**Программа онлайн - семинара**

**«В поисках истины – философия и смысл жизни»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***дата проведения:***

***12 февраля 2025 года***

***с 17.00 до 18.30 (МСК)***

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Спикер:**  **Плужникова Наталья Николаевна**  Кандидат философских наук, доцент, логотерапевт. |

Москва, 2025

**Раздел 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СЕМИНАРА**

**Цель:** повышение профессионального уровня педагогов и психологов, обогащение и углубление знаний в области философских и психологических концепций проблемы смысла жизни.

**Для кого семинар:** учителей средних и старших классов, психологов, педагогов дополнительного образования, а также родителей детей старших классов.

**Актуальность темы:**

Жизнь в условиях неопределенности и многозадачности, трудности взросления и сепарации поднимают вопрос поиска смысла жизни. Он наиболее актуален в подростковом возрасте, а также тогда, когда подросток начинает свой самостоятельный путь, проходя адаптацию в колледже или университете. От решения данного вопроса зависит психологическая зрелость личности, ее способность к обретению устойчивой мировоззренческой позиции и индивидуального счастья.

В рамках семинара предлагается взглянуть на проблему смысла жизни с позиции междисциплинарного диалога философии и психологии, в которых наиболее ярко представлена эта тема, где дается ответ на вопрос не только о том, что такое смысл существования человека, но и в чем состоит ценность жизни для каждого из нас.

*Практическая значимость:* на семинаре мы поговорим о том, к чему ведет избегание проблемы поиска смысла жизни как у родителей, так и у ребенка. Семинар включает интерактивную часть, которая предполагает рефлексию по поводу собственной траектории жизненного пути и обретения смысла жизни.

* 1. **Представление спикера семинара**

|  |
| --- |
| **Плужникова Наталья Николаевна**  Кандидат философских наук, доцент, логотерапевт, арт-терапевт.   * Практикующий психолог-консультант; * Выпускник Московского института психоанализа; * Автор научных публикаций.     ***pluzhnikova@bk.ru***  ***+7 9254738774*** |

**Раздел 2. СОДЕРЖАНИЕ семинара**

**2.1. Краткое содержание**

**Продолжительность ~ 2 час**

**Тайминг**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Приветствие. Представление. | 5 мин |
| 1. Истоки проблемы поиска смысла жизни: Сократ и Эпикур. | 10 мин |
| 1. Смысл жизни как религиозная проблема. | 5 мин |
| 1. Философская антропология о смысле жизни: Макс Шелер. | 15 мин |
| 1. Экзистенциальная философия и психотерапия: единство поиска смысла жизни. | 30 мин |
| 1. Интерактивное занятие: мои ценности и смысл жизни. | 10 мин |
| 1. Ответы на вопросы. | 15 мин |