

Программа онлайн-тренинга

# **12 способов начать свою речь нестандартно и привлечь внимание зрителей с первых секунд**

---

**Оксана Христева**

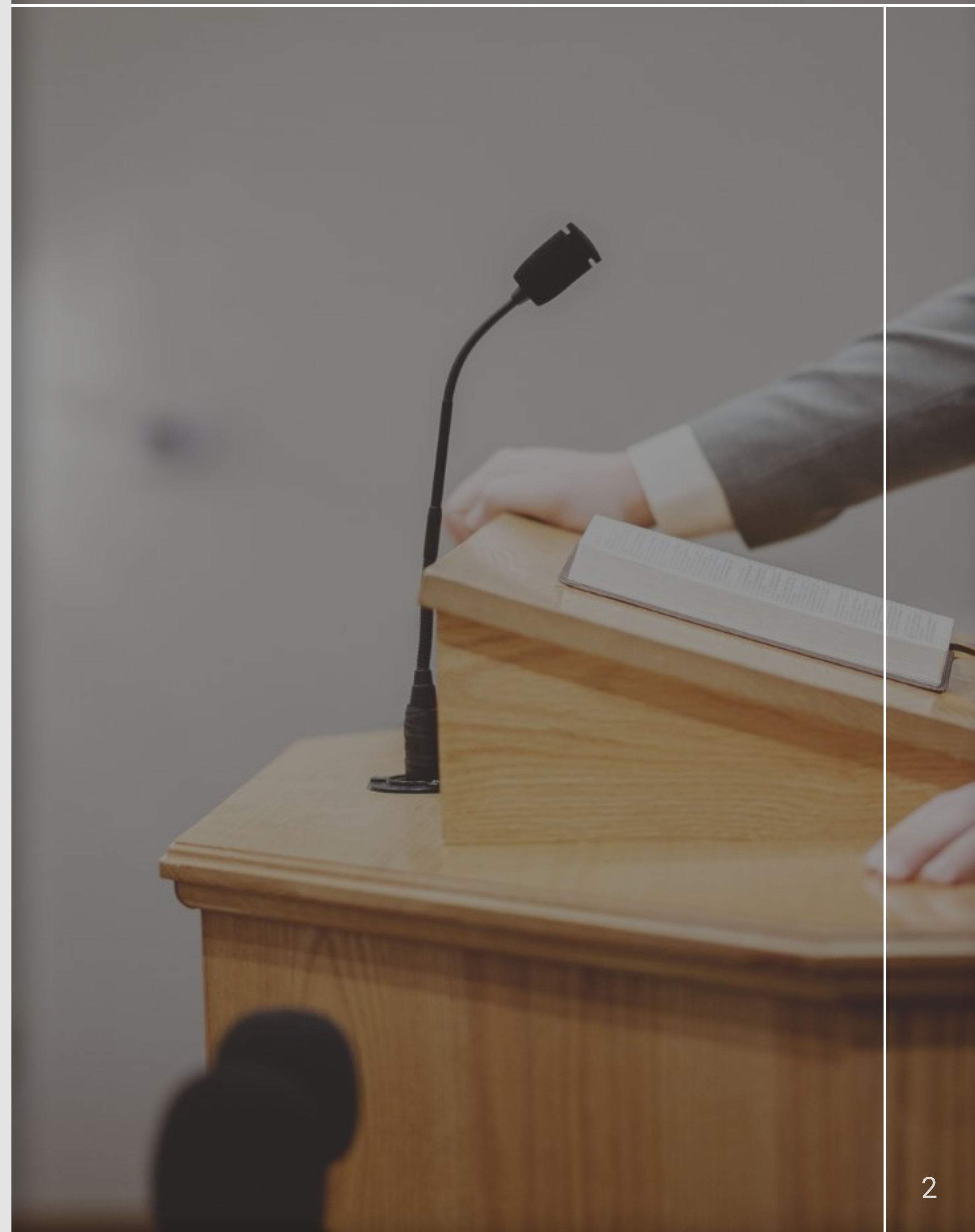
тренер по ораторскому искусству

**16 АПРЕЛЯ 2025 С 17:00 ДО 18:30 (МСК)**

Москва, 2025 г.

## Для кого тренинг

Учителей и преподавателей, бизнес-менеджеров и руководителей, студентов, а также специалистов из творческих индустрий, которым нужно представлять свои идеи и проекты.



# Общая характеристика тренинга

## Цель

Дать инструменты, помогающие захватить и удержать внимание во время публичного выступления.

## Практическая значимость

Участники тренинга получают знания эффективных способов начала выступления, что несомненно способствует росту уверенности в себе.

## Актуальность темы семинара

С каждым годом все больше людей понимают, что красивая и грамотная речь — это важный инструмент для роста и саморазвития в профессии и любимом деле. Особенно актуально это для педагогов и учащихся, которые являются основной целевой аудиторией в развитии ораторских навыков. Для учителей умение ярко и убедительно говорить — это ключ к эффективному взаимодействию с учениками, а для школьников и студентов — возможность уверенно выступить перед аудиторией, защищать проекты и презентовать свои идеи.

В современном мире, где коммуникация становится основой успеха, искусство самопрезентации занимает особое место. Оно требует тщательной подготовки, и работа с тренером по речи помогает не только избавиться от страха публичных выступлений, но и научиться захватывать внимание с первых слов. Для учащихся это особенно важно, так как навыки ораторского мастерства пригодятся не только в учебе, но и в будущей карьере.

Кроме того, в эпоху цифровизации и онлайн-обучения педагоги и ученики все чаще сталкиваются с необходимостью выступить перед камерой или вести дистанционные уроки. Умение начать речь нестандартно и удержать внимание аудитории становится критически важным навыком. Таким образом, развитие ораторских способностей — это не только личностный рост, но и ответ на вызовы современного образовательного процесса.



# Христева Оксана Юрьевна

Тренер по раскрытию талантов и тренер по речи,  
фасилитатор международного уровня

- Полуфиналистка Всероссийского конкурса «Лига Лекторов» в 2023 году
- Автор книги «Как найти дело жизни и работать с удовольствием».
- Более 15 лет помогает людям выступать публично, делать яркие самопрезентаци;

# Краткое содержание тренинга

1. Вступление, знакомство – 5 минут
2. 7 золотых правил успешного оратора. – 35 минут
3. Три канала общения с публикой – 10 минут
4. Презентация в стиле ПУП – 15 минут
5. Вопросы аудитории – 10 минут
6. Как правильно подготовиться дома – 10 минут
7. Финал – 5 минут

Продолжительность ~ 90 минут



**ИНФОУРОК**  
образовательный маркетплейс

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

**INFOUROK.RU/KURSY | INFOUROK.RU/MEROPRIYATIYA**