



Программа онлайн-конференции

Цифровизация и развитие психики: вызовы и решения

С 12 ПО 14 ДЕКАБРЯ 2023 С 18:00 ДО 19:00 (МСК)

Мусатова Виктория Юрьевна

Клинический психолог, детский нейропсихолог,
специалист по сенсомоторной коррекции

Самарина Ольга Евгеньевна

Научный сотрудник НЦПЗ, врач-психиатр клиники
Нейро-пси

Москва, 2023 г.





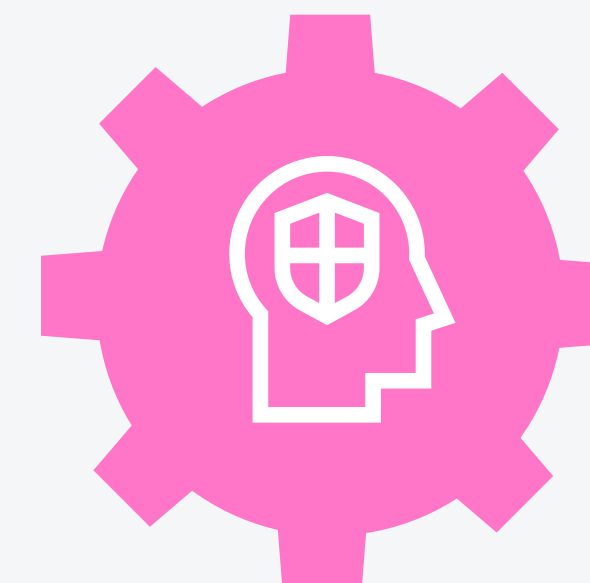
День 1

Онлайн-лекция Виктории Мусатовой
Цифровизация и мозг



День 2

Онлайн-лекция Ольги Самариной
Клинические проявления влияния
цифровой среды на психическое здоровье



День 3

Дискуссия
Виктории Мусатовой и Ольги Самариной
Цифровизация и развитие психики:
распознаем пользу и риски



Мусатова Виктория Юрьевна

Практикующий нейропсихолог, клинический психолог, автор тренинговых программ для подростков, автор семинаров и курсов повышения квалификации для родителей и специалистов

- Ведет просветительский блог
- В настоящее время работает в рамках нейропсихологического подхода (нейропсихологическая диагностика и коррекция) с детьми 2-15 лет, а также со взрослыми в рамках программы «Гимнастика мозга»



Самарина Ольга Евгеньевна

Врач-психиатр, научный сотрудник НЦПЗ отдела по проблемам детской и подростковой психиатрии.

- В практике использует доказательный подход, принимает пациентов с 0 до 25 лет.
- Ведет очный прием в клинике Нейро-пси, консультирует онлайн.



Категория слушателей

Все интересующиеся влиянием цифровизации.





Цель

Показать возможности и риски цифровизации для психического и психосоциального развития разных возрастных категорий, а также дать рекомендации, как можно минимизировать негативное влияние цифровой среды на работоспособность мозга.



Актуальность темы

Динамичное развитие цифровизации оказывает существенное влияние на все сферы человеческой жизни. Данные процессы неразрывно связаны с изменением образа жизни, коммуникативных возможностей, мышления и восприятия в новой реальности. В связи с чем система «человек-цифровая среда» требует все большего внимания, анализа и междисциплинарного изучения.

Ключевое значение в этой системе приобретает исследование взаимосвязи цифровой среды на психическое здоровье человека. Цифровизация влияет на такие аспекты, как: когнитивные способности вследствие свободного доступа к информационным ресурсам, развитие клипового мышления, а также увеличение социального взаимодействия посредством социальных сетей, что имеет как положительные, так и отрицательные аспекты.

Актуальность темы

Особенно важным для специалистов является изучение воздействия технологий на различные возрастные группы населения, наличия/отсутствия связи ментальных расстройств и виртуальной реальности, а также популяризация цифровой гигиены и цифровой безопасности.

В настоящее время новые технологии также активно внедряются и разрабатываются для диагностики и лечения в разных областях медицины, и, вероятно, в ближайшем будущем процент этот будет только увеличиваться.





Краткое содержание: День 1

Онлайн-лекция Виктории Мусатовой «Цифровизация и мозг»

1. Приветствие. Представление.
2. Пластичность мозга, клиповое мышление и «родились со смартфоном» в руках.
3. Цифровая среда. Негативное и позитивное влияние на психическое и психосоциальное развитие.
4. Эффективность работы мозга в условиях цифровой среды.
5. Ответы на вопросы, поступившие в учебный центр.
6. Пожелания и выводы.

продолжительность ~ 1 час



Краткое содержание: День 2

Онлайн-лекция Ольги Самариной
«Клинические проявления влияния цифровой среды
на психическое здоровье»

1. Приветствие. Представление.
2. Взаимосвязь ментального здоровья и цифровизации.
Чрезмерное нахождение в цифровой среде – причина,
симптом или норма?
3. Использование цифровых технологий для диагностики
и лечения психических расстройств.
4. Ответы на вопросы, поступившие в учебный центр.
5. Пожелания и выводы.

продолжительность ~ 1 час



Краткое содержание: День 3

Дискуссия Виктории Мусатовой и Ольги Самариной.

«Цифровизация и развитие психики: распознаем пользу и риски»

1. Приветствие и представление.
2. Цифровизация в контексте потенциального риска/пользы на психическое здоровье человека.
3. Ответы на вопросы, поступившие в учебный центр.
4. Пожелания и выводы.

продолжительность ~ 1 час



ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

ИНФОУРОК

ведущий образовательный
портал России

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

[INFOUROK.RU/KURSY](https://infourok.ru/kursy) | [INFOUROK.RU/MEROPRIYATIYA](https://infourok.ru/meropriyatiya)

