

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ МО СП ФМЛ

« 29 » августа 2025 г. Макарова О.А.

**Учебный план
ГБОУ МО СП ФМЛ
по ФГОС СОО
на 2025-2026 учебный год
10 - 11 классы**

Пояснительная записка

Учебный план среднего общего образования является одним из основных механизмов, обеспечивающих достижение обучающимися результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС.

В 2025-2026 учебном году обучение в 10 - 11 классах осуществляется по ФГОС СОО 3.0. Учебный план для уровня среднего общего образования предусматривает изучение учебных предметов на базовом и углубленном уровне. Обязательная часть определена составом предметов и обеспечивает реализацию федерального государственного образовательного стандарта. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает курсы по выбору, предметы по выбору, направленные на реализацию потребностей обучающихся в соответствии с их запросами, а также отражающие специфику лица.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся, результатов проведенного в 2025-2026 учебном году анкетирования намерений и предпочтений обучающихся 10-11 классов, заявлений родителей при индивидуальном отборе в 10 класс. Учебный план составлен по технологическому профилю обучения. Технологический профиль ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, поэтому в данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы математика, физика, информатика. В соответствии с ФГОС СОО ГБОУ МО СП ФМЛ предоставляет ученикам 10-11 классов возможность формирования индивидуальных учебных планов, включающих обязательные учебные предметы: учебные предметы по выбору (на базовом или углубленном уровне), в том числе интегрированные учебные предметы «Обществознание», «История», учебные курсы по выбору.

В учебном плане на выполнение программы физической культуры выделено 2 часа.

В учебном плане предусматривается выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких учебных предметов, курсов любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года (10 класс) в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

При формировании учебного плана ГБОУ МО СП ФМЛ определен режим работы образовательного учреждения: 6-дневная учебная неделя.

Учебный год начинается с 1 сентября.

Учебные периоды – trimestры.

Общая продолжительность каникул – 38 дней, летом - не менее 8 календарных недель.

Обучение осуществляется на русском языке.

Обучение осуществляется в одну смену.

Продолжительность урока составляет 45 минут.

Совокупное учебное время, отведенное в учебном плане на предметы обязательной части и учебные курсы, обеспечивающие различные интересы обучающихся, не превышает максимально допустимую недельную нагрузку обучающихся - 37 часов в неделю.

Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательных программ среднего общего образования.

Промежуточная аттестация в 10-11 классах проводится в форме итоговых контрольных работ с 1 по 24 мая 2026 года без прекращения образовательного процесса, в форме диктантов, сочинений, контрольных и тестовых работ по предметам. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 11 класса устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзором).

Основными формами промежуточной аттестации являются: итоговый устный опрос, письменные работы (диктант, изложение, сочинение, диагностическая работа, контрольная работа), тестирование (компьютерное, аудиторное), комплексные интегрированные письменные работы, защита рефератов, проектов или творческих работ.

В учебный план входят следующие **обязательные** предметные области и учебные предметы:

- «Русский язык и литература»: русский язык, литература;
- «Иностранный язык»: английский язык;
- «Математика и информатика»: математика, включая алгебру и начала математического анализа, геометрию, вероятность и статистику; информатика;
- «Общественно-научные предметы»: история, обществознание, география;
- «Естественнонаучные предметы»: биология, химия, физика;
- «Основы безопасности и защиты Родины»: Основы безопасности и защиты Родины
- «Физическая культура»: физическая культура.
- «Индивидуальный проект»

В соответствии с выбранным профилем обучения, участники образовательных отношений определили для изучения на углубленном уровне следующие предметы: физика, математика, информатика.

Спецификой образовательного процесса в ГБОУ МО СП ФМЛ является лекционно-семинарская форма обучения. Таким образом, в 10-11 классах лицея лекционные занятия по профильным дисциплинам: математика, физика - проводятся с целым классом, в то время как проведение практических занятий (семинаров) по математике, физике осуществляется в группах. **Лекционные занятия по профильным дисциплинам не оцениваются.**

Технологический профиль.

Обучающимися, избравшими технологический профиль, учебные предметы обязательной части изучаются в полном объеме на базовом или углубленном уровне:

Предметная область «Русский язык и литература» представлена учебным предметом «Русский язык», изучаемым на базовом уровне в количестве 2 часов в неделю, а также предметом «Литература», предполагающим изучение учебного предмета на базовом уровне в количестве 3 часов в неделю в 10 классе и 11 классе.

Предметная область «Иностранный язык» представлена обязательным учебным предметом «Иностранный язык (английский)» и изучается на базовом уровне 3 часа в неделю.

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена учебными предметами «История», изучаемом на базовом уровне 2 часа в неделю, «Обществознание» по 2 часа в неделю на базовом уровне, «География» 10-11 класс на базовом уровне по 1 часу.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебным предметом «Математика», который представлен в виде трёх учебных курсов: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика» и изучается на углубленном уровне 8 часов в неделю, а также учебным предметом «Информатика», на изучение которого на углубленном уровне выделено 4 часа. В электронном журнале ФГИС «Моя школа» для них отводятся отдельные страницы.

Предметная область «Естественнонаучные предметы» представлена учебным предметом «Физика», на изучение которого на углубленном уровне выделено 5 часов в неделю в 10-11 классе; учебным предметом «Химия», изучаемом на базовом уровне 1 час в неделю в 10-11 классе; учебным предметом «Биология», на изучение которого на

базовом уровне выделено 1 час в неделю в 10-11 классе; «Астрономия», изучается в курсе физики.

Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» представлена учебным предметом **Основы безопасности и защиты Родины» по 1 часу в неделю.**

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура», который преподается на базовом уровне по 2 часа в неделю в 10-11 классе.

Согласно требованиям ФГОС СОО, в учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта, который обучающиеся ГБОУ МО СП ФМЛ осваивают в 10 классе в полном объеме в количестве 34 часов.

Содержание уровня среднего общего образования в 10-11классе ГБОУ МО СП ФМЛ при выборе технологического профиля в соответствии с ФГОС СОО реализуется с помощью учебников, принадлежащих к завершенным предметным линиям:

10 класс		
Русский язык	Гусарова И.В. <i>Русский язык. 10 класс. Учебник. Базовый и углублённый уровни</i>	М:Просвещение, 2024
Литература	Лебедев Ю.В. <i>Литература. 10 класс. Учебник. Базовый уровень. В2</i>	М:Просвещение, 2024
Английский язык	Афанасьева О.В., Дули Д., Михеева И.В. и др. <i>Английский язык. 10 класс. Учебник. Базовый уровень</i>	М:Просвещение, 2024
Алгебра	Мерзляк А.Г., Номировский Д.А., Поляков В.М./ Под ред. Подольского В.Е. <i>Алгебра и начала математического анализа. 10 класс. Углублённый уровень. Учебник</i>	М:Просвещение, 2024
Геометрия	Мерзляк А.Г., Номировский Д.А., Поляков В.М. <i>Геометрия. 10 класс. Учебник. Углублённый уровень</i>	М:Просвещение, 2024
Информатика	Поляков К.Ю., Еремин Е.А. <i>Информатика. 10 класс (базовый и углубленный уровни) в 2 частях</i>	М:Просвещение, 2024
Вероятность и статистика		
Всеобщая история	Мединский В. Р., Чубарьян А. О. <i>История. Всеобщая история. 1914—1945 годы. 10 класс. Базовый уровень</i>	М:Просвещение, 2024
История России	Мединский В. Р., Торкунов А. В. <i>История. История России. 1914—1945 годы. 10 класс. Базовый уровень</i>	М:Просвещение, 2024
Обществознание	Боголюбов Л. Н., Лазебникова А. Ю., Матвеев А. И. и др. / под ред. Боголюбова Л. Н., Лазебниковой А. <i>Обществознание. 10 класс. Учебник. Базовый уровень</i>	М:Просвещение, 2024
География	Гладкий Ю. Н., Николина В. В. <i>География. 10 класс. Учебник. Базовый и углублённый уровни</i>	М:Просвещение, 2024
Химия	Габриелян О.С., Остроумов И.Г., Сладков С.А. <i>Химия. 10 класс. Учебник. Базовый уровень</i>	М:Просвещение, 2024
Биология	Пономарева И.Н., Корнилова О.А., Лощилина Т.Е. Под ред. Пономаревой И.Н.	М:Просвещение, 2024

	Биология. 10 класс. Учебник. Базовый уровень	
Физика	Касьянов В.А. Физика. 10 класс. Учебник. Углублённый уровень	М:Просвещение, 2024
ОБЗР	Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льяная Л. И. и др./ Под ред. Егорова С. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Учебник	М:Просвещение, 2024
Физическая культура	Лях В. И. Физическая культура. 10-11 класс. Учебник. Базовый уровень	М:Просвещение, 2024

11 класс		
Русский язык	Гусарова И.В. Русский язык. 11 класс. Учебник. Базовый и углублённый уровни	М:Просвещение, 2024
Литература	Лебедев Ю.В. Литература. 11класс. Учебник. Базовый уровень. В 2 ч	М:Просвещение, 2024
Английский язык	Афанасьева О.В., Дули Д., Михеева И.В. и др. Английский язык. 11 класс. Учебник. Базовый уровень	М:Просвещение, 2024
Алгебра	Мерзляк А.Г., Номировский Д.А., Поляков В.М./ Под ред. Подольского В.Е. Алгебра и начала математического анализа. 11 класс. Углублённый уровень. Учебник	М:Просвещение, 2024
Геометрия	Мерзляк А.Г., Номировский Д.А., Поляков В.М. Геометрия. 11 класс. Учебник. Углублённый уровень	М:Просвещение, 2024
Информатика	Поляков К.Ю., Еремин Е.А. Информатика. 11 класс (базовый и углубленный уровни) в 2 частях	М:Просвещение, 2024
Вероятность и статистика		
Всеобщая история	Мединский В. Р., Чубарьян А. О. История. Всеобщая история. 1945 год — начало XXI века. 11 класс. Базовый уровень	М:Просвещение, 2024
История России	Мединский В. Р., Торкунов А. В. История. История России. 1945 год — начало XXI века. 11 класс. Базовый уровень	М:Просвещение, 2024
Обществознание	Боголюбов Л. Н., Лазебникова А. Ю., Матвеев А. И. и др. / под ред. Боголюбова Л. Н., Лазебниковой А. Обществознание. 11 класс. Учебник. Базовый уровень	М:Просвещение, 2024
География	Гладкий Ю. Н., Николина В. В. География. 11 класс. Учебник. Базовый и углублённый уровни	М:Просвещение, 2024
Химия	Габриелян О.С., Остроумов И.Г., Сладков С.А. Химия. 10 класс. Учебник. Базовый уровень	М:Просвещение, 2024
Биология	Пономарева И.Н., Корнилова О.А., Лощилина Т.Е. Под ред. Пономаревой И.Н. Биология. 10 класс. Учебник. Базовый уровень	М:Просвещение, 2024
Физика	Касьянов В.А. Физика. 10 класс. Учебник. Углублённый уровень	М:Просвещение, 2024
ОБЗР	Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льяная Л. И. и др./ Под ред. Егорова С. Н. Основы безопасности жизнедеятельности.	М:Просвещение, 2024

	10 класс. Учебник	
Физическая культура	Лях В. И. Физическая культура. 10-11 класс. Учебник. Базовый уровень	М:Просвещение, 2024

Учебным планом ГБОУ МО СП ФМЛ в 11 классе (технологический профиль) с целью формирования практических навыков по учебным дисциплинам, изучаемым на углубленном уровне, опираясь на современные социальные запросы по расширению технологических возможностей в рамках междисциплинарной интеграции, а также в ходе подготовки обучающихся к олимпиадам и конференциям различного уровня, с целью развития научного мышления, исследовательских и презентативных навыков, а также с целью формирования мотивации к экспериментальной и проектной деятельности предусмотрено изучение:

а) следующих предметов по выбору:

по 3 часа в 10 -11 классе выделено на изучение предмета «Физика»: «Практикум по решению физических задач»;

б) следующих курсов по выбору:

1 час в 10 классе и 2 часа в 11 классе выделено на изучение практического курса «Теория и практика решения задач повышенной трудности по математике»;

Спецификой образовательного процесса в ГБОУ МО СП ФМЛ является лекционно-семинарская система обучения. Таким образом, на всем уровне среднего общего образования, лекционные занятия по таким предметам углубленного изучения, как математика (алгебра и начала математического анализа, геометрия), информатика и физика, проводятся с целым классом, в то время как проведение практических занятий (семинаров) по этим учебным дисциплинам осуществляется в группах. При этом, учитывая социальную востребованность знаний по указанным предметам и профиль учебного заведения, возможно преподавание лекционной и практической части предметов различными учителями. Таким образом, предметы Математика (алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика), Физика имеют двух частную структуру (лекционная и практическая части), что учтено как при составлении преподавателем рабочей программы, так и при заполнении соответствующих страниц классного журнала (электронной версии журнала). На лекционную часть по учебным предметам Математика (алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика) и Физика в 11 классе в рабочей программе отведено по 2 часа в неделю, на практическую часть (практические занятия) 6 часов в неделю по учебному предмету Математика (алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика) и 4 часа в неделю по учебному предмету Физика. Кроме того, деление учебного класса на группы предусмотрено на предмете Информатика, изучаемом в соответствующем профиле на углубленном уровне.

10 класс Технологический профиль (ФГОС СОО 3.0)

Предметная область	Предмет	Уро- вень обуче- че- ния	количе- ство часов в неделю	Количество часов за год
			10 класс	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68
	Литература	Б	3	102
Иностранные языки	Иностранный(английский) язык	Б	3	102
Математика и информатика	Математика:			
	Алгебра и начала матема- тического анализа	У	4	136
	Геометрия	У	3	102
	Вероятность и статистика	У	1	34
	Информатика	У	4	136
Естественнонаучные предметы	Физика	У	2	68
	Химия	Б	1	34
	Биология	Б	1	34
Общественно-научные предметы	История	Б	2	68
	Обществознание	Б	2	68
	География	Б	1	34
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и за- щиты Родины	Б	1	34
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	68
	Индивидуальный проект		1	34
ИТОГО			33	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			4	
Предметы по выбору	Практикум по решению физи- ческих задач		3	102
Элективные курсы по выбору	"Теория и практика решения задач повышенной трудности по математике"		1	34
Всего часов			37	1258
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	

11 класс Технологический профиль (ФГОС СОО 3.0)

Предметная область	Предмет	Уро- вень обуче- че- ния	Количество часов в не- делю	Количество часов за год
			11 класс	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68
	Литература	Б	3	102
Иностранные языки	Иностранный (англий- ский) язык	Б	3	102
Математика и информатика	Математика:			
	Алгебра и начала матема- тического анализа	У	4	136
	Геометрия	У	3	102
	Вероятность и статистика	У	1	34
	Информатика	У	4	136
Естественнонаучные предметы	Физика	У	2	68
	Химия	Б	1	34
	Биология	Б	1	34
Общественно-научные предметы	История	Б	2	68
	Обществознание	Б	2	68
	География	Б	1	34
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	68
ИТОГО			32	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			5	
Предметы по выбору	Практикум по решению фи- зических задач		3	102
Элективные курсы по выбору	"Теория и практика решения задач повышенной трудно- сти по математике"		2	68
Учебные недели			34	
Всего часов			37	1258
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответ- ствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	

Учебный план внеурочной деятельности обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, направления и формы внеурочной деятельности по классам.

Внеурочная деятельность – это образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной. Согласно ФГОС СОО организация занятий по внеурочной деятельности является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы. Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются в формах, отличных от урочной системы обучения. Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательной деятельности и **является обязательной**. Формы её организации лицей определяет самостоятельно, с учётом интересов и запросов обучающихся и их родителей (законных представителей).

План внеурочной деятельности является основным организационным механизмом реализации основных образовательных программ среднего общего образования, определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность может реализовываться в каникулярное время. При отсутствии возможности для реализации внеурочной деятельности образовательная организация в рамках соответствующих государственных заданий, формируемых учредителем, может использовать возможности образовательных организаций дополнительного образования, организаций культуры и спорта.

Для реализации внеурочной деятельности основного общего образования отводится 5 часов в неделю, в соответствии с приказом министра образования Московской области от 13.03.2013 №986. Эти часы распределены по **5 направлениям** образовательно-воспитательной деятельности:

1. Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.
2. Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.
3. Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.
4. Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.
5. «Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

Внеурочная деятельность:

- является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе;
- способствует в полной мере реализовать требования федеральных образовательных стандартов начального общего образования;
- преимуществами данного компонента образовательного процесса является: предоставление учащимся возможности широкого спектра занятий, направленных на развитие школьника;

При составлении режима дня учитываются гигиенические требования:

- организация трёхразового горячего питания (завтрак, обед, полдник);

- обязательное пребывание учащихся на воздухе (прогулки);
- активный отдых при смене занятий (динамические паузы);

Внеурочная деятельность учащихся не обязательная нагрузка: ученик имеет возможность выбирать из предлагаемых школой занятий те, которые соответствуют его образовательным потребностям. Внеурочная деятельность составлена на основе анализа анкет родителей (законных представителей), с учетом интересов детей, а также в соответствии с воспитательной системой школы.

Направление	Названия занятий внеурочной деятельности	Характеристика
Спортивно-оздоровительная деятельность		
Проектно-исследовательская деятельность		
Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном» - программа направлена на формирование взглядов школьников на основе национальных ценностей через изучение центральных тем – патриотизм, гражданственность, нравственность, экология и т.д.
Информационная культура	«Россия- мои горизонты»	«Моя профориентация» (Г.В. Резапкина). Основной целью программы является формирование готовности учащихся к выбору направления своей профессиональной деятельности в соответствии с личными интересами, индивидуальными особенностями с учетом потребностей рынка труда.
Учение с увлечением	«Вопросы стилистики русского языка» «Русское правописание: орфография и пунктуация»	Программа позволяет развивать связную устную и письменную речь; рассматривает нормы словоупотребления, стилистические нормы; включает материалы, связанные с формированием у обучающихся культуры общения, речевого этикета. Программа учитывает и рассматривает наиболее сложные случаи в орфографии и пунктуации, незнание которых приводит к наибольшему количеству ошибок, развивает содержание базового курса «Русский язык», позволяет удовлетворить познавательные потребности учащихся и создает условия для дополнительной подготовки.

	«Решение задач повышенной сложности в курсе физики» «Решение задач повышенной сложности по математике»	Программы направлены на создание условий для развития функциональной грамотности и повышение уровня знаний, умений и навыков, обеспечивающих нормальное функционирование личности в системе социальных отношений.
--	--	--

План внеурочной деятельности 10 класс

	Название курса	Класс	
		10А	10Б
Преобладание учебно-познавательной деятельности	Занятие «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок)	1	1
	«Россия - мои горизонты»	1	1
Вариативная часть (дополнительное изучение отдельных предметов и развитие личности)	«Вопросы стилистики русского языка»	1	1
	«Решение задач повышенной сложности по математике»	2	2
Итого		5	5

План внеурочной деятельности 11 класс

Направление	Название курса	Класс	
		11А	11Б
Преобладание учебно-познавательной деятельности	Занятие «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок)	1	1
	«Россия - мои горизонты»	1	1
Вариативная часть (дополнительное изучение отдельных предметов и развитие личности)	«Русское правописание: орфография и пунктуация»	1	1
	«Решение задач повышенной сложности в курсе физики»	1	1
	«Решение задач повышенной сложности по математике»	1	1
Итого		5	5