

10 способов помочь близкому человеку во время лечения рака яичников



1 Будьте внимательным собеседником.



2 Поддерживайте физический контакт: прикосновения и объятия помогут выразить поддержку.



3 Создавайте картину будущего, ближайшего и чуть отдаленного. Например: «Через два дня мы с тобой поедем за покупками», «На следующей неделе пойдем на выставку».



4 Чаще ходите вместе на прогулку, в кафе или интересные места. Поддерживайте нормальное течение жизни.



5 Организуйте питание: составьте сбалансированное меню, учитывайте предпочтения, уделяйте внимание подаче. Это поможет справиться с нарушением аппетита.



6 Сопровождайте женщину к врачу, на сдачу анализов и лечебные процедуры.



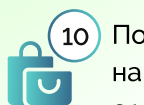
7 Общайтесь с врачами и записывайте информацию.



8 Возьмите на себя уборку дома, заказ продуктов или другие бытовые задачи, которые женщине стало сложно выполнять.



9 Привлеките к помощи родственников и друзей.



10 Помогите женщине поддерживать привычный внешний вид. Предложите съездить на шопинг или подарите консультацию стилиста, который поможет подобрать новый образ с учетом изменений внешности.



Важно! Не пытайтесь взять на себя всё — это подчеркнет недееспособность женщины, хотя на самом деле она вполне может выполнять часть привычных работ.

Источники

Особенности психологического статуса родственников пациентов со злокачественными новообразованиями. Шишкова А.М. и др. // Вопросы онкологии. 2023. Том 69, № 6. DOI 10.37469/0507-3758-2023-69-6-1081-1090. Дата обращения: 21.11.2025.

Как поддержать близкого во время лечения рака (и не только) и не сломаться самому <https://media.nenapravno.ru/articles/pravila/kak-podderzhat-blizkogo-vo-vremya-lecheniya-raka-i-ne-tolko-i-ne-slomatsya-samomu/?ysclid=mi8vvyunjhg998318362>. Дата обращения: 21.11.2025.

«Не говорите, что все будет хорошо»: онкопсихолог о том, как поддержать человека, заболевшего раком <https://yasnoeuro.ru/onkopsixolog-o-tom-kak-podderzhat-zabolevshego-rakom-cheloveka/?ysclid=mi8vwzrc40237738496>. Дата обращения: 21.11.2025.

Материал предназначен для широкой аудитории. Информация, представленная в данном материале, не представляет собой и не заменяет консультацию врача; ООО «АстраЗенка Фармасыютикалз», 123112, город Москва, 1-й Красногвардейский проезд, дом 21, строение 1, этаж 30. Тел.: +7 (495) 799-56-99, www.astrazeneca.ru.

Номер одобрения: LYN-RU-28257; дата одобрения: 07.04.2026; дата истечения: 07.04.2028.