Памятка: на приеме женщина 45+

Спросить у каждой женщины:

- ☐ Есть ли приливы? Как вы спите?
- ☐ Изменилась ли память или концентрация?
- ☐ Есть ли тревога или подавленность?
- ☐ Изменился ли характер головной боли?
- ☐ Есть ли сосудистые факторы риска (курение, артериальная гипертензия, диабет)?

Оценить:

- ☐ качество сна;
- ☐ когнитивные жалобы (сохранность бытовой независимости;
- ☐ настроение (шкалы HADS или BDI*);
- ☐ сосудистый риск;
- ☐ показания к МГТ.

Немедленно направить к неврологу/психиатру:

- ☐ ТИА** или инсультоподобные симптомы;
- ☐ очаговый неврологический дефицит;
- ☐ прогрессирующее снижение памяти с утратой самостоятельности;
- ☐ суицидальные мысли;
- ☐ впервые возникшая сильная головная боль после 50 лет.



* HADS - госпитальная шкала тревоги и депрессии (Hospital Anxiety and Depression Scale), BDI - шкала депрессии Бека (Beck Depression Inventory)
**ТИА - транзиторная ишемическая атака

Информационный материал подготовлен при поддержке компании «Безен Хелскеа Рус» и предназначен только для медицинских и фармацевтических работников.