

Вопросы терапии и план действий при бронхиальной астме



Перед визитом:

Эта памятка поможет вам помнить вопросы, которые важно обсудить с врачом, чтобы разработать план действий при бронхиальной астме у вашего ребенка. Возьмите ее с собой на следующий прием к врачу.



Взгляните на эти полезные советы, а затем заполните приведенную ниже таблицу. Вам легче будет рассказать врачу, какие симптомы бронхиальной астмы имеются у вашего ребенка.

Записывайте в памятку вопросы и сомнения по поводу терапии или состояния здоровья ребенка, которые возникают между визитами к врачу. Это поможет вам лучше контролировать астму у ребенка.

Подготовьте ответы на вопросы, которые врач, вероятно, захочет обсудить: симптомы, ответ ребенка на терапию, что вы знаете о провоцирующих факторах и т. д.

Что еще важно знать?

Копии плана действий должны быть везде, где может находиться ребенок: дома на видном месте, у медицинской сестры, учителя или воспитателя в образовательном учреждении.

Проверяйте план совместно с врачом не реже 1 раза в 6 месяцев, чтобы поддерживать его в актуальном состоянии. Всякий раз, когда что-то меняется, например дозировка лекарства, обновляйте план и обеспечивайте новыми копиями всех необходимых людей.

Вот некоторые распространенные провоцирующие факторы, о которых следует помнить¹



Аллергены:

- Пыльца травы, деревьев или сорняков
- Продукты питания или пищевые добавки
- Частицы грибковой пыли в воздухе
- Перхоть и слюна животных
- Клещи домашней пыли
- Тараканий помет

Раздражители:

- Стойкие запахи/парфюмерия
- Сигаретный дым
- Продукты горения газа
- Аэрозольные спреи

Другие провоцирующие факторы:

- Простуда или вирусные инфекции
- Рефлюксная болезнь/изжога
- Физические нагрузки
- Некоторые лекарственные препараты
- Длительный смех или плач
- Холодный воздух
- Эмоциональный стресс



Провоцирующие факторы у моего ребенка:

Симптомы бронхиальной астмы у моего ребенка^{1,2}



Изменения, которые произошли со времени последнего визита к врачу	Участились	Остались такими же	Стали реже
Кашель	☐	☐	☐
Свистящее дыхание	☐	☐	☐
Учащенное дыхание/одышка	☐	☐	☐
Стеснение в груди/жалобы на боль в груди	☐	☐	☐
Утомляемость	☐	☐	☐
Слабость; избегает энергичных игр	☐	☐	☐
Беспокойство/пробуждения во время сна	☐	☐	☐
Бледность кожного покрова	☐	☐	☐
Потливость или тревожность	☐	☐	☐
Использование короткодействующего бронхолитического препарата	☐	☐	☐
Использование противовоспалительного препарата	☐	☐	☐

В течение последних 4-х недель ребёнок имел:

Дневные симптомы более чем несколько минут более 2-х раз в неделю

Ограничение физической активности из-за бронхиальной астмы

Использование препаратов для купирования симптомов более 2-х раз в неделю

Наличие ночных пробуждений из-за бронхиальной астмы

Уровни контроля

Хороший

Частичный

Неконтроль

НИЧЕГО
из перечисленного

1-2
симптома

3-4
симптома

1. Национальная программа «Бронхиальная астма у детей. Стратегия лечения и профилактики». – 6-е изд., перераб. и доп. – Москва: МедКом-Про, 2021 -228с.

2. Н.И. Иванова. Если у ребенка астма. Москва: МЕДпресс-информ, 2005. – 95 с.

3. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention. 2025.

Материал предназначен для родителей пациентов с бронхиальной астмой. Информация, представленная в данном разделе, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача. ООО «АстраЗенека Фармасытикалз». Россия, 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский проезд, д. 21, стр. 1, башня «ОКО», 30 этаж. Тел: +7 (495) 799 56 99, факс: +7 (495) 799 56 98 www.astrazeneca.ru, www.az-most.ru

Номер одобрения: RU-25876 Дата одобрения: 01/09/2025 Дата истечения: 01/09/2027