

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ИМПЛАНТАЦИИ

Стоматологическая клиника «ТЕТРАС»
Новосибирск, ул. Федосеева, 2 | Тел: +7(383)210-69-03

□ Первые 24 часа после операции (Критический период)

- Марлевый тампон: Удерживайте прижатый марлевый тампон в области операции в течение 20 минут, после чего аккуратно выплюньте его.
- Холод к щеке: Прикладывайте лед или хладоэлемент (через полотенце) к щеке со стороны операции. Держите 10–15 минут с перерывами на 15 минут в течение первых 4–5 часов. На второй день холод прикладывать нельзя.
- Прием пищи: Не ешьте до полного окончания действия анестезии (2–4 часа), чтобы избежать травмирования онемевших тканей.
- Сон: В первую ночь спите на высокой подушке, чтобы снизить приток крови к голове и уменьшить утренний отек.

□ Правила питания и щадящая диета (7–10 дней)

До момента снятия швов хирургом (Козловым П.Ю. или Исрафиловым Э.Э.) соблюдайте следующие правила:

- Консистенция: Пища должна быть мягкой, протертой или пюреобразной (супы-пюре, каши, йогурты, пюре).
- Температурный режим: Еда и напитки должны быть строго комнатной температуры.
- Сторона жевания: Пережевывайте пищу только на противоположной (здоровой) стороне челюсти.
- Запрет на соломинки: Категорически запрещено пить через трубочку, так как вакуум может сорвать швы.

□ Ограничения по гигиене полости рта

- Не полоскать рот! В первые 3–5 дней активные полоскания запрещены. Делайте ротовые ванночки: наберите антисептик (Хлоргексидин 0,05%), подержите на стороне операции 1 минуту и аккуратно выпустите.
- Чистка зубов: Свои зубы чистите как обычно. Область швов в первые 3 дня не трогайте щеткой. С 4-го дня деликатно очищайте мягкой хирургической щеткой без пасты.
- Запрет на ирригатор: Использование ирригатора и электрических щеток в зоне операции противопоказано на 3–4 недели.

□ Категорические запреты (На 10–14 дней)

- Тепловые процедуры: Запрещено ходить в баню, сауну, принимать горячую ванну, греть щеку.

- Физические нагрузки: Исключите фитнес, спорт, бег и поднятие тяжестей.
- Алкоголь и курение: Никотин ухудшает кровоснабжение и является главной причиной отторжения имплантов. Алкоголь несовместим с антибиотиками.
- Механические воздействия: Не трогайте зону операции языком, пальцами или зубочистками.

□ Что является нормой, а когда нужно срочно звонить в клинику?

Норма: Отек щеки (пик на 3-й день), небольшая сукровица в 1-е сутки, температура до 37,5°C вечером, терпимая боль.

СРОЧНО обратитесь в клинику по тел. +7(383)210-69-03 или +7(913)915-05-02, если:

1. Отек продолжает увеличиваться на 4-й день.
2. Острая боль не снимается анальгетиками.
3. Температура поднялась выше 38°C.
4. Кровотечение не останавливается более 2 часов.
5. Появилось стойкое онемение губы или языка спустя 24 часа.

This is for informational purposes only. For medical advice or diagnosis, consult a professional. AI responses may include mistakes.