



ФГБУ «НМИЦ АГП
имени академика
В.И. Кулакова»
Минздрава России



Российское общество
специалистов
по гинекологической
эндокринологии
и менопаузе (РОСГЭМ)



Российское
общество
акушеров-гинекологов

Школа-тренинг Жизнь без паузы. Вопросы ведения пациенток в пери- и постменопаузе



с участием международных спикеров!

АКЦЕНТЫ ШКОЛЫ:

Антагонисты ГнРГ - новая эра терапии, менопауза с коморбидной патологией, нейропсихоэндокринология, МГТ и молочная железа, активация эстроболома, сердечный код менопаузы, атрофия/дисбиоз/ВПЧ, актуальное о хроническом эндометрите, угрозы ПМС и ПМОС, биологический возраст - роль инкретинов, нюансы при остеопорозе и другие!

— Дата проведения —

17 октября 2026 г.

онлайн



ФГБУ «НМИЦ АГП
имени академика В.И. Кулакова»
Минздрава России



Российское общество
специалистов по
гинекологической
эндокринологии и менопаузе
(РОСГЭМ)



Российское общество
акушеров-гинекологов

Научные руководители



Сухих Геннадий Тихонович

Директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессор, академик Российской академии наук



Сметник Антонина Александровна

Заведующая отделением гинекологической эндокринологии имени проф. В.П. Сметник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, президент Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе (РОСГЭМ), член правления Европейского общества по менопаузе и андропаузе, к.м.н., доцент

Руководитель оргкомитета



Баранов Игорь Иванович

Вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, заведующий отделом научно-образовательных программ департамента организации научной деятельности ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор

Специальный гость:



Джон Стивенсон (Лондон, Великобритания)

Профессор, консультант по метаболическим заболеваниям.
Национальный институт сердца и легких Имперский колледж Лондона,
Королевская больница Бrompton. Бывший член Исполнительного комитета
Международного общества по менопаузе (IMS). Почетный член РОСГЭМ

Спикеры



Абашова Елена Ивановна (Санкт-Петербург)

Старший научный сотрудник отдела гинекологии и эндокринологии
ФГБНУ «НИИ АГиР им. Д.О. Отта», к.м.н.



Бондаренко Карина Рустамовна (Москва)

Акушер-гинеколог, врач ультразвуковой диагностики ООО «Клиника
современной озонотерапии», д.м.н.



Виллевальде Светлана Вадимовна (Санкт-Петербург)

Начальник службы анализа и перспективного планирования, заведующая
кафедрой кардиологии ФГБУ «НМИЦ имени В.А. Алмазова» Минздрава
России, член правления РОСГЭМ, д.м.н., профессор



Дора Светлана Владимировна (Санкт-Петербург)

Профессор кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии,
кардиологии с клиникой им. академика Г.Ф. Ланга, заместитель главного
врача по медицинской части ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова»
Минздрава России, д.м.н.



Думановская Мадина Равилевна (Москва)

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии имени проф. В.П. Сметник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, член исполнительного комитета РОСГЭМ, к.м.н.



Ермакова Елена Ивановна (Москва)

Ведущий научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии имени проф. В.П. Сметник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, вице-президент РОСГЭМ, к.м.н.



Иванов Илья Андреевич (Москва)

Научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии имени проф. В.П. Сметник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, член исполнительного комитета РОСГЭМ, к.м.н.



Косова Инга Владимировна (Москва)

Врач-уролог, профессор кафедры урологии и хирургической андрологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования», д.м.н.



Назарова Нисо Мирзоевна (Москва)

Ведущий научный сотрудник научно-поликлинического отделения «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор, секретарь Международной общественной организации «Ассоциация по патологии шейки матки и кольпоскопии»



Нариманова Метанат Рафиговна (Москва)

Врач акушер-гинеколог, онколог, доцент кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова», к.м.н.



Подзолков Андрей Валерьевич (Москва)

Врач эндокринолог, директор клиники эндокринологии и метаболического здоровья GMS Clinics Москва, доцент кафедры акушерства и гинекологии ГБОУ ВПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, к.м.н.



Рожинская Людмила Яковлевна (Москва)

Главный научный сотрудник отделения остеопороза и остеопатий ГНЦ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, д.м.н., профессор.



Сиволап Юрий Павлович (Москва)

Профессор кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии Российского Университета Дружбы Народов, член правления РОСГЭМ, д.м.н.



Табеева Гюзаль Искандеровна (Москва)

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии имени проф. В.П. Сметник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, научный секретарь Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе, к.м.н.



Шестакова Ирина Геннадьевна (Москва)

Доцент кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского Университета Дружбы Народов имени Патриса Лумумбы, к.м.н.



Жизнь без паузы. Вопросы ведения пациенток в пери- и постменопаузе

9.00-9.10

Открытие Школы

Сухих Геннадий Тихонович,
Сметник Антонина Александровна

9.10-9.30

Функциональные расстройства
репродуктивной системы: методы коррекции ¹

Табеева Гюзьяль Искандеровна

9.30-10.00

Дисбиоз влагалища и ВПЧ-ассоциированные
заболевания в клинической практике ¹

Назарова Нисо Мирзоевна

10.00-10.20

Метаболический профиль у женщин
в менопаузе с коморбидной патологией
на фоне менопаузальной гормональной
терапии. Путь введения МГТ определяет
метаболический исход?

Дора Светлана Владимировна

10.20-10.50

Постменопаузальная атрофия и дисбиоз
в контексте ВПЧ-инфекций: клинические
алгоритмы

Назарова Нисо Мирзоевна

10.50-11.15

Сердечный код менопаузы: управление
сердечно-сосудистым здоровьем женщин 45+ ²

Виллевальде Светлана Вадимовна

11.15-11.40

Нейропсихоэндокринология
и нейропсихофармакология менопаузы ²

Сиволап Юрий Павлович

11.40-12.05

МГТ в период менопаузального перехода –
научно-обоснованные клинические стратегии ²

Сметник Антонина Александровна

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

¹ Доклад при поддержке компании АО «Нижфарм», баллы НМО не начисляются

² Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

12.05-12.30	Новое поколение фитоэстрогенов: инновационные формы и мультитаргетные эффекты в поддержке здоровья пациенток 45+ ² Ермакова Елена Ивановна
12.30-12.50	Скрытые угрозы полиэндокринного метаболического овариального синдрома ¹ Иванов Илья Андреевич
12.50-13.10	Хронический эндометрит: от диагностики до профилактики рецидивов Табеева Гюзьяль Искандеровна
13.10-13.30	Возможности циклической нутритивной поддержки от коррекции ПМС до прегравидарной подготовки ³ Абашова Елена Ивановна
13.30-13.55	Антагонисты ГнРГ и комбинированная терапия - новая эра в лечении эндометриоза и миомы матки Сметник Антонина Александровна
13.55-14.15	Поздний репродуктивный возраст: от контрацепции к управлению здоровьем Ермакова Елена Ивановна
14.15-14.35	Лечение ИМП у женщин репродуктивного возраста ⁴ Косова Инга Владимировна
14.35-14.55	Женское здоровье в период возрастных изменений: негормональные подходы ³ Табеева Гюзьяль Искандеровна

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

¹ Доклад при поддержке компании АО «Нижфарм», баллы НМО не начисляются

² Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

³ Доклад при поддержке компании «Алцея», баллы НМО не начисляются

⁴ Доклад при поддержке компании «Замбон», баллы НМО не начисляются

14.55-15.15	Влияние менопаузальной гормональной терапии на молочную железу: доказательный подход и взвешенные решения Нариманова Метанат Рафиговна
15.15-15.35	Индивидуальные траектории здоровья женщин 40+ ¹ Думановская Мадина Равилевна
15.35-15.55	Активация эстроболома - инновация для негормональной поддержки в период менопаузальной перестройки Шестакова Ирина Геннадьевна
15.55-16.20	Ожирение – пандемия 21 века. Есть ли ограничения для назначения МГТ у пациенток с избыточной массой тела и ожирением ² Подзолков Андрей Валерьевич
16.20-16.40	Пери- и постменопауза: нейроэндокринные и метаболические сдвиги и возможности их коррекции Бондаренко Карина Рустамовна
16.40-17.05	Метаболическое здоровье женщины: как повернуть стрелки биологического возраста вспять - роль инкретинов и не только Подзолков Андрей Валерьевич
17.05-17.30	Применение препаратов кальция и витамина D в реальной клинической практике ¹ Рожинская Людмила Яковлевна
17.30-18.30	Осталось ли место для МГТ в профилактике постменопаузального остеопороза в современной практике? Джон Стивенсон

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

¹ Доклад при поддержке компании АО «Нижфарм», баллы НМО не начисляются

² Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

Партнеры:

ООО «Эбботт Лэбораториз»



При поддержке:



Конгресс-оператор:



Участие бесплатное.
Необходима предварительная регистрация:

Зарегистрироваться на Школу-тренинг:

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА ШКОЛУ



Заявка по Школе представлена в Комиссию по оценке соответствия учебных мероприятий и материалов для Непрерывного медицинского образования (НМО) установленным требованиям Координационного совета по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования Министерства здравоохранения Российской Федерации