

время цвести



2025



МАГНИТ КОСМЕТИК



KuMiHo

Восточная магия KuMiHo – утонченный уход за волосами

Прикоснитесь к вековым секретам корейских императриц. Насладитесь шелковым блеском и гладкостью ваших волос. Натуральные экстракты фруктов и растений отдадут всю свою силу вашим волосам. В составе шампуней, бальзамов и несмываемого ухода от KuMiHo они восстанавливают повреждения, сокращают секущиеся кончики, увлажняют волосы и придают им роскошный объем.



**Витамин E
и масла** — спасают
от секущихся
кончиков,
придают блеск
и шелковистость.



**Хризантема
и авокадо** —
питают
и придают
объем.



Пион и манго —
восстанавливают
поврежденные
и сухие
волосы.

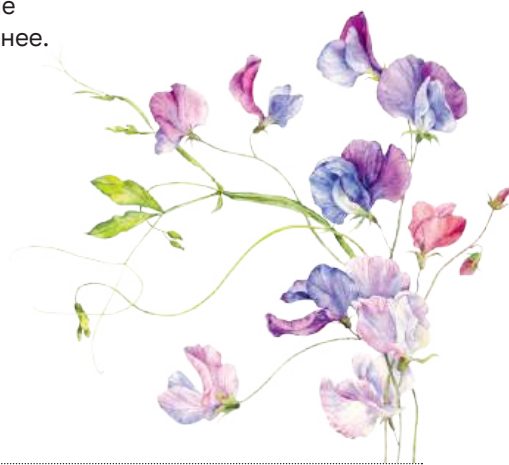


редакции

Вы держите в руках первый номер журнала «Магнит Косметик». Кто-то удивится – печатный журнал в век всеобщей диджитализации?! А мы говорим «Да!». Живя в мире социальных сетей и большого потока информации, хочется замедлиться и устроить инфо-детокс. Печатный журнал – как раз об этом. Мы пишем на темы, которые актуальны для всех. Не о мимолетных трендах, о которых спустя пару недель обсуждений никто уже и не вспомнит, а о том, что точно найдет отклик у читателей по всей России.

В журнале мы постарались учесть интересы наших покупателей. Ведь у каждого из нас несколько социальных ролей, совмещая которые хочется не забывать и о себе. Наш девиз – максимум полезной информации! В этом выпуске вас ждет гид по трендам сезона, мастер-класс по макияжу, советы по уходу за домом и вещами.

В апреле магазины «Магнит Косметик» в буквальном смысле расцветут. Цветы красной нитью проходят и через наш номер – поговорим о новинках сезона и модных цветочных ароматах. И, конечно, не пропустите купоны на покупки! С ними посещение «Магнит Косметик» станет еще приятнее.



Информационный центр: 8 (800) 200-90-02 (звонок по России бесплатный).
Головной офис: 350072, Россия, Краснодар, ул. Солнечная, 15/5, www.magnit.ru

ВНОВЕЩЕ

МАГНИТ КОСМЕТИК



10

Тренды

- 10** Главные тренды весны 2025
- 18** Как родной! Выбираем модные оттенки для окрашивания волос
- 50** Стильное решение. Главные тенденции в дизайне интерьеров

Школа красоты

- 24** Игра на контрасте. Мастер-класс: как сделать двухцветный макияж глаз

Вопрос–ответ

- 28** Что мы делаем не так? 4 вопроса визажисту о макияже

Этикет

- 22** Что (не)допустимо в офисе



46



30

Парфюмерия

- 30** Дети цветов. Как выбрать цветочный аромат под свое настроение

Уход

- 20** На страже цвета. Как ухаживать за окрашенными волосами
- 36** Курс на весну. Как уход меняется в межсезонье и на что обратить особое внимание
- 38** Чистый витамин! В чем польза витамина С в косметике

Частное мнение

- 34** Небо, самолет, девушка. Стюардесса – о правилах макияжа в своей профессии
- 46** Актриса и модель Анна Азарова – о семье, ритуалах красоты и необычном хобби

Польза

- 40** Хроническая усталость: как распознать и обезвредить
- 42** Энергия движения. Как найти мотивацию на занятия спортом

Дом и уют

- 56** До скорого! Отправляем вещи на зимовку
- 58** Большой гид по уборке

62 Гороскоп

В следующем номере: советы по уходу в зависимости от типа кожи, как привести тело в тонус и подготовить к пляжному сезону, а также еще больше секретов домашней уборки.



CAMAY
FRANCE

НАСЛАДИСЬ ИЗЫСКАННЫМИ
АРОМАТАМИ
CAMAY

СТОЙКИЙ
завораживающий
аромат до 8 часов*



* 2 - ольфакторный анализ. * Название на упаковке является эмоциональным и фантазийным заявлением и не связано с местом происхождения или производства продукции.

в портфеле Юниглэс



 **Dab**

Всё для *мягкой*
и *гладкой* КОЖИ



Dab
питательный крем
для лица и тела
72ч интенсивное увлажнение

Dab
УДЕСЯЧИВАЮЩИЙ МОС
ДЛЯ РАСТЯЖЕК
180 мл

Dab
увлажнение
и питание
мульти-актив для лица
и тела
48ч интенсивное увлажнение

Dab
питательный крем
для лица и тела
72ч интенсивное увлажнение

ВЕСЕННЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Пора порадовать себя приятными покупками! Используйте наши купоны, чтобы получить скидки на декоративную косметику, лаки для ногтей и средства для окрашивания бровей, или побалуйте себя новым парфюмом. Мужчины оценят туалетную воду и спортивный гель для душа. А зубная паста пригодится всей семье.

Выбирайте в торговом зале товары из списка, предъявляйте купоны на кассе и получайте скидку при оплате. Каждый купон можно использовать неограниченное количество раз в пределах срока действия предложения.

-25%



**ЗУБНАЯ ПАСТА
COLGATE TOTAL 12**

профессиональная, отбеливающая, 75 мл

КУПОН НА СКИДКУ

-25%



**ГЕЛЬ
ДЛЯ ДУША
PALMOLIVE MEN
спорт 3 в 1, 250 мл**

КУПОН НА СКИДКУ

-40%



**ТОНАЛЬНЫЙ
СС-КРЕМ
ART-VISAGE**

увлажняющий, 30 мл, в ассортименте
не более 1 товара в 1 чеке

КУПОН НА СКИДКУ

-40%



**СКУЛЬПТОР ПУДРОВЫЙ
ART-VISAGE**

в ассортименте
не более 1 товара в 1 чеке

КУПОН НА СКИДКУ

-25%



**МУЖСКАЯ
ТУАЛЕТНАЯ ВОДА
EVOLUTION HIGH LEVEL**

100 мл

КУПОН НА СКИДКУ

-25%



**НАБОР ДЛЯ
ДОМАШНЕГО
ОКРАШИВАНИЯ
BRONSUN**

в ассортименте

КУПОН НА СКИДКУ

-25%



**НАБОР ДЛЯ ДОМАШНЕГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
SEXY BROW HENNA**

5 капсул, в ассортименте

КУПОН НА СКИДКУ

-25%



**ЖЕНСКАЯ ТУАЛЕТНАЯ
ВОДА AGATHA**

Dream, Alive, Enjoy, 50 мл

КУПОН НА СКИДКУ

-30%



ЛАКИ ДЛЯ НОГТЕЙ YOLO

в ассортименте

КУПОН НА СКИДКУ

-25%



**ФИКСАТОР
ДЛЯ БРОВЕЙ
BELOR DESIGN
FIXTOP**

КУПОН НА СКИДКУ



Выбирайте свой клуб

в мобильном приложении
«Магнит: акции и доставка» ⁶⁺



И получайте больше выгоды!



- Скидки и бонусы* до 100% на карту Магнит Плюс
- Закрытые розыгрыши только для участников клуба
- Кулинарные рецепты на каждый день
- Полезные статьи и советы от профессионалов



ДОСТУПНО В
Google Play

ЗАГРУЗИТЕ В
App Store

ОТКРОЙТЕ В
AppGallery

*1 бонус = 1 рубль.

Подробная информация о клубах в мобильном приложении «Магнит: акции и доставка» (6+). Полные правила программы лояльности сети магазинов «Магнит» на сайте magnit.ru/terms/. Имеются ограничения.



ЯРКИЕ ЭМОЦИИ

Мужские парфюмы от Vegan Man Studio – выбор тех, кто во всем ценит индивидуальность. В сердце древесного аромата Green Wind розмарин и иланг-иланг переплетаются с брутальными древесными нотами, добавляя образу элегантности. В фужерном парфюме Night Land тонкое звучание пряностей сочетается с роскошью кедра, приглашая окунуться в водоворот приключений. А туалетная вода Spicy Tobacco окутывает восточным шлейфом с нотами табака и ванили, рассказывая историю мужской силы и страсти.



АКЦЕНТ НА РЕСНИЦЫ

Влагостойкая тушь TIGER EYE* от STELLARY придает ресницам головокружительную длину, объем и изгиб, приподнимая их от корней. Тушь не осыпается, не оставляет следов на коже и легко смывается теплой водой.
*«Тигриный глаз»

ПОКУПКИ СЕЗОНА



ОДНА ТУШЬ – ТРИ ИННОВАЦИИ

Тушь Manipula от Influence Beauty для объема и длины удивляет тройные: эргономичным флаконом, термостойкостью и конусовидной щеточкой. Она идеально ложится в руку, а макияж с ней выдержит любую погоду.

МАГНИТ КОСМЕТИК

РОСКОШНЫЕ ГУБЫ

Тинт Russian Lips* от STELLARY мгновенно придает губам визуальный объем и красивую форму, нежно увлажняет и разглаживает. Насыщенный стойкий цвет и пудровый финиш – идеально для чувственного макияжа с акцентом на губы!
*«Русские губы»



СЕКРЕТ ОБАЯНИЯ

Аромат Pandora создан для тех, кто не боится быть в центре внимания. Сочный арбуз и нежный жасмин в нем оттеняются чувственными аккордами мускуса и сандала, создавая притягательный шлейф.

ПОКУПКИ СЕЗОНА

НЕЖНАЯ ЗАБОТА

Коллекция LamaLove разработана для самых маленьких и подходит для ежедневного применения. Влажные салфетки с экстрактом ромашки и витаминами бережно очищают и смягчают нежную кожу малыша. Средство для купания и шампунь 2 в 1 мягко очищают кожу и волосы, не нарушая естественный pH-баланс. А еще оно отлично пенится и превращает купание в веселую игру. Увлажняющее молочко с экстрактом хлопка деликатно ухаживает за кожей, питая и защищая ее от внешних воздействий. Увлажняющий крем с пантенолом и маслом жожоба эффективно успокаивает чувствительную кожу и идеально подходит для нежного массажа.



ВРЕМЯ ЦВЕСТИ!

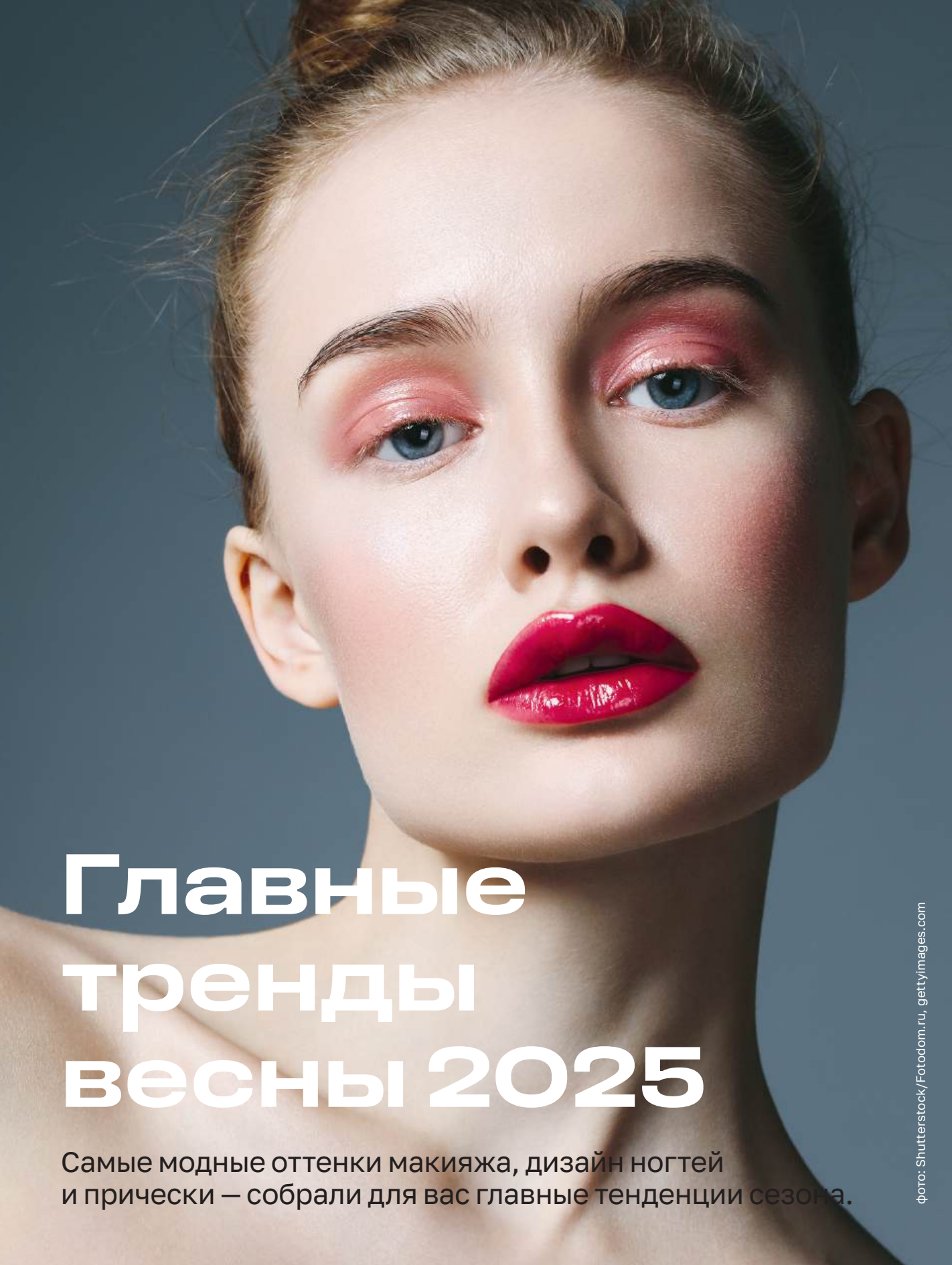
Весной цветы повсюду – в макияже, на платьях и в нотах парфюма. В «Магнит Косметик» тоже цветочное настроение. Вас ждут новинки, вдохновленные цветами, – косметика, ароматы, средства для дома и даже посуда.



БЕЗУПРЕЧНЫЙ СТИЛЬ

Спрей-кондиционер ViMAX Жидкий утюг заменяет глажку: он пропитывает волокна ткани активными веществами и разглаживает ее без термической обработки, а кроме того, предотвращает появление складок, обеспечивает эффект антистатика.





Главные тренды весны 2025

Самые модные оттенки макияжа, дизайн ногтей и прически – собрали для вас главные тенденции сезона.

Белый макияж глаз

Белый карандаш по-прежнему любимый инструмент не только визажистов, но и поклонниц эффектного макияжа. Используйте его для контура, чтобы подчеркнуть блеск глаз и визуально сделать их больше. Или нанесите немного белых теней во внутренние уголки – это раскроет взгляд и добавит ему сияния.



Голубая подводка

Еще один ностальгический тренд – голубой макияж глаз. Добавляем в косметичку карандаши, подводки и тени всех оттенков голубого – от ледяного до лазурного. Выбирайте тон под цвет глаз или одежды, и пусть макияж будет по-настоящему заметным. Широкая подводка, графичные стрелки или искрящиеся тени от ресниц до бровей – не ограничивайте свою фантазию! Еще один тренд – сочетать разные тона голубого на верхних и нижних веках.

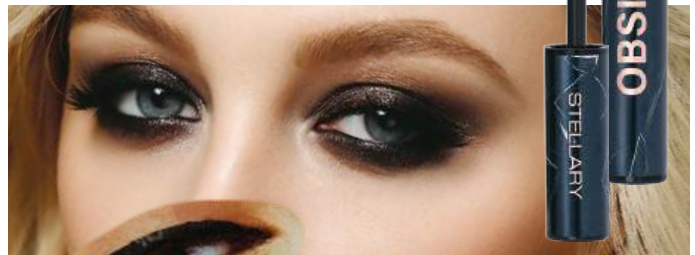


Пастельные веки

Тени пастельных тонов, которые были популярны в начале нулевых, триумфально возвращаются. Наносите нежные оттенки желтого, розового, мятного или сиреневого кистью или кончиком пальца, не заботясь о тщательной растушевке. Этот свежий и слегка небрежный макияж глаз отлично сочетается с сияющей ровной кожей и полупрозрачным блеском на губах.

Подводка в стиле гранж и супер-стрелки

Настало время необычных стрелок! Графичные или кокетливо изогнутые, цветные или классические черные – выбирайте на свой вкус. Пара слоев ультрачерной туши на ресницы – и роскошный образ готов! Надоело выводить ровные линии – вам наверняка понравится макияж глаз в стиле гранж. Пусть он выглядит так, будто вы легли спать прямо в макияже! Чтобы все выглядело эффектно, а не неряшливо, позаботьтесь о безупречном тоне лица.



Тушь для ресниц Black Obsidian* от STELLARY подарит ресницам головокружительную длину и сделает взгляд распахнутым.

* «Черный обсидиан»



Акцентные ресницы и шиммер

В тренде – акцент либо на губы, либо на глаза. Душа просит праздника? Добиться вау-эффекта поможет цветная тушь или накладные ресницы. И не забудьте про тени с шиммером! Днем добавляйте немного в центр века или во внешние уголки глаз. Вечером наносите их на подвижное веко (лучше на праймер), чтобы блеск был виден даже из космоса.



Идеальный фон для макияжа губ в стиле вамп – гладкая матовая кожа, нюдовые тени и черная тушь для ресниц.



В стиле вамп

Темно-красная помада не только в вечернем, но и в дневном макияже – выбор уверенных в себе девушек! Чтобы получить эффект будто покусанных губ (не зря тренд отсылает нас к мистической теме), нанесите помаду красного или красно-розового цвета. Добавьте более темный оттенок по контуру, растягивая цвет к центру губ.

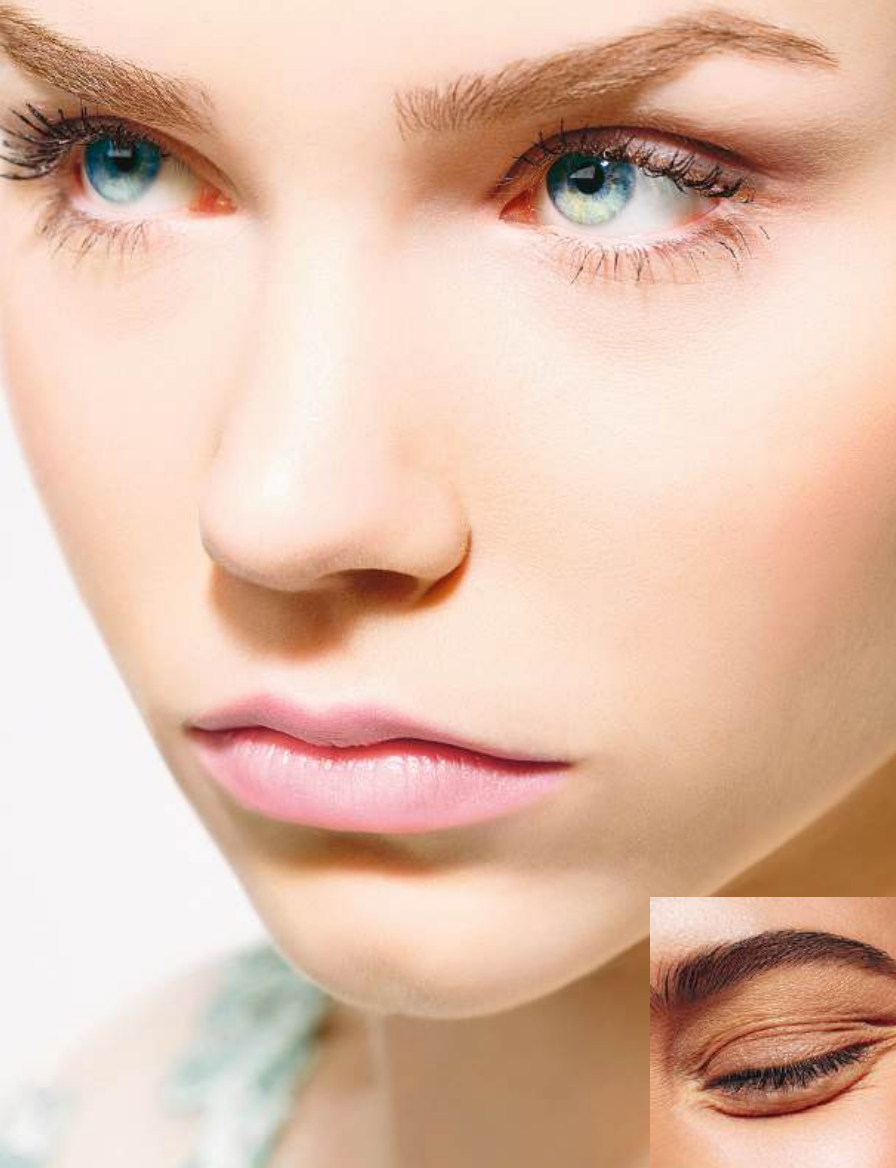


**ТОЛЬКО
В МАГНИТ
КОСМЕТИК**

Глянцевая помада с глиттером Glitter Crime* от Beauty Bomb в оттенке 04 – идеальный красно-коричневый с фиолетовым сиянием.
*«Криминально блестящие губы»

МАГНИТ КОСМЕТИК

12



ТРЕНДЫ

Губы «бледная роза»

Бледно-розовые губы были замечены на модных показах сезона весна-лето 2025 и сразу покорили наши сердца, а заодно и сердца миллиона модниц. Оттенок фруктовой жвачки смотрится иронично и классно сочетается с трендом на голубой макияж глаз. Брюнеткам подойдут помады и тинты цвета светлой фуксии и сиренево-розового, а светло-волосым девушкам – конфетного или кукольно-розового тона.



Матовое покрытие

Благородный эффект матового лица – модная альтернатива сияющей коже! Все просто: хорошо увлажните кожу и нанесите сначала матирующий праймер, а затем легкое тональное средство. Тяжелых матирующих продуктов лучше избегать – они подчеркнут поры и мелкие морщинки. Финальный штрих – тонкий слой пудры на Т-зону. И не забудьте взять с собой матирующие салфетки, чтобы нужный эффект сохранился на весь день.

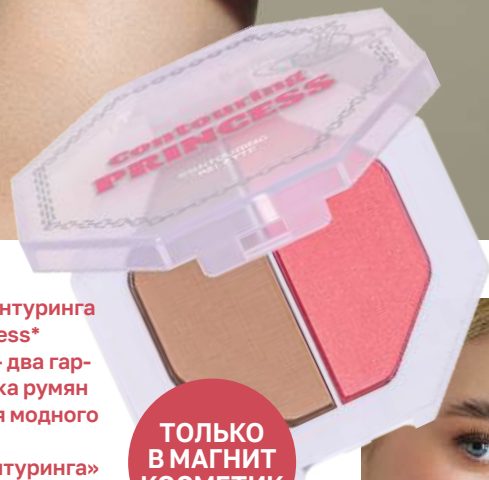
Оттенок фруктовой жвачки смотрится иронично и классно сочетается с трендом на голубой макияж глаз.



Контуринг

Теперь его используют не только чтобы сделать лицо более скульптурным, но и для придания свежести образу. Контуринг скрывает утренние отеки и придает лицу ухоженный вид. Нанесите под скулы корректор натурального коричневого оттенка (например, трендового цвета мокко), а под глазами и в зоне переносицы используйте светлые сияющие тона. Главное – не переборщить с количеством и все хорошо растушевать.

Контуринг скрывает утренние отеки и придает лицу ухоженный вид.



В палетке для контуринга Contouring Princess* от Beauty Bomb – два гармоничных оттенка румян и контуринга для модного макияжа.

*«Принцесса контуринга»

**ТОЛЬКО
В МАГНИТ
КОСМЕТИК**



Поцелуй солнца на щеках

Кожа, будто порозовевшая от солнца – ключевой тренд сезона весна–лето. Пусть румянец выглядит так, словно вы перестарались с загаром. Нанесите румяна или тинт кораллово-розового оттенка на верхние части щек и растушуйте к вискам. Добавьте немного цвета на переносицу и лоб – готово!

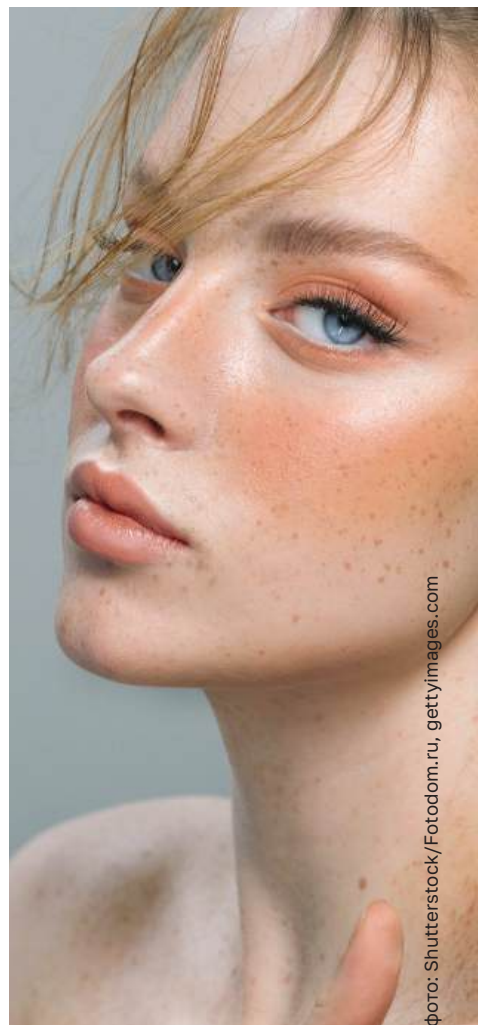


фото: Shutterstock/Fotodom.ru, gettyimages.com

Зачесанные назад волосы

Эта укладка выглядит одновременно дерзко и дорого, а сделать ее можно всего за пять минут. Нанесите на пряди немного геля и зачешите их назад, а затем сбрызните лаком. Такая прическа подойдет для волос почти любой длины, кроме очень коротких или с короткой челкой. Особенно эффектно она выглядит на слегка вьющихся волосах.

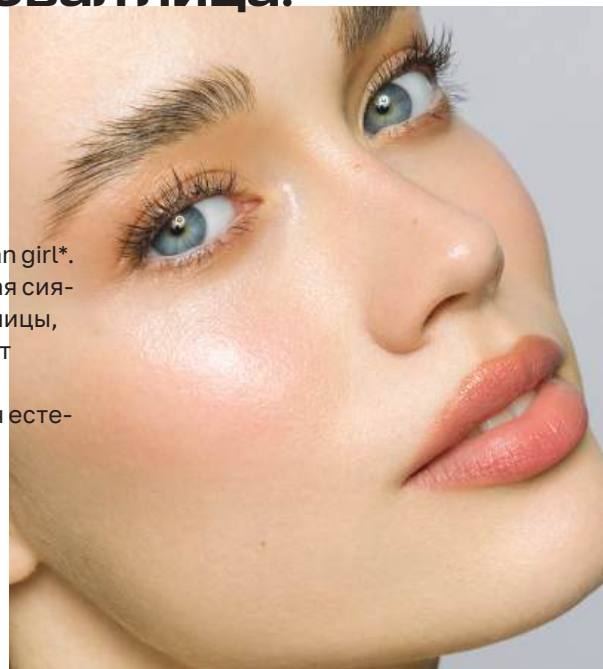


Зачесанные назад волосы придают образу легкую небрежность и красиво подчеркивают овал лица.

Чистое лицо

Главный тренд соцсетей – макияж clean girl*. Видимое отсутствие косметики, чистая сияющая кожа, натуральные брови и ресницы, бальзам или тинт вместо помады – этот образ только выглядит простым. Его секрет – умеренность и максимальная естественность при выборе оттенков.

*«Чистая девушка»





Бохо-стрижки

Многослойные стрижки с рваными концами и удлиненной челкой в стиле хиппи – модное решение для волос средней длины. Легкая небрежность этого стиля позволяет чуть дольше не посещать парикмахера – стрижка симпатично отрастает, и даже тонкие волосы с ней визуально выглядят более объемными. Благодаря текстурности прическа отлично смотрится и на прямых, и на слегка вьющихся волосах.



**Еще один способ
быстро сделать –
модную укладку –
заплести несколько
кос разной толщины.**

Косы

Используйте их как акцент на распущенных волосах, складывайте в пучок, связывайте в хвост – чем необычнее получится, тем лучше! Чтобы волосы не пушились, перед плетением нанесите на них немного геля или мусса. Еще один способ быстро сделать модную укладку – заплести несколько кос разной толщины.

Естественный маникюр

Ухоженные глянцевые ногти – главный маникюрный тренд года. Акцент делают на уход за кутикулой и укрепление ногтей, а в качестве покрытия выбирают бесцветные восстанавливающие лаки. Другой вариант – классический френч. Натуральный розовый оттенок с белой полоской по свободному краю в этом году вновь актуален как никогда. Не пропустите и «мыльный маникюр», который обещает стать ярким трендом весны. Его секрет – идеально ухоженные ногти с полупрозрачным розово-молочным покрытием, напоминающим по текстуре брусочек мыла.

Больше цвета!

Холодные оттенки – среди явных фаворитов. Блестящее хромированное покрытие идеально смотрится на длинных заостренных ногтях, красиво переливаясь на свету. Альтернатива ему – оттенки драгоценных металлов с легким шиммером или глянцевым финишем.

Еще один тренд – мятно-голубой цвет «тиффани». Он эффектно выглядит как на коротких, так и на длинных ногтях миндалевидной формы. В моде также нежные оттенки розового, от светлого перламутра до зефирного. Эта палитра отлично смотрится на ногтях любой длины и подходит на любой случай.



Не пропустите и «мыльный маникюр», который обещает стать ярким трендом весны.

Наклейки для ногтей

Хочется чего-то поярче? Присмотритесь к принтам для ногтей! Раньше мастерам приходилось кропотливо рисовать узоры лаком, а сейчас у нас есть удобные наклейки всех видов и цветов для домашнего использования. Этот вид дизайна освоит даже ребенок, а смотрится он супермодно. Самые актуальные принты сезона – леопард, зебра, змеиная кожа и мрамор.



Как родной!

Сияющие натуральные оттенки, глубокие переходы и максимальная естественность – так выглядят главные тенденции в окрашивании волос этого сезона.

Блонд крем-брюле



Кремово-карамельное окрашивание идет почти всем. Весь секрет – в многослойности. Волосы тонируют в теплый светло-русый оттенок, а затем выделяют отдельные пряди карамельным цветом. Получается натуральный эффект объемных сияющих волос.

Как повторить? Если у вас светлые волосы и есть опыт в окрашивании, можно попробовать. Нанесите краску теплого карамельного оттенка на отдельные пряди около лица, на макушке и вдоль пробора, немного отступив от корней.



Отросший
блонд

В моде по-прежнему тренд из 1990-х – эффект отросших волос. Однако, речь не о ярких контрастах. Речь о плавных переходах от средне-русого или светло-каштанового к мягкому блонду. При теплом цветотипе идеальны пшеничные и золотистые варианты блонда, при холодном – те, что ближе к серебру и платине.

Как повторить? Если у вас русые или светло-каштановые волосы, нанесите светлую краску, слегка отступив от корней. Если волосы у вас светлые, действуйте наоборот – тонируйте корни, растягивая цвет вниз, отступив от корней.

ТРЕНДЫ

Морковный пирог



Этот оттенок подчеркнет красоту представительниц теплого цветотипа. Магия цвета в том, что он придает коже сияние и делает образ более утонченным. Приятный бонус – такое окрашивание несложно поддерживать.

Как повторить? Если у вас светлые волосы и есть опыт в окрашивании, можно попробовать. Нанесите краску теплого карамельного оттенка на отдельные пряди около лица, на макушке и вдоль пробора, немного отступив от корней.

Грибной оттенок коричневого

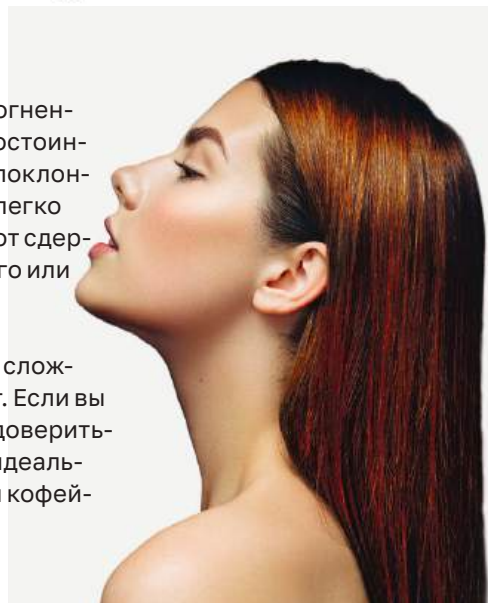


Мягкая корица



Сложносочиненный микс огненно-медного и корицы по достоинству оценят светлокожие поклонницы рыжих оттенков. Он легко впишется в любой стиль – от сдержанного до расслабленного или креативного.

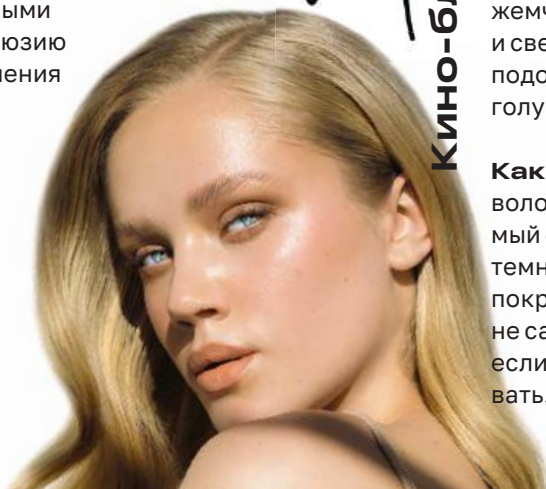
Как повторить? Самое сложное – найти тот самый цвет. Если вы не уверены в себе, лучше довериться мастеру – он подберет идеальный баланс ярко-рыжего и кофейно-коричневого оттенков.



Такое окрашивание придает волосам естественный объем благодаря мягкому переливу светлых и темных оттенков. Подходит русым и темноволосым девушкам с холодным или нейтральным подтоном кожи.

Как повторить? Затонируйте отдельные пряди краской пепельно-русого оттенка. Пусть корни останутся темными и будут создавать иллюзию естественного осветления к концам.

Кино-блонд



В тренде естественные сияющие оттенки жемчуга, выбеленной солнцем пшеницы и светлого золота. Такой блонд отлично подойдет светлокожим обладательницам голубых, серых и зеленых глаз.

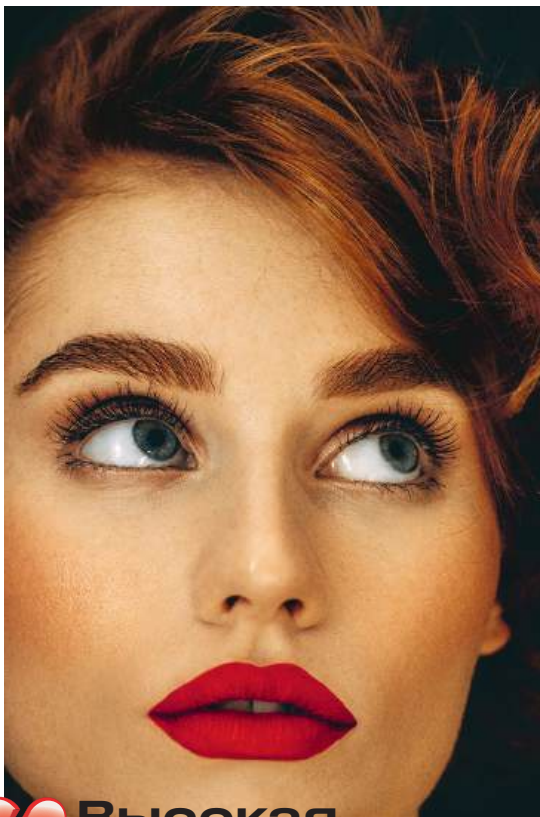
Как повторить? Если у вас светлые волосы, просто затонируйте их в желаемый оттенок. Если волосы от природы темные, начните с осветления, а потом покрасьте в нужный тон. Осветление – не самая полезная процедура для волос: если они поврежденные, лучше не рисковать.



На страже цвета



Весна – отличное время для экспериментов с образом, и в частности с цветом волос. Чтобы результат дольше радовал, не забывайте о правильном уходе.



Высокая температура – один из главных врагов волос, старайтесь как можно реже использовать фен, щипцы, плойку и другие приборы.

20

МАГНИТ КОСМЕТИК



Увлажняем и защищаем

Используйте для ухода средства, специально предназначенные для окрашенных волос. Они созданы с учетом тех особенностей, которые обычно появляются после смены оттенка.

Даже после щадящего окрашивания волосы могут стать более сухими, и это нормально. Главное – вовремя восстановить в них баланс влаги. Начните с правильного мытья: потребуется мягкий шампунь без агрессивных ПАВ. В составе могут быть витамины, кератин, растительные экстракты, гиалуроновая кислота и силиконы. Бояться последних не стоит: они создают на поверхности волос невидимую пленку, защищая от потери влаги и пигмента.

После шампуня используйте бальзам, чтобы увлажнить волосы и защитить яркость цвета. В формуле ищите кератин, коллаген и другие полезные компоненты. С маслами для волос стоит быть осторожнее – они могут усиливать вымывание пигмента.

После мытья нанесите на подсушенные волосы несмываемое средство. Оно закроет и разгладит кутикулу, предотвратит потерю влаги и защитит от вредных факторов.

Раз в неделю вместо бальзама используйте маску для окрашенных волос с кератином и аминокислотами. Такие маски делают волосы мягкими, гладкими и блестящими.

Шампунь OLLIN CARE сохраняет цвет и блеск окрашенных волос. Он деликатно очищает волосы, придавая им сияние и защищая яркость оттенка.



Придаем здоровое сияние

Высокая температура – один из главных врагов блеска волос. Она лишает их естественной влаги и способствует вымыванию пигмента. В итоге со временем волосы становятся не только ломкими, но и тусклыми. Старайтесь как можно реже использовать фен, щипцы, плойку и другие приборы. Голову мойте не горячей, а теплой или даже чуть прохладной водой.

Если без горячих укладок не обойтись, всегда используйте термозащитные средства – кремы, сыворотки, масла или спреи. Наносите их на волосы, тщательно распределяя по всей длине.

Сделать цвет тусклым может и высокая влажность. В душе или ванне используйте шапочку для волос. В дождливую погоду перед выходом на улицу наносите несмываемое защитное средство – оно поможет волосам сохранить здоровое сияние и уберет пушистость.

Сохраняем красоту цвета

Начинать заботиться о сохранении цвета нужно сразу после окрашивания. В первые 48 часов лучше не мыть голову – пигмент еще стабилизируется, а мытье может нарушить этот процесс.

Затем ухаживайте за волосами, делая акцент на активном питании и увлажнении – это поможет надолго сохранить цвет ярким. Используйте несмываемые увлажняющие продукты и старайтесь не пересушивать волосы.



В первые 48 часов после окрашивания лучше не мыть голову – пигмент еще стабилизируется.



Примерно с третьей недели после окрашивания можно подключать тонирующие средства – маски, бальзамы или шампуни. Они содержат небольшое количество пигмента и мягко освежают цвет. Наносите их раз в одну-две недели (или согласно инструкции), чтобы поддерживать яркость оттенка.

Есть продукты, которые помогают убирать ненужные цветовые нюансы. Например, фиолетовые шампуни или маски нейтрализуют желтизну при окрашивании в блонд. Средства с зеленым пигментом помогают справиться с красноватыми акцентами на рыжих и темных волосах.

Увлажняющий шампунь «FRUCTIS. Алоэ + Сила гиалурона» дарит волосам 72 часа увлажнения без утяжеления. За эффект отвечают гиалуроновая кислота и экстракт алоэ вера.



Что (не)допустимо в офисе



Валентина Хлисту́н,
эксперт по светскому,
деловому
и международному этикету

Вместе с экспертом разбираемся, уместно ли краситься на рабочем месте, поправлять макияж на людях и в каких случаях следует удаляться в дамскую комнату.

Макияж – вещь достаточно интимная, которая должна оставаться в тайне. Не обязательно делиться с окружающими секретами вашей красоты. Никому не нужно знать, в какой последовательности, в каком количестве и что вы используете.

Прийти утром в офис и развернуть за рабочим столом или в туалетной комнате гримерную – неприемлемо. Общественные пространства для этого не предназначены. Это не только вопрос гигиены, но и уважения к окружающим и к самому себе.

Создание причесок и укладок на рабочем месте также считается признаком невоспитанности. Не стоит приносить на работу и средства для укладки волос. Этикет рекомендует поправлять уже имеющийся макияж или прическу в дамской комнате.

Парфюм – такая же интимная вещь, как и косметика. Не наносите его на рабочем месте: аромат может оказаться слишком резким или неприятным для коллег, а при плохой вентиляции долго оставаться в помещении и вызывать дискомфорт. Туалетная комната – также не лучшая идея. У окружающих может возникнуть по вашей же инициативе ассоциация – это аромат из туалета! И он будет ассоциироваться не только с вами, но и с дамской комнатой.

Рабочее место – это пространство для работы, а не для косметики. Поэтому ей не место на столе. Вся косметика должна храниться в косметичке в сумке или в тумбочке, а если возникает необходимость что-то поправить – убрать жирный блеск, расчесать волосы, обновить помаду или нанести бальзам на губы – уходим в дамскую комнату.

PRO professional hair care

WAVE



● ДЛ**Я** БЛЕСКА И СИЯНИЯ ВОЛОС

● БЕЗ СУЛЬФАТОВ, КРАСИТЕЛЕЙ И ПАРАБЕНОВ



ФОРМУЛА КРАСИВЫХ ВОЛОС

ТОЛЬКО В СЕТИ

М МАГНИТ

BEAUTY BOMB





Игра на контрасте

МАГНИТ КОСМЕТИК

24

ШКОЛА КРАСОТЫ

Макияж глаз в одной цветовой гамме постепенно уходит на второй план – в моде контрастные сочетания теней. Еще один тренд – возвращение нежных пастельных оттенков, идеально подчеркивающих цвет глаз. Показываем, как сделать модный макияж весны, совместив эти тренды.

1

Основа идеального макияжа – ухоженная кожа. Очищаем ее мицеллярной водой, тонируем лосьоном, наносим крем для лица и бальзам для губ. Совет: если есть время, предварительно используйте тканевую увлажняющую маску.

2

На все лицо наносим сияющий или матирующий праймер, затем – тональный крем.



Чтобы выбрать нужный оттенок тонального средства, нанесите его на нижнюю часть скулы и оцените, совпадает ли он по цвету с кожей на шее и на лице в целом.

4

На выступающие части щек, боковые части лба и переносицу наносим кремовые румяна и фиксируем макияж пудрой.



5

Уделите время бровям. Если нужно добавить им густоты, прорабатываем межбровное пространство карандашом. Затем укладываем и фиксируем волоски прозрачным гелем.



6

Переходим к макияжу глаз. Наносим на все подвижное веко бежево-розовый карандаш.

3

На все выступающие части лица наносим кремовый консилер, а на теньевые участки – кремовый скульптор.

ШКОЛА КРАСОТЫ

7



Теперь время теней: для игры цвета берем контрастные пастельные тона. Наносим на веки розовые тени.

8

Наносим голубые тени и добавляем голубой или бежево-розовый карандаш на слизистую нижнего века.



9

В несколько слоев наносим тушь на ресницы от корней до кончиков.

10

Завершающий штрих – макияж губ. Наносим помаду или блеск нюдового оттенка.



Помада-бальзам Wet Dream от LOVE GENERATION делает губы визуально объемнее, придает им красивый оттенок и приятно пахнет ванилью.



Тушь HAPPINESS от LOVE GENERATION благодаря силиконовой изогнутой кисточке приподнимает ресницы, создавая невероятный объем. А маленькие щетинки дают возможность проработать все реснички без исключения.

ДО



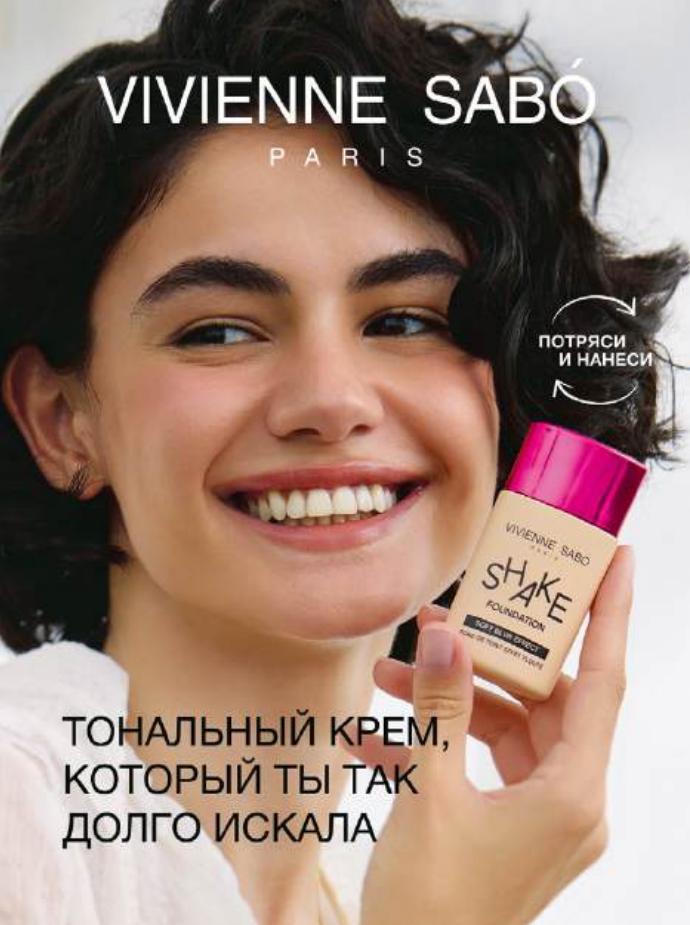
ПОСЛЕ



Как выбрать оттенки пастельных теней?

Выбирайте нежные, припыленные тона, которые контрастируют между собой и подходят под цвет ваших глаз. К голубым глазам подойдут персиковые или розовые тени в сочетании с салатовыми. Для зеленых глаз актуальны травяные, мятные или фиалковые оттенки на контрасте с желтым и золотым. Для карих – розовые и голубые.

Но помните: не все цвета идут всем. Экспериментируйте и нарушайте правила, если вам какой-то оттенок не идет.



Что мы делаем не так?



Яна Гутче

визажист, тренер, эксперт по продажам категории «Красота» сети магазинов «Магнит Косметик», ведущая мастер-классов по макияжу

Ровный тон и ухоженные брови – основа любого макияжа. Что нужно знать, чтобы всегда получать отличный результат? Задаем животрепещущие вопросы визажисту.

Тональный крем постоянно скатывается на лице, что делать?

Перед макияжем нанесите увлажняющий крем и дайте ему полностью впитаться. Затем поглаживающими движениями распределите тонкий слой праймера. Он выровняет кожу и помешает тональному средству скатываться в течение дня.

После этого с помощью спонжа или кисти нанесите небольшое количество тонального крема. Начинайте с центра лица (лоб, нос и подбородок) и растушевывайте тон к периферии вбивающими или поглаживающими движениями. Зафиксируйте макияж пудрой или спреем-фиксатором.

В зонах подвижной мимики (крылья носа, носогубные складки и область вокруг глаз) используйте не тональный крем, а консилер. Он лучше выравнивает тон и обладает более высокой стойкостью. А значит, макияж с ним продержится дольше.

ВОПРОС-ОТВЕТ

В каком порядке наносить уходовую косметику перед макияжем?

Начинаем всегда с очищения, и тоник – важная часть этого этапа. Он убирает загрязнения и остатки макияжа, восстанавливает pH-баланс кожи и готовит ее к дальнейшему уходу.

Затем – сыворотка и крем. Сыворотка проникает глубже, чем крем, и является проводником для его компонентов. Но из-за легкой текстуры она быстро испаряется с поверхности кожи, не успевая дать нужный эффект. Поэтому сразу после нее нужно нанести крем. Он зафиксирует сыворотку и обеспечит активный уход в верхних слоях эпидермиса.

В финале наносим солнцезащитный крем. Он защитит от УФ-лучей и предотвратит появление пигментации. После этого можно приступать к макияжу.



Когда наносить консилер на область вокруг глаз: до или после тонального средства?

Советую использовать консилер после того, как вы нанесли тональный крем. Чтобы замаскировать темные круги, нанесите его вбивающими движениями, а затем дайте зафиксироваться. Если растушевать средство «дугой» по контуру нижнего века, есть риск подчеркнуть припухлости под глазами.

Старайтесь не втирать консилер в кожу вокруг глаз: в этой зоне она тонкая и ее легко повредить. Наносите его тонким слоем, начиная с внутреннего и внешнего уголков глаз. А если нужна более тщательная маскировка, воспользуйтесь корректором. Но его, в отличие от консилера, наносят строго до тонального крема.

В завершение нанесите немного пудры, чтобы убрать блеск и сделать макияж более стойким.



Как правильно пользоваться гелем для бровей: наносить до или после тонирующих средств? И как правильно придавать бровям форму?

Основная функция геля – придать направление волоскам и завершить макияж. Поэтому сначала используем карандаш, маркер или тени, а затем фиксируем результат гелем.

После макияжа бровей подождите пару минут, а затем аккуратно нанесите прозрачный гель. Близкие к носу волоски обычно зачесывают вверх, а остальные – по направлению к вискам. Но лучше попробовать разные варианты, чтобы подобрать подходящую вам форму. При этом учитывайте природное направление волосков.

Цветные гели для бровей наносят сначала против роста, а затем в обратном направлении, чтобы прокрасить волоски с обеих сторон. После нанесения любого геля не трогайте брови, чтобы он полностью застыл.

Если вам важна стойкость укладки, выбирайте водостойкие гели. А для натурального результата без склеивания подойдут продукты на водной основе.



Дети цветов

Охапки садовых цветов с ягодной сладостью, приправленные нотами зелени или облитые бархатом, будоражат своей многогранностью. Чтобы выбрать свой аромат, ориентируйтесь на настроение или образ, который хочется создать.



Воплощение женственности и энергичности

Классические цветочные ароматы – яркие, немного терпкие и ультраженственные – беспроигрышный вариант для тех, кто своими синонимами считает позитив и целеустремленность, а также хочет быть в центре внимания.

В сердце таких композиций распускаются изысканные садовые цветы – фрезия, жасмин, ландыш, тубероза или гардения. Этот букет может вскружить голову, поэтому его смягчают свежими травяными или цитрусовыми акцентами. Они приглушают излишнюю сладость и интенсивность, не меняя общего яркого настроения.

Главная роль в таких ароматах отведена цветам. Классическая база из амбры, амброксана или мускуса подчеркивает их красоту и многослойность и дарит стойкий шлейф.



Чтобы цветочный аромат красиво раскрылся, наносите его на кожу и на волосы. Или используйте технику кокона: распылите парфюм в воздухе и войдите в это облако, чтобы оно окутало вас.



Благородная утонченность

Поклонницы сдержанного и элегантного стиля обычно выбирают деликатные ароматы, чтобы подсветить свою индивидуальность. В этом им помогут пудровые цветочные композиции.

Это уже другие цветы – нежные, приглушенные и как будто застенчивые. В средних нотах могут встретиться мягкие аккорды ириса, зацветающих розовых бутонов, фиалки или лаванды. Никаких резких и ярких нот вы не ощутите – этот цветочный сад привлекает своей утонченностью.

Верхние ноты – тоже спокойные, с добавлением пудровых и иногда зеленых аккордов. Чтобы композиция не была эфемерной, в базе умеренно используют иланг-иланг, нероли, пачули или ваниль.

Иногда даже сложно понять, что аромат именно цветочный. В нем хорошо слышится элегантность пудровых композиций, свежесть зелени или легкая горечь цитрусов. Сложность и многослойность – вот секрет притягательности таких парфюмов. Благодаря небанальному звучанию они впишутся и в сдержанный, и в богемный образ. А некоторые из них одинаково хорошо подойдут как женщинам, так и мужчинам.



Легкость бытия

Хочется смягчить свой образ, добавить ему беззаботности или создать кокетливое настроение? Присмотритесь к сладким леденцовым композициям, которые были популярны десять–пятнадцать лет назад. В современном прочтении они стали более свежими, но не утратили своей игривой легкости.

В верхних нотах звучат фрукты и ягоды – персик, груша, клубника, малина, смородина или арбуз. Сразу за ними обычно раскрывается букет ароматных цветов – пиона, сирени, орхидеи, нагретой солнцем розы, цветущей вишни и яблони. Все ноты – яркие, прямолинейные, без лишних нюансов и сложных сочетаний. Вместе с фруктами и ягодами они звучат сладко и радостно, как настоящий гимн весне и солнцу. База (чаще всего мускусная или ванильная) этот эффект только усиливает.

Это аромат выходного дня, романтических свиданий или на случай, когда нужно создать легкую и игривую атмосферу. А вот на деловых переговорах или в офисе он вряд ли будет уместен.

Позаботьтесь о том, чтобы ваш парфюм не перебивали другие ароматы, например, от дезодоранта. К цветочным композициям лучше всего подходят дезодоранты с деликатными сладковатыми нотками. А вот резкие морские или цитрусовые аккорды могут вызвать диссонанс.



В аромате AVON Incandescence ноты ландыша, мимозы и мускуса сочетаются с солнечным жасмином, создавая бесконечно нежную цветочную мелодию.



Сочные фрукты и нежные ноты розы, пиона и фиалки в аромате AURAMORE INDIGO* сочетаются с тонким мускусным аккордом, делая его необычайно женственным.
* «Индиго»



В аромате DARK FLOWERS* изысканные цветочные аккорды переплетаются с утонченной сладостью темных фруктов, создавая ауру таинственности и роскоши.
* «Темные цветы»

e
equivalent

ТОЛЬКО АРОМАТ - НИЧЕГО ЛИШНЕГО

Парфюмерная вода
для женщин

Цветочный
Яркий
Весенний



50 МЛ

Скидка 25%

на первый заказ в приложении Магнит

Промокод ДОСТАВКА25



**Бесплатная
доставка**

СКИДКА 25% ДЕЙСТВУЕТ С 01.09.2023 ПО 31.12.2025 НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ ОТ 1000 РУБ. В РАЗДЕЛЕ «ДОСТАВКА» В ПРИЛОЖЕНИИ «МАГИТ: АКЦИИ И ДОСТАВКА» (6+) ПО ПРОМОКОДУ «ДОСТАВКА25» В РЕГИОНАХ ПРИСУТСТВИЯ СЕРВИСА. СКИДКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ТОЛЬКО НА ОБЩУЮ СТОИМОСТЬ ТОВАРОВ В КОРЗИНЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ, НЕ МОЖЕТ ПРЕВЫШАТЬ 4000 РУБ. И НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА УСЛУГИ СБОРКИ И ДОСТАВКИ ЗАКАЗА. ПРОМОКОД НЕ ДЕЙСТВУЕТ В ФОРМАТАХ «ГИПЕРМАРКЕТ» И «МАГИТ АПТЕКА». БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ДЕЙСТВУЕТ С 01.02.2024 ПО 31.12.2025 ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ МИНИМАЛЬНОЙ СУММЫ ИЗ МАГАЗИНА «МАГИТ» В РАЗДЕЛЕ «ДОСТАВКА» В ПРИЛОЖЕНИИ «МАГИТ: АКЦИИ И ДОСТАВКА» (6+), ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ФОРМАТА «МАГИТ АПТЕКА». АД «СТАНДЕР» ВПЕРЕД ИЗМЕНИТЬ СРОКИ И ДРУГИЕ УСЛОВИЯ АКЦИИ. ПОДРОБНОСТИ НА [DOSTAVKA.MAGNIT.RU](https://dostavka.magnit.ru). АД «СТАНДЕР», ОГРН: 1022201598543, Е. КРАСНОДАР, УЛ. ЛЕВАНЕВСКОГО, 185.

Dzintars



Легенда возродилась – новая линия парфюмов Dzintars!
Искрящиеся цитрусы, утончённые цветочные аккорды, сладость тёмных фруктов и свежесть ветивера, изящное сочетание мускуса, коньяка и сандала - это новые чарующие и интригующие ароматы, созданные, чтобы покорять!

Небо, самолет, девушка

В этой рубрике мы будем приглашать людей разных профессий, у которых внешний вид – неотъемлемая часть их образа. Наша первая героиня – экзютердесса и автор блога о воздушной жизни Светлана Дементьева.

ЧАСТНОЕ МНЕНИЕ

Правила есть для всех

В разных авиакомпаниях свой свод правил. В той компании, где работала я, девушки олицетворяют образ русской красавицы. Поэтому макияж у нас был натуральный и без излишеств.

Для глаз использовали спокойные нюдовые оттенки, допустимы были аккуратные стрелки и нарощенные ресницы. Свет в самолете приглушает краски, поэтому макияж обязательно включал в себя румяна и деликатный контуринг. В макияже губ мы использовали в основном бежевые и розовые помады, чуть позже разрешили красный цвет. Есть авиакомпании, где обязательна именно красная помада.

Строго под запретом были блески, яркие тени, неестественные оттенки помады и яркий контуринг. Также нельзя было выходить на работу без макияжа или без тонального средства на лице. Знаю, что есть компании, в которых разрешен яркий макияж, а также татуировки и пирсинг, но это скорее исключение.

Маникюр обязателен для всех, включая мужчин. Девушкам разрешалось прозрачное или нюдовое покрытие, а также френч. Форма ногтей любая, но длина – строго до 4 мм, чтобы не было риска случайно травмироваться или задеть пассажира. В обычной жизни я также придерживаюсь нюдовых оттенков, изредка позволяя себе эксперименты с цветом, – это очень практично!

Прическа у стюардессы должна быть аккуратной. Свои кудрявые волосы я выпрямляла и убирала в гладкий пучок. Чтобы ничего не торчало, использовала спреи, муссы, сеточку, шпильки-невидимки. До сих пор люблю эту укладку за красоту и универсальность и часто повторяю ее в повседневной жизни.

Также на борту допускались прическа-«ракушка», каре до плеч или короткая стрижка. А вот косы, хвосты и длинные распущенные волосы под запретом, ведь стюардессы работают с едой.

Цвет волос мог быть любым, главное, чтобы оттенок был естественным, а волосы – ухоженными и без отросших корней.

Из украшений допускались серьги-гвоздики, с английским замком или небольшие серьги-кольца и максимум два кольца лаконичной формы, с бесцветными камнями. Браслеты были под запретом.



Секреты стойкого макияжа

Плотные тональные средства и консилеры при длительном перелете скатываются и становятся заметными. Поэтому я использовала ВВ-крем, немного румян, хайлайтер и пудру. Брови фиксировала гелем, под тени наносила праймер. От стойких матовых помад у меня сохли губы, поэтому перешла на увлажняющие. Чтобы кожа в полете не блестела, использовала матирующие салфетки либо пудру.

Мое главное правило – всегда снимать макияж, даже если сильно устала. После очищения обязательно наносить увлажняющие сыворотку и крем.



SPF50



Косметичка

Как ухаживать за кожей в межсезонье?

Апрель – отличное время для ревизии в косметичке.

Рассказываем, какие средства лучше отложить, а какие – добавить, чтобы кожа радовала красотой и сиянием. Учимся читать составы, выбирать текстуры и составлять идеальный весенний ритуал красоты!

Убираем лишнее

Воздух в квартирах и офисах стал более влажным, а температура на улице – комфортной. Это значит, что коже больше не нужна защита в виде плотных текстур. Жирные кремы и бальзамы на основе масел отложите до следующего холодного сезона – весной они могут стать причиной ненужного блеска и забитых пор. Насыщенные кремы для век тоже лучше заменить на более легкие.

Пора прощаться и с активными средствами, которые повышают чувствительность кожи к ультрафиолету. Косметика с ретинолом или высокими концентрациями фруктовых кислот дает отличный эффект, но в теплый сезон может стать причиной стойкой пигментации. Если без активных средств не обойтись (например, при контроле акне), позаботьтесь о максимальной защите кожи от солнечных лучей.

Еще одна категория средств, с которой весной стоит быть осторожнее, – это интенсивные пилинги. Весной отшелушивание должно быть максимально нежным. Лучше отказаться от жестких скрабов, кислотных лосьонов и любых продуктов, которые провоцируют шелушение и делают кожу более чувствительной.

Добавляем необходимое

Увлажнение делает кожу сияющей, упругой и гладкой. Весной используйте увлажняющие средства с комфортными текстурами.

Обладательницам жирной и проблемной кожи подойдут флюиды и эмульсии на водной основе. При нормальной и комбинированной коже актуальны легкие кремы, а при сухой – просто кремы. В составе ищите гиалуроновую кислоту, сквалан, глицерин или керамиды.

В период активного солнца коже также нужны антиоксиданты – вещества, которые помогают бороться с фотостарением. Сыворотки с витаминами ниацинамидом, ресвератолом, витаминами С и Е, экстрактами растений и водорослей будут кстати.

Для деликатной кожи вокруг глаз весной актуальны невесомые по текстуре кремы и гели, которые активно увлажняют и освежают кожу. Подойдут средства с гиалуроновой кислотой, кофеином, керамидами, экстрактами водорослей и различными пептидами.

И, конечно, не забываем о защите от солнца! Для средней полосы вполне достаточно дневного или тонального крема для лица с SPF20. Если вы склонны к пигментации, недавно делали агрессивные процедуры или используете активную косметику, стоит выбирать продукты с максимальной защитой – SPF50+.

УХОД



Создаем идеальный ритуал

Быстрый, приятный и эффективный – таким должен быть ежедневный уход за кожей. Утро начинаем с умывания гелем или пенкой. Затем – тонизирование (выбирайте лосьон без спирта) плюс сыворотка с витамином С или другими антиоксидантами. После этого наносим крем для век и увлажняющий крем с SPF для лица. Как результат – сияющая увлажненная кожа.

Вечером ритуал красоты обычно занимает чуть больше времени. Удалите макияж при помощи мицеллярной воды, а затем умойтесь, чтобы окончательно смыть все загрязнения. Далее – тоник и сыворотка, увлажняющая либо восстанавливающая (например, с ниацинамидом или витамином Е). И сверху – крем, который напитает кожу влагой и подарит сияние. Не забудьте про зону вокруг глаз: нанесите немного легкого крема или геля, чтобы укрепить кожу и защитить ее от раннего старения.

Раз в 5-7 дней устраивайте сеанс интенсивного ухода. После умывания сделайте легкий пилинг на основе энзимов либо молочной кислоты или нежный гоммаж. Затем можно сделать маску. Если хочется добавить сияния, выбирайте маски с витамином С и растительными экстрактами. Для упругости подойдут маски с керамидами и коллагеном, для восстановления – с пантенолом и алоэ вера. Жирной коже принесут пользу маски с углем и цинком, а сухой – питательные с медом и маслами. В финале нанесите любимый крем – и наслаждайтесь эффектом!

Витамин красоты

Придает сияние, выравнивает тон, делает кожу упругой, осветляет и увлажняет – и это все о нем! Рассказываем, в чем секрет популярности витамина С в составе косметики и как получить от него максимум.



Чем хорош витамин С?

Это эффективный антиоксидант, который помогает клеткам противостоять последствиям воздействия ультрафиолета и других негативных факторов. В результате кожа дольше остается молодой и подтянутой. Витамин С борется с пигментацией, выравнивает тон кожи и придает ей сияние.

Он также способствует выработке коллагена и других белков, которые отвечают за упругость и эластичность кожи.

Витамин С снижает уровень воспаления и поэтому полезен для проблемной и жирной кожи. Другая его суперсила – умение восстанавливать гидролипидный барьер и защищать кожу от обезвоживания.



В формуле сыворотки Garnier «Супер Сияние» содержится 3,5% комплекс из витамина С*, ниацинамида и салициловой кислоты. Благодаря такому составу она выравнивает тон, разглаживает кожу, придает сияние и сокращает пигментацию.
*Производное витамина С

В каком виде его включают в косметику?

Витамин С – настоящий супергерой, но у него есть слабая сторона. Под воздействием света или воздуха он быстро окисляется и теряет свои свойства.

Убирайте косметику с ним в темное место, не забывайте хорошо закрывать и не держите долго в открытом виде.

Обращайте внимание на состав. Есть несколько стабильных форм витамина С – например, аскорбил глюкозид, аскорбилфосфат магния или натрия и аскорбил тетраизопальмитат. Аскорбиновую кислоту тоже используют, но обязательно в компании с витамином Е или феруловой кислотой либо в виде микрокапсул.

От чего зависит эффект косметики с витамином С?

В первую очередь – от всей формулы, выверенного состава и концентрации каждого компонента. В случае с витамином С важно знать, что в большом количестве он может вызывать раздражение чувствительной кожи. При этом даже небольшой его дозировки вполне достаточно для того, чтобы получить заметный результат: придать коже сияние, повысить ее увлажненность и выровнять тон.

Есть пилинги и сыворотки, которые могут содержать до 15-20% этого компонента. Использовать их желательно после консультации с дерматологом или косметологом и строго по инструкции, наблюдая за состоянием кожи.

Когда и как использовать средства с витамином С?

Такую косметику можно наносить и утром, и вечером. Если вечером вы используете средства с кислотами или ретинолом, то витамин С лучше применять в первой половине дня.

Добавляйте в свой привычный утренний ритуал красоты средства для умывания с витамином С, тоники и сыворотки, а также кремы для лица и зоны век. Для активного ухода подойдут маски – они дают мощный эффект свежести и сияния.

Витамин С также можно встретить в составе декоративной косметики – например, тональных кремов и консилеров. Это делают для придания коже тонуса и ее дополнительного увлажнения.

С чем можно сочетать косметику с витамином С?

Витамин С может повышать чувствительность кожи к ультрафиолету, поэтому его главный компаньон – средство с SPF. Также он отлично работает в паре с увлажняющими компонентами, например, с гиалуроновой кислотой.

Средства с кислотами или ретинолом требуют особого подхода. Их и продукты с витамином С нужно вводить в уход по отдельности и постепенно, чтобы кожа успела адаптироваться. Наносить их лучше в разное время: витамин С – утром, а ретинол или кислоты – вечером. И всегда помните о защите от солнца!



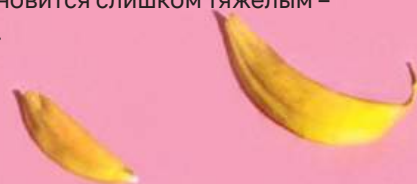
Хроническая усталость: как распознать и обезвредить

Разбираемся, чем хроническая усталость отличается от обычного переутомления, как ее распознать на ранней стадии и почему ей подвержены перфекционисты.

Что это такое?

Все мы иногда устаем, и это нормально. Обычно достаточно просто выспаться и отдохнуть, чтобы вновь ощутить прилив сил. Но бывает, что утомление не проходит даже после выходных или отпуска. В этом случае стоит задуматься о синдроме хронической усталости.

Чаще других с этим состоянием сталкиваются активные женщины (мужчины – чуть реже), которые до этого жили полной жизнью и покоряли карьерные вершины. Многие из них – настоящие перфекционисты, привыкшие нести на своих плечах груз ответственности. В какой-то момент этот груз вдруг становится слишком тяжелым – и возникает непроходящая усталость.



Ищем причину

Симптомы повышенной утомляемости люди нередко начинают чувствовать после перенесенных заболеваний. Вообще, упадок сил после болезни – это нормально, но обычно через 2-3 недели все проходит. Если же состояние упадка длится месяц и дольше – стоит насторожиться.

Некоторые ученые считают, что причина синдрома хронической усталости – в нарушении работы мозга. Этот сбой вызывает нарушения сна, снижение настроения и отсутствие сил. Иногда его провоцируют инфекции или стрессы, но нередко определить, что же послужило стартом для такого состояния, не удастся.

Как понять, что у вас хроническая усталость?

Один из самых ранних признаков – нарушение сна. Кто-то с трудом засыпает, кто-то начинает просыпаться по ночам, а главное – сон не приносит облегчения.

Хроническая усталость влияет и на когнитивные функции: ухудшаются память и внимание. Страдает эмоциональная сфера – повышается тревожность, возникают апатия и беспричинные страхи, развивается ипохондрия.

Затем могут появиться симптомы со стороны тела: повышенная температура, тахикардия, головные боли, ломота в мышцах и суставах. Если объективных причин для них нет, а утомление не проходит в течение полугода или дольше, говорят о синдроме хронической усталости.

Составьте список того, что приносит вам радость. Любимая музыка, хороший старый фильм, поход в зоопарк – у каждого свои способы восполнить ресурс.

Как себе помочь?


Первым делом оцените свою ежедневную нагрузку. Какие дела забирают больше всего сил? Что можно делегировать, а от чего вообще отказаться?

Следующий шаг – разговор с близкими. Объясните им, что вам нужно. Попросите о поддержке. Обсудите, как можно перераспределить обязанности, чтобы у вас было время на отдых.

Далее – режим. Очень важно ложиться и вставать примерно в одно и то же время. Выделите на сон минимум 8 часов и постарайтесь проводить вечера спокойно, без новостей и гаджетов. Утром делайте легкую зарядку, принимайте контрастный душ. Постарайтесь каждый день выходить на свежий воздух и просто гулять – хотя бы 15-20 минут. И подумайте о питании. Когда у нас мало сил, хочется восполнить их чем-то сладким или жирным. Но основой рациона все же должна быть легкая и питательная пища – овощи, фрукты, крупы, зелень, нежирный белок и полезные жиры.

Если не получается исправить ситуацию своими силами, обратитесь к специалисту. Иногда под хроническую усталость маскируется клиническая депрессия – с этим поможет психотерапевт или психиатр. Если утомление вызвано гормональными нарушениями, посетите гинеколога или эндокринолога, а если причина в железодефиците, то вам к гематологу.

Энергия движения



Нет настроения идти на фитнес или пробежку? Мы собрали идеи, которые вернут мотивацию и вдохновят на спортивные подвиги!

Обновите форму

Новые модные легинсы или стильный топ добавляют мотивации выйти на пробежку или отправиться в спортзал! Выбирайте вещи с комфортной посадкой и из технологичных материалов, которые быстро сохнут и не теряют форму.

Самая модная палитра сезона – нежные пастельные оттенки. Персиковый, голубой, пудрово-розовый и дымчато-серый отлично смотрятся и прекрасно сочетаются между собой. Комбинируйте вещи из разных комплектов, создавая новые образы для каждой тренировки.

Разнообразьте нагрузку

Надоело выполнять одни и те же упражнения? Значит, пора обновить программу тренировок! Используйте набор кольцевых лент, чтобы проработать мышцы ног, бедер и ягодиц. Резинка-эспандер с ручками выведет на новый уровень занятия на верх тела, а легкий кистевой эспандер поможет развить силу рук. Прыжки со скакалкой – это интенсивная кардиоразминка, позволяющая сжечь калории и проработать нижнюю часть тела. Сами по себе эти аксессуары очень компактны, поэтому их легко взять с собой не только в зал или на прогулку в парке, но и в отпуск или командировку.



Ищите весеннюю коллекцию спортивной одежды, аксессуаров и функционального питания в «Магнит Косметик»!

1. Футболка женская; 2. Брюки женские; 3. Мяч массажный вспененный, желтый, 5 см; 4. Скакалка; 5. Резинка-эспандер; 6. Коврик для йоги; 7. Бутылка для воды, 600 мл; 8. Брауни и Блонди ProteinRex



Брауни и Блонди Protein Rex – функциональные десерты без сахара с фруктово-ягодными пропитками, обогащенные белком, пребиотиком и гидролизированным коллагеном. Позаботьтесь о себе со вкусом!

Добавьте аксессуары

Вернуть спортивный настрой помогут новые фитнес-аксессуары. Например, красивый коврик – с ним не захочется пропускать домашние занятия. Стильная бутылка для воды пригодится для походов в зал, а фиксировать результаты тренировок поможет сантиметровая лента в удобном чехле.

Радуйте себя массажем

После тренировки так приятно размять уставшие мышцы. Для этого массажист вам не понадобится: используйте гладкие и ребристые мячики, чтобы точно проработать зажимы и снять напряжение.

Мячики пригодятся не только в спортзале. Возьмите их с собой в долгую поездку на машине, чтобы расслаблять затекшую спину, или держите под рабочим столом для незаметного массажа стоп.

Перекусывайте правильно

После тренировки обычно очень хочется есть. Но награждать себя чипсами или шоколадкой – не лучшая идея. Выберите что-то вкусное и одновременно питательное – например, фруктово-овощной смузи или протеиновый батончик. Мысль о том, что после занятия вас ждет аппетитный бонус, придаст сил и поможет выложиться по максимуму.

ПОПРОБУЙ УЛУЧШЕННУЮ ФОРМУЛУ ОТ FAIRY PLATINUM



1 УДАЛЕНИЕ ЖИРА
Капсула сочетает в себе действие геля и порошка и с первого раза удаляет жир и остатки пригоревшей пищи. Быстрорастворимые ПАВы и энзимы справляются с загрязнениями любой сложности.



2 ЗАЩИТА МАШИНЫ
Капсулы способствуют защите от известкового налета и не дают жиру накапливаться на фильтре, системе спуска воды и разбрызгивателе посудомоечной машины. Это помогает продлить срок ее работы.



3 РАСТВОРЯЕМОСТЬ ДАЖЕ НА КОРОТКИХ ЦИКЛАХ
Капсулы Fairy подходят для коротких циклов мойки — оболочка капсул растворяется за считанные секунды даже при низких температурах.



4 КАЧЕСТВО, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ
Капсулы Fairy рекомендуют ведущие производители посудомоечных машин. Все капсулы Fairy уже содержат мощное средство (гель и порошок), соль и ополаскиватель, а в составе таблеток нет фосфатов.

Сомат



**ПРОДЛИ ЖИЗНЬ
ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНЫ**

**ИНТЕНСИВНЫЙ
ОЧИСТИТЕЛЬ**
ПРОТИВ ЖИРА
И НАДЕЖИ



ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ
ПРОТИВ РАЗВОДОВ



**СПЕЦИАЛЬНАЯ
СОЛЬ**
ПРОТИВ НАДЕЖА
И РИЗОВ



Забота о посудомоечной машине

AZELIT- ЭТО GRASS

GRASS - это не только AZELIT



belle papielle

**ГАРМОНИЯ
КОМФОРТА
И МЯГКОСТИ**



ТОЛЬКО В СЕТИ

М МАГНИТ



Анна Азарова

**«Главное – ценить себя
и знать, что твоя опора –
это прежде всего ты сам
и твоя семья»**

ЧАСТНОЕ МНЕНИЕ

Модель и актриса, знакомая нам по ролям в сериалах «Дорогая Маша Березина», «Звездный суд», «Нерожденная» и другим, Анна Азарова в повседневной жизни предпочитает минималистичный макияж, а вместо постоянных визитов к косметологу – домашний уход. Своими секретами красоты, увлечениями и принципами воспитания детей Анна поделилась с нашими читателями.

Настоящей проблемой нашего времени считается синдром FOMO – страх что-то упустить. Вы же на десять лет пропали с радаров светской хроники, решив посвятить себя семье и воспитанию детей. У вас не было таких опасений?

Мысли об упущенных возможностях, мне кажется, посещают любого человека в какой-то момент. Приходит осознание, что можно было сделать что-то иначе. Но меня в то время такие мысли не посещали – жизнь была насыщена другими событиями, да и модельный бизнес я не бросала. На паузе была лишь актерская карьера. Обрато в профессию я тоже вернулась не вполне осознанно – поступило предложение, от которого я не смогла отказаться. А дальше все закрутилось, и я подумала: «а так можно было?!» Сейчас совмещаю семью, заботу о детях, работу моделью и актрисой.

Как вам это удается?

Модельная работа более четко регламентирована – пришел, снялся и все. Съёмка может занимать всего несколько часов. Съёмки в кино – это часто смены по 12 часов. И съёмочных дней может быть несколько подряд. Сейчас дети подросли – старшим по 17 лет, средней – 12, а младшей 9 лет, стало проще все совмещать, да и у детей уже свои интересы.

В 2024 году было несколько премьер с вашим участием. Как восстанавливаетесь после съёмок, в чем черпаете энергию?

Самое главное – это сон. Особенно с возрастом. Если ты не выспался, мне кажется, уже ничего не поможет. Конечно, не всегда удается рано ложиться спать. Я «сова» и очень люблю тот промежуток времени, когда все уже разошлось по своим комнатам и можно посидеть в тишине с любимой чашкой чая, почитать книгу... – это время для себя.

Съёмки – это грим и, соответственно, стресс для кожи. Как вы за ней ухаживаете?

После съёмок, когда кожа активно контактирует с гримом и все время под ярким светом, дома сразу наношу на лицо увлажняющие маски. Я фанат масок! Мои фавориты – увлажняющие и с кофеином, которые обладают лимфодренажным эффектом. Люблю нанести маску на лицо и заниматься

Для меня косметика – это то, что подчеркивает достоинства и скрывает недостатки.



своими делами. Раз в неделю делаю криомаску. Утром всегда использую тоник и крем, по вечерам – трехступенчатая программа очищения кожи.

Дома много разных гаджетов для лица. Самые любимые – с лимфодренажным эффектом и микротоки. Также практикую тейпирование. Наношу тейпы на ночь или хожу с ними дома в течение дня. Лет десять назад, когда это еще не было так популярно, проходила различные курсы по фейс-гимнастике. Из них собрала микс того, что подходит для моего лица, – что-то продолжаю делать на ежедневной основе, это занимает буквально пять минут.

К косметологу в основном хожу на уход и два раза в год увлажняю кожу с помощью биоревитализации. Обхожусь без серьезных вмешательств, я против этого.

Что всегда есть в вашей косметичке?

Мой дневной макияж – минимальный. Утром после ухода наношу тональный мусс, ВВ- или СС-крем или пудру. Гигиеническая помада. Всё. «На выход» могу позволить себе сделать полный макияж.

Лет пять назад взяла мастер-класс по макияжу у визажиста. Мы с ней сходили в магазин, купили нужную мне косметику, и потом она учила меня краситься, делилась профессиональными секретами дневного макияжа. Поскольку в повседневной жизни я практически не крашусь, то на вечер делаю именно его (смеется).

Поделитесь с нами?

Например, у меня глубоко посаженные глаза, поэтому важно избегать слишком темных оттенков. Для выделения глаз мне нужно тонко прокрашивать межресничку коричневым кайялом, а не черным, наносить в складки внешних уголков глаз жидкий корректор, на веко – тени розового оттенка, а также выбирать коричневую тушь для ресниц. Секрет от визажиста – наносить розовые тени по нижней части века, чтобы «распахнуть взгляд». Этот макияж отлично подчеркивает глаза! А вот что делать категорически нельзя – подводить темным кайялом нижнее веко: визуально это сильно сужает глаза.

Как ухаживаете за волосами?

В какой-то момент у меня стали сильно выпадать волосы. Поэтому в моем арсенале средства для питания волосяных луковиц, чтобы волосы хорошо росли. Это репейное и магниевое масло, никотиновая кислота. Использую также специальные лосьоны. После мытья волос шампунем обязательно наношу маску и бальзам. «Свои» средства я пока не нашла, поэтому постоянно экспериментирую. Красить волосы начала недавно, подчеркиваю свой натуральный цвет. Если они отрастают, а я не могу

**Мне кажется,
на волосы
я спустила
целое
состояние:
постоянно
что-то втираю,
ухаживаю.**

ЧАСТНОЕ МНЕНИЕ

попасть к мастеру, использую специальную пудру с тонирующим эффектом.

Вы мама четырех детей. Как вам удалось сохранить фигуру – это хорошая генетика или самодисциплина и спорт?

У меня есть правило – в будние дни придерживаюсь здорового питания, а в выходные могу побаловать себя чем-то вкусным и не очень полезным, например, пиццей или сладостями, а еще очень люблю шоколад.

После сорока без спорта никак, хотя я так и не смогла найти свой вид. Перепробовала многое и не понимаю, как можно получать удовольствие от тренировок – мне реально сложно, после занятий не прилив энергии, а, наоборот, какой-то спад. Единственное, что мне сейчас нравится, – это силовые групповые тренировки. Пошла за компанию с подругой и втянулась. Совместный поход мотивирует, и меньше шансов найти отговорку, почему на этот раз хочешь пропустить.

При такой загруженности остается ли время на хобби?

Я обожаю делать 3D-декорации из картона! Делаю в реальном масштабе. На этот Новый год вырезала сани, колокольчики, кашпо с цветами. Все уже спали, а я что-то чертила, вырезала, раскрашивала. Это моя отдушина.

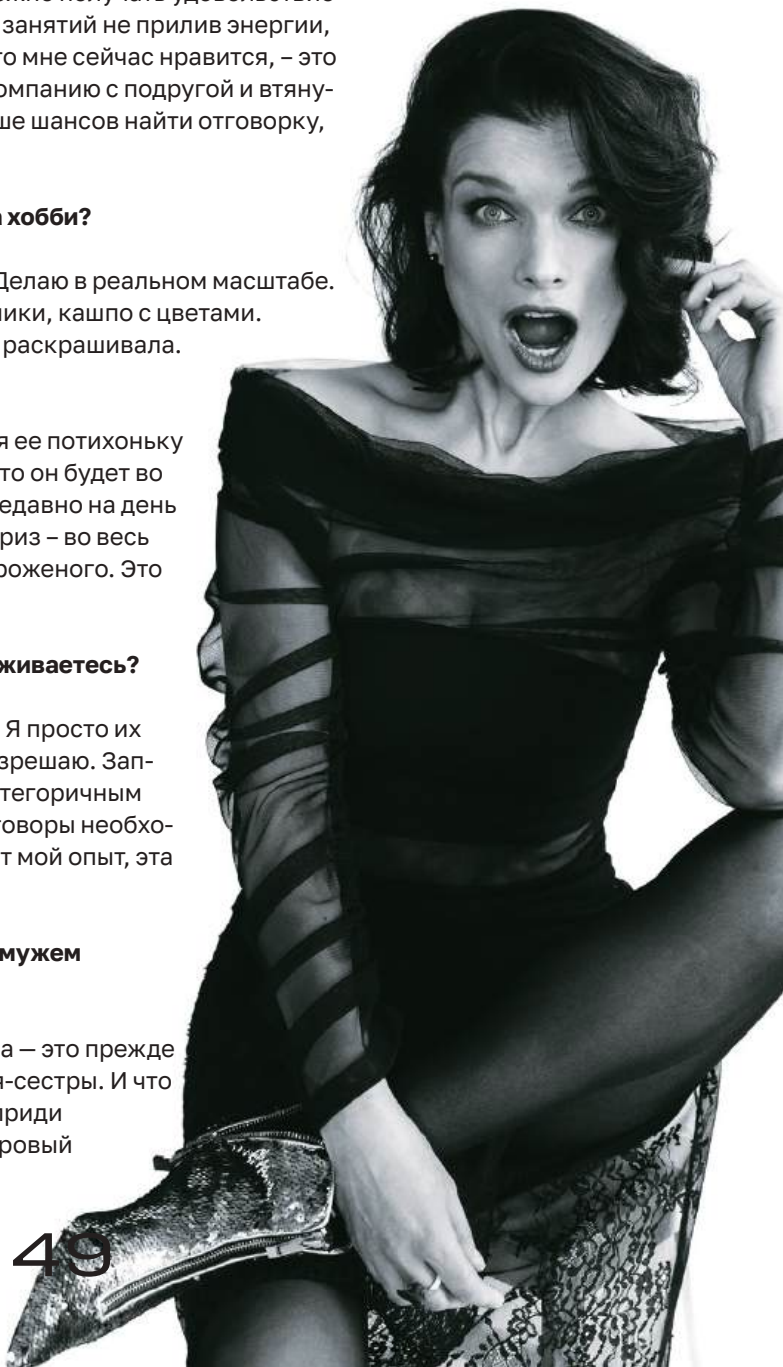
Мне может в голову прийти какая-то идея, и я ее потихоньку реализовываю. Если делаю воздушный шар, то он будет во весь рост, и ребенок может в него залезть. Недавно на день рождения дочери три месяца готовила сюрприз – во весь рост плитки шоколада и различные виды мороженого. Это было восхитительно!

Каких принципов воспитания детей вы придерживаетесь?

В этом плане у меня нет жестких принципов. Я просто их люблю и, наверное, действительно много разрешаю. Запретами ничего не добьешься, нельзя быть категоричным родителем, нужно разговаривать. И эти разговоры необходимо постоянно продолжать. Как показывает мой опыт, эта практика верная.

А какие качества и жизненные ориентиры вы с мужем стараетесь им привить?

Главное – ценить себя и знать, что твоя опора – это прежде всего ты сам и твоя семья, родители и братья-сестры. И что бы в жизни ни произошло, не надо бояться, приходи и расскажи. Также стараемся прививать здоровый образ жизни.



Стильное решение

Изучили главные интерьерные тренды 2025 года, которые помогут видоизменить пространство и зарядить его новой энергией без особых затрат.



Дофаминовый интерьер

Свое название он получил за обилие цветowych акцентов – ведь яркие оттенки поднимают настроение и настраивают на позитив. В основе такого интерьера – сочетание спокойного общего фона с яркими цветовыми акцентами и круглыми формами в стиле 1960-х. Конфетно-розовый, канареечно-желтый, изумрудно-зеленый оттенки заряжают пространство энергией, а мягкие очертания мебели визуальнo смягчают помещение.

Наполнить квартиру позитивом помогут яркие детали. Постеры, небольшие коврики, скатерть, яркая посуда – любой элемент способен задать новое звучание.

Чтобы интерьер не получился хаотичным, придерживайтесь одной палитры. Ориентируйтесь на чистые леденцовые цвета одинаковой интенсивности – зеленый, голубой, розовый, желтый. Важен и фон: яркие акценты лучше смотрятся в спокойном интерьере.



Винтаж для комфортной жизни

Эра дистиллированных белых интерьеров подходит к концу. В тренде гармоничное сочетание спокойного фона с харизматичными деталями родом из прошлого. Настало время бабушкиного буфета, чешской люстры, ретро-торшеров и кресел на ножках.

Такие акцентные вещи придают интерьеру характер и делают его особенным. Необязательно использовать крупные предметы. К примеру, винтажная рама от старой картины подойдет для оформления зеркала или картины из гобелена. Диванные подушки с ручной вышивкой, кружевные салфетки или советский хрусталь – создавайте свой микс из воспоминаний.

Главное – помнить о чувстве меры и не перегружать пространство обилием деталей. И не забывайте о балансе: если вы хотите использовать крупный предмет мебели из темного дерева, пусть основной интерьер будет в светлых тонах.





Тактильность: уют и нежность

Поклонникам лаконичных светлых интерьеров понравится новый тренд – тактильность. Суть его в том, чтобы наполнить пространство приятными фактурами и сделать его максимально уютным. Цветовая гамма при этом остается спокойной, с преобладанием молочных, бежевых, светло-серых и нежных пастельных оттенков.

На первое место выходит текстиль. Чтобы обновить пространство, поиграйте с предметами из натуральных мягких материалов. В ход идут умягченный лен, бархат, велюр или мягкая шерсть. Пледы, подушки, салфетки, скатерти, покрывала – интерьер должен стать таким, чтобы хотелось почаще прикасаться к разным поверхностям.

Для усиления эффекта можно добавить пару акцентных предметов мебели с обтекаемыми формами. Подойдет, например, мягкий пуф или небольшой журнальный столик. Они добавят уюта и сделают интерьер комфортным.

Фламандский стиль

Во фламандском интерьере активно используют цветочные мотивы. Сразу вспоминаются знаменитые натюрморты на темном фоне, но только в интерьере он скорее благородно-нейтральный. В нем преобладают нежные пастельные оттенки, а мебель в основном светлая, из выбеленного или покрытого прозрачным лаком светлого дерева.

Этот стиль – про изысканность и тонкий вкус, который не боится сложных фактур и необычных сочетаний. Самый простой способ добавить фламандского настроения в современную квартиру – повесить барочную люстру с канделябрами либо использовать подушки, покрывала или салфетки из гобелена или вышитого льна.



Курс на озеленение

В последнее время набирает популярность озеленение интерьеров. Тут и естественность, и экологичность, и натуральные оттенки, и даже польза для здоровья, причем как физического, так и ментального.

В тренде крупные растения, которые становятся красивым акцентом в интерьере. Если вы не уверены, что справитесь, обратите внимание на еще один тренд – искусственные растения. Они выглядят натурально и с успехом заменяют настоящие.

Несколько горшков с зеленой травой будут отлично смотреться в гостиной. Для украшения стола подойдут искусственные цветы. Вазы с орхидеями или ирисами создадут по-настоящему весеннее настроение.



Выбирайте растения и вазы для вашего дома в «Магнит Косметик»!

1. Ваза из цветного стекла «11,2 см»;
2. Ваза из цветного стекла «Капля», 8,5 см;
3. Искусственное растение «Орхидея белая», 18 см;
4. Искусственное растение «Орхидея», 48 см;
5. Искусственное растение в белом горшочке, 24 см;
6. Искусственное растение «Лаванда», 20 см.

ДАРИТЕ ВОЛШЕБНЫЕ МОМЕНТЫ

ВМЕСТЕ
С AIR WICK И
МАГНИТ  КОСМЕТИК

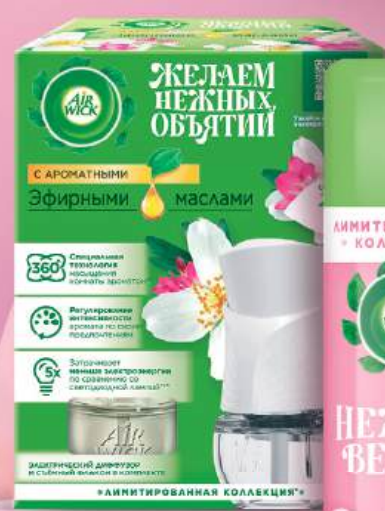
Создайте особенную весеннюю
атмосферу дома с утонченной
композицией ароматов



белых цветов с нотами водяной лилии



цветущей розы с нотами пачули и кедра



До скорого! Отправляем вещи



С каждым днем на улице все теплее, и зимние вещи можно наконец-то убрать. Но не спешите – сначала приведите их в порядок и подготовьте к длительному хранению. Составили для вас дорожную карту.

МАГНИТ КОСМЕТИК **На зимовку**

2 Правильная стирка и чистка

Рассортируйте одежду по цветам и степени загрязнения. Если есть пятна, заранее обработайте пятновыводителем или отбеливателем. Затем постирайте, используя подходящее средство – например, для цветных, темных или белых вещей.

Не забывайте про специальные порошки и гели, которые возвращают тканям яркость цвета, – используйте их для стирки чуть помятых или выцветших изделий. При стирке также можно добавить кондиционер – он смягчит ткань и придаст вещам запах свежести.

Деликатные вещи из шерсти, кашемира или шелка стирайте вручную в прохладной воде со специальным жидким средством. Другой вариант – выбрать самую щадящую программу стирки, убрать отжим и ни в коем случае не использовать кондиционер. Сушить такие вещи нужно только на горизонтальной поверхности, не скручивая и не растягивая.

3 Организация хранения

Шубы, зимние пальто и платья из деликатных тканей храните на вешалках в закрытых кофрах. Важно, чтобы они висели не слишком плотно – таким вещам нужны воздух и пространство.

Одежду из шерсти и кашемира упакуйте в тканевые мешочки, корзины или коробки с вентиляцией, проложив тонкими листами упаковочной бумаги. Вещи из менее прихотливых тканей сверните в рулоны или прямоугольники и сложите в пакеты или закрытые ящики.

Обувь храните в отдельных коробках, набив наполнителем или используя растяжки. Не забудьте проложить пару бумагой или разделителем.

4 Защита от моли

Вложите во все кофры, коробки и пакеты с пуховыми, трикотажными и шерстяными вещами саше или гелевые таблетки, отгоняющие насекомых.

Для одежды, которая хранится на вешалках, особенно удобны подвесные секции. А если вы чувствительны к ароматам, выбирайте средства без запаха – они так же эффективны, как и обычные.

1

Сортировка

Распределите зимние вещи на четыре категории. Первая – то, что нужно просто постирать. Вторая – верхняя одежда или предметы из деликатных тканей, которым нужна химчистка. Третья – вещи, требующие ремонта в домашних условиях или в ателье. И четвертая – потерявшие актуальность вещи, которые можно отдать, сдать на переработку или выбросить. По этому же принципу сортируем обувь. Сразу запланируйте посещение химчистки и ателье.



Стиральный порошок LEIFF «Свежесть гор» отлично справляется с любыми загрязнениями и придает вещам свежий аромат.



Большой ГИД

Весна – идеальное время для генеральной уборки! Собрали приемы профессиональных клинеров, чтобы вы убрали квартиру быстро, качественно и без лишних усилий.

по уборке



Подготовка – залог успеха

Продумайте, что потребуется для каждого этапа. К примеру, при уборке в комнатах не обойтись без пары тряпок из микрофибры, пылесоса или швабры с ведром, средства для зеркал и безворсовой салфетки. Подготовьте свой набор для каждого помещения, чтобы сэкономить время и силы.

Очистите территорию

Разбросанные вещи, отодвинутые стулья и заставленные столы очень замедляют уборку. Перед началом активных действий пройдите по квартире, чтобы максимально расчистить пространство. Захватите с собой корзину или коробку, чтобы было проще разносить вещи по разным комнатам, и не забудьте мешок для мусора.

Двигайтесь по плану

Метаться из комнаты в комнату, стараясь навести порядок сразу везде, – плохая идея. Действуйте по плану: начните уборку в комнатах, затем переходите к прихожей, потом к кухне. В финале – ванная и туалет.

Комнаты и прихожая: сверху вниз

Начинайте уборку сверху и двигайтесь вниз. Сначала протрите люстру, верх шкафов, верхние полки, рамы зеркал и картин. Затем – сами зеркала, настенные светильники, остальные полки, столы, фасады мебели, выключатели и розетки. Деревянную мебель можно обработать полиролью, чтобы придать блеск и защитить от пыли.

Если в планах мытье окон, снимите шторы и приступайте к мытью стекол. Потребуются моющее средство для окон и зеркал, безворсовые салфетки (чтобы не было разводов) и скребок. Не забудьте протереть откосы и подоконники, а также радиаторы.

Теперь пол: ламинат, паркет или линолеум подметите, а затем вымойте с моющим средством или просто водой. Ковер или ковролин нужно пропылесосить, а если есть пятна – удалить их влажной губкой с моющим средством. Открываем окна для проветривания – и двигаемся дальше.



Концентрированная пена Bagi Classic Шуманит для ваннных комнат справится со стойкими загрязнениями на любых поверхностях в ванной, включая самые деликатные.



Bagi Classic Шуманит Жирудалитель за минуту уберет пригоревший жир и нагар на посуде, плите, в духовке, на плитке и даже на пластиковых поверхностях.



Порционное средство в гранулах Bagi Шуманит от засоров растворяет любые виды загрязнений, включая остатки пищи и подгузники. Три минуты – и засора нет!

Кухня: от простого к сложному

Соберите всю грязную посуду и помойте ее либо отправьте в посудомойку. Поместите в стиральную машину скатерть, кухонные полотенца и другой текстиль, который нуждается в стирке. Теперь приступаем к самой уборке!

Протрите вентиляционные решетки, светильники, верх кухонных шкафов и холодильника, полки и фасады мебели и бытовой техники. Для глянцевых и стеклянных поверхностей используйте средство для окон и зеркал. Далее очередь окна, подоконника и откосов.

На кухонный фартук нанесите моющее средство, которое хорошо справляется с жиром, и протрите, уделяя особое внимание зонам над плитой и раковиной. Точно так же вымойте столешницу. Если она сделана из камня, используйте мягкие средства, которые его не повредят.

На плиту распылите средство, подходящее для данного типа поверхности, оставьте на пару минут и протрите. Помните, что на керамических и индукционных плитах нельзя использовать жесткие губки – они царапают поверхность.

Займемся теперь духовкой и микроволновкой. Распылите внутри специальное средство от жира и нагара, выдержите положенное время и смойте большим количеством воды. Другой вариант – запустить режим самоочистки, который есть в некоторых моделях.

Раковину помойте с подходящим средством (для металла, керамики и камня нужны разные продукты!) и сразу высушите, чтобы не осталось разводов. Пол вымойте сначала с моющим средством, а затем чистой водой. Кухня готова!

Ванная и туалет: фокус на чистоту

Снова начинаем сверху: протираем вентиляционные решетки, верх шкафов, открытые полки и светильники. Для мытья стен используйте моющее средство для плитки. Загрязнения в плиточных швах можно убрать с помощью того же средства и зубной щетки.

Если есть засоры, используйте средство для их растворения согласно инструкции. Затем нанесите на унитаз дезинфицирующее средство. Ванну и раковину обработайте отдельными продуктами – выберите их в зависимости от материала.

Осталось протереть фасад стиральной машины, зону вокруг раковины, все выключатели и розетки, а затем пол. Готово! Квартира снова сияет чистотой!



Универсальный чистящий гель для сантехники Sorti Home* очистит поверхности в ванной комнате от ржавчины, налета и грязи и наполнит пространство цитрусовым ароматом и свежестью.
* «Дом»



Гели для посуды LEIFF Алоэ-Ромашка и Лимон справляются с жиром, загрязнениями и неприятным запахом даже в прохладной воде. Благодаря консистенции они хорошо пенятся и имеют экономичный расход.



Средство для мытья окон Клин Лимон очищает зеркала и окна даже от стойких загрязнений, мгновенно сохнет, не оставляет разводов и приятно пахнет лимоном.

ДОМЕСТОС

УБИВАЕТ ВСЕ
ИЗВЕСТНЫЕ МИКРОБЫ



*Согласно данным исследований антимикробной активности геля Доместос, проводимых брендом.



ОВЕН

В этом месяце вы на многое посмотрите под другим углом и перестанете добиваться того, что давно не получается. Станете более терпимыми и снисходительными как к себе, так и к окружающим. Особое внимание уделите уходу за кожей ног и педикюру.



ТЕЛЕЦ

В апреле вам хватит энергии и удачи на все начинания. Предстоит умело сочетать пробивную силу с нетворкингом и личным обаянием. Появится желание и возможность побаловать себя покупками, красивыми вещами, приятным отдыхом. Особое внимание уделите водным процедурам, отличный результат даст гидромассаж.



БЛИЗНЕЦЫ

Перед Близнецами откроется много перспектив (как по работе, так и от друзей), и главное – воспользоваться ими. Ваши основные враги в этом месяце – лень и прокрастинация. Апрель – не время для внепланового отдыха и вредных привычек – может плохо сказаться на положении дел и внешнем виде.



РАК

В вас проснется здоровая амбициозность. Обстоятельства или окружающие поставят новые цели, и для их достижения придется выйти из привычной зоны комфорта. Но результат вас порадует. Вероятны перспективные проекты, которые позитивно повлияют на будущее.



ЛЕВ

Львы в апреле будут бороться (и весьма успешно!) с приступами лени и рефлексией окружающих. Появится возможность вырваться из рутины и взять в свои руки контроль над различными ситуациями. Найдется время и на разноплановый отдых. Прислушайтесь к мнению значимого для вас человека по поводу внешнего вида – это вам поможет в дальнейшем.



ДЕВА

Есть вероятность столкнуться с постоянным откладыванием того, что надо было решить «еще позавчера». Могут выявиться худшие черты и неконструктивные желания, есть риск застрять во вредной привычке, вспомнить старые обиды. Смотрите в будущее и совершенствуйтесь – это избавит вас от многих проблем.



весы

Вы будете концентрироваться на прошлом и плыть по течению, чтобы не думать о будущем. Однако обстоятельства сложатся так, что придется что-то решать и делать выбор. Это принесет положительный результат и позволит выйти на новый уровень. Обратите внимание на самооощущение – чем оно лучше, тем эффективнее внешний вид.



козерог

В первых двух декадах месяца может появиться желание взять паузу и перезагрузиться, чтобы абстрагироваться от внешних обстоятельств, а не бороться с ними. В третьей декаде дела наладятся и появятся новые перспективы. Уделите внимание отдыху и уходу за волосами.



скорпион

Вы преуспеете во всем, за что возьметесь. Однако в третьей декаде месяца лишний раз не рискуйте, ни с кем не ссорьтесь и берегите ресурсы. Месяц обещает быть интересным и прибыльным, появятся перспективы и возможности для приятного времяпрепровождения. Уделите внимание увлажнению кожи лица и тела.



водолей

В апреле вы иницилируете немало нового и интересного, в этом вас поддержат как старые, так и новые знакомые. Однако придется отвлекаться на выполнение давних обязательств и решение финансовых вопросов. Удастся найти хобби по душе, а поддержать красоту поможет гимнастика для лица.



стрелец

Вы можете столкнуться с внутренними противоречиями, стать более прижимистыми и эмоциональными. В деловой сфере вас ожидают начинания на основе прошлых достижений, и позднее это принесет дивиденды. Активный отдых избавит от душевных метаний. В этом месяце выбирайте проверенные вами косметические средства.



рыбы

Рыбы в апреле станут творцами своей судьбы, да и обстоятельства сложатся самым выгодным образом, главное – не затрагивать интересы близких. Сейчас не время лениться, есть шанс заложить фундамент успешного будущего – проявляйте больше амбиций и труда. Уделите внимание оздоровлению организма и активному отдыху.



Невидимая забота и нежность




**Aura
Fiора**

В коллекции средств для женской гигиены AURA FIORA вы найдете все для комфорта и свежести. Влажные салфетки для интимной гигиены с аллантоином и молочной кислотой незаменимы для ежедневного ухода за деликатной зоной. Тампоны обеспечат комфорт и надежную защиту в критические дни. Выбирайте один из трех видов – Normal, Super или Super Plus, чтобы чувствовать себя уверенно на протяжении всего цикла. Для бережного ухода за деликатными участками тела подойдет гель для интимной гигиены AURA FIORA с мягкими моющими компонентами или нежная пенка с коллоидным серебром и пантенолом.

ТОЛЬКО В СЕТИ
МАГНИТ
КОСМЕТИК

ПРИРОДНЫЕ МОТИВЫ



ВДОХНОВЛЕННЫЕ ПРИРОДОЙ

LAF®

ТОЛЬКО В СЕТИ



МАГНИТ
КОСМЕТИК



Отражение твоей красоты

