

Что взять в отпуск, если у ребенка бронхиальная астма?



Назначенные препараты лечащим врачом, например:

- ингаляционные глюкокортикостероиды (ИГКС) для ежедневной базисной терапии и для терапии возможного обострения (предпочтительно через небулайзер);
- препараты, расширяющие бронхи, необходимые в случае приступа БА.



Портативный небулайзер — устройство для эффективной доставки ИГКС в легкие и дыхательные пути.

Ультразвуковой и паровой небулайзеры не подходят для ингаляций ИГКС, поэтому стоит выбирать компрессорный или сетчатый (mesh)



Пикфлоуметр — устройство для измерения максимального потока выдоха, если ваш ребенок его использует.



Документ от врача с указанием диагноза, лекарств и медицинских приборов, если вы путешествуете за границу.



Аптечка со стандартным набором²⁻⁵:

- обезболивающее-жаропонижающее средство
- раствор для промывания носа — 0.9% NaCl или саше из аптеки
- глюкозо-солевые растворы (для восполнения потерь жидкости при рвоте и диарее), которые подходят ребенку по возрасту
- антигистаминный препарат
- солнцезащитный крем и средство от солнечных ожогов
- средства для гигиены рук и обработки ран (спиртовой антисептик для рук, раствор хлоргексидина 0,05%, стрип-полоски, бактерицидные пластыри, марлевые салфетки или пластыри, самофиксирующийся бинт, гемостатическая губка)



Если вам предстоит путешествие на самолете, возьмите небулайзер и все необходимые лекарства в ручную кладь, чтобы они всегда были у вас под рукой, даже в случае потери багажа.