

**ИНФОУРОК**

ведущий образовательный  
портал России

Министерство просвещения  
Министерство науки и высшего  
образования



Программа онлайн-тренинга

# Современный брак. Правила для счастья.

**Бортновская Ольга Ивановна**

преподаватель психологии, практикующий  
семейный/детский/подростковый психолог

**10 ЯНВАРЯ 2024 С 17:00 ДО 19:00 (МСК)**

Москва, 2024 г.

# Для кого тренинг

Для семейных психологов,  
психологов-консультантов и всех, кому  
интересна тема отношений, семьи.



# Общая характеристика тренинга

## Цель

Сформировать представления о навыках, необходимых для создания здоровых и счастливых отношений в современном браке.

## Практическая значимость

Материалы тренинга помогут посмотреть на семейный институт под другим углом, проанализировать состояние отношений на данный момент и получить практические инструменты для семейного благополучия.



## Актуальность темы тренинга

Тренинг «Современный брак. Правила для счастья» является актуальным в современном обществе, где многие пары сталкиваются с различными вызовами и проблемами в отношениях.

Статистика показывает, что количество разводов по-прежнему высоко, а многие семьи сталкиваются с проблемами коммуникации, конфликтами и недопониманием.

Тренинг поможет участникам разобраться в собственных отношениях, научиться эффективно общаться, решать конфликты и создавать здоровую атмосферу в семье. Он также поможет понять себя и своего партнера, осознать свои потребности и научиться строить взаимоотношения на основе уважения и любви.

Тренинг «Современный брак. Правила для счастья» актуален для всех, кто хочет улучшить свои отношения, сохранить брак и создать счастливую и гармоничную семью.



# Бортновская Ольга Ивановна

Клинический психолог, практикующий психолог  
в сфере детской и семейной психологии

- Педагог по работе с детьми с трудностями в развитии
- Опыт работы более 15 лет
- Преподаватель, автор курсов дистанционного обучения по педагогике, психологии:  
<https://infourok.ru/kursy/208.html>
- Спикер образовательных конференций
- Учредитель Академии ментального здоровья (MQ)

[obprofi@yandex.ru](mailto:obprofi@yandex.ru) | @obprofi | +7 (968) 916-85-27

## Краткое содержание тренинга

**17:00-17:05** – Вводное слово

**17:05-17:10** – Формат проведения тренинга

**17:10-17:20** – Договариваемся на берегу

**17:20-17:30** – Семенные ценности

**17:30-17:40** – Семейные кризисы

**17:40-17:50** – Развитие семейных отношений

**17:50-18:00** – Диагностика семейного благополучия

**18:00-18:05** – Острые темы для конфликтов

**18:05-18:10** – Способы разрешения семейных конфликтов

**18:10-18:15** – Упражнение для пар  
восстановление семейного благополучия

**18:15-18:20** – Секреты семейного счастья

**18:20-18:30** – Траектория семьи

**18:30-19:00** – Подведение итогов тренинга.  
Обратная связь и ответы на вопросы  
участников

Продолжительность ~ 2 часа

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

# **ИНФОУРОК**

ведущий образовательный  
портал России

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

[INFOUROK.RU/KURSY](https://infourok.ru/kursy)

[INFOUROK.RU/MEROPRIYATIYA](https://infourok.ru/meropriyatiya)