

ИНФОУРОК

ведущий образовательный
портал России

Экспертное мнение
специалистов-практиков

Министерство просвещения
Министерство науки и высшего
образования



Программа онлайн-конференции

Нейрореволюция. Как стать умнее и эффективнее

С 18 ПО 20 ИЮНЯ 2024 С 18:00 ДО 19:00 (МСК)

Мусатова Виктория

Клинический психолог, детский нейропсихолог,
специалист по сенсомоторной коррекции

Кулаков Александр

Педагог, ведущий мастер циркового
искусства, жонглер

Москва, 2024 г.





День 1

Онлайн-лекция Виктории Мусатовой

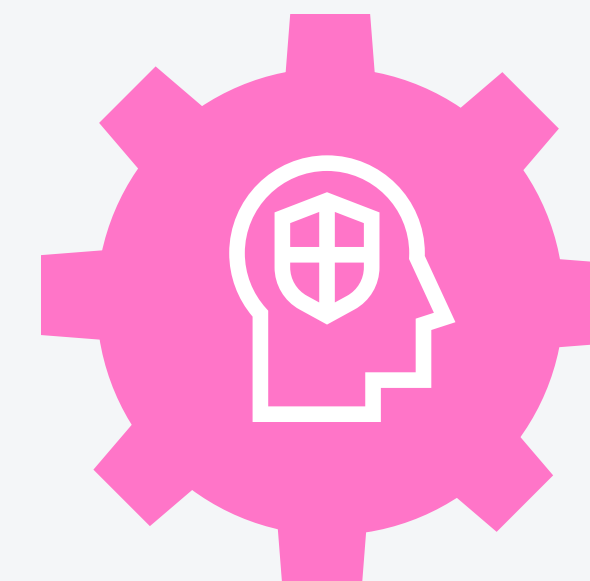
**“Прокачка” мозга: модное
направление или необходимая
реальность?**



День 2

Онлайн-лекция Александра Кулакова

Жонглирование и мозг

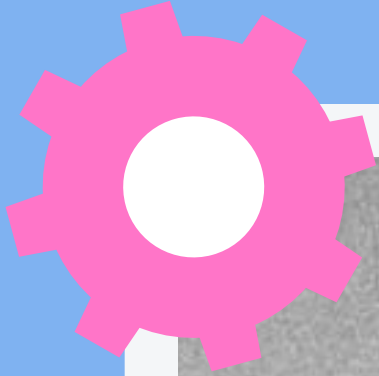


День 3

Дискуссия

Виктории Мусатовой и Александра Кулакова

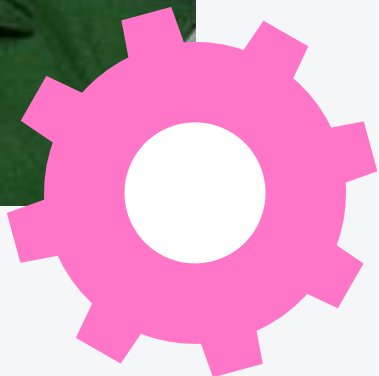
**Применение жонглирования
в обучении и работе**



Мусатова Виктория Юрьевна

Практикующий нейропсихолог, клинический психолог, автор тренинговых программ для подростков, автор семинаров и курсов повышения квалификации для родителей и специалистов

- Ведет просветительский блог
- В настоящее время работает в рамках нейропсихологического подхода (нейропсихологическая диагностика и коррекция) с детьми 2-15 лет, а также со взрослыми в рамках программы «Гимнастика мозга»



viktoria.tselikova@yandex.ru
@musatova_psy

Кулаков Александр Владимирович

Артист Московского цирка Никулина на Цветном бульваре, жонглер, мастер циркового искусства, педагог

- Бронзовый призер Международного молодежного фестиваля конкурса циркового искусства в Москве
- Бронзовый призер международного циркового фестивале в Вуароне (Франция)
- Серебряный призер международного циркового фестиваля в Италии.
- Серебряный призер международного фестиваля-конкурса циркового искусства в Монте-Карло.
- Золотой призер международного циркового фестиваля «Цирк завтрашнего дня» в Париже.
- Победитель 2-ух Всемирных Дельфийских игр в номинации цирк.
- Лауреат поощрительной премии «Триумф» в области литературы и искусства.

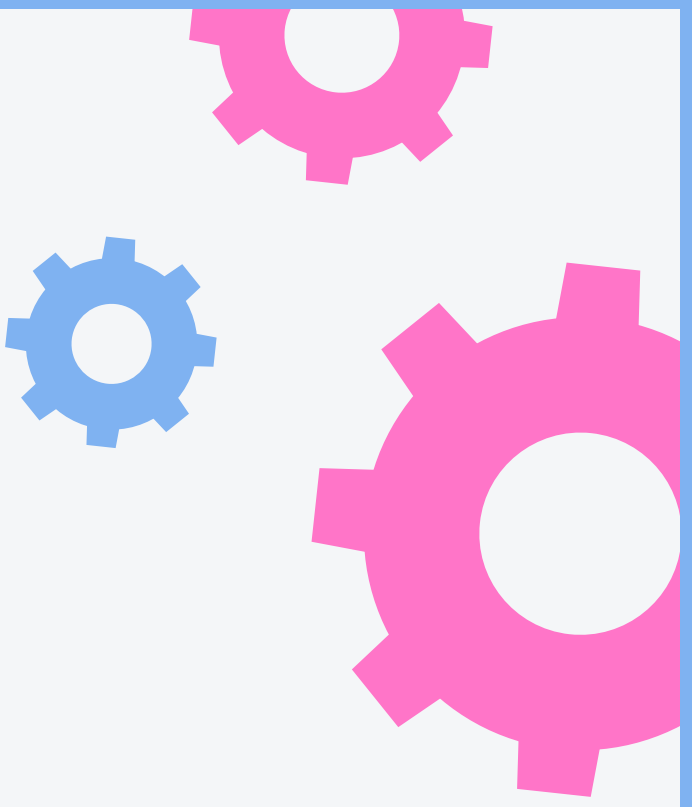
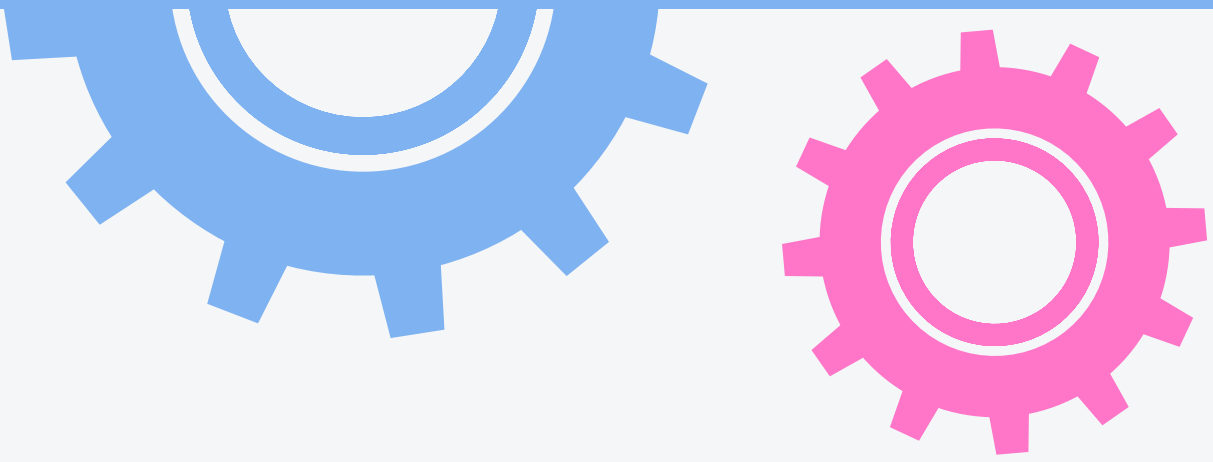


alexcooljuggler@gmail.com

Категория слушателей

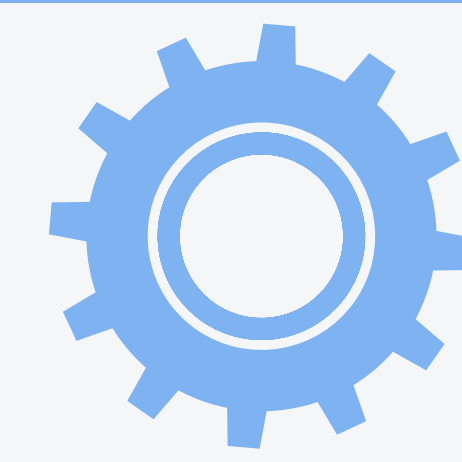
Приглашаем специалистов, работающих в различных областях, интересующихся функционированием мозга, психическими процессами и их влиянием на поведение и психическое здоровье.





Цель

Повышение мотивации к внедрению в повседневную жизнь разных видов физической активности, содействующих улучшению когнитивных способностей.



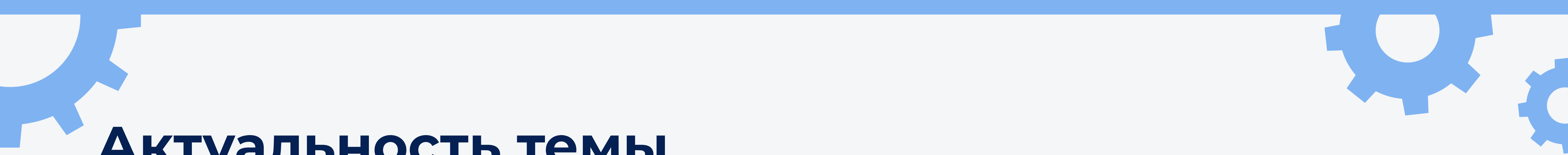
Актуальность темы

В настоящее время мир диктует нам активный образ жизни и про “прокачку” мозга сейчас говорят из каждого утюга. К этому вопросу нужно подходить обдуманно и точно понимать, что прокачает твой мозг, а что будет бессмысленной тратой времени.

Мозг – это центр нашего сознания, мышления, памяти и способности к обучению. Прокачивание мозга имеет ряд преимуществ и причин, почему все хотят улучшить свои когнитивные способности.

Во-первых, прокачивание мозга помогает улучшить память. Способность запоминать информацию, воспроизводить ее и использовать в нужный момент – важный аспект нашей повседневной жизни. Тренировка мозга способствует укреплению связей между нейронами и улучшению способности к запоминанию.

Во-вторых, улучшение когнитивных функций мозга может повысить эффективность работы. Концентрация, быстрая реакция, улучшенное мышление и скорое принятие решений – все это поможет в повседневной деятельности, работе и обучении.



Актуальность темы

Третье важное преимущество прокачки мозга – это уменьшение риска развития неврологических заболеваний. Регулярные тренировки мозга могут помочь предотвратить или замедлить развитие болезней, таких как болезнь Альцгеймера или деменция.

И, наконец, прокачивание мозга может стать интересным и увлекательным хобби.

В целом, прокачивание мозга – это инвестиция в свои будущее, здоровье и благополучие. А знали ли Вы, что всего этого можно достичь путем жонглирования?!

Жонглирование – это не только увлекательное и зрелищное искусство, но и отличное упражнение для мозга. Практика жонглирования требует от человека сосредоточенности, координации движений и скорости реакции. Все эти навыки способствуют развитию мозговой активности и улучшению когнитивных функций.

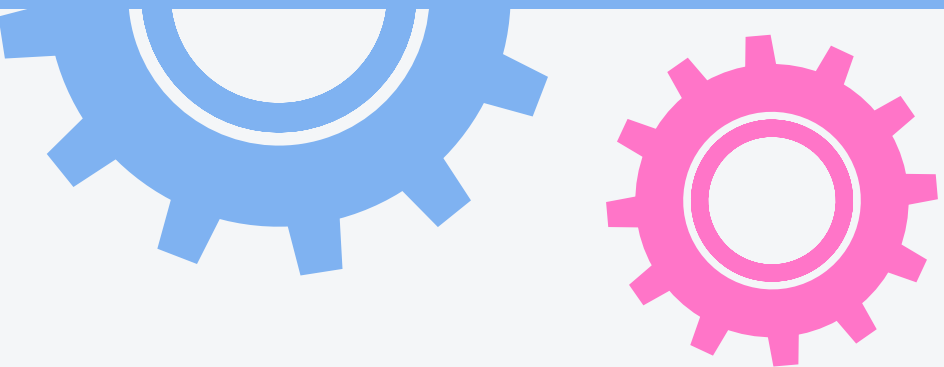
Жонглирование также помогает улучшить память, внимание и концентрацию. Постоянная тренировка мозга через выполнение сложных упражнений помогает усовершенствовать его работу и способствует более эффективному решению задач и принятию решений.

Актуальность темы

Кроме того, жонглирование способствует развитию моторики рук, улучшению координации движений и укреплению мышц. Это также отличный способ для релаксации и снятия стресса, поскольку тренировка включает в себя элементы медитации и медленного дыхания.

На нашей конференции мы расскажем вам о том, что жонглирование не только приносит удовольствие и радость, но и имеет множество положительных эффектов на здоровье мозга и общее благополучие человека. Покажем, как практиковать жонглирование регулярно для поддержания здоровья мозга и улучшения его функций.





Краткое содержание: День 1

Онлайн-лекция Виктории Мусатовой

«“Прокачка” мозга: модное направление или необходимая реальность?»

1. Приветствие. Представление.
2. Мозг современного человека. Факторы, которые влияют на мозг современного человека
3. Какие решения и тенденции в области нейронаук применимы для оптимизации работы мозга и повышения его производительности?
4. Эффективность работы мозга в современных условиях
5. Ответы на вопросы, поступившие в учебный центр.
6. Пожелания и выводы.

продолжительность ~ 1 час

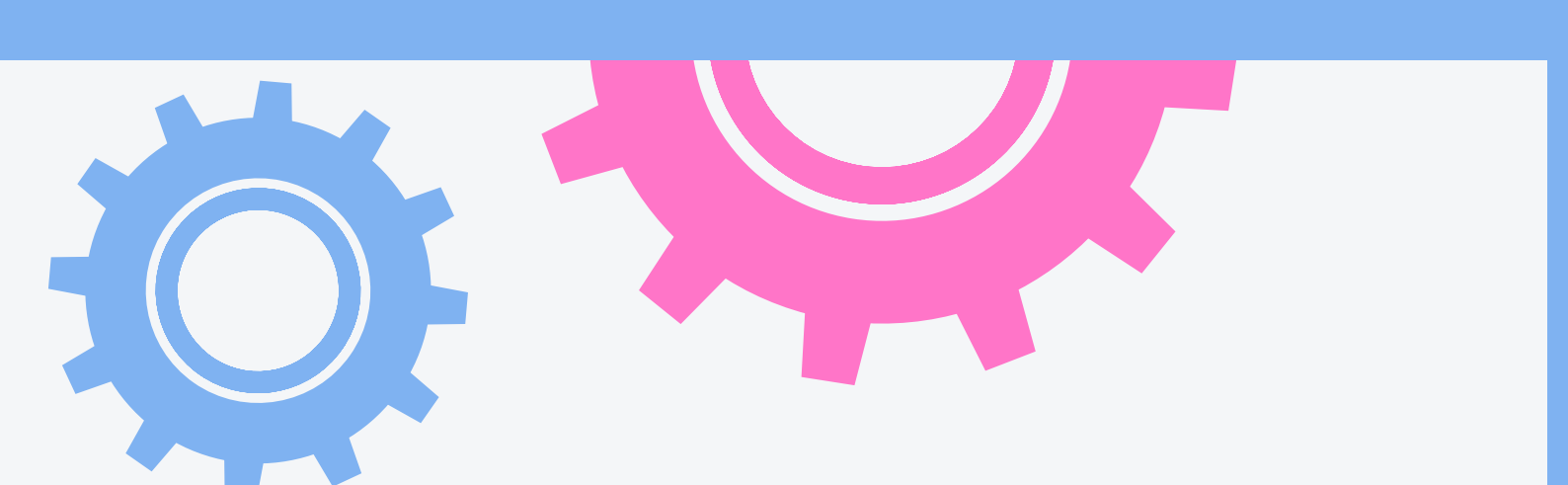
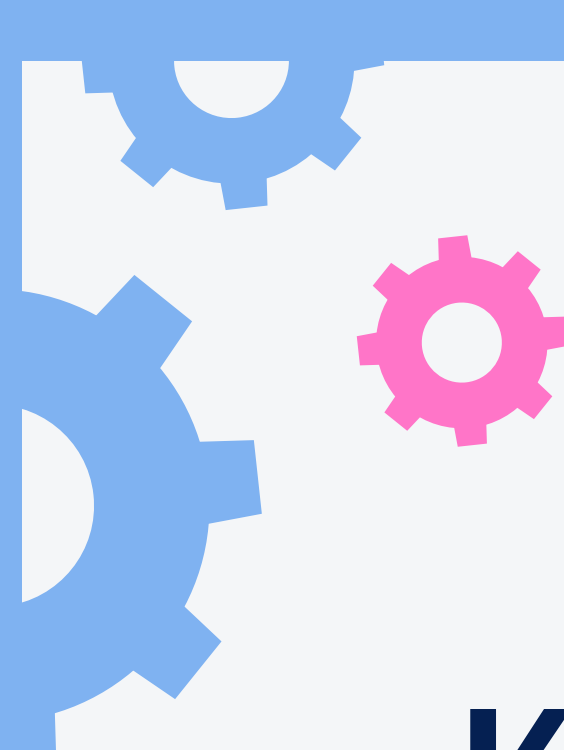


Краткое содержание: День 2

Онлайн-лекция Александра Кулакова «Жонглирование и мозг»

1. Приветствие. Представление.
2. Как жонглирование влияет на мозг.
3. Практические примеры тренировок и упражнений с использованием жонглирования.
4. Применение жонглирования в повседневной жизни.
5. Ответы на вопросы, поступившие в учебный центр.
6. Пожелания и выводы.

продолжительность ~ 1 час



Краткое содержание: День 3

Дискуссия Виктории Мусатовой и Александра Кулакова.
«Применение жонглирования в обучении и работе»

1. Приветствие и представление.
2. Обсуждение важности дисциплины и регулярности тренировок
3. Как внедрить процесс жонглирования в обучение и повседневную жизнь.
Практические рекомендации
4. Ответы на вопросы, поступившие в учебный центр.
5. Пожелания и выводы.

продолжительность ~ 1 час



ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

ИНФОУРОК

ведущий образовательный
портал России

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

[INFOUROK.RU/KURSY](https://infourok.ru/kursy) | [INFOUROK.RU/MEROPRIYATIYA](https://infourok.ru/meropriyatiya)

