

Программа онлайн-конференции

От летней свободы – к осознанной учебе: как в сентябре заново научить детей общаться, держать фокус и сидеть за партой

Елена Бурьева

Детский психолог

Виктория Мусатова

Клинический психолог,
детский нейропсихолог

16 СЕНТЯБРЯ 2026 С 16:00 ДО 19:30 (МСК)

Москва, 2026 г.

Для кого конференция

Приглашаем родителей и законных представителей детей школьного возраста; учителей начальных классов и предметников; классных руководителей; педагогов-психологов; социальных педагогов; специалистов службы сопровождения; воспитателей групп продленного дня; специалистов дополнительного образования; руководителей образовательных организаций; студентов педагогических и психологических направлений подготовки; специалистов, работающих с детьми и подростками.



Общая характеристика конференции

Цель

Повысить компетентность родителей, педагогов и специалистов сопровождения в вопросах адаптации детей к началу учебного года после длительного летнего перерыва; познакомить участников с практическими способами восстановления учебного режима, развития внимания, саморегуляции и навыков общения со сверстниками.



Актуальность темы конференции

Начало учебного года является **значимым периодом** адаптации для детей разного возраста. В сентябре могут наблюдаться: быстрая утомляемость, рассеянность, эмоциональная нестабильность, нежелание соблюдать правила, трудности с выполнением инструкций и включением в общение со сверстниками. Переход к учебному режиму затрагивает не только познавательную сферу, но и эмоциональное состояние ребенка.

Актуальность конференции определяется необходимостью объединить усилия родителей, педагогов и психологов. Согласованные действия взрослых позволяют сделать возвращение к учебе более плавным, снизить количество конфликтов, поддержать интерес к школе и помочь ребенку восстановить навыки общения, внимания и саморегуляции.



Елена Бурьева

Детский психолог

- Специалист по детско-родительским отношениям
- Игровой, песочный и арт-терапевт
- Спикер
- Автор образовательных программ по детской психологии
- Член Ассоциации Детских Психологов и Психиатров
- Эксперт на радио, ТВ, публицист
- Телеведущая, блогер
- Автор 16 книг



Виктория Мусатова

Клинический психолог, детский нейропсихолог

- Автор курсов повышения квалификации для педагогов
- Автор тренингов и семинаров для родителей и специалистов
- В 2023 году разработала образовательную программу по заказу Министерства Образования
- Врач-ординатор
- Научный поиск: расстройства учебных навыков, расстройства поведения, эпилепсии и лонг-ковид

Краткое содержание конференции

Онлайн-лекция Елены Бурьевой

1. Как взаимодействовать с гаджетами верно?

- Гаджеты как часть современной жизни ребенка
- Последовательность требований со стороны взрослых

2. Правила онлайн-общения

- Цифровой этикет и уважительное общение
- Как заметить, что ребенок столкнулся с трудностями в виртуальном общении

3. Офлайн-общение: как начать разговор, как попроситься в игру

- Как выражать свои желания и учитывать желания других
- Развитие навыков сотрудничества и разрешения небольших конфликтов

Краткое содержание конференции

Онлайн-лекция Елены Бурьевой

4. Как общение с одноклассниками помогает учиться?

- Школа как пространство общения и социализации
- Формирование самостоятельности и ответственности

5. В школу важно ходить, потому что в школу мы ходим не только за знаниями

- Роль школьного коллектива в эмоциональном и личностном развитии ребенка.

6. Как успевать все: учиться и общаться со сверстниками?

- Распределение времени между учебой, отдыхом и общением.

7. Ответы на вопросы

Продолжительность ~ 1 час

Краткое содержание конференции

Онлайн-лекция Виктории Мусатовой

1. «Сентябрьский синдром: почему мозг "тормозит"»

- Физиология: инертность нервной системы после смены режима. Почему первые 2 недели ребенок будет «тупить» и почему это нормально.
- Как облегчить вход за счет режима сна и завтрака (глюкоза для лобных долей).

2. «Удержание фокуса: как тренировать внимание без скуки»

- Почему дети не могут сидеть спокойно? Сенсорная депривация летом и перегрузка информацией.
- Упражнения-«нейрозарядки» на 1 минуту между уроками для активации ретикулярной формации (концентрация).

Краткое содержание конференции

Онлайн-лекция Виктории Мусатовой

3. Гаджеты и дофаминовая зависимость: как конкурировать с социальными сетями

- Нейробиология: почему клиповое мышление мешает воспринимать речь учителя.
- Как «перезагрузить» дофаминовые рецепторы за 21 день (метод малых шагов и тактильные награды вместо цифровых).

4. «Тайм-менеджмент для детей с СДВГ-чертами» (в рамках темы "как успевать все")

Продолжительность ~ 1 час

Краткое содержание конференции

Дискуссия Елены Бурьевой и Виктории Мусатовой

1. Вводная часть

- Приветствие, обозначение проблемы

2. Конфликт поколений

- Родители выросли без гаджетов, дети — с ними
- Как найти компромисс в понятии «общение»?

3. Роль педагога:

- Должен ли учитель сегодня развлекать, чтобы удержать внимание, или достаточно строгости?
- Обмен опытом коллег: кто как справляется с «одичавшими» классами в первую неделю

Краткое содержание конференции

Дискуссия Елены Бурьевой и Виктории Мусатовой

4. Ошибки родителей в сентябре:

- Родители требуют пятерок, но ребенок еще не сел за парту психологически
- Как синхронизировать запросы семьи и школы?

5. Практический обмен опытом

6. Выводы и обратная связь

- Выводы
- Ответы на вопросы

Продолжительность ~ 1 час



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

[INFOUROK.RU/KURSY](https://infourok.ru/kursy) | [INFOUROK.RU/MEROPRIYATIYA](https://infourok.ru/meropriyatiya)