

# ОТ СОЗДАТЕЛЬНИЦЫ БРЕНДА #VIKISEWS

---



В 2016 году, когда я работала над своей первой инструкцией по пошиву, старалась написать ее так, чтобы даже новичок смог разобраться и сшить свое первое изделие. С инструкций и начался бренд Vikisews, его идея и миссия. Мне хотелось создавать современные выкройки с максимально подробным и понятным описанием пошива.

С каждым выпуском коллекции мы улучшаем наши инструкции: добавляем детали, убираем лишнее. Прежде чем они попадают к вам, на протяжении нескольких недель наши технологи, корректоры, редакторы трудятся над каждым словом и фотографией. Вы можете сложить несколько инструкций вместе, и из них получится настольная книга по пошиву, которая поможет вам шить самые разные вещи любой сложности.

И мне будет приятно, если эти инструкции помогут взрастить маленькое хобби в дело жизни. Получайте удовольствие от процесса. Создавайте свой идеальный эффективный гардероб. Носите эти вещи долго и с гордостью.

Если у вас останутся вопросы, пишите на почту [info@vikisews.com](mailto:info@vikisews.com). Мы всегда поможем.



## О МОДЕЛИ ИЛИАНА

---

Выкройка платья малого объема, прилегающего силуэта. Рукав длинный, одношовный, покроя реглан, имеет плечевую вытачку. Вырез горловины глубокий, V-образный, обработанный бейкой с открытым срезом. Длина платья ниже колен.



## ВАЖНО!

---

Разрешено использование выкроек Vikisews:

- для личного использования. Запрещается передавать выкройки Vikisews и инструкции к выкройкам третьим лицам, а также размещать выкройки и инструкции в открытый доступ с использованием сети Интернет и прочих цифровых сетей. В соответствии с ч. 1 ст. 1252, ст. 1301 ГК РФ несоблюдение указанных правил является нарушением действующего законодательства в области авторского права и влечет ответственность нарушителя. Незаконное использование или распространение будет преследоваться в соответствии с законодательством.

- в коммерческих целях только при пошиве одежды на заказ, создании коллекций одежды, при условии, что выкройки используются только на производстве без последующего распространения частным лицам.

# ПРИБАВКИ НА СВОБОДУ ОБЛЕГАННЯ В ПОЛНОЙ ВЕЛИЧИНЕ

Прибавка по груди, см	Прибавка по талии, см	Прибавка по бедрам, см	Прибавка к обхвату плеча, см
(-11,2) – (-13,1)	1,7-3,7	-2,7	(-0,3) – (-0,9)

## ДЛИНА ИЗДЕЛИЯ, ДЛИНА РУКАВА

Рост, см	Длина изделия от талии, см	Длина рукава с частью плеча, см
1 (154-160)	77	68,6-70
2 (162-168)	80	70,5-71,7
3 (170-176)	83	72,3-73,7
4 (178-184)	86	74,7-76,2

## КАКОЙ МАТЕРИАЛ ВЫБРАТЬ?

Для пошива платья подойдут трикотажные полотна, которые обладают следующими свойствами:

- средней плотности, мягкие, гигроскопичные, пластичные, растяжимые (с добавлением эластана);
- по волокнистому составу материал может быть с содержанием натуральных (шерсть, хлопок), искусственных (вискоза), смешанных (шерсть + полиэстер, хлопок + полиэстер, хлопок + эластан и пр.) и синтетических волокон (полиэстер, полиэстер + эластан);
- рекомендуются следующие виды материалов: вязаный трикотаж, джерси, трикотаж, трикотаж лапша.

**Внимание!** Не рекомендуются тонкие прозрачные материалы (шифон, органза, эластичное кружево).

Платье на фото выполнено из джерси. Материал умеренно плотный, пластичный, растяжимый. По составу из смешанных волокон: хлопок + вискоза + эластан.

# РАСХОД

1. Основной материал при ширине 140 см, метры:

Рост, см	Размер				
	34	36	38	40	42-44
1 (154-160)	1,72	1,84 (1,24; 0,6)	1,84 (1,24; 0,6)	1,84 (1,24; 0,6)	1,84 (1,24; 0,6)
2 (162-168)	1,78	1,89 (1,24; 0,65)	1,89 (1,24; 0,65)	1,89 (1,24; 0,65)	1,9 (1,24; 0,66)
3 (170-176)	1,83	1,94 (1,24; 0,7)	1,95 (1,24; 0,71)	1,95 (1,24; 0,71)	1,96 (1,24; 0,72)
4 (178-184)	1,9	2,01 (1,24; 0,77)	2,01 (1,24; 0,77)	2,03 (1,24; 0,79)	2,03 (1,24; 0,79)

Рост, см	Размер
	46-52
1 (154-160)	1,92 (1,14; 0,78)
2 (162-168)	1,98 (1,18; 0,8)
3 (170-176)	2,05 (1,22; 0,83)
4 (178-184)	2,09 (1,26; 0,83)

Основной материал при ширине 160 см, метры:

Рост, см	Размер			
	34-38	40	42	44-52
1 (154-160)	1,47	1,69	1,8	1,86 (1,14; 0,72)
2 (162-168)	1,5	1,76	1,85	1,92 (1,18; 0,74)
3 (170-176)	1,54	1,81	1,9	1,97 (1,22; 0,75)
4 (178-184)	1,59	1,84	1,96	2,02 (1,26; 0,76)

**ВАЖНО!** При покупке учитывайте, что материал может дать усадку, поэтому берите с запасом 5%.

2. Нитки в тон материала – 5 катушек (1 катушка на швейную машинку + 4 катушки на оверлок).

# ОБОРУДОВАНИЕ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ

- швейная машинка для соединения деталей;
- оверлок для стачивания и обметывания припусков швов. Можно заменить эластичной псевдооверлочной строчкой или строчкой зигзаг на бытовой швейной машинке (ширина оверлочной строчки или зигзага 2-3 мм, длина стежка 2,5 мм);
- распошивальная машина или коверлок для обработки подгибки низа изделия. При отсутствии распошивальной машины низ изделия можно обработать двойной иглой на бытовой швейной машинке с функцией зигзаг;
- иглы для работы с трикотажем.

**ВАЖНО!** При работе с трикотажем рекомендуется пользоваться специальными иглами для шитья трикотажа (например, STRETCH, SUPER STRETCH, JERSEY и пр.). У них шаровидное острие иглы, которое при шитье раздвигает петли трикотажа и не пробивает нитки.

## ДЕТАЛИ КРОЯ

1. Из основного материала:

- перед – 1 деталь со сгибом;
- спинка – 1 деталь со сгибом;
- рукав – 2 детали;
- бейка горловины – 1 деталь.

**ВАЖНО!** Не забудьте перенести все контрольные надсечки с выкройки на материал.

## ПРИПУСКИ

Детали выкройки уже включают в себя припуски:

- по линии низа изделия – 2 см;
- по линии низа рукавов – 2 см;
- по всем остальным срезам – 1 см.

Учитывайте это при раскладке деталей на материале.



Деталь спинки и деталь переда сложить лицевыми сторонами друг к другу, уравнять по боковым срезам, совмещая контрольные надсечки. Срезы сколоть булавками, сметать. Сметочную строчку прокладывать на расстоянии 1,2-1,5 см от среза для того, чтобы избежать попадания сметочной нити в стачивающую строчку.

**Важно!** При сметывании боковой срез спинки необходимо растянуть до длины бокового среза переда на участке от контрольной надсечки на линии талии до проймы.

Стачать на оверлоке, прокладывая стачивающе-обметочную строчку со стороны спинки. Ширина строчки 7 мм, при стачивании срезать 3 мм от среза.



Выполнить влажно-тепловую обработку (далее – ВТО) боковых швов на универсальной колодке, первоначально приутюжив их, а затем заутюжив припуски в сторону переда.