

# ОТ СОЗДАТЕЛЬНИЦЫ БРЕНДА #VIKISEWS

---



В 2016 году, когда я работала над своей первой инструкцией по пошиву, старалась написать ее так, чтобы даже новичок смог разобраться и сшить свое первое изделие. С инструкций и начался бренд Vikisews, его идея и миссия. Мне хотелось создавать современные выкройки с максимально подробным и понятным описанием пошива.

С каждым выпуском коллекции мы улучшаем наши инструкции: добавляем детали, убираем лишнее. Прежде чем они попадают к вам, на протяжении нескольких недель наши технологии, корректоры, редакторы трудятся над каждым словом и фотографией. Вы можете сложить несколько инструкций вместе, и из них получится настольная книга по пошиву, которая поможет вам шить самые разные вещи любой сложности.

И мне будет приятно, если эти инструкции помогут взрастить маленько хобби в дело жизни. Получайте удовольствие от процесса. Создавайте свой идеальный эффективный гардероб. Носите эти вещи долго и с гордостью.

Если у вас останутся вопросы, пишите на почту [info@vikisews.com](mailto:info@vikisews.com). Мы всегда поможем.



## О МОДЕЛИ ХЕЛЬГА

---

Выкройка платья умеренного объема, приталенного силуэта. Прилегание создано за счет складок. Застежка платья на потайную молнию в среднем шве спинки. Рукав длинный. Вырез горловины формы лодочки. Изделие представлено в двух длинах, миди и мини.



## ВАЖНО!

---

Разрешено использование выкроек Vikisews:

- для личного использования. Запрещается передавать выкройки Vikisews и инструкции к выкройкам третьим лицам, а также размещать выкройки и инструкции в открытый доступ с использованием сети Интернет и прочих цифровых сетей. В соответствии с ч. 1 ст. 1252, ст. 1301 ГК РФ несоблюдение указанных правил является нарушением действующего законодательства в области авторского права и влечет ответственность нарушителя. Незаконное использование или распространение будет преследоваться в соответствии с законодательством.
- в коммерческих целях только при пошиве одежды на заказ, создании коллекций одежды, при условии, что выкройки используются только на производстве без последующего распространения частным лицам.

# ПРИБАВКИ НА СВОБОДУ ОБЛЕГАНИЯ В ПОЛНОЙ ВЕЛИЧИНЕ

---

Прибавка по груди, см	Прибавка по талии, см	Прибавка по бедрам, см	Прибавка к обхвату плеча, см
22,2-27,8	4,9-5,1	20,8-22,3	13,8-19,6

## ДЛИНА ИЗДЕЛИЯ, ДЛИНА РУКАВА

---

Рост, см	Длина изделия по спинке, см	Длина изделия по спинке короткого, см	Длина рукава, см
1 (154-160)	128,3-131,9	70,3-73	68-70,3
2 (162-168)	132,3-135,9	75,3-78	68,5-70,8
3 (170-176)	136,3-139,9	80,3-83	68,6-70,9
4 (178-184)	140,3-143,9	85,3-88	68,9-71,2

## КАКОЙ МАТЕРИАЛ ВЫБРАТЬ?

---

Для пошива платья подойдут материалы плательной группы, обладающие следующими свойствами:

- умеренно плотные, непрозрачные, содержащие небольшое количество эластана;
- по волокнистому составу материал может быть с содержанием натуральных (хлопок, лен), смешанных (хлопок + полиэстер, хлопок + эластан и пр.) и синтетических волокон (полиэстер, полиэстер + эластан);
- рекомендуются следующие виды материалов: костюмная, плотный хлопок.

**Внимание!** Не рекомендуются тонкие, прозрачные материалы.

Платье на фото выполнено из костюмного материала. Материал умеренно плотный, малорастяжимый. По составу из смешанных волокон: шерсть + эластан. Плотность 410 г/м<sup>2</sup>.

## РАСХОД

---

1. Основной материал при ширине 140 см для раскroя в одном направлении, метры:

Рост, см	Размер							
	34	36	38-42	44	46	48	50	52
1 (154-160)	1,95	2,25	2,65	2,75	2,75	2,8	2,8	2,8
2 (162-168)	2,05	2,3	2,65	2,85	2,85	2,85	2,9	2,9
3 (170-176)	2,1	2,4	2,7	2,9	2,95	2,95	2,95	3
4 (178-184)	2,15	2,5	2,8	3	3	3	3,05	3,05

Основной материал при ширине 140 см (для короткого платья) для раскroя в одном направлении, метры:

Рост, см	Размер				
	34-36	38	40	42	44-52
1 (154-160)	1,4	1,4	1,4	1,5	2
2 (162-168)	1,45	1,45	1,45	1,65	2,05
3 (170-176)	1,5	1,55	1,55	1,75	2,15
4 (178-184)	1,6	1,6	1,65	1,9	2,25

Основной материал при ширине 150 см для раскroя в одном направлении, метры:

Рост, см	Размер						
	34	36-38	40	42	44-48	50	52
1 (154-160)	1,95	1,95	2,05	2,35	2,55	2,55	2,8
2 (162-168)	2	2,05	2,15	2,45	2,65	2,65	2,85
3 (170-176)	2,1	2,1	2,2	2,5	2,7	2,75	2,95
4 (178-184)	2,15	2,15	2,3	2,6	2,8	2,8	3,05

Основной материал при ширине 150 см (для короткого платья) для раскroя в одном направлении, метры:

Рост, см	Размер				
	34-40	42-44	46	48	50-52
1 (154-160)	1,4	1,4	1,4	1,6	2
2 (162-168)	1,45	1,45	1,5	1,7	2,05
3 (170-176)	1,5	1,55	1,6	1,85	2,15
4 (178-184)	1,6	1,6	1,75	1,95	2,25

**ВАЖНО!** При покупке учитывайте, что материал может дать усадку, поэтому берите с запасом 5%.

2. Тонкий дублерин на трикотажной или тканевой основе при ширине 140 см для всех размеров и ростов – 0,15 м.

3. Потайная молния – 1 шт., сантиметры:

Рост, см	Размер									
	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
1 (154-160)	56	56,6	57,5	58	59	60	60,6	61,5	62	63
2 (162-168)	57	57,6	58,5	59	60	61	61,6	62,5	63	64
3 (170-176)	58	58,6	59,5	60	61	62	62,6	63,5	64	65
4 (178-184)	59	59,6	60,5	61	62	63	63,6	64,5	65	66

4. Клеевая кромка косая нитепрошивная шириной 1,5 см для всех размеров и ростов – 2,1 м.

5. Нитки в тон материала – 5 катушек (1 катушка на швейную машинку + 4 катушки на оверлок).

# ОБОРУДОВАНИЕ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ

- швейная машинка для соединения деталей;
- оверлок для обметывания припусков швов. Можно заменить эластичной псевдооверлочной строчкой или строчкой зигзаг на бытовой швейной машинке (ширина оверлочной строчки или зигзага 2-3 мм, длина стежка 2,5 мм);
- лапка на швейную машинку для притачивания потайной молнии;
- однорожковая лапка на швейную машинку;
- лапка с ограничителем по желанию.

## ДЕТАЛИ КРОЯ

### 1. Из основного материала:

- перед – 1 деталь со сгибом;
- спинка – 2 детали;
- рукав – 2 детали;
- обтачка переда – 1 деталь;
- обтачка спинки – 2 детали.

### 2. Из дублерина:

- обтачка переда – 1 деталь;
- обтачка спинки – 2 детали.

**ВАЖНО!** Не забудьте перенести все контрольные надсечки с выкройки на материал.

## ПРИПУСКИ

Детали выкройки уже включают в себя припуски:

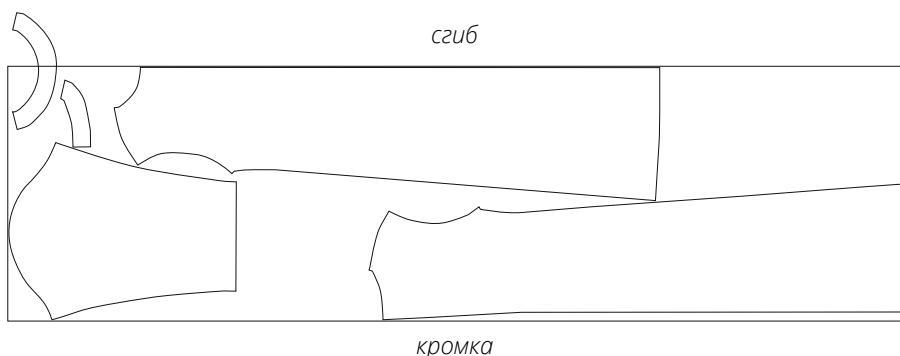
- по линии низа рукава и низа изделия – 3 см;
- по припускам среднего среза спинки – 1,5 см;
- по всем остальным срезам – 1 см.

Учитывайте это при раскладке деталей на материале.

### Вариант длинного платья

План раскладки выкройки на основном материале шириной 140 см для раскroя в сгиб  
для 34-36 размеров всех ростов с учетом направления рисунка

План раскладки выкройки на основном материале шириной 150 см для раскroя в сгиб  
для 34-42 размеров всех ростов с учетом направления рисунка



**Внимание!** Деталь обтачки переда выкраивается в разворот  
на оставшемся выпаде материала.