

настроение – весна



2025



**МАГНИТ  
КОСМЕТИК**

# PRO professional hair care

# WAVE



- ДЛ**Я** БЛЕСКА И СИЯНИЯ ВОЛОС

- БЕЗ СУЛЬФАТОВ, КРАСИТЕЛЕЙ И ПАРАБЕНОВ



**ФОРМУЛА  
КРАСИВЫХ ВОЛОС**

ТОЛЬКО В СЕТИ

**М** МАГНИТ

# STELLARY



# редакции

## ПИСЬМО

Май – это репетиция лета. Впереди несколько месяцев тепла, долгих прогулок, пикников на свежем воздухе, долгожданный отпуск на море... А пока готовимся к этому!

Начать можно с заботы о коже. Если вы не знаете, какой у вас тип кожи, обязательно пройдите наш тест и сохраните список покупок. В межсезонье особое внимание стоит уделить уходу за волосами. Рассказываем, почему важно заботиться о коже головы и какие средства вам понадобятся для поддержания блонда без желтизны. Когда весна в полном разгаре, хочется наряжаться и экспериментировать с внешностью. Ищите на страницах журнала секреты красоты, а также тренды в макияже и парфюмерии – они помогут сделать ваш образ еще привлекательнее. Наша редакция ими уже воспользовалась и хочет поскорее поделиться с вами.

Подготовили себя к новому сезону – позаботьтесь и о доме. В этом номере вы найдете советы, которые помогут облегчить домашнюю уборку и справиться с ней еще быстрее. Ведь когда весна в самом разгаре, так не хочется тратить много времени на бытовую рутину. Согласны с нами?



**Информационный центр:** 8 (800) 200-90-02 (звонок по России бесплатный).  
Головной офис: 350072, Россия, Краснодар, ул. Солнечная, 15/5, [www.magnit.ru](http://www.magnit.ru)

# ВНЕШНЕЕ РЕ

МАГНИТ КОСМЕТИК



10

## Уход

- 10** Ключ к идеальной коже. Определяем свой тип кожи и подбираем уход
- 14** Мужской минимум. Как мужчинам ухаживать за кожей лица
- 18** Пора в дорогу. Выбираем, какие средства взять с собой в поездку
- 22** Ближе к голове. Уход за кожей головы – тренд 2025 года
- 25** На светлой стороне. Как поддерживать идеальный блонд в домашних условиях
- 26** Нюдовая история. Как восстановить ногти после гель-лака
- 27** Брови под контролем. Все об уходе за бровями

## Макияж

- 28** Правила хорошего тона. Учимся правильно подбирать тональное средство
- 30** Код «красный». Пять секретов как наносить красную помаду

## Тренды

- 32** Гранатовое настроение. Все о самом модном макияже весны-лета 2025



32



14



28

- 36** Что на десерт? Ароматы с гурманскими нотами – главный парфюмерный тренд сезона

## Частное мнение

- 38** Профессия – визажист. Расспросили визажиста о нюансах работы, трендах и ошибках в макияже, которые совершают все

## Этикет

- 41** Как правильно делать комплименты

## Вопрос – ответ

- 42** Секрет красивой улыбки. 6 вопросов стоматологу

## Польза

- 44** Чистим на отлично. Что включить в свою ежедневную гигиену рта
- 46** Успеть к лету. Когда лучше начинать худеть, при чем здесь цикл и какие средства помогут поддержать тонус кожи
- 60** Незваные гости. Изучаем способы защиты от комаров и клещей

## Дом и уют

- 48** Душа вашего дома. Создаем настроение в доме с помощью свечей, диффузоров и других аксессуаров
- 50** Уборка со звездочкой. Рассказываем, как бороться со стойкими загрязнениями на кухне и в ванной комнате
- 54** Большой гид по сложной стирке. Как отстирывать разные виды пятен и заботиться о тканях
- 58** Чистая работа. Собрали приемы, которые помогут справиться с мытьем посуды легче и быстрее

## 62 Гороскоп

### В следующем номере:

**Встречаем теплый сезон вместе! Советы по летнему уходу для всей семьи, секреты макияжа и прически на выпускной и не только.**



## ЧИСТОТА И СВЕЖЕСТЬ

Жидкость для снятия макияжа KiMiNo с гиалуроновой кислотой и алоэ бережно очистит кожу лица, глаз и губ. Двухфазное средство поможет справиться со стойким макияжем и увлажнит кожу.

## ВЕСЕННЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Сочные ароматы, натуральные масла и экстракты – попробуйте новинки от Organic Shop! Скраб Wild Blackberry\* удивит своей рассыпчатой текстурой, похожей на кинетический песок. Скраб Sweet Blueberry\*\* с ароматом голубики тянется, как нежнейший маршмеллоу, а крем-суфле Velvet Plum\*\*\* тает на коже, придавая ей бархатистую мягкость.

\* Дикая ежевика. \*\* Сладкая черника.

\*\*\* Бархатная слива.



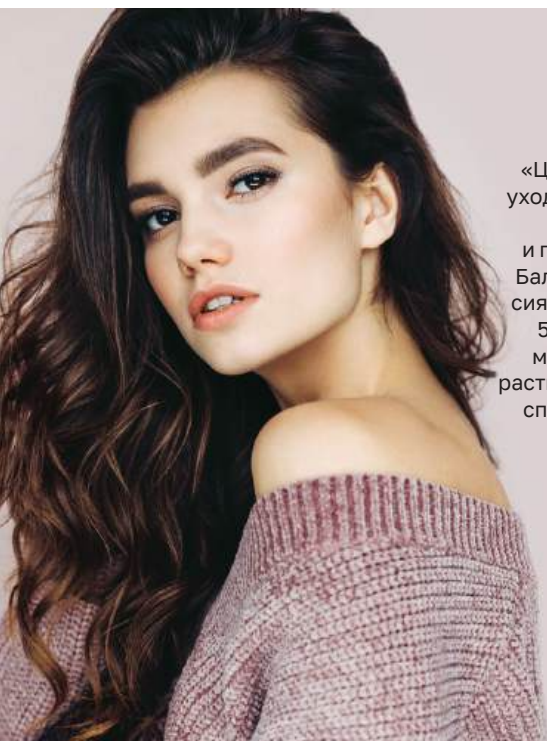
# ПОКУПКИ СЕЗОНА

## ГЛАДКОСТЬ И УПРУГОСТЬ

Тканевые маски LA FRESH – это быстрый и эффективный уход. Питательная маска с природными экстрактами и пептидами помогает делать кожу более упругой и эластичной, разглаживать и защищать от раннего старения. Укрепляющая маска – уход с концентрированной формулой коллагена и экстракта шелковицы. Она помогает выровнять тон, увлажнять, разглаживать кожу и придавать ей упругость. Отличный выбор для зрелой кожи.



# ПОКУПКИ СЕЗОНА



## ЦВЕТ, МЯГКОСТЬ И БЛЕСК

Коллекция Pantene Pro-V Miracles\* «Цвет и Блеск» – бережный и эффективный уход для сухих и окрашенных волос. Шампунь помогает восстановить повреждения и превращает тусклые волосы в блестящие. Бальзам-ополаскиватель питает их и придает сияние. Интенсивная маска содержит более 5000 концентрированных питательных микрочастиц Pro-V, которые мгновенно растворяются в фолликулах, а несмываемый спрей заботится о красоте ваших волос на протяжении всего дня.

\* Чудо для волос.



## ЗРЕЛОЕ РЕШЕНИЕ

Дневной крем «Энергия молодости Контуринг 65+» с SPF30 от NIVEA улучшает овал лица и заметно сокращает глубокие морщины. Крем обеспечивает комфорт и интенсивное увлажнение зрелой кожи на протяжении всего дня.

## ДОМА КАК В САЛОНЕ

Устойчивой профессиональной крем-краски для бровей и ресниц от FARA – увлажняющая формула без запаха и кремовая текстура, благодаря которой краска легко наносится, не течет и не пачкает кожу. В составе есть масло семян усьмы, которое активирует волосяные луковички, стимулирует рост волосков, укрепляет их и придает блеск. Витамин С способствует синтезу коллагена и бережно ухаживает за бровями и ресницами. В палитре – насыщенные натуральные оттенки, подходящие для разных цветотипов, – среди них вы точно найдете свой. Отличный результат окрашивания сохраняется до двух месяцев.



5

## ЧИТАЕМ ПО ГУБАМ

Плампер-маска No-Needle Plump Lip Mask\* от Stellary пролонгированного действия поможет увеличить губы благодаря особому комплексу компонентов и пептиду. Результат – глянцевый блеск и роскошный объем.  
\* Пролонгированный плампер.



ТОЛЬКО  
В МАГНИТ  
КОСМЕТИК

МАГНИТ КОСМЕТИК



## РЕЗУЛЬТАТ НАЛИЦО

Не пропустите новинки от Likato Professional! Лимфодренажная криомаска для лица эффективно борется с отеками, покраснениями и пигментацией. Она также питает, увлажняет, разглаживает, способствует омоложению и лифтингу кожи. В сыворотке для волос с АНА-кислотами высокая концентрация активных компонентов. Она разглаживает кутикулу волоса, уменьшает ломкость, дарит здоровый блеск, придает гладкость и шелковистость. Сыворотка интенсивно увлажняет, питает волосы и защищает их от внешних негативных факторов. Она не требует смывания, а эффект виден сразу после нанесения.

## СТОЙКАЯ УКЛАДКА

Лак для волос Double Volume\* от La Grase – идеальное решение для стойкого и выраженного объема без утяжеления и склеивания. Благодаря Lift-Up технологии он приподнимает волосы у корней, сохраняя их мягкость и сияние. В формуле – мультивитаминный комплекс MVC\*\* и UV-фильтр для питания и защиты волос любого типа, включая сухие и поврежденные. Лак быстро высыхает и оставляет волосы блестящими, плотными и эластичными. С ним ваша укладка будет безупречно выглядеть до 24 часов и создавать эффект, будто вы только что вышли из салона красоты.

\* Двойной объем.

\*\* Multi Vitamin Complex – мультивитаминный комплекс.



# ПОКУПКИ СЕЗОНА

## СЕКРЕТ РОСКОШНЫХ ВОЛОС

Средства OLLIN CARE\* – это комплексный уход для ваших волос. В коллекции – шампуни для ежедневного применения и для объема, кондиционер, восстанавливающая сыворотка и универсальный мужской шампунь 2-в-1 для волос и тела. Все продукты бережно заботятся о красоте волос, с каждым днем делая их более мягкими, блестящими и красивыми.

\* Уход за волосами.



## МУЖСКОЙ СТАНДАРТ

FORX – мужские средства для ежедневного ухода. Гель для душа FORX HYDRO ENERGY\* с экстрактом эвкалипта и алоэ вера дарит заряд энергии на весь день и бережно ухаживает за кожей. Гель для душа и шампунь 2-в-1 FORX COOL POWER\*\* с ментолом и цинком очистит тело и подарит свежесть волосам и коже головы. В составе – витамины и полезные вещества без силиконов и парабенов.

\* Энергия воды. \*\* Сила холода.



## ГУСТЫЕ И СИЛЬНЫЕ

В серии ALERANA Pharma Care® средства для эффективного решения разных проблем с волосами. В основе всех формул – уникальный компонент Anagain®\* для стимулирования роста волос. Шампунь и бальзам из линии «Экстремальное питание» ухаживают за кожей головы и глубоко питают волосы, делая их шелковистыми и блестящими. Маска из линии «Кератиновое восстановление» разглаживает, заполняет поврежденные участки кутикулы и запечатывает секущиеся кончики. Мужской шампунь «Формула защиты от выпадения» питает и увлажняет кожу головы, укрепляет волосы и стимулирует их рост.

\* Является товарным знаком Migros-Genossenschafts-Bund.





## СТИРКА БЕЗ КОМПРОМИССОВ

Гель для стирки «Персил Колор» – отличное решение для цветных вещей. Он сохраняет цвета яркими, отстирывает даже сложные пятна и придает белью приятный аромат. Гель «Персил Сенситив» с алоэ вера и натуральным мылом разработан специально для людей с чувствительной кожей и подходит для стирки нижнего белья и всех типов тканей, кроме шерсти и шелка. Гель для стирки «Персил Свежесть» для белого и светлого белья придает вещам сияющую чистоту и свежесть.

## ВСЕГДА ПОД РУКОЙ

Бумажные полотенца Zewa Expert\* настолько прочные, что их можно намочить, выжать и использовать влажными! Они рационально расходуются за счет увеличенной высоты рулона, а их стильный дизайн впишется в интерьер любой кухни.  
\* Эксперт.



## НА СТРАЖЕ ВАШИХ ВЕЩЕЙ

Концентрированные кондиционеры для белья LEIFF смягчают волокна ткани, разглаживают и снимают статический заряд. Они сохраняют цвет и структуру волокон, поэтому любимые вещи будут радовать вас еще дольше. Легкие цветочно-фруктовые ноты подарят одежде и белью аромат свежести, а вам – приятные эмоции. Благодаря удобному большому флакону и концентрированной формуле средства хватит надолго.



## ДЛЯ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО

Гели для стирки «ЛАСКА» – комплексное решение для домашней стирки. Гель «ЛАСКА Восстановление» для темных вещей бережно отстирывает загрязнения, возвращая яркость черного и темных цветов и сохраняя прочность волокон ткани. Гель «ЛАСКА Восстановление АРОМА» эффективно справляется с загрязнениями на цветной одежде и белье, окутывая вещи утонченным ароматом. Гель «ЛАСКА Восстановление цвета» отлично отстирывает цветные вещи, восстанавливает их яркость и заботится о тканях. Все гели содержат активные компоненты, которые способствуют уменьшению количества катышков, а в их формулах – более 90% ингредиентов натурального происхождения.



## БЕЗУПРЕЧНО ЧИСТО

Гели для стирки «ЛОСК Колор» и «ЛОСК Горное озеро» сохраняют яркость цветного белья, справляются с разными видами пятен, придают вещам свежий аромат и подходят для всех типов тканей, кроме шерсти и шелка. Гели бережно заботятся о тканях и растворяются даже в холодной воде.



## СВЕЖИЙ АРОМАТ

Туалетный блок «Бреф Сила-Актив» с антиналетным эффектом обеспечивает гигиеническую чистоту, предотвращает образование известкового налета и придает туалетной комнате свежий аромат. Блок «Бреф Цветная Вода» также нейтрализует неприятные запахи. Видимый результат при каждом смывании!



# Ключ к идеальной коже

Чтобы не ошибаться с выбором косметики и создать идеальный ритуал красоты, важно точно знать свой тип кожи. Рассказываем, как его определить и как подбирать уход в соответствии с ним.

**Какие у вас обычно ощущения сразу после умывания, до нанесения увлажняющих средств?**

- А** Никакого дискомфорта, кожа свежая и сияющая.
- Б** Чувствую стянутость и сухость.
- В** Уже через 20 минут появляется небольшой жирный блеск.
- Г** Довольно быстро появляется блеск в Т-зоне, но область щек остается матовой.

**Что будет с вашей кожей, если после умывания не использовать увлажняющий крем?**

- А** Дискомфорта не возникнет.
- Б** Кожа станет сухой и стянутой.
- В** Жирный блеск на всем лице усилится.
- Г** Жирный блеск усилится только в Т-зоне.

**Оцените состояние пор на лице.**

- А** Поры незаметны, высыпаний почти никогда не бывает.
- Б** Поры практически незаметны, изредка появляются высыпания.
- В** Поры расширенные, есть высыпания или черные точки.
- Г** Поры расширены только в области лба, носа и подбородка, а на щеках почти незаметны.

**Как кожа реагирует на неправильное питание, вредные привычки, смену климата, стрессы?**

- А** Никак не реагирует.
- Б** Появляется сухость, раздражение, зуд.
- В** Усиливается жирный блеск, появляются прыщи.
- Г** Появляются высыпания в области лба, носа и подбородка.

**Через полчаса после умывания, не нанося никаких средств, на 20 секунд приложите к лицу бумажную или матирующую салфетку.**

- А** На салфетке не осталось следов.
- Б** На салфетке не осталось следов, но кожа покраснела.
- В** На салфетке появились небольшие жирные следы.
- Г** На салфетке остались заметные жирные пятна.

**Подсчитайте, каких ответов у вас больше.**

**А**  
У вас нормальный тип кожи, наиболее простой в уходе. Делайте упор на мягкое очищение, регулярное увлажнение и питание – все подробности вы найдете в нашем гиде.

**Б**  
У вас сухой тип кожи. Она нуждается в активном питании и чаще других типов бывает чувствительной. Важно тщательно подбирать косметику – как это делать, расскажем далее.

**В**  
У вас кожа жирного типа. Выбирайте некомедогенную косметику и не забывайте о регулярном увлажнении. Помните, что жирную кожу легко сделать чувствительной – сейчас расскажем, как этого избежать.

**Г**  
У вас комбинированный тип кожи, когда Т-зона склонна к жирности, а щеки и область под глазами могут быть сухими и чувствительными. Создать идеальный ритуал ухода поможет наш гид.



## Сухая кожа

Сухая кожа – тонкая, матовая, с малозаметными порами и ослабленным защитным слоем. Она плохо удерживает влагу, легко раздражается и шелушится, склонна к ранним морщинам. Сохранить ее мягкой и сияющей поможет грамотно подобранный уход.

Первый этап – мягкое очищение. Подойдут пенящиеся крем-муссы, пенки, гидрофильные масла. Если у вас был макияж, перед умыванием используйте бальзам или молочко для его удаления.

Сразу после очищения нанесите тоник с гиалуроновой кислотой.

Следующий шаг зависит от времени суток. Утром наносите сыворотку с гиалуроновой кислотой, а затем крем, который напитает кожу и укрепит ее защитный барьер. В составе могут быть натуральные масла, глицерин, керамиды и УФ-фильтры.

Вечером делайте упор на восстановление. Выбирайте кремы с пантенолом, витаминами, пептидами, аминокислотами и коллагеном.

Раз в 7-10 дней используйте энзимные пудры, гоммажи или маски с молочной или миндальной кислотами. Затем можно сделать маску – питательную, увлажняющую или омолаживающую.

## Нормальная кожа

Это самый благодарный и непритязательный в уходе тип. Все, что требуется такой коже, – комфортное очищение и регулярное увлажнение.

Для умывания подойдут мягкие гели, пенки и крем-гели с витаминами и растительными экстрактами. Чтобы удалить макияж, сначала используйте молочко или мицеллярную воду, а затем пенящееся средство. Завершайте очищение тоником с гиалуроновой кислотой.

Теперь крем: для дневного ухода подойдут легкие продукты, которые увлажняют и придают сияние. В составе ищите витамин С, гиалуроновую кислоту, глицерин и экстракты растений. В теплое время года выбирайте продукты с солнцезащитными фильтрами.

Вечером используйте увлажняющие кремы без SPF\*. Если нужно убрать пигментацию или повысить упругость кожи, добавьте к уходу сыворотку – осветляющую или омолаживающую.

Раз в неделю устраивайте коже спа-уход с легким пилингом и маской – увлажняющей, питательной или подтягивающей, в зависимости от потребностей.

\* Фактор защиты от солнца.

## Комбинированная кожа

При этом типе кожи в Т-зоне активно работают сальные железы. Зато область щек остается нормальной или даже сухой. Цель ежедневного ухода – взять под контроль участки с повышенной жирностью и не пересушить остальные.

Для утреннего умывания подойдут гели и пенки для нормальной и смешанной кожи. Вечером, если вы наносили макияж, сначала используйте мицеллярную воду, а затем – пенящийся продукт. Завершаем мягким тоником без спирта.

После очищения – обязательное увлажнение. Утром используйте кремы с гиалуроновой кислотой, витамином С и SPF. Под крем при желании нанесите сыворотку – увлажняющую или против жирного блеска.

Для вечернего ухода нужны более насыщенные по текстуре кремы. Также на ночь под крем можно нанести сыворотку с кислотами, бакучиолом или ретинолом.

Раз в неделю делайте легкий пилинг на основе фруктовых кислот, а затем используйте увлажняющие и придающие сияние маски.

## Жирная кожа

Такая кожа обычно плотная, с заметными порами и жирным блеском. Она нуждается в бережном очищении и регулярном увлажнении.

Начинаем с умывания: подойдут мягкие средства – слишком интенсивное очищение сделает кожу более чувствительной. Если нужно снять макияж, перед пенкой или гелем используйте мицеллярную воду. Затем – тонирующий лосьон без спирта.

Для увлажнения днем выбирайте легкие гели или флюиды с УФ-фильтрами. Вечером делайте акцент на борьбу с несовершенствами и разглаживающие. Для этого отлично подходят сыворотки с ретинолом. В финале – увлажняющий крем.

Раз в неделю делайте пилинг с салициловой, гликолевой или АНА-кислотами либо используйте очищающую маску, а затем увлажняйте кожу.



Невесомый солнцезащитный флюид «Невидимая защита» от Garnier обогащен витамином С\* в сочетании с SPF\*\* 50+ и гиалуроновой кислотой. Он придает сияние, увлажняет и надежно защищает от солнца.  
\* Производное витамина С.  
\*\* Фактор защиты от солнца.

**Очищаем, тонируем, увлажняем – эта простая схема отлично впишется в рутину.**

## Шопинг-лист

### Нормальная кожа

- Мягкое средство для умывания
- Мицеллярная вода
- Увлажняющая или омолаживающая сыворотка
- Увлажняющий крем

### Сухая кожа

- Мягкое средство для умывания
- Молочко или бальзам для демакияжа
- Увлажняющий лосьон
- Увлажняющая и/или омолаживающая сыворотка
- Питательный и восстанавливающий кремы

### Комбинированная кожа

- Увлажняющее средство для умывания
- Мицеллярная вода
- Мягкий тоник
- Увлажняющая, с ретинолом или матирующая сыворотка
- Увлажняющий крем

### Жирная кожа

- Пенка или гель для умывания
- Мицеллярная вода
- Тонизирующий лосьон без спирта
- Матирующая и/или с ретинолом сыворотка
- Матирующий и увлажняющий кремы

# МУЖСКОЙ

Какие средства для лица и тела нужны мужчинам на каждый день? Собираем все самое нужное, чтобы кожа чувствовала себя комфортно, а уход за собой занимал минимум времени.

# МИНИМУМ

МАГНИТ КОСМЕТИК

## Комфортное бритье

Идеально гладкая кожа или ухоженная щетина – без средств для бритья в любом случае не обойтись. Продукт номер один – пенящийся гель или пена. Он смягчает кожу и щетину, обеспечивает гладкое скольжение бритвы или триммера, защищает от порезов.

В теплое время года актуальны средства с охлаждающим эффектом – в их составе обычно ментол или экстракт мяты. Они приятно холодят и делают бритье более комфортным.

При чувствительной коже выбирайте гели и пены с успокаивающим действием без содержания спирта. Они уменьшают раздражение и снимают воспаление.

Чтобы бритье было комфортным и безопасным, следите за новизной лезвий. Чаше меняйте кассеты или используйте одноразовые станки с лезвиями из качественной стали. Это поможет избежать порезов, раздражения и вросших волос.

После бритья нужно увлажнить и восстановить кожу, закрыть поры и убрать покраснения. Эти задачи решает бальзам или крем после бритья. Выбирайте средства с приятной текстурой, которые быстро впитываются и сразу начинают работать. В составе таких средств ищите экстракты ромашки и календулы, аллантоин или пантенол.

## Защита и увлажнение

Мужская кожа – плотная, эластичная, с хорошим защитным барьером. Но из-за частого бритья, а также воздействия ультрафиолета или холода она может стать сухой и чувствительной. Другая проблема – вросшие волоски и воспаления. Поэтому без ежедневного ухода не обойтись.

Для очищения подойдет мягкий гель или мусс. После умывания используйте крем на основе гиалуроновой кислоты. Утром потребуется средство с SPF, а вечером – крем для дополнительного ухода за кожей лица.

Если кожа склонна к раздражениям, выбирайте средство с пантенолом или экстрактом центеллы. При воспалениях и жирном блеске понадобится крем с салициловой кислотой или цинком.

Успокоить кожу после долгого пребывания на солнце или холодном ветру поможет успокаивающая маска. Очищающая маска с углем и глиной вернет лицу гладкость и свежесть.

Еще один полезный продукт – патчи для кожи вокруг глаз. С ними вы легко справитесь с утренними отеками и темными кругами.

Увлажняющий крем-гель после бритья Hydratax с гиалуроном\* от NIVEA MEN мгновенно впитывается благодаря невесомой тающей текстуре. Он наполняет кожу влагой, смягчает и сразу дарит приятное ощущение свежести.  
\* В форме гиалуроната натрия.



## Летом актуальны свежие ароматы с морскими и фруктовыми нотами.

### Свежесть целый день

Надежный дезодорант-антиперспирант – незаменимая вещь для теплого сезона. Выбирайте формат, который лучше впишется в ваш ритм жизни. Спреи хорошо освежают и мгновенно сохнут. Шариковые средства высыхают чуть медленнее, а твердые стики почти сразу впитываются в кожу.

Тем, кто часто носит белые футболки или рубашки, нужны дезодоранты, которые не оставляют следов на светлых тканях, – обычно это указано на флаконе. Обладателям чувствительной кожи лучше выбирать средства без спирта.

Любителям повышенного потоотделения (как и фанатам спорта) подойдут клинические антиперспиранты. Они выдержат любой накал событий и защитят от влаги и запаха на 48 или 72 часа.

Антиперспиранты-дезодоранты благодаря легкому аромату отлично заменяют туалетную воду или одеколон. А антиперспиранты без запаха подойдут тем, кто хочет ощущать на себе только любимый парфюм.

Кстати, о парфюмах: в этом сезоне популярностью пользуются чистые ароматы с нотами морского бриза и цитрусовых. На согретой солнцем коже они звучат особенно ярко и насыщенно. Не теряют актуальности и классические мужские композиции на основе табака, пряностей, дерева и влажной земли. Их в теплое время года лучше наносить чуть менее интенсивно.

### Для тонуса и бодрости

Мужчины предпочитают быстрые и простые процедуры по уходу за телом. Поэтому им отлично подходят средства для душа формата 2-в-1 или даже 3-в-1.

Такие multifunctional гели особенно удобно брать в спортзал или в командировку. Одним продуктом можно сразу помыть и тело, и голову, а с помощью некоторых средств – еще и умыться.

Активным спортсменам подойдут гели с дезодорирующим эффектом. Поклонникам насыщенных ароматов понравятся парфюмированные гели с морскими, восточными или фужерными нотами. В жаркие дни они с успехом заменят легкий парфюм.

У дезодоранта Blade Cool Fresh\* деликатный и мужественный аромат лаванды, лайма и дуба. Средство активно работает на протяжении 48 часов и не оставляет следов на одежде. Важно, что в составе нет парабенов, алюминия и силиконов.  
\* Леденящая свежесть.





Maison Limoges  
PARIS



MIXITLAB\*  
NATURE . BEAUTY . SCIENCE

# Базовый уход для всех ТИПОВ КОЖИ

от экспертов  
лаборатории MIXIT



NIVEA



ПОПРОБУЙ

x5  
ЗАЩИТУ

- ОТ
- ✓ ЗАПАХА
- ✓ ПОТА
- ✓ ПЯТЕН
- ✓ СЛЕДОВ
- ✓ ДИСКОМФОРТА

\*ЛАБ. Красота. Природа. Наука



# Пора в дорогу!

Май – это длинные выходные, дружеские посиделки и интересные мини-путешествия. Как собрать косметичку в поездку, чтобы не перегрузить багаж и в любой ситуации выглядеть ухоженно?



## Листовые маски, патчи и средства в капсулах легко поместятся даже в маленькую сумочку.

### Сияющий взгляд

Выглядеть отдохнувшей после долгой поездки или сна на новом месте – задача со звездочкой. К счастью, она легко решается с гидрогелевыми патчами для кожи вокруг глаз. В короткую поездку на выходные захватите саше с парой патчей, которое поместится в любой сумке. В отпуск смело берите упаковку из нескольких штук с многоразовой zip-застежкой. Она не даст вытечь ценной сыворотке и сохранит патчи свежими.

Наносите макияж на отдыхе? Тогда не забудьте взять с собой очищающее средство. Подойдет жидкость для демакияжа с увлажняющим действием, которая справится даже со стойкой косметикой и подарит коже свежесть. Выбирайте средства в компактном формате или переливайте любимые продукты в мини-баночки, которые поместятся в небольшой багаж.

У корейского бренда KuMiNo есть удобные гидрогелевые патчи. Они быстро разгладят и осветлят кожу вокруг глаз, избавят от отеков и подарят упругость. А жидкость для демакияжа с гиалуроновой кислотой этой же марки поможет быстро и бережно очистить кожу.



Кремы AEVIT в удобной тревел-упаковке так удобно взять в дорогу! Крем Cvit с витамином С и экстрактом юзу выравнивает тон кожи, повышает упругость и придает сияние. Крем Fvit с витамином F и маслом инка-инчи глубоко увлажняет и успокаивает сухую кожу.

### Нежная кожа

Листовые маски – незаменимая вещь в любом путешествии. Они помогут восстановить кожу после долгой дороги, подарят ей сияние, разгладят морщины и избавят от отеков. У бренда KuMiNo есть тканевые маски на любой случай и для любого типа кожи. Например, увлажняющая с гиалуроновой кислотой и питательная с экстрактом икры лосося, антивозрастная с муцином улитки и успокаивающая с центеллой.



Мультифункциональный SOS-тоник Aravia защищает от вредного воздействия окружающей среды, снимает воспаления, освежает и восстанавливает кожу после косметических процедур. Подходит для всех типов кожи, включая чувствительную и проблемную.

### Внимание на волосы

Возьмите в поездку несмываемое средство, чтобы в любой момент привести волосы в порядок. Удобны продукты в мини-форматах – например, масло для волос в капсулах от KuMiNo. В составе – комплекс драгоценных масел, которые питают волосы, придают сияние и восстанавливают. Использовать эти капсулы можно в любом месте.

# УХОД



## Увлажнение и гладкость

Мультифункциональные средства – необходимая вещь, когда речь идет о полноценном отдыхе. Выбирайте продукты, которые закрывают сразу несколько потребностей в уходе за лицом и телом.

В коллекции косметики из Кореи KuMiNo есть эффективное средство, которое заменяет сразу четыре продукта – это увлажняющий гель для тела. У него выверенная формула, обладающая максимальной эффективностью, и натуральные компоненты в составе. Гель идеально подходит как уход и увлажняющая маска для лица, тонирующий гель для тела и успокаивающее средство после загара, которое быстро вернет коже комфорт.

Еще одна полезная в дороге вещь – женский бритвенный станок. Он обеспечит идеальную гладкость кожи и поможет вам чувствовать себя уверенно в любой ситуации. Пусть ваш отдых будет идеальным!

## Многофункциональные продукты – идеальный выбор для коротких путешествий.



Прокладки Joonies обеспечивают комфорт и защиту благодаря ультратонкой и дышащей поверхности, которая мгновенно впитывает влагу. Анатомическая форма повторяет изгибы тела, а слой с наносеребром сохраняет свежесть. Без красителей и отдушек – с заботой о вас!



Гидрогелевые патчи с экстрактом зеленого чая и алоэ от KuMiNo снимают отечность и уменьшают темные круги под глазами. За счет активного увлажняющего эффекта они разглаживают мелкие морщинки и стирают следы усталости.



Жидкое мыло для интимной гигиены «Календула» ТМ «Красная линия» бережно очищает, смягчает и увлажняет деликатную зону, обеспечивая свежесть и комфорт. Идеально подходит для ежедневного использования.



Благодаря плавающей головке и технологии трех подвижных лезвий женская бритва Click 3 Soleil Sensitive\* подстраивается под каждый изгиб тела. Увлажняющая полоска с алоэ вера и витамином Е обеспечивает гладкое скольжение. Элегантная ручка гарантирует полный контроль во время бритья. \* Клик 3 Солей для чувствительной кожи.

# Натуральная уходовая косметика итальянского производства

PHYTO  
LIVE®  
LABORATORIES



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ЛИНИЯ СРЕДСТВ ДЛЯ ВОЛОС



hydro smart  
technology™

ЗАЩИТА ОТ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ  
УКРЕПЛЕНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

\* про волосы; \*\* гидро смарт технологиджи.

# Ближе К ГОЛОВЕ

Уделять особое внимание уходу за кожей головы – ключевой тренд 2025 года. Это помогает ей оставаться увлажненной, а нам – забыть о дискомфорте. Рассказываем, как выбрать нужные средства и правильно их использовать.

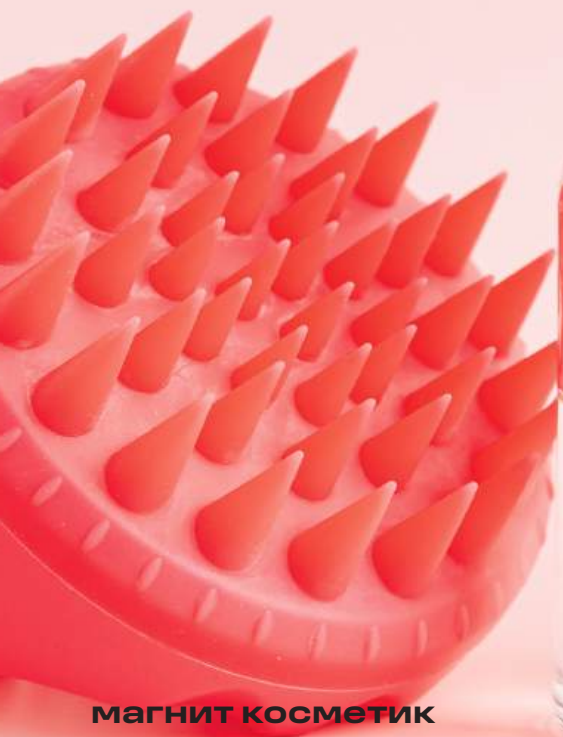


фото: Shutterstock/Fotodom.ru, gettyimages.com

**МАГНИТ КОСМЕТИК**



## Мягкий пилинг

Даже при регулярном мытье на коже головы скапливаются кожное сало и остатки укладочных средств. Из-за этого нарушается питание фолликулов, волосы хуже растут и теряют блеск. Раз в 7-10 дней очищайте кожу с помощью специального пилинга. Самые щадящие – на основе энзимов или фруктовых кислот. Они мягко очищают поры и убирают отмершие клетки. Это отличная профилактика не только выпадения волос, но и перхоти.

Можно использовать и механические скрабы. Выбирайте средства с искусственными гранулами, которые не царапают кожу.



**Пилинг для кожи головы Peeling Me Softly от Holly Polly бережно удаляет излишки себума и остатки укладочных средств. В составе – энзимы тыквы, растительные экстракты и пантенол.**

## Очищение и увлажнение

Шампунь – базовое средство ухода. Обычно мы выбираем его по типу волос, забывая о потребностях кожи головы. А ведь задача шампуня ухаживать, в том числе, и за кожей.

Кожа головы может быть сухой, жирной, нормальной или чувствительной. Выбирайте средство, которое подходит именно для вашего типа.

**Алексей Горбатьюк, эксперт по уходу за волосами бренда Elseve:** «Жирную кожу головы характеризует быстрое загрязнение. При этом волосы теряют объем и приобретают «влажный» блеск. Поэтому так важно подобрать шампунь, который обеспечит свежесть у корней и увлажнение по всей длине».



**Шампунь Elseve «Гиалурон Баланс» от L'Oreal Paris создан для волос, жирных у корней и обезвоженных на кончиках. Он тщательно очищает кожу головы, оставляя волосы свежими и увлажненными до 72 часов\* после использования.**  
\* Потребительский тест после применения сыворотки, шампуня и бальзама.

# Пилинг плюс маска – формула идеального домашнего спа-ухода для кожи головы.



Многофункциональный несмываемый крем-кондиционер 15 в 1 Help Me Magic Cream от Holly Polly защищает волосы во время горячих укладок, питает, увлажняет и придает блеск.



Многофункциональный несмываемый спрей-кондиционер 15 в 1 Help Me Miracle Spray от Holly Polly сохраняет красоту волос во время сушки феном и использования горячих щипцов.

## Интенсивный уход

После шампуня используйте кондиционер, а затем – несмываемый крем, спрей или сыворотку. Такое средство обеспечит защиту от высоких температур и повреждений, придаст волосам блеск и восстановит баланс влаги. Эти продукты наносят только на волосы, отступая от корней: для кожи головы они не подходят.

Раз в неделю (в идеале – после пилинга) используйте маску для интенсивного ухода. Выбирайте специальные средства, которые можно наносить на кожу головы.

Для жирной кожи подойдут себорегулирующие маски. В составе могут быть каолин, активированный уголь, цинк или экстракт мяты. Для чувствительной и сухой кожи головы – увлажняющие и успокаивающие маски с пантенолом, керамидами, гиалуроновой кислотой и натуральными маслами.

Одни маски наносят на кожу и волосы до мытья головы, другие – после. Не забывайте читать инструкцию и не передерживайте средство – от этого его эффективность не увеличится.



Сияющий блонд после окрашивания выглядит роскошно, но требует особого ухода. Главная задача – правильно подобрать средства.

# На светлой стороне

## Эффект сауны

Основа ухода за осветленными волосами – мягкий шампунь без сульфатов, который очищает волосы, не пересушивая. Затем используйте бальзам – он разгладит кутикулу волос, наполнит их влагой и придаст блеск.

Минимум раз в неделю делайте маску, чтобы восстановить повреждения и обеспечить волосам максимальное питание. В составе ищите кератин, гиалуроновую кислоту, гидролизованные протеины пшеницы и шелка. Для суперрезультата нанесите маску и наденьте шапочку для душа, чтобы создать эффект сауны. Так активные компоненты глубже проникнут в структуру волос.



Оттеночная маска Fara Color Fresh\* нейтрализует желтые и оранжевые оттенки и придает светлым волосам насыщенный цвет и блеск. В составе – комплекс Kerestore 2.0, который активно питает и укрепляет волосы.  
\* Свежий цвет.

## Тон плюс уход

Даже безупречный блонд через несколько недель после окрашивания может пожелтеть. Не спешите записываться в салон: убрать нежелательный подтон помогут специальные средства с фиолетовым пигментом.

Выбирайте оттеночные шампуни, бальзамы и маски, содержащие полезные компоненты – кератин, аминокислоты, растительные экстракты. Они не только позаботятся о выравнивании оттенка, но такжепитают и увлажняют волосы. Чередуйте их с обычными средствами, чтобы цвет дольше выглядел идеально.

УХОД

# Нюдовая история

Почему сейчас девушки все чаще отказываются от стойкого покрытия в пользу лечебного и как вновь сделать ногти крепкими и блестящими.

## Маникюр с последствиями

При постоянном ношении гель-лака ногти постепенно истончаются и становятся ломкими. Находясь все время под непроницаемой пленкой, они не получают достаточно питания. Ногтям также вредит процесс удаления гель-лака. Даже самая бережная аппаратная обработка может стать причиной микротравм.

Другая проблема – непереносимость гель-лака, которая иногда развивается после долгой приверженности к этому покрытию. Ногти после маникюра становятся чувствительными, появляется зуд, а лак перестает нормально держаться. Так проявляется накопительная реакция от долгого контакта с покрытием.

## Терпение и забота

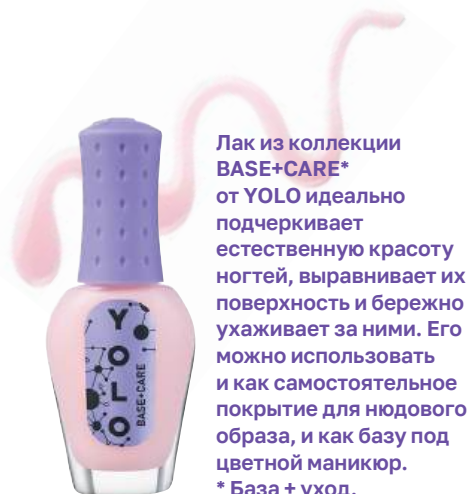
Если после снятия гель-лака вы обнаружили, что ногти стали ломкими и неровными, запаситесь терпением. На восстановление потребуется не меньше пары месяцев.

Постригите ногти коротко – чем меньше длина, тем ниже нагрузка на ногтевую пластину. Если есть неровности, аккуратно отполируйте поверхность мягким бафом. Затем нанесите восстанавливающее покрытие с протеинами, кератином и витаминами. Оно защитит ногти от повреждений и сделает их чуть прочнее.

Каждый вечер делайте массаж кутикулы и основания ногтей с питательной сывороткой и маслом. Это восстановит их структуру и уменьшит ломкость.

## Бережная защита

Защищайте ногти от негативных воздействий. Не поддевайте ими твердые предметы и надевайте перчатки для работы по дому.



Лак из коллекции **BASE+CARE\*** от YOLO идеально подчеркивает естественную красоту ногтей, выравнивает их поверхность и бережно ухаживает за ними. Его можно использовать и как самостоятельное покрытие для нюдового образа, и как базу под цветной маникюр.  
\* База + уход.

# Брови под контролем

## Почему брови плохо растут

Чаще всего дело в генетике – брови могут быть не очень густыми от природы. Другая причина – слишком активное выщипывание в прошлом.

Иногда брови перестают расти из-за некачественного окрашивания. Медленный рост и выпадение волосков могут говорить о неполноценном питании. Проверьте, достаточно ли в вашем рационе белка, жирных кислот омега-3, витаминов А и Е.

## Как ускорить рост бровей

Усилить питание фолликулов поможет легкий массаж. Каждый вечер наносите на брови масло или витаминную сыворотку для роста и мягко втирайте.

По утрам используйте питательные средства на основе масел, витаминов и гиалуроновой кислоты. Наносите их за 20 минут до макияжа, чтобы они успели впитаться.

## Что делать с непослушными бровями?

Поможет мягкая коррекция. Иногда достаточно убрать пару лишних волосков, чтобы остальные легли как надо. Также можно приучить брови лежать правильно. Наносите на них питательное масло и расчесывайте в нужном направлении.

## Как быстро придать бровям идеальный вид

Сделать брови визуально более густыми можно с помощью теней или воска. Сначала создайте форму карандашом или маркером, а затем заполните ее цветом. Пробелы можно закрасить тонкими карандашными штрихами. После этого не забудьте хорошо расчесать брови.



**Экстрастойкая гель-краска для ресниц и бровей с эффектом хны BRONSUN окрашивает не только волоски, но и кожу, создавая объемный эффект. Краска не содержит аммиака и легко наносится, а цвет держится до 7 дней на коже и до 7 недель на волосках.**

# Правила хорошего ТОНА

Крем, мусс, флюид, кушон, ВВ-крем – в разнообразии тональных средств легко запутаться! Разбираемся, как их правильно выбирать и наносить, чтобы кожа выглядела безупречно.

## **ВВ-кремы, пудры и кушоны: тон плюс уход**

ВВ-крем – многофункциональный тональный продукт родом из Азии. У него довольно плотная текстура и насыщенный состав. Он одновременно увлажняет, выравнивает тон кожи, скрывает дефекты, сглаживает поры и защищает от солнца. СС-крем отличается от него более выраженным осветляющим действием.

Выбирайте ВВ- и СС-кремы по типу кожи. Для жирной подойдут средства с матирующим и противовоспалительным действием, для сухой – питательные и увлажняющие.

Тем, кто привык наносить макияж на ходу, подойдут кушоны и компактные пудры. Они дают плотное покрытие и маскируют несовершенства. Наносите их на все лицо или локально, чтобы убрать покраснения и блеск.

## Тональный крем: проверенная классика

Легкие кремы и флюиды на водной основе хорошо подходят для нормальной и комбинированной кожи. Они создают дышащее покрытие и обеспечивают натуральный полуматовый финиш. Эти продукты сделают кожу свежей, но не перекроют заметные несовершенства.

Более насыщенные текстуры на основе масел хороши для сухой кожи: они выравнивают тон, убирают шелушение, маскируют покраснения и долго держатся. Зрелой коже подойдут более пластичные по текстуре кремы со светоотражающими частичками – они визуально разглаживают, убирают желтоватый подтон и придают сияние.

Если нужно избавиться от жирного блеска, выбирайте матирующие тональные основы или муссы с пудровым финишем. Наносите их на хорошо увлажненную кожу, иначе они подчеркнут поры и морщины.

Для насыщенного дня или важного мероприятия подойдет влагостойкий тональный крем. Он выдержит жару и влажность, но из-за плотности может быть некомфортным для жирной или чувствительной кожи.

Наносить средства удобно плоской синтетической кистью – с ней покрытие получится равномерным. Двигайтесь скользящими движениями от центра лица к периферии. В конце можно шлифующими движениями пройти по коже сухим спонжем.

## Выбираем оттенок

Возьмите два или три оттенка, которые ближе всего к натуральному тону вашей кожи. Нанесите их рядом под скулу или на край подбородка и выберите тот, что максимально сливается с кожей.

Оценивайте оттенки не только при искусственном, но и при естественном освещении. Не забудьте проверить, не контрастирует ли тональное средство с цветом кожи на шее.

**Регулярно мойте кисти и спонжи в теплой воде с жидким мылом, а затем давайте им высохнуть естественным путем.**



Тональный крем **Not Just Baby Face** от **Love Generation** легко наносится и дарит коже естественное сияние. Он увлажняет, скрывает несовершенства, придает свежесть и отлично держится весь день.



Тональный крем **Adaptogen** от **Influence Beauty** выравнивает тон, маскирует несовершенства и обеспечивает натуральный матовый финиш. Гиалуроновая кислота и экстракт центеллы в его составе ухаживают за кожей.

# Код «красный»

Акцентный макияж губ –  
ключевой тренд сезона  
весна–лето 2025.



Красная помада – вечная классика, которая в этом сезоне не теряет своей актуальности. Однако многие ее избегают: одно небрежное движение – и макияж будет испорчен. Красная помада не прощает ошибок. Чтобы макияж губ выглядел безупречно, составили для вас инструкцию.

## 1 Подготовьте губы

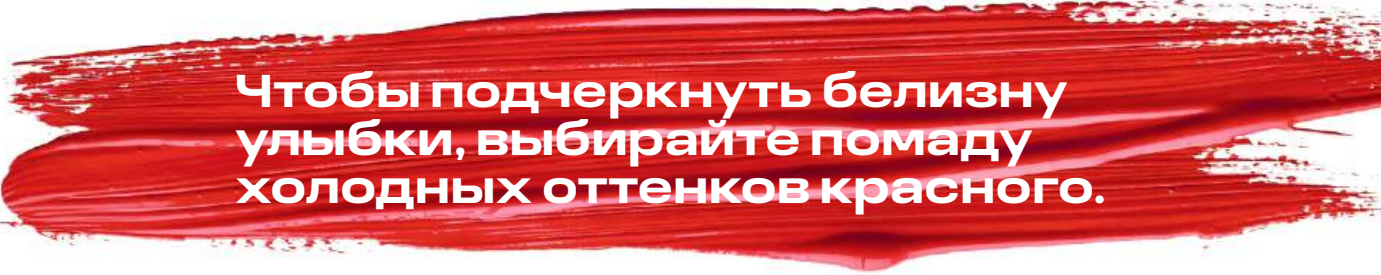
За 10-15 минут до макияжа нанесите плотный слой бальзама для увлажнения и разглаживания кожи. Затем хорошо промокните губы салфеткой, чтобы убрать излишки.

## 2 Сделайте контур

Карандашом нюдового оттенка обведите губы по контуру, стараясь не выходить за естественные границы. Тем же карандашом заштрихуйте внутреннее пространство – получится идеальная база под макияж.

## 3 Заполните его цветом

Яркую помаду лучше наносить кисточкой. Начните с центральной части верхней губы: обведите контур, а затем растяните цвет по всей поверхности губ. Особенно тщательно проработайте уголки и «лук Купидона».



**Чтобы подчеркнуть белизну улыбки, выбирайте помаду холодных оттенков красного.**

## 4 Уберите лишнее

Снова понадобится салфетка: на несколько секунд приложите ее к губам, убирая излишки помады. Если необходимо, добавьте еще немного цвета, чтобы покрытие получилось равномерным.

## 5 Добавьте объема

Воспользуйтесь любимым приемом визажистов: нанесите капельку блеска в центр губ для естественного объема. Готово – у вас идеальные красные губы!



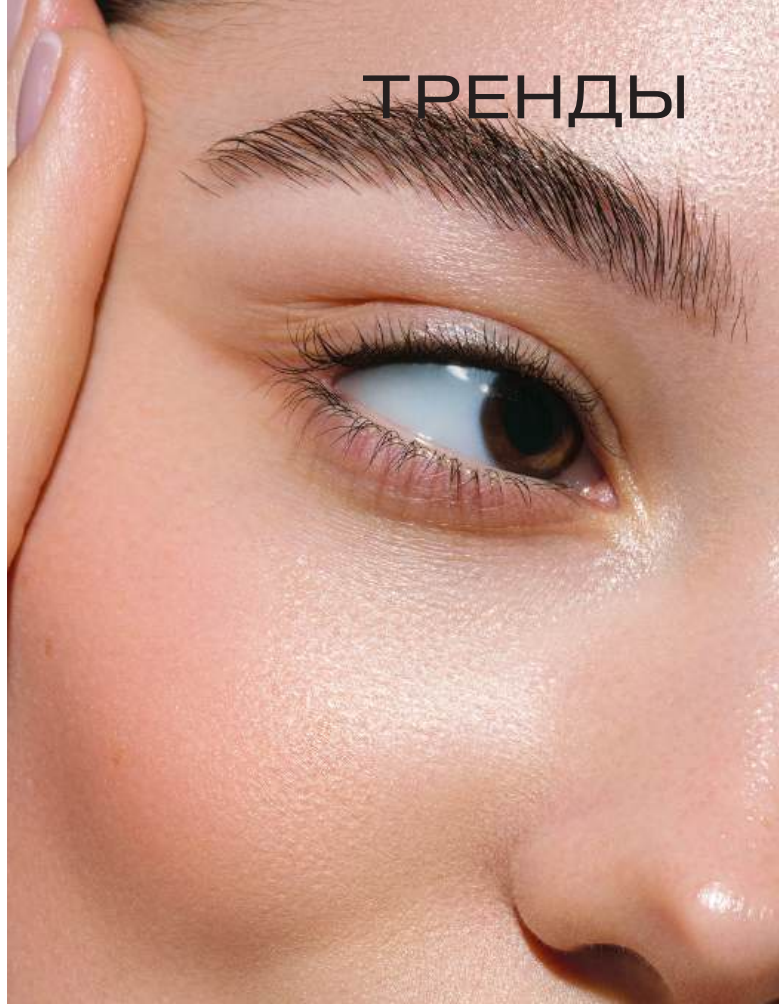
# Гранатовое настроение

Макияж в цветах граната от сочного рубинового до застенчиво-розового с красным подтоном – ключевой тренд сезона. Акварельные оттенки на губах и скулах делают лицо свежим и отдохнувшим – будто вы только что вернулись из отпуска. Рассказываем, как легко вписать их в свой образ.

## Пылающие щеки

Секрет этого макияжа – в сочетании гранатовых губ и активного розового румянца. Самое главное – добиться натурального оттенка щек. Девушкам с холодным подтоном кожи подойдут темно-розовые, гранатовые и вишневые румяна. Для теплого цветотипа актуальны темно-коралловый, шоколадный или красновато-кирпичный. Можно взять один тон или смешать несколько, чтобы получить наиболее подходящий оттенок.

Для акварельного эффекта выбирайте кремовые румяна или тинты на водной основе. Наносите их на яблочки щек (можно прямо пальцами), растушевывая вверх к вискам. Добавьте немного цвета на переносицу и боковые части лба. Румянец должен быть заметным, но выглядеть естественно – словно вы покраснели от смущения.



## Губы сочного оттенка – главный акцент этого макияжа.

### Фокус на губы

Их цвет должен сочетаться с тоном румян, но не совпадать с ним полностью. Попробуйте оттенки спелого граната, сочной вишни, спелого персика или цветущей фуксии. Они подчеркнут форму губ и добавят им естественного объема.

Никаких матовых текстур и идеальной четкости – пусть все выглядит чуть небрежно. Для такого макияжа идеально подойдет тинт. Подушечками пальцев нанесите его на всю поверхность губ, а затем наслаивайте оттенок, уделяя особое внимание центру. Когда цвет зафиксируется, добавьте капельку блеска или масла для губ.

# ТРЕНДЫ

## Распахнутый взгляд

Гранатовые губы и розовый румянец забирают все внимание на себя, поэтому макияж глаз лучше сделать спокойным. Длинные разделенные ресницы и немного розово-бежевых теней – идеально для свежего летнего образа.

Брови пусть тоже выглядят натурально: придайте им форму и зафиксируйте прозрачным гелем, слегка зачесав волоски вверх. Готово!



**Чтобы розовые тени не сделали взгляд уставшим, наносите их в складку верхнего века и под бровь.**



Влагостойкая тушь TIGER EYE\* от STELLARY придает ресницам роскошную длину, объем и изгиб, приподнимая их от корней. Тушь не осыпается, не оставляет следов на коже и легко смывается теплой водой. \* «Тигринный глаз».

## Секрет совершенства

Розовые и темно-красные оттенки в макияже могут подчеркнуть покраснения на коже. Используйте легкий увлажняющий тон с натуральным сияющим финишем, чтобы выровнять цвет лица. Для маскировки локальных несовершенств пригодится консилер. Пудрой лучше не увлекаться – пусть кожа сохранит естественное свечение.

# ESTEL COLOR *Signature*

X3 ТРОЙНАЯ  
ЯРКОСТЬ  
ЦВЕТА



ПОЛУЧИТЬ ИДЕАЛЬНЫЙ ЦВЕТ  
ТЕПЕРЬ ТАК ЖЕ ПРОСТО,  
КАК ПОСТАВИТЬ *подпись*

L'ORÉAL  
PARIS



## НАЧНИ ПЕРЕМЕНЫ ЯРКО!



## SPARKLING WINE



\*игристое вино

ТРЕНДЫ

# Что на десерт?

Ароматы с аппетитными и манящими гурманскими нотами – главный парфюмерный тренд этого сезона.

Арбузный фреш, вишневый пирог, ароматный латте и карамельный попкорн – это не меню модного кафе, а описание самых обсуждаемых ароматов сезона. Их гурманский характер заметен сразу, но простоты и банальности не ждите: в тренде объемные многослойные композиции с ярким характером.

Тот же арбуз неувлимо меняется в зависимости от окружения: цветочные композиции он делает игривыми, фруктовым добавляет акватическую нотку, а восточным придает динамику. Вишня усиливает романтику цветочных букетов, заземляет свежие морские и цитрусовые ароматы, а травяным и фужерным придает капельку сладости.

Безусловный хит – ароматы с ореховыми нотами, терпкие и женственные. В них чуть горьковатый миндаль оттеняют аккордами специй и какао, создавая чувственные композиции с восточным оттенком.



Фруктами и орехами парфюмеры решили не ограничиваться – нас ждет гурманская феерия. Ароматы с нотами попкорна или ванильного рафа разбавят деловой образ, а композиции с аккордами «пина колады» или «маргариты» отлично подойдут для выходных.



**В EQUIVALENT F003 сочные ноты ревеня, киви и арбуза сочетаются с нежностью жасмина и искристо-пряным аккордом розового перца. Завершает композицию роскошная и чувственная мускусная база.**



**Аромат «Византия» от Tesori d'Oriente раскрывается на коже теплыми нотами шафрана. Их мягко оттеняют нежные аккорды миндаля и медовой розы, а в шлейфе переплетаются чувственные оттенки уда и муската.**

# Магия аромата

Создание аромата – целое искусство. О рождении парфюмерных легенд говорим с Еленой Ведниковой, руководителем Центра исследований и разработок Avon Россия, бренда № 1 на рынке парфюмерии в России по объему продаж\*.

## Как создается парфюмерная композиция?

Все начинается с идеи. Чтобы создать аромат, вызывающий ощущение весеннего утра, мы представляем цветущий сад, свежую росу – и ищем ноты, которые передадут это настроение. Выбираем ключевые аккорды – «сердце» аромата. Затем добавляем дополнительные ноты, чтобы он звучал гармонично. Так, легендарный парфюмер Оливье Кресп при создании аромата Today вдохновлялся тем, как любовь раскрывается на каждом этапе. Одной из доминирующих нот стал цветок белой фрезии, он передает чистоту и глубину этого чувства. Другая ключевая нота – нероли, чей запах активизирует гормоны радости. Наверное, поэтому аромат так полюбился в России – каждую минуту в нашей стране продается один флакон Today\*\*.

## Из чего состоит парфюмерный продукт?

Главное в нем – смесь ароматических молекул, в которой заключена вся магия аромата. Они могут быть натурального происхождения либо синтетического. Интересный факт – для получения килограмма эссенции нероли для аромата Today нужна тонна лепестков апельсинового дерева, собранных вручную на рассвете, когда в них максимальная концентрация ароматических веществ.

Мы создаем качественную парфюмерию и делаем ее доступной. Секрет – в масштабах. Мы работаем с крупнейшими парфюмерными домами мира и знаменитыми парфюмерами, а сами ароматы производим на собственном заводе в Наро-Фоминске.

## Расскажите о вашем Центре исследований и разработок.

В нашем Центре исследований и разработок в России мы разрабатываем безопасные и качественные продукты, следуя потребностям именно российских женщин. И мы очень рады участвовать таким образом в развитии национальной парфюмерно-косметической отрасли.

\* По объему покупок продукции в стоимостном и натуральном (в штуках) выражении на рынке парфюмерии, данные исследования ООО «ГФК-Русь» за период с 01.01.2023 по 31.12.2023 на территории России, размер выборки: 10 000 домашних хозяйств РФ.

\*\* В среднем, по данным внутреннего отчета о продажах аромата Today, за период с 01.01.2023 по 31.12.2023 на территории РФ.



# Визажист – это призвание



**Ольга  
Попова**

визажист, художник  
по гриму в кино

Героиня нашей статьи Ольга Попова прошла путь от визажиста в косметическом бренде до художника по гриму в кино. Среди ее работ – фильм «Последний Ронин» и сериал «Граница миров». Ольга рассказала о нюансах работы визажиста, ошибках в макияже, которые мы часто допускаем, и трендах в индустрии красоты.



## Отношение к макияжу

Для меня макияж – что-то терапевтическое, когда я сама себе предоставлена. Мне нравится пробовать все новое. Стараюсь два дня подряд один и тот же макияж не делать. Допустим, сегодня сделаю один вариант, а завтра повторю, но уже в другом цветовом сочетании. Для меня это то же самое, что менять одежду.

С возрастом мое видение макияжа менялось. Когда была подростком и только начинала краситься, воспринимала его как способ корректировки нюансов кожи. Став визажистом, я окунулась в творческую среду, и для меня макияж открылся с новой стороны – как способ самовыражения. Это было время экспериментов с внешностью. Сейчас я считаю, что макияж – это отличный способ подчеркнуть свою индивидуальность и скорректировать некоторые нюансы внешности.

## О работе визажистом

Визажисту необходимо быть стрессоустойчивым, расторопным и любить свою работу.

Профессионализм состоит из мелочей. Важно абсолютно все – дисциплина, открытость, позитивный настрой, опыт, уверенность в своих навыках. А еще за десять лет в профессии я поняла: самое важное – чтобы клиент (в его роли может быть заказчик, покупатель, медийная личность, творческая команда) остался доволен твоей работой. Если при этом еще и получается реализоваться творчески и проявить себя, это идеально.

Я начинала работать с клиентами, потом стала заниматься съемками рекламы, а затем перешла в киноиндустрию. В кино важно уметь работать с художественным и пластическим гримом, париками и лицевым пастижем, иметь навык работы с исторической стилизацией, готовить мудборды, организовывать работу команды. А еще

подключать дополнительные навыки – насмотренность, визуальный вкус и стиль. Для их прокачивания я смотрю много фильмов. Обращаю внимание на то, что снимают, какие тенденции прослеживаются, отмечаю для себя свет, грим и костюмы. Я визуал, люблю красивую картинку.

Если хочется расти в профессии, то приходится осваивать и операционку – работать со сметами, делать презентации, ходить на созвоны. Нужно быстро думать и анализировать, заниматься планированием и быть хотя бы на шаг впереди процесса.

Но самое главное в нашей профессии, как и в любой другой, – это желание работать. Ценны люди, которые относятся к этому не как к хобби, а как к профессии и хотят в этом развиваться. Важно само желание, потому что его нельзя никак приобрести либо навязать – оно либо есть, либо нет. Я могу научить человека рисовать стрелки, это несложно, но привить ему желание развиваться в профессии – нет.

**Ценны люди, которые относятся к работе не как к хобби, а как к профессии.**

# ЧАСТНОЕ МНЕНИЕ

## Тренды в макияже – на что обратить внимание

Мне нравится разворот в сторону Азии. У них свой взгляд на моду, прически, уход, макияж. Пока мир долгое время ориентировался на западную моду и культуру, они не стояли на месте и активно развивались.

Мои любимые тренды – это суперглянцевые губы-желе и отказ от матовых текстур в макияже губ. Еще мне нравятся румяна-суфле, они очень нежно выглядят на коже, и кушоны – у них невесомое, но укрывистое покрытие, с влажным эффектом. Среди других трендов азиатского рынка – многофункциональные средства, которые выполняют сразу несколько задач. Это очень удобно. За этим будущее индустрии красоты.

## Ошибки в макияже, которые допускают все

Многие ленятся прокрашивать межресничный контур, а зря. Это раскрывает взгляд и делает глаза более выразительными.

Не умеют делать контуринг. Он должен быть легким и практически незаметным – оттенки выбирайте в тон кожи, не контрастные.

Бывают промахи с макияжем бровей. Карандашом нарисовали, а растушевать контур забыли или переборщили с интенсивностью. Часто бывает, что цвет подобран неправильно.

## Мне нравится разворот в сторону Азии, мода на все корейское и японское.



## Что нужно иметь в своей косметичке? Топ-5 от визажиста

- 1** Тональное средство, подходящее вашему тону кожи. Это может быть тональный крем, ВВ-крем с более легкой текстурой или кушон.
- 2** Румяна для придания свежести макияжу.
- 3** Бронзер для более выразительной коррекции лица.
- 4** Тушь для ресниц. Она может сильно преобразить взгляд и макияж в целом.
- 5** Гель или любое другое средство для фиксации бровей. Подсказка: если правильно это сделать, можно получить лифтинг-эффект. Для этого причешите волоски диагонально наверх и пройдитесь сверху щеточкой, чтобы «хвостики» не торчали.

# Как **правильно** делать комплименты?



## Валентина Хлисту́н

эксперт по светскому, деловому и международному этикету

Вместе со специалистом разбираемся, уместно ли похвалить новую блузку коллеги или сказать подруге, что в новом весе ей лучше.

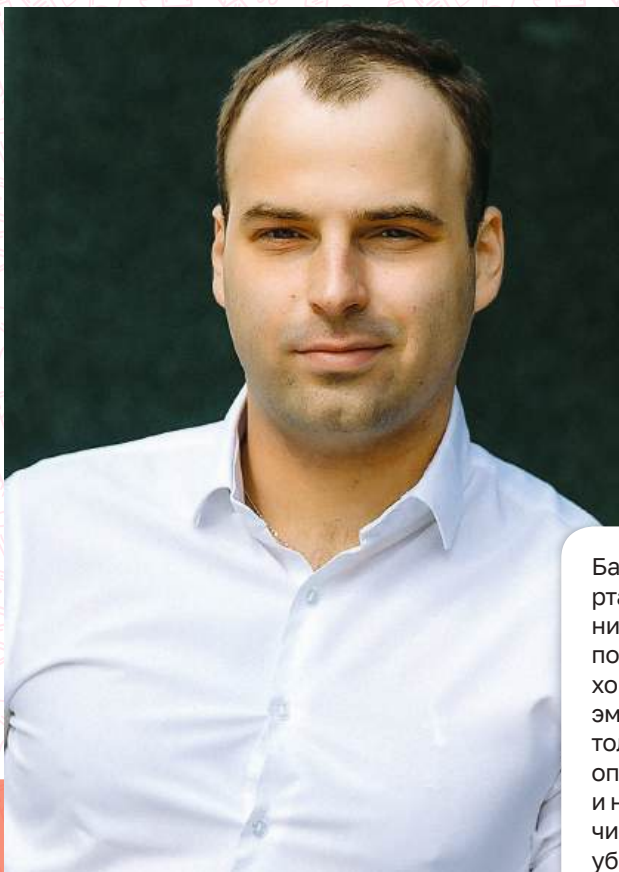
Все зависит от степени близости с тем человеком, которому вы хотите подарить комплимент: подруга или мама – это ближний круг, коллега – дальний.

Коллега относится к деловому окружению, даже если у вас хорошие отношения. В этом случае уместно подмечать профессиональные качества: виртуозное обращение с таблицами, всегда со вкусом оформленные презентации, красивый почерк, пунктуальность. А вот подруге говорить комплименты о ее внешности (за исключением фигуры и веса) вполне уместно. Почему некоторых тем стоит избегать? Мы не знаем, чем, допустим, могло быть вызвано резкое похудение – проблемами со здоровьем или сильным стрессом. В таком случае комплимент может ранить. Лучше обратите внимание на сияние глаз, ослепительную улыбку, красивую укладку.

Комплимент – это инструмент повышения лояльности, способ улучшить коммуникацию с другим человеком. Воспринимайте его как нематериальный подарок. Чтобы комплимент сработал, нужно уметь правильно его преподнести. Ничего не уточняйте и не сравнивайте человека с другими людьми. Сравнение одной женщины с другой может обернуться катастрофой, даже если вам кажется, что вы, наоборот, польстили. Просто скажите: «Как великолепно ты выглядишь!» Без лишних вопросов и анализа.

Говорите комплименты искренне и от души. Фальшь всегда чувствуется. Если вы искренны, ваш комплимент согреет и вас, и того, кому он адресован.

# Секрет красивой улыбки



## Сергей Рожнов

врач-стоматолог, хирург,  
генеральный директор  
сети стоматологических  
клиник

Почему жесткая зубная щетка – не лучший выбор, как часто следует менять пасту и всем ли нужна зубная нить? На эти и другие важные вопросы о домашнем уходе за зубами отвечает врач-стоматолог.

Какой должна быть зубная щетка?

Базовый набор для ухода за полостью рта – зубная щетка и паста плюс зубная нить или ирригатор. Большинству людей подходят щетки средней жесткости. Они хорошо убирают налет, не травмируя эмаль и десны. Мягкие щетки нужны только после стоматологических операций. Жесткие – в редких случаях и на недолгий срок. Например, человек чистил зубы некачественно, и ему нужно убрать налет.



Как выбрать пасту и надо ли ее периодически менять?

Пасты делятся на профилактические и лечебно-профилактические. Вторая категория – это пасты с фтором, антисептиками или, например, с ксилитом. Они решают конкретную проблему – восстанавливают эмаль, укрепляют десны, снижают чувствительность зубов.

# ВОПРОС – ОТВЕТ

Лечебные пасты подбирайте с врачом, исходя из состояния зубов и десен. К примеру, после лечения кариеса (особенно если его много) нужна паста с фтором. А при пародонтозе и других проблемах с деснами – паста, которая укрепляет десны. Если нет проблем, используйте профилактические пасты. Они убирают налет и освежают дыхание.

Для утра и вечера подойдет одна и та же паста. Меняйте ее примерно раз в шесть недель, чтобы не снижалось качество чистки. Но некоторые лечебные пасты можно применять строго не дольше трех недель.



Как чистить зубы, если установлены брекеты или элайнеры?

После их установки нужно тщательно следить за гигиеной зубов. Для чистки понадобятся специальная паста (ее порекомендует ортодонт) и щетка, у которой щетинки модифицированы специально под брекеты.

Актуальны и ершики. Это маленькие щетки с миниатюрными щетинками, которые качественно очищают пространство между дугами и зубами. И обязательно нужен ирригатор. Он под давлением вымывает зубной налет из всех труднодоступных зон.



Есть ли правила для тех, у кого установлены виниры?

Это тот редкий случай, когда нужны две пасты – на утро и на вечер. С утра чистим зубы обычной пастой. А вечером используем специальную, для зубов с винирами или с керамической реставрацией.

Всем ли нужна зубная нить и не вредит ли она деснам?

Нить подходит всем обладателям здоровых зубов с минимальным количеством пломб. Все просто: отрываем 25-30 см, наматываем на большие пальцы и проходимся между зубами, убирая налет. Боковые поверхности остаются чистыми, и кариес там не развивается.

Но есть ситуации, когда вместо нити лучше использовать ирригатор – прибор, который очищает межзубные промежутки струей жидкости. Например, он актуален при проблемах с деснами, а также при наличии протезов, коронок и крупных пломб или при скученности зубов.



Как отбелить зубы в домашних условиях?

Попробуйте отбеливающие пасты – они убирают пигмент, который образуется из-за курения, употребления кофе, чая и других окрашивающих напитков и продуктов. Используют их в течение 3-6 недель. За это время эмаль постепенно светлеет. Некоторые пасты содержат компоненты на основе перекиси. При некорректном использовании они могут повредить эмаль и повысить чувствительность зубов. Поэтому сначала посетите стоматолога, чтобы исключить проблемы с зубами и деснами.



# ПОЛЬЗА

# ЧИСТИМ 😊 НА ОТЛИЧНО

Секрет поддержания здоровья зубов – регулярная гигиена. Выбираем средства для ежедневной заботы о полости рта и чистим зубы правильно.

## Секреты качественной чистки: что важно знать



Наносите пасту на сухую или влажную щетку, в зависимости от жесткости щетины и рекомендации стоматолога. Начинайте чистить зубы, двигаясь выметающими движениями от десны к свободному краю. Сначала – верхняя челюсть снаружи и изнутри, затем – нижняя. Не забудьте очистить жевательные поверхности. Весь процесс должен занять около двух-трех минут.

До или после чистки (по рекомендации вашего врача) пройдитесь зубной нитью по межзубным промежуткам. Если вы предпочитаете ирригатор, применяйте его после чистки (можно залить в него ополаскиватель для большего эффекта). Если вы не применяли ирригатор, после чистки прополощите полость рта ополаскивателем.



Ополаскиватель против кровоточивости десен «Лесной бальзам» поддерживает иммунитет полости рта, снижая риск возникновения проблем с деснами. За результат отвечают хвойный комплекс, отвар пяти целебных трав, экстракт коры дуба и сок алоэ.



Зубная щетка Biomed MAX очищает больше зубов за одно движение благодаря увеличенной площади поверхности. Закругленная щетина средней жесткости отлично справляется с налетом и не травмирует десны.



Зубная паста «Лесной Бальзам TOTAL Комплекс» с минералами морской соли, экстрактом ромашки и маслом облепихи очищает зубы от налета, укрепляет десны и обеспечивает надежную защиту полости рта.





**ЧЕРНЫЙ ЖЕМЧУГ**

**LiftACTIVATOR**

**ЗАМЕТНЫЙ  
ЛИФТИНГ-ЭФФЕКТ  
С 1 ПРИМЕНЕНИЯ\***



**ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ\***

LiftACTIVATOR – ЛифтАКТИВАТОР. \*Укрепляет и подтягивает за счёт синтеза коллагена I-IV-VIII типов, эластина и гиалуроновой кислоты, in-vitro тесты производителя активного ингредиента. \*Свойства продуктов, в том числе «лифтинг-эффект с 1 применения» подтверждены потребительскими тестированиями при участии 100 женщин, визуальная оценка, min 74% согласившихся, РФ, 2017, 2020 гг.

# Успеть к лету

Купальный сезон совсем близко – пора готовиться! Рассказываем, когда лучше начинать худеть, почему диеты не работают и как ухаживать за кожей, чтобы она оставалась гладкой и упругой.

## Не торопитесь

Чтобы худеть, нужно тратить больше калорий, чем получаешь. Лучше всего работает комбинированный вариант: есть чуть меньше, а двигаться – чуть больше.

Резкое ограничение калорий – верный путь к срывам, а изнурительные тренировки приводят к травмам и истощению. Поэтому двигайтесь постепенно. Для начала добавьте в свое расписание ежедневную получасовую прогулку, а на ужин в качестве гарнира выберите свежие овощи. Понемногу увеличивайте активность и корректируйте рацион в пользу легких (и полезных!) блюд. Вы будете отлично себя чувствовать и получите стойкий результат.



# ПОЛЬЗА

## Учитывайте цикл

Легче всего худеть в первую фазу цикла – она длится в среднем 14 дней, от первого дня менструации до овуляции. В этот период обменные процессы максимально активны, любые ограничения воспринимаются легко, а эффект от них заметен быстрее.

Во второй половине цикла организм переходит в режим сохранения энергии, и расставаться с лишними килограммами становится сложнее. Важно не опускать руки: продолжайте придерживаться режима, и все получится.

## Получайте удовольствие

Можно худеть на силе воли, сжав зубы. Но рано или поздно вам захочется все бросить и пуститься в гастрономический отрыв.

Помните: чудо-диет не существует, работает только сбалансированное питание. Вам должно быть вкусно, красиво и сытно. Сделайте более легкими любимые блюда, играйте с размерами порций, пробуйте новые продукты и рецепты. Пусть создание нового рациона превратится в увлекательное путешествие к новым вкусовым горизонтам.



**Чтобы эффективно худеть, нужно хорошо спать. Из-за недостатка сна мы начинаем больше есть, а обменные процессы замедляются. Поэтому ночной отдых не менее важен, чем питание и спорт.**



Это касается и спорта: есть много занятий, которые позволяют почти незаметно потратить сотни калорий и сделать фигуру точеной. Ищите то, что будет приносить радость, и вам не придется себя заставлять.

## Позаботьтесь о коже

Чтобы коже было легче адаптироваться к новым объемам, ежедневно наносите на все тело крем или лосьон для увлажнения и повышения упругости. Раз в неделю делайте легкий пилинг сухой щеткой, начиная от стоп и поднимаясь вверх. Другой вариант – использовать скраб для тела: он разгладит кожу и придаст ей сияние.

Убрать неровности в проблемных зонах помогут антицеллюлитные кремы и масла. Ежедневно наносите их круговыми движениями на бедра, ягодицы и живот, чтобы улучшить лимфоток, убрать застойные явления и напитать кожу.

Целлюлит – комплексная проблема, которую невозможно решить одними только кремами. Но если сочетать уход за кожей с правильным питанием и фитнесом, результат обязательно порадует.

# Душа вашего дома

У каждого дома – свой уникальный запах. Как наполнить его ароматом, который будет ассоциироваться с радостью, уютом и свежестью? Рассказываем, какими бывают домашние парфюмы и как их выбирать.

## Дыхание весны

Входя в квартиру, мы сразу ощущаем микроклимат дома. Повлиять на него можно с помощью интерьерных ароматов: они создают особую атмосферу и могут многое рассказать о его обитателях. Запах влияет и на настроение. Зимой хочется согревающих ароматов ванили, корицы или глинтвейна, летом – свежих морских и цитрусовых нот. Весна – лучшее время для пробуждающих композиций с цветочными и травяными аккордами. Они наполнят дом солнечным настроением и помогут окончательно забыть о долгой зиме.

Можно использовать один аромат для всей квартиры или подобрать свой для каждого помещения. Так, для прихожей хорошо подходят свежие композиции с оттенками трав и молодых бутонов, для гостиной – легкие цветочные ароматы. На кухне уместны интерьерные парфюмы с аккордами специй и фруктов, а в спальне – успокаивающие ароматы с нотами лаванды или розы.



## Утром – диффузор, вечером – свечи

Интерьерные парфюмы должны быть легкими. Слишком насыщенные запахи делают воздух тяжелым и могут вызывать головную боль. Выбирайте деликатные композиции и следите за их интенсивностью.

Попробуйте диффузоры – их легко настроить под себя. В классических моделях ориентируйтесь на количество палочек, погруженных в раствор. Чем их больше, тем более насыщенным будет аромат. В автоматических диффузорах регулировать интенсивность аромата еще проще. Выбирайте режим в зависимости от настроения, создавая комфортную атмосферу.

Еще один способ наполнить дом приятным ароматом – использовать аромалампу с эфирными маслами. Весной особенно актуальны масла розы, жасмина или лаванды. Масла не просто наполняют комнату ароматом, но и влияют на наше состояние. Поэтому использовать их важно в меру. Для ароматизации помещения достаточно буквально нескольких капель. Оптимальное время работы лампы – не более двух часов подряд.

Парфюмированные свечи – отличный вариант для вечера. Зажигайте их, чтобы настроиться на отдых и расслабление. Только не забывайте о безопасности: не оставляйте зажженную свечу без присмотра, а после ее использования проветривайте помещение.

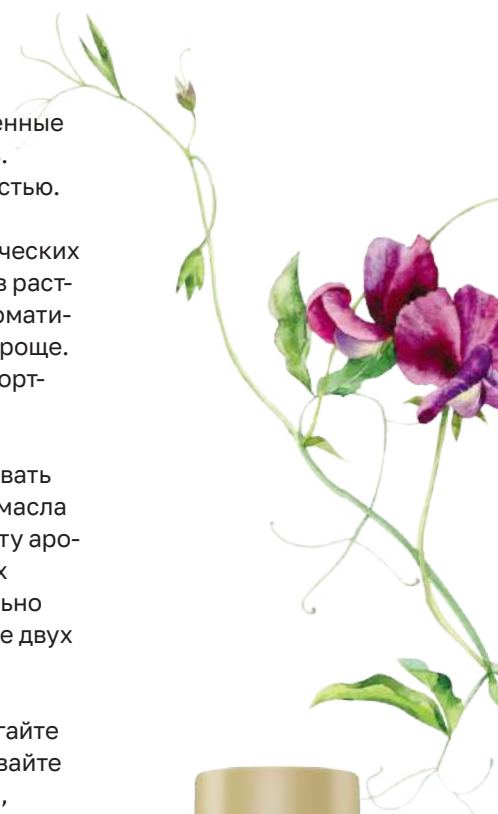
## Аромат чистоты

Отдельно стоит позаботиться об атмосфере в гардеробной и шкафах. Пусть вещи, полотенца и постельное белье благоухают чистотой! Разложите ароматные саше и сухие духи на полки или развесьте их на вешалках, чтобы придать текстилю и одежде едва уловимый аромат. Выбирайте деликатные композиции, которые окутают свежестью и будут ассоциироваться с домом.

Саше и сухие духи не только придают вещам приятный аромат. В тесном шкафу даже свежевывстиранное белье может быстро задохнуться, а саше поможет ему надолго сохранить аромат чистоты.

## Свежесть без компромиссов

В санузле используйте освежители с цветочными нотами, которые нейтрализуют нежелательные запахи и наполняют пространство свежестью. Кроме классического аэрозоля, можно использовать блок для унитаза или автоматический диффузор.



**Аэрозоль Glade «Пион и сочные ягоды» наполнит пространство нежным ароматом сочных ягод, благоухающих цветов и сладкой ванили. Технология Glade TrueScent Technology\* гарантирует долгое ощущение чистоты. \* Технология истинного аромата.**

# Уборка со звездочкой

Устали бороться со стойкими загрязнениями на кухне и в ванной? Рассказываем, как быстро убрать отложения вокруг кранов и пятна на плитке, вернуть блеск сантехнике и отмыть духовку.



## Духовка и микроволновая печь

Первым делом загляните в инструкцию – у многих духовых шкафов есть удобная программа самоочистки. Если у вашей модели такой функции нет, помогут специальные средства для плит и духовок.

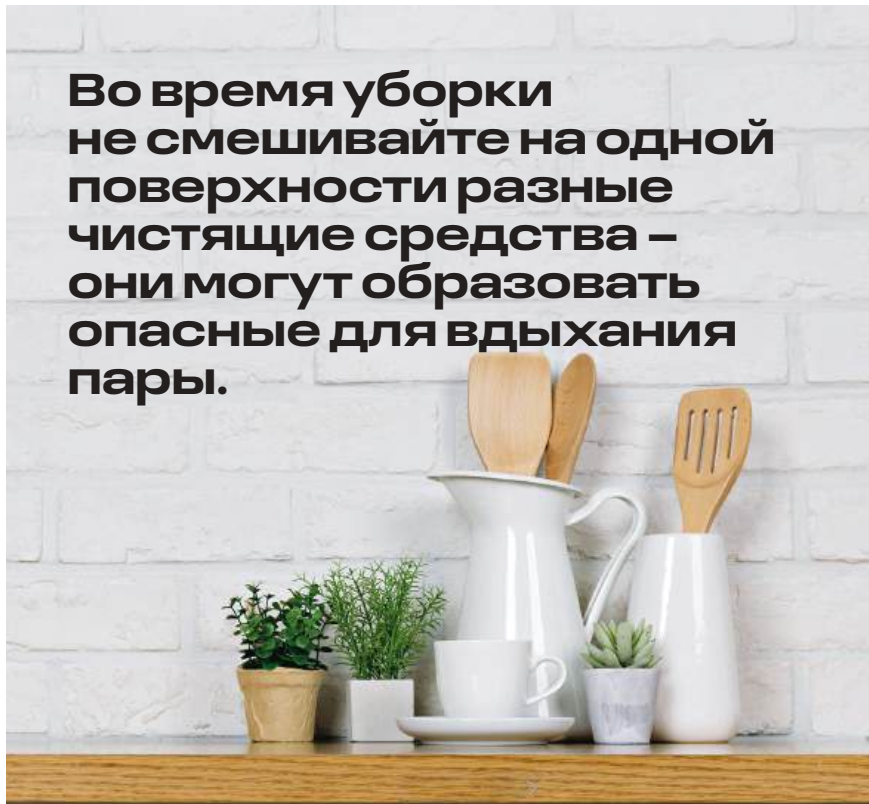
Протрите духовой шкаф изнутри, чтобы убрать остатки пищи, и нанесите на все поверхности моющее средство – чаще всего это пена или спрей. Дайте составу подействовать, а затем протрите сложные участки губкой. Останется тщательно смыть все большим количеством воды. Точно так же можно отмыть и микроволновую печь.

## Стены на кухне

Во время приготовления еды на плитку или стеновые панели попадают брызги жира. Чтобы они не успевали застыть, протирайте эти поверхности сразу после окончания готовки.

Справиться со стойкими загрязнениями помогут средства с пометкой «антижир». Распылите спрей на стену, оставьте на пару минут, а затем хорошо протрите загрязненные участки жесткой стороной губки. Смываем – и наслаждаемся результатом.

**Во время уборки не смешивайте на одной поверхности разные чистящие средства – они могут образовать опасные для вдыхания пары.**



## Кухонная раковина

На раковине из нержавеющей стали быстро появляется известковый налет. Единственный способ не допустить его появления – насухо вытирать ее после каждого использования и тщательно мыть минимум раз в неделю.

Используйте чистящий крем, спрей или порошок для нержавеющей стали. Нанесите средство на всю поверхность, уделив особое внимание сливу и области вокруг смесителя. Сложные участки протрите жесткой стороной губки. Металлические губки не подойдут – они царапают поверхность. В завершение не забудьте хорошо промыть и тщательно высушить раковину.

Раковины из камня требуют более деликатного подхода. Для них нужен мягкий чистящий крем или спрей с отбеливающим эффектом. Оттирайте загрязнения мягкой стороной губки, чтобы не повредить поверхность.

# ДОМ И УЮТ

## Смесители на кухне и в ванной

Из-за брызг воды блестящая поверхность быстро тускнеет, а у основания кранов скапливается твердый известковый налет. Чтобы смесители всегда блестели, каждый вечер протирайте их салфеткой для зеркал.

Избавиться от стойкого налета и пятен помогут средства для никелированных поверхностей. Распылите их на краны, немного потрите и смойте. Если отложения очень твердые, после нанесения средства накройте поверхность салфеткой, смоченной в горячей воде. Налет размягчится, и вы легко удалите его губкой.

## Плитка в ванной

Главная проблема – известковый налет, который делает плитку тусклой. Убрать его помогут средства для кафеля.

Чтобы они лучше сработали, сначала включите горячий душ: это слегка нагреет поверхность плитки, а затем распределите средство. Протрите плитку мягкой щеткой или губкой. Межплиточные швы почистите старой зубной щеткой. В завершение промойте плитку водой и высушите салфеткой из микрофибры, чтобы не осталось разводов.



**Эмалированные и акриловые ванны нельзя чистить средствами на основе щелочи и агрессивных ПАВ.**



**Бреф «Цветная вода» – подвесной туалетный блок с технологией нейтрализации запахов. Он обеспечивает гигиеническую чистоту, предотвращает образование известкового налета, помогает дольше сохранять чистоту и придает туалетной комнате свежий цветочный аромат. Видимый результат – при каждом смывании!**

## Ванна

Со временем ванна теряет блеск и желтеет. Чтобы вернуть ей первозданный вид, сначала определите вид покрытия. Для эмали и акрила подходят только щадящие средства.

Чтобы не испортить ванну, перед первым использованием нанесите немного нового спрея или геля на незаметный участок. Нанесите средство по всей поверхности и распределите мягкой губкой. Если сразу справиться со стойкими загрязнениями не удастся, повторите – результат будет лучше.

Совет: пока действует продукт для ванны, позаботьтесь о свежести в санузле. Закрепите блок для унитаза и оцените приятный аромат и чистоту, которая сохранится надолго.

# belle papielle

ГАРМОНИЯ  
КОМФОРТА  
И МЯГКОСТИ



ТОЛЬКО В СЕТИ

 МАГНИТ

## Скидка 25%


на первый заказ  
в приложении Магнит

Промокод ДОСТАВКА25

СКИДКА 25% ДЕЙСТВУЕТ С 01.09.2023 ПО 31.12.2025 НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ ОТ 1000 РУБ. В РАЗДЕЛЕ «ДОСТАВКА» В ПРИЛОЖЕНИИ «МАГНИТ: АКЦИИ И ДОСТАВКА» (6+) ПО ПРОМОКОДУ «ДОСТАВКА25» В РЕГИОНАХ ПРИСУТСТВИЯ СЕРВИСА. СКИДКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ТОЛЬКО НА ОБЩУЮ СТОИМОСТЬ ТОВАРОВ В КОРЗИНЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ, НЕ МОЖЕТ ПРЕВЫШАТЬ 4000 РУБ. И НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА УСЛУГИ СБОРКИ И ДОСТАВКИ ЗАКАЗА. ПРОМОКОД НЕ ДЕЙСТВУЕТ В ФОРМАТАХ «ГИПЕРМАРКЕТ» И «МАГНИТ АПТЕКА». БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ДЕЙСТВУЕТ С 01.02.2024 ПО 31.12.2025 ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ МИНИМАЛЬНОЙ СУММЫ ИЗ МАГАЗИНА «МАГНИТ» В РАЗДЕЛЕ «ДОСТАВКА» В ПРИЛОЖЕНИИ «МАГНИТ: АКЦИИ И ДОСТАВКА» (6+), ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ФОРМАТА «МАГНИТ АПТЕКА». АО «ТАНДЕР» ВПРАВЕ ИЗМЕНИТЬ СРОКИ И ИНЫЕ УСЛОВИЯ АКЦИЙ. ПОДРОБНОСТИ НА [DOSTAVKA.MAGNIT.RU](https://dostavka.magnit.ru). АО «ТАНДЕР», ОГРН: 1022301598549, Г. КРАСНОДАР, УЛ. ЛЕВАНЕВСКОГО, 185.



**Бесплатная  
доставка**



Хотите, чтобы вещи после стирки всегда были идеально чистыми и свежими, не растягивались и не выцветали? Рассказываем, как отстирывать разные виды пятен, заботиться о тканях и всегда получать отличный результат.

# Большой гид по сложной стирке

## Для белого и цветного

Первый шаг – сортировка вещей. Белое и цветное стирайте по отдельности. Важен и состав: лен и хлопок выдержат интенсивную стирку, а тонкий трикотаж или шерсть нуждаются в деликатном подходе.

Для каждой группы вещей нужен свой режим стирки. Два главных параметра – это температура и скорость отжима. Белые вещи из хлопка можно стирать в 60-градусной воде, а для цветных достаточно температуры 30-40 градусов. Одежду из деликатных тканей стирают только в холодной воде.

Оптимальное количество оборотов для повседневной стирки – до 800. Слишком быстрый отжим, особенно в сочетании с горячей водой, вредит тканям и заставляет их быстрее изнашиваться.

## Капсулы, гель, порошок – что выбрать?

Средство для стирки должно хорошо отстирывать и полностью вымываться из волокон ткани. Классический вариант – порошок. Он отлично подходит для неприхотливых тканей, таких как лен и хлопок. Гель хорошо работает даже при низких температурах и отстирывает любые материалы, включая деликатные. А капсулы удобны тем, что в них сразу содержится и гель для стирки, и кондиционер.

Гели и порошки важно правильно дозировать. Рекомендуемое количество указано на упаковке, оно зависит от веса белья и степени его загрязнения. У концентратов расход обычно ниже, чем у стандартных средств.

Если вы используете гель или порошок, не пренебрегайте кондиционером. Он продлевает срок жизни вещей, смягчает ткани и защищает от потери цвета. Добавляйте его в специальный отсек и следите за количеством. Если переборщить, вещи приобретут слишком интенсивный аромат.



Гель для стирки ЛОСК «Ароматерапия орхидея и масло макадамии» эффективно удаляет пятна и заботится о тканях, а его нежный аромат подарит вещам свежесть.



Стиральный порошок «BiMAX 100 пятен Gel\* Гранула» объединяет эффективность порошка и удобство геля для стирки. Он быстро растворяется в воде и справляется со сложными пятнами.  
\* Гель.



Гель для стирки цветного белья «BiMAX Color\*» работает при низких температурах и в режиме быстрой стирки. Он справляется с трудными пятнами, сохраняет яркость цвета и легко выполаскивается.  
\* Цветной.

# ДОМ И УЮТ

## Пятна, прощайте!

Вещи с небольшими свежими загрязнениями можно не замачивать, а сразу отправлять в стирку. Для надежности используйте порошок или гель с функцией выведения пятен. Также можно добавить пятновыводитель в барабан или в отсек для моющих средств (не забудьте прочитать инструкцию).

Свежие пятна от жира сразу застирайте со средством для посуды. Пятна от вина, сока и ягод исчезнут, если хорошо пролить ткань кипятком. Следы крови полностью отстирываются в холодной воде.

Иногда пятна появляются в самый неподходящий момент – например, перед важной встречей или во время делового обеда. Выручат специальные влажные салфетки или карандаш-пятновыводитель. Они хорошо справляются с большинством бытовых загрязнений. Их удобно держать в тумбочке на работе или носить в сумке.

## Возвращаем белизну

Белые вещи при активной носке могут приобрести желтоватый или сероватый оттенок. Особенно этим страдают воротнички, манжеты и другие участки, где ткань плотно прилегает к коже. Вернуть им былую белизну помогут отбеливатели. Наносите их локально на потемневшие зоны либо замачивайте с ними вещи перед стиркой.

Чтобы все получилось, обязательно засекайте время замачивания. Также проверяйте ярлычки на одежде: отбеливать можно не все ткани.



Кондиционеры для белья «WELLERY ECOEXPERT Арома Мягкость» придают белью исключительную мягкость и нежный аромат. Кондиционер с эфирным маслом сладкого апельсина порадует солнечными аккордами сочных цитрусов, а кондиционер с эфирным маслом сантала и пачули окутает теплой древесно-мускусной композицией с нотами пряностей, которая перенесет вас в восточную сказку.



## Особое обращение

Деликатные материалы, такие как шелк, шерсть, шифон или кашемир, требуют особого обращения. Их нельзя замачивать в горячей воде, тереть и отбеливать. Стирать такие вещи можно только в прохладной воде, на минимальных оборотах и со специальными средствами для стирки. Для деликатных тканей подходят далеко не все кондиционеры, поэтому не забывайте читать инструкцию.



Концентрированный кондиционер для белья Вернель «Ароматерапия лаванда и сандал» придает тканям мягкость, облегчает глажку, снимает статическое электричество и наполняет нежным умиротворяющим ароматом. Идеально подходит для стирки постельного белья и одежды для сна.

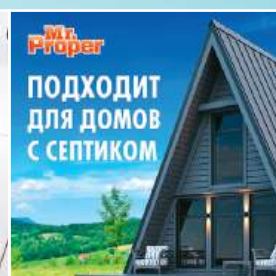
# БЕЗУПРЕЧНАЯ СТИРКА

Гель для стирки Ariel «Ваниль и кедровое дерево» эффективно и бережно отстирывает пятна, а также загрязнения на белых и цветных вещах. Жидкий порошок сразу попадает в барабан стиральной машины, быстро растворяется и придает одежде сияющую чистоту и приятный аромат свежести.



## ЧИСТОТА И СВЕЖЕСТЬ

Универсальное моющее средство Mr. Proper с ароматом океанской свежести упростит ежедневную домашнюю уборку. Жидкость помогает удалить загрязнения с напольных покрытий, корпусной мебели и сантехники, придает поверхностям блеск и устраняет неприятные запахи.



# Чистая работа

Мытье посуды – не самая приятная домашняя обязанность. Собрали приемы, которые помогут справиться с этим легче и быстрее, независимо от того, моете вы вручную или в посудомоечной машине.

## 1 Ручное мытье

Правило номер один – не копить посуду. Одинокая чашка рискует быстро превратиться в гору, к которой будет страшно подступиться.

Тарелки и кастрюли с присохшей едой замачивайте сразу. Налейте воду в самую глубокую посуду и сложите в нее остальные предметы. Так вам не придется ничего оттирать.

Чтобы мытье было быстрым и экономичным, воспользуйтесь секретом профессиональных клинеров: намылите сразу всю посуду, а затем включите воду и все смойте. Так вы потратите меньше воды и получите отличный результат.

Не оставляйте чистую посуду надолго в сушилке. Стекланные предметы и столовые приборы тщательно вытрите, остальные расставьте по местам.



Благодаря натуральным компонентам и формуле с фруктовыми кислотами средство для мытья посуды «AOS ЭКО» легко отмывает посуду, бережно относится к коже и окружающей среде. Забота о вас и планете начинается с первой капли!

# 2

## Правильные помощники

Правильное моющее средство – половина успеха. Выбирайте густые по консистенции продукты, которые хорошо пенятся, – у них самый небольшой расход. Если в семье есть маленькие дети или аллергики, используйте гипоаллергенные гели с пометкой «0+» и тщательно прополаскивайте посуду после мытья.

Мыть посуду удобнее всего двусторонней губкой. Меняйте ее не реже чем раз в неделю, чтобы она не превратилась в рассадник бактерий. Также могут пригодиться щетка с длинной ручкой, ершик для бутылок и металлическая губка для серьезных загрязнений. Используйте ее осторожно, чтобы не повредить поверхность посуды.

# 4

## Мытье в машине

Главное – выбрать правильный режим. Некоторые посудомойки умеют автоматически определять количество посуды, температуру воды и продолжительность цикла. Если у вашей машины такой функции нет, выбирайте для ежедневной мойки стандартную программу.

Для быстрого мытья посуды с небольшими загрязнениями подойдет экспресс- или эко-режим. Предметы с засохшими следами пищи мойте на интенсивном режиме с замачиванием и дополнительным полосканием. В ряде моделей есть специальные программы для детской и хрупкой посуды.

Следующий шаг – правильная расстановка посуды. Стаканы и бокалы размещают сверху на держателях, столовые приборы – в лотке. В верхней корзине расставьте небольшие предметы, в нижней – более крупные. Важно, чтобы стенки посуды не соприкасались, а тарелки и кастрюли располагались вверх дном.

# ДОМ И УЮТ

# 3

## Особая категория

Есть предметы, которые лучше мыть только вручную. Например, качественные острые ножи в посудомоечной машине могут затупиться. Не стоит класть в машину хрусталь, тонкий фарфор, чашки и тарелки с позолотой, деревянную и чугунную посуду. Некоторые производители не рекомендуют мыть в посудомойке сковороды с антипригарным покрытием, так что проверяйте информацию на этикетке. Это же касается пластиковых контейнеров и ланчбоксов.



**Finish Power 100** – удобные и эффективные таблетки для посудомоечных машин. Активная формула справляется с загрязнениями и пригоревшей пищей, каждый раз обеспечивая отличный результат.



С мини-таблетками **Clean&Fresh** посуда будет кристально чистой. Идеально для короткого цикла мойки или компактных машинок.

# Незваные гости

Наступает сезон активности клещей и комаров. Как обезопасить себя от неприятных встреч с этими насекомыми? Выбираем репелленты и изучаем самые надежные способы защиты.



## Комары: как не стать их жертвой

У комаров есть свои вкусовые пристрастия. Замечено, что они часто выбирают обладателей первой и второй групп крови. Также им легче прокусить тонкую кожу, поэтому они чаще нападают на детей и женщин.

Чтобы защитить себя от укусов, утром и вечером надевайте длинную светлую одежду и держитесь подальше от водоемов. И не забывайте о качественных репеллентах.

Самыми эффективными и безопасными считаются репелленты на основе двух действующих веществ – ДЭТА и ИР3535. Детям и будущим мамам подойдут специальные детские средства, которые наносят на одежду или детскую коляску. В них меньше активных веществ, поэтому их обновляют чаще. Используйте их на воздухе и не распыляйте спрей в присутствии малышей.

Взрослым подойдут репелленты любого формата – спреи, кремы, молочко. Всегда читайте инструкцию: одни средства наносят только на одежду, другие – прямо на кожу. Чтобы нанести репеллент на лицо, сначала распылите его на ладони, и только потом распределите по коже. Всегда смывайте его после возвращения домой.

## Клещи: как стать для них невидимкой?

Клещи являются переносчиками опасных заболеваний, таких как болезнь Лайма или клещевой энцефалит. Есть регионы, где клещи особенно активны, – например, Алтай и Приморье. Но и жителям остальных районов расслабляться не стоит.

Активнее всего клещи ведут себя с 8 до 11 и с 17 до 20 часов. Они прячутся в траве или в ветках кустарников, оттуда перепрыгивают на человека или животное, выбирают место для укуса и присасываются. Этот момент никак не ощущается, так что обнаружить клеща можно только при очень тщательном осмотре.

Защитить себя от укуса помогут правильная одежда и репелленты. Во-первых, для прогулки в лесу или по лугу выбирайте закрытые вещи светлых оттенков. Подойдут брюки с плотными резинками на лодыжках (можно заправить их в высокие носки) и кофта с длинными рукавами и высоким воротом. На голову наденьте панаму или платок, на ноги – закрытую обувь.

Второй шаг – репелленты. Выбирайте спреи, которые активны именно против клещей. Они содержат вещества, отпугивающие или парализующие насекомых, не давая им совершить укус. Такие средства распыляют на одежду, дают ей высохнуть и только после этого надевают.

Сразу после возвращения с прогулки внимательно осматривайте себя (а также детей и собак) на предмет клещей. Удобнее всего встать на светлую ткань или бумагу, последовательно снимать с себя одежду и осматривать каждый сантиметр кожи.

Если вы обнаружили клеща, аккуратно удалите его при помощи пинцета выкручивающими движениями, продезинфицируйте место укуса и сразу обратитесь к врачу.

**Если вы живете  
в эндемичном районе  
или часто  
путешествуете, стоит  
узнать у врача  
о прививке против  
клещевого энцефалита.**



**Аэрозоль Mosquitall «Профессиональная защита» с усиленной формулой – идеальный выбор для защиты от комаров и клещей на природе. Средство действует до восьми часов на коже и до 30 суток на одежде.**



**Аэрозоль Picnic Baby надежно защищает детей от клещей (до 15 суток) и комаров (до 10 суток). В составе – активное вещество и экстракты ромашки и алоэ вера. Легко наносится и дарит спокойствие на прогулке!**



21 марта —  
19 апреля

## ОВЕН

В мае вы сможете реализовать себя через мероприятие, которое сами же и организуете. Оно принесет и деньги, и полезные связи. Также удастся выгодно вложить имеющиеся ресурсы. Предстоит много работы на потенциал и будущее. Ожидается перезагрузка внешнего вида: смена имиджа, покупка новой одежды, работа над фигурой.



21 июня —  
22 июля

## РАК

Вы откроете себя с новой стороны и совершите то, к чему долго шли и готовились. Получится извлечь выгоду из сложившихся обстоятельств, а также попробовать нечто совершенно новое. Вам предстоит отыскать «свое место под солнцем» и тот имидж, в котором на данном жизненном этапе будет комфортнее всего.



20 апреля —  
20 мая

## ТЕЛЕЦ

Вас ждут успехи в семейных и бытовых делах, саморазвитии. Работа принесет дополнительные хлопоты в сферах, которые малопонятны и не близки, при этом будет возможность повернуть некоторые ситуации в вашу сторону и получить то, что причитается вам по праву. Обратите внимание на кожу лица и не пренебрегайте полноценным сном.



23 июля —  
22 августа

## ЛЕВ

Львы в мае поразят всех своими профессиональными достижениями. В амбициях вас поддержат деловые и романтические партнеры. Придется выяснять отношения с родными, в основном из-за стремления изменить что-то привычное. Ожидается поездка в новое для вас место. Особое внимание в этом месяце уделите правильному питанию.



21 мая —  
20 июня

## БЛИЗНЕЦЫ

В мае вы будете вынуждены подчиняться сложившимся ситуациям и родным, но это уберезит вас от напрасно потраченных ресурсов. В деловой сфере ожидаются новые проекты и достижения, которые принесут хороший доход. Есть вероятность командировки, совмещенной с отдыхом. Особое внимание уделите дресс-коду там, где он требуется.



23 августа —  
22 сентября

## ДЕВА

Вы будете проявлять активность, а мотивировать на это будет материальная цель. Ради нее удастся проявить изобретательность, заключить несколько важных соглашений и заручиться мощной поддержкой. Вероятны поездки за город ради отдыха. Может появиться потребность попробовать нечто новое в имидже. Главное – не переусердствуйте.



23 сентября —  
22 октября



22 декабря —  
19 января

## весы

Вы получите несколько вторых шансов и успешно используете их. Важную роль сыграют старые друзья. Будет возможность удовлетворить какую-то материальную потребность и показать себя с сильной стороны на работе. Будьте аккуратнее со всем, что касается партнерства, избегайте конфликтов интересов, не пробуйте новые уходовые процедуры.

## козерог

Козероги основное внимание уделяют бытовым вопросам, инвестициям только что полученных ресурсов, налаживанию отношений с полезными людьми, родней и соседями. В рабочих проектах, которые долго буксовали, наметится прогресс. В этом месяце не рекомендуется использовать незнакомые средства по уходу за лицом.



23 октября —  
21 ноября



20 января —  
18 февраля

## скорпион

Придется по-особому расставлять приоритеты, принимать неудобные решения, отстаивать свою территорию и налаживать новые партнерские отношения с теми, с кем давно хотелось заключить союз. Не потакайте своим пищевым слабостям – быстро наберете вес. Уделите внимание косметическим процедурам, в которых давно назрела необходимость.

## водолей

Вы можете освободиться от давних родственных обязательств и обзавестись новыми партнерами. Работа может приносить много хлопот, но она будет интересной. Появится желание полностью изменить имидж. Однако, если это часть вашего личного бренда, от перемен стоит воздержаться – попробуйте новый макияж или добавьте аксессуары в привычный образ.



22 ноября —  
21 декабря



19 февраля —  
20 марта

## стрелец

Получится достигнуть многих целей в работе и тех активностях, в которых нужно что-то доказывать себе и другим. Появятся бытовые вопросы, которые получится решить с помощью родных или специалистов. Постарайтесь выпататься – тем самым вы улучшите самочувствие и внешний вид. И помните про сбалансированное питание.

## рыбы

В этом месяце вам будет интересно, комфортно, радостно. Даже перемены принесут не переживания, а приятное предвкушение. Ожидается много интересных событий, поездок за город, общения с теми, кто близок по духу и по крови. На работе будет возможность проявить себя и привлечь новые предложения. При желании можно изменить прическу.



Clutch Collection

# ТВОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ АРОМАТ

Новинка!

## Clutch Collection Caramel

Аромат роскошной  
карамели в твоём  
флаконе



Christine Lavoisier

concept®  
MOSCOW

# SALON TOTAL®

роскошный уход  
для твоих волос



# BEAUTY BOMB

CREAM  
CRIME  
LIPSTICK



# ВРЕМЯ ЦВЕСТИ

  
**МАГНИТ  
КОСМЕТИК**

**КСЕНИЯ БОРОДИНА**

рекомендует коллекцию товаров  
для красоты и дома



**Максимум выгоды  
в приложении**

**Покупайте в магазинах  
или в приложении Магнит  
с доставкой от 30 минут\***

\*Указано минимальное время. Фактическое время доставки зависит от времени и объема заказа, от географии доставки. Подробности на [magnit.ru/user\\_agreement](https://magnit.ru/user_agreement). АО «Тандер», ОГРН 1022301598549, 350002, Россия, г. Краснодар, ул. им. Леваневского, д.185.



## Персональный уход

Маски KuMiHo – нежная забота о вашей коже.

Маска с экстрактом клубники разглаживает и тонизирует кожу, с экстрактом розы – успокаивает и придает упругость, с экстрактом черники – увлажняет и омолаживает. Маска с коллагеном борется с возрастными изменениями. Маска с ВНА-кислотами незаменима для проблемной кожи. Патч для губ с экстрактом розы и ментолом делает губы нежными и придает им натуральный объем.