

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Исполнительный директор  
Общественной организации  
плавания, водного поло,  
синхронного плавания,  
прыжков в воду «Федерация  
водных видов спорта России»

Д.Н. Козырев-Гаджиев

« 04 » августа 2025 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Президент Общественной  
организации «Региональная  
Федерация плавания  
Свердловской области»

А.В. Серебrenников

« 05 » августа 2025 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор Автономной  
некоммерческой организации

«Центр спортивной  
подготовки»

Д.С. Ниманков

« 04 » августа 2025 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Президент Региональной  
общественной организации

«Федерация плавания  
Республики Татарстан»

Р.А. Нугайбеков

« 13 » августа 2025 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Президент Региональной  
общественной физкультурно-  
спортивной организации  
«Федерация Санкт-Петербурга  
по плаванию»

А.И. Саримова

« 10 » августа 2025 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Председатель Региональной  
общественной организации

«Федерация плавания  
Московской области»

И.Ю. Королев

« 13 » августа 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Всероссийских соревнованиях по плаванию**  
**«Мэд Вейв Челлендж»**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийские соревнования по плаванию «Мэд Вейв Челлендж» (далее – Соревнования) проводятся в целях:

- развития и популяризации плавания в Российской Федерации;
- формирования здорового образа жизни и вовлечения широких слоев населения в занятия плаванием;
- повышения социальной активности, физического и духовного воспитания детей.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в четыре этапа:

- I этап проводится в г. Санкт-Петербург с 3 октября по 6 октября 2025 года, в том числе день приезда – 3 октября, день отъезда – 6 октября;
- II этап проводится в г. Екатеринбург с 17 октября по 20 октября 2025 года, в том числе день приезда – 17 октября, день отъезда – 20 октября;
- III этап проводится в г. Казань с 31 октября по 3 ноября 2025 года, в том числе день приезда – 31 октября, день отъезда – 3 ноября;
- IV этап проводится в г. Руза с 5 декабря по 8 декабря 2025 года, в том числе день приезда – 5 декабря, день отъезда – 8 декабря.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Общественной организацией плавания, водного поло, синхронного плавания, прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России» (далее – ФВВСПР) при поддержке Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, Министерства физической культуры и спорта Свердловской области, Министерства спорта Республики Татарстан и Министерства физической культуры и спорта Московской области.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Автономную некоммерческую организацию «Центр спортивной подготовки» (далее – АНО «ЦСП»), Региональную общественную физкультурно-спортивную организацию «Федерация Санкт-Петербурга по плаванию», Общественную организацию «Региональная Федерация плавания Свердловской области», Региональную общественную организацию «Федерация плавания Республики Татарстан» и Региональную общественную организацию «Федерация плавания Московской области».

Проведение спортивной части соревнования возлагается на Главные

судейские коллегии (далее – ГСК), утверждаемую ФВВСР на каждый этап отдельно.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В Соревнованиях принимают участие обучающиеся спортивных школ, занимающиеся физкультурно-спортивных клубов и организаций субъектов Российской Федерации следующих возрастных групп:

- девушки 9-10 лет и юноши 9-10 лет по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда;
- девушки 11-13 лет и юноши 11-13 лет по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда;
- девушки 14-15 лет и юноши 14-15 лет по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

Дополнительно к участию в Соревнованиях могут быть допущены иностранные участники.

Участникам запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

#### **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

##### **I этап, г. Санкт-Петербург**

| <b>Дата</b>                                                        | <b>Время проведения</b> | <b>Программа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>г. Санкт-Петербург, ЦВВС «Невская волна», бассейн 25 метров</b> |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>03.10.2025</b>                                                  | <b>10.00-20.00</b>      | Приезд команд, официальные тренировки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                    | <b>11.00-17.30</b>      | Работа комиссии по допуску участников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                    | <b>18.00</b>            | Совещание представителей команд                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                    | <b>19.00</b>            | Совещание судейской коллегии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>04.10.2025</b>                                                  | <b>09.00-18.00</b>      | Время работы разминочной ванны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                    | <b>09.00-09.45</b>      | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 9-10 лет, 11-13 лет, юноши 9-10 лет, 11-13 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                    | <b>10.00-14.00</b>      | баттерфляй 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет |

|                   |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                    | баттерфляй 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>комплексное плавание 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>комплексное плавание 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                   | <b>14.00-14.45</b> | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 14-15 лет, юноши 14-15 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | <b>15.00-18.00</b> | баттерфляй 50 м девушки 14-15 лет<br>баттерфляй 50 м юноши 14-15 лет<br>на спине 200 м девушки 14-15 лет<br>на спине 200 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 100 м девушки 14-15 лет<br>вольный стиль 100 м юноши 14-15 лет<br>брасс 100 м девушки 14-15 лет<br>брасс 100 м юноши 14-15 лет<br>баттерфляй 200 м девушки 14-15 лет<br>баттерфляй 200 м юноши 14-15 лет<br>на спине 50 м девушки 14-15 лет<br>на спине 50 м юноши 14-15 лет<br>комплексное плавание 100 м девушки 14-15 лет<br>комплексное плавание 100 м юноши 14-15 лет                                                                                                                                        |
| <b>05.10.2025</b> | <b>09.00-17.00</b> | Время работы разминочной ванны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                   | <b>09.00-09.45</b> | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 9-10 лет, 11-13 лет, юноши 9-10 лет, 11-13 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                   | <b>10.00-14.00</b> | брасс 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>эстафета 4x50 м комбинированная смешанная 9-10 лет<br>эстафета 4x50 м комбинированная смешанная 11-13 лет |
|                   | <b>14.00-14.45</b> | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 14-15 лет, юноши 14-15 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | <b>15.00-17.30</b> | брасс 50 м девушки 14-15 лет<br>брасс 50 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 200 м девушки 14-15 лет<br>вольный стиль 200 м юноши 14-15 лет<br>баттерфляй 100 м юноши 14-15 лет<br>баттерфляй 100 м девушки 14-15 лет<br>на спине 100 м девушки 14-15 лет<br>на спине 100 м юноши 14-15 лет<br>брасс 200 м девушки 14-15 лет<br>брасс 200 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 50 м девушки 14-15 лет                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                   |  |                                                                                           |
|-------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |  | вольный стиль 50 м юноши 14-15 лет<br>эстафета 4x50 м комбинированная смешанная 14-15 лет |
| <b>06.10.2025</b> |  | Отъезд участников                                                                         |

## II этап, г. Екатеринбург

| Дата                                            | Время проведения   | Программа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>г. Екатеринбург, ДВВС, бассейн 25 метров</b> |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>17.10.2025</b>                               | <b>11.00-20.00</b> | Приезд команд, официальные тренировки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                 | <b>11.00-17.30</b> | Работа комиссии по допуску участников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                 | <b>18.00</b>       | Совещание представителей команд                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                 | <b>19.00</b>       | Совещание судейской коллегии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>18.10.2025</b>                               | <b>09.00-18.00</b> | Время работы разминочной ванны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                 | <b>09.00-09.45</b> | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 9-10 лет, 11-13 лет, юноши 9-10 лет, 11-13 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                 | <b>10.00-14.00</b> | баттерфляй 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>комплексное плавание 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>комплексное плавание 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет |
|                                                 | <b>14.00-14.45</b> | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 14-15 лет, юноши 14-15 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                 | <b>15.00-18.00</b> | баттерфляй 50 м девушки 14-15 лет<br>баттерфляй 50 м юноши 14-15 лет<br>на спине 200 м девушки 14-15 лет<br>на спине 200 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 100 м девушки 14-15 лет<br>вольный стиль 100 м юноши 14-15 лет<br>брасс 100 м девушки 14-15 лет<br>брасс 100 м юноши 14-15 лет<br>баттерфляй 200 м девушки 14-15 лет<br>баттерфляй 200 м юноши 14-15 лет<br>на спине 50 м девушки 14-15 лет<br>на спине 50 м юноши 14-15 лет<br>комплексное плавание 100 м девушки 14-15 лет<br>комплексное плавание 100 м юноши 14-15 лет                                                                                                                                             |
| <b>19.10.2025</b>                               | <b>09.00-17.00</b> | Время работы разминочной ванны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                 | <b>09.00-09.45</b> | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 9-10 лет, 11-13 лет, юноши 9-10 лет, 11-13 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                 | <b>10.00-14.00</b> | брасс 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                   |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                    | вольный стиль 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>эстафета 4х50 м комбинированная смешанная 9-10 лет<br>эстафета 4х50 м комбинированная смешанная 11-13 лет |
|                   | <b>14.00-14.45</b> | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 14-15 лет, юноши 14-15 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                   | <b>15.00-17.30</b> | брасс 50 м девушки 14-15 лет<br>брасс 50 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 200 м девушки 14-15 лет<br>вольный стиль 200 м юноши 14-15 лет<br>баттерфляй 100 м юноши 14-15 лет<br>баттерфляй 100 м девушки 14-15 лет<br>на спине 100 м девушки 14-15 лет<br>на спине 100 м юноши 14-15 лет<br>брасс 200 м девушки 14-15 лет<br>брасс 200 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 50 м девушки 14-15 лет<br>вольный стиль 50 м юноши 14-15 лет<br>эстафета 4х50 м комбинированная смешанная 14-15 лет                                                                                             |
| <b>20.10.2025</b> |                    | Отъезд участников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

### III этап, г. Казань

| Дата                                                       | Время проведения   | Программа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>г. Казань, УСК КПБ «Буревестник», бассейн 25 метров</b> |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>31.10.2025</b>                                          | <b>10.00-20.00</b> | Приезд команд, официальные тренировки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                            | <b>11.00-17.30</b> | Работа комиссии по допуску участников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                            | <b>18.00</b>       | Совещание представителей команд                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                            | <b>19.00</b>       | Совещание судейской коллегии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>01.11.2025</b>                                          | <b>09.00-19.00</b> | Время работы разминочной ванны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                            | <b>09.00-09.45</b> | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 9-10 лет, 11-13 лет, юноши 9-10 лет, 11-13 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                            | <b>10.00-14.30</b> | баттерфляй 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 400 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 400 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет |

|                   |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                    | на спине 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                   | <b>14:30-15.15</b> | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 14-15 лет, юноши 14-15 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                   | <b>15.30-19.00</b> | баттерфляй 50 м девушки 14-15 лет<br>баттерфляй 50 м юноши 14-15 лет<br>на спине 200 м девушки 14-15 лет<br>на спине 200 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 400 м девушки 14-15 лет<br>вольный стиль 400 м юноши 14-15 лет<br>брасс 100 м девушки 14-15 лет<br>брасс 100 м юноши 14-15 лет<br>баттерфляй 200 м девушки 14-15 лет<br>баттерфляй 200 м юноши 14-15 лет<br>на спине 50 м девушки 14-15 лет<br>на спине 50 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 100 м девушки 14-15 лет<br>вольный стиль 100 м юноши 14-15 лет                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>02.11.2025</b> | <b>09.00-18.00</b> | Время работы разминочной ванны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                   | <b>09.00-09.45</b> | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 9-10 лет, 11-13 лет, юноши 9-10 лет, 11-13 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                   | <b>10.00-14.00</b> | брасс 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 200 м 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>комплексное плавание 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет,<br>комплексное плавание 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>эстафета 4x50 м комбинированная смешанная 9-10 лет<br>эстафета 4x50 м комбинированная смешанная 11-13 лет |
|                   | <b>14:00-14.45</b> | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 14-15 лет, юноши 14-15 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                   |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | <b>15:00-18.00</b> | брасс 50 м девушки 14-15 лет<br>брасс 50 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 200 м девушки 14-15 лет<br>вольный стиль 200 м юноши 14-15 лет<br>на спине 100 м девушки 14-15 лет<br>на спине 100 м юноши 14-15 лет<br>брасс 200 м 14-15 лет<br>брасс 200 м юноши 14-15 лет<br>баттерфляй 100 м девушки 14-15 лет<br>баттерфляй 100 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 50 м девушки 14-15 лет<br>вольный стиль 50 м юноши 14-15 лет<br>комплексное плавание 100 м девушки 14-15 лет,<br>комплексное плавание 100 м юноши 14-15 лет<br>эстафета 4x50 м комбинированная смешанная 14-15 лет |
| <b>03.11.2025</b> |                    | Отъезд участников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

#### IV этап, г. Руза

| Дата                                           | Время проведения   | Программа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>г. Руза, ДВВС «Руза», бассейн 25 метров</b> |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>05.12.2025</b>                              | <b>11.00-19.15</b> | Приезд команд, официальные тренировки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                | <b>11.00-17.30</b> | Работа комиссии по допуску участников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                | <b>18.00</b>       | Совещание представителей команд                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                | <b>19.00</b>       | Совещание судейской коллегии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>06.12.2025</b>                              | <b>09.00-19.30</b> | Время работы разминочной ванны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                | <b>09.00-09.45</b> | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 9-10 лет, 11-13 лет, юноши 9-10 лет, 11-13 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                | <b>10.00-14.30</b> | баттерфляй 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 800 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 800 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет |
|                                                | <b>14.30-15.15</b> | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 14-15 лет, юноши 14-15 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                | <b>15.30-19.30</b> | баттерфляй 50 м девушки 14-15 лет<br>баттерфляй 50 м юноши 14-15 лет<br>на спине 200 м девушки 14-15 лет<br>на спине 200 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 800 м девушки 14-15 лет<br>вольный стиль 800 м юноши 14-15 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |             | брасс 100 м девушки 14-15 лет<br>брасс 100 м юноши 14-15 лет<br>баттерфляй 200 м девушки 14-15 лет<br>баттерфляй 200 м юноши 14-15 лет<br>на спине 50 м девушки 14-15 лет<br>на спине 50 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 100 м девушки 14-15 лет<br>вольный стиль 100 м юноши 14-15 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 07.12.2025 | 09.00-18.00 | Время работы разминочной ванны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|            | 09.00-09.45 | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 9-10 лет, 11-13 лет, юноши 9-10 лет, 11-13 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|            | 10.00-14.00 | брасс 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>на спине 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 200 м 9-10 лет, 11-13 лет<br>брасс 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 100 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>баттерфляй 100 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 50 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет<br>вольный стиль 50 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>комплексное плавание 200 м девушки 9-10 лет, 11-13 лет,<br>комплексное плавание 200 м юноши 9-10 лет, 11-13 лет<br>эстафета 4x50 м комбинированная смешанная 9-10 лет<br>эстафета 4x50 м комбинированная смешанная 11-13 лет |
|            | 14.00-14.45 | Разминка в демонстрационной ванне<br>девушки 14-15 лет, юноши 14-15 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|            | 15.00-18.00 | брасс 50 м девушки 14-15 лет<br>брасс 50 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 200 м девушки 14-15 лет<br>вольный стиль 200 м юноши 14-15 лет<br>на спине 100 м девушки 14-15 лет<br>на спине 100 м юноши 14-15 лет<br>брасс 200 м 14-15 лет<br>брасс 200 м юноши 14-15 лет<br>баттерфляй 100 м девушки 14-15 лет<br>баттерфляй 100 м юноши 14-15 лет<br>вольный стиль 50 м девушки 14-15 лет<br>вольный стиль 50 м юноши 14-15 лет<br>комплексное плавание 200 м девушки 14-15 лет,<br>комплексное плавание 200 м юноши 14-15 лет<br>эстафета 4x50 м комбинированная смешанная 14-15 лет                                                                                                                                                                                                   |
| 08.12.2025 |             | Отъезд участников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

*Время, указанное в программах по местам проведения этапов Соревнований, местное.*

Соревнования проводятся в бассейне 25 метров.

Соревнования личные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Минспорта России от 16 ноября 2023 г. № 806.

На всех дистанциях проводятся финальные заплывы.

В эстафетном плавании на всех этапах заплывы проводятся в каждой возрастной группе отдельно.

Награждение участников проводится по окончании соревновательной сессии в каждой возрастной группе отдельно.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители во всех видах программы определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции, в каждой возрастной группе раздельно среди юношей и девушек.

Результаты иностранных участников на Соревнованиях учитываются отдельно от результатов граждан Российской Федерации.

На Соревнованиях подводится личный зачет среди юношей и девушек в возрастных группах 11-13 лет и 14-15 лет в четырёх видах Многоборья по стилям плавания. Личный зачет подводится по сумме очков, набранных спортсменом по сумме четырех этапов в соответствии с таблицей очков:

|       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| место | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| очки  | 60 | 52 | 45 | 41 | 37 | 33 | 30 | 27 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |

Очки начисляются по итогам выступлений на дистанциях, входящих в программу соответствующего вида Многоборья:

| возрастная группа        | вид многоборья | 1 этап                | 2 этап                | 3 этап                | 4 этап                |
|--------------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| девушки, юноши 11-13 лет | баттерфляй     | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 200 кпл |
|                          | спина          | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 200 кпл |
|                          | брасс          | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 200 кпл |
|                          | вольный стиль  | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 400     | 50, 100, 200, 800     |
| девушки, юноши 14-15 лет | баттерфляй     | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 200 кпл |
|                          | спина          | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 200 кпл |
|                          | брасс          | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 200 кпл |
|                          | вольный стиль  | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 100 кпл | 50, 100, 200, 400     | 50, 100, 200, 800     |

В случае если спортсмен стартует более чем в двух видах Многоборья, в личный зачёт учитываются два вида, в которых он набрал наибольшее количество очков. В случае равенства очков, набранных спортсменом в общем зачёте более чем в двух видах Многоборья, учитываются результаты в следующем порядке: баттерфляй, спина, брасс, вольный стиль.

При совпадении итоговых мест на этапе у двух и более спортсменов на одной дистанции, показавших одинаковое время, каждому начисляются очки,

соответствующие данному месту.

Если два или более спортсменов в личном зачёте набирают равное количество очков, победителем (либо занявшим более высокое место) признаётся спортсмен, участвовавший и набравший наибольшее количество очков в данном виде Многоборья на последнем этапе. В случае, если ни один из данных спортсменов не участвовал в последнем этапе, победитель определяется аналогично по набранным очкам на предыдущем этапе и т.д.

Официальные итоговые результаты Соревнований (протоколы и отчёт ГСК) на бумажных и электронных носителях представляются в ФВВСР не позднее 5 дней после окончания Соревнований.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры во всех видах программы в каждой возрастной группе отдельно награждаются дипломами ФВВСР и медалями организаторов Соревнований.

Иностранные участники – победители и призеры во всех видах программы награждаются памятными медалями и дипломами организаторов Соревнований.

Спортсмены-победители личного зачета награждаются памятным кубком и специальными призами спонсоров соревнований. Спортсмены-призеры личного зачета награждаются поощрительными призами спонсоров.

Организаторы оставляют за собой право учреждения других специальных призов в рамках Соревнований.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности Соревнований, предоставлению оргтехники, спортивного инвентаря и оборудования, изготовлению полиграфической продукции, освещению в средствах массовой информации, награждению участников осуществляются за счёт АНО «ЦСП».

Расходы по награждению победителей и призеров Соревнований осуществляются за счёт АНО «ЦСП» и за счёт привлеченных средств.

Расходы по обработке данных, медицинскому обеспечению, аренде спортивных сооружений, оплате работы спортивных судей, обслуживающего персонала осуществляются за счёт привлечённых средств.

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей команд на Соревнования, в том числе проезд, питание, размещение, страхование, обеспечивают командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиями правил вида спорта «плавание».

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.**

Участие в Соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников Соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Технические заявки для участия во всех видах программы подаются в электронной форме на сайте <https://swim4you.ru>.

Заявки на участие в Соревнованиях в г. Санкт-Петербург принимаются с 10:00 московского времени 20.08.2025 г. до 17:00 19.09.2025 г., или до момента исчерпания лимита заявок в каждом виде программы.

Заявки на участие в Соревнованиях в г. Екатеринбург принимаются с 10:00 московского времени 03.09.2025 г. до 17:00 03.10.2025 г., или до момента исчерпания лимита заявок в каждом виде программы.

Заявки на участие в Соревнованиях в г. Казань принимаются с 10:00 московского времени 17.09.2025 г. до 17:00 17.10.2025 г., или до момента исчерпания лимита заявок в каждом виде программы.

Заявки на участие в Соревнованиях в г. Руза принимаются с 10:00 московского времени 22.10.2025 г. до 17:00 20.11.2025 г., или до момента исчерпания лимита заявок в каждом виде программы.

В случае достижения лимита принимаемых заявок в виде программы, прием заявок на участие в этом виде программы прекращается.

Для проведения Соревнований в г. Санкт-Петербург и г. Екатеринбург установлен следующий лимит заявок:

| Лимит заявок<br>9-10 лет, 11-13 лет |       | Вид программы              | Лимит заявок<br>14-15 лет |       |
|-------------------------------------|-------|----------------------------|---------------------------|-------|
| девушки                             | юноши |                            | девушки                   | юноши |
| 80                                  | 100   | баттерфляй 50 м            | 50                        | 60    |
| 60                                  | 70    | на спине 200 м             | 40                        | 40    |
| 90                                  | 120   | вольный стиль 100 м        | 40                        | 70    |
| 60                                  | 70    | брасс 100 м                | 30                        | 40    |
| 30                                  | 50    | баттерфляй 200 м           | 20                        | 20    |
| 70                                  | 100   | на спине 50 м              | 40                        | 60    |
| 80                                  | 120   | комплексное плавание 100 м | 60                        | 70    |
| 70                                  | 90    | брасс 50 м                 | 40                        | 40    |
| 70                                  | 90    | вольный стиль 200 м        | 30                        | 40    |
| 50                                  | 60    | баттерфляй 100 м           | 20                        | 30    |
| 90                                  | 90    | на спине 100 м             | 40                        | 50    |
| 60                                  | 80    | брасс 200 м                | 30                        | 40    |
| 80                                  | 110   | вольный стиль 50 м         | 40                        | 60    |

Для проведения Соревнований в г. Казань установлен следующий лимит заявок:

| Лимит заявок<br>9-10 лет, 11-13 лет |       | Вид программы       | Лимит заявок<br>14-15 лет |       |
|-------------------------------------|-------|---------------------|---------------------------|-------|
| девушки                             | юноши |                     | девушки                   | юноши |
| 60                                  | 120   | баттерфляй 50 м     | 80                        | 120   |
| 40                                  | 60    | на спине 200 м      | 40                        | 60    |
| 40                                  | 60    | вольный стиль 400 м | 40                        | 60    |
| 80                                  | 100   | брасс 100 м         | 60                        | 100   |
| 20                                  | 40    | баттерфляй 200 м    | 20                        | 30    |
| 80                                  | 100   | на спине 50 м       | 60                        | 100   |
| 120                                 | 150   | вольный стиль 100 м | 100                       | 160   |

|     |     |                            |     |     |
|-----|-----|----------------------------|-----|-----|
| 80  | 80  | брасс 50 м                 | 60  | 80  |
| 70  | 100 | вольный стиль 200 м        | 60  | 110 |
| 80  | 100 | на спине 100 м             | 60  | 80  |
| 50  | 60  | брасс 200 м                | 40  | 60  |
| 40  | 60  | баттерфляй 100 м           | 40  | 60  |
| 80  | 120 | вольный стиль 50 м         | 80  | 100 |
| 120 | 140 | комплексное плавание 100 м | 100 | 160 |

Для проведения Соревнований в г. Руза установлен следующий лимит заявок:

| Лимит заявок<br>9-10 лет, 11-13 лет |       | Вид программы              | Лимит заявок<br>14-15 лет |       |
|-------------------------------------|-------|----------------------------|---------------------------|-------|
| девушки                             | юноши |                            | девушки                   | юноши |
| 60                                  | 70    | баттерфляй 50 м            | 50                        | 80    |
| 40                                  | 60    | на спине 200 м             | 40                        | 50    |
| 50                                  | 50    | вольный стиль 800 м        | 30                        | 30    |
| 60                                  | 60    | брасс 100 м                | 50                        | 60    |
| 30                                  | 40    | баттерфляй 200 м           | 20                        | 30    |
| 70                                  | 80    | на спине 50 м              | 50                        | 60    |
| 80                                  | 100   | вольный стиль 100 м        | 70                        | 100   |
| 60                                  | 70    | брасс 50 м                 | 50                        | 70    |
| 60                                  | 80    | вольный стиль 200 м        | 50                        | 90    |
| 80                                  | 100   | на спине 100 м             | 60                        | 80    |
| 50                                  | 60    | брасс 200 м                | 40                        | 50    |
| 30                                  | 50    | баттерфляй 100 м           | 30                        | 50    |
| 80                                  | 100   | вольный стиль 50 м         | 50                        | 80    |
| 60                                  | 80    | комплексное плавание 200 м | 50                        | 60    |

Именные заявки (Приложение) на участие в Соревнованиях, подписанные руководителем спортивной школы, физкультурно-спортивного клуба или организации, заверенные печатью физкультурного диспансера или медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину и подписью врача, подписью представителя команды, представляются в комиссию по допуску участников в день приезда.

При отсутствии в именной заявке ФИО официального представителя команды, дополнительно представляется подлинник или заверенная копия приказа в отношении представителя команды, изданного руководителем спортивной школы, физкультурно-спортивного клуба или организации, содержащего указание на полномочия представителя команды на подписание заявок на участие в Соревнованиях, отказов от участия в Соревнованиях и их подачу организатору Соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для лиц моложе 14 лет;

- зачетная классификационная книжка, подтверждающая спортивный разряд;

- медицинский полис ОМС;

- договор о страховании (оригинал) от несчастных случаев, жизни и здоровья, покрывающий события, которые могут возникнуть при участии в соревнованиях по плаванию;

- согласие на обработку персональных данных;

- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучения в 2025 году.

Представители несут ответственность за жизнь и здоровье участников, соблюдение ими требований Положения и Регламента.

(М. П.  
диспансер)

# ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в \_\_\_\_\_  
в г. \_\_\_\_\_, с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 2025 года  
от команды \_\_\_\_\_

| №<br>п/п | Фамилия, Имя участника | Дата рождения | Разряд | Физкультурно-спортивная<br>организация | ФИО тренера<br>участника | Виза, подпись<br>и печать врача |
|----------|------------------------|---------------|--------|----------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
|          |                        |               |        |                                        |                          |                                 |
|          |                        |               |        |                                        |                          |                                 |
|          |                        |               |        |                                        |                          |                                 |
|          |                        |               |        |                                        |                          |                                 |
|          |                        |               |        |                                        |                          |                                 |

Руководитель организации \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

М.П.

Официальный представитель \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) номер телефона \_\_\_\_\_

Допущено \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) участника(-ов) к участию в соревнованиях.

Врач \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 года