М·КОСМЕТИК

правильный настрой



2026

2080001162424

KuMiHo

МУЦИН УЛИТКИ

для ухода за вашей кожей



тонизирование

восстановление

питание

очищение

MADE IN KOREA

*Сделано в Корее

Письмо редакции

Хорошее настроение начинается с нашего внутреннего состояния. Порой достаточно одной детали – чашки теплого какао, книги с увлекательным сюжетом, уютного пледа, крема для тела с шиммером, – и все вокруг становится чуточку лучше.

В любое время года уход за собой – это про эмоции, заботу и маленькие радости, необходимые каждому из нас. В ноябре нам всем не хватает солнечного света и тепла, и бьюти-рутина может стать настоящей отдушиной и проявлением внимания к себе. В этом номере мы разобрали ошибки ухода в зависимости от возраста, подробно остановились на том, как заботиться о подростковой коже, и особенностях мужского ухода.

Поднять себе настроение в промозглый ноябрьский день можно с помощью макияжа. Собрали главные тренды сезона, которые идеально подходят для этого времени года. Заодно рассказали, как сделать макияж стойким.

Еще один способ приободрить себя – начать заранее готовиться к Новому году. Можно составить список подарков и без спешки выбирать презенты для самых близких и родных. Создать предпраздничную атмосферу помогут стильные аксессуары – керамические чашки, пледы, подушки, домашние тапочки с новогодними мотивами. Они могут уже сейчас поселиться у вас дома и поднимать настроение каждый день. Ведь праздник начинается с нас самих!

Вдохновляйтесь и меняйтесь вместе с нами!

До встречи в «М.Косметик» и «М.Кос»!



фото: gettyimages.com

Информационный центр: 8 (800) 200-90-02 (звонок по России бесплатный).
Головной офис: 350072, Россия, Краснодар, ул. Солнечная, 15/5, www.magnit.ru

В номере



18

Уход

8 **Ошибки возраста**
Как выстроить свою систему ухода за кожей в зависимости от возраста

14 **Все впереди**
Полезные советы по уходу за подростковой кожей

18 **Ветер в голове**
Как защитить волосы от перепада температур и сохранить укладку даже после ношения головных уборов

Мужской разговор

12 **Бодрое утро**
Ритуалы мужского ухода, чтобы выглядеть презентабельно

Польза

24 **Ночной режим**
Как наладить сон? Недосып влияет не только на наши когнитивные способности, но и на внешность

Вопрос – ответ

26 **Активный подход**
Спросили у косметолога, как правильно вводить в уход косметику с активными ингредиентами и что с чем нельзя сочетать

фото: Shutterstock/Fotodom.ru, gettyimages.com





В следующем номере:

Идеи новогоднего макияжа и маникюра, особенности ухода за кожей в холодное время года, психология выбора парфюмерии, велнес-тренды 2027 года и другие полезные статьи.
Не пропустите!

Макияж

28 **Крепкие связи**
Секреты стойкого макияжа: пошаговая инструкция и хитрости визажистов

32 **Вышли из тени**
Цветные тени – главный тренд сезона

Тренды

30 **Топ-3 осени**
Модные приемы в макияже, которые хочется повторить

Парфюмерия

36 **Режим сохранения**
Секреты правильного хранения ароматов

Подарки

42 **Время чудес**
Идеи подарков для самых близких

Дом и уют

46 **Атмосфера волшебства**
Впустите в свой дом предновогоднее настроение вместе с тематическим текстилем и аксессуарами

48 **Вкус праздника**
Яркая посуда и аксессуары для кухни добавят ярких акцентов

50 **Чистая эстетика**
Добавляем атмосферу предвкушения праздника в интерьер ванной комнаты

52 **По плану**
Приучаем себя ежедневно убираться, чтобы потом не тратить весь день

56 **Тонкие материи**
Как часто нужно стирать одежду, полотенца, постельное белье

60 **Все стерильно?**
Секреты уборки в ванной комнате, когда дома есть аллергики или дети

62 **В своих ботинках**
Уделяем максимум внимания уходу за обувью в сезон дождей, снега и слякоти

64 **Астропрогноз**









СИЯТЬ И ВЕСЕЛИТЬСЯ

В лимитированной коллекции Feerie de Noel от VIVIENNE SABÓ – все для праздничного образа. Двойной стик с хайлайтером и румянами, тональный флюид с эффектом сияния и рассыпчатый хайлайтер в изящном флаконе с помпой сделают кожу свежей и сияющей, а ваше настроение – волшебным. Также в коллекции вы найдете сияющую помаду и топпер для губ, пудру, палетку теней и карандаши для век и губ.



ЧИСТАЯ РАБОТА

Экокапсулы для стирки BioMio 7-в-1 эффективно удаляют загрязнения и стойкие запахи, сохраняют яркость тканей и смягчают белье. За чистоту и свежесть вещей отвечают энзимы, ионы серебра и экстракт хлопка. Капсулы подходят для белых, темных, цветных и детских вещей.

МАГИЯ КРАСОТЫ

Коллекция Castle Core от Beauty Bomb – ваш путь в мир волшебства. В палетке теней – девять драгоценных оттенков с матовым и сияющим финишем. Жидкие тени-топперы для век переливаются словно крылья фей. А магнитный блеск дарит эффект объемных губ за счет светоотражения. Приятный бонус – чарующий аромат благородной розы.







фото: gettyimages.com

ПОКУПКИ СЕЗОНА



ДЛЯ САМЫХ ЛЮБИМЫХ

Детские средства WONDERLAB – для тех, кому важны экологичные составы, мягкое действие и вау-ароматы. Ароматизированный экогель для душа «Арбузный бабл-гам» нежно очищает детскую кожу, не пересушивая ее. Экошампунь «Ароматный барбарис» увлажняет и смягчает волосы, успокаивая кожу головы.

БЕРЕЖНЫЙ УХОД

Детская косметика LEVRANA – выбор современных родителей. Натуральные гель-пена для душа 2-в-1 и шампунь «Кенди фантастик» с десертным ароматом бережно очищают детскую кожу, шампунь придает блеск волосам. Пенка для умывания «Юнни Пушистая нежность» придаст свежесть и сияние юной коже лица.



НЕЖНАЯ ЗАЩИТА

Трусики-подгузники Pampers Pants – это надежная защита и комфорт для активных малышей разного возраста. Мягкая эластичная резинка по всей окружности талии легко тянется и плотно облегает животик, не сдавливая и не сползая при движении. Трусики легко надеваются и снимаются, как обычное белье. Pampers Pants обеспечивают до 12 часов сухости благодаря продвинутой системе впитывания влаги — малыш спокойно спит всю ночь. Большие упаковки — удобный формат для регулярного использования.





ВРЕМЯ ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Откройте новые оттенки стойкой крем-краски Fara Classic в «М.Косметик»: от натурального шатена до изысканного красного макиато. Насыщенный пигмент гарантирует 100% закрашивание седины и красивый глубокий цвет. Формула с аргановым маслом, маточным молочком, витамином С и протеинами пшеницы дарит волосам салонный уход и блеск, обеспечивая восстановление прямо во время окрашивания.

СЕКРЕТ СВЕЖЕСТИ

Прозрачное твердое мыло DURU Hydro Pure подходит и для лица, и для тела. При контакте с водой оно образует густую пену, мягко очищает, дарит ощущение свежести и глубокого увлажнения. На выбор – аромат алоэ вера или лепестков сакуры.





ДУЭТ ВКУСОВ

Паштет с форелью и добавлением креветок от Sheba удовлетворит аппетит пушистых гурманов. Нежная консистенция и манящее сочетание рыбы и морепродуктов не оставят вашего питомца равнодушным.



НА МЯГКИХ ЛАПАХ

Коллекция чистящих средств Сиф «Лапки в порядке» специально предназначена для уборки в домах с питомцами. Средства эффективно устраняют пятна и другие загрязнения с пола, лотков и других поверхностей. Технология с аромамолекулами нейтрализует до 100% запахов и меток животных. Благодаря гипоаллергенной отдушке и отсутствию агрессивных компонентов средства безопасны для детей и животных.



ПОКУПКИ СЕЗОНА

ПРОСТО БЛЕСК

Экологичный ополаскиватель Bio-Rinse от Biomio повышает эффективность работы посудомоечной машины. Средство предотвращает образование разводов, подтеков и налета на посуде, придавая ей блеск. Смягчает воду и защищает посудомоечную машину от налета.

СТОП, ВЫСЫПАНИЯ

Линия Clear Key от DE_CODE – комплексный уход для проблемной и жирной кожи. Гель для умывания с маслом чайного дерева мягко очищает и борется с несовершенствами. Сыворотка с цинком снижает жирный блеск и делает поры менее заметными, а крем укрепляет кожный барьер и уменьшает покраснения.



ОСЛЕПИТЕЛЬНАЯ УЛЫБКА

Зубная паста Max White Diamond* Crystals от Colgate с технологией UltraFreeze придает блеск поверхности эмали и восстанавливает естественную белизну зубов.
Результат – сияющая улыбка и ваша уверенность.
Паста также дарит ощущение свежести и при регулярном использовании помогает защитить зубы от кариеса.
* Бриллиант.



Ошибки возраста

В каждом возрасте у кожи свои потребности и слабые стороны. Если их не учитывать, даже самый тщательный уход может не дать нужного эффекта или ухудшить ситуацию. Разбираемся, какие ошибки мы чаще всего совершаем в 20, 30, 40 и 50 лет и как выстроить свою идеальную рутину красоты.



фото: gettyimages.com

20+: иллюзия вечной молодости

В двадцать лет кожа прощает почти все, но именно в этот период закладывается фундамент ее будущего. Главная ошибка этого периода – агрессивное очищение «до скрипа» для эффекта гладкой кожи и ровного тона. Это ослабляет защитный барьер и усиливает работу сальных желез.

Вторая ловушка – отказ от солнцезащиты. Многие считают, что SPF забивает поры и мешает красиво загореть.

КАК ПРАВИЛЬНО?

Выбирайте пенки и гели для умывания без сульфатов, а также лосьоны без спирта.

Увлажнение обязательно – легкие флюиды с гиалуроновой кислотой поддержат водный баланс.

Наносите солнцезащитный гель или крем каждое утро, это поможет сохранить кожу упругой и эластичной.



Крем-флюид для области вокруг глаз от KuMiHo с церамидами и витамином К увлажняет и укрепляет нежную кожу, стирая следы усталости.



Гидрогелевые патчи для глаз Red Wine, Please от Holly Polly с гиалуроновой кислотой и экстрактом красного вина интенсивно увлажняют и питают кожу. Они помогают разгладить мелкие морщинки, повысить упругость, а также убрать отеки и темные круги под глазами.

30+: гонка за результатом

После тридцати мы замечаем первые возрастные изменения и сразу пытаемся их остановить. Типичная ошибка – увлечение пилингами и активными сыворотками. Кожа в результате становится более чувствительной и покрывается сеточкой мелких сосудов, а тон выглядит тусклым.

Еще одна проблема – фокус только на лице и полное игнорирование шеи и зоны декольте, хотя именно эти участки первыми выдают возраст.

КАК ПРАВИЛЬНО?

Энзимные пудры или мягкие кислоты используйте один-два раза в неделю, не чаще.

Активы вроде ретинола вводите постепенно, начиная с низких концентраций и только по вечерам.

Не забывайте про шею и декольте – эти зоны тоже нуждаются в бережном очищении, увлажнении, питании и защите от солнца.



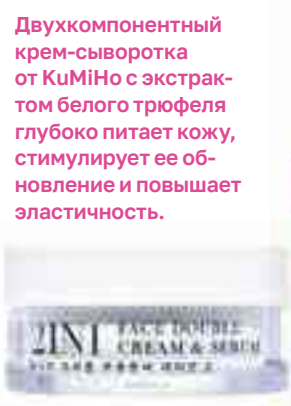
40+: страх перед будущим

К сорока годам выработка собственного коллагена снижается, и кожа начинает терять упругость. Ошибка номер один – пытаться решить вопрос покупкой антивозрастного средства. Ретинол, пептиды, витамин С, кислоты – в ход идет все и сразу. Кожа в результате может стать гиперчувствительной, краснеть даже от прикосновений, отекать и шелушиться.

КАК ПРАВИЛЬНО?

- База ухода – мягкое очищение, одно рабочее средство с ретинолом или пептидами, один качественный увлажняющий крем и хороший SPF.

- Если хочется добавить активы, вводите их постепенно, чтобы не провоцировать раздражение.



Двухкомпонентный крем-сыворотка от KuMiHo с экстрактом белого трюфеля глубоко питает кожу, стимулирует ее обновление и повышает эластичность.



Ночная сыворотка от KuMiHo с коллагеном, гиалуроновой кислотой и пептидами интенсивно увлажняет кожу, укрепляет ее защитный барьер и выравнивает тон.

Любые активы добавляйте постепенно, наблюдая за состоянием кожи.

50+: остановить неизбежное

В этом возрасте большинство женщин входит в период менопаузы, и это сразу отражается на коже. Она становится более тонкой и сухой, быстро теряет тонус и гладкость. Однако многие продолжают использовать те же средства и подходы, что и раньше. Это ошибка: пора адаптировать уход под новые реалии.

КАК ПРАВИЛЬНО?

- Выбирайте самые мягкие средства для очищения.

- В составе кремов ищите холестерол, жирные кислоты, фитоэстрогены.

- Средства с ретинолом и кислотами используйте аккуратно, чтобы не ослабить защитный барьер.

55+
ПЕПТИДЫ
+ МАСЛО КАМЕЛИИ

L'ORÉAL
PARIS

ВОЗРАСТ
ЭКСПЕРТ

ТРОЙНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ПРОТИВ ВОЗРАСТНЫХ
ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ



УЧАСТВУЙТЕ
В РОЗЫГРЫШЕ
ПРИЗОВ



MIXIT

МУЖСКОЙ УХОД

2 шага к здоровой коже

KuMiHo



До природной
красоты – один шаг

Линейка KuMiHo Truffle –
это интенсивное питание
и эффективный антивозрастной
уход. Экстракт белого трюфеля
насыщает кожу аминокислотами
и микроэлементами,
а витамин Е защищает
от раннего старения.

Бодрое утро



Ноябрьское утро – обычно не самое приятное, хмурое и холодное. Ощутить бодрость и вернуть себе свежий вид поможет правильная утренняя рутина. Простые ритуалы заботы о себе не занимают много времени, а действуют как крепкий кофе.

фото: gettyimages.com

Без воды

Утренняя проблема номер один – отеки и тусклый цвет лица. Чаще всего это результат сна на неподходящей подушке или в душной спальне. Быстро все исправить поможет контрастное умывание. Сначала ополосните лицо теплой водой, затем переключитесь на прохладную. Достаточно трех-четырех циклов, чтобы разогнать кровь и вернуть коже тонус. Финальный штрих – увлажняющий крем с витамином С.

Справиться с отеками под глазами поможет холод. Держите крем для век (лучше с металлической насадкой-роллером) или патчи в дверце холодильника. Пара минут – и у вас вновь свежий взгляд.

С пенами ARKO ежедневное бритье превращается в удовольствие. Густая пена ARKO Men Cool приятно охлаждает и помогает лезвию легко скользить по коже. Пена ARKO Men Sensitive успокаивает и увлажняет чувствительную кожу благодаря экстракту алоэ вера.



Будет гладко

Утром времени мало, но на бритье стоит выделить. Не поленитесь распарить кожу (горячее полотенце в помощь) и не экономьте пену или гель. Ведите лезвие по росту волос, натягивая кожу свободной рукой.

В конце сделайте холодный компресс и сразу нанесите успокаивающий бальзам без спирта. Если все сделать верно, кожа будет чистой, гладкой и свежей.

Ветер в волосах

Осенью волосы быстрее теряют свежесть и блеск из-за головных уборов и сухого воздуха в помещениях. Главное – не злоупотреблять средствами для стайлинга. Стоит перестараться – и волосы будут выглядеть не ухоженными, а грязными.

Утром нанесите на влажные или сухие волосы легкий увлажняющий спрей или флюид с глицерином и пантенолом. Во время сушки феном направляйте поток воздуха сверху вниз – так вы пригладите кутикулу волоса и избежите эффекта одуванчика.

Если времени мало, а прическа выглядит несвежей, поможет сухой шампунь. Нанесите немного средства по проборам, оставьте на пару минут, а затем тщательно вычешите остатки частым гребнем или щеткой.

Правило слоев

В очень холодные и ветреные дни коже лица требуется особая защита. Используйте правило слоев: после умывания нанесите легкий крем или сыворотку, а перед выходом на улицу – более плотный защитный крем с церамидами. Это правило, кстати, отлично работает для спортсменов. Если вы привыкли в любую погоду начинать утро с пробежки, берите его на заметку.

Все впереди



Подростковый возраст – время экспериментов, в том числе и с косметикой. Делимся советами, как правильно ухаживать за юной кожей, чтобы знакомство с макияжем и уходовой косметикой принесло только положительные эмоции.

фото: gettyimages.com

Идеальный старт

Конкретного возраста, когда начинать пользоваться уходовой косметикой, нет. Ориентироваться лучше на состояние кожи. Иногда уже в 9-10 лет она становится более жирной, появляются черные точки. Значит, можно начать умываться с мягким гелем без сульфатов и агрессивных ПАВ, а затем использовать легкий увлажняющий гель или крем с гиалуроновой кислотой.

Полноценная база из трех шагов – очищение, увлажнение и солнцезащита – обычно нужна к 14-15 годам. Самое важное в этом вопросе – правильная косметика. Юная кожа чувствительная и легко пересушивается, поэтому уход должен быть максимально мягким. Отдавайте предпочтение средствам с лаконичным составом без спирта, красителей, сильных ароматизаторов и минеральных масел. Хороший знак – отсутствие стянутости после умывания и в течение дня.

Подростковый бунт

Одна из главных проблем в юном возрасте – это жирный блеск и воспаления на коже. Если высыпаний много, они болезненные и оставляют после себя следы постакне, посетите врача-дерматолога.

При небольших воспалениях можно обойтись правильным домашним уходом. Для умывания подойдут мягкие средства с небольшим количеством молочной или салициловой кислоты. Они действуют как деликатный ежедневный пилинг, освобождая протоки сальных желез.

Увлажнение обязательно: без него кожа будет вырабатывать больше себума. Выбирайте некомедогенные средства с цинком в составе. На единичные воспаления точечно наносите подсушивающую сыворотку.



Сыворотка точечного действия с салициловой кислотой от KumiTeen помогает быстрее избавиться от воспалений и черных точек, а также уменьшить выработку себума.

Во всей красе

Главное правило при начале использования декоративной косметики – приучить себя смывать ее перед сном.

Сначала нужно снять остатки макияжа с помощью молочка, бальзама, гидрофильного масла или мицеллярной воды. Важно ни в коем случае не тереть веки. Достаточно на несколько секунд приложить к закрытым глазам ватные диски, чтобы растворить тени и тушь, а затем промокнуть кожу.

Следующий шаг – умывание с мягким гелем и тонизирующий лосьон без спирта. Останется нанести увлажняющий крем и наслаждаться чистой и гладкой кожей.

Вредные советы

Представители поколения альфа – самая активная и доверчивая аудитория социальных сетей. Они с большим энтузиазмом тестируют тренды, не подвергая сомнению советы популярных блогеров.

Среди самых опасных советов – ежедневное применение энзимной пудры или кислотных пилингов. Это прямой путь к раздражению или химическому ожогу кожи.

Другой сомнительный тренд – использовать по 5-6 средств подряд, включая активные омолаживающие сыворотки. Для юной кожи это ненужная нагрузка, которая истончает защитный слой. Результатом может стать контактный дерматит или обострение акне.





Чистая победа

В подростковом возрасте кожа живет по своим правилам. Сальные железы работают на максимум, а защитный барьер только учится справляться с нагрузкой. Как взять ситуацию под контроль?

Для подростка внешний вид – вопрос не только эстетики, но и уверенности в себе. Поколение «альфа» выражает себя через визуальный контент, открыто всему новому и не терпит нравоучений. В вопросах красоты им нужен помощник, который поймет, даст верный совет, но не будет давить.

Таким помощником становится KumiTeen – новая линия уходовой косметики от бренда KuMiHo. Она разработана специально для молодой чувствительной кожи. Ее слоган – «Сохраняй спокойствие и чистую кожу» – звучит как слова поддержки от подруги перед важным днем.







В коллекции KumiTeen – 14 продуктов, которые поделены на три направления:

1. Базовый ежедневный уход;

2. Средства для борьбы с высыпаниями и жирным блеском;

3. Маски и патчи для ежедневной заботы.

Базовые средства очищают, укрепляют защитный барьер и увлажняют. Среди них – пенка для умывания с ниацинамидом и экстрактом алоэ и тоник с экстрактом банана. Справиться с воспалениями и блеском помогут успокаивающие тонер-диски 4, сыворотка точечного применения и матирующий крем 2.

Дополнительный уход – про удовольствие и эксперименты. Мерцающие патчи ухаживают за зоной вокруг глаз, матирующая маска с каолином и салициловой кислотой 1 очищает кожу, а маска-пленка обновляет. Для поклонниц тканевых масок 3 есть варианты с алоэ, огурцом, бананом, персиком и углем.

Косметика KumiTeen – для тех, кто хочет лучше понимать свою кожу, чувствовать уверенность и оставаться собой, а не прятаться за фильтрами.

фото: gettyimages.com



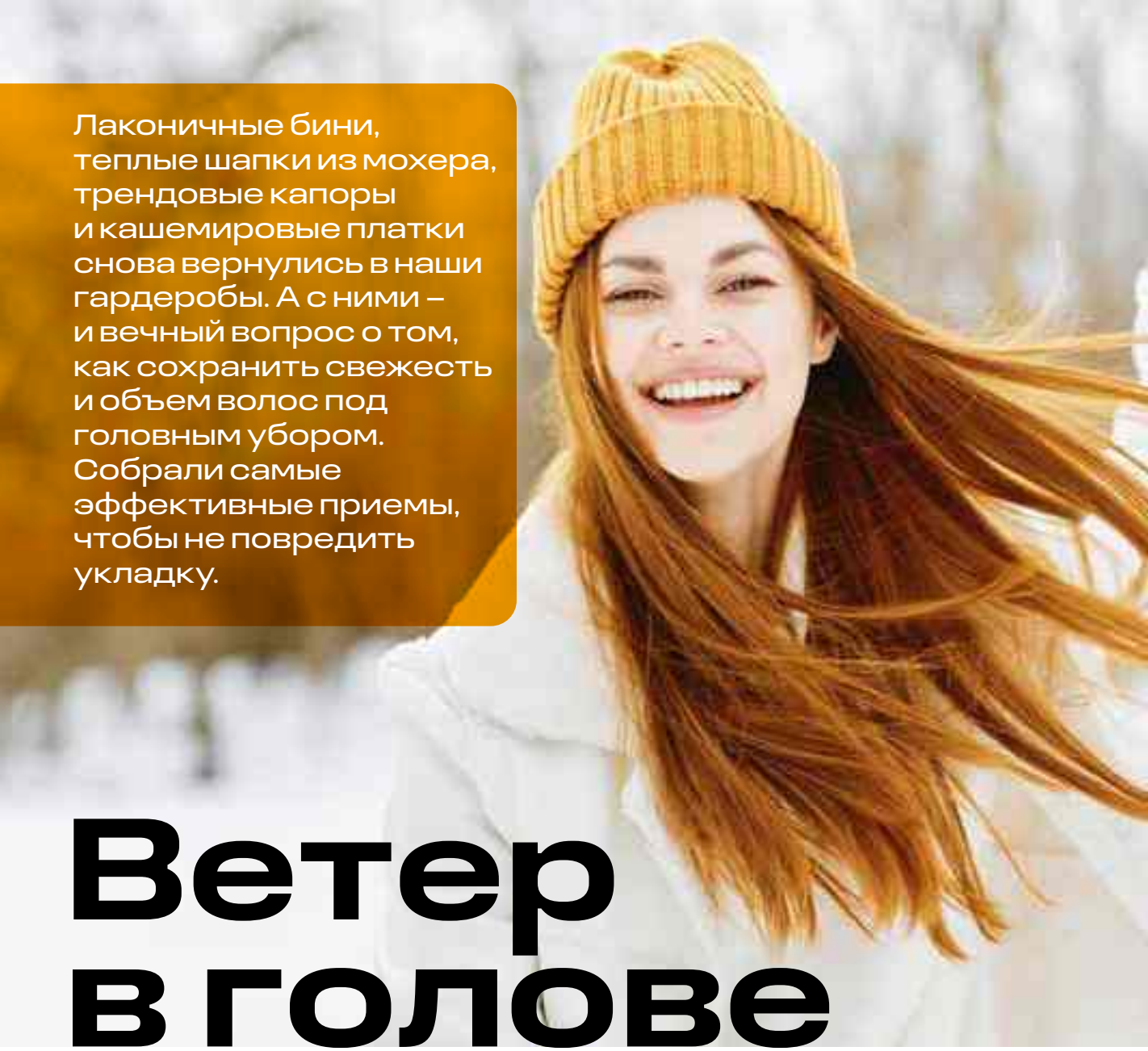
Витамины важны для здоровья и красоты волос. Однако при приеме внутрь они работают только в зоне роста, у корней. Сама длина, которая больше всего страдает от окрашивания и горячих укладок, остается без витаминов.

Провитаминная маска Pantene – настоящий витаминный коктейль для волос. Она содержит 5000 микрокапсул с провитамином B5, проникает глубоко в структуру волоса и восстанавливает его протеиновые связи изнутри.

В результате маска помогает восстановить даже самые безжизненные волосы по всей длине, возвращая им здоровье, силу и блеск.







Лаконичные бини, теплые шапки из мохера, трендовые капоры и кашемировые платки снова вернулись в наши гардеробы. А с ними – и вечный вопрос о том, как сохранить свежесть и объем волос под головным убором. Собрали самые эффективные приемы, чтобы не повредить укладку.

Ветер в голове

Добавить воды

Головные уборы – не единственная проблема в холодный сезон. Из-за перепадов температуры и влажности волосы быстрее обезвоживаются, становятся непослушными и теряют объем.

Поэтому первый шаг в уходе – качественное увлажнение. Выбирайте шампунь и бальзам с гиалуроновой кислотой и пантенолом, чтобы вернуть волосам блеск и гладкость. Их можно чередовать с шампунем и бальзамом для объема: такие средства приподнимают волосы у корней и насыщают их влагой без утяжеления.

Без активного ухода тоже не обойтись: раз в неделю делайте маску, подбирая средство под тип волос. Если они тонкие и обезвоженные, выбирайте увлажняющую, если сухие – питательную. Главное – не передерживать продукт и наносить его, отступая от корней.

фото: gettyimages.com

Легкие касания

В холодный сезон стайлинг должен стать частью ухода. Каждый день используйте несмываемое средство, которое увлажнит волосы, сделает их плотнее и подарит блеск. Тонким волосам подходят флюиды и сыворотки с протеинами, сухим и пористым – легкие масла. Если вы часто делаете горячие укладки, выбирайте продукты с термозащитой.

Создать дополнительный объем на тонких волосах помогут муссы с протеинами – их наносят перед сушкой феном. Пудра для объема идеальна для коротких волос: она приподнимает их у корней и делает стрижку более текстурной. Густым длинным волосам подойдут текстурирующие спреи и муссы с кератином. Любые укладочные средства наносите в минимальном количестве, чтобы не перегружать волосы.



Маска «Восстановление» от PRO FOR WAVE проникает вглубь кажого волоса, питая, увлажняя и восстанавливая его структуру. Средство делает волосы более крепкими, блестящими и здоровыми. Не содержит парафинов и парабенов.

Близко к коже

Еще один секрет объема волос – правильный уход за кожей головы. В холода сальные железы могут начать работать активнее, а сама кожа – стать более чувствительной. Исправит ситуацию мягкий пилинг: делайте его раз в неделю, осторожно массируя кожу.

Еще совет: отдавайте предпочтение головным уборам из натуральных волокон. Они должны сидеть достаточно свободно, не сдавливая голову. Если после шапки на лбу остается след, лучше поискать другую модель или выбрать размер побольше.

Давайте волосам полностью остыть после сушки или укладки и только потом надевайте головной убор. Иначе прическа примет форму шапки.



Средства для волос OLLIN Professional – ваш секрет объемных и блестящих волос. Шампунь для придания объема мягко очищает тонкие волосы, приподнимая их от корней до самых кончиков. Восстанавливающая сыворотка с экстрактом семян льна увлажняет, ухаживает за секущимися кончиками и облегчает расчесывание. Несмываемый спрей снижает пушистость и придает волосам блеск. Гель для укладки ультрасильной фиксации не только фиксирует волосы, но также питает и увлажняет их.





НАУКА АКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ!

Системный подход: 3 шага для профилактики здоровья полости рта

Паста Total: Новая формула Colgate Total на основе биологически активного фторида олова обеспечивает антибактериальный эффект и защиту полости рта.





Щетка Тотал: помогает в борьбе с кариесом, зубным налетом и проблемами с деснами.

Ополаскиватель Тройное действие: Нежный вкус мяты приятно освежает и дарит свежесть надолго.



Выходи на новый уровень гигиены полости рта с системой чистки зубов от Colgate Total!

LUNA LOVE

ЖЕНСКИЕ ПРОКЛАДКИ

СОЗДАНЫ С ЗАБОТОЙ О ТЕБЕ

НАДЁЖНЫЕ • НЕЖНЫЕ • НЕЗАМЕТНЫЕ





МЯГКАЯ ПОВЕРХНОСТЬ

НАДЁЖНО ЗАЩИЩАЮТ

СУХОСТЬ И КОМФОРТ


AKC
Dов
MEN
+care
ПОРА ПРОБОВАТЬ
БРИТЬЁ
AKC
ПЕНА
ДЛЯ БРИТЬЯ
AKC
ГЕЛЬ
ДЛЯ БРИТЬЯ
Dов
MEN
+care
ГЕЛЬ
ДЛЯ БРИТЬЯ
АРОМАТНОЕ
БЕРЕЖНОЕ

Рексона

НИКОГДА НЕ ПОДВЕДЕТ



ВЫБИРАЙ ТО, ЧТО ТЕБЕ ИДЕТ. ВЫБИРАЙ **УВЕРЕННОСТЬ И ЗАЩИТУ НА 72 ЧАСА**[1]

С Рексона только ты решаешь, что тебе надеть, как много двигаться и какие планы составить на день. Пусть уверенность в себе и в своем образе станут твоими спутниками на сегодня — и не только.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Антиперспиранты Рексона с формулой нового поколения создают на коже невидимый микробарьер. Молекулы активного вещества прилегают друг к другу настолько плотно, что влага не проходит через него. При этом барьер позволяет коже дышать.

Эффективность Рексона доказана: клинические тестирования и специальные тесты в “горячих” комнатах подтвердили, что антиперспиранты Рексона надежно защищают от неприятного запаха и следов пота в течение 72 часов[1].

БОЛЬШЕ ДВИЖЕНИЯ — НАДЁЖНЕЕ ЗАЩИТА

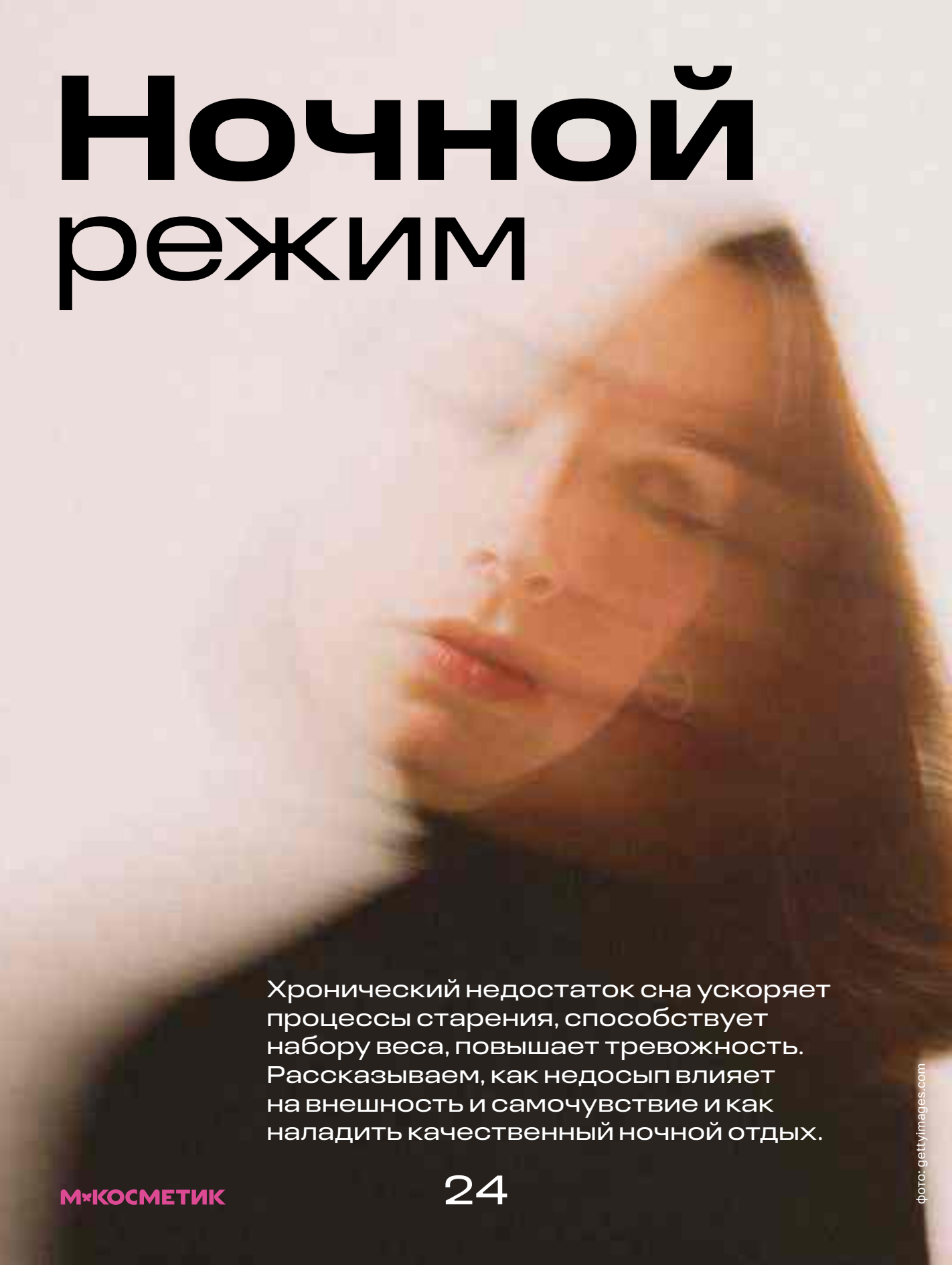
Микрокапсулы с ароматом на твоей коже реагируют на трение рук о тело или на выделение пота: их оболочки разрушается, активируя защиту. Поэтому одного регулярного нанесения достаточно для того, чтобы забыть о запахе пота после тренировки.

Твой усиленный барьер долго держится на теле, а лёгкий аромат не заглушает ноты парфюма. То, что нужно, если важна каждая деталь образа.

РЕКСОНА НИКОГДА НЕ ПОДВЕДЕТ

[1] 72 часа активной защиты — КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО хот рум/тепловым тестом, 2019.

Ночной режим



Хронический недостаток сна ускоряет процессы старения, способствует набору веса, повышает тревожность. Рассказываем, как недосып влияет на внешность и самочувствие и как наладить качественный ночной отдых.

фото: gettyimages.com

Результат налицо

Средняя норма сна для взрослого – 7-9 часов, но большинство жителей мегаполисов едва набирают 5-6. Каждый раз мы словно берем эти часы в долг у собственного организма.

Быстрее всего недосып отражается на внешности. Кожа хуже восстанавливается и получает меньше питания, лимфа застаивается, а мелкие сосуды теряют тонус.

При недосыпе вырабатывается меньше коллагена и эластина, а уже имеющиеся волокна становятся более жесткими. Из-за этого кожа теряет упругость, а овал лица начинает «плыть».

Туман в голове

Внешние проявления – лишь верхушка айсберга. Во сне мозг очищается от токсинов и перерабатывает накопленную за день информацию. Поэтому при дефиците сна падает концентрация внимания, страдает память, а принятие решений дается с трудом.

Кроме того, недосып истощает нервную систему, повышая риски развития тревожных расстройств и депрессии.

Стрелка вверх

Дефицит сна переводит организм в режим накопления жира. Уровень гормона голода грелина растет, а гормона сытости лептина – снижается. Нас тянет на быстрые углеводы, а сил на активность становится все меньше.

Самое опасное – повышенный риск развития диабета второго типа. Из-за недосыпа постепенно снижается чувствительность клеток к инсулину. Глюкоза начинает хуже усваиваться, и вероятность «поломки» возрастает.



Гели для душа Coco Splash и Mango Mania от Cafe Mimi Colors – это мягкие формулы на основе натуральных экстрактов и масел. Выбирайте аромат – нежный кокос или сочное манго – и наслаждайтесь!

Шаг за шагом

У всех этих проблем одно решение – четкий режим дня. Действовать лучше постепенно, маленькими шагами, плавно привыкая к новой норме.

1 Сдвигайте время отхода ко сну на 15 минут каждые три-четыре дня. Утром вставайте строго в одно и то же время, даже в выходные.

2 Минимум за час до отбоя убирайте гаджеты, выключайте телевизор и приглушайте свет. Можно принять теплый душ с ароматным гелем или ванну с пеной. Чтение книги, медитация, спокойная музыка помогут замедлиться и позволят гормону сна меланину запустить свою работу.

3 Идеальный ужин – это нежирный белок (мясо или рыба) плюс тушеные овощи за 2-3 часа до сна.

4 Позаботьтесь о микроклимате в спальне. Оптимальные условия – 18-22 градуса тепла, влажность около 45%, полная темнота и тишина.



Скраб 2-в-1 «Манго и малина» от Miss Organic – это две суперполезные формулы, которые смешиваются прямо на коже. Результат – гладкость, сияние и отличный тонус тела.



Гели для душа из коллекции Only Bio Art&Natural вдохновлены самой природой и работами импрессионистов. Гель «Масло таитянского манго» – это манящий аромат тропиков и нежный уход за кожей.

Активный подход



Анастасия Пантус

врач превентивной медицины, косметолог-эстетист

Ноябрь – идеальное время для включения в уход косметики с ретинолом, кислотами и витамином С. Узнали у косметолога, как сделать все правильно, чтобы не перегрузить кожу и наполнить ее сиянием.

Когда можно вводить в уход кислоты или ретинолы?

Ориентируйтесь на состояние кожи. В конце осени температура воздуха падает, в квартирах работает отопление. Это не самые комфортные условия для нашей кожи, поэтому важно, чтобы она успела к ним адаптироваться.

Если кожа раздражена, есть шелушения и покраснения, не вводите новые средства. Сначала нужно восстановить защитный барьер и только после этого постепенно добавлять в уход активы. В противном случае есть риск ухудшить ситуацию: кожа станет еще более чувствительной, и активная косметика не принесет никакой пользы.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Как правильно это делать?

Начинайте с актива, который решает вашу главную проблему. Так, ретиноиды хороши при акне, комедонах, неровном рельефе, первых морщинах и признаках фотостарения. Кислоты актуальны при тусклом цвете лица, пигментации и неровном рельефе. Витамин С слегка отбеливает, дарит коже сияние и отличный тонус.

Новое средство тестируйте на небольшом участке кожи в течение 7-10 дней. Затем наносите его на все лицо раз в 3-4 дня. Через пару недель плавно переходите на ежедневный режим. Следующий актив добавляйте не раньше, чем через 2-3 недели.

Эффект средства зависит от концентрации активного вещества. Как ее определить, если она не указана на флаконе?

Изучите упаковку – информация может быть на коробке, в инструкции или под наклейкой с переводом. Можно также проверить официальный сайт бренда.

Важно помнить, что процент – не единственный показатель эффективности. На нее влияют многие факторы. Иногда продукт с небольшой концентрацией и хорошо продуманным составом работает лучше, чем средство с высоким процентом актива.

Какие компоненты не стоит наносить друг за другом?

Риск раздражения повышается, если использовать вместе ретинол и AHA- или BHA-кислоты. Также не стоит одновременно применять несколько разных кислот.

Рекомендую придерживаться простой схемы. Утром – антиоксиданты (например, витамин С) и SPF. Вечером – либо ретинол, либо кислоты.
И всегда следите за состоянием кожи. Если появляется жжение или покраснение, стоит уменьшить количество активов.

Что делать, если кожа чувствительная, а без ретинола не обойтись?

Попробуйте метод «сэндвича». Сначала – легкий увлажняющий крем, затем ретинол, и сверху снова крем. Это уменьшает риск раздражения без потери эффективности.

Также можно попробовать мягкие альтернативы ретинола, такие как бакучиол, ретиналь или эфиры ретинола: они переносятся лучше.

Кроме того, при чувствительной коже важно укреплять защитный барьер. Вам в помощь средства с ниацинамидом, пантенолом, церамидами, скваланом, эктоином или бета-глюканом.

Крепкие связи

Сделать стойкий макияж, который продержится целый день, выдержит непогоду и к вечеру не будет похож на маску – задача со звездочкой. Узнали секреты визажистов и собрали пошаговую инструкцию, чтобы ваш образ идеально выглядел в любой ситуации.

фото: gettyimages.com

Шаг за шагом

1 На увлажненную кожу нанесите праймер с выравнивающим эффектом. Через минуту чуть влажным спонжем тонким слоем нанесите водостойкую тональную основу с сатиновым финишем.

2 Вбивающими движениями нанесите консилер, чтобы скрыть несовершенства. Т-зону слегка припудрите прозрачной рассыпчатой пудрой – это закрепит жидкие текстуры на коже.

3 На яблочки щек используйте жидкий или кремовый тинт нейтрального оттенка и растушуйте его границы. Мягкой кистью добавьте тонкий слой сухих румян того же цвета для фиксации.

4 На веки нанесите тонкий слой праймера. Затем – кремовые тени, а поверх них сухие того же оттенка. Для контура или стрелок используйте гелевую водостойкую подводку либо стойкий карандаш. Ресницы прокрасьте термостойкой тушью.

5 Брови при необходимости скорректируйте с помощью карандаша, затем нанесите тонкий слой теней и зафиксируйте результат прозрачным гелем.

6 На губы нанесите гигиеническую помаду и спустя минуту заштрихуйте их нюдовым карандашом. Вбейте стойкую матовую помаду или тинт подушечкой пальца. Сверху можно добавить немного блеска.

7 Распылите на лицо спрей – фиксатор макияжа с расстояния примерно 20-30 сантиметров.



Основа-праймер под макияж от LAF визуально разглаживает кожу и подготавливает ее к нанесению тональных средств.



Румяна-кушон от LAF обладают приятной кремовой текстурой, высокой пигментацией и матовым финишем.

В дождь и снег

- Откажитесь от сияющих продуктов в пользу полуматовых.
- Водостойким в макияже должно быть все: от туши до карандаша для бровей.

Перед театром или вечеринкой

- Промокните Т-зону матирующей салфеткой. На выступающие точки скул и вершину подбородка нанесите немного сияющего хайлайтера.
- Ресницы аккуратно расчешите специальной щеточкой. Во внешние уголки глаз добавьте немного темных теней.
- Сотрите остатки макияжа губ, вновь заштрихуйте их карандашом и нанесите новый слой помады.

Для целого дня в офисе:

- Выбирайте тональные средства с увлажняющими компонентами в составе.
- Чтобы освежить лицо, периодически распыляйте прямо на макияж увлажняющий мист или термальную воду.
- Румяна используйте только кремовые – рассыпчатые в условиях сухого воздуха могут превратиться в пятна на коже.

В ноябре у нас достаточно поводов выглядеть ярко – посещение выставок, дружеские вечеринки и театральные премьеры помогают раскрасить серые будни яркими красками. Добавьте настроения к образу с помощью модного макияжа.



ТОП-3 осени

Футуризм: мы из будущего

Этот тренд покорил социальные сети под хештегом #Y3K – эстетика третьего тысячелетия. Холодный блеск и строгая геометрия линий мгновенно переносят нас в будущее.

Главный акцент – на глаза: балом правят серебряные тени, голографическая подводка и фантазийные стрелки синего, серого или изумрудного цвета. Кожа – естественно-матовая, почти фарфоровая, губы – нюдовые и слегка блестящие.

КАК ПОВТОРИТЬ?

Нанесите на подвижное веко тонкий слой праймера или нюдовых теней. Жидкими серебристыми тенями с металлическим финишем проведите прямую линию вдоль складки века, но не растушевывайте.

На губы нанесите консилер, а затем глянцевый блеск. На скулы добавьте каплю перламутрового хайлайтера. Финальный этап – фарфоровая пудра на Т-зону и идеально разделенные ресницы (можно добавить пару искусственных пучков во внешние уголки).

фото: gettyimages.com



Полупрозрачный розовый блеск для губ Idealist, Stellary, тон 08



Молочные губы: новый нюд

Забудьте на время об оттенках мокко или пыльной розы: в тренде нежное сочетание молочного и натурально-розового. Светлый контур цвета ванильной глазури делает губы немного кукольными и придает им естественный объем.

Главное правило – никаких четких линий: контур должен будто таять на губах. Финиш помады может быть матовым или сатиновым, но без шиммера или крупных блесток.

КАК ПОВТОРИТЬ?

Над серединой верхней губы поставьте «галочку» хайлайтером – это придаст объем. Обведите контур карандашом сливочного или зефирного оттенка, на полмиллиметра выходя за границу, и слегка растушуйте его внутрь. В центр губ кончиками пальцев нанесите нежно-розовую помаду или тинт, мягко вбивая цвет в кожу.

Перед макияжем нанесите на губы плотный слой гигиенической помады или бальзама и через пять минут мягко промокните излишки салфеткой.

Цветной контур: творите как художник

В этом сезоне визажисты предлагают отказаться от сложных переливов на веках. Достаточно одной яркой линии по ресничному контуру, чтобы глаза засияли словно драгоценные камни.

Оттенок выбирайте яркий – электрический синий, изумрудно-зеленый, сиреневый или огненно-оранжевый. Линия не обязана быть идеально ровной, легкая небрежность придаст образу расслабленности. Не забудьте подчеркнуть брови, а вот губы и скулы оставьте нейтральными.

КАК ПОВТОРИТЬ?

Используйте водостойкий цветной карандаш или кремовые тени в стике. Стрелка может быть как верхней, так и нижней – а можно сделать сразу обе, причем разного цвета.

Чтобы цвет был насыщенными, сделайте «подложку» из тонкого слоя нюдовых теней. Для суперярких глаз используйте объемную тушь или накладные ресницы в тон подводки.



Вышли из тени



Макияж глаз в неоновых, фиолетовых, синих, красных, голубых и зеленых оттенках – заметный тренд сезона. Разбираем главные ошибки при нанесении ярких цветов и рассказываем, как с ними подружиться.

фото: gettyimages.com

Ошибка №1: неверный выбор оттенка

Часто яркий пигмент ложится пятнами или осыпается. Используйте базу под тени: она выровняет рельеф века и обеспечит стойкость. Подойдет специальный праймер либо тени кремового или телесного оттенка.

Для легкой дымки нанесите яркие тени на все подвижное веко и растушуйте границы в складку века. Трендовый вариант – монохром. Используйте один оттенок теней в разном финише – матовый в складке, а сияющий – на подвижном веке. Для сдержанного образа достаточно одного акцента: нанесите цветной пигмент только в центр века либо сделайте яркую подводку.

Хорошо, если все оттенки в макияже будут одной цветовой температуры – теплые либо холодные.



Ошибка №2: несколько акцентов

Яркие глаза – самодостаточный акцент в макияже. Попытка добавить к ним активные румяна, контуринг и насыщенную помаду приведет к визуальному перегрузу.

Сделали ставку на неоновые веки? Остальной макияж выдерживайте в нейтральной гамме: ровный тон кожи, едва заметный румянец и нюдовые губы.

Тушь для бровей LAF придает естественный оттенок и надежно фиксирует брови в течение дня. Она равномерно распределяется, утолщая каждый волосок и придавая натуральный объем.

Ошибка №3: неправильное сочетание цветов

Для гармоничного образа придерживайтесь единой цветовой температуры в макияже. Сочетание холодных теней с теплыми румянами (или наоборот) дробит лицо на отдельные цветовые пятна и выглядит неаккуратно.

Цветовая температура макияжа должна совпадать с подтоном вашей кожи – он может быть теплым, холодным или нейтральным.

Совет: если вы используете несколько оттенков в макияже глаз, они тоже должны гармонировать. Удачным решением будут палетки, где все тона теней уже подобраны, чтобы красиво сочетаться между собой. Вам останется лишь выбрать оттенки и наслаждаться результатом.



Палетки теней для век от LAF – это девять гармоничных оттенков с матовым и сияющим финишем. Тени легко наносятся, отлично растушевываются и не осыпаются в течение дня.

Ошибка №4:
неверный выбор оттенка

Яркий пигмент может красиво подчеркнуть цвет глаз, а может сделать взгляд уставшим. Главный секрет – соблюдать правило цветового круга. Чтобы глаза «заиграли», выбирайте тени, находящиеся на противоположной стороне спектра.

Для карих глаз идеально подходят все оттенки синего и фиолетового: глубокий индиго, электрик, лаванда или фуксия.
К голубым и серым глазам подходят теплые тона: медный, терракотовый, персиковый или бронзовый. Зеленоглазым девушкам стоит обратить внимание на оттенки красного и фиолетового: сливовый, винный, розово-пурпурный и даже кирпичный.

Не бойтесь пробовать новые оттенки: правило цветового круга поможет найти те, что подходят именно к вашим глазам.



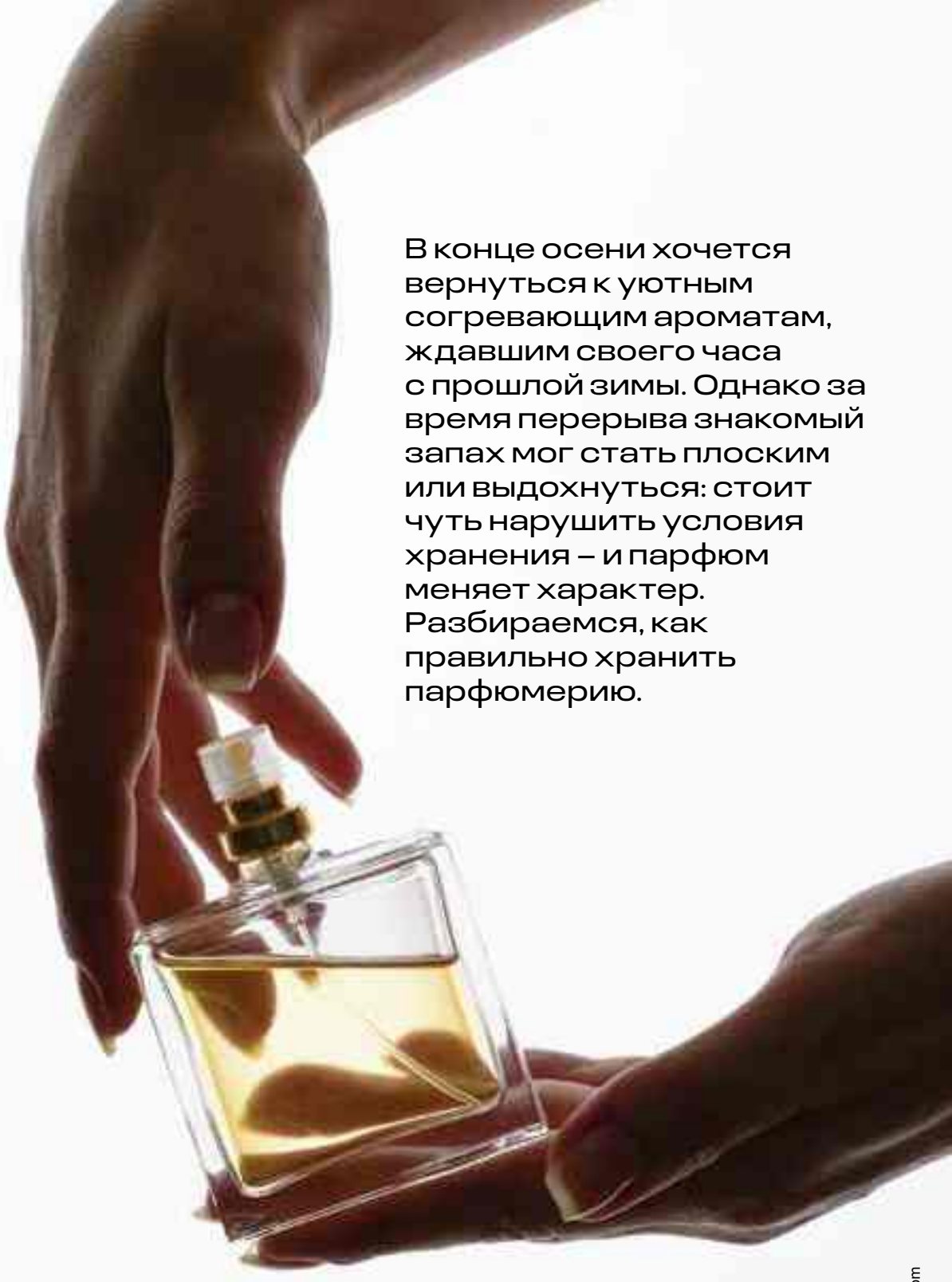
Влагостойкая цветная тушь Color Smash от Beauty Bomb подарит вашим ресницам естественный объем, длину и насыщенный синий цвет.




[CRYSTAL PURITY]
БЕЗ ПУСТЫХ ОБЕЩАНИЙ –
ТОЛЬКО ДОКАЗАННАЯ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ
CRYSTAL PURITY
ПАНТЕНОЛ
2%
БЕТАИН
2%
клинически
протестировано
гипоаллергенно


INVISI
WEAR
ЛЕГКОСТЬ,
КОТОРАЯ
ВДОХНОВЛЯЕТ!
ЛЕГКАЯ ТЕКСТУРА
ЕСТЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ
НЕВИДИМАЯ ФИКСАЦИЯ
СТОЙКАЯ УКЛАДКА
НЕ ЗАМЕТЕН НА ВОЛОСАХ, ЭФФЕКТИВЕН В УКЛАДКЕ.

Режим сохранения



В конце осени хочется вернуться к уютным согревающим ароматам, ждавшим своего часа с прошлой зимы. Однако за время перерыва знакомый запах мог стать плоским или выдохнуться: стоит чуть нарушить условия хранения – и парфюм меняет характер. Разбираемся, как правильно хранить парфюмерию.

фото: gettyimages.com

На своих условиях

Основные правила хранения: темно, прохладно и сухо. Прямой солнечный свет разрушает ароматическую композицию, превращая сложный букет в плоский и неинтересный запах. Идеальное место для флаконов – ящик комода, полка в закрытом шкафу или вместительная шкатулка.

Ванная комната – совсем не подходящее место для парфюмерии. Влажность и перепады температуры так же вредны для ароматов, как и солнечные лучи.

Холодильник тоже не лучшее место: холод нарушает структуру аромата и сокращает срок его жизни. Оптимальный режим хранения – стабильные 20-25 градусов тепла и влажность не выше 60%.

Без резких движений

Иногда парфюмы быстрее портятся из-за неправильного использования. Не стоит встряхивать флакон перед распылением – из-за этого содержимое быстрее окисляется.

Если у вас большая коллекция, раз в месяц берите флаконы, которыми давно не пользовались, и делайте пшик в воздух. Этот жест «оживляет» ароматы и продлевает срок их службы.



Соблазнительный и яркий парфюм CITY SEXY Kiss Me! создан для тех, кто привык покорять сердца. Аромат открывается игривыми нотами клубничного сорбета, сочной клубники и спелых лесных ягод. Чувственные ноты сливочного мускуса нежно обволакивают, оставляя за собой соблазнительный шлейф.



Дерзкий аромат Blue for Him от Reebok – символ мужской харизмы. Ноты бергамота и перца сменяются аккордами пачули и яблока, а теплый мускусно-амбровый шлейф надолго остается в памяти.



Аромат Equivalent G 048 – изысканное сочетание пудрово-древесных нот и абсолюта итальянского ириса. Теплый амброво-мускусный шлейф придает композиции глубину и многогранность.

Пора прощаться

При неправильном хранении даже качественный парфюм может испортиться раньше времени. В таком случае содержимое флакона обычно темнеет, желтеет или становится мутным. На дне может появиться осадок – это говорит о разрушении компонентов формулы.

Другой признак – изменение самого аромата. При нанесении на кожу верхние ноты почти сразу исчезают, уступая место тяжелому спиртовому шлейфу. Иногда запах может стать заметно менее стойким, более кислым или прогорклым. Все это говорит о том, что с любимым парфюмом пришла пора расставаться.

Фужерный мужской аромат Action Decisive* от PRIME MINISTER – воплощение уверенности в своих силах. Свежие ноты аниса и бергамота сменяются харизматичными аккордами ревеня и стебля дикой розы, а в базе звучат благородные оттенки смолистого сандала, белого дерева и амбры.

* Решительное действие.





Парфюм Victoire de la diplomatie от PRIME MINISTER – про выдержанный стиль и мужскую смелость. Ноты цитруса и мяты плавно уступают горьковато-свежим аккордам шалфея, лаванды и озона. Завершает композицию база из тикового дерева, амбры, мускуса и пачули с легким морским акцентом.

* Победа дипломатии.



Среди новинок от бренда PREparfumer вы точно найдете своего фаворита. Смелый Essence Sauvage раскрывается нотами мандарина и шафрана, которые переходят в благородный шлейф из кедра, мускуса, замши и пачули. В энергичном Citron Sublime сочные фрукты и ягоды сочетаются с нежным жасмином и глубокими древесными аккордами. Томный Cherry Gourmet очаровывает звучанием ликерной вишни, миндаля, розы и жасмина, а в шлейфе слышны бобы тонка, перуанский бальзам, ветивер и сандал.

Прямой свет или высокая влажность могут сделать даже роскошный аромат безликим и плоским.

Простая математика

Официальный срок годности парфюма – от трех до пяти лет, в зависимости от концентрации. Чем больше в составе спирта, тем дольше композиция сохраняет свои свойства.

Реальная продолжительность жизни аромата зависит от множества факторов. Например, при частом использовании парфюмы в спреях живут дольше, чем в классических флаконах. Причина – в минимальном контакте с воздухом.

Важен и состав. Ароматы на основе натуральных цитрусовых масел выдыхаются быстрее. А насыщенные восточные и древесные могут сохранять насыщенность десятилетиями.

Даже когда срок годности аромата истек, не спешите его выбрасывать. Если парфюм лишь немного изменил звучание, поставьте открытый флакон в шкаф или комод с полотенцами и постельным бельем. Другой вариант – добавлять пару пшиков в воду при глажке или отпаривании.





Все грани женственности

Аромат Chateau La Coste от Vegan.Love. Studio – это ода чувственной красоте. Раскрываясь свежими и чуть терпкими нотами перца, белой фрезии и яблока, он окутывает нежными аккордами фиалки, гибискуса и жасмина. Шлейф с глубокими оттенками кедра и сандалового дерева создает ауру соблазна и загадочности.



Gardenica

Сила чистоты.
С заботой.

- БЕЗ КРАСИТЕЛЕЙ
- УХАЖИВАЕТ ЗА КОЖЕЙ РУК
- ПОДХОДИТ ДЛЯ МЫТЬЯ ДЕТСКОЙ ПОСУДЫ И ИГРУШЕК



Средства для мытья посуды

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО АРОМАТАМ МИРА

AQUA VOYAGE



ОЩУТИТЕ СВЕЖЕСТЬ ГОРНЫХ ВЕРШИН, СЛАДОСТЬ СОЛНЕЧНЫХ ВИНОГРАДНИКОВ И ПОГРУЗИТЕСЬ В АРОМАТЫ ВОСТОЧНОГО БАЗАРА И ЭКЗОТИКУ С БРЕНДОМ AQUAVOYAGE!

ДЛЯ СЛОЖНЫХ ПЯТЕН БЕЗ ЛИШНИХ ХЛОПОТ!



- Новые гели для стирки Ariel с пятновыводителем помогут удалить с первого раза даже сложные пятна.
- Защищают белизну и яркость вещей, дарят им аромат свежести и чистоты.
- Сохраняют форму и структуру ткани, предупреждая ее деформацию и выцветание.
- Уникальная крышка-дозатор обеспечивает экономичный расход и удобство использования.
- Без фосфатов и хлорного отбеливателя в составе.
- Подходят для всех типов тканей, кроме шерсти и шелка.

время чудес



Лучшее время для поиска новогодних подарков – сейчас! Спокойно и без суеты подготовьте приятные сюрпризы для ваших родных и друзей. Собрали идеи подарков для самых близких.

фото: gettyimages.com

Соберите набор средств из линейки для ухода за волосами от PRO FOR WAVE: мягкий шампунь, бальзам и питательная маска из линии «Основной уход» и несмываемое масло-сыворотка для ежедневного применения.





В подарочном наборе Secrets от Estel – все, что нужно для ежедневного ухода за кожей: мягкая пенка для умывания, маска-детокс «Матовая текстура» и увлажняющее молочко-шелк для тела.



Игривый и кокетливый аромат Red* от Auramore – это свежее сочетание сладких фруктовых и нежных цветочных нот. Их легкое звучание оттеняет чувственная база, в которой сплетаются соблазнительные аккорды мускуса, ванили и кедра.

* Красный.



Набор бомбочек для ванны «Мы с тобой по любви» от Miss Organic – мечта гедониста. В каждой бомбочке – натуральные масла, головокружительные ароматы, таинственное предсказание.

для женщин



В наборе средств для тела от La Fresh – ароматные гель для душа «Свежесть для лучшего дня» и крем для рук и тела «Восхищай своей красотой». Идеальное комбо для нежного ухода за кожей тела.



Гель для душа «Темный шоколад» от Milk Style с протеинами молока и натуральными экстрактами нежно очищает кожу, не пересушивая ее. Бонус – аромат шоколада.

В наборе для ухода за телом «Счастливые моменты» от Cafe Mimi – гель для душа и лосьон для тела с экстрактом клубники для приятных моментов заботы о себе.



Подарочный набор Milana Prosecco – секрет вашего праздничного настроения. Внутри – парфюмированный крем для рук и тела с мерцающим эффектом и шиммер для тела и волос.



ПОДАРКИ







Подарочный набор Total Repair* от SoWell – это комплексный уход за поврежденными волосами. Шампунь бережно очищает волосы и кожу головы, а бальзам увлажняет, разглаживает и помогает уменьшить видимость секущихся кончиков. Формулы с кератином и витаминами возвращают волосам мягкость, гладкость и красивый блеск. Волосы легче расчесываются, становятся шелковистыми и послушными.

*** Полное восстановление.**

для мужчин



Набор Men для мужчин – это шампунь 3-в-1 для волос, бороды и усов, увлажняющий кондиционер, тонизирующий гель для душа с цитрусово-древесным ароматом и мочалка.

В мужском наборе от La Fresh – самые полезные средства для ухода за телом и волосами. Гель для душа «Формула бодрости» очищает и дарит свежесть, а шампунь-гель для душа 2-в-1 «Формула уверенности» заряжает энергией.



Свежий мужской аромат Purple* от Auramore раскрывается цитрусовыми нотами, а в ярком сердце сплетаются пряный кардамон, ароматная лаванда и утонченная герань. Глубокий шлейф из кедра, пачули и ветивера придает композиции глубину и благородное звучание.

*** Фиолетовый.**



для детей



Вперед, к веселому купанию! Мягкая формула с Д-пантенолом и натуральными экстрактами, яркий сочный аромат, пышная пена и прекрасное настроение – вот формула победы для юных чемпионов.

LAF®

ТОЛЬКО В СЕТИ
М·КОСМЕТИК

Отражение твоей красоты





Атмосфера волшебства

За окном промозглый ноябрь, а дома – предпраздничный уют. Секрет такой атмосферы – в мелочах, задающих настроение всему интерьеру. Стильные пледы и подушки, пушистые тапочки, красивая посуда с новогодними принтами уже ждут вас в «М.Косметик».

фото: gettyimages.com

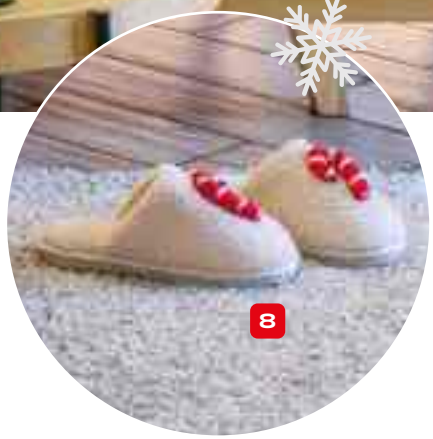




Блюдо «Красная елочка», 21,5 см, стекло



Блюдо красное в форме подарка, 18 см, стекло



1. Кружки с крышкой, 400 мл, фарфор **2.** Набор столовых приборов, 4 предмета **3.** Блюдо «Рождественский венок», 18,2 см, стекло **4.** Подушки декоративные новогодние, 40х40 см **5.** Плед «Клетка», 150х200 см **6.** Кружки «Вязаные», 350 мл, фарфор **7.** Аромадиффузор «Лесная Красавица» от PERMEGI **8.** Тапочки новогодние **9.** Кружка «Снежная», 350 мл, двойное стекло **10.** Чайник заварочный, 0,95 л **11.** Плед «Снежинка», 150х200 см





Вкус праздника

Предпраздничные дни обычно наполнены домашними хлопотами. Пусть они тоже будут приятными! В помощь – новогодняя коллекция кухонной посуды и удобных аксессуаров для готовки.

фото: gettyimages.com



Разъемная форма для выпечки, 24 см



Силиконовая форма для выпечки, 26,2 см





Набор форм для выпечки печенья, 5 шт.





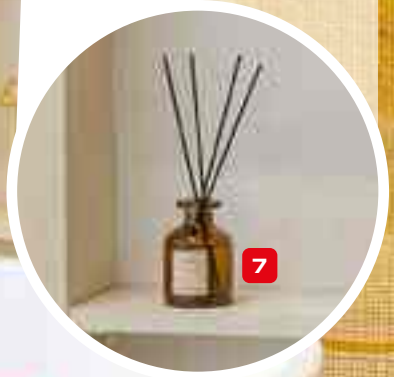
1. Полотенце кухонное махровое, 30х60 см **2.** Набор прихваток: классическая и рукавица **3.** Контейнеры стеклянные, 780 мл **4.** Кружка с брелком, 460 мл, фарфор **5.** Форма для запекания круглая, 26 см, стекло **6.** Корзинка плетеная для хлеба, 27х17 см **7.** Силиконовая форма для выпечки фигурная **8.** Форма для запекания, 34,8х22 см, керамика **9.** Лопатка силиконовая, 27,7 см **10.** Доска разделочная, 35 см

КОЛЛЕКЦИЯ

Чистая эстетика

Ванная – место, где можно забыть о суете дней и замедлиться. Сделать ее еще уютнее помогут красивые аксессуары и изысканный аромат.

1. Корзинка для хранения, 23,5x16x8,5 см **2.** Салфетки для уборки из микрофибры, 2 шт. **3.** Полотенца махровые с бордюром, 50x70 см **4.** Полотенца махровые с золотом, 30x50 см **5.** Коврик для ванной, шенилл с глиттером **6.** Тапочки домашние новогодние **7.** Ароматический диффузор Carolina



L'ORÉAL
PARIS

ПОДАРКИ,
КОТОРЫЕ НАПОМНЯТ:
ТЫ ЭТОГО ДОСТОЙНА



ОТКРОЙТЕ
СЕЗОН
ПОДАРКОВ

По плану

Всего за полчаса идеальный порядок на кухне может превратиться в хаос. Из-за этого приходится вновь тратить время, чтобы добиться чистоты. А что если попробовать по-другому? Уделяйте уборке по 15 минут каждый день – и у беспорядка не будет шансов стать частью вашего дома.



фото: gettyimages.com

Правила чистоты

Стратегия коротких ритуалов чистоты звучит заманчиво – немного усилий, и на кухне полный порядок. Однако перейти на такой режим может быть сложно.

Начните с простого – например, с расхламления. Заставленные столешницы замедляют уборку минимум вдвое. Зато чистый стол можно протереть буквально одним движением.

Не забывайте использовать вытяжку каждый раз, когда готовите. Она не только устраняет запахи, но и предотвращает оседание капелек жира на поверхностях.

Еще одно правило: чистая кухня начинается с пустой раковины. Грязная посуда создает визуальный шум и блокирует доступ к крану. Возьмите за правило сразу после еды складывать тарелки и чашки в посудомойку или мыть их вручную.

Еще одна полезная привычка – поддерживать в чистоте зону для кормления домашних животных. Раз в день (утром или вечером) вытряхивайте коврик, на котором стоят миски. Сами миски регулярно мойте вручную или отправляйте в посудомоечную машину.

Простые ежедневные действия – самый удобный и эффективный способ поддерживать на кухне чистоту и порядок.

Гибкий подход

План уборки должен быть удобным – подстраивайте его под свое расписание и настроение. Выберите время, когда вы можете заняться наведением порядка. Кому-то нравится делать это с утра, а кто-то предпочитает вечер, чтобы начинать день на чистой кухне.

Готовы? Тогда поставьте таймер на пятнадцать минут и приступайте. Этого времени вполне хватит на то, чтобы привести в порядок одну небольшую зону.

Правильный настрой

Заранее позаботьтесь о приятной атмосфере, чтобы ежедневная уборка не стала для вас скучной обязанностью. В помощь яркие губки для посуды, симпатичные салфетки из микрофибры и удобные аксессуары для хранения бытовых средств. Эти детали сделают рутину более комфортной и помогут быстрее привыкнуть к ритуалам чистоты.

Привлекайте детей к наведению порядка на кухне с малых лет – так у них появится полезная привычка, а вам будет легче поддерживать чистоту. В зависимости от возраста, поручайте относить посуду к раковине, убирать рабочие поверхности, загружать или разгружать посудомойку.



Экологичные гели для мытья посуды Gardenica эффективно удаляют загрязнения даже в холодной воде. На выбор – «Липовый цвет», «Садовая ромашка и алоэ» или «Зеленый чай с чабрецом».



По местам

При переходе на режим ежедневной уборки вы наверняка заметите, что какие-то зоны на кухне устроены не очень удобно. Это отличный повод заняться организацией пространства.

Возможно, вам пригодятся органайзеры для ящиков или холодильника. Или нужно убрать посуду, которой вы редко пользуетесь, чтобы освободить место для повседневных предметов. Именно из таких «мелочей» и складывается ежедневный комфорт.



Освежители воздуха от Synergetic нейтрализуют неприятные запахи и наполняют пространство нежным ароматом «Пачули и нероли» или «Яблоневый цвет».



Средство для мытья посуды «Спелая вишня» от Synergetic с вишневым ароматом отмывает все виды посуды, в том числе детскую, от различных видов загрязнений.

День за днем

Предлагаем примерный план уборки в будни, чтобы освободить выходные.

Понедельник посвятите рабочим зонам и обеденному столу. Уберите со столешниц все лишнее и протрите их влажной салфеткой с универсальным средством. Отправьте в стирку весь кухонный текстиль.

Во вторник возьмитесь за плиту и духовку. Варочную поверхность вымойте со специальным средством, дверцу духовки обработайте спреем для стекол. Духовку изнутри протрите влажной салфеткой или, если есть загрязнения, используйте чистящую пену.

Среда – день бытовой техники. Пройдитесь влажной тряпкой по фасадам холодильника. Протрите снаружи мелкую бытовую технику. Внутрь микроволновой печи поставьте тарелку с водой и включите максимальную мощность на две минуты: горячий пар размягчит застарелый жир – и вам будет легче очистить ее изнутри.

В четверг загляните внутрь одного из кухонных шкафов. Достаньте содержимое, выбросьте ненужное, протрите стенки изнутри и разложите все по местам. Каждую неделю можно разбирать новый шкаф.

Пятницу уделите полу. Пропылесосьте плинтусы, а затем вымойте пол водой или раствором моющего средства. Мусорное ведро и пространство вокруг него промойте с дезинфицирующим средством.

Это лишь примерная программа. Пропустили какой-то день – ничего страшного: сделайте двойную норму завтра или оставьте эту зону до следующей недели. Главное – во всем регулярность, а не перфекционизм.


unicum
УНИКАЛЬНЫЙ ОТВЕТ
НА СЛОЖНЫЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ
unicum
ДЛЯ АКРИЛОВЫХ
unicum
ДЛЯ ВАННОЙ
unicum
GOLD
ДЛЯ ДУШЕВЫХ КАБИН
ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ
ДЛЯ ДУХОВОК И ПЛИТ


SiMBL
ВЫБИРАЙ
БЕЗУПРЕЧНУЮ
ЧИСТОТУ
SiMBL
SiMBL
50


bio mio
1 капсула - максимум эффекта
ЭКО-КАПСУЛЫ 7в1
Аромат хлопка
Свежесть, уход и защита ткани
bio mio
ЭКО-КАПСУЛЫ
7в1
50

Тонкие материи

Кто-то привык отправлять одежду в стиральную машину после каждой носки, а кто-то боится, что из-за частых стирок вещи раньше времени потеряют вид. Как часто нужно стирать одежду, полотенца, постельное белье?



фото: gettyimages.com

Раз – и готово

Есть вещи, которые необходимо стирать после каждого использования. Это все, что плотно соприкасается с кожей, – нижнее белье, носки, колготки, майки, легинсы, синтетическое термобелье, а также спортивная форма.

Футболки, рубашки и блузки из хлопка или синтетики также стирают после каждого выхода. А вот платья, юбки и брюки из этих материалов требуют более гибкого подхода. Если вы носите их в теплом помещении, то они могут быстро потерять свежесть. Зато в прохладную погоду спокойно выдержат три-четыре выхода.

Это же правило относится к пижамам и ночным сорочкам. В среднем их стирают раз в три-пять ночей, но ориентируйтесь на свои ощущения и температуру в спальне.

Режим стирки зависит от степени загрязнения вещей. Если их нужно только освежить, подойдет короткая программа.



НОВИНКА

Пятновыводитель «Персил» в удобном формате щетки помогает быстро удалить свежие следы от фруктов, чернил или напитков с белых и цветных вещей. Секрет – в аппликаторе с мягкими силиконовыми щетинками и технологии мощного очищения Power Clean.

Особый случай

Из-за слишком частых стирок джинсы быстрее линяют, поэтому достаточно отправлять их в машинку через пять-десять носок. После каждого выхода можно освежать их, повесив на балкон или оставив на какое-то время висеть вне шкафа. Появилось пятно? Попробуйте локально застирать только его.

Шерстяные свитеры и кардиганы даже при активном ношении не стоит стирать чаще раза в месяц. Это касается и вещей из тонких материалов: шелк и вискозу желательно не стирать слишком часто. Перед стиркой не забывайте проверять информацию на ярлыке и используйте самый деликатный режим стиральной машины или стирайте вручную с мягким средством.



НОВИНКА

Гель для стирки «Персил Ультра Oxi Boost» с пятновыводителем отстирывает даже сложные и застарелые пятна без предварительной обработки. Средство нейтрализует неприятные запахи и помогает сохранять яркость цветных и белых вещей.



Гель для стирки BiMAX «100 пятен» отстирывает различные виды пятен даже при низких температурах. Средство также дарит вещам мягкость и стойкий аромат свежести. Благодаря быстрому действию гель помогает экономить не только время, но и электроэнергию.

Близко к телу

Постельное белье можно стирать раз в семь-десять дней. Наволочки нуждаются в более частой смене. Они соприкасаются с лицом, впитывая и себум, и остатки ночного ухода. Поэтому их рекомендуется менять раз в три-четыре дня.

Полотенца отправляйте в стирку после трех-четырех использований. При акне и других проблемах с кожей полотенце для лица лучше менять ежедневно или использовать специальные салфетки.

Помните, что полотенца и постельное белье лучше стирать при температуре 60 градусов. Такой режим помогает избавиться не только от загрязнений, но и от пылевых клещей.



Капсулы Sanraizu с энзимной формулой эффективно удаляют загрязнения и пылевых клещей. Подходят для стирки цветных и светлых вещей. Работают даже при низких температурах и придают вещам нежный аромат сакуры.



Средство для стирки «Wellery ЭКО Универсал» удаляет загрязнения, сохраняя форму и яркость вещей. Кондиционер для белья «Wellery Ванильная франжипани» придает тканям мягкость, облегчает глажку и дарит приятный аромат ванили.



Кондиционеры для белья Cokel от BiMAX Collection de Perfume* – это многослойный аромат и бережная забота о тканях в одном флаконе. Они помогают надолго сохранить мягкость, насыщенные цвета и безупречный вид ваших вещей. В кондиционере «Розовый перец и ваниль» насыщенная пряность розового перца переплетается с обволакивающей сладостью цветов ванили. Кондиционер Parfait Dreams защищает ткани от УФ-лучей и окутывает белье легким ароматом, в котором свежесть апельсина сочетается с нежностью пиона и теплыми оттенками кокоса.**

*** Парфюмерная коллекция.**
**** Идеальные сны.**

Первая встреча

Иногда в стирке нуждаются вещи, которые еще ни разу не носили. Новое нижнее белье, футболки, детскую одежду (кроме верхней), а также темные или яркие вещи стирайте сразу после покупки. То же относится к постельному белью и полотенцам.

Дело в том, что на фабрике ткани обрабатывают формальдегидами, закрепителями цвета или различными пропитками. Эти вещества могут вызвать раздражение на коже, поэтому лучше их смыть.

Выбирайте для этого деликатный режим или быструю стирку. Яркие вещи стирайте отдельно от остальных. Если это невозможно, положите в барабан салфетки, улавливающие цвет. Вещи детей или аллергиков после стирки лучше ставить на дополнительное полоскание.

Ежедневная забота о себе

Ежедневные гигиенические прокладки Discreet Multiform дарят ощущение свежести и помогают чувствовать себя уверенно в течение всего дня.

Прокладки Discreet Multiform позволяют коже дышать, обеспечивая комфорт до 12 часов. Они настолько тонкие, что вы их даже не почувствуете. Благодаря особой форме они подходят для любого белья, а нежный аромат дарит ощущение свежести.

С этими прокладками вы будете ощущать свежесть в течение всего дня, в любой ситуации!

- Тонкие и гибкие ежедневные гигиенические прокладки, повторяющие каждое ваше движение
- Тоньше 1 мм — вы их даже не почувствуете
- Клейкая прослойка от края до края надежно фиксирует прокладку на белье
- Мягкая дышащая поверхность
- 4 гибкие зоны для трусиков любой формы





Ванная комната – помещение с наиболее повышенной влажностью в квартире, а значит, идеальное место для размножения плесени, бактерий и вирусов. Если дома есть аллергики или маленькие дети, погоня за стерильностью может стать задачей со звездочкой. Что делать?

Все стерильно?

Сухой закон

Люди с чувствительной кожей и маленькие дети могут реагировать даже на следы бытовых средств, оставшихся на поверхностях в ванной. В таких случаях важно сделать уборку максимально гипоаллергенной.

Главный принцип – регулярность важнее интенсивности. Лучше каждый день тратить 15 минут на поддержание чистоты, чем раз в неделю устраивать марафон с самыми мощными средствами.

Со свежими загрязнениями отлично справляется бытовая химия с мягким действием. Выбирайте средства без резких запахов, используйте их точно по инструкции, а в конце тщательно промывайте все поверхности водой.

Чтобы свести риски для домашних к минимуму, введите простое правило безопасности. Аллергики и малыши (а также домашние питомцы) могут заходить в ванную или туалет только после того, как поверхности высохнут, а сами помещения проветрятся.

фото: gettyimages.com

Чистящие средства храните в плотно закрытых контейнерах на верхних полках, недоступных для детей.

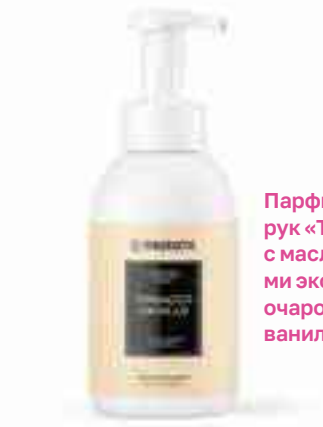
Особый вопрос

Добиваться идеальной стерильности в санузле нет смысла – достаточно обычной регулярной уборки. Но в сезон простуд некоторые зоны все же требуют особого внимания.

Больше всего вирусов и микробов скапливается на выключателях, дверных ручках, кнопке слива и на смесителях. Ежедневно обрабатывайте их спиртовыми салфетками или дезинфицирующим раствором.

Решетку вентиляционной вытяжки раз в 2-3 недели снимайте и мойте в теплой мыльной воде. Это поможет убрать скопившуюся пыль и улучшит воздухообмен.

Отдельный вопрос – мытье унитаза. В идеале его стоит мыть вручную, с помощью дезинфицирующего средства и губки (ее после уборки утилизируйте). Это более гигиенично, чем использовать ершик. Если вы все же предпочитаете именно его, после каждой уборки замачивайте щетину в антисептике. Не забывайте также менять ершик на новый каждые три месяца.



Парфюмированное мыло-пенка для рук «Табак – ваниль» от Synergetic с маслом макадамии и натуральными экстрактами увлажняет кожу, очаровывая приятным ароматом ванили, специй и листьев табака.

Все под контролем

Уборка в ванной должна быть безопасной и для того, кто ее выполняет. Начинайте всегда с проветривания – откройте ближайшее окно или включите принудительную вентиляцию.

Перчатки обязательны всегда, даже если вы используете самые мягкие и экологичные средства. Выбирайте длинные модели из плотного нитрила – они защищают не только кисти, но и запястья от случайных брызг.

Среди других полезных аксессуаров – маска или респиратор. Они нужны, если во время уборки вы распыляете щелочные или кислотные составы. Также стоит надевать маску при работе с хлорсодержащими средствами.

С помощью уникальных спреев-пен «Доместос» с технологией распыления на 360° можно убраться даже в труднодоступных местах. Активная пена «Доместос Антиржавчина» очищает ржавчину и известковый налет. Спрей «Доместос Антиплесень» отбеливает и удаляет до 100% плесени, а также пятна с различных поверхностей.





Ноябрь со слякотью, реагентами и первыми заморозками – суровое испытание для нашей обуви. Чтобы любимые ботинки, сапоги и ботильоны пережили сезон без потерь, обеспечьте им правильный уход.

В своих ботинках



фото: gettyimages.com

На каждый день

После улицы не убирайте обувь сразу в шкаф. Если она влажная, извлеките стельки и оставьте сушиться отдельно. Кожаную пару протрите влажной салфеткой из микрофибры. Замшу или нубук очистите с помощью каучуковой щетки. Следы от соли аккуратно сотрите специальным ластиком-очистителем.

Чистую пару набейте изнутри бумагой или вставьте деревянные колодки. Для сильно промокшей пары можно использовать электрическую сушилку.



Губка с дозатором «Дивидик» помогает быстро и эффективно очистить и придать блеск кожаной обуви. Одна губка – это до 75 качественных чисток.

Серьезный подход

Раз в одну-две недели устраивайте кожаной обуви дополнительный уход. Сначала – глубокая очистка с пеной-шампунем. Нанесите средство на губку, обработайте поверхность круговыми движениями и удалите остатки пены чистой салфеткой.

Дайте обуви высохнуть, нанесите тонкий слой крема, оставьте на пятнадцать минут и отполируйте мягкой салфеткой. Финальный штрих – водоотталкивающая пропитка.

Замшу и нубук обрабатывайте спреем-шампунем, который восстанавливает бархатистую структуру. После высыхания обязательно используйте водоотталкивающий спрей.

В полной сохранности

Сухие и чистые пары, которые вы не носите каждый день, храните в темном шкафу в отдельных коробках. Не заворачивайте обувь в пакет, из-за этого внутри может появиться плесень.

В обувь вставьте пластиковые или деревянные колодки, для высоких сапог используйте специальные вставки в голенище. Оберните каждый сапог или ботинок бумагой. Важно, чтобы они не соприкасались, иначе на них могут появиться потертости.

Чек-лист

Что нужно для полноценного ухода за обувью?

- Щетка с мягким ворсом для кожи
- Двусторонняя щетка для замши и нубука
- Очищающая пена-шампунь
- Крем или бальзам (цветной и бесцветный)
- Мягкая салфетка для полировки
- Водоотталкивающий спрей для кожи, замши и нубука
- Ластик для удаления пятен
- Шампунь для мембранной обуви
- Восстанавливающая пропитка для мембраны



Водоотталкивающая пропитка «Магнит» в формате спрея надежно защищает обувь от влаги, грязи и пятен. Подходит для обуви из кожи, замши и текстиля любых цветов.

Астропрогноз

Ноябрь – время того, что вы долго откладывали: непростые разговоры, резкие решения, разбирательства с часто повторяющимися ситуациями. Подготовили общий астропрогноз и наиболее благоприятные даты для косметических процедур.

С 1 по 21 ноября уделите внимание вещам, которые периодически возникают в вашей жизни и приносят в нее хаос и негативные эмоции – пришло время разобраться с этим. Однако это не самый подходящий момент для ремонта, сложных коммерческих и затяжных хозяйственных проектов, новых сотрудничеств и заключения долгосрочных соглашений с непроверенными людьми. На работе не будьте слишком разговорчивы и доверчивы, не хвастайтесь перед коллегами благосостоянием и личной жизнью, а главное – не делитесь своими идеями до тех пор, пока не запустите их реализацию.

С 22 ноября начнут открываться новые пути в карьере, появится возможность укрепить связи с единомышленниками, осуществить давно желанные поездки, научиться тому, что притянет доходы или расширит круг общения. Снова будет много резких решений, но в данный период они окажутся не такими сложными эмоционально – их поддержат друзья и возлюбленные. Могут вернуться блага, которые некоторое время назад были утрачены. Это подходящее время для того, что требует энтузиазма и желания стать лидером.

В течение всего месяца мы не раз поменяем свои взгляды на наш социальный имидж, внешний вид и даже атмосферу дома. И тут главное – слушать именно себя, а не копировать, осознанно или подсознательно, тех, кто так или иначе имеет на нас влияние.

Благоприятные дни для ритуалов красоты

УХОД ЗА ЛИЦОМ:
3, 4, 5, 6, 7, 15, 16, 22, 23, 25, 26, 27, 29, 30.

УХОД ЗА ТЕЛОМ:
3, 4, 5, 6, 7, 13, 14, 15, 16, 22, 23, 25, 26, 27, 29, 30.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ:
3, 4, 5, 15, 16, 18, 19, 22, 23, 26, 27, 29, 30.

СТРИЖКА:
3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 15, 16, 22, 23, 25, 26, 29, 30.

ОКРАШИВАНИЕ:
3, 4, 5, 13, 14, 15, 16, 22, 23, 25, 26, 29, 30.

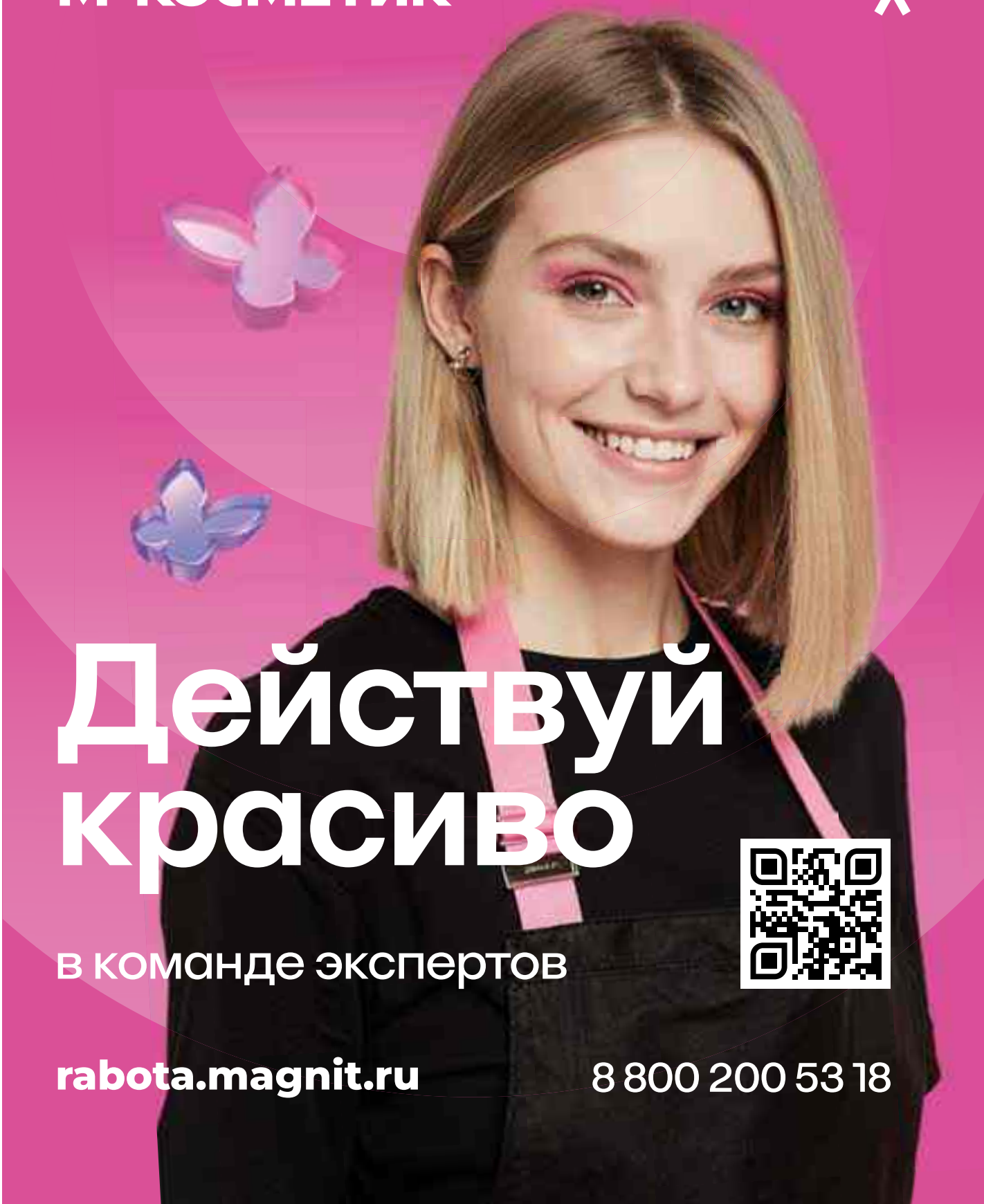
МАНИКЮР, ПЕДИКЮР:
3, 4, 5, 15, 16, 30.

ЭПИЛЯЦИЯ:
13, 14, 15, 22, 23, 26, 27.

Выбираем лучшее время для преображения!

фото: Shutterstock/Fotodom.ru, gettyimages.com

М*КОСМЕТИК



Действуй красиво

в команде экспертов

rabota.magnit.ru

8 800 200 53 18

М*КОСМЕТИК



ROYAL KÜCHEN

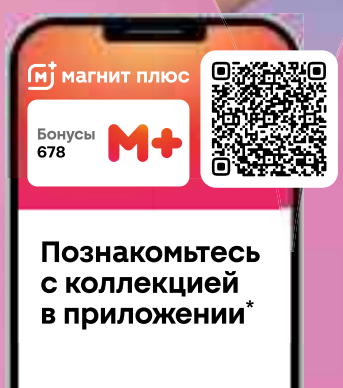
BOHEMIA CZECH REPUBLIC

Праздник *в ваших руках!*

1 ПОКУПАЙТЕ
с картой Магнит Плюс

2 ПОЛУЧАЙТЕ
Магнитик за каждые **300 рублей** в чеке

3 ОБМЕНИВАЙТЕ
Магнитики на скидку до **70%**



Познакомьтесь с коллекцией в приложении*

*Мобильное приложение «Магнит: акции и доставка» (6+)». Приведено примерное изображение части интерфейса приложения.
При покупках в «Магнит Экстра», «Магнит Семейный», «М.Косметик» («Магнит Косметик») и «М.Кос» с картой Магнит Плюс начисляется 1 цифровой Магнитик за каждые полные 300 руб. в чеке (за минусом товаров-исключений и оплаты бонусами) или за покупку товара-участника. Товары-участники выделены на полке специальными топперами. Скидки на акционные товары до 70% действуют при предъявлении определенного количества цифровых Магнитиков. Есть ограничения. Срок акции: с 02.09.2026 по 12.01.2027 (по МСК). Подробности на сайте https://magnit.ru/celebration или по телефону горячей линии 8(800)200-90-02. Количество товаров ограничено. АО «Тандер» не гарантирует постоянное наличие полного ассортимента товаров, вправе приостановить, досрочно прекратить акцию или изменить ее условия. В рекламе изображены безалкогольные напитки.