



Программа онлайн-конференции

Эмоциональный интеллект: от теории к практике

Марьям Даудова

врач невролог,
психоаналитически
ориентированный психолог

Ирина Германова

семейный и перинатальный
психолог

17-19 ИЮНЯ 2025 С 17:00 ДО 18:00 (МСК)

Экспертное мнение специалистов-практиков в области неврологии,
психоанализа, семейной и перинатальной психологии



Москва, 2025 г.

День 1

Онлайн-лекция Марьям Даудова

**«Развитие эмоционального интеллекта
с точки зрения психоанализа»**

День 2

Онлайн-лекция Ирины Германовой

«Эмоции в рабочей жизни. А есть ли им место?»

День 3

Дискуссия Марьям Даудовой и Ирины Германовых

«Союз теории и практики»

Марьям Даудова

врач-невролог

- Психоаналитически ориентированный психолог;
- Ассоциированный член Московской психоаналитической ассоциации (МПА).

+7 (985) 334-60-25 | mdaudova00@mail.ru



Ирина Германова

семейный и перинатальный психолог,
бизнес-психолог

- Член ассоциации когнитивно-поведенческих психотерапевтов;
- Член российской ассоциации репродукции человека г. Москва;
- Опыт работы руководителем отдела обучения;
- Опыт работы директором корп. университета, директором института

+7 (926) 612-98-19 | info@irengermanova.ru



Категория слушателей

Приглашаем психологов, HR-специалистов и руководители, учителей и преподавателей, студентов направления психологии или социологии, а также всех желающих развить свои навыки эмоционального интеллекта для личного роста и улучшения межличностных отношений.



Цель конференции

Объединить научные исследования и практические наработки в области эмоционального интеллекта (ЭИ), чтобы способствовать его эффективному применению в различных сферах жизни.



Актуальность темы

Эмоции — это не помеха, а топливо для эффективной работы! Вы замечали, как настроение коллег влияет на общую продуктивность? Как конфликт двух сотрудников может затормозить проект? Или как искренняя радость за успех команды заряжает энергией на недели вперед?

Эмоции — это нечто большее, чем просто «личное». Они формируют климат в коллективе, мотивацию, здоровье и даже уровень счастья каждого из нас. Но как научиться управлять ими, а не подавлять? Как оставаться собой, не нарушая баланс в команде?

Эта конференция для тех, кто хочет:

- Увидеть корни своих эмоциональных реакций
- Научиться читать истинные (а не демонстрируемые) эмоции других
- Превратить психоаналитические знания в практические инструменты
- Понимать, как эмоции влияют на работу и отношения в коллективе
- Научиться использовать эмоциональный интеллект в сложных рабочих ситуациях
- Сохранять себя, оставаясь частью команды



Краткое содержание: День 1

Онлайн-лекция Марьям Даудова

«Развитие эмоционального интеллекта с точки зрения психоанализа»

1. Что такое эмоциональный интеллект (ЭИ)?
2. Безопасность как фундамент
3. Речь и навыки
4. Эдипов комплекс и социализация
5. Роль материнской фигуры
6. «Я — раб трех господ»
7. Формирование отношений
8. Сила осознания
9. Защитные механизмы

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ – 1 ЧАС



Краткое содержание: День 2

Онлайн-лекция Ирины Германовой

«Эмоции в рабочей жизни. А есть ли им место?»

1. Эмоции в рабочей жизни. Почему это важно?
2. ЭИ в рабочих ситуациях
3. Как быть частью группы и сохранить себя?
4. Инструменты для повседневного применения

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ – 1 ЧАС

Краткое содержание: День 3

Дискуссия Марьям Даудовой и Ирины Германовых

«Союз теории и практики»

1. Как вы определяете эмоциональный интеллект (ЭИ)?
Есть ли разница в его понимании в психоанализе и бизнес-психологии?
2. ЭИ — это врожденная способность или навык, который можно развить?
3. Как ЭИ влияет на карьерный успех в работе и личной жизни?
4. Может ли чрезмерная осознанность эмоций мешать в жизни и/или работе?
5. Что общего и в чем разница в работе с эмоциональным интеллектом психоаналитика и бизнес-психолога?

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ – 1 ЧАС



Спасибо за внимание

[INFOUROK.RU/KURSY](https://infourok.ru/kursy) | [INFOUROK.RU/MEROPRIYATIYA](https://infourok.ru/meropriyatiya)