



Памятка для родителей ребенка с астмой



Триггеры астмы

Перечислите здесь вещи, которые провоцируют приступы астмы, чтобы избежать их или вовремя корректировать терапию:



Необходимые визиты к врачу ... раз в год

Дата составления плана:

День, когда нужно прийти к врачу в следующий раз:

Контакты врача:



Важно, чтобы у ребенка всегда
было с собой лекарство для
снятия симптомов

1- Препараты, которые нужно принимать каждый день:



➡ Лекарство, которое нужно использовать каждый день:

Лекарство называется:

Выглядит так:

Использовать его нужно так:

Применять препарат нужно каждый день, даже если нет симптомов астмы.

➡ Другие лекарства от астмы, которые нужны каждый день:

➡ Препарат на случай приступа:

Лекарство называется:

Выглядит так:

Это лекарство нужно использовать, когда ребенок чувствует, что ему трудно дышать, есть кашель или свисты при дыхании.

2 - Астма выходит из под контроля, если...



- Есть кашель, затруднение дыхания, свисты при дыхании или...
- Ребенку приходится использовать препарат для приступов 3 раза в неделю или чаще или...
- Ребенок просыпается по ночам из-за кашля или того, что ему трудно дышать.

➡ Если это так, нужно:

- Записать ребенка к врачу
- Продолжать применять ежедневные лекарства
- Дополнительно делать ингаляции с

_____ (название и цвет упаковки лекарства)

в _____ дозе _____ раз в день.



Если лекарство для снятия приступа помогает меньше чем на 4 часа, обязательно обратитесь в скорую помощь!

Что еще рекомендовал делать лечащий врач, если появляются симптомы:

3 - Это обострение астмы, если...



- Ребенок не может ходить, есть, говорить как обычно или...
- Ребенку тяжело дышать или...
- Ребенок сильно кашляет или хрипит, ему очень тяжело дышать

➡ Если это обострение астмы, нужно:

- 1 Усадить ребенка и постараться его успокоить
- 2 Если после препаратов ребенку сразу стало легче, нужно записаться к его лечащему врачу на ближайшее время
- 3 Дать препарат для снятия симптомов:

- 4 Если у ребенка с собой нет лекарства от симптомов или оно не помогает, нужно позвонить **103** или **112**, чтобы вызвать скорую помощь
- 5 Если через 10 минут симптомы остались, а скорая еще не приехала, нужно повторить шаг 2.



Если после препаратов ребенку сразу стало легче, запишитесь к врачу на ближайшее время.

Материал предназначен для пациентов с бронхиальной астмой и их родителей. Информация, представленная в данном материале, не представляет собой и не заменяет консультацию врача.

ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз», Российская Федерация, 123112, Москва, 1-й Красногвардейский пр-д, д. 21, стр. 1, 30 этаж.
тел.: +7 (495) 799-56-99.
www.astrazeneca.ru.

Номер одобрения: RU-28054 Дата одобрения: 11/03/2026
Дата истечения: 11/03/2028