**Программа онлайн-конференции**

### «Эмоциональный интеллект: от теории к практике»

***Экспертное мнение специалистов-практиков в области неврологии, психоанализа, семейной и перинатальной психологии***

***дата проведения:***

***с 17 по 19 июня 2025 года с 17.00 до 18.00 (МСК)***

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Спикеры конференции:**  **Марьям Даудова**, врач невролог, психоаналитически ориентированный психолог.    **Ирина Германова**, семейный и перинатальный психолог. |

Москва 2025

**Раздел 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КОНФЕРЕНЦИИ**

* 1. **Цель реализации конференции**

**Цель —** объединить научные исследования и практические наработки в области эмоционального интеллекта (ЭИ), чтобы способствовать его эффективному применению в различных сферах жизни.

**Актуальность темы.** Эмоции — это не помеха, а топливо для эффективной работы! Вы замечали, как настроение коллег влияет на общую продуктивность? Как конфликт двух сотрудников может затормозить проект? Или как искренняя радость за успех команды заряжает энергией на недели вперед?

Эмоции — это нечто большее, чем просто «личное». Они формируют климат в коллективе, мотивацию, здоровье и даже уровень счастья каждого из нас. Но как научиться управлять ими, а не подавлять? Как оставаться собой, не нарушая баланс в команде?

Эта конференция для тех, кто хочет:

* Увидеть корни своих эмоциональных реакций
* Научиться читать истинные (а не демонстрируемые) эмоции других
* Превратить психоаналитические знания в практические инструменты
* Понимать, как эмоции влияют на работу и отношения в коллективе
* Научиться использовать эмоциональный интеллект в сложных рабочих ситуациях
* Сохранять себя, оставаясь частью команды

**Актуальные вопросы:**

1. Как соцсети и диджитал-коммуникация меняют ЭИ новых поколений?
2. Можно ли развить ЭИ самостоятельно или нужна помощь специалиста?
3. Где грань между развитием ЭИ и навязыванием роли «удобного эмоционального партнера»?
4. Можно ли измерить ЭИ объективно или это субъективное понятие?
5. ЭИ и идентичность
6. Где грань между ЭИ и манипуляцией?
7. Как передаются «эмоциональные сценарии» в семье (например, запрет на злость или слезы)?

**Категория слушателей:** приглашаем психологов, HR-специалистов и руководители, учителей и преподавателей, студентов направления психологии или социологии, а также всех желающих развить свои навыки эмоционального интеллекта для личного роста и улучшения межличностных отношений.

* 1. **Представление участников конференции**

**Марьям Даудова —** врач-невролог



* Психоаналитически ориентированный психолог;
* Ассоциированный член Московской психоаналитической ассоциации (МПА).

**+79853346025**

**mdaudova00@mail.ru**

**Ирина Германова —** семейный и перинатальный психолог, бизнес-психолог



* Член ассоциации когнитивно-поведенческих психотерапевтов;
* Член российской ассоциации репродукции человека. Г. Москва;
* Опыт работы руководителем отдела обучения;
* Опыт работы директором корп. университета, директором института.

**+79266129819**

**info@irengermanova.ru**

**Раздел 2. СОДЕРЖАНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ**

**2.1. Краткое содержание**

**1 день (продолжительность ~ 1 час)**

**Онлайн-лекция Марьям Даудова**

**Развитие эмоционального интеллекта с точки зрения психоанализа**

1. Что такое эмоциональный интеллект (ЭИ)?
2. Безопасность как фундамент
3. Речь и навыки
4. Эдипов комплекс и социализация
5. Роль материнской фигуры
6. «Я — раб трех господ»
7. Формирование отношений
8. Сила осознания
9. Защитные механизмы

**2 день (продолжительность ~ 1 час)**

**Онлайн-лекция Ирины Германовой**

**Эмоции в рабочей жизни. А есть ли им место?**

1. Эмоции в рабочей жизни. Почему это важно?
2. ЭИ в рабочих ситуациях
3. Как быть частью группы и сохранить себя?
4. Инструменты для повседневного применения

**3 день (продолжительность ~ 1 час)**

**Дискуссия Марьям Даудовой и Ирины Германовов.**

**Союз теории и практики**

1. Как вы определяете эмоциональный интеллект (ЭИ)? Есть ли разница в его понимании в психоанализе и бизнес-психологии?
2. ЭИ — это врожденная способность или навык, который можно развить?
3. Как ЭИ влияет на карьерный успех в работе и личной жизни?
4. Может ли чрезмерная осознанность эмоций мешать в жизни и/или работе?
5. Что общего и в чем разница в работе с эмоциональным интеллектом психоаналитика и бизнес-психолога?