



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ № 1

Как получить 5 за ходьбу гуськом

Фамилия и имя _____

Класс _____ Дата _____

4 задания • Максимум — 5 баллов

Задание 1. Теория

1 балл

Выберите верное определение ходьбы гуськом.

- ☐ А. Передвижение в приседе
- ☐ Б. Передвижение с гоготом
- ☐ В. Сезонный перелёт на юг

Задание 2. Подготовка

1 балл

Найдите ошибку в подготовке к нормативу.

- ☐ А. Переодеться в спортивную форму
- ☐ Б. Сделать разминку
- ☐ В. Надеяться, что учитель забудет

Задание 3. Расчёт дистанции

1 балл

Ученик прошёл гуськом 20 м. Учитель сказал: «Ещё столько же». Какова общая дистанция?

Ответ: _____ м

Задание 4. Развёрнутый ответ

2 балла

Учитель спрашивает: «Почему стоим?»
Вы уже в приседе. Сформулируйте ответ,
который поможет сохранить пятёрку.

ИТОГО: _____ / 5



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ № 1

Как получить 5 за ходьбу гуськом

Фамилия и имя _____

Продолжение • Задания 5–8 • 5 баллов за страницу

Задание 5. Перевод с физруковского

1 балл

Соотнесите команду физрука и её значение.

Команда

- А. «Ещё один круг»
- Б. «Я кому свистнул?»
- В. «Берите мяч»

Значение

- 1. Самостоятельная работа
- 2. Конец занятия откладывается
- 3. Обращение ко всему классу

Ответ: А — ____; Б — ____; В — ____.

Задание 6. Этапы урока

1 балл

Вы прошли гуськом весь зал. Физрук сказал: «Разминку закончили». Что будет дальше?

- ☐ А. Основная часть урока
- ☐ Б. Вручение диплома
- ☐ В. Заслуженная пенсия

Задание 7. Прикладная математика

1 балл

На урок пришли 24 ученика. Четверть забыла форму. Сколько помощников по переносу матов получил физрук?

Ответ: _____.

Задание 8. Апелляция

2 балла

Ученик выполнил 10 приседаний. Физрук засчитал 8. Напишите апелляцию без фразы «Да я нормально делал!».

БАЛЛЫ ЗА СТРАНИЦУ: _____ / 5