



Программа онлайн-тренинга

# Как приумножить личный бюджет: практические советы

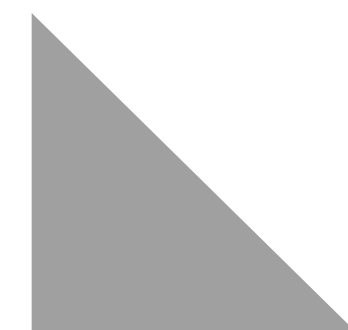
---

Патрушева Светлана Владимировна

практикующий психолог, преподаватель

психологии, предприниматель

20 НОЯБРЯ 2024 С 17:00 ДО 19:00 (МСК)



# ДЛЯ КОГО ТРЕНИНГ

---

Тренинг предназначен для людей, стремящихся улучшить свое финансовое положение, а также для тех, кто испытывает психологический дискомфорт в отношении денег, считает, что богатство достигается только через тяжелый труд.





## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТРЕНИНГА

---

**Цель:** помочь участникам осознать и преодолеть психологические барьеры, связанные с деньгами, улучшить свое финансовое благосостояние.

**Практическая значимость:** участники получат инструменты для изменения своего мышления о финансах, научатся избегать распространенных ошибок при сделках и построят позитивные установки по отношению к заработку.

# АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ТРЕНИНГА

---

Тема психологии денег становится все более актуальной в современном мире, где многие сталкиваются с финансовыми трудностями и стрессом. В условиях неопределенности и кризисов важно осознать, что не только экономические условия, но и личные установки играют ключевую роль в финансовом благополучии. Участие в тренинге позволит не только улучшить свое экономическое положение, но и развить здоровое отношение к деньгам, устранив негативные психологические барьеры.

# Патрушева Светлана Владимировна

---

Предприниматель, преподаватель в теме бизнеса,  
написания текстов и психологии

- Запустила более 50 стартапов;
- Автор тренингов и курсов по психологии, предпринимательству и литературному мастерству;
- Писательница и автор бестселлеров «Психология русской сказки» и «Ремонт крыш и крыльев»;
- Автор метафорических ассоциативных карт;
- Лауреат премии «Человек года» в номинации «Талант года» от Живого ТВ, г. Томск, 2017 г.;
- Лауреат поэтических и музыкальных фестивалей.

+ 7 (952) 800 00-67



# КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

---

**1. Знакомство — 5 минут**

**2. Внутренние процессы / Светофор и денежный поток — 20 минут**

- Способность притягивать деньги: что это такое?
- Авторская система «Светофор»: что это и для чего?  
Тест на финспособность.

**3. Практичная диагностика и изменение отношения: к себе  
в самореализации, к заработку, к деньгам — 40 минут**

- Выявление эмоций и образа через метафору
- Трансформация с помощью методов активного воображения
- Создание позитивного образа, интеграция его в реальные действия

**4. Ответы на вопросы участников — 15 минут**

*ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ~ 2 ЧАСА*

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

# ИНФОУРОК

---

ведущий образовательный  
портал России

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

[INFOUROK.RU/KURSY](https://infourok.ru/kursy) | [INFOUROK.RU/MEROPRIYATIYA](https://infourok.ru/meropriyatiya)