



Программа онлайн-тренинга

# Реабилитация при хронической боли: биопсихосоциальный подход

---

**Алексей Пташкин**

Врач терапевт, реабилитолог, психолог

**25 МАРТА 2026 С 17:00 ДО 18:30 (МСК)**

Москва, 2026 г.

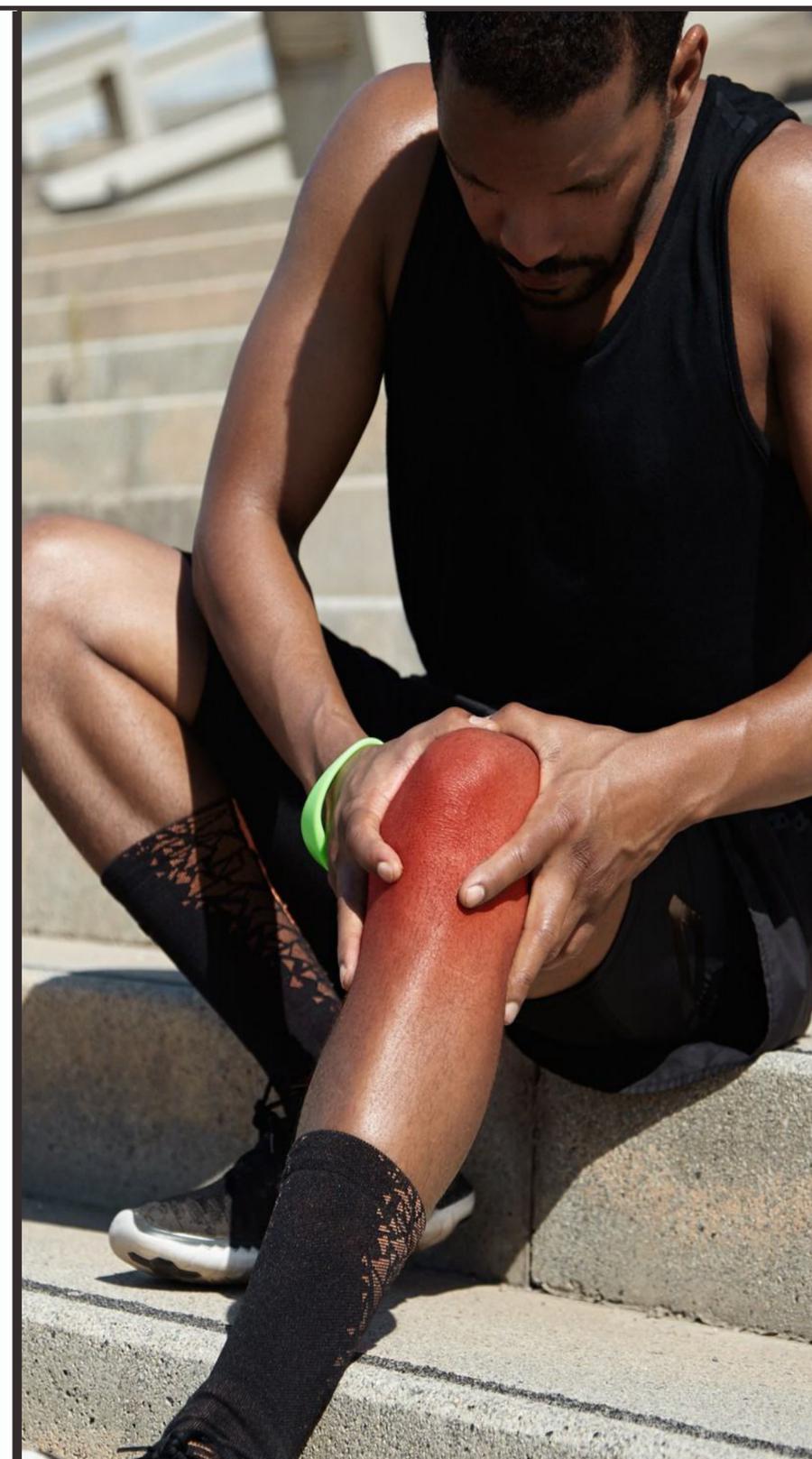
## Для кого тренинг

Методистов, психологов, учителей, родителей, специалистов в области обучения и воспитания детей.



## Цель

Ознакомить участников с биопсихосоциальным подходом к пониманию и лечению хронической боли, предоставить практические инструменты для разработки и реализации комплексных программ реабилитации.



## Актуальность темы

Проблема хронической боли приобретает всё большую социальную и медицинскую значимость: по данным ВОЗ, до 20 % населения мира страдает от персистирующей боли, существенно снижающей качество жизни. В России распространённость хронических болевых синдромов также остаётся высокой, что делает вопрос их эффективной реабилитации крайне востребованным. У многих пациентов нет явных структурных повреждений, а назначаемая фармакотерапия даёт временный эффект или сопровождается побочными реакциями. Это требует перехода к комплексной парадигме.

Эффективная реабилитация требует команды специалистов: врачей, психологов, физиотерапевтов, социальных работников. Тренинг формирует навыки координации и общего языка для такой команды, что критично для внедрения современных клинических рекомендаций.

Внедрение биопсихосоциального подхода — необходимый шаг к персонализированной и эффективной реабилитации. Биопсихосоциальная модель акцентирует роль пациента в управлении болью: обучение навыкам саморегуляции, целеполаганию, адаптивной активности повышает их вовлечённость и долгосрочные результаты реабилитации.

# Алексей Павлович Пташкин

врач терапевт, реабилитолог, психолог

- руководитель сети реабилитационных центров «Реабилитация доктора Пташкина»;
- постоянный спикер программы «Доктор и»;
- постоянный участник научных конференций и симпозиумов;
- автор научных статей по реабилитации и неврологии.



## Краткое содержание: Тайминг

1. Введение – *5 минут*
2. Биологические аспекты хронической боли – *20 минут*
3. Психологические аспекты хронической боли – *20 минут*
4. Социальные аспекты хронической боли – *20 минут*
5. Разработка и реализация программы реабилитации – *20 минут*
6. Заключение – *10 минут*

*Продолжительность ~1,5 часа*

 **ИНФОУРОК**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

[INFOUROK.RU/KURSY](https://infourok.ru/kursy) | [INFOUROK.RU/MEROPRIYATIYA](https://infourok.ru/meropriyatiya)