

# Список вопросов к онкологу

Распечатайте бланк и возьмите с собой на прием.  
Не забудьте ручку.



**Важно!**

## Собирайте все данные о своем заболевании

- Заведите папку и храните в ней результаты обследований, выписки, диски КТ и МРТ.
- Со всех материалов снимите копии — бумажные и цифровые.
- Узнайте, где находятся гистологические препараты («блоки и стекла») и как можно получить их на руки.

Любые из этих данных могут понадобиться во время лечения!

## О заболевании

1. Какой точный диагноз?

---

---

---

---

2. Какая у меня стадия TNM и что это значит?

---

---

---

---

3. Какие анализы нужно провести: морфологические, иммуногистохимические, молекулярно-генетические?

---

---

---

---

4. Какие обследования необходимо пройти перед началом лечения?

---

---

---

---

## О лечении

1. Какие методы лечения возможны при моем заболевании: операция, химиотерапия, таргетная терапия, лучевая терапия, иммунотерапия, паллиативное лечение и др.?

---

---

---

---

2. В чем преимущества и риски каждого из доступных мне методов лечения?

---

---

---

---

3. Каков прогноз при использовании этих видов лечения?

---

---

---

---

4. Где я могу проходить это лечение?

---

---

---

---

5. Какие этапы и методы лечения входят в программу ОМС и ВМП (высокотехнологичной медицинской помощи), какие проводятся только платно?

---

---

---

---

6. По каким критериям будет оцениваться эффективность лечения?

---

---

---

---

7. Какие побочные эффекты на каждом этапе лечения?

---

---

---

---

8. Как справляться с побочными эффектами?

---

---

---

---

9. Смогу ли я зачать и выносить детей после лечения? Можно ли заморозить яйцеклетки перед началом лечения?

---

---

---

---

### Об образе жизни

1. Я принимаю медикаменты для лечения другого заболевания, как они могут повлиять на лечение рака яичников?

---

---

---

---

2. Есть ли противопоказания к приему лекарств?

---

---

---

---

3. Что нужно знать о питании, питьевом режиме, физических нагрузках, посещении бассейна и бани перед началом лечения?

---

---

---

---

4. Какие обследования и как часто нужно проходить после лечения?

---

---

---

---

Для заметок

---

---

---

---

---

---

КТ – компьютерная томография, МРТ – магнитно-резонансная томография, ОМС – обязательное медицинское страхование

#### Источники

Фонд медицинских решений «Не напрасно». Какие вопросы стоит задать онкологу на приеме: инструкция для пациентов и их близких <https://nenaprasno.ru/media/articles/pravila/kakie-voprosy-stoit-zadat-onkologu-na-prieme-instruktsiya-dlya-patsientov-i-ikh-blizkikh>. Дата обращения: 21.11.2025.

Какие вопросы задавать онкологу? <https://yasnoeutro.ru/kakie-voprosy-zadavat-pacientam-onkologu>. Дата обращения: 21.11.2025.

Материал предназначен для широкой аудитории. Информация, представленная в данном материале, не представляет собой и не заменяет консультацию врача; ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз», 123112, город Москва, 1-й Красногвардейский проезд, дом 21, строение 1, этаж 30. Тел.: +7 (495) 799-56-99, [www.astrazeneca.ru](http://www.astrazeneca.ru).

Номер одобрения: RU-28254; дата одобрения: 23.04.2026; дата истечения: 23.04.2028