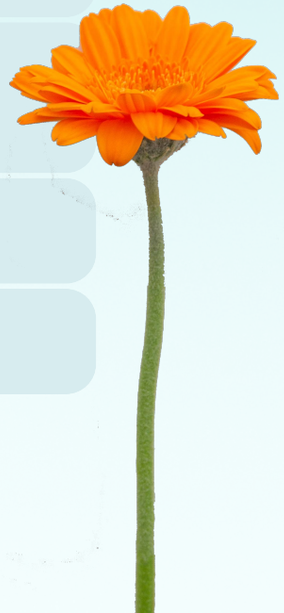
Как отличить «мозговой туман» от деменции [1–3]

Параметр	Мозговой туман	Деменция
Суть	Временное снижение ясности мышления без структурного повреждения мозга	Стойкое прогрессирующее снижение памяти, мышления и поведения
Причина	Стресс, тревога, депрессия, недосып, гормональные колебания	Нейродегенерация (болезнь Альцгеймера) или сосудистое поражение мозга
Обратимость	Часто обратима при устранении причины	Необратима, прогрессирует
Самостоятельность	Сохранена	Постепенно утрачивается
Кто замечает изменения	Сама пациентка	Родственники, коллеги



1. Weber MT et al. Cognitive Problems in Perimenopause: A Review of Recent Evidence. 2024.
2. Maki PM, Jaff NG. Brain fog in menopause: a health-care professional's guide for decision-making and counseling on cognition. Climacteric. 2022.
3. Hogervorst E, Craig J, O'Donnell E. Cognition and mental health in menopause: A review. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol. 2022.

Информационный материал подготовлен при поддержке компании «Безен Хелскеа Рус» и предназначен только для медицинских и фармацевтических работников.