

акценты лета



2025

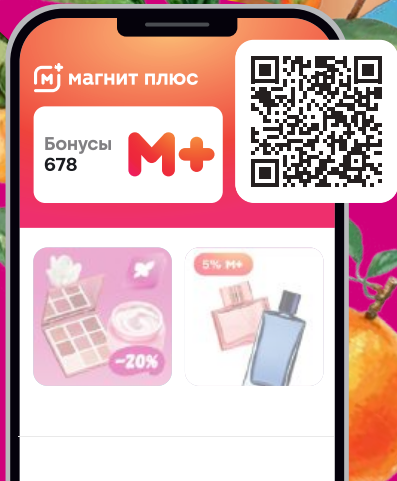


**МАГНИТ  
КОСМЕТИК**



МАГНИТ  
КОСМЕТИК

ТАКАЯ  
сладкая  
жизнь!



Покупайте в магазинах  
или в приложении Магнит  
с доставкой от 30 минут\*

\*Указано минимальное время. Фактическое время доставки зависит от времени и объема заказа, от географии доставки. Подробности на [magnit.ru/user\\_agreement](https://magnit.ru/user_agreement). АО «Тандер», ОГРН 1022301598549, 350002, Россия, г. Краснодар, ул. им. Леваневского, д.185.

# редакции

## Письмо

Мы ценим каждую секунду нашей жизни. Особенно летом. Недаром говорят, что «лето – это маленькая жизнь». Именно летом мы очень четко осознаем, что время бежит слишком быстро, и хочется успеть все и по максимуму. И уход за собой – не исключение.

В этом номере мы много внимания уделили внешней красоте. Рассказали, как сузить поры на лице, справиться с фотостарением и правильно умываться. Вместе с экспертами «Магнит Косметик» обсудили популярные тренды из социальных сетей и выяснили, стоит ли их повторять. Для «Школы красоты» сняли мастер-классы по трендовому золотому макияжу (он отлично сочетается с загаром!) и стильной прическе с пузырями, которую очень легко повторить. А еще спросили у эксперта о взаимосвязи сна и нашего внешнего вида. Обязательно прочитайте!

Пусть последний летний месяц у вас пройдет на максимуме. А наши советы по уходу за собой и заботе о доме помогут меньше времени тратить на решение рутинных задач.

До встречи в «Магнит Косметик»!



**Информационный центр:** 8 (800) 200-90-02 (звонок по России бесплатный).  
Головной офис: 350072, Россия, Краснодар, ул. Солнечная, 15/5, [www.magnit.ru](http://www.magnit.ru)

# Лето Может Ничего В

38



## Уход

- 12** На солнечной стороне. Не хочется расставаться с загаром? Есть способы его продлить
- 14** Видимо-невидимо. Как справиться с фотостарением и вернуть коже гладкость, тонус и сияние
- 16** Все запутано. Простые советы, чтобы восстановить волосы после солнца
- 18** Легче легкого. Что нужно знать о летнем уходе
- 22** Ночь нежна. Выбираем средства для ночного ухода за кожей
- 28** Фокус на поры. Делимся советами, как визуально сузить поры
- 32** Мыльная опера. Секреты ежедневного умывания, которые помогут сделать уход еще эффективнее

## Польза

- 24** Как рыба в воде. Делаем плавание в бассейне более продуктивным и получаем максимум результата

## Вопрос – ответ

- 20** Сон красоты. Спросили у эксперта о влиянии сна на нашу красоту и общее состояние



24



34



46

## Тренды

- 34** Норм или нет? 4 тренда из мира красоты. Обсудили с экспертами «Магнит Косметик» главные тренды года и узнали, стоит ли их повторять

## Школа красоты

- 38** Магия золота. Макияж в золотых оттенках – главный тренд лета. Разбираем его пошагово и повторяем!
- 40** Пускаем пузыри. Хвост с резинками по всей длине – милый тренд, который подойдет и детям, и взрослым

## Макияж

- 42** Прямо в яблочко. Гид по румянам: выбор оттенка, лифтинг-эффект и как повторить трендовый «закатный румянец»

## Парфюмерия

- 46** Выбрать себе пару. Ягодные и фруктовые парфюмы – незаменимые спутники для беззаботного лета

## Этикет

- 48** Тонкости общения

## Дом и уют

- 52** Чистая работа. Ваша стиральная машинка способна на большее, если использовать ее по всем правилам
- 55** Место силы. Превратите ваш дом в оазис с нашей новой коллекцией домашнего текстиля!
- 56** Блеск и чистота. Правила быстрой и эффективной уборки санузла
- 58** Дачная пора. Основы наведения порядка на дачной кухне

## 62 Гороскоп

### В следующем номере:

Главные тренды осени, как вернуть тургор коже, что делать с выпадением волос, макияж для тех, кто носит очки, полезные советы по уходу за домом и многое другое. Не пропустите!

**ЗУБНАЯ ФЕЯ**

Зубная щетка SPLAT Kids для детей от 2 до 6 лет – это бережный уход день за днем для самых маленьких. Прорезиненная ручка эргономичной формы комфортна для детской руки и помогает безопасной чистке зубов. Мягкая густая щетина бережно очищает эмаль молочных зубов и придесневые каналы.

## КУРС НА ПЕРЕЗАГРУЗКУ

Тканевые маски Constyle помогают увлажнить кожу, придать ей жизненную энергию и стереть видимые признаки усталости. Аллантоин в составе смягчает, восстанавливает и защищает кожу, а экстракт тростника успокаивает и укрепляет ее. После использования маски кожа становится мягкой, гладкой и упругой.



# ПОКУПКИ СЕЗОНА

## СЕКРЕТ УЛЫБКИ

У SPLAT найдется все для ухода за улыбкой. Паста SPLAT Professional «Отбеливание Плюс» поможет бережно осветлить зубы, паста SPLAT Professional «Биокальций» – укрепить эмаль, а паста-гель SPLAT Special Love – освежить дыхание. Зубная щетка SPLAT Professional Whitening подходит для мягкого и безопасного отбеливания эмали и эффективного удаления налета, а SPLAT Professional Ultra Sensitive – для бережного ухода за чувствительными зубами.





## БЕЗ ЛИШНЕГО БЛЕСКА

Матирующие салфетки LAF из 100% целлюлозы эффективно устраняют жирный блеск, придавая коже лица свежий и ухоженный вид. Мягкая текстура бережно заботится о коже, не нарушая ее естественный баланс.

Компактный формат удобен для использования в течение дня. Просто приложите салфетку к лицу – и наслаждайтесь свежей матовой кожей.



## ПЕННАЯ НЕЖНОСТЬ

Пенки для душа MYMUSE с маслом макадамии, экстрактом черного перца, соком клубники и молочными протеинами деликатно ухаживают за телом и волосами благодаря бархатистой текстуре, нежным ароматам и сбалансированным составам. Укрепляющий шампунь MYMUSE «SOS-Восстановление» с кератином, соком клубники, маслом макадамии и молочными протеинами позволяет увлажнять и питать волосы, придавая им блеск и эластичность. Увлажняющие пенки для рук MYMUSE помогают бережно очищать и увлажнять кожу, а также повышать ее тонус.

## СОЧНОЕ ЛЕТО

Влажные салфетки La Fresh с аллантоином, экстрактом ромашки и витамином Е помогают деликатно очищать и восстанавливать кожу. Благодаря мини-упаковке они незаменимы и дома, и в дороге, и на прогулке. Освежающие гели для душа La Fresh «Сочная маракуйя» и «Манго» деликатно очищают кожу и дарят ей нежность. Жидкое мыло «Медовая дыня» бережно заботится о коже рук, а крем с персиковым и соевым маслами делает ее мягкой и эластичной.





## ЦВЕТ ВАШИХ ЭМОЦИЙ

Ароматы AURAMORE – это история о том, как аура человека отражает его индивидуальность. С AURAMORE GREEN<sup>1</sup> вы ощутите всю мощь своей восприимчивости. AURAMORE INDIGO<sup>2</sup> подарит безграничное воображение. AURAMORE RED<sup>3</sup> – для целеустремленных натур. Мужской AURAMORE PURPLE<sup>4</sup> выражает богатый духовный мир.

<sup>1</sup> Зеленый. <sup>2</sup> Синий. <sup>3</sup> Красный. <sup>4</sup> Фиолетовый.



## БЕЗУПРЕЧНЫЙ ТОН

Консилер Matte Touch от Divage поможет мгновенно скрыть следы недосыпа и любые другие несовершенства. Матирующая пудра Matte Touch от Divage станет вашим личным ретушером. Она позволяет выровнять цвет лица, матируя и сглаживая рельеф кожи без эффекта маски. Вместе эти продукты станут идеальной парой для создания безупречного тона. Без утяжеления и без пересушивания, только комфортные ощущения и ровный цвет лица, который останется с вами на весь день.



## ДЛЯ ПРОГУЛОК И СВИДАНИЙ

Сладкий персиковый аромат CitySexy Be a Flame\* – ода женственности. Он раскрывается розой и сандалом, а в шлейфе звучат мускус и ваниль. CitySexy Kiss Me!\*\* – легкомысленный и сочный, с искрящейся нотой свежей клубники. CitySexy Like Me\*\*\* – яркий фруктовый, с освежающей арбузной ноткой, насыщенный и стойкий. Выбирайте свой аромат и наслаждайтесь этим летом!

\* Сити Секси Би э Флэйм. \*\* Сити Секси Кисс Ми! \*\*\* Сити Секси Лайк Ми.

## ЗАГАДКА ЖЕНЩИНЫ

Фруктово-гурманский аромат Cerise\* от бренда AJMAL – это страсть под вуалью наивности. Открываясь сочными нотами апельсина, дыни, малины и красного яблока, он создает ауру беззаботности. Аккорды кокоса и клубники добавляют звучанию нежности и яркости, а ваниль, амбра и чувственный мускус раскрывают обольстительную силу уверенной женщины. Cerise\* – воплощение мягкой женской силы.

\* Сериз.



# ПОКУПКИ СЕЗОНА

## КАК В САЛОНЕ

Идеальная укладка в домашних условиях – это легко с новыми средствами для стайлинга ICE Professional by Natura Siberica! Лак для волос сильной фиксации Strong Hair Spray фиксирует укладку без склеивания. Лак для волос экстрасильной фиксации Extra Strong Hair Spray отлично подходит для создания сложных причесок и вечерних образов. С муссом для придания объема волосам Volume Hair Mousse вы создадите пышные укладки. Термозащитный спрей для волос Thermo-protection Hair Spray защищает от термических повреждений и помогает придать желаемую форму причёске.



## СКОРО ПОД НОВЫМ НАЗВАНИЕМ LIBRETTA!

«Либресс» меняет название, сохраняя качество неизменным. Прокладки с мягкой поверхностью и анатомической формой обеспечивают до 100% защиты и комфорта. Ищите обновленный бренд на полках!



## БУДЕТ ГЛАДКО

У восковых полосок Veet Expert<sup>1</sup> для ног – особая форма EasyGrip<sup>2</sup>, которая позволяет сразу удалять даже очень короткие (от 1,5 мм) волоски. Формула с маслом миндаля помогает отшелушивать кожу и сохранять ее гладкой до 28 дней. Входящие в комплект салфетки Perfect Finish<sup>3</sup> с аргановым маслом сделают завершение процедуры идеальным.

<sup>1</sup>Эксперт. <sup>2</sup>ИзиГрип. <sup>3</sup>Перфект Финиш.

## ИДЕАЛЬНЫЕ СТРЕЛКИ

С подводкой-фломастером Chicago\* от Art-Visage вы сможете создать безупречные стрелки в один штрих. Стойкая формула продержится весь день, а насыщенный цвет придаст взгляду глубину. Какой образ бы ни выбрали, утонченный или смелый, тонкая кисть поможет безупречно воплотить любую идею.

\* Чикаго.



## БЕРЕЖНАЯ ЗАБОТА

Гели для душа Deonica «Питание нежности» и «Нежное прикосновение» бережно ухаживают за кожей, окутывая яркими ароматами и создавая расслабляющую атмосферу. Шампуни Deonica помогут справиться с перхотью и вернуть уверенность в себе, а шампунь «Тройное увлажнение» обеспечит мягкость и блеск волос. Активные компоненты в их составе мягко воздействуют на кожу головы, укрепляя волосы от корней.



## ФОРМУЛА УСПЕХА

Антиперспиранты Deonica – это новое поколение средств для надежной защиты от пота и запаха до 48 часов. Технология Smart Control\* помогает продлить действие антиперспирантов, чтобы вы чувствовали свежесть в любых обстоятельствах. Незаметный антиперспирант «Невидимый 6-в-1», бодрящий «Яркий микс» или удобные спрей и ролик Active Start\*\* для самых активных – выбирайте свою формулу уверенности!

\* Умный контроль. \*\* Активный старт.



# ПОКУПКИ СЕЗОНА

## СТОЙКИЙ РЕЗУЛЬТАТ

Лак для волос экстрастойкой фиксации «Эффект памяти» от MIRINE помогает создать желаемую укладку и сохранить прическу до 24 часов. Формула с гиалуроновой кислотой помогает увлажнению волос и оказывает термозащитное действие.



## МУЖСКАЯ ЭНЕРГИЯ

Creator\* – аромат, пробуждающий креативность, дарящий вдохновение, в котором ноты лайма и кедра соединяются с лавандой, амброй, черным перцем и мускусом.

Architect\*\* – подлинная элегантность современного мужчины. Морские ноты с нюансами лимона и мандарина дарят ощущение свежести, а терпкий бергамот дополняют черный перец, белый мускус и амбра.

Sport\*\*\* – концентрированная энергия. Сочетание древесных аккордов с пряной свежестью цитрусов и белым мускусом.

\* Творец. \*\* Архитектор. \*\*\* Спорт.

## УВЕРЕННАЯ ПОБЕДА

Шампунь, кондиционер и гель для душа 3-в-1 FORX «Глубокое очищение» действует в трех направлениях. Шампунь бережно очищает кожу головы и волосы, кондиционер придает волосам мягкость, а гель для душа дарит свежесть коже тела. Шампунь-кондиционер 2-в-1 FORX «Против перхоти» содержит активный компонент пироктон оламин. Он помогает устранять перхоть и предотвращает ее появление. Витамин B2 и экстракт мяты бережно ухаживают за кожей головы, освежая и тонизируя ее.



# ПОКУПКИ СЕЗОНА

## ЗАБОТА О ВОЛОСАХ

Доверьте заботу о красоте и здоровье волос шампуням и кондиционерам Dzintari! Линия Dubulti\* помогает защитить окрашенные волосы от повреждений, сохранить их цвет и структуру, укрепить поверхность волос и придать мягкость, гладкость и сияние. Dzintari\*\* помогает обеспечить питание для ломких и поврежденных волос, делая их мягкими, эластичными и ухоженными. Средства Kolka\*\*\* разработаны для сухих волос – они увлажняют, восстанавливают мягкость и улучшают состояние кожи головы, помогая вернуть волосам живой вид.

\* Дубулы. \*\* Дзинтари. \*\*\* Колка.



## СИЛА МОРЯ

Акватический мужской парфюм Blu\* от бренда AJMAL – это ощущение потока энергии и истинной свободы. Верхние ноты бергамота, лаванды и арбуза напоминают о свежем морском бризе. Отзвуки влажного лотоса и пряной розы составляют сердце аромата, а в финале звучат сандал, мускус и амбра. Этот аромат – воплощенное желание покорить просторы необъятного океана.

\* Блу.

## ЛЕТНИЕ РАДОСТИ

Натуральные гели для душа Solzao с формулой Hydratica помогают коже дольше оставаться увлажненной.

Гель Solzao Sugar Head с карамельно-ореховым ароматом и маслом бразильского ореха помогает питать, восстанавливать и разглаживать кожу. Гель Solzao Peach Beach с сочным фруктовым ароматом обеспечивает ее увлажнение и упругость.

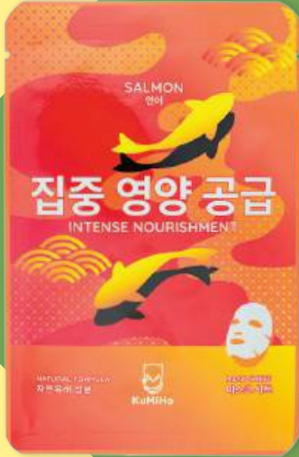




## Сочное настроение

Средства от KuMiHo – секрет летней свежести! Маска с витамином С дарит тонус и сияние, маска с лососевым маслом питает и разглаживает. Пенка с бананом и кокосом легко удаляет макияж, а яблочный пилинг-гель делает кожу гладкой.

Восстанавливающий крем обеспечивает увлажнение кожи рук.



# Фа

## ОТКРОЙ МИР СВЕЖЕСТИ



# На солнечной стороне

Не хочется расставаться с красивым отпускным загаром? И не нужно: есть способы, которые помогут надолго сохранить золотистый оттенок кожи. Главное – выбрать правильные средства для лица и тела и грамотно их использовать.

## ТЕЛО: увлажнение и пилинг

Заботиться о сохранении загара лучше начинать заранее. В отпуске не забывайте после солнечных ванн наносить на все тело средство для ухода за кожей после солнца. Такие продукты поддерживают хороший уровень увлажненности кожи и помогают ей дольше оставаться смуглой. Продолжайте использовать их и после возвращения с отдыха – так эффект будет усиливаться.

Многие считают, что главные враги загара – пилинги. Это не так: они помогают коже выглядеть сияющей и делают смуглый оттенок более красивым. Используйте мягкий скраб или гоммаж для тела раз в неделю, чтобы убрать шелушение. В остальное время достаточно мыться с мягким гелем для душа, без жестких мочалок, чтобы не повредить кожу.

Со временем любой загар светлеет, и это нормально. Если вам очень хочется поддержать смуглый оттенок, используйте увлажняющие средства с небольшим содержанием бронзатора. Такие продукты легко наносятся и помогают сохранять эффект загорелой кожи.

Только помните, что большинство подобных средств не содержат УФ-фильтров. В дневные часы не забывайте использовать солнцезащиту для всех открытых участков кожи.

## В среднем загар сохраняется от 2 до 4 недель, а затем начинает постепенно тускнеть.



**Молочко «После загара» Garnier Ambre Solaire с алоэ вера помогает питать, увлажнять и успокаивать кожу после пребывания на солнце. Благодаря легкой текстуре молочко освежает без ощущения жирности и сразу дарит комфорт. Приятный бонус – нежный летний аромат.**



**Парфюмированный гель для душа Earthy Grace\* от Ambree Professional на основе масла оливы помогает увлажнять и питать кожу во время водных процедур. В составе – витамин В7 для упругости и витамин А для усиления синтеза коллагена. Приятный аромат геля дарит расслабление и чувство гармонии.**  
\* Земная грация.



**Успокаивающий бальзам после загара «ЮРМАЛА SOS» от Dzintars с пантенолом и алоэ обогащен витамином Е, а также маслами кокоса, какао и облепихи. Бальзам успокаивает, увлажняет кожу и помогает сохранить загар.**

## ЛИЦО: очищение и сияние

На лице загар обычно исчезает быстрее, чем на теле, из-за более активных очищающих процедур. Но есть способы его продлить.

Основной упор в уходе делайте на увлажнение. Пилинги используйте не чаще, чем раз в 7-10 дней. Для поддержания смуглого оттенка можно использовать легкие средства с автобронзантом или добавлять в привычный крем для лица капли с бронзирующими компонентами. Наносите такие средства на увлажненную кожу лица, шеи и зоны декольте, не забывая о ежедневной защите от солнца.

Если автозагар – не ваш выбор, используйте тонирующие средства: тональные кремы, пудры или бронзеры. Чтобы результат был естественным, при нанесении делайте небольшой акцент на выступающих частях лица.

# Видимо-невидимо

Солнце оставляет на память не только загар, но и менее приятные сувениры – морщины, темные пятна, снижение упругости и тусклый цвет лица. Рассказываем, как справиться с фотостарением и вернуть коже гладкость, тонус и сияние.



## Пятна и морщины

Фотостарение – это изменения кожи, которые происходят из-за воздействия ультрафиолета. Солнечные лучи вызывают утолщение рогового слоя, обезвоживают, провоцируют появление пигментации, снижают упругость и делают капилляры более хрупкими. В результате кожа утолщается, теряет сияние и тонус, на ней появляются пигментные пятна и сосудистые звездочки.

Фотостарение не происходит внезапно – повреждения накапливаются постепенно. Основные их проявления становятся заметными примерно после 40 лет, когда собственные ресурсы кожи начинают снижаться.

## Витамины молодости

Для борьбы с последствиями чрезмерного увлечения загаром понадобятся средства, которые содержат антиоксиданты. Добавьте в уход кремы и сыворотки с витаминами Е и С, ниацинамидом, ретинолом, коэнзимом Q10 или экстрактом зеленого чая. Также актуальны средства с гиалуроновой кислотой, коллагеном и пептидами – они помогут вернуть коже упругость и эластичность. Сделать кожу более гладкой позволяют мягкие пилинги с фруктовыми кислотами или энзимами – ими достаточно пользоваться раз в неделю.



**Флюид для лица с ниацинамидом Bright Reveal SPF\* 50+ от L'Oréal Paris защищает от УФ-излучения, предотвращает и заметно сокращает пигментные пятна.**

\* Фактор защиты от солнца.



**Антивозрастной крем для лица NIVEA Care 7-в-1 создан для борьбы с первыми признаками старения. Он способствует увлажнению, помогает сократить морщины, повысить упругость кожи и защитить ее от УФ-лучей, предотвращая фотостарение.**

## Деликатная забота

Средства с ретинолом, кислотами и витамином С вводите в уход постепенно и по отдельности. Сначала наносите выбранный крем или сыворотку раз в три дня, затем – через день, после – ежедневно, наблюдая за реакцией. При этом важно постоянно увлажнять и питать кожу. Для этого подойдут продукты с гиалуроновой кислотой, скваланом, глицерином и натуральными маслами.

## Защита на максимум

Многие средства, которые борются с фотостарением, повышают чувствительность кожи к ультрафиолету. Это, например, продукты с ретинолом, энзимами и многими кислотами.

Использовать их нужно обязательно вместе с солнцезащитой, иначе результат может оказаться прямо противоположным.

Выбирайте солнцезащитные средства с SPF не ниже 30 и активным увлажняющим действием. Наносите их с утра после ухода и перед макияжем.



# Все запутано

Отпуск на море может оставить после себя не только загар и фотографии на память, но и проблемы с волосами. Без паники: правильный уход поможет все исправить.

## Еще нежнее

Солнце и морская соль делают волосы сухими, тусклыми и непослушными. Если вы заметили, что после отпуска стало сложнее делать укладку, а сами волосы электризуются, путаются и потеряли блеск, пора принимать меры.

Начните с мягкого очищения. Отдайте предпочтение шампуням на основе мягких ПАВ. Выщипывая и пористым волосам могут подойти бессульфатные средства, которые действуют максимально бережно.

Хорошо, если в составе шампуня есть ухаживающие компоненты: гиалуроновая кислота, протеины шелка, сои или пшеницы, кератин, растительные экстракты. Даже за короткое время они смогут немного напитать волосы и сделать их более мягкими.



Несмываемый крем-уход Garnier Fructis «SOS Восстановление Кератин 10-в-1» выполняет сразу 10 функций, включая термозащиту, восстановление, питание, придание блеска, смягчение и укрепление поврежденных волос.



Несмываемый спрей-уход Cool Rule защищает волосы от высоких температур, разглаживает, придает блеск и увлажняет. Спрей предупреждает ломкость, пересушивание и выгорание волос, а также появление секущихся кончиков.

## Маски и масла

Второй шаг – активное питание. Хороший результат могут дать масла – их выпускают в форме спреев, ампул или масок. Такие средства глубоко питают и разглаживают волосы, придают им блеск и эластичность.

Масла особенно хороши в случаях, когда волосы стали сухими, ломкими и потеряли блеск. Наносите такие средства на кончики, хорошо отступая от корней.

Кроме масел, сухим и обезвоженным после солнца волосам подойдут маски и бальзамы с пантенолом, глицерином, кератином, коллагеном и гиалуроновой кислотой. Они помогают устранить сухость, смягчают и дарят здоровый блеск.

Чтобы получить стойкий эффект, такие средства необходимо регулярно использовать хотя бы в течение месяца, а лучше – дольше.

## Особый вопрос

Секущиеся кончики – еще одна проблема, которая появляется после пребывания на солнце. Самое быстрое решение – это стрижка. Обрежьте пересушенные и поврежденные кончики, чтобы освежить прическу и придать ей ухоженный вид.

Если вы не готовы к стрижке и вам важно сохранить длину, сделайте упор на несмываемые средства – масла, кремы и сыворотки. Они помогут укрепить структуру волос, сделать их более гладкими и блестящими и придать кончикам ухоженный вид.

Наносите выбранное средство каждое утро перед укладкой, отступив немного от корней. Текстуру средства выбирайте, исходя из типа волос. Сухим и поврежденным подойдут масла и кремы, склонным к жирности и тонким – флюиды и сыворотки.

# УХОД

Летом кожа должна сиять от хорошего ухода, а не от жирного блеска. Объясняем, как выбрать косметику, которая подойдет для беззаботного летнего сезона.



## Легче легкого

В теплое время года выбирайте средства с легкими текстурами, например, крем-флюиды и гели. Также удобно использовать спреи. Обратите внимание и на состав: хорошо, если в формулах будут керамиды и витамины. Они восстанавливают гидролипидную мантию кожи и защищают ее от внешних агрессивных факторов.

Все необходимое для эффективного летнего ухода за кожей любого типа можно найти в коллекции KuMiHo Fluid корейской косметики KuMiHo. Благодаря грамотным формулам продукты усиливают эффект друг друга, создавая гармоничную систему. Каждое средство обогащено керамидами в сочетании с одним из полезных витаминов.

Один из ключевых продуктов – солнцезащитный крем-гель SPF 30 с витамином E **1**, который обеспечит надежную защиту от солнца. О красоте зоны вокруг глаз позаботится невесомый крем-флюид для век с витамином K **2**. Ночная сыворотка с витамином C **3** и ночная маска, обогащенная

витамином D, идеально подойдут для вечернего ухода.

Очищение – важная часть ежедневного ухода. В линии KuMiHo Fluid есть все необходимое: гель для умывания с витамином B1 и тоник-спрей с витамином B5 **4**. Для бережного еженедельного отшелушивания подойдет пилинг-гель, обогащенный витамином B9 **5**.

Пусть лето будет теплым и радостным, а кожа – сияющей и гладкой!



# TISWELL

NANO ПЛОМБА

## УДАЧНАЯ ПОКУПКА

Секрет здоровых зубов – регулярный домашний уход. Узнайте больше о том, как поддерживать их здоровье и белизну.



# Здоровая улыбка

TISWELL – новый технологичный бренд по уходу за полостью рта, который помогает перенести современные научные открытия в области стоматологии в ежедневный домашний уход.

Продукты TISWELL способствуют укреплению эмали зубов, поддержанию естественного блеска и белизны и снижению риска развития кариеса. Эти средства позволяют обеспечить правильную гигиену полости рта и качественный домашний уход за зубами после стоматологических процедур.

TISWELL создает мир сияющих здоровым улыбкам, где нет места страху и беспокойству за состояние своих зубов. Результат, к которо-

му стремится TISWELL при создании продуктов, – это здоровые зубы на всю жизнь, без кариеса, микротрещин, зубного камня, желтизны и гиперчувствительности. Без проблем.

Важно, что средства TISWELL являются профилактическими, а не лекарственными, и не заменяют регулярные визиты к специалисту. В сочетании с профессиональной заботой они помогут получить отличный результат и на долгие годы сохранить красоту и здоровье улыбки. С этими продуктами ежедневный уход за полостью рта станет вашей самой приятной и полезной привычкой!



**Ополаскиватель для полости рта TISWELL с технологией «NANO Пломба» помогает укреплять эмаль. Благодаря гелевой основе он способствует реминерализации зубов.**



**Зубная нить TISWELL с мятным вкусом сохраняет дыхание свежим. Вощеная нить содержит антибактериальные компоненты: ксилит, масло мяты и экстракт коры магнолии.**



**Реминерализующий гель для зубов TISWELL с технологией «Nano Пломба» способствует заполнению микротрещин в эмали. Гель с ксилитом способствует замедлению роста бактерий. Средство не содержит фтор.**

# Сон красоты



**Ирина Потехина**  
врач-эндокринолог,  
диетолог

Как и сколько мы спим, во многом влияет на то, как мы выглядим.

Спросили у эксперта, как правильный ночной отдых помогает сохранять стройность и молодость.

Почему недосып вреден для фигуры?

Недостаток сна меняет соотношение уровней гормонов голода и насыщения. Гормон голода грелин вырабатывается активнее, а уровень гормона насыщения лептина снижается. В результате мы едим больше обычного.

Дефицит сна – это еще и стресс. Чтобы снять напряжение, мы тянемся к высококалорийной пище. К тому же после бессонной ночи нам не хватает энергии, и мы меньше двигаемся. В результате все неиспользованные калории поступают в жировое депо.



Когда лучше лечь и встать? И сколько нужно спать?

Норма сна индивидуальна, в среднем она составляет от 6 до 9 часов. При этом сон до полуночи ничем не полезнее, чем после. Главное – соблюдать стабильный режим и спать столько, сколько именно вам требуется для полного восстановления.



# ВОПРОС – ОТВЕТ

Можно ли компенсировать недостаток сна, отсыпаясь в выходные?

Не стоит. Время подъема в выходные по сравнению с будними днями не должно сдвигаться больше, чем на два часа. Большинство людей меньше всего спят в ночь с воскресенья на понедельник. Выспавшись в воскресенье утром, человек позже ложится и сокращает свой сон в начале трудовой недели. Все это приводит к накоплению усталости.



Почему из-за недосыпа мы отекаем?

Во время сна организм очищается через лимфатическую систему. Если мы мало спим, продукты обмена задерживаются. Вдобавок гормоны стресса приводят к застою жидкости.

Если утренние отеки не связаны с состоянием здоровья или нарушением диеты, то полноценный сон поможет их уменьшить.



Действительно ли те, кто регулярно недосыпает, раньше стареют?

Это так. Недостаток сна способствует повреждению волокон коллагена и эластина в коже. Одновременно повышается уровень кортизола и ухудшается микроциркуляция. В результате кожа начинает быстрее увядать, становится тусклой, появляются отеки, высыпания и темные круги под глазами.



Что делать, чтобы хорошо засыпать и просыпаться красивыми?

Соблюдайте четкий режим – ложитесь спать и вставайте в одно и то же время. Последний прием пищи должен быть за 2-3 часа до сна. За шесть часов до отбоя исключите стимулирующие напитки, такие как кофе и чай.

Вечером прогуляйтесь на свежем воздухе. За 1-2 часа до сна отложите гаджеты – лучше почитать книгу. Сосредоточьтесь на позитивных мыслях, отключитесь от сложных задач и скажите себе: «Я подумаю об этом завтра».

Правда ли, что недосып может ухудшить течение акне?

Да, недостаток сна усиливает любые воспалительные реакции. Кроме того, при стрессе увеличивается выработка кожного сала. Зато качественный сон помогает улучшить состояние кожи. В ней снижается уровень воспаления, восстанавливаются повреждения, нормализуется работа сальных желез.



Если это не помогает и вы все равно испытываете сложности со сном, обратитесь к врачу-сомнологу.



# Ночь нежна

Наносим эти средства вечером – и утром просыпаемся лучшей версией себя! В нашей подборке – продукты для ночного ухода за кожей лица и рук, которые помогут сделать ночной уход особенно приятным.

## для мягких рук

Восстанавливающая маска-перчатки для рук от KuMiHo с маслами ши и какао помогает питать кожу, придает ей эластичность, увлажняет и повышает упругость.



## для питания и свежести

Ночная маска для лица с церамидами и витамином D из линии KuMiHo Fluid питает и смягчает кожу, способствуя ее восстановлению и наполняя сиянием и свежей энергией.



## для тонуса и упругости

Ночной регенерирующий крем-маска Revitalift Лазер X3 помогает восстановить упругость и эластичность кожи, выровнять ее текстуру, разгладить морщины и придать сияние.



## для густых ресниц и бровей

Сыворотка для бровей и ресниц ROJA\* обогащена алоэ вера, кератином и пантенолом. Она фиксирует, увлажняет и стимулирует рост, придавая ресницам и бровям густоту. Сыворотку можно использовать и на ночь, и в течение дня.

\*Роя.



## для гладкости и комфорта

Ночной крем для лица NIVEA «Care 7-в-1» с провитамином B5 быстро впитывается и успокаивает кожу, обеспечивая ее интенсивное питание и восстановление.



# STELLARY




**LIBRE  
DERM**  
LABORATORIES

Эксперимент для компании ООО «Центр эстетической медицины и косметологии», 2023г.



## УВЛАЖНЕНИЕ НА ЭТАПЕ ОЧИЩЕНИЯ

Пенка для умывания с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой

  
ОДОБРЕНО  
ДЕРМАТОЛОГАМИ  
КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАННАЯ  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ\*

**Бархатные  
ручки**  
№1  
в уходе за руками\*



В КАЖДОМ ПРИКОСНОВЕНИИ  
**СЧАСТЬЕ**

\* На основании данных NielsenIQ RMS для категории Средства по уходу за кожей тела и рук за 12 месяцев, завершившихся 30 апреля, для общего рынка розничной торговли в Российской Федерации, действительно по состоянию на 24.05.2024. (ООО «ЭЛСИ НИЛЬСЕН», 2024 г.). Крем подходит для взрослых и детей с 3-х лет. Фотография отретуширована.



# Как рыба в воде

Плавание – отличный способ гармонично укрепить все мышцы, повысить выносливость и избавиться от лишних сантиметров. Этот вид спорта подходит почти всем, главное – тренироваться регулярно и правильно. Узнали, как получать максимум от занятий в бассейне.

## Технический вопрос

Техника важна в любом виде спорта, но в плавании – особенно. Именно от нее зависит, насколько эффективными будут ваши тренировки. Чтобы плавание помогало выравнять осанку и становиться стройнее, соблюдайте основные правила. Вот самые важные: ритмично дышать, погружать в воду голову (иначе есть риск перенапрячь мышцы шеи) и слаженно работать руками и ногами.

Самостоятельно контролировать все нюансы в первое время может быть сложно, поэтому желательно взять хотя бы пару уроков с тренером. Другой вариант – попробовать изучить тонкости по видеоурокам или присоединиться к плавательному клубу. Такие группы обычно организуют на базе городских бассейнов и открытых водоемов. Там более опытные участники тренируются вместе с новичками, иногда привлекая тренеров для контроля. Эти занятия – отличный способ поднять мотивацию, познакомиться с новыми людьми и улучшить технику плавания.



«Лекарь с Гинкго Билоба» – венотоник-крем для ухода за кожей ног. Его активные компоненты способствуют снятию чувства тяжести и усталости, восстановлению ощущения легкости и комфорта. Крем богат антиоксидантами и может быть полезен для улучшения состояния кожи ног.



Гель-уход для душа «Увлажнение и забота» с маслом миндаля от NIVEA обогащен витаминами С и Е и подходит для всех типов кожи. Гель помогает мягко очищать кожу, защищая ее от сухости, а его приятный кремовый аромат пробуждает нежные чувства и дарит ощущение заботы.

## Плывать, а не купаться

В бассейне можно плавать, а можно – расслабленно купаться. Если вам нужен результат, выбирайте первый вариант – техническое плавание в хорошем темпе.

Полезно ставить цели на каждую тренировку и на месяц. Например, задача на ближайшее занятие – без остановки проплыть по 50 метров сначала кролем, а затем брассом. Задача на месяц – увеличить дистанцию на один бассейн или проплыть стометровку на пару секунд быстрее.

Обязательно контролируйте не только расстояние, но и скорость. Следить за основными параметрами тренировки можно с помощью специальных водонепроницаемых смарт-часов.



Женский гель для бритья EXXE Silk Effect\* с глицерином и аллантоином создан специально для чувствительной кожи. Гель обеспечивает комфортное бритье без порезов и раздражений, защищает кожу от сухости, увлажняет и смягчает, а его нежный аромат поднимает настроение. \* Эффект шелка.



# ПОЛЬЗА

## Дышать и худеть

Темп очень важен. Чтобы эффективность от плавания была как от кардионагрузки, двигаться надо достаточно быстро, сохраняя хорошую скорость на протяжении как минимум 30-40 минут. Дыхание должно участиться, но быть контролируемым: задышаться вы не должны. Это идеальные условия для спокойного и безопасного жиросжигания.

Можно также использовать интервалы: чередовать плавание в умеренном темпе с короткими ускорениями. Такой режим позволяет тратить больше калорий и помогает развивать дыхательную и сердечно-сосудистую системы.



Сахарный скраб Sugar Daddy от Miss Organic – секрет отличного настроения и гладкой кожи. Скраб с цитрусовым ароматом помогает нежно отшелушивать кожу и дарит ей красивое сияние. За эффект отвечает эфирное масло грейпфрута, придающее коже упругость, а также ягоды асаи.



Гель для бритья Satin Care Avocado twist\*, обогащенный экстрактами алоэ, жасмина и розы, поднимет настроение благодаря своему нежно-зеленому цвету. Гель превращается в плотную пену, защищает кожу от порезов и дарит ей мягкость и шелковистость во время каждой процедуры бритья.

\* Твист из авокадо.



## Перед началом тренировки, особенно если вы планируете включить в нее силовой блок, выполните легкую разминку на суше.

### Сила плюс тонус

Плавание помогает не только худеть, но и делать фигуру более гармоничной. Чтобы получить больше силовой нагрузки, используйте аксессуары. Так, ласты позволяют отлично проработать мышцы бедер и ягодиц, а доска хороша для проработки мышц спины и кора.

Если вам скучно просто плавать на протяжении часа, чередуйте заплывы с силовыми упражнениями в воде. Можно выполнять «удары» руками и ногами, подтягивать колени к груди, имитировать ходьбу или прыжки. Для дополнительной нагрузки используйте нудл или надувной мяч.

# СИНТЕТИКА И СПОРТ

Нейтрализует  
неприятный запах

Сохраняет форму  
и эластичность

Бережно  
отстирывает



# Фокус на поры

Кто-то с юности борется с расширенными порами, а у кого-то они становятся заметными лишь с возрастом. От чего зависит их размер и можно ли на него повлиять? Выбрали лучшие способы, чтобы визуально сузить поры и не допустить появления несовершенств.

## Неправильная чистка

Размер пор у нас заложен генетически, как и тип кожи. Чаще всего у обладателей сухой и тонкой кожи поры почти не видны. Зато на жирной или комбинированной коже они достаточно заметны.

Усугубить ситуацию может неправильный уход. Выдавливание комедонов, ручные чистки лица с неправильной техникой, частые распаривания – все это может привести к увеличению размера пор.

Также поры могут становиться более заметными с возрастом. Это связано со снижением эластичности и тонуса кожи.

## Гладкость и чистота

Раз и навсегда уменьшить расширенные поры невозможно. Но можно визуально сделать их менее заметными и сгладить общий рельеф кожи. Для этого важно действовать сразу в нескольких направлениях.

Регулярно отшелушивайте кожу. Пилинги, гоммажи, энзимные пудры и скрабы помогают убрать слой омертвевших клеток и очистить поры.

В результате поры сглаживаются и выглядят менее заметными. Чтобы поддерживать этот эффект, достаточно делать пилинг раз в 5-7 дней. После него можно использовать маску для увлажнения или питания.

## Добавьте воды

Основа ухода – грамотное увлажнение. Когда в коже достаточно влаги, она разглаживается изнутри, становится сияющей и более плотной. Все вместе это позволяет визуально уменьшить поры.



**Матирующий гель для умывания для комбинированной и склонной к жирности кожи от NIVEA обогащен морскими водорослями и увлажняющим активным ингредиентом Hydramine. Благодаря ему можно мягко очистить кожу и насытить ее влагой.**



**Гель + Скраб + Маска 3-в-1 Garnier «Чистая Кожа» – средство для ухода за жирной, проблемной и комбинированной кожей. Матирует, помогает очистить поры и сократить прыщи. Его можно использовать как гель для умывания, скраб или маску.**

**Чтобы избавиться от комедонов, раз в неделю делайте легкий пилинг или очищающую маску.**

# УХОД



**Очищающий гель Aravia с салициловой кислотой создан для ухода за жирной и проблемной кожей лица и тела. Он помогает бороться с воспалениями, очищает и сужает поры, убирает комедоны.**



**Крем-корректор Aravia с 5% азелаиновой кислотой помогает выровнять тон кожи, справиться с воспалениями и следами постакне, препятствует появлению пигментации, увлажняет и матирует.**



**Рассасывающая маска Aravia помогает избавиться от комедонов и воспалений, сузить поры, улучшить микроциркуляцию, снизить повышенную активность сальных желез и уменьшить блеск.**

Текстуру увлажняющих средств подбирайте по типу кожи. Если она склонна к жирности, используйте некомедогенные кремы и сыворотки с легкими текстурами. Продукты на основе масел могут забивать поры и способствовать их расширению, поэтому лучше минимизировать их использование.

Обращайте внимание на состав. Для зрелой кожи подойдут увлажняющие продукты на основе пептидов, ретинола, бакучиола или витамина С – они стимулируют синтез коллагена и повышают эластичность кожи, для жирной и комбинированной – те, что помогают контролировать работу сальных желез. В составе могут быть цинк, салициловая или фруктовые кислоты, ниацинамид.

## Масочный режим

Обладательницам комбинированной и жирной кожи стоит обратить внимание на маски, которые помогают глубже очистить поры. Как правило, в их основе – каолин, уголь, цинк и растительные экстракты. Такие маски хорошо использовать после легкого пилинга, чтобы получить максимальный очищающий эффект.

Важный нюанс: глиняные маски быстро высыхают и начинают вытягивать из кожи влагу. Чтобы этого не происходило, периодически сбрызгивайте маску термальной или обычной водой из спрея, чтобы она оставалась чуть влажной. Сразу после процедуры обязательно используйте увлажняющий крем, чтобы придать коже свежесть и напитать ее влагой.

**likato**  
PROFESSIONAL



**Энзимная пудра  
для умывания – новинка  
для чистой кожи  
без компромиссов**

Энзимная пудра для  
очистки чувствительной  
кожи и уменьшения следов  
постакне

120 g



# Мыльная опера

Как правильно умываться, чтобы кожа сияла свежестью и не было ощущения стянутости? Важно все: температура воды, выбор средства и даже то, как вы вытираете кожу. Раскрываем главные секреты ежедневного очищения лица.

## По утрам и вечерам

Очищать кожу с водой и специальным средством лучше всего и утром, и вечером. После сна мы смываем остатки ночных средств и освежаем лицо, а после долгого дня удаляем загрязнения и остатки макияжа. Обычно этого вполне достаточно, но есть исключения.

Если днем вы использовали солнцезащитное средство, после возвращения с улицы его важно тщательно смыть. Сначала используйте мицеллярную воду или молочко, а затем умойтесь с гелем или пенкой. Без умывания не обойтись и после активной физической нагрузки.

Для очищения очень сухой и чувствительной кожи утром может быть достаточно мягкого увлажняющего лосьона. Вечером все равно лучше умыться, особенно если на лице был макияж.

Умывайтесь прохладной или чуть теплой водой – горячая сушит кожу. Совет: после очищения не трите лицо, а мягко промокните его полотенцем или салфеткой. Если кожа склонна к акне, меняйте полотенца как можно чаще.



Пенка для умывания от L'Cosmetics – словно нежное прикосновение рассвета к вашей коже. Пенка бережно очищает, а гиалуроновая кислота наполняет кожу влагой, делая ее мягкой и сияющей. Позвольте себе каждое утро начинать с ощущения свежести.



Очищающая пенка Aloe с содержанием сока алоэ бережно очищает кожу и удаляет излишки себума. Успокаивает кожу без чувства стянутости, оставляя приятное ощущение свежести. Сок алоэ также способствует усилению выработки коллагена.

## Если кожа плохо реагирует на водопроводную воду, используйте для умывания фильтрованную, минеральную или кипяченую.



Омолаживающая маска Anti-Age Complex\* от Skinline создана для ухода за нежной кожей вокруг глаз. Маска способствует увлажнению и повышению упругости, помогает разгладить кожу и снять отеки.

\* Антивозрастной комплекс.

## Пенка, масло, бальзам

При выборе средства для умывания обращайте внимание на текстуру. Гели и пенки подходят для нормальной, комбинированной и жирной кожи. Более насыщенные кремы, бальзамы и гидрофильные масла – для сухой, чувствительной и обезвоженной кожи.

Не забывайте смотреть на состав. Для умывания лучше выбирать мягкие средства на основе неагрессивных ПАВ. Хорошо, если в составе будут смягчающие и ухаживающие компоненты – гиалуроновая кислота, пантенол, глицерин, сквалан, витамины А, Е и С.

ТРЕНДЫ

# Норм или нет?

## 4 тренда из мира красоты

Новые тренды в уходе за кожей и макияже появляются постоянно благодаря социальным сетям, но далеко не все из них достойны внимания. Обсудили с экспертами «Магнит Косметик» самые интересные тенденции сезона, которые у всех на устах, и узнали, стоит ли их повторять, и если да, то как это сделать.



**Яна Гутче**

визажист, эксперт отдела обучения и консультирования направления по развитию персонала бизнес-формата «Магнит Косметик»



**Анастасия Шепелявцева**

лэшмейкер, ведущий специалист по консультированию категории «Красота» сети магазинов «Магнит Косметик»



**Елена Палкина**

специалист по уходу за кожей, старший эксперт по продажам категории «Красота» сети магазинов «Магнит Косметик» Сибирского округа

## Глянцевые яркие губы на едва накрашенном лице

Главный акцент – насыщенные алые или винные оттенки помад с ультраблестящим финишем, которые сочетаются с почти «чистым» лицом без румян и теней.

**Яна Гутче:** Обожаю этот тренд и рада, что он вернулся! Считаю, что такой макияж уместен как для дневного образа, так и для вечернего. Я бы рекомендовала этот тренд девушкам от 25 лет. В сочетании с классическим образом он будет смотреться экстравагантно и при этом эффектно. Такой макияж подчеркнет женственность и точно не оставит вас без внимания окружающих.

**Анастасия Шепелявцева:** Мне нравится этот тренд в сочетании с минимализмом в макияже. Акцентные лаковые губы здорово смотрятся в любое время суток. Но учитывайте наличие воспалений на коже – если они есть, блестящие губы их только подчеркнут.

**Елена Палкина:** Такой образ идеален для тех, кто любит акцентный макияж, но не хочет тратить на него много времени. Глянцевый эффект визуально увеличивает объем губ, но может притянуть внимание к несовершенствам на коже.



**Жидкая матовая помада Infaillible от L'Oréal Paris дарит невесомое и стойкое пудровое покрытие без ощущения сухости. В формуле – насыщенные пигменты и гиалуроновая кислота для эффекта объемных губ.**

### Как повторить

Чтобы акцентные губы выглядели органично, выбирайте помаду в зависимости от подтона кожи. Если он холодный, подойдут ягодные оттенки, если теплый – кирпичные.

Нанесите тинт или стойкую помаду, а затем добавьте глянцевый блеск или лак для губ с зеркальным финишем. Другой вариант – использовать матовую помаду в сочетании с сияющим блеском или маслом для губ.

Макияж глаз – минимальный. Тон кожи ровный, иначе блестящие губы сразу подчеркнут все несовершенства.

# ТРЕНДЫ

## Кукольный макияж

Этот тренд, сошедший к нам с подиума, буквально имитирует кукольную внешность: пышные ресницы с эффектом накладных, розовые губы и щеки, цветные тени и завитые локоны.

**Яна Гутче:** Я уверена, что макияжу все возрасты покорны, но именно этот тренд все же больше подходит девушкам до 35-40 лет. При его создании важно не перегружать кожу плотным слоем тональных средств, все должно быть максимально естественно. Тогда получится тот самый эффект кукольно-фарфоровой кожи, свойственный юности. Более взрослым девушкам такой макияж может не только придать возраст, но и сделать образ несколько комичным.

**Анастасия Шепелявцева:** Этот тренд вызывает во мне противоречивые эмоции. С одной стороны, он органично смотрится на юных девушках, подчеркивая их молодость. С другой – на более взрослых женщинах такой макияж выглядит не всегда уместно, иногда даже вульгарно. При этом мне очень нравится «кукольная» техника нанесения румян – легкий лифтинг-эффект уместен в любом возрасте.

**Елена Палкина:** Я считаю, что этот тренд идеально подходит для фотосессий или тематических вечеринок. В реальной жизни такой образ будет не всегда уместен.

## Как повторить

Начните с выбора цветовой гаммы: подойдут персиковые и нежно-розовые оттенки теней и румян. Важно, чтобы макияж глаз уходил в плавную растушевку к височной и скуловой зонам и там все сводилось в единый цвет.

На губы нанесите помаду или блеск в нежных розовых или персиковых тонах, избегая четкого контура. Главный штрих – густо покрашенные ресницы. Создайте эффект «паучьих лапок», наложив тушь. Чем больше текстуры на ресницах, тем эффектнее будет результат.

Затем останется только дополнить образ прической с объемными кудрями и выбрать наряд.

**Чтобы усилить кукольный эффект, добавьте к макияжу глаз объемные пучки накладных ресниц.**



## Обратное мытье волос

Суть в том, что во время мытья сначала используют кондиционер, а только после него – шампунь.

**Яна Гутче:** Этой техникой я пользуюсь уже почти год. Она помогает сделать мои тонкие прямые волосы с сухими кончиками объемными, увлажненными и блестящими.

**Елена Палкина:** Этот тренд не подходит для обладательниц поврежденных волос. Им после шампуня обязательно нужны средства ухода.



### Как повторить

Сначала на волосы наносят бальзам или маску, а затем моют голову шампунем. Это помогает защитить волосы от сухости.



## Утренняя распаковка

Вечером на лицо и волосы наносят активные уходовые средства и оставляют их на всю ночь. В ход также идут бигуди для создания локонов и тейпы для овала.

**Яна Гутче:** Оставлять листовую маску на лице на всю ночь я не готова. Причина – разная степень воздействия компонентов в составе. А вот мягкие бигуди на ночь использую – это экономит время на укладке утром.

**Анастасия Шепелявцева:** Неправильное использование листовых масок может вызывать покраснение, воспаление и сухость кожи. Вдобавок утренняя «распаковка» и удаление всех этих средств займет массу времени.

### Как повторить

Этот тренд лучше не повторять. Далеко не все средства можно оставлять на всю ночь. Так, листовые маски и патчи, высохнув, начинают вытягивать влагу. То же относится к маскам для волос – у них есть четко рекомендованное время воздействия. А бигуди и затягивающие бандажи могут ухудшить качество сна. Использовать лучше специальную ночную косметику.

# Магия золота

Макияж в золотых оттенках – один из главных трендов этого лета. Он красиво подчеркнет загар и будет отлично смотреться и солнечным днем, и во время вечернего выхода. Давайте повторим!

# 1

На очищенную и увлажненную кожу нанесите легкое тональное средство с эффектом сияния. Если необходимо, скорректируйте несовершенства с помощью консилера.

На скулы и вершину подбородка (это самая нижняя его точка) нанесите немного золотистого хайлайтера, хорошо растушуйте. На яблочки щек добавьте румяна персикового или бежево-кораллового оттенка.

# 2

Теперь глаза: на все верхнее веко нанесите праймер или тени нюдового оттенка. Ресничный контур подчеркните коричневым или черным карандашом, слегка выводя кончик вверх к виску.

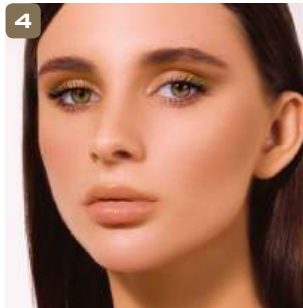
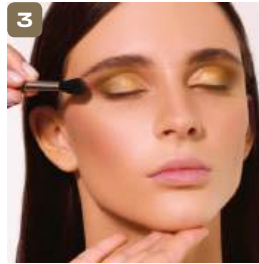
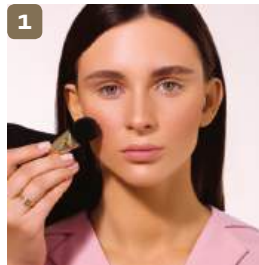
# 3

Добавьте на веки золотистые мерцающие тени, мягко растушевывая их вверх к бровям.

На верхние ресницы нанесите 1-2 слоя черной объемной туши.

# 4

На губы нанесите золотистый блеск или увлажняющую помаду оттенка мокко с сатиновым финишем. Останется добавить капельку любимого парфюма для настроения – и роскошный летний образ готов!



## Советы визажиста Елизаветы Казимировой

### Кому не подходят золотые тени?

Они универсальны: золото красиво подчеркивает глаза любого цвета.

### Как выбрать оттенок для межресничного контура?

Черный и шоколадный подойдут всем. Голубым глазам также идут серый и коричневый, зеленым – фиолетовый, карим – темно-серый и лиловый.

### Золотой макияж эффектно смотрится только на загорелой коже?

Он идет всем, но если у вас фарфоровая кожа, обязательно добавляйте румяна.

### Как нанести хайлайтер, чтобы блеск был деликатным?

Используйте специальную кисть и помните, что лучше сначала нанести минимум средства, а потом при желании добавить еще слой.



В аромате «Хаммам» от Tesori d'Oriente яркие цитрусовые аккорды и нежный жасмин сменяются теплыми нотами ванили, амбры и мускуса, создавая бархатное звучание и окутывая кожу чувственным шлейфом.

У хайлайтеров LAF – невесомая текстура. Сухой хайлайтер легко наносится, придает коже мягкое мерцание и подчеркивает контуры лица, а кремовый идеально подходит для создания эффекта естественного сияния.





# Пускаем пузыри

Хвост с резинками по всей длине не зря покорила социальные сети: он уместен и в офисе, и на свидании, а сделать его можно всего за пять минут.



Лак для волос Holly Polly Strong Girl «Супер Объем и Сильная Фиксация» с УФ-фильтрами не склеивает волосы и позволяет создавать креативные и объемные укладки абсолютно любой сложности.



Нежный крем-гель для укладки Holly Polly Virtuoso 6-в-1 придает волосам прикорневой объем, уплотняет, разглаживает, способствует легкому расчесыванию, защищает от солнца и высоких температур.

1

На чистые сухие волосы нанесите небольшое количество несмываемого средства, чтобы увлажнить и разгладить их.

2

Сделайте пробор с помощью расчески с длинной ручкой или просто зачешите пряди назад.

3

Соберите волосы в высокий или средний хвост и закрепите резинкой в тон. При желании можно заплести тонкую прядь в косичку и обернуть ее вокруг резинки.

4

Приготовьте резинки в тон волос и закрепите их на хвосте на равном расстоянии, начиная сверху. В зависимости от длины волос потребуется от четырех до восьми резинок.

5

Получившиеся «пузыри» (не зря же эту укладку называют хвост-пузыри!) аккуратно потяните пальцами в разные стороны, чтобы придать им объем.

6

Нанесите немного лака или геля для волос на кончики пальцев и осторожно пригладьте торчащие волоски, чтобы хвост выглядел аккуратно. Готово!

ПОПРОБУЙ  
НОВИНКИ

ПРЕЛЕСТЬ®  
PRO



ВСЁ ЧТО ТЫ —  
ЗАДУМАЛА  
ПРЕЛЕСТЬ!



Дав

Всё самое нежное'  
без сульфатов



# Прямо в яблочко

Макияж без румян – как капучино без пенки. Стереть следы усталости, получить лифтинг-эффект или создать ощущение легкого загара – с ними возможно почти все. Все, что нужно знать о красивом румянце, – в нашем гиде.

## Стик вместо клубники

Сотни лет назад женщины использовали в качестве румян клубничный сок, свеклу и даже глину. У нас, к счастью, выбор текстур и оттенков шире.

Классика жанра – сухие румяна, которые наносят широкой кистью. Они хорошо фиксируются и дают насыщенный оттенок. Единственная проблема – легко переборщить.

Другой вариант – кремовые румяна. С их помощью можно получить и полупрозрачный румянец, и насыщенный – весь секрет в количестве слоев. Наносить их можно кончиками пальцев или спонжем.

Тинты хороши тем, что мгновенно впитываются в кожу и дают очень стойкий оттенок. Но ошибок они не прощают: наносите их быстро и сразу же растушевывайте пальцами.

Самый новый формат – румяна-стики, которые реагируют на pH кожи, создавая индивидуальный оттенок. С ними вы получите легкий натуральный румянец.

## Свежесть и лифтинг

Для получения лифтинг-эффекта нанесите румяна на яблочки щек и растушуйте их по направлению к вискам, чтобы создать восходящий вектор. Это создаст визуальную иллюзию подтяжки.

Если вам нужен отдохнувший вид, нанесите румяна на скулы и растяните цвет по направлению к козелку уха. Добавьте немного цвета на переносицу, в центр подбородка и на боковые части лба.

Стики, тинты и кремовые румяна – универсальные продукты. Их можно наносить не только на щеки и скулы, но также на веки и губы. Добавьте слой туши на ресницы – и получится быстрый и свежий мономакияж в розовых или бежевых тонах.

Секрет визажистов: румяна разного формата можно комбинировать. Например, кремовые или тинт нанести в качестве основы, а сухими того же оттенка добавить цвету глубины и зафиксировать.

## Персик, фуксия, коралл

Выбор цвета румян – огромный простор для творчества. В первую очередь учитывайте подтон кожи. Если он холодный или нейтральный, подойдут конфетно-розовые, сиренево-розовые и холодные бежевые тона, а также все оттенки фуксии. Обладательницам теплых цветотипов подойдут коралл, теплый беж, персиковый и розово-оранжевые тона.

**Чтобы не получить эффект заплаканного и уставшего взгляда, наносите румяна под бровь или в складку века, но не близко к ресницам.**

## Тренд 2025: «закатный румянец»

Макияж с «закатным румянцем» в теплых оттенках заходящего солнца – хит этого лета. Для его создания вам потребуются румяна теплого оттенка и совсем немного времени.

**1** Выровняйте тон кожи при помощи легкого тонального средства. Для «закатного макияжа» подойдут продукты с полупрозрачным финишем и легким естественным сиянием.

**2** Наберите сухие румяна на кисть. Кремовые можно наносить кончиками пальцев, стик – сразу на кожу. Улыбнитесь и начните нанесение с самых выступающих частей щек (это и есть те самые яблочки), растягивая оттенок к козелку уха и к виску.

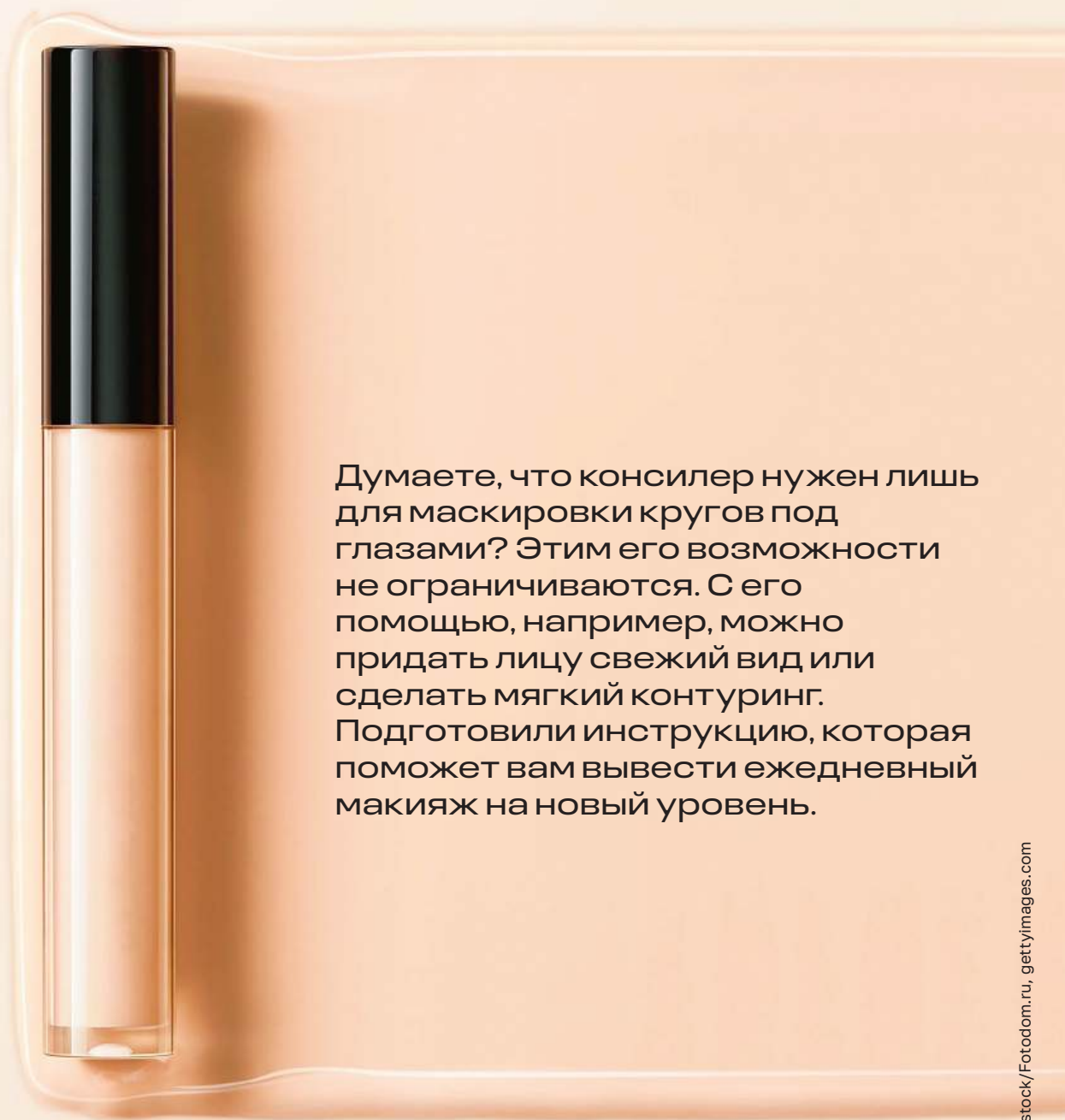
**3** Добавьте немного румян на переносицу и растушуйте в стороны, создавая визуальный контакт с оттенком на щеках.

**4** Нанесите капельку румян на боковые (самые выступающие) части лба, вершину подбородка и под внешние краешки бровей. Снова хорошо растушуйте.

**5** Добавьте кремовые румяна, тинт или блеск того же оттенка на губы.

**6** Подчеркните ресницы коричневой или черной удлиняющей тушью. Расчешите брови и зафиксируйте их гелем. Трендовый макияж готов!

# Сила света



Думаете, что консилер нужен лишь для маскировки кругов под глазами? Этим его возможности не ограничиваются. С его помощью, например, можно придать лицу свежий вид или сделать мягкий контуринг. Подготовили инструкцию, которая поможет вам вывести ежедневный макияж на новый уровень.

## Режим маскировки

Для коррекции несовершенств хорошо подходят жидкие консилеры с аппликатором. Нанесите немного средства на проблемную зону и мягко вбейте подушечками пальцев.

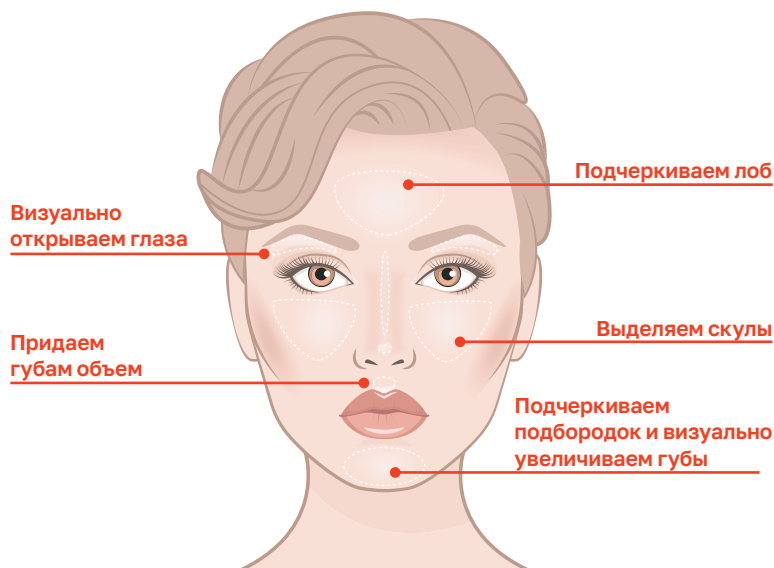
Важно не размазывать продукт по коже – так его кроющая способность может снизиться. Кроме того, при неправильном нанесении консилер может подчеркнуть мелкие морщины. Действуйте максимально осторожно, будто впечатывая оттенок в кожу.

Помимо темных кругов, с помощью консилера можно высветлять складки и морщинки, а также маскировать пигментацию. Важно наносить его точечно и в минимальном количестве, легко вбивая в кожу.

## Мягкое свечение

Контуринг, который пользовался популярностью десять лет назад, снова вернулся – но уже в новом прочтении. Сегодня это способ придать лицу свежесть и подчеркнуть его достоинства. Секрет в том, чтобы деликатно подсветить определенные зоны лица, создавая эффект сияющей и гладкой кожи.

Для контуринга отлично подходит крем-консилер. Оттенок выбирайте, исходя из подтона кожи. Если он холодный, подойдут розоватые оттенки, если теплый – бежево-желтоватые.



Важно не путать консилер с хайлайтером. Последний отличается сияющей текстурой и может содержать шиммер или мелкие блестки. Для контуринга нужен именно консилер – легкое по текстуре средство с мягким сатиновым или полуматовым финишем. Его задача – не добавлять блеска, а именно подсвечивать те или иные зоны.

## Словно скульптор

Используйте консилер после того, как закончите нанесение тональной основы или ВВ-крема. Наносите его четко на выступающие части лица: под кончики бровей, на вершины скул и подбородка, в изгиб верхней губы, на спинку носа.

Можно задействовать все зоны или выбрать одну-две. Например, капелька консилера на верхней губе помогает визуально сделать губы более пухлыми. Светлый оттенок под бровью делает взгляд распахнутым, а подсвеченные скулы сразу станут более высокими и скульптурными.

Для нанесения подойдет спонж (лучше чуть влажный) или небольшая синтетическая кисть. Нанесите немного средства в нужную зону и сразу растушуйте, чтобы создать эффект мягкого свечения. В завершение закрепите макияж тонким слоем прозрачной пудры.

# Выбрать себе пару

Ягодные и фруктовые парфюмы – незаменимые летние спутники, которые мгновенно погружают в беззаботную солнечную атмосферу. Выбираем самые модные ароматы сезона и изучаем секреты их нанесения.



1



2



3

## Фруктовый микс

### Идем по ягоды

Безусловный летний хит – ароматы с ягодными нотами. Спелая клубника и вишня, сочная смородина и шелковица, сладкая малина и голубика, чуть кислотоватая клюква – в дело идет все! И не стоит забывать про арбуз: эта ягода тоже пользуется популярностью в парфюмерных композициях.

Ягодные аккорды отлично ладят с цветами. В чувственных композициях ягоды оттеняют нежными нотами жасмина, магнолии, туберозы и розовых бутонов. В более ярких ароматах в унисон с клубничными или смородиновыми аккордами звучат бергамот, герань, цикламен и апельсиновый цвет, добавляя немного горьковатой резкости и свежести.

Идеальная база для ягодных ароматов – глубокие и плотные амброво-мускусные сочетания. Их тягучая кремовая сладость уравновешивает летучую нежность верхних нот и придает аромату завершенность. Пример трендового ягодного парфюма – женский аромат Equivalent F003 **1**. В нем свежие киви, ревень и красная смородина переплетаются с пряным розовым перцем и цветами, а в шлейфе звучат лимонное дерево, мускус и сандал.

Фруктовые парфюмы – настоящая летняя классика, но грань между по-легкомысленному прямолинейной и многогранной, сложной композицией весьма тонка. Если вам хочется чего-то аутентичного и статусного, обратите внимание на ароматы, в которых фрукты соседствуют с пряностями. Сочетание спелых плодов и терпких специй звучит притягательно и интригующе.

Если сладкие фрукты – не для вас, присмотритесь к трендовым композициям на основе киви, бергамота или ревеня. Первый дарит любому аромату свежесть, а последние притягивают своей травянистой горечью. Эти ноты отлично раскрываются в окружении нежных цветочных букетов: роза, пион, цикламен, мимоза, лотос, жасмин и лаванда служат для них прекрасным фоном.

В базе таких ароматов часто можно встретить древесные ноты с их насыщенным дымным звучанием, а также чувственные аккорды иланг-иланга, пачули, мха или бурбонской ванили. Получаются динамичные и по-летнему легкие композиции с глубоким шлейфом.

В женском аромате Auramore Orange\* **2** свежие ноты лимона и апельсина гармонируют с нежными цветами, а завершает композицию чувственная база из кедр, амбры и мускуса. В мужском Auramore Yellow\*\* **3** аккорды цитрусов и альдегидов приправлены черным перцем и миндалем, а в шлейфе звучат бобы тонка, кедр и ваниль.

## Ближе к телу

Летом кожа обычно хорошо разогрета, поэтому парфюмы звучат на ней ярче обычного. По этой причине наносить ароматы стоит менее интенсивно, чем в холодное время года.

Идеальные зоны нанесения – область за ушами, ложбинка между ключицами и внутренние стороны запястий. Если хочется усилить впечатление, распылите парфюм на волосы, но не забывайте о правиле умеренности.

Летом не стоит наносить ароматы на одежду – тонкие ткани не очень хорошо держат запахи. И помните, что некоторые парфюмы могут повышать чувствительность кожи к солнцу.

\* Оранжевый. \*\* Желтый.

# Тонкости общения



## Валентина Хлистун

эксперт по светскому,  
деловому  
и международному этикету

Общение с одними людьми в онлайн может быть приятным, с другими – нет. Часто причина кроется в разных стилях общения. Специалист рассказала о нюансах сетевого этикета.

В онлайн-общении важно правильно понимать контекст и учитывать, к какому поколению относится ваш собеседник. Например, миллениалы выросли с телефонами, в которых не было эмодзи. А зумеры и представители поколения альфа с детства привыкли к эмодзи и могут воспринимать общение без них слишком формальным и даже грубым. Попробуйте отзеркалить онлайн-поведение собеседника – это поможет установить хороший контакт.

Прежде чем позвонить кому-либо, спросите, удобно ли ему говорить. Помните, что внезапный звонок может вызвать дискомфорт. Это касается и друзей, и коллег. То же самое относится к голосовым сообщениям и видеозвонкам. Убедитесь, что такой формат диалога удобен вашему собеседнику.

Когда вы пишете незнакомому человеку, важно сразу представиться и обозначить цель вашего сообщения. Это поможет собеседнику понять, кто вы, чего вы хотите, а также найти подходящее время, что сделает беседу более продуктивной.

В деловой переписке начинайте письмо с приветствия. Помните, что писать в рабочие чаты в нерабочее время не совсем этично. Если вам все же нужно отправить сообщение, обязательно извинитесь за беспокойство, независимо от вашего статуса.

И еще один важный момент: избегайте капслока и избытка восклицательных знаков. Они могут восприниматься как агрессия или хамство.

L'ORÉAL  
PARIS

# СЛЕДУЙ СВОИМ ВЗГЛЯДАМ

ВЕДЬ ТЫ ЭТОГО ДОСТОЙНА.



ГОЛОВОКРУЖИТЕЛЬНЫЙ



ПАНОРАМНЫЙ



ЛЕГЕНДАРНЫЙ



## СВЕЖЕСТЬ ФРУКТОВ

Гели для мытья посуды «Яблоко» и «Лимон» от «Пемолукс» эффективны против жира даже в холодной воде, экономичны в использовании, безопасны и полностью смываются с посуды. Они дают обильную пену, содержат алоэ вера, пантенол и обладают приятными фруктовыми ароматами. Эффективное мытье посуды – легко с «Пемолуксом»!



## ЧИСТЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Многофункциональные таблетки для посудомоечных машин BioMio с эфирным маслом эвкалипта на 92% состоят из натуральных компонентов. Они сочетают в себе функции соли и ополаскивателя и помогают продлить срок службы машины. Благодаря технологии HomeBiome они позволяют эффективно устранять опасные бактерии и нейтрализуют запахи.

# ПОКУПКИ СЕЗОНА

## АРОМАТ ДОМА

Освежители воздуха Symphony – сочетание трендовых ароматов и нейтрализующего комплекса, который устраняет неприятные запахи, а не маскирует их. «Морозное белье» подарит аромат свежести с цветочными нотами, «Роза и малина» – дуэт нежной розы и сочной малины, «Цветы апельсина и абрикос» – тепло летнего сада. На выбор два удобных формата: освежитель 300 мл и сменный блок 250 мл.



# ПОКУПКИ СЕЗОНА



## НА ВСЕ РУКИ МАСТЕР

Универсальное моющее средство Mr. Proper «Горный ручей» с ароматом горной прохлады и свежести упростит ежедневную уборку в доме. Жидкость помогает легко удалять загрязнения с напольных покрытий, корпусной мебели и сантехники, придает поверхностям блеск и устраняет неприятные запахи.



## ЛЕСНАЯ СВЕЖЕСТЬ

Кислотное чистящее средство GRASS WC-GEL создано для чистки унитазов, фаянса и кафеля от известкового налета, потеков ржавчины и солевых отложений. Средство помогает устранить неприятный запах, убивает микробы и экономично расходуется.



## СИЛА БЛЕСКА

Чистящий гель Туалетный Утенок «Супер Сила Антиналет» помогает справиться с известковым налетом, ржавчиной, грязью и вернуть унитазу блеск и сияние. Особая форма горлышка позволяет гелю лучше распределяться под ободком унитаза. Средство обладает дезинфицирующим эффектом, экономично расходуется и работает даже под воздействием воды.



## ЧИСТОТА БЕЗ УСИЛИЙ

Универсальное моющее средство Mr. Proper «Океан» для мытья полов и стен с ароматом океанского бриза – теперь в обновленном стиле! Средство поможет быстро навести порядок на даче летом, а также упростит ежедневную уборку в доме и наполнит пространство свежестью.

# Чистая работа

Ваша стиральная машинка способна на большее, если использовать ее по всем правилам. Как сортировать вещи, какие средства использовать, как выбирать режим и зачем нужны дополнительные функции – разбираемся во всех секретах эффективной стирки.



## Принцип разделения

Стирка – рутинное занятие, и машинку мы загружаем почти на автомате. Бывает обидно, когда оттуда к нам возвращаются севшие, полинявшие или окрасившие друг друга вещи. Чтобы такого не происходило, стоит чуть внимательнее относиться к сортировке вещей и выбору режима.

Вот самые важные правила, которые выведут стирку на новый уровень (и спасут ваши вещи):

# 1

Внимательно читайте ярлыки. Особенно это касается новых вещей – далеко не всегда можно определить состав ткани на глаз или на ощупь.

# 2

Сортируйте вещи по цвету и типу ткани. Шелк или шерсть не стирайте вместе со льном и хлопком, а яркую или черную одежду не помещайте в барабан вместе с белой.

# 3

Еще один этап сортировки – по типу вещей. Постельное белье и полотенца стирают отдельно от одежды, а детские вещи – отдельно от взрослых.

# 4

Нижнее белье, вещи из тонких материалов и предметы с металлическими деталями перед стиркой кладите в специальные сетчатые мешочки.

# 5

Заполняйте барабан примерно на 2/3. Там должно остаться немного свободного места, чтобы вещи смогли качественно постираться.



Гель для стирки цветного белья **BiMAX Color\*** способен справиться с трудными пятнами и обеспечить защиту цвета даже при низких температурах. Гель эффективен в режиме быстрой стирки и легко выполаскивается из волокон ткани.

\* Цвет.



В капсулах для стирки **BiMAX «100 пятен»** – концентрированный гель, предназначенный для эффективного удаления различных видов пятен. Капсулы также помогают смягчать вещи и придают им свежий аромат.

**При стирке ярко окрашенных вещей пригодятся специальные салфетки, которые препятствуют окрашиванию другого белья.**

## Гель или порошок?

Следующий этап – выбор и дозировка средства для стирки. Порошок подходит для стирки почти любых вещей, кроме разве что мембранных. Если в семье есть аллергики, то после стирки с порошком лучше включать дополнительное полоскание, чтобы полностью удалить средство из волокон ткани.

Гели для стирки – удобный формат, подходящий в том числе для вещей из технологичных материалов. Как и порошки, гели могут быть предназначены для стирки белого, цветного и черного белья, а также для деликатных и спортивных тканей. Есть также отдельная категория средств для детских вещей.

Чтобы подобрать правильную дозировку средства, читайте инструкцию. Стоит пару раз взвесить белье перед загрузкой для понимания, сколько килограммов вмещает барабан вашей машинки, если вы забыли эту информацию. Это поможет точнее рассчитать количество геля или порошка.

Капсулы для стирки дозирования не требуют – поместите одну штуку в барабан и включите машину. После использования таких средств можно добавить к циклу дополнительное полоскание, особенно если дома есть аллергики или маленькие дети.

Улучшить эффект любой стирки помогут дополнительные средства. Кондиционер придаст вещам приятный аромат и смягчит волокна тканей. С ним можно стирать вещи из хлопка, льна и синтетики. Есть также отдельные средства для шерсти и кашемира. Если на одежде или белье есть пятна, добавьте в лоток стиральной машины пятновыводитель или отбеливатель.

**При стирке подушек или пуховиков добавляйте в барабан мячики, которые не позволят наполнителю сваливаться.**

## Все по режиму

Выбор программы стирки зависит от типа вещей и степени их загрязнения. Для хлопкового белья с заметными пятнами лучше выбирать стирку на 90 градусах. Чтобы освежить шелковые вещи, достаточно деликатного «холодного» режима. Если ткань не позволяет повышать температуру и при этом на ней есть пятна, можно использовать режим предварительного замачивания.



Экологичный гель для стирки детского белья Wonder Lab помогает деликатно и эффективно отстирывать загрязнения с различных типов ткани. Гель подходит для ручной и машинной стирки, легко выполаскивается из ткани и бережно воздействует на кожу.



Гипоаллергенный гель для стирки черных и темных вещей «Большая стирка» Black с комплексом из 7 энзимов способен эффективно удалять сложные пятна, ухаживая за тканью. Гель сохраняет сияние черного, восстанавливает гладкость ткани и придает свежий аромат.



Очиститель для стиральных машин Tiret «Лаванда» поможет всего за один цикл стирки избавиться машину от загрязнений, накипи и налета. Он также нейтрализует неприятные запахи и оставляет после себя нежный и свежий аромат лаванды.

# Место силы

Превратите дом в оазис с нашей новой коллекцией домашнего текстиля! Секрет уюта – природные оттенки и мягкие на ощупь ткани.



Комплекты постельного белья, сатин: евро, семейный, 1,5-спальный и 2-спальный.



Плед фактурный, 150 x 200 см.



Подушка декоративная фактурная; покрывало декоративное стеганое, 180 x 200 см.



Коврик-дорожка, хлопок, 70 x 140 см.

1. Комплект постельного белья, 1,5-спальный, сатин, хлопок; 2. Подушка декоративная фактурная, 30 x 50 см, бежевая; 3. Покрывало декоративное стеганое, 180 x 200 см, бежевое.

# Блеск и чистота

Визитная карточка любого дома – санузел. Именно в этом пространстве особенно важно поддерживать идеальную чистоту и свежесть. Чтобы уборка туалетной комнаты стала еще более быстрой и эффективной, следуйте простым правилам.



## Двойной эффект

Начинать уборку лучше всего с мытья унитаза. На его поверхности могут появляться известковый налет, мочевого камень и ржавчина. Справиться со всем сразу помогут два разных средства: на основе кислот и щелочи.

Кислотные составы хорошо убирают органические загрязнения, а щелочь – известковые отложения. Действуйте в два этапа: сначала нанесите средство с кислотой, оставьте на несколько минут, потрите ершиком и смойте. Следом в таком же порядке используйте щелочной состав.

В завершение протрите унитаз снаружи влажной салфеткой или губкой. Кнопку слива обработайте дезинфицирующим спреем или протрите антибактериальной влажной салфеткой.

Чтобы блеск и белизна сохранялись дольше, можно использовать навесные блоки или стикеры для унитаза. Они помогают без лишних усилий поддерживать чистоту и свежесть в санузле.

Пластиковое сиденье обработайте дезинфицирующим спреем или мыльным раствором. Затем протрите его насухо бумажной или нетканой салфеткой. Для промежуточной уборки можно использовать дезинфицирующие влажные салфетки.

Для чистки биде подойдет средство для ванн и раковин либо гель для унитаза. Нанесите чистящий продукт, оставьте на несколько минут, а затем смойте. Готово!



**Чистящий гель «Туалетный Утенок Суперсила Видимый эффект» без активного хлора помогает эффективно удалять известковый налет, ржавчину и грязь, возвращая унитазу блеск и сияние. Густой гель экономично расходуется, равномерно распределяется и действует даже под водой. Средство обладает дезинфицирующим свойством.**



**Средство «Туалетный Утенок Стикеры чистоты Морской» помогает поддерживать чистоту унитаза при каждом смывании. Он защищает от известкового налета, борется с очагами скопления микробов и дарит свежий аромат. Простое решение для обеспечения гигиены и сохранения свежести вашего унитаза.**

## Важные нюансы

Стены в санузле необходимо протирать хотя бы раз в две недели. Обычно достаточно использовать воду и салфетку из микрофибры. Для очистки верхней части стен удобно использовать швабру или щетку с телескопической ручкой. Не забывайте о двери, дверной ручке, держателе для туалетной бумаги – их тоже необходимо регулярно протирать.

Пол в туалетной комнате нуждается в еженедельной влажной уборке. Коврик достаточно пылесосить и, если позволяет материал, ежемесячно стирать.

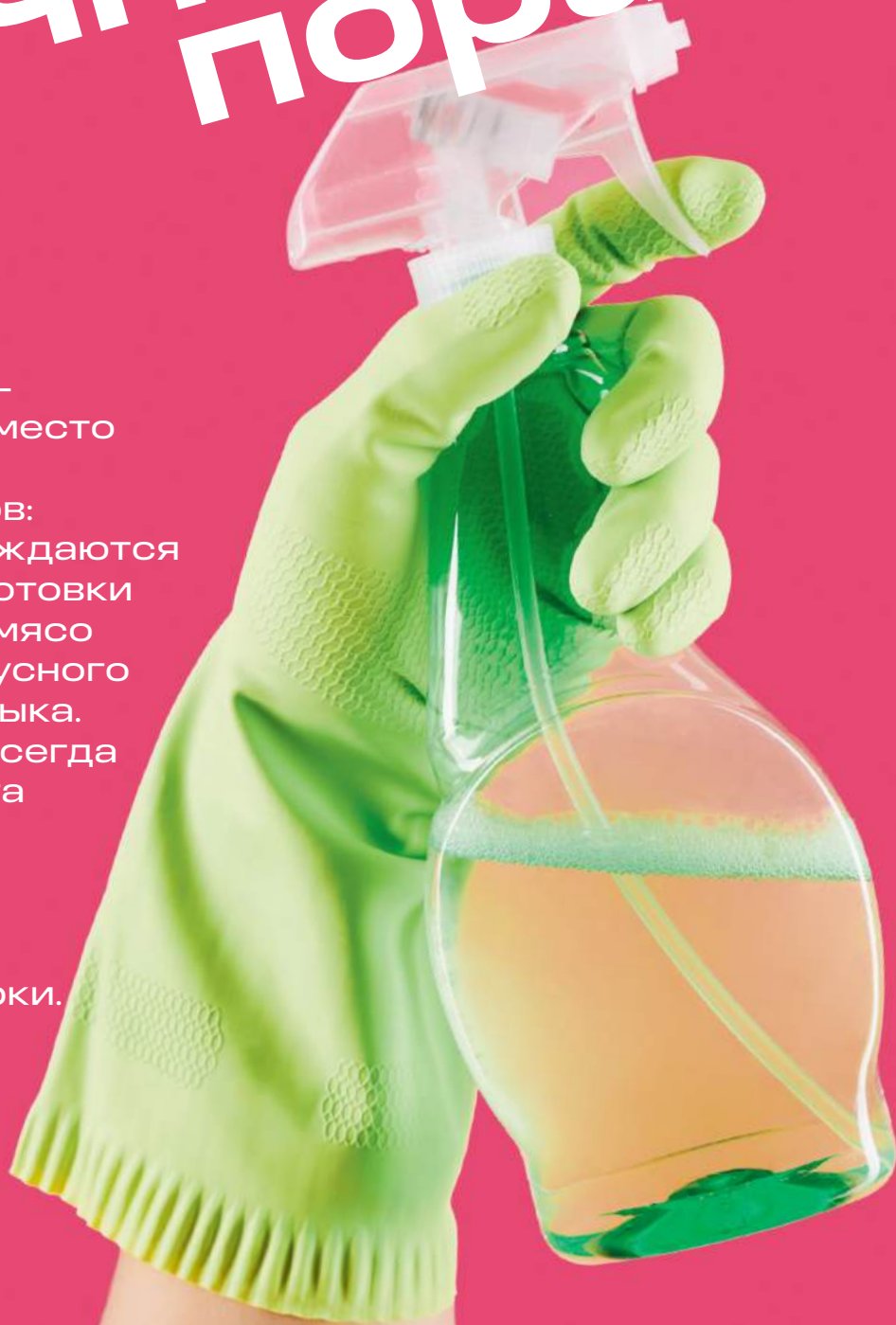
Раз в месяц стоит добираться и до самых труднодоступных зон: протирать светильники, потолок и вентиляционную решетку. Там скапливается пыль, которую важно регулярно удалять.

Ершик для унитаза рекомендуется менять раз в 2-3 месяца. Попробуйте во время уборки залить в его резервуар немного геля для чистки унитаза – это поможет повысить уровень гигиенической чистоты.

В завершение уборки проветрите санузел или воспользуйтесь освежителем, чтобы наполнить воздух свежим ароматом.

# Дачная пора

Дачная кухня – излюбленное место кулинарных экспериментов: именно тут рождаются домашние заготовки и маринуется мясо для самого вкусного на свете шашлыка. Чтобы на ней всегда царила чистота и свежесть, достаточно соблюдать несложный алгоритм уборки.



## Урожайный год

Летом на дачной кухне работа кипит – свежие овощи и фрукты превращаются в аппетитные заготовки. Кулинарная активность неизбежно оставляет следы – пятна от фруктового или овощного сока, маринадов и рассола на полу, столешнице или кухонном текстиле.

Вернуть кухне первозданную чистоту не так уж сложно. Первым делом протрите столешницы и фасады влажной губкой. Загрязненные места обработайте раствором средства для мытья посуды и промойте водой. Пол можно помыть чистой водой или (если на нем много пятен) со специальным средством.

Плиту старайтесь протирать сразу после окончания готовки: пятна от сиропа и варенья быстро застывают. Если это уже случилось, используйте специальный скребок или тыльную сторону ножа, чтобы соскоблить загрязнения, а затем удалите оставшееся пятно влажной губкой.

Если плита сильно загрязнена, нанесите на нее специальное средство для плит и духовок, подождите пару минут и смойте – поверхность вновь засверкает. Кухонные панели или фартук из плитки протрите влажной губкой.

Теперь раковина: вымойте ее со средством, подходящим для данного типа поверхности. Щетки и металлические губки при этом лучше не использовать – они могут оставить царапины.

Осталось заняться скатертями и полотенцами. Пятна от фруктов и овощей легко удаляются с помощью кипятка. Можно замочить в нем текстиль или полить на загрязнение горячей водой, и оно должно исчезнуть.



Чистящий крем для кухни и ванной Grass Azelit Cream\* помогает быстро, бережно и без царапин удалять жир, нагар, ржавчину, мыльный и известковый налет, а также другие виды загрязнений с различных поверхностей.

\* Крем.



Средство для мытья посуды «AOS ЭКО» с фруктовыми кислотами не только помогает легко отмыть посуду, но также бережно относится к коже и окружающей среде. Забота о вас и планете начинается с первой капли.



Биоразлагаемый гель-бальзам для мытья посуды и детских игрушек Synergetic «Базилек и свежая мята» помогает эффективно отмыть все виды посуды от любых загрязнений, легко смывается водой и не оставляет следов.

## Шашлычных дел мастер

Какая дача без аппетитного мяса, запеченного на огне? Кухня после работы с сырым мясом требует особой уборки. Главная задача – продезинфицировать поверхности, с которыми оно соприкасалось. Это важно с точки зрения не только чистоты, но и пищевой безопасности.



Жидкость для мытья посуды Fairy Platinum «Арбуз» с концентрированной формулой помогает быстро очистить даже сложные загрязнения вне зависимости от температуры воды. Активные вещества сразу начинают расщеплять жир, поэтому посуду не придется замачивать или долго оттирать. Средство для мытья посуды легко и полностью смывается – достаточно просто ополоснуть посуду водой. Оно также нейтрализует запахи еды и готовки, наполняя кухню свежим арбузным ароматом.

Сразу после того, как вы закончите разделку мяса, тщательно вымойте нож и доску со средством для мытья посуды. Рабочую поверхность, на которую могли попасть частички сырого продукта, обработайте тем же средством или универсальным дезинфицирующим спреем. В завершение хорошо вымойте раковину с подходящим средством для нержавеющей стали, керамики или фаянса.

Эти правила касаются и уборки после разделки сырой рыбы.

Если к мясу вы готовили гарниры или закуски и после них на столешнице или фасадах остались жирные пятна, используйте для их удаления универсальный чистящий спрей или средство для мытья посуды. Плитку поможет очистить средство для плит и духовок или спрей с функцией «антижир».

**Не забывайте проверять, чтобы все чистящие средства, которые вы применяете на даче, были совместимы с септиками – об этом обычно есть пометка на упаковке.**



Я люблю  
СВОЮ СЕМЬЮ

Максимальная  
смываемость  
и эффективность

С первых  
дней жизни

Семья чистоты  
25 лет с Вами

Насладись  
яркими ароматами

BiMAX

СокеЛ





21 марта —  
19 апреля

## овен

Не сомневайтесь в своем профессионализме и смело делайте то, что задумали. Появится шанс получить «минуту славы», о которой долго мечтали. Уделите внимание интерьеру, декору дома и своей внешности: это поможет и в работе, и в продвижении ваших идей, и в личной жизни.



21 июня —  
22 июля

## рак

Вам предстоит постепенно выстраивать свою и чужую действительность. Не бойтесь расширять сферу влияния и воздействия – те, кто в нее попадет, помогут сделать вашу жизнь более насыщенной. На работе берегите старые связи и не допускайте рефлексий. Ваша внешность и магнетизм в августе станут огромным преимуществом – пользуйтесь.



20 апреля —  
20 мая

## телец

Вас ждет расширение круга полезных знакомств, и главное – не тушеваться и брать от ситуации все. Могут появиться деньги и проекты, на которые вы были давно нацелены и рассчитывали. Это отличный период сделать свой дом уютнее и теплее. Смело реализуйте давние задумки.



23 июля —  
22 августа

## лев

Месяц будет успешным и радостным, вы получите много подарков судьбы во всех сферах жизнедеятельности и обретете то, о чем грезили. Новые компаньоны откроют перед вами карьерные горизонты. Удастся реализовать давние задумки и на этом заработать. Будьте яркими, демонстрируйте индивидуальность, но не забывайте учитывать мнение партнеров.



21 мая —  
20 июня

## близнецы

Вам повезет по всем направлениям: работа, общение, частные и деловые контакты – все принесет пользу и доставит удовольствие. Докажите свою преданность тем, с кем взаимодействуете, и награда не заставит себя ждать. Выбирая «социальную маску», ориентируйтесь на ожидания окружающих – это поможет получить то, что хочется.



23 августа —  
22 сентября

## дева

Придется подстраиваться под мнение и желания окружающих, но это даст свои преимущества, позволит получить много бонусов и избежать сложностей. Ожидается прибыль и много покупок, которые изменят что-то в вашем мироощущении. Добавьте яркости в облик, интерьер дома, собственное восприятие мира, чтобы начать то, на что не решались.



23 сентября —  
22 октября

## везы

В деловой сфере предстоит принять участие в чем-то увлекательном, где вас заметят, оценят и вознаградят. Главное – не позволять скрытым опасениям и детским страхам влиять на ваше поведение, внешний облик, выбор пути. Идеально, если вы раскроете индивидуальность с помощью имиджа, особенно когда нужно произвести впечатление.



22 декабря —  
19 января

## козерог

Месяц будет полным неожиданностей, внезапных возможностей решить старые проблемы, переосмысления себя. На работе придется делать выбор, и тут главное – ориентироваться на текущую ситуацию и на характер людей, с этим связанных. В деловом имидже лучше ничего не менять, а при выходе в свет в свободное время можно выглядеть чуть эффектнее.



23 октября —  
21 ноября

## скорпион

Вас ждут колебания в деловой сфере, но это сформирует нужную вам реальность. Скрытые, неочевидные способности дадут огромное преимущество. Вы будете влиять на людей, и им удастся сделать для вас что-то хорошее. Уделите внимание дресс-коду и не эпатажируйте никого на работе – в августе вам надо выглядеть так, чтобы вами были довольны.



20 января —  
18 февраля

## водолей

Водолеи в августе прекрасно проявят себя на работе и заручатся мощной поддержкой. Успешными, хотя и неспешными будут любые переделки в доме. Уделите внимание комфорту домочадцев и тому месту, где вы можете уединиться. Избегайте конфликтов с самовлюбленными людьми и не пытайтесь стать ярче тех, кто сейчас претендует на лидерство.



22 ноября —  
21 декабря

## стрелец

Получится взять желанную высоту и закрыть реальные или моральные долги, а исправление старых ошибок даст новые возможности. Уделите внимание внешности: желательно выглядеть более презентабельно – это притянет внимание нужных людей и удачу.



19 февраля —  
20 марта

## рыбы

Месяц ожидается удачным по всем направлениям – все, что вы когда-либо вложили, принесет результаты. Вас ждет мощная самореализация, которая даст чувство глубокого удовлетворения и принесет свои дивиденды. Усилится любовь тех, чья симпатия важна для вас. Не прячьтесь за минималистичными нарядами, будьте яркими.



170 лет

# РОСКОШЬ ТРАДИЦИЙ

Элегантность в каждом касании



AR  
LUNI

НОВЫЙ ВЗГЛЯД  
НА АРОМАТЫ  
ДЛЯ ДОМА





**LAMM - КОРОЛЬ  
БЕРЕЖНОЙ СТИРКИ**

**LAMM – ЭТО СОВРЕМЕННАЯ БЫТОВАЯ ХИМИЯ  
ДЛЯ БЕРЕЖНОЙ ЧИСТОТЫ.**

Благодаря инновационным формулам средства LAMM сочетают в себе высокую эффективность и деликатное воздействие. Основа средств для стирки LAMM - формула 7 active enzyme - без следа удаляет даже сильные загрязнения, сохраняя безупречный внешний вид ткани даже после многократных стирок.

# Сомат



**ПРОДЛИ ЖИЗНЬ  
ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНЕ**

**ИНТЕНСИВНЫЙ  
ОЧИСТИТЕЛЬ**  
ПРОТИВ ЖИРА  
И НАКЛЕТОК



**ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ**  
ПРОТИВ РАЗВОДОВ



**СПЕЦИАЛЬНАЯ  
СОЛЬ**  
ПРОТИВ НАЛЕТА  
И НАКЛЕТОК



**Забота о посудомоечной машине**

# КАСПЕР

*Счастье быть маленьким*



ТОЛЬКО В СЕТИ  
МАГНИТ  
КОСМЕТИК



# ПРИРОДНЫЕ МОТИВЫ



ВДОХНОВЛЕННЫЕ ПРИРОДОЙ