

ИНФОУРОК

ведущий образовательный
портал России

Министерство
просвещения

Министерство науки и
высшего образования



программа онлайн-тренинга

ВЫЯВЛЯЕМ ПРИЧИНЫ И КОРРЕКТИРУЕМ ДЕТСКУЮ АГРЕССИЮ

8 НОЯБРЯ 2023 ГОДА С 17:00 ДО 19:00 (МСК)

Кузина Ирина Анатольевна

Практикующий психолог, педагог-
психолог, АСТ- и СFT-терапевт

Москва, 2023 г.

ДЛЯ КОГО ТРЕНИНГ

Воспитателей, учителей и педагогов, психологов и других специалистов, работающих с детьми, а также родителей, которые хотят помочь своему ребенку.



ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТРЕНИНГА

Цель тренинга:

Психологическое просвещение на тему **причин детской агрессии** и её важных характеристик, знакомство с техниками **психолого-педагогической коррекции**.

Практическая значимость:

На тренинге будут разобраны практические приёмы **диагностики и коррекции детской агрессии**.

Кроме того, мы обсудим меры психологической профилактики: **как уменьшить вероятность агрессивного поведения**.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Тема детской агрессии остается актуальной на протяжении долгого времени. С одной стороны, звучат идеи о нежелательности агрессивного поведения, с другой – о вреде его полной отмены. Действительно ли ребенку нужно быть «немного агрессивным», чтобы уметь себя защитить? Или лучше полностью запретить агрессию, потому что она не приносит пользы?

Родители и специалисты, работающие с детьми, опасаются этой темы. Во многом это связано с идеей **«если ребенок агрессивен – значит, он проблемный»**. В действительности агрессия ребенка – **ключ к его состоянию**.

На тренинге мы будем говорить о причинах, о том, как отличить ситуативную агрессию от проблемной, с помощью каких упражнений взрослые могут **помочь детям справиться** – и что нужно перестроить самим взрослым в собственном поведении.



**Практикующий психолог
(контекстуально-поведенческий подход),
Педагог-психолог**

- АСТ- и СFT-терапевт
- Больше 10 лет работает с детьми, родителями и педагогическими коллективами

Кузина Ирина Анатольевна

@Rinanobella_Psy | + 7(903) 751-27-67

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

1. Приветствие. Представление — *5 мин*
2. Понятие агрессии: краткий экскурс в эволюцию. Польза и вред агрессивного поведения. — *10 мин*
3. Какие виды агрессии бывают. Различия между злостью, агрессией, агрессивностью и агрессивным поведением. — *10 мин*
4. Детская агрессия: способ коммуникации, провокация, проявление нестабильности или расстройство? — *10 мин*
5. Причины и проявления агрессии у детей разных возрастов. Формирование механизма эмоциональной регуляции. — *15 мин*
6. Диагностика агрессивного поведения. Различия «истинной» агрессии и ситуативной. — *10 мин*
7. Практические упражнения для профилактики и коррекции агрессии / агрессивного поведения: — *30 мин*
 - 7.1. Игровые упражнения
 - 7.2. Проективные методики и использование образов
 - 7.3. Упражнения для формирования эмоционального контроля
 - 7.4. Упражнения для групповой работы
 - 7.5. Готовые игры и пособия
8. Ответы на вопросы — *30 мин*

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

 **ИНФОУРОК**

ведущий образовательный
портал России

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

[INFOUROK.RU/KURSY](https://infourok.ru/kursy) | [INFOUROK.RU/MEROPRIYATIYA](https://infourok.ru/meropriyatiya)