



Программа онлайн-тренинга

Психология денег: как наши убеждения вливают на финансовое поведение

Кайтукова Анастасия Валерьевна

психолог, преподаватель психологии,
эксперт федеральных сми, автор книг

4 ДЕКАБРЯ 2024 С 17:00 ДО 19:00 (МСК)

Для кого тренинг

Для всех желающих повысить свою финансовую грамотность и научиться осознанно распоряжаться материальными ресурсами.





Общая характеристика тренинга

Цель

Трансформация финансовых стратегий для улучшения благосостояния.

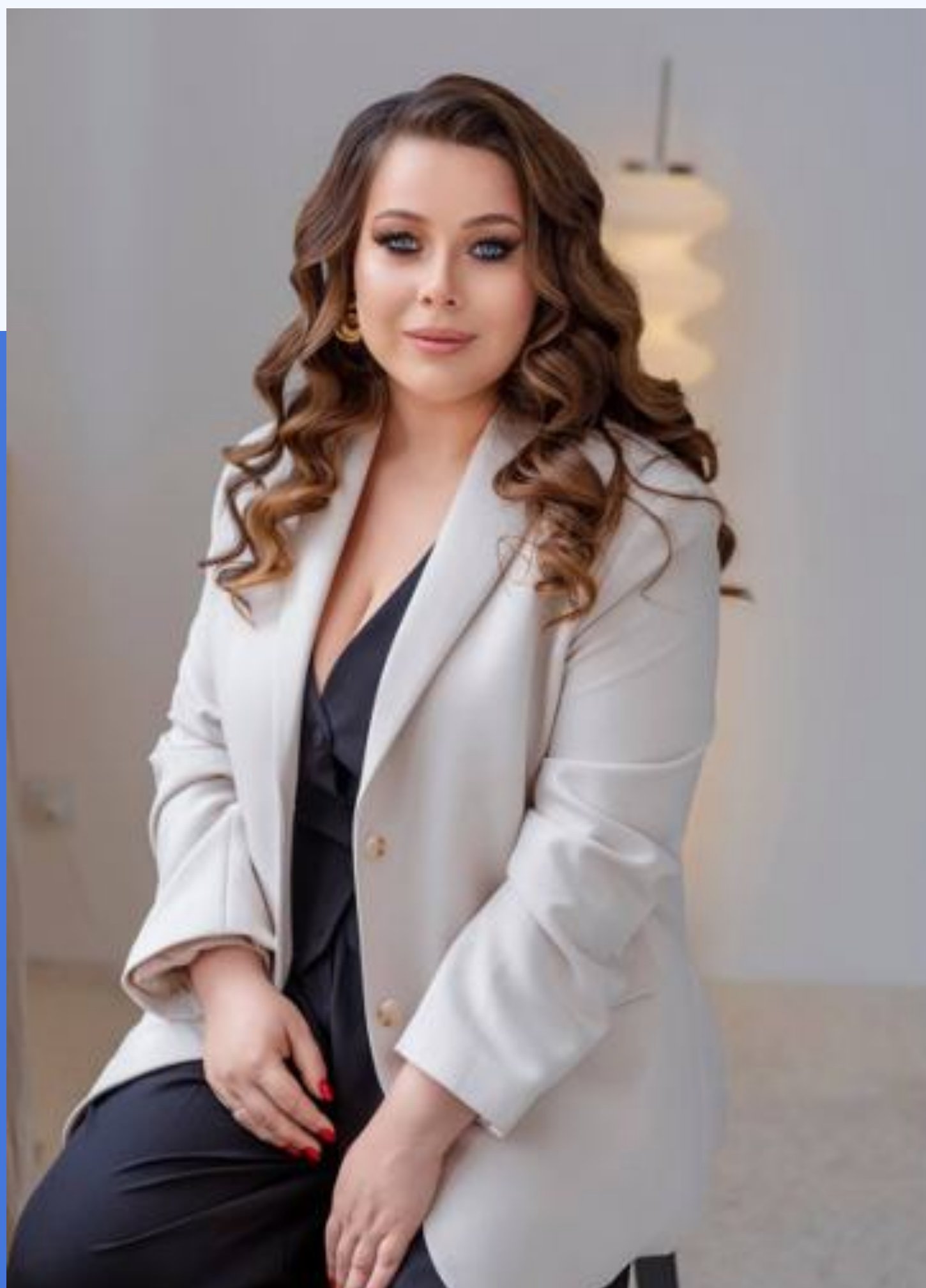
Практическая значимость

Материалы тренинга помогут педагогам и родителям в закладывании фундамента финансовой грамотности у ребенка, а также в собственных изменениях и улучшении материальной составляющей жизни.

Актуальность темы тренинга

В современном мире деньги играют значительную роль в жизни каждого человека. Отношение к финансам формируется с раннего детства, и первый опыт заработка может оказать долгосрочное влияние на финансовые привычки, самооценку и осознание ценности денег. Психологические установки, заложенные в детстве, могут стать основой для будущих финансовых решений и действий, поэтому важно осознавать и прорабатывать их.

В связи с этим, тренинг будет полезен как тем, кто испытывает трудности в управлении своими финансами или накапливает долги, так и тем, кто стремится повысить финансовую грамотность и научиться принимать осознанные решения. Он также может быть интересен родителям, желающим лучше понять, как их поведение влияет на финансовые установки детей.



Кайтукова Анастасия Валерьевна

Психолог, преподаватель психологии, автор психологических трансформационных игр и колод метафорических ассоциативных карт (МАК).

- Создатель Всероссийского форума саморазвития для женщин
- Уже более 3000 человек прошли обучающие программы Анастасии и авторские обучения и тренинги;
- Эксперт федеральных СМИ;
- Автор книг «Роман с деньгами», «Здоровые отношения с собой»

3618458@mail.ru | +7(918)361-84-58

Краткое содержание

1. Знакомство, обзор организационной информации — 5 минут

- Определение целей и важности темы

2. Психология денег: что это такое? — 10 минут

- Введение в психологию денег
- Основы и структура связи психологии и денег

3. Убеждения о деньгах - куда идем к финансовому успеху или провалу? — 25 минут

- Что такое убеждения?
- Как формируются убеждения о деньгах в детстве и юности?
- Примеры поведения, основанного на убеждениях о деньгах
- Как убеждения влияют на финансовые решения
- Разбор типичных убеждений

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ~ 2 ЧАСА

4. Личный анализ — 15 минут

- Упражнения на выявление собственных финансовых установок
- Когнитивная перестройка
- Визуализация
- Методы и техники для изменения негативных финансовых установок
- Практика: создания новых, положительных убеждений

5. Стратегии достижения финансовых целей — 25 минут

- Постановка SMART-целей.
- Пошаговое планирование.

6. Ответы на вопросы участников — 30 минут

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

 **ИНФОУРОК**

ведущий образовательный
портал России

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

[INFOUROK.RU/KURSY](https://infourok.ru/kursy) | [INFOUROK.RU/MEROPRIYATIYA](https://infourok.ru/meropriyatiya)