

КАКИЕ СИМПТОМЫ У КОРОНАВИРУСА?

Инкубационный период от 2 до 14 дней

Повышение температуры

90%
случаев



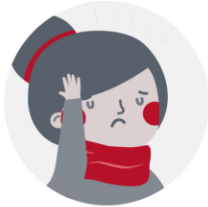
Сухой кашель

80%
случаев



Одышка

55%
случаев



Ощущение
сдавленности в груди

20%
случаев



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ КОРОНАВИРУС?

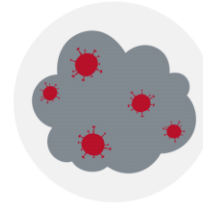
Через кашель,
чихание, разговор



Через контакт



С частицами пыли
в воздухе



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ?

Избегайте:

- поездок в страны распространения инфекции
- контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ
- мест массового скопления людей
- прикосновений к поверхностям в общественных местах

Чаще мойте руки с мылом и
пользуйтесь антисептиками



Проветривайте и делайте
влажную уборку помещения



Надевайте медицинскую
маску в людных местах



Не прикасайтесь к лицу
и глазам, ограничьте
рукопожатия, поцелуи
и объятия

