

Василюк Ф.Е.

ВТОРОЕ ИМЯ ЛЮБВИ

Библиографическая ссылка:

Василюк, Ф.Е. Второе имя любви [Текст] // Ф.Е. Василюк // Psychologies. – 2009. – № 37 – С. 168.



Федор Васильюк – психотерапевт, доктор психологических наук, декан факультета психологического консультирования Московского городского психолого-педагогического института

Федор Васильюк прочел для нас книгу «С собой и без себя. Практика экзистенциально-аналитической психотерапии».

«Второе имя любви»

«**Ж**изнь есть требование от бытия Смысла и Красоты» – эта формула знаменитого русского физиолога Алексея Ухтомского могла бы стать девизом на рыцарском щите Международного общества логотерапии и экзистенциального анализа. В книге собраны случаи из терапевтической практики европейских и российских представителей этой психотерапевтической школы. Почему конкретные истории – самый интригующий жанр психологической литературы? Странное дело: общие вещи волнуют немногих, частные – всех. Каковы четыре фундаментальные мотивации человеческого поведения – такой вопрос интересует узкий круг специалистов. А вот согласится ли все-таки подруга капризного господина А. выйти за него замуж, когда он в результате психотерапии избавился от своей самовлюбленности, стал печальнее и теплее; сможет ли инвалид, на которого врачи давно махнули рукой, довести автомобиль с сидящим рядом психотерапевтом до дома – подобные вопросы, безусловно, волнуют каждого читателя. Если жизнь в самом деле есть требование от бытия смысла и красоты, то что делать фрау Майер? Она была привлекательной женщиной, жила в счастливом браке, у нее был ребенок. Опухоль, несколько операций на моз-



ге, инвалидная коляска, обезображенное парализованное лицо, утрата обоняния и вкуса, растущая глухота. Муж ушел, забрав ребенка. Что делать

**ПСИХОТЕРАПИЯ —
НЕ ТЕОРИЯ И МЕТОД,
ЭТО ВСТРЕЧА С ДРУГИМ,
КОТОРЫЙ
ИЩЕТ В ТЕБЕ ТЕБЯ.**

ей, чья жизнь поражена бессмысленностью и уродством? Нет ответа. Но есть Карл Рюль, священник и психотерапевт (один из авторов сборника), готовый войти в круг ее одиночества и безнадежности. Он делает странные вещи: садится в ее инвалидную коляску и просит обучить его добираться до

Сборник статей, в которых описаны реальные терапевтические истории экзистенциальных психологов из Австрии, Германии и России. Книга составлена экзистенциальным психотерапевтом и экспертом нашего журнала Светланой Кривцовой и доктором философии, австрийским психотерапевтом Сильвией Лэнгле (Silvia Längle).

«С собой и без себя», Генизис, 279 с., 180 руб.

ванной комнаты, устраивается с ней перед зеркалом и расспрашивает о каждом шраме ее изуродованного лица. Проходит время, и фрау Майер распахивает двери своего дома. Психотерапия не берется избавить человека от страданий, она стремится бесчеловечный ужас превратить в нормальную человеческую трагедию. Трагедия вовсе не веселая вещь, но она причастна глубине, смыслу и достоинству. Основной метод, который используют авторы книги в своей практике, – метод феноменологического понимания. Однако для читателя и пациента психотерапия – это не теория и метод, а ВСТРЕЧА с другим. С другим, который порой вопреки тебе ищет в тебе тебя. Светлана Кривцова пишет: «Второе имя феноменологии – любовь». Верно и обратное: второе имя любви – понимание». **Ф.В.**