

ПРОЯВЛЕНИЯ НФ1 МОГУТ ЗАВИСЕТЬ ОТ ВОЗРАСТА



НОВОРОЖДЁННЫЙ

- Обследование родственников 1 линии на предмет критериев НФ1
- ПН выявляют у **10–15%** новорождённых
- Осмотр кожных покровов (**пятна «кофе с молоком»**)
- Подтверждение диагноза (при наличии критериев)
- Артериальное давление



1 МЕС-1 ГОД

- Рост и развитие
- Осмотр кожных покровов (**пятна «кофе с молоком»**)
- Оценка размеров ПН в динамике и осложнений
- Оценка развития скелета
- Осмотр офтальмолога
- Оценка очаговой неврологической симптоматики
- Артериальное давление



1–5 ЛЕТ

- Осмотр подмышечной и паховой областей («веснушчатость», редко у детей до 5 лет)
- Оценка размеров ПН в динамике и осложнений
- Ежегодный осмотр офтальмолога
- Оценка показаний к МРТ головного мозга
- Оценка речи и двигательной функции
- Артериальное давление



5–13 ЛЕТ

- Половое созревание
- Осмотр кожных покровов («веснушчатость»; **кожные нейрофибромы**, как правило, возникают в пубертате)
- Оценка размеров ПН в динамике и осложнений
- Проблемы с обучением/СДВГ
- Ежегодный осмотр офтальмолога (до 8 лет)
- Социальные навыки и адаптация
- Артериальное давление



13–21 ГОД

- Половое созревание
- Осмотр кожных покровов (**кожные нейрофибромы**)
- Оценка размеров ПН в динамике и осложнений
- При необходимости направление к хирургу
- Осмотр офтальмолога каждые 2 года (до 18 лет)
- Артериальное давление