



программа семинара

# ЭФФЕКТИВНАЯ РАБОТА С ИНФОРМАЦИЕЙ

**1 ноября 2023 года с 17:00–19:00 (МСК)**

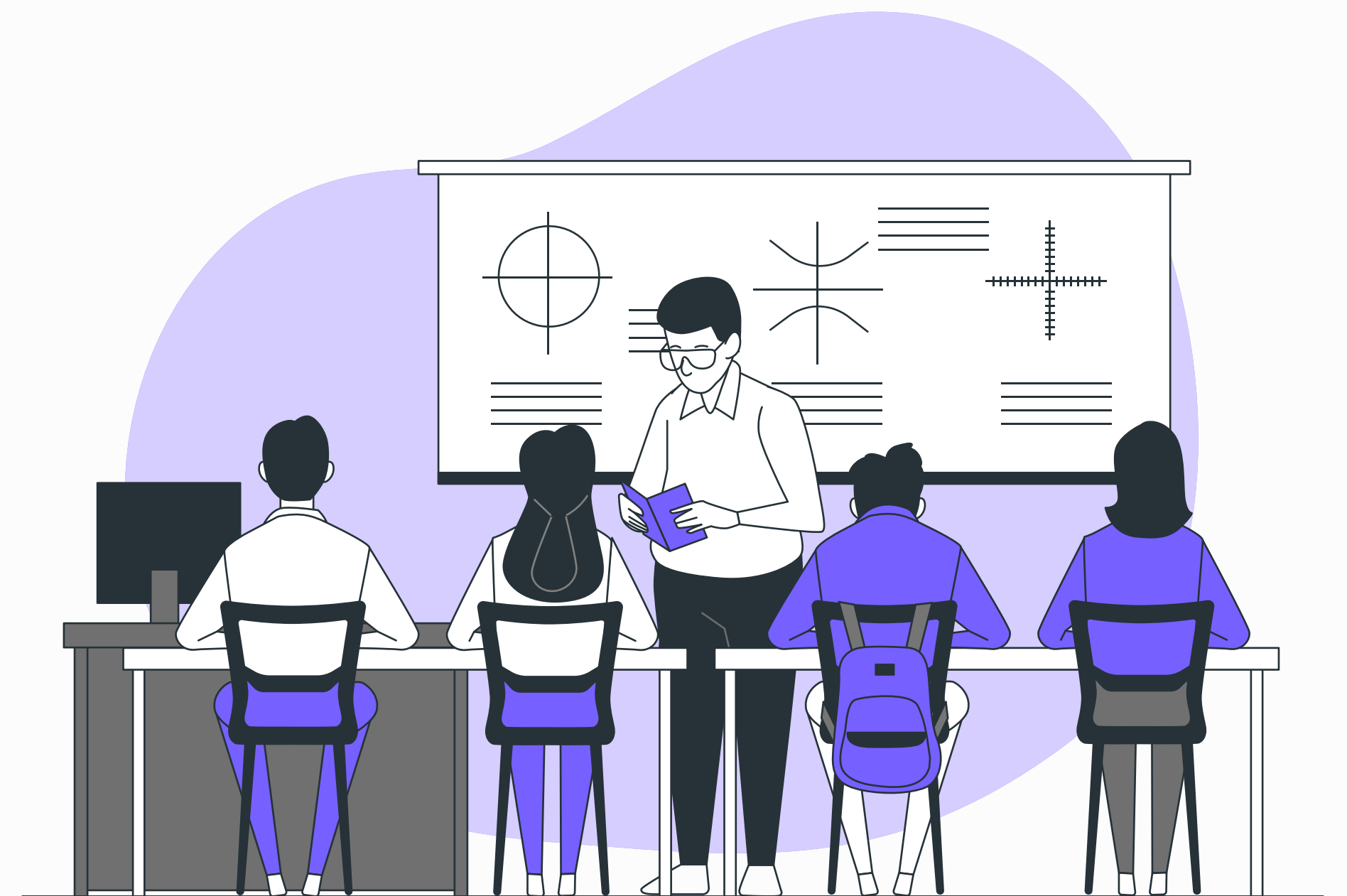
**Виноградова Татьяна Николаевна**

Психолог, коуч, педагог, игропрактик

Москва, 2023 г.

# ДЛЯ КОГО СЕМИНАР

Учителей, педагогов, преподавателей, специалистов системы образования, психологов, для родителей школьников и студентов, а также для всех, кому интересны темы саморазвития и психологии.



# ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СЕМИНАРА

## Цель семинара:

Повышение профессионального уровня педагогов, обогащение и углубление знаний для эффективной работы с информацией.



## Практическая значимость:

С помощью материалов семинара познакомить участников с эффективными способами и методами работы с информацией, помочь им выбрать из предложенных на семинаре свои работающие методы и приемы для успешной реализации целей и задач обучающихся для раскрытия своего личностного потенциала.

# АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Вопросы эффективной работы с информацией для **наилучшего усвоения большого объема материала** учебной программы, сохранения при этом **психологического здоровья**, повышения **личной продуктивности** являются в настоящее время одними из самых актуальных и востребованных в сфере педагогики и психологии.

В эпоху информационных технологий нужно уметь концентрироваться на важном, уметь успешно обрабатывать большие объемы информации, при этом не уставать и не упускать значимые события жизни. Это одинаково актуально для **всех участников образовательного процесса**: как для учеников, студентов, воспитанников, так и для самих преподавателей, учителей и педагогов.

# АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Предлагаемый семинар имеет **практическую направленность** и подразумевает знакомство со способами работы с информацией, с типами восприятия информации, с особенностями познавательных процессов, с методиками эффективного развития памяти и внимания, со способами фокусировки внимания учащихся.



Магистр психологии со специализацией  
«Организационная психология и коучинг»,  
специалист в области арт-терапии,  
телесно-ориентированной терапии, игропрактик

— автор и ведущая игр, тренингов, курсов,  
мастер-классов

— организатор, тренер и спикер мероприятий  
различного уровня

— автор метафорических ассоциативных карт

— стаж педагогической работы – 20 лет



# КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ: ТАЙМИНГ

Приветствие. Представление. – 5 минут

Понятия «информация», «эффективная работа с информацией» в психологии. – 15 минут

Структура личности и влияние индивидуальных особенностей на работу с информацией и её усвоение – 15 минут

Психологические тесты на выявление ведущих индивидуальных особенностей для работы с информацией. – 15 минут

Разбор ловушек мышления, влияющих на эффективную работу с информацией. – 15 минут

Этапы работы по устранению и предупреждению факторов, мешающих эффективной работе с информацией. – 15 минут

Особенности работы с информацией в разных возрастных группах. – 15 минут

Практические приемы и примеры для эффективной работы с информацией. – 15 минут

Ответы на вопросы. – 10 минут

**Продолжительность ~ 2 часа**

**ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ**

# **ИНФОУРОК**

---

ведущий образовательный  
портал России

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

[INFOUROK.RU/KURSY](https://infourok.ru/kursy)

[INFOUROK.RU/MEROPRIYATIYA](https://infourok.ru/meropriyatiya)