

Василюк Ф.Е.
КОММЕНТАРИЙ

Библиографическая ссылка:

Василюк, Ф.Е. Комментарий к ст.: Леонтьева А. Я в силах справиться [Текст] / Ф.Е. Василюк // Psychologies. – 2008. – № 32 – С. 48.

КОММЕНТАРИЙ



**ФЕДОР
ВАСИЛЮК** –
психотерапевт,
доктор психологи-
ческих наук.

«Это исследование заставляет вспомнить, что человечество тысячелетиями умудрялось справляться с бедами без профессиональных психологов и психотерапевтов. Переживание – это приключение и творчество, а не воспаление легких, когда обязательно нужно обратиться к врачу. И репертуар его форм и жанров намного богаче, чем простое выговаривание эмоций в кабинете психолога-консультанта. Культура переживания и утешения отражена в религиозных и философских традициях разных народов, в сказках, притчах, скорбных песнопениях, народных праздниках... Искусство молчания не менее глубоко, чем искусство выражения».