



ГАЙД

10 СЕКРЕТНЫХ ИГР, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ МАЛЫШУ 1,5-3 ЛЕТ ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ

В этом возрасте дети начинают **осознавать себя как самостоятельных личностей**. Они не только учат слова и новые действия, но и осваивают первые шаги в самостоятельности. Именно сейчас важно поддержать их стремление делать что-то самостоятельно, ведь каждое «я сам» — это маленькая победа, которая укрепляет уверенность малыша в себе.

СПИСОК ИГР И УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ, НАПРАВЛЕННЫЙ НА РАЗВИТИЕ АВТОНОМИИ, УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ И ОЩУЩЕНИЯ «Я САМ!»:

01. ИГРЫ «ОДЕТЬ КУКЛУ / ЗВЕРУШКУ»

Что развивает: умение справляться с застёжками, кнопками, координацию движений

Как играть:

- Пусть кукла или игрушка попросит малыша помочь: «Помоги мишке надеть ботинки!»
- Используйте игрушки с застёжками (пуговицы, липучки, молнии), чтобы ребенок мог застегнуть их самостоятельно.



✓ **Что помогает:**

когда ребенок сам справляется с застёжками, он чувствует себя важным и сильным. Похвалите его: «Ты сам одел мишку!» — это создаст эффект победы.

✗ **Что мешает:**

если торопить ребенка или выполнять все за него, то он не получит чувство контроля над процессом.

02. ПИРАМИДКИ, КУБИКИ, МАТРЕШКИ

Что развивает: логическое мышление, причинно-следственные связи, уверенность в себе

Как играть:

- Попросите малыша собрать башню «до потолка», а затем похвалите его за достигнутый результат.
- Для более сложной задачи можно предложить найти правильный порядок матрешек.



✓ **Что помогает:**

поощряйте самостоятельность, чтобы он осознал, что «я сам могу!». Обязательно скажите в конце: «Ты сам справился!»

✗ **Что мешает:**

если вы вмешиваетесь слишком рано, малыш может почувствовать, что не справился.

03. ИГРА «ПРИНЕСИ / ПОЛОЖИ / НАЙДИ»

Что развивает: способность следовать инструкциям, ориентация в пространстве, самостоятельность

Как играть:

- Попросите ребенка принести мишку из комнаты, положить книжку на полку или найти шарфик для зайца

✓ **Что помогает:**

убедитесь, что не торопите малыша, даже если он выполняет задание медленно

✗ **Что мешает:**

перегрузка заданиями может вызвать усталость и потерю интереса



04. ПОМОГАЮ НА КУХНЕ / ПО ДОМУ

Что развивает: чувство ответственности, сопричастность, связь действия с результатом

Как играть:

- Попросите ребенка помочь положить ложки на стол, сложить салфетки, помешать кашу (под вашим контролем) или вытереть стол



✓ **Что помогает:**

проговаривать, что ребенок сделал: «Ты сам положил ложку — теперь мы можем ужинать!», «Ты помог и стало чище!» — это важный момент осознания собственной значимости

✗ **Что мешает:**

игнорирование даже маленьких усилий ребенка может снизить его мотивацию к помощи в будущем

05. ИГРА «САМ СЕБЕ ПОМОЩНИК»

Что развивает: самостоятельность в повседневных действиях, уверенность в себе, навыки ухода за собой

Как играть:

- Предложите малышу самостоятельно надеть носки, тапочки, шапку, почистить зубы у зеркала или сложить пижаму



✓ **Что помогает:**

попросите малыша помочь вам, в процессе повторяйте: «Ты сам одел носки! Как здорово!» Это создаст чувство гордости за свои успехи

✗ **Что мешает:**

если вмешиваться слишком рано, ребенок не научится полагаться на себя

06. ИГРЫ С ПРОСТЫМИ ПАЗЛАМИ

Что развивает: зрительно-моторную координацию, логическое мышление, завершение действия

Как играть:

- Предложите простые пазлы с 2–4 элементами или фигурки для вкладышей (Монтессори-формы)



✓ **Что помогает:**

после того как ребенок собрал пазл, скажите: «Ты сам справился!» — это укрепляет чувство достижения

✗ **Что мешает:**

если пазлы слишком сложные, ребенок может расстроиться. Начинайте с простого!

07. ИГРЫ С ВОДОЙ

Что развивает: сенсорный опыт, чувство контроля

Как играть:

- Пусть ребенок переливает воду из стакана в стакан, моет фрукты, игрушки или свои руки в тазике.
- Подскажите: «Ты сам помоешь яблоко?» — чтобы малыш мог самостоятельно регулировать процесс



✓ **Что помогает:**

малыш видит результат своих действий, что дает мощное чувство уверенности в себе

✗ **Что мешает:**

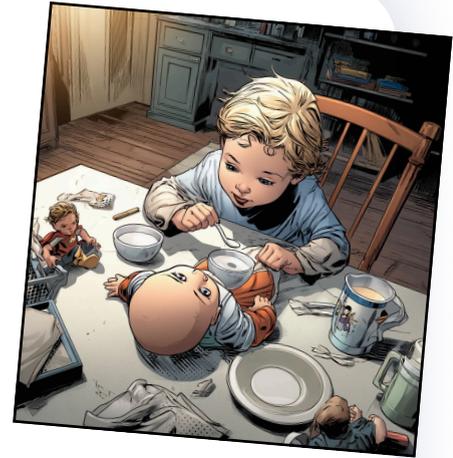
вода может быть повсюду, малыш может ее расплескать. Но такой опыт помогает ребенку учиться справляться с непредсказуемыми ситуациями и не бояться ошибок

06. «Я КОРМЛЮ» – СЮЖЕТНЫЕ ИГРЫ

Что развивает: уверенность в своих действиях, ролевые навыки, инициативность

Как играть:

- Поиграйте с куклой: «Накорми ее кашей», «Дай медвежонку попить».
- Важно не просто повторять действия, а предлагать детям придумать свои: «Что сделает кукла дальше?»



✓ **Что помогает:**

развивает фантазию и уверенность, что ребенок сам управляет ситуацией

✗ **Что мешает:**

ограничение фантазии ребенка строгими рамками

09. ВЫБОР БЕЗ ИЛЛЮЗИИ ВЫБОРА

Что развивает: автономию, уверенность в себе, чувство важности

Как играть:

- Позвольте ребенку сделать выбор: «Ты сам выберешь синие носки?», «Сначала мы наденем футболку или штанишки?» или «Что ты хочешь на перекус – яблоко или банан?»



✓ **Что помогает:**

выбор укрепляет уверенность, ощущение «я сам решаю» и усиливает самостоятельность

✗ **Что мешает:**

если выбор будет слишком широким или сложным, малыш может запутаться

10. МИНИ-ЧЕК-ЛИСТЫ «Я САМ» (В КАРТИНКАХ)

Что развивает: способность к выполнению последовательных действий, самостоятельность

Как играть:

- Сделайте карточки с последовательностью: «почистить зубы» → «умыться» → «надеть пижаму»
- Ребенок переворачивает карточки по мере выполнения задачи



✓ **Что помогает:**

ребенок видит свой прогресс и чувствует, что управляет своим временем

✗ **Что мешает:**

если задания слишком сложные или карточки запутанные, это может вызвать стресс у ребенка

«Я САМ!» — КЛЮЧ К УВЕРЕННОСТИ И САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

Все эти игры помогают детям 1,5–3 лет развивать уверенность в себе и чувства контроля над тем, что окружает малыша. Чем больше ребенок ощущает, что он сам может что-то сделать, тем сильнее его вера в себя. Эти маленькие победы закладывают основу для дальнейшей уверенности в жизни.

Поддерживайте их в этих начинаниях, хвалите за успехи и не забывайте, что каждый шаг — это победа на пути к самостоятельности!

ВЫВОД ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

Вера в свои силы необходима

Но если вы хотите, чтобы ваш ребёнок стал ещё и финансово грамотным, то ему необходимо знать фундаментальную информацию. **Все это есть в «Финомике».**

Это не сухая теория, а интересный курс, где деньги перестают быть чем-то скучным и сложным. Детей ждет яркая энциклопедия в комиксах и играх, интересные уроки и мультфильмы, а также карточки для самопроверки и рефлексии.

Уже во время курса ребенок научится принимать разумные финансовые решения и управлять деньгами. Каждый урок — как новая суперсила, которая остаётся с ребёнком на всю жизнь.

Если вы хотите не просто дать знания, а вырастить финансово грамотного ребенка — **подарите ему «Финомику».** Это одно из лучших вложений, которое вы можете сделать.

