



Программа онлайн-тренинга

# Оказание первой помощи при неотложных состояниях в зимний период

**Гладкова Мария Александровна**

преподаватель первой помощи, инструктор  
Национального совета по реанимации

27 декабря 2023 года с 18:00 до 20:00 (мск)

# Для кого тренинг

Для всех желающих, которые хотят получить современные знания об оказании первой помощи в зимний период.



## Цель

Сформировать знания об оказании первой помощи пострадавшим разного возраста при зимних травмах.

## Практическая значимость

В результате тренинга его участники получат важнейшую информацию об оказании первой помощи детям и взрослым при зимних травмах.



## Актуальность темы

Зимнее время года – период повышенного травматизма. К зиме готовятся не только дети, чтобы покататься с горок и достать свои лыжи и коньки, но и травматологические пункты.

Гололед, долгое пребывание на морозе, несоблюдение правил безопасности в местах зимних развлечений приводят к повреждениям конечностей, обморожениям и другим неотложным состояниям.

На тренинге мы рассмотрим наиболее часто встречающиеся ситуации, требующие оказания первой помощи, а также разберем простые алгоритмы грамотных действий при их развитии.





## Гладкова Мария Александровна

Инструктор Национального совета по реанимации, преподаватель первой помощи

Член Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи»

+7 (999) 605-70-96 | [masha.rudickaya@gmail.com](mailto:masha.rudickaya@gmail.com)

## Краткое содержание тренинга

1. Знакомство — *5 минут*
2. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи — *10 минут*
3. Профилактика переохлаждений и обморожений — *15 минут*
4. Оказание первой помощи при холодовой травме — *15 минут*
5. Профилактика травматизма в зимний — *15 минут*
6. Оказание первой помощи при травмах — *15 минут*
7. Первая помощь при других неотложных состояниях — *15 минут*
8. Ответы на вопросы участников — *30 минут*

**Продолжительность ~2 часа**

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

 **ИНФОУРОК**

---

ведущий образовательный  
портал России

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

[INFOUROK.RU/KURSY](https://infourok.ru/kursy) | [INFOUROK.RU/MEROPRIYATIYA](https://infourok.ru/meropriyatiya)