



Программа онлайн-конференции

Цветовой интеллект: когнитивные и эмоциональные аспекты управления своим состоянием

**Максимова
Светлана Ивановна**
Педагог, лингвист, куратор

Лива Тагира
Художник, педагог, куратор
художественных выставок,
педагог, арт-директор.

21-23 ЯНВАРЯ 2025 С 17:00 ДО 18:00 (МСК)

Экспертное мнение авторов методики
развития цветового интеллекта



Москва, 2025 г.

День 1

Онлайн-лекция Светланы Максимовой и Ливы Тагира
**«Экология цвета: как цвет влияет на здоровье
и качество жизни»**

День 2

Онлайн-лекция Светланы Максимовой и Ливы Тагира
**«Эмоциональный код цвета: наука управления
настроением при помощи оттенков»**

День 3

Онлайн-лекция Светланы Максимовой и Ливы Тагира
**«Цветовой интеллект: безопасные подходы к работе
с цветом для улучшения качества жизни и работы»**

Максимова Светлана Ивановна

со-основатель школы современного искусства
Suninbun, создатель авторских курсов
по визуальному языку, колористике
и креативности

- соавтор методики развития цветового интеллекта и книги «Цветовой интеллект»
- участник программы АНО ДПО «Научно-образовательный центр современных медицинских технологий» (2022) – АртПоток. Новое поколение профессионалов
- член Творческого Союза художников России

+7-925-006-30-22



Лива Тагира

со-основатель школы современного искусства Suninbun, автор курсов по визуальному языку, колористике и креативности

- арт-директор гляцевых проектов и изданий: L'Officiel, L'Optimum, Mercury, Top Beauty
- арт-директор проектов для Большого театра, BMW, Volvo, Chanel, Dior, Versace, Guerlain
- арт-директор проектов Федерации художественной гимнастики и куратор выставок журналов BOSCO di CILIEDGI (ГУМ), RITZ-CARLTON, AGALAROV ESTATE, CASTA DIVA
- член Творческого Союза художников России

+7-926-374-57-63



Категория слушателей

Учителя, специалисты дополнительного образования, дизайнеры, психологи, а также все заинтересованные в теме влияния цвета на здоровье и эмоциональное состояние.



Цель конференции

Привлечь внимание участников к феномену цветового интеллекта как глубокой человеческой способности осознавать природу цвета и использовать его силу для качественного изменения условий жизни и работы.

Исследовать когнитивные и эмоциональные аспекты воздействия цвета на человека, чтобы показать его скрытый потенциал.

Поделиться базовыми знаниям и инструментам для безопасной и осознанной работы с цветом, чтобы впоследствии применять полученные знания для управления эмоциональным и физическим состоянием.





Актуальность темы

Цвет окружает нас в повседневной жизни и формирует наше восприятие мира независимо от того, осознаем мы это или нет. Он воздействует на наше настроение, направляет поведение, влияет на здоровье и служит инструментом для интерпретации окружающей реальности. По данным исследований, 85% потребителей принимают решение о покупке, основываясь на восприятии цвета (Singh, 2006, Impact of Color on Marketing). Эти цифры свидетельствуют о мощи цветового воздействия не только в маркетинге, но и в более тонких аспектах жизни, таких как управление эмоциями и когнитивными процессами.

Осознанное использование цвета становится необходимым условием для гармонизации личного и общественного пространства. Цвет больше не просто элемент эстетики. Это инструмент управления состоянием: от снятия тревожности до стимулирования креативности и повышения производительности труда. Использование научно обоснованных подходов к работе с цветом открывает новые горизонты в создании среды, которая визуально комфортна, функционально способствует здоровью, продуктивности и когнитивной гармонии.



Краткое содержание: День 1

Онлайн-лекция Светланы Максимовой и Ливы Тагира

«Экология цвета: как цвет влияет на здоровье и качество жизни»

1. Вступление

- Понятие цветового интеллекта: что это и зачем он нужен.
- Краткий обзор научных исследований о влиянии цвета на повседневную жизнь.

2. Основная часть

- Физиология восприятия цвета: как разные цвета воздействуют на зрение, гормональную систему и уровень энергии.
- Цветовая среда и качество жизни. Примеры: как цвет влияет на продуктивность и настроение.
- Цвет в культуре и коммуникации. Как культурные ассоциации цвета формируют наши привычки и поведение.

3. Практика

4. Заключение

- Краткое повторение ключевых тезисов и ответы на вопросы.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ – 1 ЧАС



Краткое содержание: День 2

Онлайн-лекция Светланы Максимовой и Ливы Тагира

«Эмоциональный код цвета: наука управления настроением при помощи оттенков»

1. Вступление

- Что такое эмоциональная палитра и как цвет влияет на наши чувства и настроение?
- Примеры из искусства и психологии.

2. Основная часть

- Психология цвета.
- Цвет и стресс.
- Цвет и социальное взаимодействие.

3. Практика

- Разбор примеров: как использовать цвет в одежде и интерьере для достижения желаемого эффекта.

4. Заключение

- Закрепление материала.
- Рекомендации по изучению цвета в повседневной жизни.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ – 1 ЧАС



Краткое содержание: День 3

Онлайн-лекция Светланы Максимовой и Ливы Тагира

«Цветовой интеллект: безопасные подходы к работе с цветом для улучшения качества жизни и работы»

1. Вступление

- Почему важно понимать воздействие цвета?
- Примеры небезопасного использования цвета: психоэмоциональная перегрузка, конфликты восприятия.

2. Основная часть

- Принципы безопасной работы с цветом. Учет контекста: сочетание цвета и задачи. Границы и особенности восприятия.
- Гармония в цвете: как создавать баланс оттенков, чтобы поддерживать комфортное состояние.
- Цветовая адаптация: рекомендации для работы с цветом в разных климатах, культурах и условиях.

3. Практика

- Работа с примерами, тестирование.

4. Заключение

- Итоги и ключевые выводы. Вопросы и ответы.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ – 1 ЧАС





ИНФОУРОК

образовательный маркетплейс

Спасибо за внимание

[INFOUROK.RU/KURSY](https://infourok.ru/kursy) | [INFOUROK.RU/MEROPRIYATIYA](https://infourok.ru/meropriyatiya)

