



# ФОМИДАН ПЛЮС

**КЛИНИЧЕСКОЕ  
ПОСОБИЕ ДЛЯ ВРАЧЕЙ**



МОСКВА | ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БИОФЛАВОНОИДА (ФОМИДАН ПЛЮС)  
2017 | В КОРРЕКЦИИ ПАТОСПЕРМИИ

КАФЕДРА УРОЛОГИИ ФГБУ ДПО «ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ» УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РФ ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ РАДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» МЗ РФ РОССИЙСКО-НЕМЕЦКИЙ ЦЕНТР РЕПРОДУКЦИИ И КЛИНИЧЕСКОЙ ЭМБРИОЛОГИИ ЗАО «ПОКОЛЕНИЕ NEXT»  
ГБУ «НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА ДЗМ»

## АВТОРЫ

**Максим Николаевич Коршунов** – кандидат медицинских наук, доцент кафедры урологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» УДП РФ

**Екатерина Сергеевна Коршунова** – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский радиологический центр» Минздрава России, ведущий научный сотрудник ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы», доцент кафедры урологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» УДП РФ

**Сергей Петрович Даренков** – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой урологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» УДП РФ, главный уролог Управления делами Президента РФ

**ИНФОРМАЦИЯ  
О НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ  
КОМПАНИИ «ОПТИСАЛТ»**

Основными направлениями деятельности компании является: разработка рецептуры, реализация уникальных препаратов на основе растительного сырья, проведение научных исследований и разработок, проведение клинических испытаний на базе государственных учреждений.

Препараты НПК «Оптисалт» одобрены, и разрешены Министерством здравоохранения РФ, зарегистрированы, и сертифицированы, внесены в Федеральный справочник «Здравоохранение России». Качество препаратов соответствует международным стандартам ISO-2001 и подтверждено медалью и международным дипломом «Экологически безопасная продукция».

За годы работы компании, было проведено большое количество научных и лабораторных исследований эффективности составов препаратов (Институт биологии развития им. Н. К. Кольцова РАН, Российская медицинская Академия последипломного образования РМАПО). Опыт клинического применения препаратов в государственных лечебных учреждениях, в т.ч. на кафедре инфекционных болезней РМАПО (г. Москва), центре профилактики диабета (г. Санкт-Петербург) при лечении больных стационарно обобщен, а результаты опубликованы в специализированных медицинских журналах.

В 2015-2016 гг. НПК «Оптисалт» выпустила линейку урологических препаратов, одним из которых является Биофлавоноид «Фомидан плюс» (СГР RU.77.99.11.003.E.004299.02.15), для восстановления и поддержания мужского здоровья.

**ФОМИДАН ПЛЮС** – усовершенствованная антиоксидантная формула препарата воздействует на единый патологический процесс, лежащий в основе большинства заболеваний, оксидативного стресса.

## **ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ СОЗДАНИЯ АНТИОКСИДАНТНОГО ПРЕПАРАТА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ**

В целом, многолетний опыт клинического изучения антиоксидантной терапии подтверждает эффективность использования антиоксидантов у больных с различной патологией. Как отмечают отечественные специалисты, с появлением точных количественных методов оценки антиоксидантной активности возникла потенциальная возможность прицельно влиять на нарушения антиоксидантной системы с использованием широкого спектра натуральных растительных антиоксидантов.

Потребность современной медицины в создании антиоксидантных препаратов объясняется всё возрастающей частотой развития острой сердечно-сосудистой патологии (острый инфаркт, острый инсульт и др.), когда необходима не только неотложная терапия, обычная в таких случаях, но и немедленная поддержка активности факторов антиоксидантной защиты, обеспечивающей более продуктивное купирование не только деструктивно-воспалительного процесса, но и ускоренную (в дальнейшем) ликвидацию самого очага поражения тканей.

Нельзя не отметить приводимые статистикой печальные цифры летальности от сердечно-сосудистых заболеваний, которые за последние 15 лет возросли среди мужчин с 53 до 61%, а среди женщин с 61 до 70%. По оценке специалистов, основной причиной смертности продолжают оставаться: ишемическая болезнь сердца (ИБС) с развитием инфаркта миокарда и нарушение мозгового кровообращения – острый инсульт. При обследовании широких слоёв населения наличие признаков одного или нескольких хронических заболеваний (ишемической болезни сердца, недостаточности мозгового кровообращения, артериальной гипертензии, сахарного диабета, хронического бронхита) выявляется у каждого четвёртого.

Как установлено специалистами, в основе различных по клиническим проявлениям заболеваний лежит единый процесс повреждения клеточных мембран свободными радикалами. Основные механизмы появления свободных радикалов в организме связаны обычно с нарушениями функционирования электронотранспортных цепей митохондрий или микросом, а также с изменением свойств дегидрогеназ. Показано, что оксидативный стресс, усугубляемый целым рядом экзогенных и эндогенных фак-

торов, лежит в основе развития самых тяжёлых заболеваний. Участие свободных радикалов в сердечно-сосудистой патологии в настоящее время не вызывает сомнений, доказано усиление перекисного окисления липидов (ПОЛ) в ишемизированном миокарде.

Многочисленные данные позволяют говорить о кислородном свободнорадикальном механизме аутоагрессии при ишемической болезни сердца и о целесообразности включения в лечение этих заболеваний средств, регулирующих продукцию и инактивацию свободных радикалов. Вопрос участия свободных радикалов в процессах возникновения опухолей постоянно привлекал к себе внимание исследователей. Предполагается, что свободные радикалы повреждают хроматин, ДНК, мембраны, изменяют регуляцию внутриклеточного кальция и пр. В целом, видимо, имеет место сложная динамическая регуляция иммунной системы с участием свободных радикалов.

С возрастом изменяется скорость накопления соматических мутаций в разных тканях. Все это позволяет ряду авторов говорить о возможности использования антиоксидантов в качестве геропротекторов и средств коррекции возрастной патологии, в том числе опухолей, так как риск их возникновения отчётливо увеличивается с возрастом. Старение организма – сложный и многогранный процесс.

Как отмечают специалисты, он не может быть сведён к одному конкретному фактору, однако среди наиболее значимых рассматривается нарушение окислительного метаболизма. Абсолютно доказана прямая связь между степенью нарушения этого процесса и продолжительностью жизни, эти факты послужили основой для выдвижения свободнорадикальной теории старения.

Доказана роль свободнорадикального окисления в развитии такой тяжелейшей патологии как сахарный диабет, хронические обструктивные заболевания легких, ревматоидный артрит, катаракта и мно-

гие другие. Таким образом, даже исходя из вышесказанного, уже становится совершенно очевидной жизненная необходимость создания антиоксидантного препарата широкого спектра действия на организм.

Это стало возможным благодаря разработке новейшей технологии низкотемпературной обработки растительного сырья, позволяющей сохранить естественную биологическую активность всех природных компонентов.

Специально созданный препарат Фоמידан плюс в полной мере отвечает всем современным требованиям лечебно-профилактической медицины, приобретающей все большее значение.

## **БИОХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПРЕПАРАТА ФОМИДАН ПЛЮС**

Экстракт красного вина, в котором присутствуют полифенольные соединения – проантоцианидин (олигомеры катехинов), феноловые кислоты (кофейная, хлорогеновая, феруловая), флавоноиды (кверцетин, рутин), ресвератрол, микро- и макроэлементы, аминокислоты, органические кислоты и др.

Экстракт зеленого чая, в составе которого алкалоиды (теофилл, хлорофилл), хлорогеновая кислота, эфирные масла, кислоты (лимонная, янтарная, fumarовая), ферменты, железо, кальций, марганец, магний, фтор, йод, витамины С, РР, В1, В2, К, фитонциды и др.

Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты влияют на обмен веществ, защищают клетки от преждевременного старения, регулируют жировой обмен и жизнедеятельность полезных бактерий, обитающих в кишечнике. Поступление полиненасыщенные жирных кислот (ПНЖК) приводит к стабилизации кровяного давления, снижению риска сердечных приступов, инфарктов, улучшает зрение, мыслительные процессы, и как следствие – улучшение работы мозга, предупреждает развитие болезни Альцгеймера; улучшает состояние при лечении кожных заболеваний, экземы, аллергии; выводит из организма холестерина и свободные радикалы, являясь прекрасным антиоксидантом, предупреждает развитие опухолей, рака груди, мастопатии. Многочисленные исследования показали, что достаточное потребление Омега-3 беременными и кормящими женщинами оказывает самое благоприятное влияние на развитие мозга ребёнка, способствует укреплению иммунитета, помогает при депрессии, улучшая настроение.



Экстракт листьев малины содержит большое количество витамина С, фенолкарбоновые кислоты, катехины, флавоноиды (кверцетин, кемпферол, гиперозид, изокверцитрин, астрагалин), салициловую кислоту. В медицине используют ряд лечебных свойств листьев малины: противовоспалительное, отхаркивающие и антитоксическое. Листья малины содержат ферменты, укрепляющие иммунитет, которые помогают бороться с вирусами особенно период сезонных простудных заболеваний, при простуде, кашле, бронхите, воспалительных процессах желудочно-кишечного тракта, диарее. В листьях малины содержатся вяжущие и дубильные вещества, благодаря которым растение обладает кровоостанавливающими свойствами и эффективны при расстройстве кишечника. В косметологических целях применяется для избавления от угревой сыпи на коже.

Экстракт розмарина содержит алкалоиды, органические кислоты, дубильные вещества и др., основные лечебные свойства растения обусловлены наличием разнообразных эфирных масел. Розмарин лекарственный оказывает тонизирующее действие на организм, в частности на нервную и сердечнососудистую систему (в качестве тоника при общем упадке сил, нервных расстройствах, при неврозах сердечного происхождения). Оказывает желчегонный эффект, а также обладает обезболивающим действием при приёме внутрь (при коликах в верхней части живота, желудочно-кишечных спазмах и спазмах желчного пузыря), в случае местного использования (невралгические, ревматические и подагрические боли), при невритах. Для восстановления иммунитета после перенесенных инфекционных заболеваний.

Богатый биохимический состав Фомидана плюс делает его настолько значительным в профилактике и терапии целого ряда заболеваний, что позволяет его рассматривать в качестве универсального лечебно-профилактического средства.

Как установлено, особенно выраженная клиническая активность препарата Фомидан плюс связана с присутствием в его составе ресвератрола, воздействие которого на организм многократно усиливается всеми другими натуральными растительными компонентами.

**Способ употребления:**

по 1 кап. 2 раза в день 3 месяца.  
Препарат безопасен и может применяться более длительно, до получения желаемого результата людям с хроническими заболеваниями.

**Противопоказания:**

индивидуальная непереносимость препарата.

**Форма выпуска:**

120 капсул по 420 мг.

**Производитель:**

ООО «Оптисалт», Россия.

**Свидетельство**

**о государственной регистрации:**  $\alpha\beta$

RU.77.99.003.E.004299.02.15



**ПРЕПАРАТ ОДОБРЕН И РАЗРЕШЕН К ПРИМЕНЕНИЮ  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.**



## АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Бесплодие важная медико-социальная проблема современности. Каждая четвертая – пятая пара в мире испытывают проблемы с деторождением. Доля мужского фактора в бесплодном браке составляет около 50%. И в 30-40% наблюдений патоспермия носит идиопатический характер.

Многочисленные исследования указывают, что высокий уровень свободных радикалов в эякуляте может быть одной из причин патологии спермы.

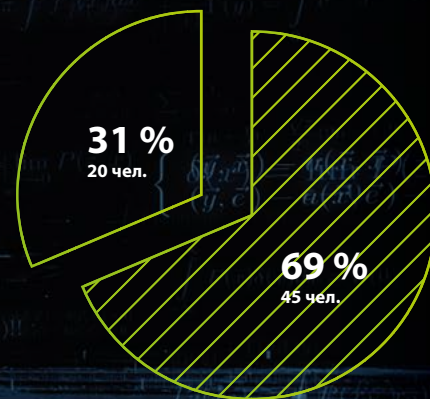
Мультицентровые исследования показали, что эмпирическая антиоксидантная терапия может улучшить качество спермы. Витамины группы E, C, A, L-карнитин, селен и цинк доказали свою эффективность в лечении мужского бесплодия. Появляются сообщения о положительном влиянии растительных фенольных водорастворимых антиоксидантов – биофлавоноидов на показатели спермограммы.



## ЦЕЛЬ

**ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМБИНИРОВАННОГО БИОФЛАВОНИДА ФОМИДАНА ПЛЮС НА ПАРАМЕТРЫ СПЕРМОГРАММЫ СУБФЕРТИЛЬНЫХ ПАЦИЕНТОВ.**

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Пилотное исследование включило 65 мужчин с первичным и вторичным бесплодием. Средний возраст составил  $37,1 \pm 8,3$  года (от 26 до 50). Основные параметры по данным спермиологического исследования (ВОЗ 2010) (концентрация, подвижность, морфология) различались в группе наблюдаемых – от астенотератозоо- до тяжелой олигоастенотератозооспермии. 45 мужчин (69,2%) получали медикаментозную подготовку для лечения бесплодного брака методом ЭКО/ИКСИ в связи с тяжелыми нарушениями сперматогенеза. Динамику показателей спермограммы, реакции оксидативного стресса эякулята (РОС) оценивали через 8 недель после терапии Фоמידаном Плюс в высокой терапевтической дозе по 2 капсулы два раза в день.



-  подготовка к ЭКО/ИКСИ
-  восстановление естественной фертильности

## ЦЕЛЬ

После проведенного лечения средний объем эякулята увеличился с  $2,0 \pm 0,5$  до  $2,8 \pm 1,2$  мл.

Концентрация сперматозоидов выросла с  $10,6 \pm 5,6$  до  $14,1 \pm 6,2 \times 10^6$ ;

Средний процент подвижных сперматозоидов категории (a+b) - с  $10,1 \pm 6,1$  до  $25,1 \pm 7,1$  ( $p < 0,001$ );

Процент морфологически нормальных форм половых клеток (критерии Крюгера-Менквельда) увеличился с  $3,2 \pm 1,4$  до  $7,7 \pm 2,6$  ( $p = 0,05$ ).

Показатели РОС регрессировали с  $4,3 \pm 1,5$  до  $2,9 \pm 1,6$  ( $p < 0,001$ ).

Была отмечена достоверная отрицательная корреляция между параметрами спермограммы и РОС спермы ( $p < 0,05$ ).

В процессе лечения не было зарегистрировано побочных эффектов. У 30 мужчин (46,1%) после терапии показатели эякулята были признаны пригодными для использования в процедуре ИКСИ.

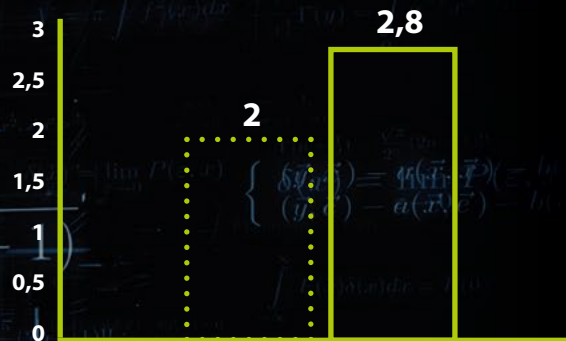
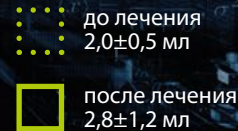


Рис.1. Изменения среднего объема эякулята.



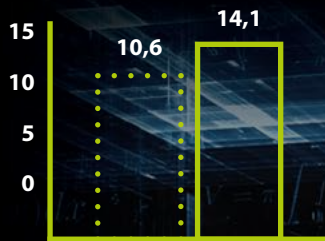


Рис.1. Изменения концентрации сперматозоидов (x10<sup>6</sup>).

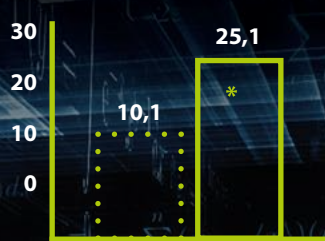




Рис.2. Изменения процента подвижных сперматозоидов – a+b.







Рис.3. Изменения процента морфологически нормальных форм сперматозоидов.





Рис.6. Изменения показателей реакции оксидативного стресса.

 до лечения  
 10,6±5,6  
 после лечения  
 14,1±6,2

 до лечения  
 10,1±6,1  
 после лечения  
 25,1±7,1 мл

 до лечения  
 3,2±1,4  
 после лечения  
 7,7±2,6

 до лечения  
 4,3±1,5  
 после лечения  
 2,9±1,6

## ВЫВОДЫ

Полученные результаты свидетельствуют о благоприятном терапевтическом эффекте использования биофлавоноида Фомидана Плюс в коррекции патоспермии и РОС эякулята. Было зарегистрировано повышение количественных и качественных параметров эякулята после лечения. Препарат продемонстрировал хорошую переносимость. Требуется дальнейшие наблюдения для оценки влияния БАДа на показатели ДНК-фрагментации сперматозоидов, частоты наступления беременности и родов.

\* – различия статистически достоверны (p<0,05)  
 \*\* – различия статистически достоверны (p<0,001).



# ОПТИСАЛТ



ООО «Оптисалт» 127106, г. Москва, Алтуфьевское ш., д.27,

Контактные телефоны:

**8-800-555-07-17 / 8-495-988-02-50**

Подробная информация:

[www.optisalt.su](http://www.optisalt.su)

[www.complexsw.ru](http://www.complexsw.ru)

МОСКВА  
2017