

успеть всё!

M*КОСМЕТИК

2026



2 080001 162356

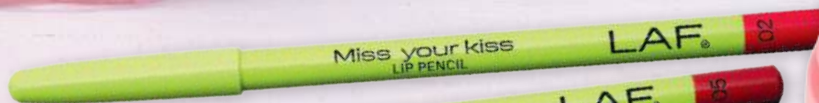
LAF®

LOVE_AGAINST_FILTERS



ТОЛЬКО В СЕТИ
МxКОСМЕТИК

Отражение твоей красоты



редакции

ПИСЬМО

Тема этого номера «Успеть всё!» выбрана не случайно. Последний месяц лета у многих из нас проходит в ускоренном режиме – хочется сделать все, что не успели за лето, и проставить как можно больше галочек в списке дел. Обычно мы примеряем на себя сразу несколько социальных ролей, ловко переключаясь между ними, – подруга, жена, мама, дочь... А значит, каждая из этих ролей имеет свои цели и задачи. Порой так важно замедлиться и уделить время себе!

Начать можно с превентивного ухода за кожей лица – это актуально в любом возрасте. Читайте о пользе ниацинамида в составе уходовых средств и о активных ингредиентах, которые помогают мягко ухаживать за кожей лица. Разобрали и актуальные тренды сезона – пилочный маникюр и секрет его популярности, сенсорную косметику как способ эмоциональной поддержки и модные варианты причесок, которые внесут разнообразие в образ без кардинальных перемен. Помимо этого, редакция журнала поделилась ошибками молодости, которые мы допускали в ходе своих бьюти-экспериментов. Возможно, в наших историях вы узнаете себя?

Не обошли вниманием и мужскую аудиторию – рассказали о модных видах бороды и усов. Для мам и их детей подготовили советы, чтобы плавно настроиться на учебный год и успеть к нему подготовиться без спешки. А для тех, кто планирует больше времени уделить себе и улучшить качество своей жизни, написали о пользе МФР-тренировок и как найти хобби, которое будет в радость.

Вдохновляйтесь, пробуйте новое и меняйтесь вместе с нами!

До встречи в «М.Косметик» и «М.Кос»! ✨



Мужской журнал



38

М*КОСМЕТИК



34

Уход

10 Вклад в будущее

Возвращаем коже упругость и ровный тон после жаркого солнца

12 Один за всех

Все, что нужно знать о самом обсуждаемом компоненте косметики – ниацинамиде

16 Солнце в глаза

Защищаем нежную кожу вокруг глаз от солнечных лучей: выбираем крем для ухода и солнцезащитные очки

22 Все пропало?

Неудачное окрашивание волос – не повод для паники. Делимся советами, как все исправить

24 В своих руках

Как сделать трендовый пилочный маникюр в домашних условиях

Личная история

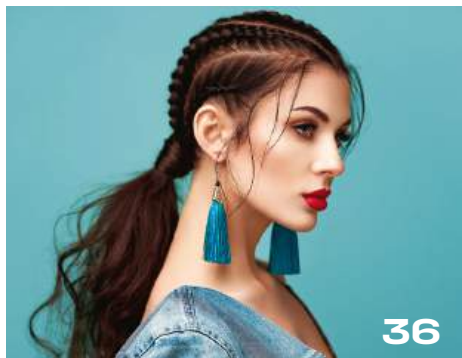
14 Ошибки молодости

Как делать не надо: наша редакция поделилась своими быти-экспериментами прошлых лет

Мужской разговор

28 Быть в тренде

Подборка стильных вариантов усов и бороды для тех, кто следит за тенденциями



В следующем номере:

Главные тренды осени 2026 и как подружиться с яркими оттенками в макияже, уход за кожей лица по фазам цикла и влияние парфюмерии на наше настроение.

Макияж

- 32 Встали в пару**
Разбираем беспроигрышные сочетания оттенков румян и губной помады

Школа красоты

- 34 Поцелуй солнца**
Подчеркиваем загар с помощью самого модного макияжа сезона

Тренды

- 36 Взяться за голову**
Идеи летних причесок для смены образа без кардинальных перемен
- 30 В свое удовольствие**
Сенсорная косметика – новый тренд. Что нужно о ней знать

Парфюмерия

- 38 Собрать пирамиду**
Что такое пирамида аромата и как она помогает в выборе парфюма

Польза

- 42 Что (не) делать в 35+**
Секреты энергии, блеска в глазах и внутренней легкости, которая чувствуется даже на расстоянии
- 44 Время для себя**
Хобби – важный механизм саморегуляции нашей психики. Рассказываем, как найти занятие по душе

48 Готовность №1

Советы для родителей и их детей, как подготовиться к новому учебному году без спешки и с удовольствием

Фитнес

- 46 Мягкая сила**
МФР-тренировки сейчас на пике популярности. Что это такое и как выполнять их в домашних условиях

Дом и уют

- 52 К себе нежно**
Как стирать вещи аллергиков, людей с чувствительной кожей и младенцев
- 56 Свежий ветер**
Откуда берется затхлый запах от чистых вещей и как от него избавиться
- 58 Чистая работа**
Простые и эффективные способы справиться с засорами, плесенью и пятнами на сантехнике
- 62 Свое место**
Составили инструкцию для удобного хранения на кухне круп, консервов и заготовок

64 Астропрогноз

В ЕЕ ГЛАЗАХ

С гидрогелевыми патчами для глаз от Holly Polly ваш взгляд всегда будет свежим и сияющим. Патчи Open Your Eyes с морским коллагеном и экстрактом черники глубоко увлажняют, а After Party с ниацинамидом и экстрактом тыквы борются с темными кругами. Drama Queen с бамбуковым углем и коллагеном помогают забыть об отеках, а Oops... I Did It Again! с экстрактом красного винограда и клубники мгновенно успокаивают чувствительную кожу.



РОВНЫЙ ТОН

Энзимная пудра Natura Siberica LAB Biome при соединении с водой взбивается в нежную пену, которая бережно очищает кожу, придавая ей мягкость и сияние. Гиалуроновая кислота и ниацинамид в составе пудры – для увлажнения, гладкости и свежести кожи лица. Подходит для всех типов кожи.



ЕСТЬ КОНТАКТ!

Парфюм «Адмирал Железная Воля» – статусный, гурманский и чуть дерзкий. В нем ноты ванили, бобов тонка и табака переходят в роскошный шлейф с нотами сухофруктов и дерева. Туалетная вода Evolution High Level* – для тех, кто не боится быть в центре внимания. Холодные ноты цитрусов сменяют теплые пряности, а в шлейфе ощущаются терпкие аккорды кожи. Яркий и заметный аромат Evolution Step Forward** – для активных и спортивных мужчин. Он сочетает в себе морскую свежесть, ноты пряностей и ценного дерева.

* Высокий уровень.

** На шаг впереди.



МАГИЯ АРОМАТА

Ароматы Auramore – выбор парфюмерных гурманов. Женский Red* – это коктейль из фруктов и нежных цветов. Мужские Purple** – цитрус и пряности, а Yellow*** – специи, ваниль и благородное дерево.

* Красный. ** Фиолетовый. *** Желтый.

ПОКУПКИ СЕЗОНА

БЕРЕЖНАЯ ЗАБОТА

Серия «Моё солнышко Детский пантенол» – для кожи, которая только учится быть сильной. Это полноценная система ежедневного ухода на основе одного из самых востребованных и эффективных компонентов – D-пантенола. Средства закрывают основные потребности детской кожи – от очищения до интенсивного увлажнения.



БУДЕТ ГЛАДКО

Женская бритвенная система Click 5 Soleil с пятью лезвиями обеспечивает комфортное и гладкое бритье. Увлажняющая полоска с алоэ вера и кокосовым молочком дарит легкость скольжения, а подвижная головка идеально повторяет контуры тела для безупречного результата.

КОМФОРТНАЯ ЗАЩИТА

Продукт обеспечивает свободу действий 24/7 – с ним вы можете плавать, танцевать, заниматься спортом и носить любимую одежду, не испытывая неудобств. Его невидимая защита гарантирует комфорт, создавая надежный барьер от протеканий, который сохраняет сухость и уверенность на несколько часов. В линейке – варианты разной впитываемости, чтобы вы могли подобрать решение под свой индивидуальный ритм.



ЛЕГКОЕ КАСАНИЕ

Нежные влажные салфетки Lovular Hot Wind предназначены для детской и чувствительной кожи. Это мягкость облака для самых бережных прикосновений. В составе – 99,8% очищенной воды и 0,2% натуральных ухаживающих компонентов. Без спирта, запаха и липкости.



ВСЕ И СРАЗУ

Капсулы «Сомат Экселленс Лайм 4 в 1» легко справляются с пригоревшими загрязнениями и эффективно устраняют жир. Подарят вашей посуде безупречную чистоту и сияющий блеск. Капсулы не оставляют разводов, защищают посуду от коррозии и заботятся о посудомоечной машине даже при температуре 45 градусов. Все нужное – в одной капсуле!



ЛЕГКАЯ СТИРКА

Капсулы для стирки «Лоск Ароматерапия Малазийский Цветок» отлично справляются с загрязнениями и придают белью цветочный аромат. Капсулы в водорастворимой оболочке эффективно работают в воде любой жесткости и не оставляют следов на одежде. Важно, что их удобно дозировать: на одну полноценную стирку нужна всего одна капсула.

БЛЕСК И СВЕЖЕСТЬ

Туалетный блок «Бреф Сила-Актив» с формулой 4 в 1 образует очищающую пену при каждом смывании, обеспечивая эффект антиналета и защищая от повторных загрязнений. Свежий цветочный аромат помогает нейтрализовать неприятные запахи. Большая упаковка на зип-замке обеспечит удобное хранение туалетных блоков, а запаса хватит на 1500 смываний.



ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Гипоаллергенный гель «Лоск Детский» специально разработан для стирки детской одежды. Он дерматологически протестирован и не содержит агрессивных компонентов. При этом гель отлично удаляет загрязнения и любые неожиданные пятна. С гелем «Лоск» вам не придется выбирать между эффективностью и безопасным составом.



ПОКУПКИ СЕЗОНА

ЧИСТОТА И МЯГКОСТЬ

Средства для стирки LAMM – это чистота и мягкость ваших вещей без лишних усилий. Гель Color для стирки цветного белья справится с пятнами и поможет сохранить первозданную яркость цветов. Кондиционеры для белья «Чарующая ваниль» и «Бархатный пион» заботятся о тканях и дарят им нежный аромат, который сохраняется до 150 дней.



ПОМОЩЬ МАМЕ

Бальзам для мытья посуды и детских принадлежностей MAMA Ultimate Original* эффективно удаляет разные виды загрязнений и нейтрализует запахи, оставляя тонкий цветочный аромат. Подходит для мытья фруктов и овощей.

* Оригинальный.

К СЕБЕ НЕЖНО

Гель-бальзам для стирки ViMAX IN CARE* создан специально для нижнего белья и деликатных тканей. Средство нейтрализует посторонние запахи, обеспечивает антимикробный эффект и защищает ткани от деформации. Результат – мягкость вещей и ощущение безупречной свежести.

* С заботой.



СИЛА АРОМАТА

Капсулы для стирки с кондиционером All in One* от Aroma Drop – это простое решение для чистоты и мягкости ваших вещей. Они помогают отстирать загрязнения, смягчают ткани и дарят свежесть. Выбирайте свой аромат – прохладная «Альпийская свежесть», нежное «Розовое цветение» или фруктовый «Персиковый закат».

* Все в одном.



ЗАБОТА ОТКАНИ

Кондиционеры «Е Делюкс» придают ткани мягкость, облегчают глажение и снимают статическое электричество, оставляя на вещах деликатный шлейф. Выбирайте под настроение нежную композицию с нотами ванили, миндаля и благородного сандала или свежий микс красного сицилийского апельсина, жасмина и амбры.

ВСЕ ПРОЗРАЧНО

Спрей Gardenica легко очищает окна, зеркала, кафельную плитку и пластиковые поверхности от пыли, загрязнений и следов рук. Средство придает блеск и не оставляет разводов.



МЯГКОЕ КАСАНИЕ

Концентрированный кондиционер для белья Leiff «Груша и фрезия» смягчает ткани, облегчает глажку, обладает эффектом антистатика, придает вещам нежный и стойкий аромат. Концентрированные кондиционеры для белья Leiff 4 в 1 с ароматами лайма и лотоса или бергамота и пачули бережно ухаживают за вещами, окутывая их свежестью.



М-КОСМЕТИК

АРОМАТ РОСКОШИ

Кондиционер-ополаскиватель для белья «Cokel от BiMAX Инжир, Слива, Сандал» придает вещам изысканный аромат. В нем нежный инжир сплетается с терпкой сладостью спелой сливы и бархатистыми аккордами сандалового дерева. Формула средства бережно заботится о тканях, сохраняя их структуру и придавая безупречную мягкость.



ДЛЯ СЛОЖНЫХ ПЯТЕН БЕЗ ЛИШНИХ ХЛОПОТ!

Новые гели для стирки Ariel с пятновыводителем помогут удалить с первого раза даже сложные пятна.

Защищают белизну и яркость вещей, дарят им аромат свежести и чистоты.

Сохраняют форму и структуру ткани, предупреждая ее деформацию и выцветание.

Уникальная крышка-дозатор обеспечивает экономичный расход и удобство использования.

Без фосфатов и хлорного отбеливателя в составе.

Подходят для всех типов тканей, кроме шерсти и шелка.



Kotex

На 50% длиннее
и шире сзади*

НОВИНКА¹



Extra Protect — Экстра Защита. *По сравнению с Kotex Ультра Нормал. В ассортименте Kotex. **На основании исследования Кимберли-Кларк Вьетнам Лтд, 2025г.

SiMBL

СИМВОЛ
БЕЗУПРЕЧНОЙ
ЧИСТОТЫ





Вклад в будущее

Сухость кожи, пигментные пятна и сниженный тонус – жаркое лето порой оставляет после себя не самые приятные воспоминания. Можно ли войти в новый сезон без этих «сувениров»? Наш ответ – да. Предлагаем простые формулы домашнего ухода, чтобы вернуть коже упругость, мягкость и идеальный тон.

Сухость кожи: НАД+ и гиалуроновая кислота

Основная задача – наполнить кожу влагой. Солнечные лучи и кондиционированный воздух обезвоживают ее, делают более сухой и тусклой.

В такой ситуации нужны средства с коэнзимами. Обратите внимание на НАД+. Этот коэнзим стимулирует работу митохондрий («энергетических станций» нашей кожи) и усиливает антиоксидантную защиту. Он помогает коже лучше усваивать влагу, придает сияние и улучшает тонус.

СОВЕТ: наносите сыворотку с НАД+ по вечерам и закрывайте ее увлажняющим кремом с гиалуроновой кислотой и пантенолом.

Сниженный тонус: ПДРН и бакучиол

Ультрафиолет разрушает волокна эластина, делая кожу менее упругой. Лучшее «противоядие» – средства с ПДРН – компонентом, получаемым из ДНК лососевых рыб. Он активно восстанавливает клетки, усиливает синтез коллагена и эластина.

Улучшить его эффект поможет бакучиол. Этот натуральный аналог ретинола повышает тонус кожи, не влияя на ее чувствительность к солнцу.

СОВЕТ: используйте сыворотку с ПДРН по утрам, а затем наносите крем с бакучиолом. Крем с SPF, как и всегда, обязателен.



Антивозрастная сыворотка с ретинолом и частицами золота от KuMiNo делает кожу более гладкой и повышает ее упругость. Активные компоненты стимулируют обновление клеток и укрепляют защитный барьер.



Крем ARAVIA Laboratories с азелаиновой кислотой помогает бороться с несовершенствами проблемной кожи. Он выравнивает рельеф и тон лица, улучшает процессы регенерации, помогает уменьшить следы постакне, пигментные пятна и покраснения.

Неровный рельеф: ретиноевая кислота и пептиды

К концу лета кожа может стать неровной. Справиться с проблемой поможет ретинол. В период активного солнца выбирайте его мягкую форму – HPR, эфир ретиноевой кислоты. Он мягко обновляет кожу без раздражения. Сочетайте его с пептидами, повышающими эластичность кожи.

СОВЕТ: 2-3 раза в неделю по вечерам наносите сыворотку с 0,3% HPR. Затем можно перейти на ежедневное применение. После сыворотки – увлажняющий крем с пептидами.



Ультралегкий крем 7-в-1 NIVEA Care с SPF 15 – это ежедневный уход для естественного сияния вашей кожи. Обогащенный экстрактом жемчуга, он увлажняет, выравнивает тон и мгновенно впитывается, не оставляя после себя жирного блеска.

Пигментация: азелаиновая кислота и ниацинамид

Справиться со свежей пигментацией поможет азелаиновая кислота. Она помогает выровнять тон, способствует уменьшению отека и снятию воспаления. Дополните уход средством с ниацинамидом: он успокаивает и осветляет кожу.

СОВЕТ: наносите сыворотку или гель с 10-15% азелаиновой кислоты по вечерам, закрывая ее кремом с ниацинамидом. Если одновременно применяете средство с HPR, чередуйте их, нанося через день.

Один за всех

Дарит сияние, увлажняет, успокаивает, осветляет, матирует – и все это об одном из самых популярных компонентов уходовой косметики. Ниацинамид можно встретить в составе кремов, сывороток и масок для всех типов кожи. Как он работает, с чем сочетается и почему о нем все говорят?

Все новое – хорошо знакомое старое

Многие годы его знали как никотиновую кислоту или витамин В3. По факту ниацинамид – это водорастворимая форма витамина В3. Заново его «открыли» корейские бренды, после чего у него началась вторая волна популярности.

В уходовых средствах ниацинамид – один из самых бережных компонентов. Он решает множество проблем, подходит почти всем и не вызывает ни раздражения, ни привыкания. Его добавляют в сыворотки, кремы и тоники для разных типов кожи.

На все руки мастер

Ниацинамид – настоящий универсал. Укрепляет защитный барьер кожи, способствует увлажнению, регулирует работу сальных желез, сужает поры и борется с акне. Еще ниацинамид стимулирует синтез коллагена и эластина и осветляет пигментацию.

Подросткам и молодым взрослым ниацинамид поможет справиться с акне и жирным блеском. В зрелом возрасте его используют для борьбы с признаками увядания. При розацеа он способствует укреплению стенок сосудов и помогает успокоить кожу.



Успокаивающий крем для лица с балансирующим действием с ниацинамидом против акне SPF 20 от ARAVIA Laboratories подходит для ухода за жирной и проблемной кожей. Он защищает от фотостарения, придает тонус и помогает бороться с несовершенствами.

Как получить максимум?

Важное условие – правильная концентрация. Для чувствительной и сухой кожи подходят кремы и сыворотки с 2-5% ниацинамида. Эти продукты также актуальны для восстановления после агрессивных процедур.

Концентрация в 5-10% оптимальна для ухода за жирной и комбинированной кожей. Такие средства помогают бороться с акне, пятнами после воспалений и ненужным блеском. Но с ними надо быть осторожнее, особенно если кожа чувствительная или склонна к аллергии.

Кремы и сыворотки с высокой (от 10% и выше) концентрацией ниацинамида подходят для коррекции возрастных изменений и стойкой пигментации. Их лучше вводить в уход постепенно, в идеале – под контролем косметолога.

Сыворотки с ниацинамидом наносят на очищенную кожу, после тоника, утром или вечером (либо дважды в день), кремы – после сывороток, спустя 3-5 минут.

Идеальное комбо

Усилить эффект ниацинамида можно, сочетая его с другими компонентами. В тандеме с цинком он помогает справиться с акне. С азелаиновой кислотой – устраняет пигментацию. С гиалуроновой кислотой и пантенолом успокаивает и увлажняет, а в сочетании с ретинолом – снижает риск раздражения.

Ниацинамид не повышает чувствительность к ультрафиолету, но его рекомендуется использовать вместе с солнцезащитным кремом. Ведь средства с этим активом помогают справиться с фотостарением, а УФ-лучи могут свести всю пользу на нет.



Юность – время невероятных бьюти-экспериментов, о которых очень забавно (а иногда и слегка грустно) вспоминать спустя годы. Девушки из нашей редакции вспомнили о любимых приемах красоты из недавнего прошлого и об их подчас неожиданных результатах. Предупреждаем: повторять не следует!

ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ

Катарина, шеф-редактор

От природы у меня очень светлая кожа. В детстве постоянно слышала в свой адрес от взрослых, особенно посторонних, что у меня слишком бледное лицо. Помню, как-то в одном журнале прочитала про автозагар и отправилась на его поиски.

Первый опыт оказался успешным по цвету – придавал загар оттенка «только из отпуска на фешенебельном курорте». Только вот незадача: наносила я его сугубо на лицо. В сочетании с белой лебединой шеей это выглядело весьма своеобразно. Зато обращала на себя внимание в школе.

В студенчестве вместо автозагара стала использовать тональный крем и ровно по той же самой схеме – сугубо на лицо, а оттенок, конечно, выбирала из темных. Как хорошо, что теперь есть BB-крем и можно с его помощью выровнять тон лица, придать ему свежий и отдохнувший вид, убрать излишнюю белизну – и никаких контрастов!

Татьяна, выпускающий редактор

Я родом из Сибири, где солнце летом очень активное, и я пользовалась этим по максимуму. Мне нравилось быть загорелой до черноты, поэтому с наступлением тепла я не пропускала ни одной возможности позагорать. Причем делала это довольно радикальным образом: без всякой защиты, в самые жаркие часы, для большего эффекта поливая себя минеральной водой или маслом.

Конечно, периодически сгорала, кожа буквально слезала, но меня это не останавливало – до тех пор, пока на лице не появилась заметная пигментация. Пришлось пересмотреть отношение к загару. Хотя по-прежнему люблю быть смуглой, всегда наношу средство с SPF, уделяя особое внимание лицу, шее и зоне декольте, а после солнечных ванн активно увлажняю и питаю кожу.

Ольга, редактор

От природы у меня довольно широкие и густые брови – как раз такие сейчас в тренде. В начале 2000-х это было моветоном: брови нещадно выщипывали, превращая их в подобие ниточек. Я не избежала этого поветрия и регулярно ходила на коррекцию, заставляя мастеров убирать каждый лишний (по моему мнению) волосок.

С тех пор прошло немало лет, но последствия ощущаю до сих пор. На бровях остались проплешины, а из-за неравномерного отрастания они стали асимметричными.

Сегодня мои лучшие друзья – масла и сыворотки, которые помогают понемногу восстанавливать брови и придают им ухоженный вид. Без макияжа тоже никуда: недостающие волоски дорисовываю тонким карандашом, а объем добавляю легкой дымкой из теней.



Водостойкий крем-стик для лица SPF 50+ KumiSUN от KuMiHo обеспечивает надежную защиту от солнца. В формуле – полинуклеотиды, витамин E и пантенол для бережного ухода за кожей.



Солнце в глаза

Как выбирать солнцезащитные очки, чтобы не только классно выглядеть, но еще и надежно защитить глаза от солнечных лучей? Составили подробный гид, а заодно рассказываем о правильном летнем уходе за зоной вокруг глаз.

Больше чем аксессуар

Солнцезащитные очки – не просто стильный аксессуар, а важный инструмент защиты глаз и нежной кожи век. Ультрафиолет особенно вреден для этой зоны: он повреждает клетки, которые находятся на поверхности кожи и в глазах, снижает упругость кожи, провоцирует появление морщин и пигментных пятен. Хорошие солнцезащитные очки – инвестиция в сохранение молодости кожи вокруг глаз.

Первым делом смотрите на линзы: маркировка UV400 или 100% UVA/UVB говорит о том, что они надежно блокируют вредные лучи. Указано, что линзы с поляризацией? Отлично! Значит, они нейтрализуют блики от воды и солнца.

Еще один важный параметр – категория фильтров. Обычно это цифра от 1 до 4, которую указывают на дужке, этикетке или упаковке очков. Она означает степень затемнения линз – то есть процент света, который они пропускают.

Идеальный показатель для лета – от 2 до 3. Чем цифра выше, тем сильнее затемнение. Вторая категория подходит для обычного солнечного дня в городе, третья – для пляжа. Линзы четвертой категории предназначены для экстремальных условий – пустынь, открытого моря, ледников. Они практически полностью блокируют свет и не подходят для повседневного ношения.

Теперь оправа: выбирайте модели с широкими дужками и силиконовыми носовыми упорами (если оправа металлическая), которые плотно прилегают к лицу. Хорошо, если очки будут прикрывать виски и брови. В целом, чем больше будет тени на лице, тем лучше. Оптимальные материалы для очков – гипоаллергенные, такие как качественный пластик или титан.



Не только очки

Даже самая крупная оправа с качественными линзами не обеспечит полной защиты всей зоны вокруг глаз. Не забывайте наносить солнцезащитные средства на эту зону.

Выбирайте кремы, гели или стики, предназначенные для чувствительных зон. Уровень защиты должен быть максимальным: от SPF 30+ и PA++++. Наносите такие средства после увлажнения и до макияжа.

Если долго находитесь на солнце, обновляйте слой защиты каждые два часа. Самые удобные форматы для быстрого нанесения – стики и спреи (распыляйте их на кончики пальцев и аккуратно наносите на кожу). Для дополнительной защиты, например во время отпуска в жарком климате, наденьте широкополую шляпу или кепку с большим козырьком.

После солнечного дня побалуйте кожу успокаивающим уходом. Сначала – мягкое очищение, затем крем с пантенолом или центеллой, чтобы снять возможное раздражение. Для восстановления гидролипидного барьера используйте средства с ниацинамидом и витамином Е, они также помогут уменьшить отечность.

Для обезвоженной кожи, нуждающейся в глубоком увлажнении, подойдут патчи с гиалуроновой кислотой, глицерином и витаминами. Они быстро вернут упругость и уберут дискомфорт.

Если у вас чувствительные веки, используйте гипоаллергенную солнцезащиту на основе минеральных фильтров.



Крем-флюид для области вокруг глаз с церамидами и витамином К от KuMiNo увлажняет и укрепляет кожу, помогая избавиться от темных кругов и следов усталости.



Средство для снятия макияжа с глаз «Двойной эффект» с биотином и экстрактом василька от NIVEA удаляет даже водостойкий макияж. Формула не пересушивает кожу и ухаживает за ресницами.



Крем для кожи вокруг глаз с гиалуроновой кислотой от KuMiNo помогает усилить выработку коллагена и замедлить процессы старения. Средство также хорошо питает и увлажняет нежную кожу.

Войти в прайм-эру

У бренда из Кореи KuMiNo вышла самая долгожданная линия ухода за кожей. Встречайте – KuMiTEEN. Это уход для тинейджеров и обладателей чувствительной проблемной кожи. Раскрываем все подробности.

Все по правилам

Главное в уходе за проблемной кожей – правило трех «не»:

- ✗ Не пересушивать воспаления спиртовыми средствами.
- ✗ Не трогать высыпания.
- ✗ Не пытаться просто скрыть несовершенства тональными средствами.

Что реально работает:

- ✓ Мягкое ежедневное очищение.
- ✓ Точечная коррекция воспалений.
- ✓ Качественная косметика, которая делает кожу красивой без фильтров.



Шаг за шагом

Основа ухода – мягкое ежедневное очищение. Используйте пенку для умывания с ниацинамидом и экстрактом листьев алоэ вера **1**. Один-два раза в неделю наносите очищающую маску-пленку с экстрактом плодов банана и молочной кислотой **2** либо очищающую маску с угольной пудрой **3**.

Следующий этап – восстановление гидробаланса.

Смягчающий тоник с экстрактом банана и ниацинамидом **4** вернет свежесть. Матирующий крем с ниацинамидом и цинком подарит комфорт без жирного блеска. Увлажняющий дневной крем с ниацинамидом и экстрактом портулаки **5** наполнит влагой каждую клетку кожи.

Для деликатного пилинга подойдут анти-акне диски для лица с экстрактами листьев центеллы азиатской и листьев зеленого чая **6**. Справиться с воспалениями поможет сыворотка точечного применения с салициловой кислотой.

Для вау-эффекта добавьте маски.

На выбор – матирующая с каолином и салициловой кислотой **7**, для сияния – с экстрактами банана и персика или увлажняющая с экстрактами огурца и алоэ, а также патчи для сияющего взгляда.



STELLARY

КРАСОТА ВНЕ ВРЕМЕНИ

Планы на лето выглядят красивее, если в них есть музей, медленный кофе и макияж с мягким сиянием. И STELLARY создает нужное настроение коллекцией, вдохновленной скульптурами Эрмитажа. Рассказываем подробнее про новинки-эксклюзивы «М.Косметик».

СКУЛЬПТУРНЫЙ ПОДХОД

Тени, румяна, хайлайтер, скульптор — розово-коричневая палитра для полного макияжа. Для дизайна палетки выбрали изображение скульптуры «Амур и Психея», хранящейся в Эрмитаже.

ГАРМОНИЯ ВАШЕГО ЦВЕТА ГУБ

Нужно лишь нанести их на губы, а остальное делает игра света. Бальзам и блеск с витамином Е дарят визуальный объем, а их цвета дополняют ваш натуральный тон.



КОНТУР И РУМЯНЕЦ КАК ОТБЛЕСК МРАМОРА

Чтобы цвет не ложился слоем, а был частью кожи, для сатиновых румян и бронзера STELLARY разработали запеченную текстуру. Интенсивность оттенков легко регулируется.

ВСЯ ГРАЦИЯ ВЗГЛЯДА

Парочка для аристократичного взгляда — гелевый карандаш, подчеркивающий его стрелками и сияющими смоки, и объемная тушь, из раза в раз идеально приподнимающая ресницы.

УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ПРИРОДЫ ДЛЯ ТВОИХ ВОЛОС!



ПОПРОБУЙ
НОВЫЙ
Timotei

С АМИНОКИСЛОТАМИ*
И НАТУРАЛЬНЫМИ
ИНГРЕДИЕНТАМИ:

ЛАВАНДОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЧАЕМ

*слизин, аргинин

*отмечены в составе (экстракт зеленого чая, экстракт лаванды)



ВОССТАНАВЛИВАЕТ
100% ПОВРЕЖДЕНИЙ*

*Инструментальный тест после 5 использований шампуня и смываемой сыворотки SOS Кератин.

GARNIER
FRUCTIS
СИЛА НАУКИ.
СИЛА ВОЛОС



УЧАСТВУЙ
В РОЗЫГРЫШЕ ПРИЗОВ



PANTENE

до 90%¹
МЕНЬШЕ
ВЫПАДЕНИЯ
ВОЛОС



**ШАГ 1
ШАМПУНЬ**
Укрепляет
от корней²

**ШАГ 2
БАЛЬЗАМ**
Делает
волосы в 5 раз
сильнее¹

**ШАГ 3
МАСКА**
Питает и вос-
станавливает
повреждения³

**ШАГ 4
СЫВОРОТКА**
Увеличивает
густоту: +6000
волос через
8 недель²

¹Выпадение волос при повреждении стайлинговыми приборами в сравнении с коллекцией Pantene Aqua Light. ²Клиническое исследование в сравнении с плацебо. ³Более сильные и длинные – при повреждении стайлинговыми приборами в сравнении с коллекцией Pantene Aqua Light.

MI X IT



Две формулы
совершенных волос

гладкость шелка
& идеальный завиток



SOWELL
PROHAIR¹

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ЛИНИЯ СРЕДСТВ ДЛЯ ВОЛОС**

- БЕЗ СЛОЖНЫХ РИТУАЛОВ
- БЫСТРО • ЛЕГКО

Для УХОЖЕННЫХ
ВОЛОС КАЖДЫЙ ДЕНЬ

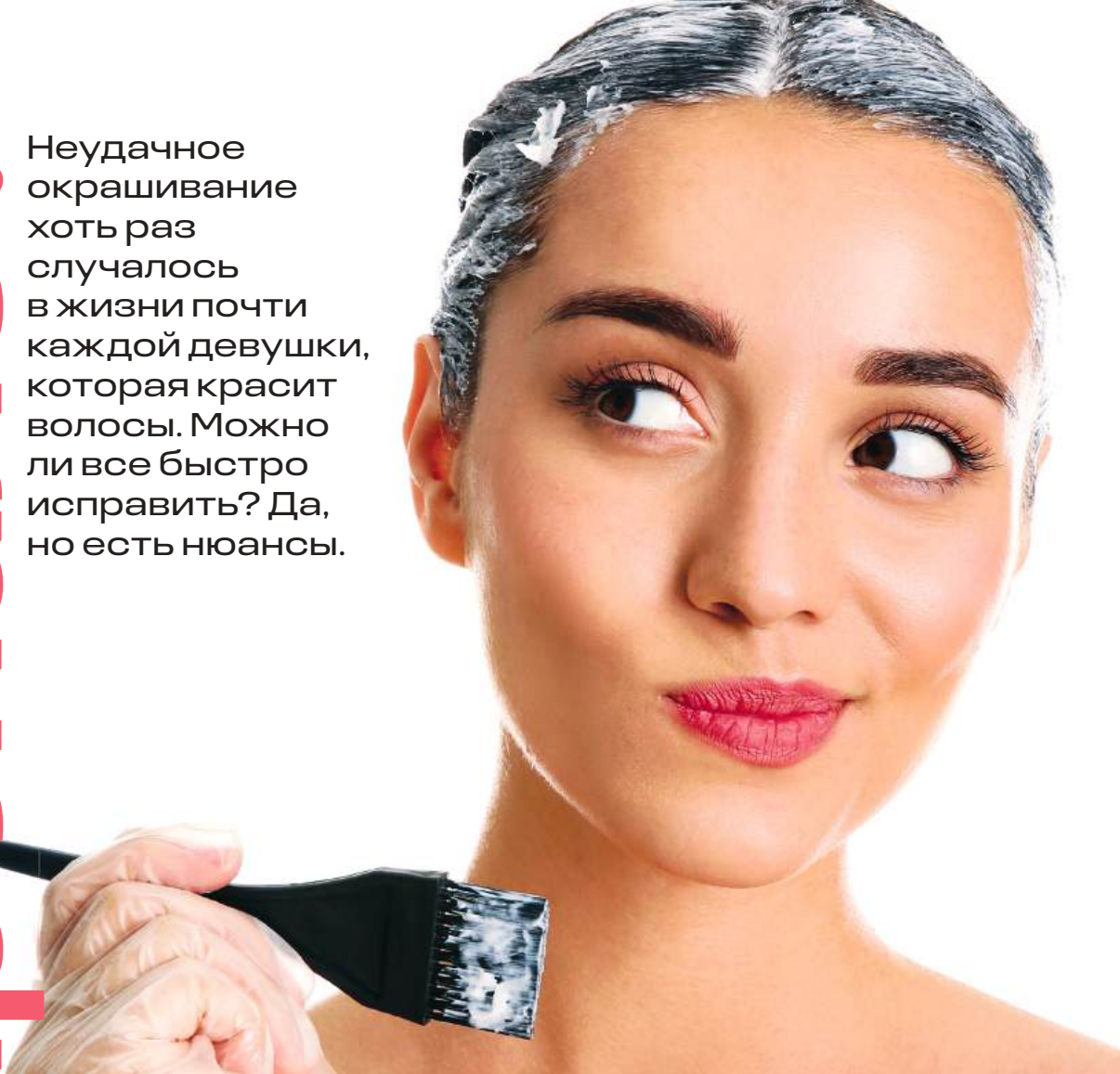
hydro smart
technology

В КАЖДОЙ ФОРМУЛЕ



¹ PROHAIR – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД ЗА ВОЛОСАМИ.

Неудачное окрашивание хоть раз случилось в жизни почти каждой девушки, которая красит волосы. Можно ли все быстро исправить? Да, но есть нюансы.



Попытка №2

Практически любую ошибку в окрашивании можно исправить. Главное – не паниковать и не пытаться сразу кардинально перекраситься в новый цвет.

Вы красили волосы в салоне? Тогда стоит доверить исправление ситуации мастеру – тому же, обсудив с ним этот вопрос, или, если доверие утеряно, другому.

У профессионалов есть специальные нейтрализаторы цвета. Они действуют на пигмент и не повреждают структуру стержня так сильно, как стандартное обесцвечивание.

При выборе средства мастер учтет химический состав предыдущего красителя и уровень пористости волос. Это поможет получить приемлемый результат без заметного вреда для волос.

Сама себе мастер

При домашнем окрашивании лучше не торопиться. Если оттенок получился слишком ярким, попробуйте несколько раз помыть голову шампунем для глубокой очистки – это поможет быстрее вымыть лишний пигмент.

Экспериментировать с народными методами не стоит. В лучшем случае они не дадут результата, в худшем – сделают волосы более сухими и ломкими.

Ситуация требует немедленной коррекции? Выбирайте тонирующие маски, бальзамы или шампуни без аммиака.

Повторное стойкое окрашивание рекомендуется отложить минимум на две недели. Этот перерыв нужен, чтобы успеть наполнить волосы влагой, напитать их и сгладить кутикулу.

Служба спасения

После коррекции окрашивания волосам требуется особый уход. Скорее всего, они стали более жесткими, тусклыми и сухими.

Вернуть им мягкость и укрепить изнутри поможет переход на мягкое очищение. Подойдет шампунь без сульфатов с пантенолом или бетаином.

После каждого мытья используйте кондиционер с кератином или протеинами шелка: эти компоненты восстанавливают структуру волоса. Также полезны керамиды, которые укрепляют защитный барьер.

Один-два раза в неделю делайте маску для окрашенных волос с кератином, аминокислотами или натуральными маслами. После смывания маски обязательно наносите кондиционер, чтобы «запечатать» кутикулу.

Перед горячей укладкой наносите на всю длину термозащитное средство. Еще одна обязательная часть ухода – несмываемое средство. Используйте крем, масло или флюид с гиалуроновой кислотой, глицерином и качественными силиконами. Такие средства помогают волосам оставаться увлажненными и блестящими, защищают и питают их.



Несмываемый крем-уход от Pro For Wave увлажняет и разглаживает волосы, избавляет от пушистости и облегчает расчесывание. Средство ухаживает за волосами с момента нанесения и до следующего использования.



Легкое масло-сыворотка от Pro For Wave содержит комплекс ценных масел, которые восстанавливают волосы и дарят им мягкость. Масло дополняет эффект бальзама и подходит для ежедневного применения.



Шампунь от Pro For Wave мягко очищает волосы, восстанавливает их и придает объем. Для максимального результата используйте его в комплексе с бальзамом, маской и другими средствами для ухода.



Бальзам для окрашенных волос от Pro For Wave восстанавливает структуру волос, увлажняет и защищает яркость оттенка. Средство также обладает эффектом антистатика и облегчает расчесывание.

В своих руках

Пилочный маникюр – это сухой способ обработки ногтей, без замачивания и металлических инструментов. Именно он сейчас в тренде – и в салонах, и в социальных сетях. В последних все чаще появляются аккаунты, которые обучают искусству правильного пилочного маникюра в домашних условиях. Мы решили разобраться, в чем секрет его популярности и как его повторить.



Маникюр без маникюра

Пилочный метод маникюра австралийка Кристина Фицджеральд придумала еще в начале нулевых. Долгие годы этот вид европейского маникюра был нишевой услугой, но в последний год неожиданно «взлетел» – причем не только в салонах, где он предлагался наравне с другими методами маникюра, но и в социальных сетях.

Среди основных причин – усталость от гель-лака и его последствий, отказ от гонки за яркими трендами, желание снизить ежемесячные расходы. Пилочный маникюр можно делать дома самостоятельно. Считается, что он безопасен для кутикулы, а главное – дает модный эффект ухоженных естественных ногтей.

Вместо ножниц или кусачек понадобятся набор пилочек разной абразивности и уходовые средства. Кутикула не срезается, а аккуратно спиливается и шлифуется. Никаких порезов и воспалений, только деликатная обработка и естественный стойкий результат.

Вопрос времени

На видео в соцсетях блогеры показывают, как получают идеальный маникюр буквально за пару минут. В реальности все может быть не так радужно. У кого-то тонкая от природы кутикула, а кто-то демонстрирует технику на уже обработанных пальцах.

Пилочный маникюр требует времени и терпения. После первого раза кутикула станет мягче и тоньше, но полной гладкости стоит ждать к 4-5-й процедуре. Делайте маникюр раз в неделю и не забывайте ежедневно наносить на кутикулу питательное масло.



Полировочный блок для маникюра от LAF поможет легко выровнять поверхность ногтей и придать им естественный глянцевый блеск. Блок подходит для домашнего и профессионального использования.



Крем для рук «Интенсивное питание» от NIVEA с маслом миндаля и гиалуроновой кислотой* увлажняет кожу 72 часа. Крем питает кожу рук, делая ее мягкой и нежной без ощущения липкости. * В формате гиалуроната натрия.

Набор универсальных пилочек от LAF подходит для домашнего и профессионального маникюра. Прочные и долговечные пилки помогут легко получить нужный результат.



Шаг за шагом

Для домашнего пилочного маникюра понадобятся апельсиновая палочка, пилки средней жесткости и мягкие (180-240 grit и выше), баф (240-400 grit) и уходовые средства.

1 На сухую кутикулу нанесите размягчающее средство. Пока оно работает, придайте форму ногтям. Затем пилкой обработайте валики, двигая ее от центра к краям.

2 Кутикулу отодвиньте апельсиновой палочкой и заполируйте самой мягкой пилкой, не задевая ногтевую пластину (особенно ее боковые части и основание). Все движения должны быть очень легкими.

3 На ногти нанесите прозрачный лак с выравнивающим или лечебным эффектом, на кутикулу – масло. Можно использовать мягкий воск – он деликатно ухаживает за кожей и придает ногтям зеркальный блеск.

При очень грубой или сухой кутикуле первое время могут понадобиться щипчики, чтобы точно убрать излишки. Постепенно кожа привыкнет, и вы сможете перейти на полностью необрезной маникюр.

biomed

белос **нежно**
до молекул



до 4х
оттенков белее
+укрепление

ТЫ ПАХНЕШЬ КАК...

ЛЮБОВЬ

РАДОСТЬ

МЕЧТА



НОВЫЕ АРОМА
ДЕЗОДОРАНТЫ

NIVEA

29.07.2026 - 25.08.2026

М*КОСМЕТИК

СОЗВЕЗДИЕ
ЧИСТОТЫ И КРАСОТЫ

главный приз
300 000₽

ЭЛЕКТРОННЫЙ
СЕРТИФИКАТ
НА ПУТЕШЕСТВИЕ



ПОКУПАЙТЕ

товары акции на сумму от 399₽

с QR-кодом из приложения* и получайте шансы



РАСПРЕДЕЛЯЙТЕ

шансы** в приложении на призы
для участия в их розыгрыше

УЧАСТВУЙТЕ

в розыгрыше
призов



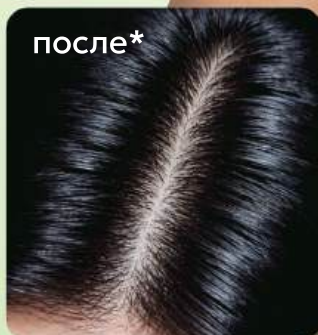
*Приложение Магнит - Мобильное приложение «Магнит: акции и доставка» (6+)
Общий срок акции с 29.07.2026 по 15.09.2026. Срок совершения покупок акционных товаров от 399 р. с картой Магнит Плюс с 29.07.2026 по 25.08.2026. Акция проводится в магазинах Магнит у дома, Магнит Семейный, М.Косметик, Магнит Экстра, а также в мобильном приложении в разделе «Доставка». Количество призов и акционных товаров ограничено. В рекламном материале представлены не все акционные товары. 1 бонус = 1 рубль. Имеются иные ограничения. С информацией об организаторе акции, о полных правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться в приложении Магнит. Продавец: АО «Тандер», ОГРН 1022301598549, г. Краснодар, ул. им. Леваневского, 185.
**За каждую покупку на 399 р. начисляется 1 шанс, который необходимо распределить среди призов (кроме главного).

likato

PROFESSIONAL

твоя формула роскошных волос

линейка для роста
волос и ухода
за кожей головы
с розмарином



*видимый результата после курса
2-3 месяца и использования всего
комплекса с розмарином.
эффект зависит от индивидуальных
особенностей



Хотите изменить образ? Загляните в наш гид по трендам на бороду и усы. Делимся подборкой вариантов, которые помогут подчеркнуть индивидуальность – от легкой щетины до брутальной густоты.

Короткая щетина

Она добавляет чертам лица фактурности и делает их более брутальными. Этот вариант идет почти всем, а главное – его легко поддерживать.



Щетина с четкими контурами

Щетина с четкими линиями по щекам и шее помогает сделать образ более собранным и деловым. Круглому лицу такое решение добавит четкости, а квадратное сделает более выразительным.

Борода средней длины

Ее секрет – в аккуратной форме, умеренном объеме и четко оформленном контуре. Кстати, такая борода помогает визуально уравновесить узкий подбородок.



МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Борода с мягким градиентом

Главный тренд сезона – борода, длина которой плавно увеличивается от щек к подбородку. За счет этого перехода она выглядит естественно и при этом ухоженно.

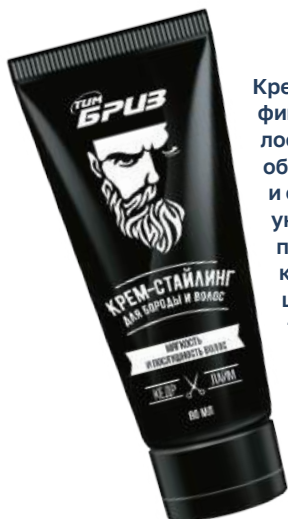
Пена для бритья EXXE
Охлаждающая с глицерином и витамином Е способствует ультрагладкому и комфортно-му бритью без покраснений. Новая формула без спирта с аллантоином обеспечивает естественное ощущение легкости и прохлады, защищает от раздражения, а также смягчает и увлажняет кожу.



Увлажняющий гель для бритья «Защита и уход» с алоэ вера и провитамином В5 (пантенол) от NIVEA MEN подходит для всех типов кожи, обеспечивая гладкое и комфортное бритье. Гель способствует гладкому бритью без микрорезов, сохраняя естественный защитный барьер кожи.

Аккуратные усы

Из ироничного ретро-акцента усы снова становятся классическим элементом мужского образа. В тренде – густые аккуратные усы с ровным срезом. Главное – это мягкие ухоженные волосы, которые не торчат в разные стороны, а сохраняют форму.



Крем-стайлинг умеренной фиксации для бороды и волос «ТимБриз» смягчает, облегчает расчесывание и обеспечивает легкую укладку. Его формула помогает контролировать каждый волосок без ощущений склеивания или тяжести. С его помощью любой длины сохраняют аккуратный и ухоженный вид на весь день.



Средства «ТимБриз» – это комплексный уход за растительностью на лице. Гель для укладки бороды и волос придаст аккуратный вид и зафиксирует даже жесткие волоски. Масло для бороды и усов питает, смягчает и придает блеск без утяжеления. Очищающий гель для бороды, лица и волос 3 в 1 мягко удаляет загрязнения и ухаживает за кожей и волосами.

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her eyes, nose, and mouth. She has light-colored eyes and is looking slightly to the side. Her skin is fair, and there are several dollops of thick, white cream or lotion applied to her forehead, cheeks, and chin. The cream is being spread across her skin, creating a textured, slightly uneven appearance. The background is a plain, light color.

В СВОЕ удовольствие

Крем, тающий на коже, как желе, охлаждающая помада или сыворотка с «дофаминовым» ароматом – сенсорная косметика сегодня в тренде. Она влияет на нас через обоняние, тактильные и визуальные ощущения, выполняя функцию эмоциональной поддержки. Как получить от этого максимум?

Новый стандарт

Уход за кожей постепенно выходит за рамки базового очищения или увлажнения. В наше время это способ позаботиться о себе, получить удовольствие или снять стресс.

Вдыхать ароматы, ощущать тепло или покалывание, делать легкий массаж и с каждой секундой чувствовать себя лучше и легче – так выглядит сенсорный уход за кожей. Это касается и макияжа – не просто добиваться нужного результата, а наслаждаться каждым прикосновением к коже.

Волшебство текстур

В сенсорике важны текстуры. Бальзамы с бархатистой текстурой, тягучие кремы или легкие гели знакомы нам давно. А как насчет сыворотки в виде тающего желе или масла, превращающегося на коже в нежную эмульсию? Бренды экспериментируют со степенью плотности, чтобы продукт скользил, впитывался и дарил сиюминутное удовольствие.

Такие трансформации – не просто развлечение или элемент эстетики. Они дарят комфорт при нанесении и обеспечивают более глубокое проникновение активных ингредиентов в кожу.

Не только уход

В мире декоративной косметики также уделяют внимание целостному восприятию продукта. Важно все: сам продукт, его текстура, аромат, цвет, упаковка. То есть речь идет не только о результате, но и об ощущениях. Бронзер в форме мусса, румяна-желе, тающий хайлайтер в стике, блески и бальзамы для губ с приятным охлаждающим эффектом уже успели поселиться в наших косметичках. А продукты с аппетитными ароматами способны поднять настроение не хуже, чем любимый десерт, и без лишних калорий.

Горячо – холодно

Текстурами дело не ограничивается: в ход идут различные способы стимуляции кожи. Например, охлаждение. Гели и кремы с охлаждающим эффектом помогают справляться с отеками на лице и теле, дарят ощущение свежести и отлично бодрят.

Согревающая косметика, наоборот, расслабляет и будто обволакивает. Чаще всего такой прием используют в средствах для тела, а также в очищающих масках для лица. Тепло помогает улучшить микроциркуляцию и мягко раскрывает поры, что и обеспечивает хороший детокс-эффект.

Хотите больше ярких ощущений от ухода? Обратите внимание на средства со спикулами. Это крошечные шипы из натуральных морских губок. Они стимулируют восстановительные процессы и улучшают проникновение компонентов косметики в кожу. Тем же действием обладают микроиглы, которые часто используют в патчах и листовых масках.

Аромат настроения

Ароматы в косметике больше не играют второстепенную роль, а выходят на первый план – влияют и на ощущения в процессе нанесения, и на результат. Так уход за кожей превращается в ритуал ароматерапии. В состав средств включают эфирные масла, которые расслабляют, тонизируют или помогают концентрироваться. Еще один вариант – отдушки (например, с гурманскими нотами), вызывающие прилив эндорфинов.



Встали в пару

Самая сложная задача в макияже – правильно подобрать оттенки. Во-первых, они должны подходить вашему тону кожи, а во-вторых – органично сочетаться между собой. Румяна в этом году снова в центре всеобщего внимания. Показываем беспроигрышные сочетания румян и помады.



Секреты гармонии

✓ **Выбирайте для губ и скул цвета в одной температурной гамме:** либо холодные (алый, фуксия, сиренево-розовый, ягодный, баклажанный), либо теплые (бордо, бежево-розовый, терракотовый, бронзовый, коралловый или персиковый).

✓ **Чем насыщеннее оттенок румян, тем выше их нужно наносить.** Полупрозрачные текстуры – на яблоки щек. Плотные интенсивные цвета – на скулы, плавно растягивая цвет вверх к вискам.

✓ **Для максимально стойкого покрытия сочетайте разные текстуры.** Классическая помада + блеск – для губ. Кремовые или муссовые румяна + сухие румяна (или бронзер) – для скул.



**Винная помада
+
ягодные румяна**

Темные оттенки помады будут наиболее выигрышно выглядеть в паре с натуральным румянцем – будто он появился от излишнего волнения или переизбытка чувств.



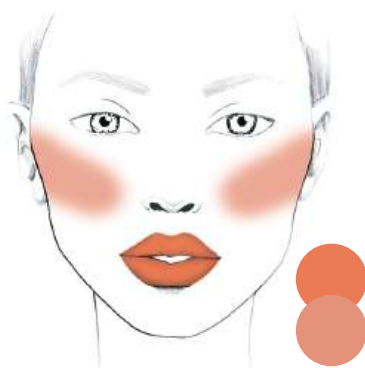
**Алая помада
+
розовые румяна**

Красные губы – яркий акцент, который важно не перебить. Добавьте к такой помаде румяна свежего розового оттенка, чтобы подчеркнуть безупречный цвет кожи.



**Нюдовая помада
+
бежево-розовые румяна**

Нюдовый цвет – не значит незаметный. Выбирайте близкие оттенки помады и румян или используйте один и тот же тинт для губ и скул – так образ будет максимально собранным.



**Коралловые губы
+
терракотовые или персиковые румяна**

Супермодное сочетание, которое поможет подчеркнуть загар и придать лицу холерный вид. Используйте для губ и скул близкие оттенки теплых цветов.

Кремовые румяна-кушон для лица от LAF, тон 01





Поцелуй солнца

Конец лета – идеальное время, чтобы примерить трендовый макияж в бронзовых тонах. Легкие полупрозрачные оттенки подчеркивают теплое сияние загорелой кожи и мягко выделяют скулы. Делимся пошаговым планом по созданию самого модного образа этого сезона.

Как повторить?

Главный акцент образа – гладкая загорелая кожа, словно подсвеченная закатным солнцем.

1 На чистое лицо нанесите увлажняющую сыворотку, чтобы подготовить кожу к макияжу.

2 Тонким слоем нанесите ВВ-крем или тональный флюид с оттенком легкого загара. Несовершенства кожи проработайте консилером.

3 В центр лба, под «хвостики» бровей и над изгибом верхней губы нанесите немного жемчужного или перламутрового хайлайтера, вбивая его кончиками пальцев.

4 На вершину скул, выступающие части лба, по линии роста волос, на спинку носа и середину подбородка нанесите кремовый бронзер с эффектом сияния и хорошо растушуйте.

5 Под скулы добавьте немного кремовых румян кораллового или розово-оранжевого оттенка и снова мягко растушуйте.

6 На подвижное веко нанесите кремовые тени светло-бежевого, песочного или золотистого оттенка, растушуйте. Межресничный контур подчеркните тонкой линией с помощью коричневой или бронзовой подводки.

7 Ресницы подчеркните черной или коричневой тушью с эффектом объема и удлинения.

8 Брови слегка зачешите вверх и зафиксируйте прозрачным или коричневым гелем.

9 На губы нанесите блеск, тинт или масло кораллового или розово-бежевого оттенка. В центр нижней губы можно добавить каплю прозрачного глянцевого блеска.

10 Для стойкости макияжа используйте фиксирующий спрей. Готово!

Чек-лист: выбираем текстуры



✓ **Избегайте плотных матовых средств:** кожа должна оставаться живой и сияющей. Если у вас жирная кожа, нанесите под макияж на Т-зону матирующий праймер.

✓ **Откажитесь от сухих текстур** – они лишают летний образ легкости. Кремовые бронзер, румяна, тени и хайлайтер дадут легкое естественное покрытие и визуально разгладят кожу.



✓ **Для губ тоже выбирайте легкие полупрозрачные средства** – масло, тонирующий бальзам, тинт на водной основе или блеск. Они сразу добавляют образу легкости.

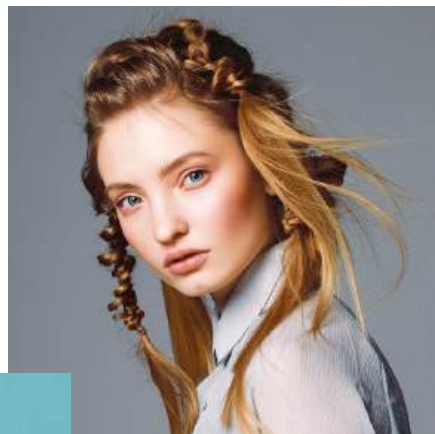
Гель для бровей от LAF помогает надежно зафиксировать волосы в нужном положении на весь день. Средство придает бровям четкую форму и натуральный объем, делая их более выразительными и привлекательными.



Черная тушь от LAF удлиняет каждую ресничку и придает суперобъем, делая взгляд максимально выразительным. Тушь увлажняет ресницы и помогает укреплять их структуру.

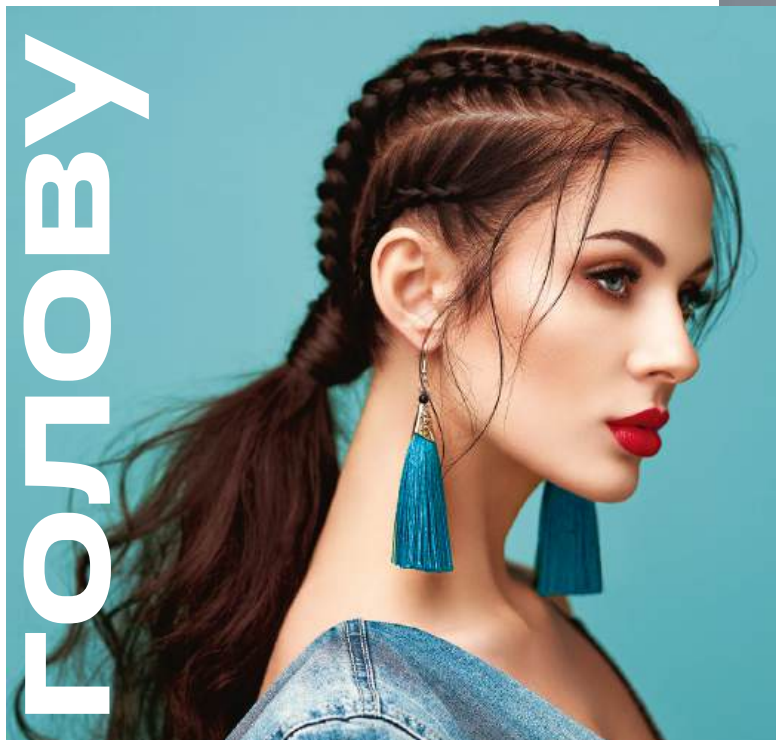
Взяться за голову

Лето – подходящее время для экспериментов с прической. Иногда достаточно слегка изменить укладку, добавить аксессуары – и новый образ готов. Собрали самые модные идеи сезона.



Косы

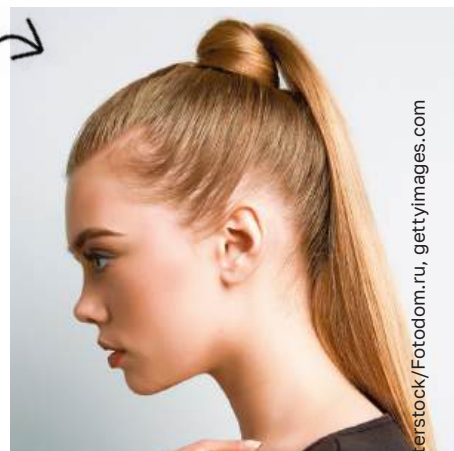
Тугие косы, ниспадающие на плечи, тонкие косички в стиле хиппи-шик или «корона» в греческом стиле – не сдерживайте свою фантазию. Ключевой тренд – расслабленные асимметричные косы с выбивающимися прядками, словно заплетенные на бегу. Они идеально сочетаются и с воздушными платьями в стиле бохо, и с дерзкими мини-юбками, и с лаконичными шелковыми «комбинациями».



Гладкий хвост

Высокий и идеально гладкий хвост – та самая прическа, которая будет выглядеть идеально даже после самого насыщенного дня.

Чтобы все получилось, разделите волосы на две части по горизонтали. Верхнюю часть соберите на макушке и закрепите тонкой резинкой. Добавьте к этому хвосту нижнюю часть волос и снова закрепите резинкой. Выделите тонкую прядь и оберните ее вокруг основания хвоста, закрепив невидимками. Самая модная укладка сезона готова.



Набор заколок и резинка
для волос LAF



Акцентные аксессуары

Ободки, банданы, объемные резинки-скранчи, металлические броши или забавные заколки – в этом сезоне прическа становится возможностью проявить креативность. Никаких правил: изобретайте собственные комбо из разных аксессуаров.

Хочется чего-то особенного? Наклейте на волосы россыпь страз или стразы в виде капель.



ТРЕНДЫ



Челка-шторка

Элегантная и одновременно расслабленная челка во французском стиле идет почти всем. Она отлично смотрится и с распущенными волосами, и с небрежным пучком, и с хвостом.

Главный секрет: такая челка должна быть гладкой, но не идеально вытянутой. Укладывайте ее с помощью брашинга, используя мусс или спрей легкой фиксации, чтобы волосы сохраняли блеск, подвижность и прикорневой объем.

Серферские волны

Небрежные волны на волосах, словно растрепавшихся от соленого морского бриза, давно претендуют на звание классической летней прически. Главный секрет: оставляйте концы прямыми и используйте солевой спрей с матовым эффектом. Если захочется добавить объема, нанесите на корни немного пудры для волос или сухого шампуня и взбейте локоны пальцами.



Крем-спрей 17 в 1 от Likato с UV-фильтром защищает волосы от УФ-лучей, работает как термозащита, придает блеск, убирает пушистость и облегчает укладку.

Мусс для укладки LAF Professional придает объем и фиксирует прическу. Мусс не склеивает волосы, оставляя их легкими и подвижными.



Собрать пирамиду

Каждый аромат – удивительная симфония, сотканная из разных нот. Его формула строится как пирамида, каждый слой которой наполнен своими эмоциями и смыслами. Помогаем разобраться во всех тонкостях, чтобы было легче обновить свою парфюмерную коллекцию.

Ступени к совершенству

Пирамида аромата – это наглядная схема, которая показывает, как трансформируется запах со временем. Она действительно напоминает египетскую пирамиду: широкое основание, средний ярус и вершина.

Первыми мы обычно ощущаем верхние ноты, затем раскрывается сердце (та самая середина), и дольше всех «звучит» база. Зная, какие ноты вплетены в каждый слой, можно легко находить «свои» ароматы из огромного разнообразия и предугадывать, как парфюм раскроется на коже.





Аромат Auramore Green* открывается сочными аккордами дыни, огурца и зеленых нот. В сердце звучат нежные оттенки ландыша и жасмина, а завершает композицию теплый шлейф с аккордами кедра и сандала.
* Зеленый.

Душа парфюма

Сердечные ноты – это основная мелодия аромата, его характер. Здесь скрыто все самое интересное: сладкие цветы и пряности, гурманские или легкие мускусные нюансы, сумрачный мох или чуть горьковатая кожа.

Сердце раскрывает суть парфюма. Вы сразу понимаете, романтичный он или дерзкий, свежий или теплый, пленительно чувственный или до резкости бескомпромиссный.

ВЕРХ
5–10 МИН.

СЕРДЦЕ
20 МИН.

БАЗА
ОТ 2 ЧАСОВ ДО СУТОК

Этап знакомства

Верхние ноты – это искра, из которой «разгорается пламя» аромата. Обычно они легкие и летучие, поэтому живут на коже не дольше получаса.

Чаще всего в этой роли выступают аккорды цитрусовых, свежих фруктов, трав, озона. Они привлекают нас своей нежностью или свежестью, но быстро исчезают, уступая место нотам сердца.

Глубина и стойкость

Эти ноты обычно можно ощутить не раньше, чем через час-полтора после нанесения, но зато они сохраняются на коже дольше всего. Даже в легких ароматах они довольно насыщенные, а в восточных или древесных еще более ярко выраженные.

В базовых нотах можно встретить драгоценные породы дерева, ваниль, ладан, амбру, пачули, мускус. Задача базы – зафиксировать и заземлить аромат, «усадить» его на кожу, придать ему глубину, создать стойкий и красивый шлейф.



Женские духи Equivalent G048 раскрываются свежими нотами черной смородины и ароматной клубники. В сердце нежно звучат фиалка и жасмин, а в базе сплетаются ирис, мускус, кедр и амбра, создавая теплый пудровый шлейф.

ПАРФЮМЕРИЯ

Как правильно читать пирамиду?

Тестируйте новые ароматы именно на коже, а не на бумажном блоттере. Сначала оцените первое впечатление. Затем подождите полчаса и вновь послушайте, как звучит парфюм. В это время как раз раскроются ноты сердца.

Проверьте аромат еще через час, чтобы оценить глубину и многослойность базовых аккордов. Не спешите: чем насыщеннее парфюм, тем больше времени нужно, чтобы раскрыться.

Вы двигаетесь или находитесь в покое, меняются ваше настроение и температура тела. Все эти нюансы влияют и на звучание парфюма, и на его стойкость. Только так можно ощутить все тончайшие переливы его мелодии, оценить замысел парфюмера и понять, ваш ли это аромат.



Женский аромат Away Weekend* от Abercrombie & Fitch переносит в атмосферу беззаботных выходных. Яркие ноты цитрусов сменяются мягкими аккордами фрезии и жасмина. Теплые древесные ноты с легким мускусным оттенком создают теплый шлейф, придающий композиции стойкость и глубину.

* Выходные вдали.

Пробуйте новый аромат утром, а решение о покупке принимайте вечером. Чтобы полностью прочувствовать аромат, нужно прожить с ним хотя бы день.



Туалетная вода Spicy Tobacco* от Vegan Man Studio – манифест мужской силы. Коктейль из табака и пряностей сменяют по-настоящему гурманские ноты, а в шлейфе звучат терпкие древесные аккорды.

* Пряный табак.



Туалетная вода Sweet Fruit* от Vegan Love Studio – это заряд фруктовой свежести, который сменяется сладкими оттенками шоколада и орхидеи. В шлейфе – роскошные аккорды ириса и благородного дерева.

* Сладкие фрукты.



Крем-клауд для тела «Клубнично-лимонный мармелад» от MARUSSIA окутывает ароматом сладких красных ягод, легкого цитруса, клубничного сиропа и варенья, оставляя на коже нежный ванильно-сливочный шлейф.

L'ORÉAL
PARIS

TELESCOPIC
EXTENSIONIST
НОВАЯ ТУШЬ

ЭКСТРА-ДЛИНА*,
РАЗДЕЛЕНИЕ И ИЗГИБ

ВЫХОДИ ЗА РАМКИ
ПРИВЫЧНОГО —
ОПРЕДЕЛЯЙ
НОВЫЙ УРОВЕНЬ
ДЛИНЫ*

Extensionist — Экстэнзионист. Среди продуктов L'Oréal Paris.



* в ассортименте бренда Черный Жемчуг.
BALANCE EXPERT - БАЛАНС ЭКСПЕРТ,
LIPOBIOMIX - ЛИПОБИОМИКС



BROCARD

COLLECTION SELECTIVE*

Поэзия чувств, воплощенная в аромате

EAU DE PARFUM



* Коллекция Селектив
Парфюмерная вода



**ЧЕРНЫЙ
ЖЕМЧУГ**

BALANCE EXPERT

РЕКОМЕНДОВАН ДЛЯ УХОДА В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ
И ПИТАНИЕ КОЖИ**

КЛИНИЧЕСКИ ПРОТЕСТИРОВАНО



Что (не) делать в 35+

Молодость – это не только гладкая и ухоженная кожа. Это энергия, стройность, блеск в глазах и та внутренняя легкость, которая чувствуется даже на расстоянии. Составили памятку, что делать, а что нет после 35 лет, чтобы отлично выглядеть и сиять изнутри.

M-KOСMETИK

Сон

Это основа нашей красоты. Без него даже идеальный уход за кожей не защитит от потери тонуса кожи и раннего старения, а диеты – от лишних килограммов. Старайтесь спать не меньше 8 часов и ложиться до полуночи. В спальне должно быть темно, тихо и прохладно.

Гормональный фон

Раз в год посещайте эндокринолога для контроля работы щитовидной железы, раз в полгода – гинеколога. Это поможет вовремя заметить возможные проблемы и мягко их скорректировать. Главные условия для стабильного гормонального фона – здоровый вес, правильный режим дня и минимум стресса.

Питание

После 35 лет важно иметь выстроенную систему питания, которая подходит именно вам. Никаких диет или сомнительных практик: питайтесь вкусно, полезно и разнообразно, не голодая и не переедая. Основа – достаточное количество белка, сложные углеводы, немного полезных жиров и не менее пяти порций овощей и фруктов в день.

Главные враги молодости – недостаток сна, жесткие диеты и токсичное окружение.



43

Активность

Две-три силовые тренировки в неделю – базовый минимум, если вам «немного за 30». Гибкие мышцы не только делают фигуру подтянутой, но и поддерживают активный метаболизм. Добавьте к силовым легкое ежедневное кардио – прогулки, велосипед, теннис, бег или танцы – и вы всегда будете в отличной форме.

Контроль стресса

От жизненных неурядиц не застрахован никто, но их можно научиться правильно проживать. Не закрывать глаза на сложности, а искать опору в себе, останавливая тревогу и переключаясь в рациональный режим. Эти навыки помогут снизить стрессовую нагрузку и защитят от раннего старения.

Ментальный настрой

Позитивный взгляд на мир делает нас моложе. Это маркер юности, который считывается изнутри. Мягко работайте с собственным мышлением – вам в помощь медитации, дневники успеха и благодарности, упражнения для изменения внутренних установок и другие полезные практики.

Поддерживающая среда

Окружайте себя людьми, с которыми вам хорошо и которые вдохновляют вас становиться лучше. Поддерживающий круг общения – «питательная почва», на которой мы расцветаем, наполняемся энергией и чувствуем себя защищенными. Человеку нужен человек – вечная истина, которая с годами приобретает особую ценность.



Время для себя

По мнению психологов, хобби – это не просто способ занять свободное время, а важный механизм саморегуляции нашей психики. Главное условие – выбрать занятие, приносящее вам удовольствие. Разбираемся вместе, как найти хобби по душе.

Тренд из соцсетей

Охватившая весь мир думскроллинг-лихорадка (речь о бесконечном листании и обновлении ленты) превратила нас в заложников социальных сетей и гаджетов. В последнее время популярность набирают сокращение экранного времени и информационный детокс в пользу жизни в офлайне. В социальных сетях даже завирусился тренд на «аналоговые» или «нишевые» хобби. За этим скрываются привычные нам занятия, которым с возрастом по тем или иным причинам мы перестаем уделять внимание. Пришло время вспомнить, что вам нравилось в детстве или что вы давно хотели попробовать.

Ручная работа

Психологическая разрядка – главный критерий при выборе хобби. Оно должно помогать плавно переключиться от рабочих и бытовых задач на режим энергосбережения. Для этого хорошо подходят монотонные занятия, которые помогают остановить поток мыслей и сосредоточиться на работе руками. Например, рисование, гончарное дело, садоводство, вязание, вышивание. Основная цель – получить удовольствие от процесса.

Снять напряжение

Расслабляющие занятия помогают снизить уровень активности нервной системы. Танцы, йога, пилатес или плавание не только помогают физически укреплять организм, но и приносят внутреннее ощущение гармонии и радости.

Главная задача хобби – улучшить качество жизни, доставить радость и научить правильно расставлять приоритеты. Выбирая занятие по душе, всегда учитывайте свои интересы и вкусы, чтобы оно по-настоящему доставляло вам удовольствие.

Заметный рост

Многие люди становятся зависимыми от работы, и малейшие колебания способны вывести их из равновесия. Таким людям важно научиться отслеживать свою результативность и в других сферах жизни, нарабатывая там свое мастерство. Например, в хобби. Для этой цели подойдут уроки вокала, теннис, шахматы, изучение иностранных языков.

Взять на контроль

Хобби – это еще и умение расставлять приоритеты и вовремя переключаться. Очень важно повторять то, что вам нравится, на регулярной основе, а не от случая к случаю. Возьмите в свои руки контроль над временем и включите хобби в список дел.

Для этой цели подходят занятия, где вы завязаны с другими людьми, то есть когда все строится на взаимодействии и синергии. Например, кино- или книжные клубы. Читайте книги или смотрите фильмы, а затем обсуждайте их, высказывайте свое мнение, дискутируйте! Это позволяет не только провести время с пользой, но и под другим углом взглянуть на привычные вещи, посмотрев на них глазами других людей.



Мягкая Сила

Раньше про МФР знали лишь профессиональные спортсмены и артисты балета, а сегодня это один из самых ярких фитнес-трендов. Массаж с помощью роллов и мячиков используют, чтобы расслабиться, улучшить результаты тренировок или снять дискомфорт после долгого дня. Объясняем, как это работает, какой эффект дает и как делать МФР дома.

Что это такое?

МФР, или миофасциальный релиз, – это самомассаж с помощью роллов, мячей или собственных рук. Его секрет – в воздействии не только на мышцы, но и на фасции. Это тонкие оболочки, которые окружают все наши мускулы, связывая их единым полотном.

Когда фасция легко скользит по мышце, мы двигаемся свободно и пластично. Из-за малоподвижного образа жизни или после перегрузок фасции становятся плотными и «приклеиваются» к мышцам. Это приводит к спазмам, скованности и перекосам.

Техники МФР помогают «расправить» сжатые фасции и вернуть им плавное скольжение. Результат – легкость в теле и быстрое избавление от дискомфорта.

Как выполнять МФР?

Для начала достаточно иметь пенный ролл и массажный мяч средней жесткости диаметром 6-8 см. Затем при желании можно докупать аксессуары – например, «тракторный» ролл или мячи других диаметров.

Ролл нужен для проработки крупных мышц на спине, ногах, бедрах, руках. Мяч подходит для точечного воздействия на спазмированные участки и стопы.

Можно делать МФР всего тела или работать с одной зоной. Воздействие идет снизу вверх и от периферии к центру. Конкретные упражнения легко освоить по видео-урокам. Каждую зону медленно прокатывают в течение 3-5 минут. Допустим легкий дискомфорт, на 5-6 баллов из 10 – «продышите» его, и неприятные ощущения уйдут.

Может ли МФР навредить?

Важно помнить о правилах безопасности. Обходите суставы – например, плечи, локти и колени. Не катайте ролл или мяч по позвоночнику, только по мышцам вдоль него. Избегайте молочных желез и зон расположения лимфоузлов (подмышки, паховая область, участки над ключицами и под коленями). Не выполняйте МФР во время ОРВИ.

Как это работает?

В ходе занятия нужно мягко надавливать на определенные мышцы, а затем отпустить давление. Благодаря этому мы запускаем процесс лимфотока и расслабления, а нервная система получает сигнал о том, что напряжение в этой зоне можно убрать. Боль уходит, фасции вновь становятся эластичными, а мышцам возвращается нормальный тонус.



Так можно работать с мышцами ног, рук, ягодиц, спины и – особенно! – со стопами. Фасция стопы – очень сильная и тугая, на ней лежит большая ежедневная нагрузка. МФР помогает снять напряжение и дарит легкость походке. Регулярный массаж также помогает улучшить осанку – ведь она во многом зависит от того, как работают наши стопы.

Готовность



Сборы в школу – настоящий квест для каждого родителя. Наши советы помогут подготовить все нужное без стресса и настроить ребенка на учебную волну.



ПОЛЬЗА

Напишите план

А лучше целых три: общий план дел плюс два списка покупок. Один – для школьных принадлежностей, второй – для одежды и обуви. Перед тем как приступить к шопингу, проверьте свои запасы. Наверняка что-то из необходимой одежды и канцелярии у вас уже есть.



Детская зубная щетка Colgate «Пушистая Лапка» с супермягкими, но плотными щетинками создана для бережной и эффективной заботы о зубах с двух лет. Благодаря милому дизайну в виде лапки ваш малыш легко привыкнет к процессу чистки.

Привлекайте ребенка

Превратите школьные сборы в маленький праздник. Можно вместе сходить в магазин и выбрать красивую канцелярию. А в завершение отправляйтесь в кафе или кино. Пусть возвращение к учебе вызывает только положительные эмоции.

Закажите цветы

Многие салоны и магазины уже в начале августа предлагают сделать предзаказ на школьные букеты. Кстати, дарить учителям можно не только цветы, но и «букеты» из чая, кофе и сладостей (их тоже можно заказать заранее).

Чтобы не метаться в последний момент по магазинам, начните подготовку за месяц – так вы точно все успеете.



Детский гель для душа и купания от Palmolive подходит для тела и волос детей с трех лет. Он протестирован дерматологами и помогает бережно заботиться о нежной детской коже. Приятный бонус – большая экономичная упаковка.





Ободок для волос
в клетку, LAF

Пенал сили-
коновый
фигурный,
WOWPLAY

Набор
зажимов
«Волна», LAF

Набор текстовыде-
лителей фигурных
«Мишки»

Брелок –
мишка
с бантом,
LAF

Цепочка «Мишка», LAF

Краб для волос в горох
из органзы и резинка
для волос объемная,
LAF

Набор фломастеров,
36 шт., WOWPLAY

Блокноты
«Плюшевый мех»

Ручки гелевые,
WOWPLAY

Не торопитесь

Не нужно сразу покупать школьную одежду и обувь на весь учебный год. Соберите пару комплектов на первое время. Обычно в середине осени школьные коллекции начинают продавать со скидками, и можно выгодно докупить все необходимое.

Продумайте образ

Обсудите с ребенком его образ на День знаний. Чем старше школьник, тем больше у него требований к своему внешнему виду. Начните этот разговор заранее, чтобы успеть все подготовить.

С девочкой можно устроить полную примерку с репетицией прически. Не забудьте также подготовить аксессуары: милые бантики, ободок в стиле преппи, тканевую резинку-скранч или акцентный краб для волос.

NANI

care laboratory

НОВЫЙ ДИЗАЙН И УЛУЧШЕННОЕ КАЧЕСТВО

РАЗРАБОТАНЫ С ЗАБОТОЙ

ПОДГУЗНИКИ



БЕЗОПАСНЫЕ
ДЛЯ МАЛЫШЕЙ
МАТЕРИАЛЫ



ТЕХНОЛОГИЯ
БЫСТРОГО
ВПИТЫВАНИЯ



ТОНКИЙ ПОДГУЗНИК –
МАКСИМУМ СВОБОДЫ
ДВИЖЕНИЙ

М-КОСМЕТИК



Не сушит кожу



НА ОДНОМ ДЫХАНИИ СВЕЖЕСТИ

К себе нежно

Обладатели чувствительной кожи и аллергики могут реагировать на самые неожиданные раздражители. Иногда кожная реакция появляется даже на привычную одежду, которую неправильно постирали. Рассказываем, как максимально безопасно стирать вещи людей с нежной кожей, аллергиков и младенцев.

Выбираем средство

Вещи малышей и людей с чувствительной кожей или аллергиков лучше стирать самыми щадящими средствами. В составе не должно быть агрессивных компонентов – фосфатов, отбеливателей и ароматизаторов. Ищите на упаковке маркировку «гипоаллергенно» или «для детских вещей».

Оптимальный формат – жидкие гели на основе мягких синтетических или растительных ПАВ. Также можно использовать детские порошки на основе мыла.

Обычные кондиционеры для белья лучше не использовать, особенно если вы стираете вещи младенца или аллергика. Исключение – гипоаллергенные средства, подходящие для обладателей чувствительной кожи.

Если у вас чувствительная кожа, даже при замачивании используйте перчатки, затем вымойте руки и нанесите успокаивающий крем.

Ставим правильный режим

Вещи из хлопка и синтетики, в том числе детские, стирайте при температуре 40-60°C. Для шерсти и деликатных тканей выбирайте щадящие программы с невысокой температурой и без отжима.

Для очень загрязненных вещей используйте режим предварительной стирки. Не забывайте проверять ярлыки на одежде и следовать указаниям производителя.

Всегда запускайте дополнительное полоскание, чтобы полностью удалить остатки моющего средства. Для детских вещей, постельного и нательного белья можно использовать двойное полоскание.

Сушите вещи в сухом помещении вдали от прямых солнечных лучей и обогревателей, чтобы на них оседало поменьше пыли. Гладьте их с влажным паром при невысокой температуре.



Биоразлагаемый кондиционер Synergetic «Магическая орхидея» бережно ухаживает за всеми типами тканей, придает им мягкость и нежный аромат. Подходит для стирки детского белья 0+ и одежды людей с чувствительной кожей.

А если пятна?

Бывает, что без дополнительной обработки пятен не обойтись. В таких случаях выбирайте кислородные отбеливатели на основе перкарбоната натрия без хлора и отдушек. Они подходят для белых и светлых вещей.

Средство разводят кипятком, погружают в раствор белье и оставляют на несколько часов. Затем вещи нужно прополоскать и постирать в машинке на обычном режиме.

Некоторые такие отбеливатели можно использовать и для цветных тканей (это обычно указано в инструкции). Также могут подойти детские пятновыводители на основе натуральных энзимов. Важно, чтобы в составе не было ароматизаторов и красителей. Наносите такие пятновыводители точечно, затем тщательно промывайте этот участок и отправляйте вещи в машинку.

Несложные загрязнения можно застирать вручную мылом – детским или специальным для выведения пятен.

Легкость и свобода движений

- Тонкие и гибкие ежедневные прокладки повторяют каждое ваше движение.
- Позволяют коже дышать, обеспечивая свежесть и комфорт до 12 часов.
- Тоньше 1 мм — вы их даже не почувствуете.
- Клейкая прослойка от края до края надежно фиксирует прокладку на белье в течение всего дня.
- 4 гибкие зоны для трусиков любой модели.





НАСЛАДИСЬ ИЗЫСКАННЫМИ
АРОМАТАМИ CAMAY

стойкий завораживающий
аромат



Свежий ветер

Постелить свежий комплект постельного белья или повесить новые полотенца – приятный ритуал. Однако испортить все впечатление способен затхлый запах, исходящий от вроде бы чистых вещей. Откуда он берется и как от него избавиться?

Откуда берется запах

Чаще всего причина – в неправильной сушке и хранении. Затхлый запах на одежде, полотенцах и постельном белье возникает из-за размножения бактерий и плесени. Главное условие для этого – повышенная влажность.

Она возникает, если вещи не до конца досушили и сразу отправили в закрытый шкаф или комод. Другой вариант – хранение вещей в помещении с влажным воздухом, например, в ванной комнате.

Стирка без ошибок

Первый шаг в борьбе с несвежим запахом – правильная стирка. Вещи из гигроскопичных тканей – полотенца, постельное белье, спортивную одежду – стирайте при максимальной допустимой температуре. Для хлопка и льна это 60 градусов, для синтетических волокон – до 40.

Кроме качественного геля или порошка обязательно используйте кондиционер. Подойдет средство, которое не просто придает приятный аромат, но и нейтрализует нежелательные запахи. Есть специальные кондиционеры, которые подходят для спортивной одежды – они обладают легким антибактериальным эффектом.

Совет: не перегружайте барабан, чтобы вода свободно циркулировала внутри. Можно положить в машинку пару мячиков для стирки (или теннисных), так вещи будут лучше прополаскиваться.



Сушим до конца

Ключевой этап – правильная сушка. Развешивайте вещи и белье в хорошо проветриваемом месте, оставляя между ними свободное пространство. Спортивные вещи рекомендуется сушить в вывернутом виде.

Не сушите вещи в ванной комнате или на радиаторах. Если вы живете во влажном климате, используйте осушители воздуха или включайте кондиционер на время сушки.

Самое важное: не убирайте вещи на хранение до тех пор, пока они полностью не высохнут. Иначе даже у идеально выстиранного белья или одежды вновь появится запах.



Хранение без риска

Постельное белье держите в тканевых мешках или внутри наволочки из этого же комплекта. Полотенца складывайте свободно, чтобы между ними оставалось пространство для циркуляции воздуха. Спортивные вещи удобно хранить в сетчатых мешках. Старайтесь каждый день хотя бы на 10-15 минут приоткрывать шкаф или комод, чтобы вещи не «задыхались».

На полки можно положить ароматические саше, сухие духи или кусочки парфюмированного мыла – это придаст вещам тонкий аромат. При высокой влажности воздуха разложите в местах хранения поглотители влаги – кассеты или саше с силикагелем внутри.

Чистая работа

Простые и эффективные способы справиться с плесенью, засорами и пятнами на сантехнике.

М+КОСМЕТИК

58



фото: gettyimages.com

Экспресс-уборка

В жару сантехника может загрязняться быстрее, так как мы чаще умываемся и принимаем душ. Кроме того, вода быстрее испаряется с поверхностей, оставляя после себя белесый налет.

Лучший способ не допустить появления стойких пятен – быстрая ежедневная уборка. Каждый вечер распыляйте на раковину, ванну или душевую кабину чистящий спрей, протирайте поверхности губкой и сразу смывайте.

Хромированные поверхности и зеркала протирайте влажной салфеткой для стекол из микрофибры. Этого вполне достаточно, чтобы убрать легкие загрязнения и вернуть блеск.

Внимания требует и санузел. Ежедневно или через день обрабатывайте унитаз чистящим средством, чтобы он оставался идеально чистым.



Средство Sanfor «Акрилайт» для ухода за акриловыми ваннами и душевыми кабинами легко удаляет пятна и налет, придавая поверхностям блеск и аромат свежести.

Особое внимание

Даже при регулярном уходе за ванной и туалетом без еженедельной уборки не обойтись.

В жару из-за высокой влажности часто появляется проблема ржавых пятен. Убрать их помогут специальные средства. Гели удобны для вертикальных поверхностей, а порошки и пасты – там, где требуется механическое воздействие. Нанесите их на проблемный участок, через минуту потрите его губкой и смойте средство водой.

Еще одна частая летняя история – плесень. Обычно она появляется в швах плитки, в уплотнителях дверей душевой кабины и под раковиной. Избавиться от нее помогут специальные спреи или концентраты. Сначала удалите видимый налет влажной губкой, затем обработайте участок средством по инструкции. В конце хорошо промойте поверхность водой и полностью высушите.



Гель Sanita «Мультисила» помогает быстро удалить стойкий жир и нагар на плите, в духовке и микроволновой печи. Для мытья полов используйте в разбавленном виде и смывайте водой.



Трубная история

Летом стоит особенно внимательно следить за состоянием труб. Там могут чаще появляться засоры, а с ними и затхлый запах.

Регулярно прочищайте стоки с помощью специальных средств. Не смешивайте разные виды очистителей, даже если засор стойкий. При необходимости лучше чередовать их, каждый раз хорошо промывая трубы и проветривая помещение.

При регулярных и стойких проблемах со стоками лучше не экспериментировать и пригласить сантехника для диагностики.

Вдох-выдох

Затхлый запах в ванной комнате может появиться не только от засоров. Иногда причина – в засорившемся фильтре стиральной машины. Его нужно раз в месяц проверять и при необходимости тщательно очищать.

Другая причина – плохое проветривание. В жаркие дни оставляйте дверь в ванную приоткрытой или чаще включайте принудительную вентиляцию.

Еще один фактор риска – влажный коврик или полотенца, которые не успевают высыхать. Следите за тем, чтобы весь текстиль хорошо просушивался.

Подберите для ванной и туалетной комнаты диффузор или освежитель с деликатным ароматом. Он поможет нейтрализовать нежелательные запахи и создаст атмосферу свежести.



Биоразлагаемый освежитель воздуха Synergetic эффективно устраняет, а не маскирует стойкие неприятные запахи, увлажняет воздух и наполняет его нежным ароматом.

Попробуйте новинку!

Оцените стиль и комфорт
уникальной туалетной бумаги
Papia® Decor.

ТОЛЬКО В СЕТИ
МАГНИТ  КОСМЕТИК



Soffione ЗАБОТА
КОМФОРТ
БЕЗОПАСНОСТЬ



Выбирайте свой клуб в приложении «Магнит: акции и доставка»

- ◆ до 100% бонусами
на карту Магнит
Плюс
- ◆ закрытие
розыгрыши
- ◆ статьи и советы
от экспертов



Загрузите в
App Store

Загрузите в
Google Play

Загрузите в
AppGallery



Подробные правила Клуба, а также полные правила программы
лояльности Магнит размещены на сайте my.magnit.ru
и в мобильном приложении «Магнит: акции и доставка» (6+)

Свое Место



Крупы, мука, макароны, консервы, заготовки – на каждой кухне можно найти немало продуктовых запасов. Как их правильно хранить, чтобы все оставалось свежим, не плесневело и не становилось добычей пищевой моли? Составили инструкцию для удобного хранения.

По полочкам

Продукты лучше хранить в сухих и темных местах – например, в закрытых шкафах или ящиках, подальше от батареи и плиты.

Крупы, макароны, муку и сахар после покупки пересыпайте из заводских упаковок в герметичные контейнеры или банки с плотно прилегающими крышками. Это снижает риск появления жучков и пищевой моли.

Самые практичные контейнеры – прозрачные, в них хорошо видно содержимое. На каждый наклейте стикер с названием продукта и сроком годности.

Специи удобно держать в небольших плотно закрывающихся банках одинакового размера: так полки будут выглядеть аккуратно. Чтобы не путаться в содержимом, используйте наклейки – сейчас продаются готовые наборы на любой вкус.

Стеклянные банки с заготовками тоже обязательно подписывайте, указывая название и сезон изготовления. Группируйте их по типам – отдельно соленья, отдельно закуски, отдельно варенья и джемы.

Все под контролем

Раз в месяц просматривайте все запасы. Продукты, у которых истек срок годности либо изменился запах, цвет или консистенция, отправляйте в мусорную корзину.

Самые свежие продукты ставьте на задние полки, а уже имеющиеся – в первый ряд, чтобы съесть их в первую очередь. Это поможет рационально использовать запасы.



Биоразлагаемые бесфосфатные таблетки для посудомоечных машин Synergetic эффективно и бережно отмывают посуду, справляясь даже со стойкими загрязнениями.



Таблетки для посудомоечных машин Clean&Fresh обеспечивают отличный результат даже при низкой температуре. Эффективно растворяют загрязнения и жир, придавая посуде блеск без разводов.

Чистая работа

Опустевшие банки и контейнеры тщательно мойте теплой водой с мягким средством перед повторным использованием. Емкости из стекла или плотного пластика можно мыть в посудомоечной машине. Крышки, если позволяет материал, тоже мойте в посудомоечной машине либо замачивайте их в растворе моющего средства, а затем хорошо прополаскивайте.

Деформированные и треснувшие емкости, а также крышки с признаками ржавчины выбрасывайте, даже если они выглядят еще пригодными.

Незванные гости

Заметили на полках небольших бабочек или личинок? Освободите шкаф, осмотрите запасы и выбросите все подозрительные продукты.

Емкости тщательно вымойте в горячей воде с моющим средством или отправьте в посудомоечную машину. Шкаф изнутри помойте с дезинфицирующим средством и хорошо просушите.

После этого следите, чтобы на полках не оставалось рассыпанных продуктов. Раз в месяц обрабатывайте шкаф изнутри дезинфицирующим средством.



Биоразлагаемый концентрированный гель Synergetic подходит для мытья посуды и детских игрушек. Он справляется с любыми загрязнениями, легко удаляя жир и запахи даже в холодной воде.



Август идеально подходит для творческого самовыражения и демонстрации окружающим своих талантов, а также мероприятий, которые запомнятся надолго. Подготовили общий астропрогноз и наиболее благоприятные даты для косметических процедур.

С 1 по 6 августа может появиться желание добавить в образ лаконичности и больше чистых линий. В это время выбирайте наряды в светлых оттенках, а макияж пусть подчеркивает естественные черты лица и свежий загар.

После 6 августа крайне важно не копировать чужой образ. Будьте собой, позвольте раскрыться своей многогранности, почувствуйте именно себя. Это подарит ощущение внутреннего баланса и идеи для формирования своего стиля. Также в этот период можно усилить гармонию внутри пары, выбирая парные образы и балуя друг друга подарками.

С 1 по 22 августа – время украшать себя и облагораживать свое пространство. Делайте подарки дорогим вам людям, радуйтесь каждому мгновению, организовывайте свою жизнь и события в ней. Это подходящий момент для приобретения того, что подчеркнет вашу индивидуальность, покажет вас с выигрышной стороны, привлечет к вам позитивное внимание и усилит ваше влияние на окружающих. Появится возможность успешно наладить новые частные и деловые связи. Также есть вероятность найти «своего» стилиста, визажиста или мастера маникюра. Стремление доказать свою исключительность для многих окажется двигателем карьеры и личной жизни, а нежелание скрывать свою яркость позволит выйти из тени даже самым застенчивым.

С 23 августа будет хороший период для усовершенствования делового общения и поиска нового имиджа. Также это время благоприятно для мелкого ремонта и генеральных уборок.

Благоприятные дни для ритуалов красоты

УХОД ЗА ЛИЦОМ:
5, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 26.

УХОД ЗА ТЕЛОМ:
5, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 23, 24, 25, 26.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ:
5, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 25, 26, 29.

СТРИЖКА:
5, 7, 8, 11, 14, 15, 16, 17, 22, 25, 26.

ОКРАШИВАНИЕ:
5, 7, 8, 11, 14, 15, 16, 17, 22, 23, 24, 25, 26.

МАНИКЮР, ПЕДИКЮР:
13, 14, 15, 25, 26.

ЭПИЛЯЦИЯ:
5, 9, 10, 11, 23, 24, 25.

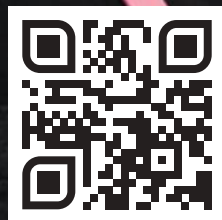
Выбираем лучшее время для преображения!

M*КОСМЕТИК



Действуй красиво

В КОМАНДЕ ЭКСПЕРТОВ



rabota.magnit.ru

8 800 200 53 18

M×KOCMETIK



Блистайте даже дома!

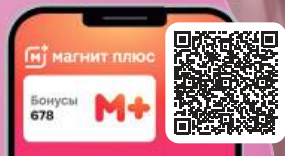
Собирайте коллекцию косметики и аксессуаров для красоты и дома

MIXIT

DUMONT

LAF.

Wellfort
Royal



1

ПОКУПАЙТЕ

с картой Магнит Плюс

2

ПОЛУЧАЙТЕ

Магнитик за каждые
300 рублей в чеке

3

ОБМЕНИВАЙТЕ

Магнитики
на скидку **до 70%**

С 29.04.2026 по 01.09.2026 при покупках с картой Магнит Плюс в «Магнит Косметик» / «М.Косметик» начисляется 1 цифровой Магнитик за каждые полные 300 руб. в чеке. Цифровые Магнитики также выдаются за покупку товаров-участников акции. Скидки на акционные товары до 70% действуют с 29.04.2026 по 01.09.2026 при предъявлении на кассе необходимого количества цифровых Магнитиков и карты Магнит Плюс. Количество товаров ограничено. Есть иные ограничения. Информация об акции, товарах-участниках, количестве и стоимости акционных товаров, условиях выдачи и использования цифровых Магнитиков – на сайте <https://magnit.ru/> и <https://magnit.ru/anons/magnitik> или по телефону горячей линии 8(800)200-90-02. АО «Тандер» вправе изменить условия или досрочно прекратить акцию. Мобильное приложение «Магнит: акции и доставка» (6+)» (часть интерфейса представлена для примера).