

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА Межвузовского учебно-спортивного центра

Общие положения

1. Правила посещения и внутреннего распорядка (далее – Правила) Межвузовского учебно-спортивного центра (далее – МУСЦ) являются локальным нормативным актом, разработанным и утвержденным в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, регламентирующим поведение посетителей, а также иные вопросы, возникающие между участниками правоотношений – посетителями и руководством МУСЦ.
2. Настоящие Правила обязательны для персонала и посетителей МУСЦ.
3. Посетителями признаются граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане, находящиеся на территории МУСЦ и пользующиеся его услугами, а также лица, сопровождающие на территории МУСЦ несовершеннолетних потребителей услуг МУСЦ.
4. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до начала оказания услуг.
5. Настоящие правила направлены на обеспечение безопасности посетителей. От соблюдения настоящих Правил зависит качество воды в чашах плавательного бассейна, комфорт и здоровье занимающихся, сохранность инвентаря и продолжительность работы оборудования, чистота и порядок в спортивных/тренажерных залах и помещениях МУСЦ.
6. Оформление абонеента на посещение МУСЦ осуществляется путем заключения договора оказания услуг. Первичное оформление абонеента осуществляется при предъявлении документа, удостоверяющих личность. Повторное оформление абонеента возможно при предъявлении ранее полученного абонеента на электронном носителе. МУСЦ вправе в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации запрашивать документы, необходимые для посещения плавательного бассейна.
7. Абонемент дает право на посещение занятий различных направлений в спортивных/тренажерных залах и бассейнах с учетом расписания работы залов, бассейнов и МУСЦ в целом в соответствии с условиями Договора (контракта).

II. Режим работы и внутренний распорядок

8. МУСЦ расположен на территории ФГБУ «МСГ» по адресу: Санкт-Петербург, Новоизмайловский пр., дом 16, корпус 6, литера А.
9. Проход к спортивному сооружению (МУСЦ) посетителей, не имеющих действующих электронных пропусков, осуществляется со стороны Новоизмайловского проспекта через отдельный контрольно-пропускной пункт № 4. При наличии у посетителя действующего электронного пропуска проход осуществляется через любой контрольно-пропускной пункт (№№ 1, 2, 3, 4).
10. Время работы плавательного бассейна и тренажерных залов по абонеентам:
 - с понедельника по пятницу с 07:00 до 23:00;
 - в субботу с 07:00 до 22:00;
 - в воскресенье с 08:00 до 22:00;
 - в праздничные, санитарные дни и дни проведения соревнований – в заблаговременно объявленном режиме.
- Перерыв в плавательном бассейне – с понедельника по пятницу с 16:00 до 19:00.
11. Время работы плавательного бассейна для организованных групп определяется в соответствии с расписанием тренировок и проведения соревнований.
12. Время работы универсального игрового и малых спортивных залов устанавливается в соответствии с расписанием тренировок и проведения спортивно-массовых мероприятий.
13. Руководство МУСЦ оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные дни, санитарные дни и дни проведения соревнований. Информация о прекращении работы МУСЦ, об изменении в расписании заблаговременно размещается на инфор-

мационных стендах МУСЦ и на сайте в информационно-коммуникационной сети «Интернет»: <https://бассейн-спб.рф>.

14. Вход Посетителей в здание МУСЦ осуществляется с понедельника по субботу не ранее 07:00, по воскресеньям не ранее 08:00.

15. Выход в чашу плавательного бассейна из раздевалок осуществляется с понедельника по пятницу не ранее 07:05 и 19:05, по субботам не ранее 07:05, по воскресеньям не ранее 08:05.

Посетители обязаны закончить тренировки в чашах плавательного бассейна и спортивных/тренажерных залах не позднее, чем за 15 минут до начала перерыва и закрытия МУСЦ.

16. Посетители обязаны выйти из здания МУСЦ своевременно до его закрытия:

- с понедельника по пятницу не позднее 16:00 и 23:00;
- в выходные и праздничные дни не позднее 22:00.

Посетители обязаны до окончания разрешенного времени по расписанию сдать ключи и получить пропуск.

17. Групповые занятия различных направлений в спортивных/тренажерных залах и плавательном бассейне проводятся строго по расписанию.

18. При входе в МУСЦ Посетитель обязан сдать свой абонемент администратору.

19. Деньги и ценные вещи сдаются в сейфовую ячейку администратору.

Руководство МУСЦ не несет ответственности за сохранность ценных вещей, денег, ювелирных украшений и документов, оставленных в гардеробе и индивидуальных шкафчиках раздевалок.

20. Посетителям МУСЦ необходимо сдавать верхнюю одежду в гардероб. Рекомендуется сдавать уличную обувь в гардеробе. Для организованных спортивных групп сдача уличной обуви в гардероб является обязательной. Спортивная и сменная одежда (включая обувь) должна размещаться в индивидуальных шкафчиках.

21. Выдача ключей и/или иных устройств для отпирания/запирания спортивных залов, раздевалок, а также индивидуальных шкафчиков раздевалок осуществляется не ранее чем за 15 минут до начала группового занятия, тренировки или начала интервала времени, соответствующего тарифному плану абонемента.

22. При несоблюдении требований к форме/одежде, указанных в настоящих Правилах, Посетители к занятиям не допускаются.

23. Посещение плавательного бассейна и спортивных/тренажерных залов возможно только в соответствии со временем, предусмотренным тарифным планом абонемента или расписанием групповых занятий, и в рамках режима работы МУСЦ.

24. Посетители обязаны строго соблюдать режим работы МУСЦ, настоящие Правила, а также выполнять законные требования администраторов и инструкторов МУСЦ.

25. Перед тем как покинуть здание МУСЦ, Посетители должны забрать в гардеробе верхнюю одежду, уличную обувь, головные уборы, сдать ключ от индивидуального шкафчика и получить обратно у администратора сданный абонемент.

26. При выходе из МУСЦ Посетителям необходимо проявлять организованность и не создавать помех другим Посетителям.

27. Руководство МУСЦ не несет ответственность за здоровье и возможные травмы Посетителей в следующих случаях:

- 1) нарушение Посетителями настоящих Правил и Правил техники безопасности МУСЦ;
- 2) игнорирование рекомендаций инструктора;
- 3) отказ от прохождения инструктажа по технике безопасности;
- 4) несоблюдение медицинских рекомендаций;
- 5) получение травм за пределами территории МУСЦ;
- 6) травмы, вызванные неправомерными действиями третьих лиц;
- 7) внезапное ухудшение состояния здоровья.

28. В целях обеспечения безопасности и удобства посетителей руководство МУСЦ вправе вводить дополнительные правила.

III. Правила посещения спортивных/тренажерных залов МУСЦ

29. Для занятий в спортивных/тренажерных залах Посетителю необходимо иметь сменную спортивную обувь (кроссовки или кеды) и спортивную одежду.
30. Запрещено посещать спортивные/тренажерные залы в купальных костюмах и плавках.
31. Длинные волосы рекомендуется собрать в хвост или пучок.
32. Не рекомендуется надевать ювелирные украшения (серьги, кольца, часы с металлическим браслетом, цепочки, кулоны, брошки) перед посещением занятий.
33. Запрещено входить в спортивные/тренажерные залы и находиться в них с жевательной резинкой, едой и напитками (за исключением воды). Рекомендуется делать перерыв между приемом пищи и занятием/тренировкой продолжительностью не менее 45-50 минут.
34. Во время пребывания в спортивных/тренажерных залах Посетители обязаны придерживаться общественных норм поведения, уважая права и интересы окружающих.
35. Рекомендуется приносить с собой на занятия/тренировки питьевую воду (без газа) в закрытой небыющей емкости.
36. Спортивное и иное оборудование спортивных/тренажерных залов нужно использовать исключительно по назначению, следуя инструкции по эксплуатации. Перед началом занятий/тренировки необходимо ознакомиться с Правилами техники безопасности и инструкцией по использованию тренажеров.
37. Во избежание травм, столкновений и прочих неприятностей во время занятий, в том числе при использовании оборудования, необходимо соблюдать дистанцию, не мешать и внимательно относиться к другим Посетителям, находящимся в непосредственной близости.
38. После завершения занятия/тренировки Посетители обязаны убрать за собой снаряды и спортивный инвентарь на предназначенные места.
39. Посетители обязаны незамедлительно сообщать инструктору (тренеру), администратору или иному работнику МУСЦ о возникновении плохого самочувствия или недомогания во время посещения МУСЦ. В случае необходимости работники МУСЦ вызовут скорую медицинскую помощь и (или) предоставят аптечку для оказания первой помощи.

IV. Правила посещения чаши (большой и малой) и помещений плавательного бассейна

40. Для посещения плавательного бассейна Посетители должны обязательно иметь нескользящую сменную обувь, купальный костюм или плавки (не пляжные шорты), шапочку для плавания, полотенце и средства личной гигиены. Без наличия всех этих предметов доступ к занятиям запрещен.
41. Запрещено посещение большой чаши бассейна лицам, не умеющим плавать. Несовершеннолетние лица допускаются в чаши бассейна только в рамках организованных занятий под руководством тренера.
42. Дети, посещающие большую чашу плавательного бассейна, должны уметь самостоятельно переодеваться, пользоваться сантехническими приборами и другими элементами раздевалок и душевых без помощи взрослых.
43. В качестве сопровождающих детей в раздевалки допускаются только тренеры или специально назначенные лица, представляющие организации, которым предоставляются услуги МУСЦ.
44. Все Посетители должны сначала зайти в раздевалку и переодеться. Предметы личной гигиены должны находиться в пластиковых контейнерах внутри пакета.
45. До входа в воду каждый Посетитель обязан принять душ с использованием мыла или геля для душа (без купальных принадлежностей).
46. Рекомендуется выдерживать промежуток не менее 45-50 минут между приемом пищи и плаванием.
47. Выбор дорожки для плавания должен осуществляться Посетителями в соответствии с информационными указателями в чаше плавательного бассейна и указаниями инструкторов.

48. При плавании нескольких человек на дорожке, Посетители должны придерживаться правой стороны дорожки бассейна, соблюдать дистанцию, не создавать помех другим Посетителям на дорожках бассейна и отдыхать в углах дорожки бассейна..
49. Самостоятельное ныряние на глубину с задержкой дыхания, а также прыжки в воду с тумбочек, лестниц и бортиков бассейна запрещены, за исключением случаев, когда это происходит в рамках организованных групповых тренировок и соревнований.
50. Плавание с использованием дополнительного оборудования (ласты, лопатки, маски и т.д.) разрешено только на специально выделенных дорожках.
51. По окончании занятий Посетители обязаны вернуть весь спортивный инвентарь на место хранения.
52. Для личного использования во время занятий Посетителям разрешается приносить с собой инвентарь небольшого размера (маску, ласты, лопатки).
53. Все перемещения вдоль периметра плавательного бассейна должны совершаться неспешным шагом.
54. Выходить на территорию периметра плавательного бассейна разрешается только в специальной обуви из непромокаемых материалов на нескользящей подошве (сланцы, пляжные или банные тапочки).
55. Во время занятий Посетителям необходимо следить за своим самочувствием и состоянием здоровья. При первых признаках недомогания следует немедленно прекратить занятие и выйти из воды. Об ухудшении самочувствия необходимо обязательно сообщить инструктору (тренеру), администратору или иному работнику МУСЦ. В случае необходимости работники МУСЦ вызовут скорую медицинскую помощь и (или) предоставят аптечку для оказания первой медицинской помощи.

V. Посетителям МУСЦ ЗАПРЕЩЕНО

56. Передавать третьим лицам абонемент либо иной документ, предоставляющий право доступа на территорию МУСЦ.
57. Приходить на занятия с повышенной температурой и иными признаками респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, включая открытые раны, травмы, грибковые и другие кожные заболевания, головную боль или боли в других частях тела.
58. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.
59. Приносить с собой и употреблять алкогольные напитки на территории МУСЦ.
60. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, ядовитые и токсические вещества, а также газовые баллоны.
61. Курить сигареты, в том числе электронные сигареты и иные устройства для курения.
62. Бегать, толкаться, висеть на разделительных дорожках плавательного бассейна.
63. Бросать посторонние предметы в чаши плавательного бассейна.
64. Приходить в МУСЦ с животными (в том числе грызунами, птицами и прочими представителями животного мира).
65. Проводить фото- и видеосъемки, без разрешения попавших в кадр Посетителей.
66. Прием еды и напитков в зоне плавательного бассейна.
67. Нанесение кремов, лосьонов, масел и парфюма непосредственно перед посещением плавательного бассейна.
68. Использовать скрабы, средства для пилинга, парфюмерно-косметические средства в спреях и аэрозолях, а также проводить процедуры удаления волос.
69. Приносить в МУСЦ предметы из стекла, а также использовать в душевой моющие средства в стеклянной таре.
70. Приносить в зону плавательного бассейна и спортивно/тренажерные залы сумки, рюкзаки, пакеты и прочий багаж с личными вещами, а также спортивный инвентарь в непрозрачной упаковке.

VI. Ответственность за нарушение Правил МУСЦ

71. Посетители несут полную материальную ответственность за утрату, повреждение или порчу имущества и оборудования МУСЦ, включая электронные пропуска. Возмещение убытков производится исходя из действующих расценок на день компенсации.

72. Руководство МУСЦ имеет право документально фиксировать случаи нарушения настоящих Правил посредством составления соответствующих актов.

73. За повторное нарушение Правил руководство МУСЦ оставляет за собой право заблокировать абонемент на период от 30 (тридцати) календарных дней, а при систематическом нарушении - аннулировать абонемент и отказать в последующем посещении МУСЦ.

ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ при пользовании физкультурно-оздоровительными и спортивными услугами в Межвузовском учебно-спортивном центре (МУСЦ)

I. Общие положения

1. Настоящие Правила по технике безопасности при пользовании физкультурно-оздоровительными и спортивными услугами в Межвузовском учебно-спортивном центре (МУСЦ) (далее – Правила ТБ) разработаны с целью сокращения риска получения травм посетителями МУСЦ в процессе получения физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, выполнения последовательных и непрерывных мер (мероприятий) по предупреждению происшествий и случаев ухудшения состояния здоровья посетителей, предупреждения возникновения нештатных ситуаций, которые могут повлечь за собой причинение вреда здоровью посетителей и имуществу МУСЦ.

2. Посетители могут приступить к пользованию услугами МУСЦ только после тщательного изучения настоящих Правил ТБ. Настоящие правила по технике безопасности размещены на сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <https://бассейн-спб.рф>, а также на информационных стендах в МУСЦ в свободном доступе. Ознакомление с ними является обязательным условием для всех посетителей.

3. Допуск к услугам МУСЦ получают лишь те посетители, у которых отсутствуют медицинские противопоказания к выбранным видам физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

4. Запрещается приступать к занятиям/тренировкам при наличии сердечно-сосудистых заболеваний, незаживших травм, свежих ран, общего недомогания, любых изменений физического состояния, а также в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, в том числе под действием лекарственных препаратов, снижающих концентрацию внимания. Любое ухудшение самочувствия и/или недомогания требует немедленного прекращения занятий и обращения за помощью к инструктору, администратору и/или любому присутствующему рядом лицу.

5. Запрещается приступать к занятиям/тренировкам в одежде и обуви, не предназначенной для спортивных занятий. Занятия разрешены только в спортивной закрытой чистой обуви с прорезиненной и нескользящей подошвой. Запрещается использовать открытую обувь, обувь на каблуках, с шипами и пр. С целью исключения травматизма, рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность (цепи, бусы, висящие серьги и пр.).

6. При пользовании услугами МУСЦ необходимо:

- соблюдать личную гигиену, быть опрятными, не пользоваться аэрозолями и сильными парфюмерными средствами в местах общего пользования (раздевалки, душевые, спортивные залы);
- контролировать собственную потребность в потреблении питьевой воды во время занятий и посещения МУСЦ;
- применять спортивный инвентарь (оборудование) строго по назначению.

7. При пользовании услугами МУСЦ запрещается:

- передвигаться по территории МУСЦ босиком или в носках;
- бросать спортивный инвентарь;
- использовать неисправные тренажеры;
- перегружать свои физические силы сверх установленной нормы;
- прикасаться к движущимся частям оборудования.

II. Правила безопасности в чашах плавательного бассейна

8. С целью соблюдения правил общей гигиены: перед посещением плавательного бассейна принятие душа с мочалкой, мылом или гелем для душа является **ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ**.

Инструктор вправе не допускать посетителей в зону плавательного бассейна в случае не-соблюдения этого правила. Перед посещением плавательного бассейна посетители обязаны смыть с себя любые косметические средства, снять все ювелирные и иные украшения.

9. Посещение плавательного бассейна возможно только при наличии:

- купального костюма, общепринятого образца;
- шапочки для плавания;
- сменной обуви на нескользящей прорезиненной подошве;
- гигиенических принадлежностей для душа (мыло, гель для душа) в пластиковой таре или пакете;
- мочалку или губку для тела;
- плавательные очки (при необходимости);
- полотенца.

10. Во избежание приступов астмы и различных случаев аллергической реакции у других посетителей МУСЦ не допускается использование любых косметических средств (мази, масло, мед, кофе, скраб, пилинг и другие ароматические препараты) в помещениях раздевалки/душевых/бассейне. Перед посещением плавательного бассейна запрещается втирать в кожу различные крема и мази по причине возможного нанесения вреда своему здоровью (перегрев, повышение артериального давления, аллергические реакции и прочее негативные последствия).

11. Во избежание травм перемещаться по территории раздевалки, душевых и периметру бассейна следует в сменной резиновой нескользящей обуви. Запрещается бегать по периметру бассейна, плавать поперек бассейна, висеть на разделительных дорожках, прыгать с бортиков бассейна. Запрещено подавать ложные сигналы бедствия.

12. Входить в воду рекомендуется по специально отведенной лестнице/трапу, повернувшись спиной к воде.

13. Во время плавания необходимо ориентироваться на разметку бассейна. Плавание внутри каждой отдельно взятой дорожки осуществляется против часовой стрелки, придерживаясь правой стороны.

14. Не допускается плавание посередине дорожки или по ее левой стороне, чтобы не столкнуться с другими пловцами/плавающими. Необходимо обязательное соблюдение дистанции во время плавания.

15. Не рекомендуется занимать дорожку, выделенную для скоростного плавания, в случае отсутствия навыков плавания или их недостаточном развитии.

16. При недостаточном развитии навыков плавания обязательно использование поддерживающих на воде средств (нудлз, доски для плавания и пр.).

17. Инвентарь, предназначенный для водных групповых программ (персональных тренировок): пояса, гантели, перчатки, гибкие палки – не разрешается использовать для самостоятельных занятий. После занятия оборудование убирать в специально отведенное место.

18. Запрещается сидеть на разделительных дорожках, опускать их под воду и перелезать через них. Переходы между дорожками возможны под водой, путем подныривания.

19. Во время проведения групповых и персональных тренировок зона плавания в бассейне

может быть ограничена.

20. Посетители обязаны следить за временем своего пребывания в бассейне и контролировать свое самочувствие. При ухудшении состояния необходимо немедленно покинуть воду.

21. Посещение бассейна с посторонними предметами во рту (жвачка, леденцы и т.п.) запрещено. Прием пищи в бассейне запрещен.

22. Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих правил, делать замечания.

23. Во время тренировочного процесса занимающиеся должны строго соблюдать указания тренера.

24. Использование специального оборудования допускается только на групповых и (или) персональных занятиях с тренером.

25. Групповые занятия в бассейне проводятся в специально отведенной зоне (на отдельно выделенных дорожках и (или) в малой чаше бассейна). Выполнение упражнений программы вне обозначенной зоны запрещается с целью предупреждения получения травм посетителями МУСЦ, занимающимися свободным/спортивным плаванием.

26. После занятия все специальное оборудование: пояса, гантели, перчатки, гибкие палки, должно быть убрано в специально отведенные для этого места.

III. Правила безопасности при групповых занятиях в спортивных залах

27. Во избежание травм настоятельно рекомендуется выбирать занятия, подходящие вашему уровню подготовки.

28. Опоздание на групповое занятие более чем на 15 минут (это время соответствует разминке) создает повышенный риск для здоровья, поскольку полноценная разминка и подготовки мышечного и связочно-суставного аппарата является важной частью тренировки.

29. Запрещается посещать активные групповые программы (степ, силовой тренинг, функциональный тренинг, танцевальные уроки) босиком, в носках, в балетках, в чешках или в неподходящей обуви.

30. Использовать спортивный инвентарь во время групповых тренировок необходимо исключительно следуя рекомендациям инструктора (указаниям тренера).

31. С учётом повышенной динамики движения и перемещения посетителей в залах групповых программ и в зоне функционального тренинга, строго запрещается посетителям выполнять физические упражнения на расстоянии от окон и зеркал менее, чем 1,5 метра.

32. Запрещается выполнять упражнения без страховки или без тренера-преподавателя.

33. Участники групповых занятий должны равномерно распределяться по площади спортивного зала, соблюдая достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

34. Следует соблюдать достаточные интервалы при выполнении упражнений потоком (один за другим), чтобы не было столкновений.

35. Занятия в уличной обуви, босиком (кроме тех занятий, что проводятся без обуви) или в обуви, не предназначенной для занятий спортом, запрещена. Инструктор имеет право не допустить посетителя на данное занятие.

36. Рекомендуется сократить разговоры во время занятия до минимума, чтобы не отвлекаться и не отвлекать других посетителей от занятий.

37. Инструктор вправе изменить месторасположение посетителей в зале при выполнении групповых занятий в соответствии с правилами безопасности.

38. Использование мобильных телефонов в залах нежелательно. Рекомендуется перевести сигнал телефона на беззвучный режим перед началом занятий.

39. Во время проведения тренировок в залах групповых программ категорически запрещается проходить и брать оборудование для персонального тренинга.

40. Запрещено самостоятельно включать-выключать музыкальную аппаратуру в залах.

41. Запрещено самостоятельно контролировать температуру в зале групповых программ. Наличие кондиционера в зале групповых программ предполагает поддержание необходимой

температуры, если посетителю некомфортно заниматься около данного оборудования, инструктор вправе посоветовать поменять место расположения на тренировке.

42. Запрещено выносить оборудование, предназначенное для занятий в зале групповых занятий, за пределы залов.

43. Запрещено использовать оборудование, предназначенное для занятий в зале, не по прямому назначению.

44. После занятия, необходимо убрать оборудование на соответствующее место в зале.

45. При посещении групповых программ необходимо соблюдать взаимоуважение по отношению к другим посетителям и персоналу МУСЦ.

IV. Правила безопасности в тренажерном зале

46. Необходимо для ознакомления с оборудованием тренажерного зала и во избежание травм пройти инструктаж по технике безопасности.

47. Перед использованием спортивного снаряда или тренажера необходимо убедиться в его исправности, целостности и устойчивости, если присутствуют болтовые соединения или тросы - проверить их крепление к спортивному снаряду. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

48. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущейся ленты. Установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

49. Во избежание травм перед выполнением упражнения необходимо убедиться в отсутствии помех (спортивных снарядов или посетителей тренажерного зала).

50. Перемещаться по тренажерному залу нужно таким образом, чтобы не мешать выполнению упражнений другим посетителям тренажерного зала.

51. Перед работой на тренажерах необходимо качественно провести разминку (рекомендованное время разминки составляет 15-20 минут).

52. Перед выполнением сложных упражнений (координация, с задействованием околопоясничных нагрузок) обязательно использовать помощь партнера, персонального тренера (инструктора).

53. Не оставлять без присмотра гантели, диски, гири и другие используемые снаряды и спортивный инвентарь.

54. Тренажер или спортивный снаряд использовать по назначению. Строго соблюдать технику выполнения упражнений со снарядами на тренажерах и не выполнять упражнения в не предназначенных для работы местах.

55. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятие на тренажере и поставить в известность инструктора (тренера).

56. При работе со стойками и штангой убедиться при съеме спортивного снаряда, что он не цепляется за штыри, а после выполнения упражнения (приседания, наклоны, жим стоя и т.п.) поставить на место, убедиться, что гриф штанги попал на штыри (проверить визуально).

57. При работе на силовых тренажерах правильно подобрать нагрузку и убедиться в том, что рычаг фиксации отошел от каретки и только после этого можно выполнять упражнение. При окончательном выполнении упражнения зафиксировать каретку в исходном положении с помощью рычага фиксации и только убедившись в этом, покидать тренажер. Если нет навыка работы с вышеупомянутыми тренажерами, занятия проводить только в присутствии тренера (инструктора).

58. По окончании выполнения упражнения, тренировки использованные спортивные снаряды и свободные отягощения ставить на место, предназначенное для данного спортивного снаряда или отягощения.

59. На занятиях строго соблюдать правила личной и общественной гигиены. Обязательно иметь при себе полотенце и использовать его на тренажерах, где имеются мягкие элементы

(сидения, лежаки, валики).

60. Не подходить к спортивному снаряду с влажными руками во избежание срыва спортивного снаряда.

61. При выполнении упражнений со штангой, гантелями, гирями использовать полный «захват» всеми пятью пальцами.

62. Страхователю четко соблюдать технику страховки (жимы, приседания и т.д.), не мешать выполнению упражнения, а контролировать траекторию спортивного снаряда или занимающегося (посетителя тренажерного зала) и при необходимости выполнить страховочные действия, быть бдительным и предельно осторожным.

63. Во время занятий в тренажерном зале не должно быть посторонних лиц или предметов, которые могут стать причиной травмы.

64. При получении травмы занимающийся (посетитель тренажерного зала) обязан немедленно поставить в известность инструктора и (или) администратора МУСЦ.

65. При посещении тренажерного зала необходимо соблюдать рекомендации и указания инструктора зала.

66. Подбирать нагрузку и интенсивность выполнения упражнений в тренажерном зале следует исходя из уровня подготовленности и самочувствия.

67. После выполнения упражнения со свободными весами необходимо разобрать веса и вернуть их на отведенное место.

68. При первых признаках ухудшения самочувствия, необходимо прекратить выполнение упражнений и обратиться к инструктору и (или) администратору МУСЦ.

69. При посещении тренажерного зала необходимо соблюдать вежливость и взаимоуважение по отношению к другим посетителям и персоналу МУСЦ.

70. При посещении тренажерных залов запрещается:

- входить в тренажерный зал и находиться в нем с жевательными резинками во рту, с продуктами питания;
- носить цепочки, браслеты, серьги, кольца, все, что может зацепиться и привести к травме;
- заниматься с обнаженным торсом;
- развешивать и оставлять на спортивных снарядах свою одежду;
- заниматься на неисправных тренажерах;
- использовать спортивное и иное оборудование тренажерного зала не в соответствии с его назначением и инструкцией по применению;
- проводить занятия (тренировки) на тренажерах в случае отсутствия навыка работы с тренажерами.

V. Правила посещения универсального игрового зала

71. Посещение универсального игрового зала доступно согласно расписанию групповых занятий и соревнований.

72. Наличие сменной спортивной обуви и соответствующей спортивной формы для тренировок является обязательным.

73. Запрещено самостоятельно использовать оборудование универсального игрового зала, вмешиваться в тренировочный процесс занятий, проводимых в игровом зале.

74. Запрещено входить в зал во время проведения тренировочных занятий.

75. Во избежание травм НАСТОЯТЕЛЬНО рекомендуется посещение занятий, соответствующих уровню подготовленности. При возникновении сомнений относительно возможности посещения групповой тренировки обратитесь за консультацией к инструктору (тренеру).

76. При первых признаках ухудшения самочувствия, необходимо прекратить выполнение упражнений и обратиться к инструктору (тренеру) и (или) администратору.

77. При посещении универсального игрового зала необходимо соблюдать вежливость и взаимоуважение по отношению к другим посетителям и персоналу МУСЦ.

VI. Правила безопасности в душевых/раздевалках

78. В душевых/раздевалках запрещено проводить индивидуальные гигиенические процедуры (пилинг, бритьё, депиляции, стрижка волос, корректировки ногтей ножницами, скобление пяток и т.п.).

79. Передвигаться в помещении раздевалки в уличной обуви запрещено. Передвигаться по помещениям раздевалок и душевых необходимо в чистой обуви с резиновой нескользящей подошвой.

80. При пользовании душем, во избежание ожогов, следует сначала открыть холодную воду, а затем горячую, закрывать следует сначала горячую, а потом холодную. После приема душа обязательно закрывать все краны.

81. Запрещается входить в душевые без специальной нескользящей обуви (резиновые тапочки, сланцы и т.д.).

82. Запрещается выходить и ходить по раздевалке в обнаженном виде.

83. Следует передвигаться по душевым и раздевалкам осторожно во избежание падения на скользком полу из-за остатков воды, шампуня, мыла и т.п.

В случае нарушения посетителем настоящих Правил ТБ, руководство МУСЦ оставляет за собой право в любое время отказать посетителю в предоставлении физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

Напоминаем, что выполнение требований по технике безопасности обязательны для всех посетителей. Просим с пониманием отнестись к требованиям персонала, касающимся соблюдения Правил ТБ во время посещения спортивного объекта – это снизит риск возникновения травматизма.

РЕКОМЕНДАЦИИ по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах

1. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах (далее – Рекомендации) разработаны на основе Методических рекомендаций Роспотребнадзора от 04.06.2020 «МР 3.1/2.1.0192-20. 3.1. Профилактика инфекционных болезней. 2.1. Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)» и являются локальным нормативным актом, разработанным и утвержденным в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации регламентирующим, поведение посетителей, а также иные вопросы, возникающие между участниками правоотношений – посетителями и администрацией МУСЦ.

2. Соблюдение настоящих Рекомендаций настоятельно рекомендованы для соблюдения персоналом и посетителями МУСЦ.

3. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Рекомендациями до начала пользования услугами. Оплата услуг является согласием посетителя с соблюдением требований Рекомендаций.

4. Настоящие Рекомендации направлены на обеспечение безопасности посетителей. От соблюдения настоящих Рекомендаций зависит комфорт и здоровье занимающихся и персонала МУСЦ.

5. При входе в МУСЦ посетителя обязаны пройти контроль «входного фильтра» с обязательным проведением термометрии бесконтактным способом. Не допускаются к занятиям посетители с проявлениями острых респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк).

6. Посетители и персонал МУСЦ обязаны соблюдать социальную дистанцию не менее 1,5 метра в местах общего пользования (холлы, стойки регистрации), в том числе там, где имеется специальная разметка.
7. Посетители при входе и в местах общего пользования обязаны обрабатывать руки антисептическими средствами и соблюдать условия гигиены рук.
8. Посетители обязаны носить маски и перчатки в течение всего времени пребывания на территории МУСЦ, за исключением спортивных занятий.
9. Посетителям запрещается приносить и принимать пищу и напитки в помещениях МУСЦ (кроме бутилированной воды).
10. Посетителям старше 65 лет рекомендуется отказаться от посещения МУСЦ.

РЕГЛАМЕНТ оказания физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг в Межвузовском учебно-спортивном центре (МУСЦ)

I. Общие положения

1. Регламент оказания физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг (далее – Регламент) регулирует отношения между потребителями (заказчиками) физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг и исполнителем — Межвузовским учебно-спортивным центром ФГБУ «МСГ» (далее – МУСЦ) и направлен на повышение качества оказываемых услуг.
2. Для целей настоящего Регламента используются следующие основные понятия:
потребитель услуг - физическое лицо, имеющие намерение получить и получающие физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, в том числе на основании договора об оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;
заказчик - юридическое лицо или индивидуальный предприниматель, имеющие намерение заказать либо заказывающие физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги в пользу потребителя на основании контракта об оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;
оказание физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг – деятельность, осуществляемая МУСЦ, направленная на удовлетворение потребностей Заказчика и (или) Потребителей услуг в сохранении и укреплении здоровья.
3. В соответствии с Перечнем видов физкультурно-оздоровительных услуг, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 06.09.2021 № 2466-р, МУСЦ оказывает следующие виды физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг:
3.1. Физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, к которым относятся:
 - занятия по физической культуре и спорту;
 - спортивно-зрелищные мероприятия;
 - учебно-тренировочный процесс;
 - материально-техническое обеспечение услуг;
 - информационно-консультативные услуги;
 - прочие услуги.
4. Физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги по физической подготовке и физическому развитию оказываются в соответствии с Правилами посещения и внутреннего распорядка Межвузовского учебно-спортивного центра и Правилами техники безопасности при пользовании физкультурно-оздоровительными и спортивными услугами в МУСЦ, утвержденными приказом директора ФГБУ «МСГ».
5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги по обеспечению участия в физкультурных мероприятиях, включенных в первый раздел Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и иных массовых мероприятий (далее - Физкультурно-оздоровительные услуги по обеспечению участия в мероприятии

ях), оказываются в соответствии с Регламентом организации и проведения физкультурных, спортивных и иных массовых мероприятий в МУСЦ и Инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении массовых мероприятий в МУСЦ, утвержденными приказом директора ФГБУ «МСГ».

II. Общие характеристики объекта спорта:

6. Объект спорта – Межвузовский учебно-спортивный центр (МУСЦ) является структурным подразделением Федерального государственного бюджетного учреждения «Межвузовский студенческий городок в Санкт-Петербурге» (ФГБУ «МСГ»).

7. Межвузовский учебно-спортивный центр (МУСЦ) является объектом федерального недвижимого имущества и закреплён на праве оперативного управления за ФГБУ «МСГ».

8. МУСЦ — многофункциональный спортивный комплекс с плавательным бассейном, универсальными и специализированными залами, что подтверждается Сертификатом соответствия № СДС ФСС РФ RU ГЯ05 МК 00202, выданным Системой добровольной сертификации физкультурно-спортивных сооружений.

9. МУСЦ соответствует требованиям ГОСТ Р 55529-2013 «Объекты спорта. Требования безопасности при проведении спортивных и физкультурных мероприятий. Методы испытаний», ГОСТ Р 52024-2024 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования».

10. Межвузовский учебно-спортивный центр с 20.07.2015 зарегистрирован во Всероссийском реестре объектов спорта Министерства спорта Российской Федерации.

11. МУСЦ расположен на территории ФГБУ «МСГ» по адресу:

Санкт-Петербург, Новоизмайловский пр., дом 16, корпус 6, литера А.

12. Проход посетителей к спортивному сооружению (МУСЦ) осуществляется со стороны Новоизмайловского проспекта через отдельный контрольно-пропускной пункт ФГБУ «МСГ» № 4 при наличии документа удостоверяющего личность. При наличии электронных пропусков проход посетителей осуществляется через контрольно-пропускные пункты ФГБУ «МСГ» №№ 1, 2, 3, 4.

13. Физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги предоставляются в помещениях, соответствующих санитарно-гигиеническим нормам, требованиям пожарной безопасности и имеют необходимые технические характеристики..

III. Технические характеристики помещений объекта спорта, в которых оказываются физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги

14. ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАСЕЙН.

Помещение бассейна общей площадью 1 375 кв метров.

Большая чаша бассейна объемом 2 625 куб метров, глубина бассейна 2,5 метра (глубина по всей площади единая). Длина бассейна 50 метров, ширина бассейна 21 метр. Площадь поверхности воды (зеркало воды) 1 050 кв метров. Количество дорожек – 8. Ширина каждой дорожки 2,5 – 3 метра.

Тип бассейна – переливной. Метод очистки – комбинированный (хлорирование с использованием ультрафиолетового излучения).

Температура воды +24-28 0С.

Температура воздуха на 1-2 0С выше температуры воды.

На стене в помещении бассейна установлено электронное спортивное табло.

Количество раздевалок:

1 мужская раздевалка на 50 человек (с душевыми и туалетом).

1 женская раздевалка на 50 человек (с душевыми и туалетом).

Малая чаша бассейна объемом 36,25 куб метров, глубина бассейна 1,2 метра (глубина по всей площади единая).

Площадь поверхности воды 30,21 кв метра.

Длина бассейна 9,44 метра, ширина бассейна 3,2 метра.

Тип бассейна - скиммерный. Метод очистки — комбинированный (хлорирование с использованием ультрафиолетового излучения).

Температура воды + 30-32 0С.

Температура воздуха на 1-2 0С выше температуры воды.

Количество раздевалок:

1 мужская раздевалка на 10 человек (с душевыми и туалетом).

1 женская раздевалка на 10 человек (с душевыми и туалетом).

Гардероб на 480 посетителей (со стороны бассейна).

15. УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ИГРОВОЙ ЗАЛ.

Помещение общей площадью 1 827 кв метров, высота потолков 13 метров.

Игровое поле размером 40 метров на 20 метров, площадью 800 кв метров.

Напольное покрытие игрового поля выполнено из массива канадского клёна, в том числе нанесена разметка для гандбола, мини-футбола, баскетбола, волейбола.

На игровом поле установлены ворота для гандбола/мини-футбола. Дополнительное оборудование: кольца баскетбольные выкатные, волейбольная сетка, сетка для большого тенниса.

На стене в помещении зала установлено электронное спортивное табло.

В зале имеются зрительские трибуны на 900 мест.

Количество раздевалок (на 1 этаже):

1 мужская раздевалка на 20 человек (с душевыми и 2 туалетами).

1 женская раздевалка на 20 человек (с душевыми и 2 туалетами).

Гардероб на 960 посетителей (со стороны центрального входа (универсального спортивного игрового зала).

16. Для проведения спортивно-зрелищных мероприятий/соревнований используется звуковое оборудование: микшерный пульт BEHRINGER XENYX X2442USB, 16 каналов; 2 радиосистемы Shure PG24/PG58; Радиосистема AKG с двумя микрофонами; 2 пассивных акустических системы BEHRINGER EUROLIVE B2520 номинальной мощности по 550 Вт; 2 пассивных сабвуфера BEHRINGER EUROLIVE B1800, номинальной мощности по 450 Вт; 2 усилителя BEHRINGER EUROPOWER мощностью 2000 Вт.

17. МАЛЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ (ЗАЛ СВОБОДНЫХ ВЕСОВ).

Помещение общей площадью 164 кв метра, высота потолков 3 метра.

Напольное покрытие зала выполнено из спортивного линолеума.

В зале установлены тренажеры для силовой подготовки, в том числе:

- стойка с набором из 8 штанг;
- тренажер турник-брусья;
- стойка армрестлинга;
- стойки с набором из 10 пар гантелей;
- гири литые 8/12/14/16/24/32 кг;
- скамья гимнастическая 2м с металлической опорой (2 шт);
- тренажер «Машина Смита»;
- скамья Скотта;
- тренажер для разгибания спины;
- скамья для жима горизонтально (2 шт);
- скамья силовая со стойками под штангу;
- скамья для прессы.

Количество раздевалок:

1 мужская раздевалка на 30 человек (с душевыми и туалетом).

1 женская раздевалка на 30 человек (с душевыми и туалетом).

18. МАЛЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ (КАРДИО-ЗАЛ № 1).

Помещение общей площадью 204 кв метра, высота потолков 3 метра.

Напольное покрытие зала выполнено из спортивного линолеума.

В зале установлены тренажеры для кардио-тренировок, в том числе:

- степпер «Альпинист» (3 шт);
- стенка гимнастическая (4 шт);
- беговая дорожка (1 шт);
- эллиптикал, 8 уровней (2 шт);
- велотренажер «Сайкл» (4 шт);
- велотренажер горизонтальный (9 программ);
- велотренажер горизонтальный (12 программ) (3 шт);
- тренажер для мышц груди;
- тренажер «Дельта машина» (1 шт);
- тренажер «Батерфляй»;
- тренажер «Блочная рама»;
- тренажер «Висерcurl»;
- брусья;
- палка гимнастическая 4/5/6/7 кг.

При проведении занятий возможно использовать музыкальный центр.

19. МАЛЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ (КАРДИО-ЗАЛ № 2).

Помещение общей площадью 253 кв метра, высота потолков 3 метра.

Напольное покрытие зала выполнено из спортивного линолеума.

В зале установлены тренажеры для кардио-тренировок, в том числе:

- тренажер «Блочная рама»;
- тренажер сгибания ног лежа;
- беговая дорожка (3 шт);
- эллиптикал, 8 уровней;
- велотренажер «Сайкл» (2 шт);
- велотренажер горизонтальный (9 программ)(4 шт);
- тренажер для мышц спины;
- тренажер «Дельта машина» (1 шт.);
- тренажер «Жим ногами»;
- тренажер для ягодичных мышц;
- тренажер для бедер;
- брусья;
- стойка армрестлинга;
- палка гимнастическая 4/5/6/7 кг;
- тренажер для плавания (4 шт);
- перекладина навесная (2 шт)
- стенка гимнастическая (10 шт);
- мяч гимнастический (5 шт);
- скамья гимнастическая (4 шт);
- скамья гимнастическая 2м с металлической опорой (4 шт);
- стойки с набором из 10 пар гантелей.

При проведении занятий возможно использовать музыкальный центр.

20. МАЛЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ (ХОРЕОГРАФИЯ № 1).

Помещение общей площадью 126 кв метров, высота потолков 3 метра.

Напольное покрытие зала выполнено из спортивного линолеума.

Зал оборудован зеркалами с двухуровневыми хореографическими станками в количестве 9 штук. При проведении занятий возможно использовать музыкальный центр.

21. МАЛЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ № 20 (зал единоборств).

Помещение общей площадью 225 кв метров, высота потолков 3 метра.

Напольное покрытие зала выполнено из спортивного линолеума, ковер борцовский.

В зале установлены: 1 боксерская груша, 4 мешка боксерских, 1 подушка настенная боксерская, 5 стенок гимнастических, 2 турника.

Количество раздевалок:

1 мужская раздевалка на 15 человек (с душевыми и туалетом).

1 женская раздевалка на 15 человек (с душевыми и туалетом).

22. МАЛЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ № 21 (зал единоборств).

Помещение общей площадью 222 кв метра, высота потолков 3 метра.

Напольное покрытие зала выполнено из спортивного линолеума.

В зале установлены: 3 подушки настенных боксерских, 3 стенки гимнастических, 2 турника.

Количество раздевалок:

1 мужская раздевалка на 15 человек (с душевыми и туалетом).

1 женская раздевалка на 15 человек (с душевыми и туалетом).

23. МАЛЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ № 20-21 (ХОРЕОГРАФИЯ № 2).

Помещение общей площадью 104 кв метра, высота потолков 3 метра.

Напольное покрытие зала выполнено из спортивного линолеума.

В зале установлено хореографическое оборудование (зеркала, станки).

При проведении занятий возможно использовать музыкальный центр.

24. МАЛЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ № 22.

Помещение общей площадью 213 кв метров, высота потолков 3 метра.

Напольное покрытие зала выполнено из спортивного линолеума.

Количество раздевалок:

1 мужская раздевалка на 15 человек (с душевыми и туалетом).

1 женская раздевалка на 15 человек (с душевыми и туалетом).

25. МАЛЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ № 23 (зал единоборств).

Помещение общей площадью 215 кв метров, высота потолков 3 метра.

Напольное покрытие зала выполнено из спортивного линолеума.

В зале установлены: стенка гимнастическая.

Количество раздевалок:

1 мужская раздевалка на 15 человек (с душевыми и туалетом).

1 женская раздевалка на 15 человек (с душевыми и туалетом).

26. Все помещения, в которых оказываются физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, соответствуют санитарно-гигиеническим нормам, требованиям пожарной безопасности.

МУСЦ включает в себя помещения и системы:

- вспомогательные помещения (тренерские и судейские комнаты);
- центрального отопления;
- холодного и горячего водоснабжения;
- канализации;
- электроосвещения;
- приточно-вытяжной вентиляции;
- охранно-пожарной сигнализации.

IV. Физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, оказываемые студентам, проживающим в общежитии ФГБУ «МСГ»

27. Организация оздоровительного процесса среди студентов, проживающих в общежитиях ФГБУ «МСГ», входит в задачи МУСЦ, который осуществляет эту деятельность посредством оказания физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, активную пропаганду здорового образа жизни, создание условий для осознания роли физической культуры и спорта в личностном развитии, оказание квалифицированной помощи и поддержку общественных инициатив, способствующих развитию физкультурно-оздоровительных движений в ФГБУ «МСГ».

28. Физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги по физической подготовке и физическому развитию оказываются студентам, проживающим в общежитии ФГБУ «МСГ», ежедневно согласно расписанию, разработанному на основе предложений студенческого спор-

тивного комитета.

V. Порядок оказания физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг на основании договоров, заключенных с физическими лицами

29. Физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги по физической подготовке и физическому развитию оказываются потребителям услуг (посетителям) – физическим лицам по абонементам на посещение МУСЦ.

30. Оформление абонемента на посещение МУСЦ осуществляется путем заключения договора оказания услуг. Первичное оформление абонемента осуществляется при предъявлении документа, удостоверяющего личность. Повторное оформление абонемента возможно при предъявлении ранее полученного абонемента на электронном носителе.

31. Стоимость услуг для потребителей физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг устанавливается в соответствии с утвержденными директором ФГБУ «МСГ» тарифами на платные услуги.

32. Абонемент дает право на посещение занятий различных направлений в спортивных/тренажерных залах и плавательном бассейне в соответствии с расписанием работы залов, плавательного бассейна и всего МУСЦ, а также условиями заключенного договора.

33. В стоимость услуг входит право пользоваться специализированными вспомогательными зонами МУСЦ (такими как душевые, раздевалки, туалеты, предназначенными для посетителей).

34. Студенты вузов Санкт-Петербурга и пенсионеры отдельных возрастных категорий имеют возможность приобретать абонементы по льготным тарифам.

VI. Порядок оказания физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг на основании контрактов, заключенных с юридическими лицами или индивидуальными предпринимателями

35. Физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги по физической подготовке и физическому развитию предоставляются заказчикам на основании контракта, который определяет объем (количество), периодичность, сроки и стоимость услуг.

Контракт заключается на основании заявки юридического лица или индивидуального предпринимателя.

36. Стоимость контракта устанавливается в соответствии с утвержденными директором ФГБУ «МСГ» тарифами на платные услуги и является единой для всех заказчиков физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

VII. Ответственность исполнителя и потребителя (заказчика) услуг

37. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения условий договора/контракта и (или) обязательств при предоставлении физкультурно-оздоровительных услуг, исполнитель и потребитель услуг (заказчик) несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

38. Потребитель услуг (заказчик) несет ответственность и возмещает реальный ущерб в случае утраты или повреждения имущества исполнителя по его вине, а также за нарушение договорных обязательств в соответствии с законодательством Российской Федерации, настоящими Регламентом и условиями договора.

39. Вред, причиненный жизни или здоровью потребителя в результате предоставления физкультурно-оздоровительных услуг ненадлежащего качества, подлежит возмещению исполнителем в соответствии с законодательством Российской Федерации.

40. Оценка соблюдения настоящего Регламента осуществляется в рамках федерального государственного контроля (надзора) в области защиты прав потребителей.

41. Стороны освобождаются от ответственности за полное или частичное неисполнение обязательств по договору/контракту в случае возникновения непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, наступивших после подписания договора/контракта и которые невозможно было предугадать или предотвратить.

VIII. Заключительные положения

42. Исполнитель или потребитель услуг (заказчик) могут отказаться от исполнения договора/контракта в порядке и случаях, предусмотренных гражданским законодательством Российской Федерации и законодательством о защите прав потребителей.

43. По запросу потребителя услуг (заказчика) или при необходимости без предварительного запроса предоставляется без взимания дополнительной платы услуга вызов скорой помощи и пользование аптечкой для оказания первой помощи.

44. Порядок учета, хранения и утилизации (уничтожения) забытых вещей потребителя (заказчика) в МУСЦ утвержден приказом директора ФГБУ «МСГ» и размещен на сайте <https://бассейн-спб.рф>.

45. Оформление, продление срока действия, возобновление и переоформление абонемента на оказание физкультурно-оздоровительных услуг осуществляются в соответствии с условиями договора.

46. Перед началом оказания физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг потребитель услуг обязан пройти инструктаж по технике безопасности и подтвердить это своей подписью в соответствующем журнале. Правила техники безопасности утверждены приказом директора ФГБУ «МСГ» и размещены на официальном сайте <https://бассейн-спб.рф>.

47. В случае отказа от прохождения инструктажа по технике безопасности потребитель услуг самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности.

48. При оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг обеспечивается соблюдение требований Закона Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей».

49. Претензии и предложения относительно качества оказываемых услуг принимаются по адресу:

196128, Санкт - Петербург, Новоизмайловский пр., д.16, корпус 6

телефон: +7 (812) 313-44-16

E-mail: spb.bassey@mail.ru

E-mail: info@msg-spb.ru

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ

Утверждены постановлением Правительства Российской Федерации от 30 января 2023 г. N 129

I. Общие положения

1. Настоящие Правила регулируют отношения между потребителями (заказчиками) и исполнителями в сфере оказания физкультурно-оздоровительных услуг.

2. Для целей настоящих Правил используются следующие основные понятия: "заказчик" - физическое лицо, юридическое лицо или индивидуальный предприниматель, имеющие намерение заказать либо заказывающие физкультурно-оздоровительные услуги в пользу потребителя на основании договора об оказании физкультурно-оздоровительных услуг (далее - договор);

"дистанционный способ" - способ заключения договора посредством использования информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" на основании ознакомления потребителя с предложенным исполнителем описанием услуги.

Понятия "потребитель" и "исполнитель" используются в настоящих Правилах в значениях,

установленных Законом Российской Федерации "О защите прав потребителей".

Понятие "физкультурно-оздоровительная услуга" используется в настоящих Правилах в значении, установленном Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

3. Исполнитель самостоятельно определяет перечень оказываемых физкультурно-оздоровительных услуг из предусмотренных перечнем видов физкультурно-оздоровительных услуг, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 6 сентября 2021 г. N 2466-р.

4. Настоящие Правила доводятся до сведения потребителя (заказчика) в наглядной и доступной форме (информационный стенд, доска объявлений, сайт в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", страница в социальных сетях).

5. Порядок определения стоимости оказания физкультурно-оздоровительных услуг, предоставляемых организациями, являющимися автономными, бюджетными или казенными государственными (муниципальными) учреждениями, устанавливается органами, осуществляющими функции и полномочия учредителей. Организации иных организационно-правовых форм устанавливают стоимость оказания физкультурно-оздоровительных услуг самостоятельно.

6. Цена по договору должна быть одинаковой для всех потребителей (заказчиков), за исключением случаев, когда законодательством Российской Федерации или локальными нормативными актами исполнителя допускается предоставление льгот и преимуществ для отдельных категорий потребителей (заказчиков) (далее - льготы).

7. Исполнитель вправе самостоятельно устанавливать правила посещения организации, оказывающей физкультурно-оздоровительные услуги, и пользования физкультурно-оздоровительными услугами, не противоречащие законодательству Российской Федерации и настоящим Правилам.

II. Информация о физкультурно-оздоровительных услугах, порядок заключения договора

8. Исполнитель помимо информации, доведение которой предусмотрено Законом Российской Федерации "О защите прав потребителей", до заключения договора и в период его действия обязан предоставлять потребителю (заказчику) следующую информацию:

- а) перечень оказываемых физкультурно-оздоровительных услуг, форм и (или) условий их предоставления, в том числе информация о форме и порядке их оплаты;
- б) сведения о сроках оказания физкультурно-оздоровительных услуг;
- в) сведения об условиях изменения или расторжения договора;
- г) перечень и цена дополнительных платных физкультурно-оздоровительных услуг (при наличии), оказываемых исполнителем за отдельную плату в рамках заключенного договора, условия их приобретения и оплаты;
- д) перечень категорий лиц, имеющих право на получение льгот, а также перечень льгот, предоставляемых при оказании физкультурно-оздоровительных услуг в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- е) способы оплаты физкультурно-оздоровительной услуги;
- ж) адрес, по которому принимаются претензии потребителя (заказчика);
- з) номера телефонов исполнителя;
- и) информация о Законе Российской Федерации "О защите прав потребителей".

9. Информация, указанная в пункте 8 настоящих Правил, предоставляется исполнителем таким образом, чтобы можно было свободно ознакомиться с ней неограниченному кругу лиц в течение всего рабочего времени исполнителя, доводится до сведения потребителя (заказчика) на русском языке и дополнительно по усмотрению исполнителя на государственных языках субъектов Российской Федерации и родных языках народов Российской Федерации в наглядной и доступной форме (информационный стенд, доска объявлений, сайт в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", страница в социальных сетях).

10. При недоведении исполнителем до сведения потребителя (заказчика) информации об адресе для направления претензий такие претензии потребителя (заказчика), направленные по адресу фактического осуществления деятельности исполнителя, считаются полученными исполнителем. При этом при заключении договора дистанционным способом претензии потребителя (заказчика) могут быть направлены на адрес электронной почты исполнителя.

11. Договор может быть заключен в письменной форме, в том числе дистанционным способом с помощью электронных либо иных технических средств, позволяющих воспроизвести на материальном носителе в неизменном виде содержание сделки.

12. Отказ исполнителя либо потребителя (заказчика) от исполнения договора возможен в порядке и случаях, которые предусмотрены гражданским законодательством Российской Федерации и законодательством Российской Федерации о защите прав потребителей.

III. Особенности заключения договора дистанционным способом

13. При заключении договора с потребителем (заказчиком) дистанционным способом исполнитель предоставляет потребителю (заказчику) подтверждение заключения договора на условиях оферты, которая содержит существенные условия договора, после получения исполнителем сообщения потребителя (заказчика) о намерении заключить договор.

Указанное подтверждение должно содержать номер заказа или иной способ идентификации заказа, который позволяет потребителю (заказчику) получить информацию о заключенном договоре и его условиях.

14. Оплата услуг потребителем (заказчиком) путем перевода средств на счет третьего лица, указанного исполнителем, не освобождает исполнителя от обязанности осуществить возврат уплаченной потребителем (заказчиком) суммы как при отказе от исполнения договора, так и при оказании физкультурно-оздоровительных услуг ненадлежащего качества.

IV. Условия предоставления физкультурно-оздоровительных услуг

15. При оказании физкультурно-оздоровительных услуг исполнитель обеспечивает соблюдение требований к качеству их оказания в соответствии с Законом Российской Федерации "О защите прав потребителей".

16. Исполнитель обязан обеспечить инвалидам и людям с ограниченными возможностями здоровья условия для беспрепятственного доступа к местам оказания физкультурно-оздоровительных услуг, установленные законодательством Российской Федерации.

17. Исполнитель по просьбе потребителя (заказчика) или в случае необходимости без указанного обращения обязан без взимания дополнительной оплаты обеспечить:

- а) вызов скорой медицинской помощи;
- б) пользование аптечкой для оказания первой помощи.

18. Порядок учета, хранения и утилизации (уничтожения) забытых вещей потребителя (заказчика) у исполнителя определяется исполнителем.

19. Оформление и использование (продление срока действия, возобновление и переоформление) абонементов (клубной карты) на оказание физкультурно-оздоровительных услуг осуществляются в соответствии с условиями договора.

V. Ответственность исполнителя и потребителя (заказчика)

20. За неисполнение или ненадлежащее исполнение договора и (или) обязательств при оказании физкультурно-оздоровительных услуг исполнитель и потребитель (заказчик) несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

21. Потребитель (заказчик) несет ответственность и возмещает реальный ущерб в случае утраты или повреждения по его вине имущества исполнителя, нарушения обязательств по договору в соответствии с законодательством Российской Федерации, настоящими Правилами.

ми и условиями договора.

22. Вред, причиненный жизни или здоровью потребителя в результате предоставления физкультурно-оздоровительных услуг ненадлежащего качества, подлежит возмещению исполнителем в соответствии с законодательством Российской Федерации.

23. Оценка соблюдения настоящих Правил осуществляется в рамках федерального государственного контроля (надзора) в области защиты прав потребителей.

24. Стороны освобождаются от ответственности за полное или частичное неисполнение обязательств по договору в случае непредвиденных обстоятельств, возникших после его заключения в результате событий чрезвычайного характера (форс-мажорные обстоятельства), которые стороны не могли предвидеть и предотвратить.

VI. Особенности оказания отдельных видов физкультурно-оздоровительных услуг

25. В случае оказания физкультурно-оздоровительных услуг, предусмотренных пунктами 1 и 2 перечня видов физкультурно-оздоровительных услуг, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 6 сентября 2021 г. N 2466-р, исполнитель обязан обеспечить до оказания таких услуг инструктаж о технике безопасности потребителя, о чем получить подпись потребителя в соответствующем журнале проведения инструктажа. Правила техники безопасности утверждаются локальным актом исполнителя. В случае отказа потребителя от прохождения инструктажа о технике безопасности потребитель самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ УЧЕТА, ХРАНЕНИЯ И УТИЛИЗАЦИИ (УНИЧТОЖЕНИЯ) ЗАБЫТЫХ ВЕЩЕЙ ПОСЕТИТЕЛЕЙ В МУСЦ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение о порядке учета, хранения и утилизации (уничтожения) забытых вещей посетителей в Межвузовском учебно-спортивном центре (далее – МУСЦ) определяет порядок учета, хранения и утилизации (уничтожения) забытых в МУСЦ вещей.

Положение разработано в соответствии с правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации, в целях:

- обеспечения необходимых условий для функционирования МУСЦ;
- соблюдения установленного порядка на территории МУСЦ.

Настоящее Положение распространяются на Потребителей услуг и иных лиц, находящихся на территории МУСЦ.

Определения, используемые в настоящем Положении:

МУСЦ – объект спорта, необходимый для физкультурных, спортивных мероприятий, тренировочных занятий, а также проведения физкультурных, спортивных и массовых спортивных мероприятий, оказания услуг, обеспечивающих реализацию целей федерального государственного бюджетного учреждения «Межвузовский студенческий городок в Санкт-Петербурге» (далее – ФГБУ «МСГ»), закрепленный на праве оперативного управления за ФГБУ «МСГ» и являющийся структурным подразделением ФГБУ «МСГ».

Вещи индивидуального пользования – вещи, которыми в силу индивидуального назначения владеет, пользуется и распоряжается только один человек (средства личной гигиены, косметические средства, нижнее белье, обувь и т.п.).

Ценные вещи – документы, ювелирные украшения, банковские карты, наличные денежные средства, телефоны и иная техника (электроника) и т.п.

Официальный сайт – информационный веб-ресурс, размещенный в информационно- телекоммуникационной сети Интернет по адресу: <https://бассейн-спб.рф>.

Исполнитель – ФГБУ «МСГ», оказывающий физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги в соответствии с условиями договора/контракта оказания услуг.

Потребитель услуг – физическое лицо, получающее услуги Исполнителя.

Потребитель услуг, обнаруживший утрату, недостачу своих вещей, обязан незамедлительно уведомить об этом руководство МУСЦ.

При обнаружении забытой вещи сотрудник МУСЦ уведомляет об этом владельца вещи, если владелец известен. Если владелец вещи не известен, сотрудник МУСЦ принимает меры по установлению владельца.

За хранение забытых вещей, при возврате их владельцу, плата не взимается.

Настоящее Положение размещается на информационных стендах МУСЦ и на Официальном сайте.

2. ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ ЗАБЫТЫХ ВЕЩЕЙ

При обнаружении на территории МУСЦ забытых вещей сотрудник МУСЦ незамедлительно сообщает об этом руководству МУСЦ.

Сотрудник, нашедший вещи, совместно с администратором МУСЦ составляют акт об обнаружении забытых вещей и опись забытых вещей по форме Приложения № 2, 3 к настоящему Положению.

Найденные вещи регистрируются в Журнале регистрации забытых вещей по форме Приложения № 1 к настоящему Положению.

Если известно имя Потребителя услуг, забывшего вещь, необходимо внести его данные в журнал регистрации забытых вещей и по возможности связаться с ним.

Найденные вещи упаковывается в отдельный пакет/иным образом обеспечивается раздельное хранение забытых вещей вместе с актом об обнаружении забытых вещей и описью забытых вещей, с указанием порядкового номера вещи в соответствии с журналом регистрации забытых вещей.

3. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ ЗАБЫТЫХ ВЕЩЕЙ

Забытые вещи, в том числе вещи, владелец которых неизвестен, хранятся в МУСЦ до ближайшего санитарного дня, но не менее 7 дней.

Сотрудник МУСЦ принимает меры по установлению владельца забытых вещей.

При невозможности установления владельца ценных вещей, МУСЦ заявляет о находке в полицию (путем обращения в полицию с соответствующим заявлением).

Продукты питания не подлежат хранению и подлежат утилизации незамедлительно без составления акта комиссии по утилизации забытых вещей, срок хранения которых истек по форме Приложения № 5 к Положению.

Вещи индивидуального пользования регистрируются в журнале регистрации забытых вещей, после чего хранятся до ближайшего санитарного дня, но не менее 7 дней.

4. ПОРЯДОК ВОЗВРАТА ЗАБЫТЫХ ВЕЩЕЙ ВЛАДЕЛЬЦАМ

Если Потребитель услуг сообщил о пропаже вещи, сотрудник МУСЦ уточняет, когда и в каком месте была забыта вещь и просит ее описать. Если вещь находится на хранении, ее возвращают владельцу. Если в журнале регистрации забытых вещей не обнаружена запись о требуемой Потребителем услуг вещи, проводится опрос сотрудников МУСЦ с целью ее обнаружения.

Если вещь возвращается владельцу лично, сотрудник МУСЦ составляет акт возврата забытых вещей по форме Приложения № 4 к настоящему Положению, в котором владелец расписывается в получении. Акты хранятся 1 (один) год, а затем подлежат уничтожению в установленном порядке. Если вещь возвращается через уполномоченное лицо:

– для ценных вещей необходима доверенность, оформленная в установленном законом порядке;

– для иных вещей - вещь возвращается другому лицу по указанию ее владельца путем оформления простой письменной формы доверенности при установлении факта принадлежности вещи владельцу, о чем делается отметка в акте возврата забытых вещей.

5. УТИЛИЗАЦИЯ (УНИЧТОЖЕНИЕ) ЗАБЫТЫХ ВЕЩЕЙ

Вещи, за которыми в течение установленных сроков хранения не обратились владельцы подлежат уничтожению по Акту комиссии по утилизации забытых вещей, срок хранения которых истек по форме Приложения № 5 к настоящему Положению. Об этом делается соответствующая отметка в журнале регистрации забытых вещей.

Комиссия по утилизации забытых вещей состоит из управляющего и двух сотрудников МУСЦ.