

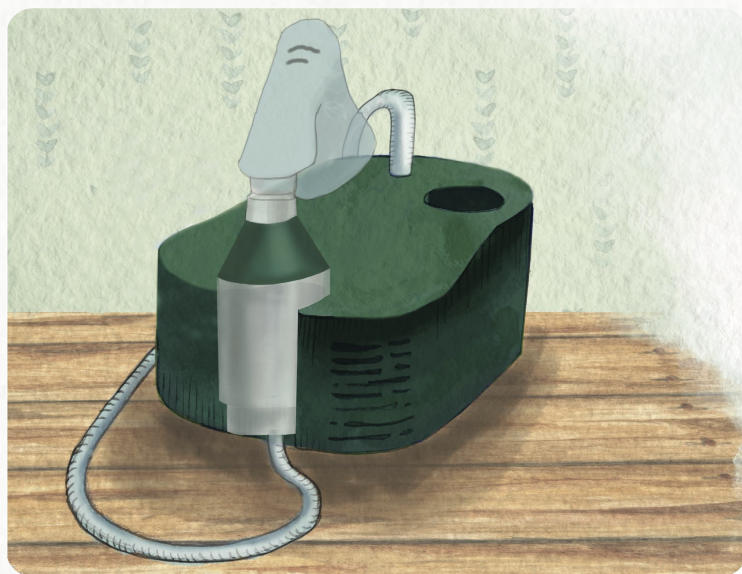
Применение небулайзера



Что такое небулайзер¹?

Небулайзер — устройство, которое превращает жидкий лекарственный препарат в мелкодисперсный аэрозоль и помогает доставить его в легкие.

Некоторым детям может быть непросто привыкнуть к использованию небулайзера, но процедура не требует от них сложных действий — достаточно просто дышать спокойно и в привычном ритме.



Техника «Дыхание и игра» помогает в лечении¹

Ровное и спокойное дыхание важно для того, чтобы препарат достиг бронхов, где нужен его эффект. Помочь ребенку расслабиться и воспринимать процедуру как игру, а не как лечение, может техника «Дыхание и игра».

- ребенок должен принять правильное положение: сесть ровно и удобно;
- вдох и выдох осуществляются только через рот;
- учите ребенка медленно вдыхать и выдыхать;
- давайте ребенку отдыхать.

Как использовать небулайзер?²



Хорошо вымойте руки.



Подсоедините шнур к аппарату.



Поместите в контейнер небулайзера необходимое количество препарата, назначенного вашему ребенку, и следуйте инструкциям врача. Во избежание утечки плотно закройте контейнер с препаратом.



Подсоедините контейнер с препаратом к аппарату с помощью трубки, затем подсоедините маску или мундштук к верхней части контейнера.



Наденьте маску на лицо ребенка и убедитесь, что она надежно закреплена, чтобы весь лекарственный препарат попал в легкие. Если используется мундштук, проследите, чтобы ребенок плотно обхватил его губами.



Ваш ребенок должен медленно вдыхать и выдыхать препарат через рот до тех пор, пока не закончится весь лекарственный препарат. Обычно это занимает от 10 до 15 минут.



Промойте контейнер для лекарственного препарата и маску водой и высушите на воздухе до следующей ингаляции.



Держите ваш небулайзер в чистоте, чтобы он продолжал работать исправно.



После ингаляции ребенку стоит прополоскать рот водой и, если использовалась маска, умыться. Не забудьте ознакомиться с инструкцией производителя небулайзера, поскольку модели оборудования могут отличаться. Например, ультразвуковые модели могут не подходить для ингаляции некоторых препаратов.⁷

Поддержание небулайзера в Чистоте¹



Регулярный уход за системой небулайзера очень важен. Чтобы он не выходил из строя, рекомендуется чистить и хранить его в соответствии с инструкциями производителя. Важно отметить, что разные небулайзеры требуют разных способов очистки. В целом, вот основные шаги для поддержания устройства в чистоте:

Что необходимо делать после каждого использования небулайзера^{2,3}:

- 1 Вывойте контейнер и мундштук или маску горячей водой с мылом.
- 2 Удалите избыток воды и дайте деталям высохнуть на воздухе.
- 3 Для быстрой сушки также можно прикрепить детали небулайзера к самому устройству и включить его.
- 4 Перед тем как убрать небулайзер, убедитесь, что все детали полностью сухие.

Еженедельно необходимо очищать небулайзер более тщательно — в соответствии с рекомендациями производителя прибора или следуя следующим правилам⁴⁻⁶:

- 1 Очистите детали небулайзера с помощью воды, средства для мытья посуды или мыла.
- 2 Прозеинфицируйте мундштук/маску, емкость для препаратов и крышечку одним из следующих способов:
 - поместите в кипящую воду и кипятите в течение 5 минут;
 - запустите посудомоечную машину с деталями на цикл с температурой больше 70°C, на 30 минут;
 - поместите детали в 3% раствор перекиси водорода на 30 минут.
- 3 Промойте детали. Если для дезинфекции использовали перекись водорода, ополосните детали стерильной водой.
- 4 Дайте высохнуть на воздухе.

Список литературы:

1. Ингаляционная терапия заболеваний респираторной системы у детей. Практическое руководство для врачей. Генпе Н.А. и др. Издательство "МедКом-Про", 2022

2. Аадеве С.Н. Использование небулайзеров в клинической практике. Рус. Мед. Журн. 2001; т. 9 №5 стр. 189

3. American Lung Association. How to clean a nebulizer. 2023. Дата обращения: 30.06.2025.

4. Игнатова Г. Л., Дроздов И.В., Антонов В.Н. Методические рекомендации по небулайзерной терапии. Южно-Уральский ГМУ МЗ РФ, 2014 г.

5. Cystic Fibrosis Foundation. Nebulizer care at home. Дата обращения: 30.06.2025.

6. MedlinePlus. How to use a nebulizer. 2024. Дата обращения: 30.06.2025.

7. Yang D., Yan X., Zhou J., et al. Chinese experts consensus for aerosol therapy assisted by Internet of Things. Clinical eHealth. 2018; V.1, I.1, p.8-16.

Материал предназначен для родителей, дети которых пользуются небулайзером. Информация, представленная в данном разделе, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача. ООО «АстраЗенека Фармасытикалз». Россия, 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский проезд, д. 21, стр. 1, башня «ОКО», 30 этаж. Тел: +7 (495) 799 56 99, факс: +7 (495) 799 56 98 www.astrazeneca.ru, www.az-most.ru

Номер одобрения: RU-25502 Дата одобрения: 22.07.2025 Дата истечения: 22.07.2027