

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

«СЕРГИЕВО-ПОСАДСКИЙ ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

141300, Московская область, г. Сергиев Посад, ул. Карла Маркса, д.3, Тел./факс: (496) 540-45-48

E-mail: mo_spfml@mosreg.ru <http://fsmjl.ru>

Лицензия Министерства образования Московской области: 50 Л 01 № 0010064 от 18.10.2019 (регистрационный № 78184)



ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

Московской области

«Сергиево-Посадский физико-математический лицей»

на 2023-2024 учебный год

г. Сергиев Посад

Цель и задачи.

Основной целью данного плана является привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, как важному средству укрепления физического развития и здоровья, повышению уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

Развития оздоровительной и спортивно-массовой работы в лицее, в том числе по месту жительства, пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся.

Определение лучших классных команд и комплектования сборных команд лицей для участия в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях Сергиево-Посадского городского округа и Московской области.

Цели :

-Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

-Пропаганда среди школьников соблюдения принципов здорового образа жизни. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физической культурой, применение различных видов физической нагрузки, игровых видов спорта в организации своей деятельности и отдыха. Программа включает в себя три основных направления развития спортивно-оздоровительной работы.

ПЕРВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Массовая физкультурно-оздоровительная работа.

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса организации двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше обучающихся.

Спортивные игры, другие формы двигательной активности способствуют сплочению коллектива, позволяют оценить каждому участнику соревнований уровень физической подготовки, форсируют стремление к достижению лучших результатов.

Реализация данного направления

- спортивные игры (баскетбол, футбол) сентябрь, февраль.

- проведение «Единого дня здоровья» (сентябрь, февраль).

-участие команды Лицея в «Президентских спортивных играх».

- участие команды Лицея в Муниципальных и районных соревнованиях по различным видам спорта.

ВТОРОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Привлечение обучающихся к подготовке и участию в сдаче испытаний Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО.

Привлечение обучающихся к подготовке и участию во Всероссийской олимпиаде школьников по общеобразовательным предметам.

ТРЕТЬЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни.

Основная задача данного направления деятельности - донести до лицеистов, что здоровье-это драгоценность, ради которой не стоит жалеть сил, времени, отказываясь от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни это самый надежный способ сохранения здоровья.

Реализация данного направления.

-создание «Книги спортивных рекордов и достижений лицея».

-оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов Лицея.

-чествование лучших спортсменов, на их примере создание имиджа здорового человека.

-чествование лучших команд (классов и сборных), привлечение в их состав большего количества участников.

№ п/п	Мероприятия	сроки проведения	ответственный	примечание
1.	Отработка приказа «О реализации учебного плана на 2023-2024 учебный год.	август 2023	Педагог-организатор	
2.	Организация и проведение» Единого дня здоровья».	сентябрь 2023	Педагог-организатор	
3.	Памятное мероприятие с возложением цветов к памятнику воинам-интернационалистам, посвященное Дню солидарности в борьбе с террором.	сентябрь 2023	классные руководители.	
4.	Шахматный турнир среди обучающихся лицея в рамках проведения «Единого дня здоровья».	сентябрь 2023	Педагог-организатор	
5.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: утренней гимнастики, физкультминуток, подвижных перемен, соревнований. Проведение бесед в классах о мерах безопасности, режиме дня, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр и физкультурных минуток.	сентябрь 2023 май 2024	Администрация лицея, классные руководители. Педагог-организатор	
6.	Подготовка и сдача обучающимися испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Участие в «Фестивале ГТО».	сентябрь, октябрь 2023 май 2024	Педагог-организатор	
7.	Участие команды Лицея в «Президентских спортивных играх», участие в спартакиаде среди команд школьных спортивных клубов.	сентябрь 2023 апрель 2024	Педагог-организатор.	
8.	Участие команд Лицея в соревнованиях по игровым видам спорта Сергиево-Посадского городского округа.	сентябрь 2023 апрель 2024	Педагог-организатор	
9.	Шахматный турнир, посвященный Международному дню пожилого человека.	октябрь 2023	Педагог-организатор	
10.	Возложение цветов к Мемориалу памяти в честь 82-й годовщины начала контрнаступления Красной Армии в битве за Москву.	декабрь 2023	Классные руководители	
11.	Шахматный турнир среди обучающихся лицея в рамках проведения Недели воинской славы, посвященной 82-й годовщине начала битвы под Москвой.	декабрь 2023	Педагог-организатор	
12.	Шашечный турнир среди обучающихся лицея в рамках проведения Недели воинской славы, посвященной 82-й годовщине начала битвы под Москвой.	сентябрь, декабрь 2023 февраль 2024	Педагог-организатор	
13.	«Единый день здоровья, посвященный Дню защитника Отечества.	февраль 2024	Педагог-организатор классные	

			руководители
14.	Шахматный Фестиваль, посвященный Дню защитника Отечества ГБОУ МО СП ФМЛ, в рамках проведения «Единого дня здоровья» среди обучающихся.	февраль 2024	Педагог-организатор
15.	Соревнования по шахматам «Белая ладья».	апрель 2024	Педагог-организатор
16.	Подготовка и сдача обучающимися испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	апрель-май 2024	Педагог-организатор
17.	Шахматный марафон, посвященный 79-й годовщине Великой Победы.	май 2024	Педагог-организатор.
18.	Памятное мероприятие с возложением цветов к мемориалу сотрудников внутренних дел, павших на полях Великой Отечественной войны.	май 2024	Педагог-организатор классные руководители

Педагог-организатор

26.08.2023 г.



Бондаренко Е.А.