

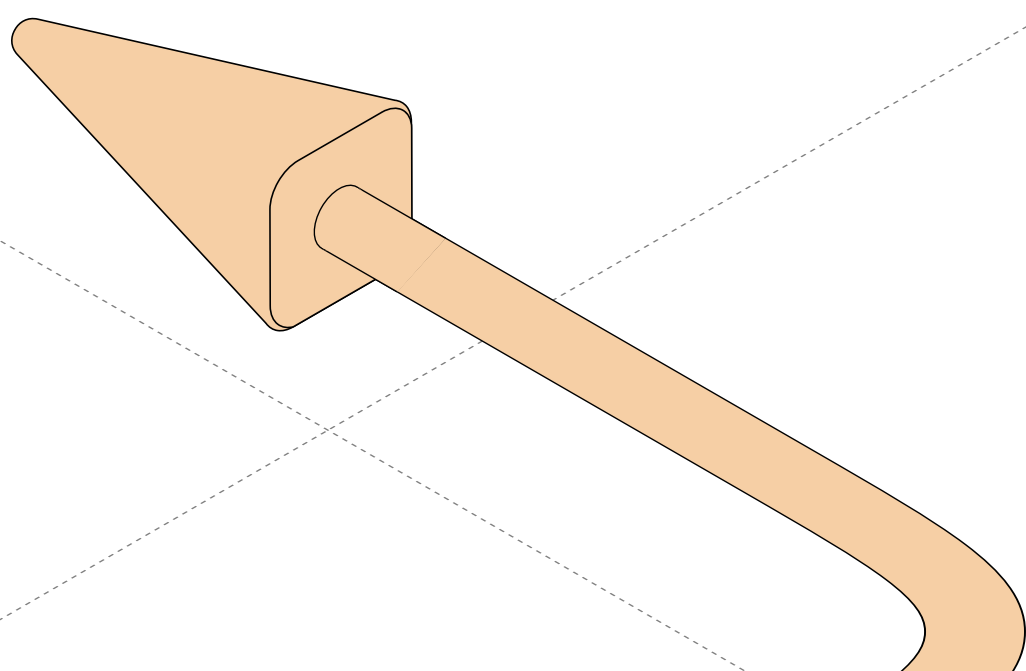
Что учить для ЕГЭ, а что — понимать?

Конспект занятия

Мария Вельф

10 класс

Русский язык





Что учить для ЕГЭ, а что — понимать?

Задания, где придётся много запоминать

Задание 1

Задание 5

Задание 9

Задание 12

Задание 21

Задание 4

Задание 7

Задание 10

Задание 15

Задание 26

Из чего состоит
ЕГЭ по русскому?

→ Задания на логику, эрудицию

→ Задания, теорию к которым нужно выучить

Как запомнить больше?

1. Объясняйте

Объясняйте новую информацию другому человеку своими словами. Таким образом вы отходите от изначального текста и связываете информацию со своими знаниями и опытом, лучше понимая материал.

2. Используйте карточки

На одной стороне — слово, определение, термин или какое-то явление, на другой — объяснение к нему, перевод или несколько тезисов.

3. Попробуйте различные методики

Например, используйте определённые временные интервалы для наилучшего запоминания: повторите материал сразу после обучения, затем через 15–20 минут, через 6–8 часов (лучше перед сном) и последний раз — через неделю.

Со временем вы выработаете свой стиль запоминания информации.

4. Высыпайтесь

А перед сном и после него повторите материал. Синтез информации очень активно происходит во время сна, и этим нужно пользоваться. Главное — спать достаточно.

5. Развивайте память

Читайте, учите стихи и иностранные языки, учитесь концентрироваться.

6. Поработайте с текстом

→ Выделяйте маркером важные места.

→ От руки прописывайте самое основное (пишите шпоры).

→ Структурируйте информацию.

→ Рисуйте схемы, символы, пометки.

→ Применяйте ассоциативный подход.



7. Меняйте обстановку

Перемена места обучения улучшает память. Так, попробуйте перейти в другую комнату.

8. Отдыхайте

Делайте короткие, но частые перерывы. Во время этих перерывов лучше всего сделать несколько физических упражнений. Они позволят проветрить мозг, и учёба пойдет проще, когда вы к ней вернетесь.

Для заметок

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.