

**ПАМЯТКА ТУРИСТУ**  
**Основные правила посещения «Дальневосточного морского заповедника»**  
**- филиала ННЦМБ ДВО РАН**

1. Основанием для посещения заповедника может служить только Разрешительный билет установленного образца.
2. Пребывание на территории и акватории заповедника возможно только после проведения Инструктажа сотрудником охраны о правилах пребывания на заповедной территории.
3. Каждый турист в письменном виде подтверждает, что с правилами поведения в заповеднике ознакомлен и согласен.
4. В случае нарушения заповедного режима к нарушителю применяются меры в соответствии с законодательством РФ. Пребывание туриста в заповеднике прекращается.
5. Следуйте всем указаниям инструктора по соблюдению личной безопасности.

**Факторы риска на экологических маршрутах и рекомендации по их предотвращению**

Маршрут проходит по лесным тропам, побережью, грунтовой дороге, поэтому необходимо иметь удобную форму одежды и обуви. Не стоит забывать, что это активный вид отдыха.

Маршрут не сложный, не требуют специальной физической подготовки, но все же лицам, нуждающимся в постоянном врачебном наблюдении, со сложными болезнями, путешествовать по маршруту не рекомендуется.

Травмоопасность может возникнуть в результате неаккуратного движения по маршруту. Для снижения травмоопасности необходимо быть предельно внимательным к рекомендациям руководителя по поводу поведения в опасных местах (скользкая тропа, камнепад, обрыв).

Во избежание воздействия ультрафиолетового излучения (солнечного удара), используйте средства индивидуальной защиты: крема, одежду, закрывающую тело, руки, ноги, солнцезащитные очки, рекомендуется иметь легкий головной убор.

В жаркий день возьмите с собой небольшой запас питьевой воды.

Для того чтобы избежать отравления не пробуйте на вкус растения, плоды и грибы, не трогайте руками колючие кустарники и ядовитые растения, не пейте воду из открытых водоемов;

Для защиты от иксодных клещей используйте репелленты.

Во избежание токсикологического отравления не заходите в море во время массового развития вредоносных водорослей (красные приливы).

Во избежание получения ожога от sensibilizing (повышающих чувствительность при воздействии солнечного света) растений - борщевика рассеченного, зверобоя продырявленного не трогайте и не рвите эти растения.

Под воздействием солнечного света сок и даже пыльца этих растений могут вызвать сильнейшие ожоги и привести к развитию фитодерматозов.

Во избежание психофизиологической травмы заранее предупредите проводника о боязни открытого пространства (агрофобии) или страха высоты (акрофобии), для того, чтобы исключить для Вас посещение опасных мест.

В случае возникновения пожара:

- не допускайте паники;
- следуйте указаниям проводника;
- при сильном задымлении постарайтесь защитить органы дыхания подручными средствами, смоченными водой.

## Соблюдайте несложные правила поведения

1. Уважительно относитесь к сотрудникам заповедника, историческим ценностям, к окружающей природной среде.
2. Внимательно выслушайте правила поведения на маршруте.
3. Обязательно ставьте в известность руководителя о недомогании или получении травмы, даже незначительной.
4. Знайте, что:
  - не стоит сходить с тропы, так как можно повредить хрупкие растения и непреднамеренно нанести вред самому себе. Тропа проложена таким образом, что вы сможете увидеть самые красивые пейзажи и интересные растения и объекты;
  - с тропы нельзя выносить никакие природные сувениры: красивые камни, археологические находки и т.п.;
  - если у вас нет индивидуальной переносной пепельницы – вам не следует курить во время экскурсии;
  - на тропе не следует пользоваться радиоприемниками, магнитофонами (разве что для записи голосов природы).
5. Бережно относитесь к природе:
  - не рвите любые наземные и водные растения, не собирайте раковины моллюсков, не расписывайте скалы и камни;
  - особо строгие меры по предупреждению беспокойства животных соблюдайте в местах обитания редких и исчезающих видов.
6. Помните, что даже конфетная обертка, брошенная на тропе, может вызвать ощущение резкого несоответствия дикой природе.
7. Совмещайте паузы в экскурсии с отдыхом и возможностью самостоятельно насладиться тишиной леса, шумом прибоя и осмотром природных объектов.
8. Во время экскурсии разрешено проведение некоммерческой фото и видео съемки, которые можно проводить только в пределах утвержденного для передвижения маршрута; При выкладке отснятого материала в соцсетях обязательно указывать, что съемка произведена в Заповеднике
9. В журнале «Инструктажа по правилам поведения и соблюдения техники безопасности на маршруте» подтвердите письменно, что с правилами ознакомлен и согласен.

**Не соблюдение этих правил несет за собой административную и даже уголовную ответственность.**