

# ОТ СОЗДАТЕЛЬНИЦЫ БРЕНДА #VIKISEWS

---

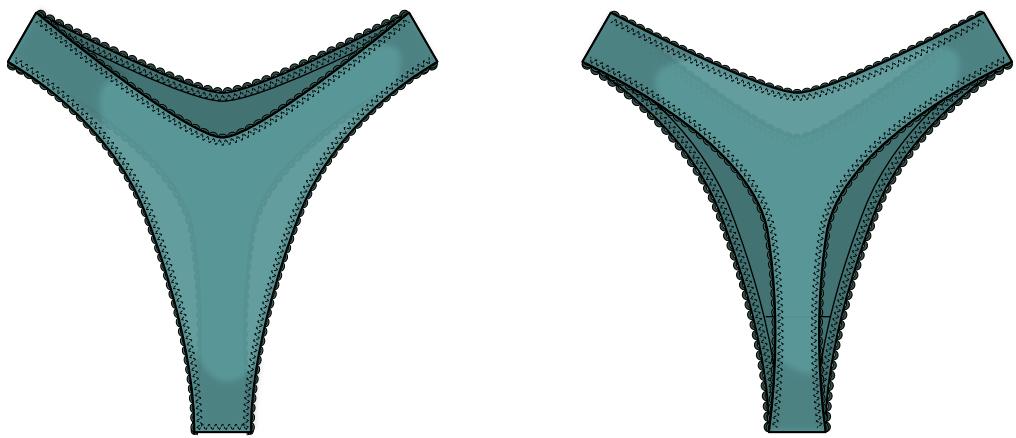


В 2016 году, когда я работала над своей первой инструкцией по пошиву, старалась написать ее так, чтобы даже новичок смог разобраться и сшить свое первое изделие. С инструкций и начался бренд Vikisews, его идея и миссия. Мне хотелось создавать современные выкройки с максимально подробным и понятным описанием пошива.

С каждым выпуском коллекции мы улучшаем наши инструкции: добавляем детали, убираем лишнее. Прежде чем они попадают к вам, на протяжении нескольких недель наши технологии, корректоры, редакторы трудятся над каждым словом и фотографией. Вы можете сложить несколько инструкций вместе, и из них получится настольная книга по пошиву, которая поможет вам шить самые разные вещи любой сложности.

И мне будет приятно, если эти инструкции помогут взрастить маленько хобби в дело жизни. Получайте удовольствие от процесса. Создавайте свой идеальный эффективный гардероб. Носите эти вещи долго и с гордостью.

Если у вас останутся вопросы, пишите на почту [info@vikisews.com](mailto:info@vikisews.com). Мы всегда поможем.



## О МОДЕЛИ ТИХЕ

---

Выкройка стрингов со средней посадкой с боковыми швами. Верхний край V-образной формы. Подкладка ластовицы из хлопкового трикотажа. Все срезы обработаны эластичной тесьмой с фестоном.



## ВАЖНО!

---

Разрешено использование выкроек Vikisews:

- для личного использования. Запрещается передавать выкройки Vikisews и инструкции к выкройкам третьим лицам, а также размещать выкройки и инструкции в открытый доступ с использованием сети Интернет и прочих цифровых сетей. В соответствии с ч. 1 ст. 1252, ст. 1301 ГК РФ несоблюдение указанных правил является нарушением действующего законодательства в области авторского права и влечет ответственность нарушителя. Незаконное использование или распространение будет преследоваться в соответствии с законодательством.
- в коммерческих целях только при пошиве одежды на заказ, создании коллекций одежды, при условии, что выкройки используются только на производстве без последующего распространения частным лицам.

# КАКОЙ МАТЕРИАЛ ВЫБРАТЬ?

Для пошива стрингов подойдут трикотажные полотна, которые обладают следующими свойствами:

- мягкие, сильнорастяжимые (с коэффициентом растяжимости 1,2-1,5), средней плотности;
- рекомендуются следующие виды материалов: микрофибра, кулирная гладь, эластичная сетка.

Коэффициент растяжимости можно определить самостоятельно. Для этого по ширине материала отметить участок 10 см, приложить к линейке и растянуть. Полученную величину разделить на 10.

Стринги на фото выполнены из эластичной сетки. Материал мягкий, умеренно плотный, сильнорастяжимый. По составу из синтетических волокон: 95% нейлон, 5% спандекс. Плотность: 90 г/м<sup>2</sup>.

Дополнительный материал по составу: 100% хлопок. Плотность: 120 г/м<sup>2</sup>.

## РАСХОД

1. Основной материал при ширине 160 см для раскroя в одном направлении, метры:

Рост, см	Размер			
	34-36	38-44	46	48-52
1 (154-160)	0,35	0,4	0,4	0,45
2 (162-168)	0,35	0,4	0,4	0,45
3 (170-176)	0,4	0,4	0,45	0,45
4 (178-184)	0,4	0,4	0,45	0,45

2. Дополнительный материал при ширине 180 см для раскroя в одном направлении для всех ростов, метры:

**ВАЖНО!** При покупке учитывайте, что материал и эластичная тесьма могут дать усадку, поэтому берите с запасом 5%.

Размер	34-36	38-52
Расход	0,15	0,2

3. Эластичная тесьма (ажурная резинка) шириной 0,7 см, сантиметры:

Рост, см	Размер									
	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
1 (154-160) – 2 (162-168)	187,5	194	201,5	208,5	215,5	223	230,5	238,5	246	253,5
3 (170-176) – 4 (178-184)	190,5	197,5	204,5	211,5	218,5	226	234	241	249	256,5

4. Нитки в тон материала – 5 катушек (1 катушка на швейную машинку + 4 катушки на оверлок).

## ОБОРУДОВАНИЕ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ

- швейная машинка для соединения деталей;
- оверлок для стачивания и обметывания припусков швов. Можно заменить эластичной псевдооверлочной строчкой или строчкой зигзаг на бытовой швейной машинке (ширина оверлочной строчки или зигзага 2-3 мм, длина стежка 2,5 мм).

**ВАЖНО!** При работе с трикотажными полотнами и эластичной тесьмой рекомендуется пользоваться специальными иглами для шитья трикотажа (например, STRETCH, SUPER STRETCH, JERSEY и пр.). У них шаровидное острие иглы, которое при шитье раздвигает петли трикотажа и не пробивает нитки.

## ДЕТАЛИ КРОЯ

### 1. Из основного материала:

- передняя деталь – 1 деталь со сгибом;
- задняя деталь – 1 деталь со сгибом.

### 2. Из дополнительного материала:

- ластовица – 1 деталь.

**ВАЖНО!** Не забудьте перенести все контрольные надсечки с выкройки на материал.



Деталь ластовицы обработать на оверлоке, прокладывая строчку с лицевой стороны детали вдоль переднего среза.

Заутюжить припуск ластовицы на изнаночную сторону.



Переднюю и заднюю детали сложить лицевыми сторонами друг к другу, уравнивая нижние срезы. Сколоть булавками, совмещая контрольную надсечку.

Деталь ластовицы лицевой стороной приложить к изнаночной стороне задней детали, уравнивая нижние срезы, приколоть булавками.



Стачать на оверлоке, проложив стачивающе-обметочную строчку с любой стороны. Шов приутюжить.

Данная операция выполняется на 4-ниточном оверлоке. Заменить оверлок можно эластичной строчкой или строчкой зигзаг на швейной машинке.

**Важно!** Детали выкройки включают в себя припуски по всем срезам – 1 см. Так как строчка оверлока имеет ширину меньше припуска, необходимо срезать припуск до нужной длины строчки (либо перед стачиванием, либо на самом оверлоке).