

лето в разгаре!

M*КОСМЕТИК

2026



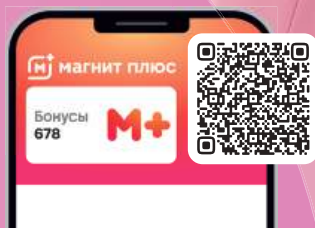
2 080001 162370

М*КОСМЕТИК

от 99₽

БЬЮТИКИ СОБЕРИ СТИЛЬНУЮ КОЛЛЕКЦИЮ

03.06.2026 – 01.09.2026



1
ПОКУПАЙ
с картой
Магнит Плюс

2
ПОЛУЧАЙ
Магнитик за каждые
300 рублей в чеке

3
ОБМЕНИВАЙ
Магнитики
на скидку **до 75%**

Обменивайте накопленные цифровые Магнитики на акционную продукцию со скидкой. С 03.06.2026 по 01.09.2026 приобретайте акционные товары в «Магнит Косметик», «М.Косметик» и «М.Кос» со скидкой. Для получения скидки необходимо выбрать понравившийся товар, предъявить кассиру купон для этого товара из мобильного приложения «Магнит: акции и доставка» (б+) для сканирования купона, карты Магнит Плюс и списания Магнитиков. 1 цифровой Магнитик начисляется за каждые полные 300 р. в чеке. При покупке товаров-участников с картой Магнит Плюс можно получить дополнительные цифровые Магнитики. Количество акционных товаров, товаров-участников и торговых объектов ограничено. Акционные товары и товары-участники могут отличаться по внешнему виду и техническим характеристикам от изображения в рекламе. АО «Тандер» вправе приостановить, досрочно прекратить акцию. Имеются иные ограничения. Информацию об организаторе акции, о полных правилах её проведения, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте в торговых объектах, по телефону горячей линии: 8-800-200-90-02, на сайте magnit.ru/anons/magnitik. АО «Тандер», ОГРН: 1022301598549, г. Краснодар, ул. им. Леваневского, 185.

редакции

ПИСЬМО

Мы часто говорим, что «лето – это маленькая жизнь». А если посмотреть на лето с точки зрения возрастных границ? Июнь – это, конечно, про юность и отрочество, когда все только начинается. Август – настоящая зрелость, пора собирать урожай. А вот июль – он особенный, это «душа» лета. Это наша молодость. И ее так хочется удержать, сохранить.

В этом номере мы много внимания уделили вопросам ухода: рассказали о пептидной косметике, защите от внешних воздействий на кожу в условиях мегаполиса, способах восстановления волос. Осознанный уход за собой – это первый шаг к сохранению молодости и наша база. Начав с этого, вы сможете легко примерять на себя тренды сезона и искать свой стиль в макияже. Идеям макияжа для различных летних событий у нас посвящено сразу несколько материалов. А в рубрике «Школа красоты» разобрали самые распространенные ошибки в макияже 35+, которые делают нас старше.

Не обошли вниманием и детей – составили полезные шпаргалки, которые помогут собрать ребенка в лагерь. Для мужчин подготовили полезную инструкцию по особенностям летнего ухода. Также в этом номере: чем духи отличаются от туалетной воды, идеи спортивных активностей, которые помогут чаще проводить время на свежем воздухе, советы по уборке дома.

Вдохновляйтесь и меняйтесь вместе с нами!

До встречи в «М.Косметик» и «М.Кос»!



Информационный центр: 8 (800) 200-90-02 (звонок по России бесплатный).
Головной офис: 350072, Россия, Краснодар, ул. Солнечная, 15/5, www.magnit.ru



Уход

- 10** **Городской цветок**
Защищаем кожу от внешних воздействий – пыли, смога, выхлопных газов
- 12** **Код красоты**
Пептиды сегодня можно найти в составе кремов, сывороток и даже бальзамов для губ. Рассказали, как правильно использовать косметику с самым обсуждаемым ингредиентом года
- 14** **Под защитой**
Пройдите наш тест и узнайте, какая защита от УФ-лучей нужна именно вам
- 18** **9 вопросов о дезодорантах**
Отвечаем на самые популярные вопросы
- 22** **Все связано**
Эффективные способы восстановления волос и как получить от них максимальный результат
- 48** **Детская база**
Отправляете ребенка в летний лагерь и боитесь что-то забыть? Составили шпаргалки по средствам ухода и гигиены для детей разного возраста

Мужской разговор

- 30** **Все под контролем**
Простые схемы ухода за кожей летом



Вопрос – ответ

- 32 Это (не)навсегда**
6 вопросов косметологу о татуировках:
о чем лучше знать заранее

Школа красоты

- 36 Машина времени**
Какие ошибки в макияже делают нас
визуально старше и как их избежать

Макияж

- 38 Войти в образ**
Разбираем самые яркие тренды лета
- 40 Особый случай**
3 идеи модного макияжа для разных
поводов
- 42 Ничего лишнего**
Пошаговая инструкция: как сделать
«макияж без макияжа»

Парфюмерия

- 44 Воздушные материи**
Объясняем, чем отличаются духи
от туалетной воды

Фитнес

- 50 Станция спортивная**
Идеи летних видов спорта, которые
никого не оставят равнодушным

Дом и уют

- 54 Все обезжирено**
Встречи с родными и друзьями
на шашлыки оставляют после себя
приятные воспоминания и гору
жирной посуды. Делимся секретами
быстрой и эффективной уборки
- 58 Без следов**
Полезные советы по выведению
с одежды пятен от средств с SPF
и другой косметики
- 60 Высший класс**
Стильная и уютная ванная комната,
как в отеле, – это реально!
- 64 Астропрогноз**

В следующем номере:

Расскажем, как с помощью
макияжа подчеркнуть загар,
о влиянии ниацинамида на кожу
лица и о том, что такое
пирамида аромата. Также
в номере – как подготовить
кожу к осени и почему
МФР-тренировки набирают
популярность. Не пропустите!



АУРА ВОСТОКА

Парфюмерия Tessori D'Oriente – воплощение восточной роскоши. В аромате «Хаммам» цитрусы сплетаются с цветочными нотами, а в шлейфе звучат теплые аккорды кедра и амбры. «Икигай» – это хрупкость цветущей сакуры, нежность белых цветов и чувственный шлейф из ванили, амбры и пачули.



СТОЙКИЙ РЕЗУЛЬТАТ

Кремовая база для теней Just My Type* от Love Generation – ваш личный секрет суперстойкого макияжа, который выдержит и жару, и тренировку, и танцы до утра. Благодаря нейтральному бежевому оттенку база мягко выравнивает тон кожи на веках и фиксирует макияж на весь день.

* Как раз мой типаж.



СЕКРЕТ СТИЛЯ

Черные прокладки Niceday незаметны на темном белье и надежно фиксируются. В составе – натуральные дышащие волокна, которые обеспечивают комфорт, чтобы вы чувствовали себя уверенно в любой день цикла.

ЛЕГКИ НА ПОДЪЕМ

Любимые духи от Preparaformer в компактном формате 16 мл идеальны для того, чтобы всегда брать их с собой. На выбор – нежный фруктово-цветочный Fleur Royale, глубокий и терпкий Molecule Tobacco с теплым шлейфом или яркий и пряный Pepper Glamour с чувственной амброво-ванильной базой.



ПОКУПКИ СЕЗОНА

К СЕБЕ НЕЖНО

Эксклюзивная лимитированная коллекция для «М. Косметик» – прокладки Libretta и бумажные салфетки Zemma – создана, чтобы мягко напомнить: в жизни каждой женщины есть место не только обязанностям, но и бережному отношению к себе. Прокладки Libretta с мягкой поверхностью и анатомической формой обеспечивают до 100% защиты и комфорта, чтобы вы чувствовали себя в гармонии со своим телом в «эти дни». Бумажные салфетки Zemma Deluxe Design заботятся о коже и помогают ощущать чистоту и комфорт.



ЗДОРОВОЕ СИЯНИЕ

Средства против акне Bye Bye Acne!* от Holly Polly – это комплексный уход для проблемной кожи. Пенка для умывания и лосьон дарят чистоту и гладкость, регенерирующий крем восстанавливает, точечный крем-сыворотка борется с высыпаниями, а гель для душа бережно ухаживает за кожей тела.

* Прощай, прыщи.



5

СЛОВНО ШЕЛК

Шампунь, бальзам и маска из линии Salon Total Hydrobalance от профессионального бренда Concept глубоко увлажняют и активно восстанавливают сухие и ломкие волосы, делая их мягкими и блестящими. За результат отвечает комплекс с витаминами на основе ягод годжи, брусники и миндаля.





ШАГ ЗА ШАГОМ

Коллекция Grow Abundant от PANTENE Pro-V – это комплексный подход в восстановлении волос. Шампунь помогает укрепить волосы от корней, бальзам делает их сильнее, а маска питает по всей длине, восстанавливая поврежденные участки.



ДВОЙНОЕ РЕШЕНИЕ

Компактная массажная расческа от LAF приятно массирует кожу головы во время расчесывания, способствуя улучшению кровообращения и росту волос. Бонус – стильный компактный формат упаковки. Скелетная расческа от LAF нежного пастельного оттенка бережно и без потерь распутает даже самые тонкие волосы.



БЕРЕЖНЫЙ УХОД

Жидкие средства для стирки с эффектом кератина Woolite Premium Dark для темного и Woolite Premium Color для цветного белья – это бережный уход за любимыми вещами. Средства мягко удаляют загрязнения, убирают катышки и ворсинки, восстанавливают насыщенность цвета, а также эффективно смягчают и разглаживают волокна ткани. После стирки ваши вещи будут окутаны едва уловимым ароматом. Средства подходят для обычной, деликатной и ежедневной стирки.

БЛЕСК И ОБЪЕМ

Берем курс на красивые здоровые волосы с брендом Pro For Wave, серия «Восстановление»! Профессиональные средства без сульфатов и парабенов созданы для эффективного домашнего ухода за волосами.

Шампунь мягко очищает волосы, восстанавливая их структуру и придавая им объем.

Бальзам делает ломкие и тонкие волосы более эластичными и шелковистыми, а активные компоненты помогают бороться с проблемой электризации волос.



ФОРМУЛА ЧИСТОЙ КОЖИ

ЛА-КРИ СТОП АКНЕ – это серия средств для ухода за проблемной кожей, склонной к жирности и акне.

Пенка для умывания мягко очищает кожу и регулирует работу сальных желез. Тоник способствует сужению пор, тонизирует и освежает кожу. Крем-гель локального действия с активной формулой точно воздействует на воспаления, помогая быстрее избавиться от прыщей.



НЕЖНЫЕ ОБЪЯТИЯ

Махровые полотенца из коллекции «Вишня» станут ярким акцентом в интерьере ванной комнаты. Нежные и уютные, они отлично впитывают влагу, быстро сохнут и сохраняют мягкость даже после многочисленных стирок. Трендовые оттенки отлично сочетаются между собой и создают ощущение гармонии.



ЧИСТОТА И МЯГКОСТЬ

Гель для стирки Heinox «Так пахнет чистота» бережно очищает ткани, сохраняя их мягкость и придавая ощущение свежести. Кондиционер для белья Heinox «Нежность объятий» бережно ухаживает за вещами, смягчает ткани и оставляет после себя неувловимый аромат чистоты.



НА ТЕМНОЙ СТОРОНЕ

Гель для стирки BiMAX in Black* предназначен для ухода за черными и темными вещами. Он возвращает яркость цвету, бережно удаляет загрязнения и предотвращает появление катышков. Гель эффективно работает даже в холодной воде и выполаскивается из ткани без разводов. Содержит компонент, защищающий от негативных UV-лучей.
* В черном.



Leiff

сила природной заботы

ACTIVE-ZYME

SOFT-FRIENDLY
ENZYMES BASED SYSTEM*



* Мягкая система на основе ферментов.



БЕЗ СЮРПРИЗОВ

Попробуйте салфетки от окрашивания «Ласка» и забудьте о сортировке цветных вещей. Благодаря технологии Color Absorb* салфетки притягивают свободные частицы красителей, предотвращая нежелательное окрашивание тканей.

* Технология поглощения красителя.

ПОКУПКИ СЕЗОНА

ПОЛНЫЙ БЛЕСК

После мытья посуды остаются разводы и подтеки? Используйте ополаскиватель для посуды в посудомоечных машинах «Finish Блеск и Защита». Его формула дополнительно защищает стекло от помутнения, придавая сияние вашим стаканам и бокалам.



С эффективными
средствами
процесс
домашней уборки
становится
быстрее
и приятнее.



НЕВЕРОЯТНАЯ МЯГКОСТЬ

Попробуйте новинку – кондиционер «Вернелъ Sensitive Мягкость Хлопка», подходящий для людей с чувствительной кожей. Благодаря гипоаллергенной формуле, протестированной дерматологами, он бережно ухаживает за вещами, придавая им мягкость и нежный аромат. Бонусы – эффект антистатика и легкое глажение.



ЧИСТАЯ РАБОТА

Гель для стирки цветного белья «Персил Premium Color» эффективно отстирывает различные загрязнения, обеспечивает гигиеническую чистоту, устраняет неприятные запахи и сохраняет яркость цвета. Гель для стирки «Персил Лаванда» придает вещам изысканный аромат лаванды. Благодаря технологии глубокого очищения Deep Clean гели отлично справляются с пятнами даже на коротких циклах и в холодной воде.





Городской цветок

Проводите лето в мегаполисе? Позаботьтесь о том, чтобы защитить кожу не только от солнца, но и от смога, пыли и выхлопов. Вам в помощь – понятные схемы ухода, чтобы сохранять цветущий вид даже в самые жаркие дни.

Смог: невидимая угроза

Смог – гремучая смесь промышленных выбросов, выхлопных газов и озона. Летом его частицы легко проникают в поверхностный слой кожи, вызывая окислительный стресс и усиливая воспаление. Результат – снижение упругости, пигментация и ранние морщины.

Лучшая защита – сыворотки с витаминами Е и С, ресвератролом или ниацинамидом. Наносите их утром под солнцезащитный крем. Два-три раза в неделю делайте маски с фитоэкстрактами и витаминами.



Выхлопы: удар по коллагену

В выхлопных газах содержатся оксиды азота и тяжелые металлы, которые разрушают волокна коллагена и эластина. По данным исследований, кожа у людей, живущих около оживленных магистралей, стареет быстрее.

Для сохранения молодости утром увлажняйте кожу средствами с гиалуроновой кислотой и пептидами. Вечером делайте упор на восстановление: подойдут средства с центеллой и пантенолом.

Утром создавайте на коже «щит» из антиоксидантов, увлажняющих веществ и УФ-фильтров.

Пыль: причина воспалений

Уличная пыль – это «коктейль» из частиц металлов, песка, пыльцы, почвы и других загрязнений. Все это оседает на лице, нарушает защитный барьер и забивается в поры. В результате повышается чувствительность кожи, появляются комедоны, а цвет лица становится тусклым.

Защитить кожу помогут увлажняющие средства с барьерными компонентами – например, с церамидами или скваланом. Летом выбирайте варианты с УФ-фильтрами в составе.

Вечером позаботьтесь о тщательном очищении. Сначала – гидрофильное масло или мицеллярная вода, затем – умывание с мягким гелем.



Интенсивная лифтинг-сыворотка от ARAVIA с лифтинг-комплексом увлажняет кожу, защищает ее от вредных внешних воздействий, стирает следы усталости и придает сияние.

Код красоты

Пептиды – один из самых обсуждаемых компонентов косметики. Говорят, что они могут заменить даже уколы красоты у косметолога. Разбираемся, так ли это на самом деле, на что они действительно способны, как их правильно выбирать и использовать.

Основа основ

Пептиды – это короткие цепочки аминокислот, тех самых «кирпичиков», из которых состоят все белки, в том числе коллаген и эластин. Они хорошо проникают в кожу, легко усваиваются и эффективно работают.

В уходовой косметике используют разные виды этих молекул. Например, сигнальные пептиды улучшают синтез коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты, транспортные помогают другим активным компонентам (например, гиалуроновой кислоте) проникнуть глубже в кожу. А пептиды с эффектом миорелаксантов хороши для борьбы с мимическими морщинами.

Косметика с пептидами, в отличие от уколов филлеров и ботулотоксина, не даст мгновенно выраженного эффекта. Однако при регулярном и длительном использовании вы получите стойкий результат: кожа станет более гладкой, плотной и увлажненной. У пептидов вдобавок есть важное преимущество: они не вызывают раздражения и отлично переносятся даже чувствительной кожей.



Ампульный укрепляющий крем с пептидами, Д-пантенолом, витамином Е и маслом ши от ARAVIA обеспечивает выраженный эффект лифтинга. Крем помогает разгладить морщины, повышает упругость кожи, увлажняет и замедляет старение.

Не забывайте про солнцезащиту. Ультрафиолет может свести на нет весь омолаживающий эффект пептидной косметики.

Вместе или раздельно?

Выбирайте средство с пептидами, исходя из проблемы. Хотите разгладить морщины и повысить тонус? Ищите средства с матриксилом или аргирелином. Нейросенин успокаивает чувствительную кожу, а меланостатин осветляет пигментацию.

Пептиды отлично сочетаются с другими активными веществами, усиливая их эффективность. Например, для борьбы с сухостью подойдет комбинация увлажняющих пептидов и липидов. Можно использовать средство, в состав которого входят оба этих компонента. Другой вариант – наносить пептидную сыворотку и закрывать ее кремом с липидами.

Есть компоненты, с которыми пептиды не дружат. Так, их лучше не использовать вместе с витамином С, ретинолом и кислотами. Разносите их по времени: утром используйте крем или сыворотку с одним из этих веществ, а вечером – продукт на основе пептидов, или наоборот.



Лифтинг-крем с муцином улитки Snail Lifting Cream от VIVIENNE SABO укрепляет кожу и помогает сделать овал лица более четким. Муцин улитки повышает упругость кожи, а комплекс антивозрастных пептидов стимулирует выработку собственного коллагена и эластина, омолаживая кожу изнутри.

A woman with blonde hair is sitting in a wooden lounge chair on a beach. She is applying sunscreen from a yellow tube to her arm. The background is a clear blue sky and ocean.

Под защитой

Защита кожи от солнца – главный пункт в июльском списке ухода. Запутались в разнообразии УФ-фильтров и текстур? Без паники: наш тест поможет понять, какие средства для солнцезащиты нужны именно вам, как их выбирать и использовать.

Тест

1 ГДЕ ВЫ ПРОВОДИТЕ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ЛЕТНИХ ДНЕЙ?

- A.** В городе, но в жарком регионе.
- B.** За городом, на природе.
- C.** В городе: работа в офисе, прогулки только вечером или в обед, выходные – в парках.

2 КАК ЧАСТО ВЫ БЫВАЕТЕ НА УЛИЦЕ В ДНЕВНОЕ ВРЕМЯ?

- A.** Один-два часа в день.
- B.** Большую часть дня провожу на открытом воздухе или у воды.
- C.** В основном выхожу только утром или вечером.

3 КАК ЗАГОРАЕТ ВАША КОЖА?

- A.** Кожа очень светлая, с большим количеством родинок или веснушек, от солнца краснеет и раздражается.
- B.** Кожа среднего или светлого оттенка, загорает постепенно, но часто неровно.
- C.** Кожа среднего или смуглого оттенка, загорает быстро и равномерно.

4 КАКИЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА ВАМ БОЛЬШЕ НРАВЯТСЯ?

- A.** Мой идеал – нежный крем, который не раздражает кожу.
- B.** Предпочитаю водостойкие кремы или спреи.
- C.** Легкие флюиды, сыворотки или лосьоны.

5 КАКОЙ МАКИЯЖ ВЫ ПРЕДПОЧИТАЕТЕ ЛЕТОМ?

- A.** Почти не крашусь, разве что наношу блеск для губ.
- B.** Немного пудры, блеск для губ и тушь.
- C.** Полный макияж: тональное средство, тушь, помада, румяна.

6 КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ БОЛЬШЕ ВСЕГО БЕСПОКОЯТ ВАС ЛЕТОМ?

- A.** Покраснение и раздражение кожи от солнца.
- B.** Пигментация и неровный загар.
- C.** Жирный блеск на лице в жару.





Выбирайте солнцезащиту по типу кожи: сухой или нормальной подойдет крем, жирной – легкий флюид или гель.

Результаты:

БОЛЬШЕ А:

Лето с максимальной защитой

Светлая кожа требует особенно тщательной защиты от солнца. Выбирайте кремы с SPF 50+ на основе минеральных фильтров, таких как оксид цинка или диоксид титана. Для защиты родинок, губ и зоны вокруг глаз подойдет стик с максимальным уровнем защиты.

Нанесите средство тонким слоем за 30 минут до выхода, стараясь не пропустить ни одного сантиметра кожи. Обновляйте слой каждые полтора-два часа. После возвращения тщательно смывайте солнцезащиту и сразу наносите восстанавливающий увлажняющий крем.

БОЛЬШЕ В:

Лето на даче или на побережье

Отдавайте предпочтение водостойким солнцезащитным средствам с высокой степенью защиты – SPF 50. Нанесите их за полчаса до выхода, не забывая о задней стороне шеи, ушах и других «незаметных» зонах. Обновляйте слой каждые два часа, а также после каждого купания (даже если средство водостойкое).

Помните о базовых правилах солнечной безопасности. Старайтесь не находиться под палящим солнцем, укрывайтесь в тени, носите солнцезащитные очки, а также кепки или шляпы с широкими полями.

БОЛЬШЕ С:

Лето в мегаполисе

В городе достаточно использовать средство с SPF 30. Утром наносите BB-крем с УФ-фильтрами, а в обеденный перерыв – легкий спрей, распыляя его прямо на макияж. Для губ подойдут бальзамы и помады с SPF.

Смывайте солнцезащиту в два этапа: сначала мицеллярная вода, гидрофильное масло или молочко, затем умывание с гелем.



Солнцезащитный стик для лица Sunny SPF 50+ от Holly Polly – это надежная защита от УФ-лучей в компактном формате. Стик не ощущается на коже, матирует, дарит гладкость и защищает от фотостарения.



Водостойкий солнцезащитный спрей для тела NIVEA SUN «Защита и увлажнение» SPF 30 защищает от УФ-лучей типа А и В. Формула с витамином С и гиалуроном нежно увлажняет и смягчает кожу.

GARNIER



ЭФФЕКТИВНЫЙ УХОД
ДЛЯ МОЛОДОЙ КОЖИ

ШАГ 1

ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ

ШАГ 2

СЫВОРОТКА ПРОТИВ
НЕСОВЕРШЕНСТВ

ШАГ 3

ПАТЧИ ПРОТИВ
ПРЫЩЕЙ



УЧАСТВУЙ В РОЗЫГРЫШЕ ПРИЗОВ

SALICYLIC — САЛИЦИЛИК. 8-часовые невидимые гидроколлоидные патчи против прыщей, не оставляют следов. Клинически доказано: уменьшает видимость размера воспаления через 8 часов.

GARNIER



УЧАСТВУЙ
В РОЗЫГРЫШЕ ПРИЗОВ

№1*

СОЛНЕЗАЩИТНЫЙ
БРЕНД ДЛЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ
КОЖИ

УПАКОВКА НА 25% СОСТОИТ ИЗ КАРТОНА ДЛЯ
СОКРАЩЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛАСТИКА

GARNIER
AMBRE
SOLAIRE

ЭКСПЕРТ
ЗАЩИТА

ЛЕГКОЕ СОЛНЕЗАЩИТНОЕ МОЛОЧКО
ПОДХОДИТ ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

50+ CERAMIDE
PROTECT

ОЧЕНЬ ВОДОСТОЙКОЕ
ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНОЕ АГЕНТСТВО В ЖИЗНОСТИ

AMBRE SOLAIRE

SPF 50+ НАДЕЖНАЯ
ЗАЩИТА

Cruelty Free
INTERNATIONAL

SPF — СПФ, фактор защиты от солнца. Ceramide Protect — защита с керамидом. UVA, UVB — ультрафиолетовые лучи типа А и В.
*В Европе на основании данных NielsenIQ RMS (НильсенАйКью АрэмЭсИ) в отношении сегмента солнцезащитного ухода для чувствительной кожи (сегмент определен клиентом) среди брендов массмаркета за период с начала 2024 г. до августа 2025 г., в натуральном и денежном выражении, общий рынок розничной торговли, 15 стран (NielsenIQ (НильсенАйКью), 2025 г.)

9 вопросов о дезодорантах

Дезодорант – тот самый «серый кардинал» уходовой косметики. Про него обычно не говорят, но все им пользуются. Отвечаем на самые популярные вопросы о дезодорантах.



1

Есть ли в дезодорантах вредные компоненты?

Современные дезодоранты при правильном применении совершенно безопасны. Несколько лет назад под подозрение попали парабены – популярные консерванты. Однако многочисленные исследования показали, что в составе косметики они не могут нанести вред здоровью.

Еще один обсуждаемый компонент – соли алюминия, которые используются для блокирования потовых желез. Было доказано, что при обычном использовании они тоже не несут рисков.



В основе натуральных дезодорантов – квасцы, минерал, который мягко регулирует потоотделение.

2

Чем отличаются дезодоранты и антиперспиранты?

Дезодоранты маскируют или нейтрализуют запах пота, но не уменьшают потоотделение. Они подходят тем, кто почти не потеет.

Антиперспиранты содержат соли алюминия, которые временно сужают протоки потовых желез. Они убирают и влажность, и запах, поэтому подходят тем, у кого активное потоотделение.

3

Когда наносить антиперспирант: утром или на ночь?

Лучше на ночь: продукт успеет полностью впитаться и начать действовать. Это правило работает для всех форматов – спреев, стиков, «шариков» и кремов. В жару или в очень активные дни можно продублировать нанесение утром для максимальной защиты.

4

Что означают пометки 48 или 72 часа защиты?

Это заявленная длительность действия. Реальный результат зависит от уровня активности, погоды и вашего типа кожи. Проверяйте на себе: если дезодорант не держит эффект, просто повторите нанесение.

5

С какого возраста безопасно использовать дезодоранты?

Детям до 8-10 лет дезодоранты обычно не нужны. С 10-12 лет можно использовать мягкие средства без алюминия и спирта. Выбирайте гипоаллергенные варианты, которые не раздражают чувствительную кожу.



Мужской дезодорант Blade Cool Fresh* с мягким ароматом лаванды, лайма и дуба активно работает на протяжении 48 часов и не оставляет следов на одежде. Дезодорант не содержит парабенов, алюминия и силиконов.

*** Леденящая свежесть.**

УХОД

Можно ли наносить дезодорант сразу после бритья подмышек?

Лучше выдерживать паузу хотя бы в 15-20 минут. Спирт и минеральные соли в составе дезодорантов могут вызывать жжение. Если времени нет, используйте кремовые средства без спирта.

Какие дезодоранты подойдут аллергикам?

Ищите гипоаллергенные средства для чувствительной кожи без спирта, отдушек и солей алюминия. Подойдут кремы или стики на основе кристаллов, кокосового масла и пробиотиков. Заранее тестируйте новые дезодоранты на запястье или в сгибе локтя.

Как ухаживать за кожей подмышек?

Раз в неделю очищайте ее мягким скрабом, чтобы убрать ороговевшие частички. После душа или ванны увлажняйте эту зону мягким кремом с алоэ или пантенолом.



Антиперспирант NIVEA «Жемчужная красота. Премиум Парфюм» с экстрактом черного жемчуга ухаживает за кожей и обеспечивает надежную защиту от пота и запаха на 48 часов. Бонус – утонченный амброво-цветочный аромат!



Прозрачная формула антиперспиранта NIVEA «Невидимая защита» не оставляет никаких следов на коже и одежде, а также защищает от пота и запаха на 72 часа.



Антиперспирант-стик Old Spice Sport Power с формулой «5X Активная Защита» надежно блокирует выделение пота и защищает от неприятного запаха на протяжении всего дня. Приятный бонус: парфюмированный аромат ледниковой воды с нотами цитруса и древесины.

Чем мужские дезодоранты отличаются от женских?

Основные активные компоненты в мужских и женских средствах одинаковые. В некоторых дезодорантах для мужчин содержится чуть больше антисептиков, так как считается, что мужчины потеют более активно.

Основные же различия касаются дизайна упаковки и аромата – в мужских средствах он более брутальный и свежий.



Old Spice

- Антиперспирант Sport Power обеспечивает защиту от пота и сухость 24/7*.
- Легендарный белый стик не оставляет следов на черном.
- Свежий аромат ледниковой воды, сочного лимона и спортивных побед – как у премиум-парфюма.

Начните день с гелем для душа Old Spice, закрепите свежесть стиком Sport Power**, а вечером обновите аромат с помощью спрея – и вы вновь готовы покорять этот мир!

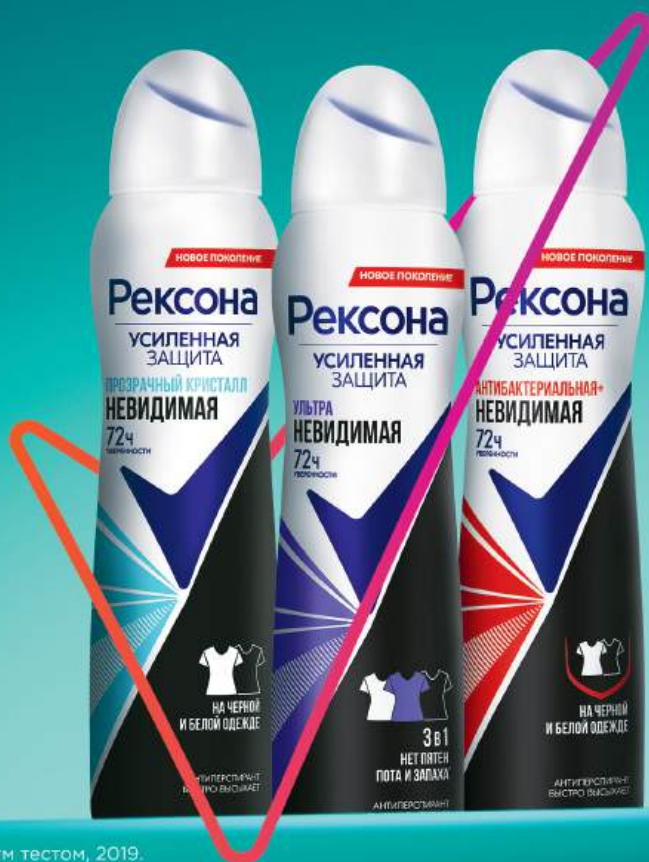
* При ежедневном использовании. ** Сила спорта.



✓ Рексона

ВЫБИРАЙ УВЕРЕННОСТЬ И ЗАЩИТУ

72ч



*72 ч уверенности в защите - КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО хот рум тестом, 2019.



Все связано

Соскучились по ощущению гладких и здоровых волос? Вернуть им шелковую мягкость поможет активный уход с трендовыми косметическими средствами. Рассказываем о самых эффективных способах восстановления волос и как получить от них максимальный результат.

ФИЛЛЕРЫ: **заполнить пустоту**

Филлеры для волос – это средства на основе полимеров и увлажняющих активов, таких как гиалуроновая кислота и глицерин. Они проникают в поврежденную кутикулу и заполняют микротрещины, возвращая волосам плотность и блеск.

Используйте их в комплексе: сначала шампунь, затем бальзам, в конце – несмываемое средство. Последнее важно наносить на чуть влажные волосы, чтобы запечатать запас влаги внутри.

АМИНОКИСЛОТЫ: **усилить рост**

Аминокислоты нужны всему организму, и волосы не исключение. Они служат кирпичиками для синтеза белка кератина и помогают укреплять волосы изнутри.

Шампуни и бальзамы с аминокислотами отлично поддерживают прочность волос. Для активного восстановления подойдут маски и несмываемые сыворотки, которые проникают глубоко в их структуру. Маски используют 1-2 раза в неделю, сыворотки – ежедневно в течение 4-5 недель.

В деле восстановления волос важна регулярность: большинство средств нужно использовать курсами, а затем периодически поддерживать эффект.

БОНДИНГ: ВОССТАНОВИТЬ СВЯЗИ

За прочность наших волос отвечает кератин, из которого и состоит внутренний стержень волоса. Когда связи между кератиновыми волокнами и поверхностным слоем рвутся, волосы становятся ломкими и тусклыми. Вернуть им силу и эластичность помогут средства для бондинга. Они восстанавливают разорванные связи при помощи гидролизированных белков.

Маски, концентраты или кремы для бондинга наносят на чистые влажные пряди, немного «подогревают» феном, оставляют на 20-30 минут, а затем смывают. Уже после первого воздействия волосы становятся более гладкими, упругими и послушными.

Такие процедуры лучше делать курсом – например, через день в течение недели. Затем повторяйте их раз в 7-10 дней для поддержания эффекта.



Начиная курс укрепления волос, запаситесь терпением: стойкие результаты будут заметны через 4-5 недель.

ЭКЗОСОМЫ: придать энергии

Экзосомы – трендовый косметический актив, который также используют в средствах для волос и кожи головы.

Сыворотки и ампульные средства с экзосомами наносят на ночь по проборам, чтобы усилить работу фолликулов. Считается, что они продлевают фазу активного роста волос, делают их более густыми и снижают уровень воспаления в коже.

Особенно полезны такие средства для тонких волос, ослабленных регулярными окрашиваниями или горячими укладками. Используйте их курсом в течение месяца.

ВСЕ и сразу

Выбирайте один способ восстановления волос или применяйте сразу несколько. Можно, например, мыть голову шампунем и кондиционером с аминокислотами, затем наносить несмываемый уход с филлерами и еженедельно делать маску с экзосомами.

Ориентируйтесь на потребности волос и запаситесь терпением. Волосы будут становиться более блестящими и сильными с каждым днем, но стойкий и заметный результат вы увидите не раньше, чем через месяц активного ухода.



Несмываемый крем-спрей от Ollin 12-в-1 – финальный уход после глубокого восстановления. Он увлажняет и разглаживает волосы, облегчает укладку, придает блеск, защищает цвет и действует как термозащита.



PANTENE

до **90%***
МЕНЬШЕ
ВЫПАДЕНИЯ
ВОЛОС



ШАГ 1
ШАМПУНЬ
укрепляет
от корней²



ШАГ 2
БАЛЬЗАМ
Делает волосы
в 5 раз сильнее¹



ШАГ 3
МАСКА
Питает и вос-
станавливает
повреждения³



ШАГ 4
СЫВОРОТКА
Увеличивает
густоту: +6000
волос через
8 недель²

¹ Выпадение волос при повреждении стайлинговыми приборами в сравнении с коллекцией Pantene Aqua Light. ² Клиническое исследование в сравнении с плацебо. ³ Более сильные и длинные – при повреждении стайлинговыми приборами в сравнении с коллекцией Pantene Aqua Light.



ВСЯ ПОЛЬЗА ЛЕТНИХ ЯГОД — В НОВОЙ ЛИМИТИРОВАННОЙ КОЛЛЕКЦИИ ORGANIC SHOP.

ОЩУТИ АРОМАТ И СВЕЖЕСТЬ

С ГЕЛЯМИ ФА МЕН

2в1



ЗАЩИЩАЕТ КОЖУ
ОТ ПЕРЕСУШИВАНИЯ

ЭФФЕКТИВНО ОЧИЩАЕТ
ТЕЛО И ВОЛОСЫ



Old Spice

- Антиперспирант Night Power* обеспечивает защиту от пота и сухость кожи 24/7**.
- Легендарный белый стик не оставляет следов на черном.
- Благородный аромат с нотами кожи, специй и табака – как у премиального парфюма.
- Начните день с бодрящим гелем для душа Old Spice, закрепите свежесть стиком Night Power, а вечером обновите аромат с помощью спрея – и продолжайте покорять этот мир!

* Сила ночи. ** При ежедневном использовании.



От очищения до защиты

Как выстроить уход за кожей, чтобы она не блестела, не раздражалась и оставалась гладкой? Собрали главные летние проблемы в уходе за лицом и предложили готовые решения – чтобы вы наслаждались только теплом и солнцем.

1 Появление блеска и высыпаний

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Выбирайте легкие текстуры – гели и флюиды. Они быстро впитываются, не создают пленки и не закупоривают поры. Обратите внимание на крем-флюид для области вокруг глаз с церамидами и витамином К от KuMiHo **1**. Он деликатно ухаживает за нежной кожей, не перегружая ее.

Перенесите глубокое питание на вечернее время. Попробуйте ночную сыворотку с церамидами и витамином С от KuMiHo **2**, которая укрепляет кожный барьер и борется с окислительным стрессом. Также актуальна ночная маска с церамидами и витамином D **3** – она восстанавливает кожу и снижает ее чувствительность.

Используйте щадящие пилинги. Пилинг-гель с церамидами и витамином В9 от KuMiHo **4** подходит для мягкого обновления кожи. Его эффект поддерживает гель для умывания с церамидами и витамином В1.

2 Частое умывание вызывает стянутость, но не убирает блеск

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Не увлекайтесь агрессивным очищением: оно пересушивает кожу, и сальные железы начинают работать еще активнее. Справиться с проблемой помогут мягкие средства с церамидами. Например, тоник-спрей с церамидами и витамином В5 от KuMiHo дарит комфорт и поддерживает оптимальную увлажненность в течение дня.

3 Солнцезащиту неудобно использовать в городе

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Выбирайте легкие дневные средства с SPF 30, которые не оставляют белого налета и сочетаются с макияжем. Хороший пример – солнцезащитный крем-гель с церамидами и витамином Е от KuMiHo. Он обеспечивает фотозащиту, поддерживает барьер кожи и работает как полноценный дневной уход.



LUNA LOVE

ЖЕНСКИЕ ПРОКЛАДКИ

СОЗДАНЫ
С ЗАБОТОЙ О ТЕБЕ

НАДЕЖНЫЕ · НЕЖНЫЕ · НЕЗАМЕТНЫЕ



МЯГКАЯ
ПОВЕРХНОСТЬ



НАДЕЖНО
ЗАЩИЩАЮТ



СУХОСТЬ
И КОМФОРТ



ДЫШАЩИЕ
МАТЕРИАЛЫ



ТЫ ПАХНЕШЬ КАК...

ЛЮБОВЬ

РАДОСТЬ

МЕЧТА



НОВЫЕ АРОМА ДЕЗОДОРАНТЫ

NIVEA

Почувствуй себя
обновленной
с новой скрабирующей формулой

PALMOLIVE®



Все под контролем

Жаркая погода – непростое испытание для мужской кожи. Она раздражается после бритья и краснеет на солнце, а ощущения чистоты после душа или мытья головы хватает совсем ненадолго. Составили простые схемы ухода, чтобы вы сохраняли свежесть в самые знойные дни.

МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Под защитой

Ежедневно умывайтесь с мягким гелем без агрессивных ПАВ. После очищения нанесите легкий увлажняющий крем с SPF не ниже 30 и цинком – он защитит от ультрафиолета и заодно возьмет под контроль жирный блеск.

Планируете провести день на улице? Захватите с собой солнцезащитный спрей и обновляйте слой каждые два часа, а также после купания или активного спорта.

Вечером снова умойтесь, чтобы удалить остатки солнцезащиты и загрязнения, а затем протрите кожу лосьоном без спирта для свежести и тонуса. В завершение можно нанести увлажняющий крем с гиалуроновой кислотой и ниацинамидом, чтобы разгладить и смягчить кожу лица.

Все гладко

Летом кожа может стать более чувствительной из-за солнца и жары. Выбирайте мягкие пены и гели, чтобы облегчить скольжение бритвы и снизить риск порезов. Не забывайте вовремя менять лезвия: чем они острее, тем меньше кожа будет раздражаться. При очень чувствительной коже лучше бриться вечером, чтобы за ночь она успела восстановиться.

Сразу после бритья наносите бальзам или лосьон с пантенолом без спирта в составе. Для ухода за бородой и усами подойдут легкие кремы и гели. Бальзамы и масла могут оставлять ощущение жирности, поэтому их лучше использовать по минимуму.



Успокаивающий гель для бритья от NIVEA MEN – находка для обладателей чувствительной кожи. Формула с комплексом ромашки и гамамелиса помогает защитить кожу от раздражения во время бритья, дарит мягкость и ощущение комфорта.

Секрет свежести

Летом душ становится главным уходом. Утром он помогает взбодриться, а вечером – сбросить усталость и очистить кожу. Выбирайте гели с нейтральным pH и освежающими ароматами – мятными, цитрусовыми или морскими.

Тем, кто ведет активный образ жизни, подойдут средства с дезодорирующим эффектом. Они оставляют на коже свежий аромат и помогают регулировать потоотделение.

Не забывайте наносить солнцезащиту на уши и шею, а при стрижке «под ноль» – и на кожу головы.

На каждый день

В жаркие дни волосы быстро теряют свежесть, поэтому многие переходят на более частое мытье. Выбирайте мягкие шампуни для ежедневного применения. Раз в 7-10 дней используйте мягкий скраб для глубокого очищения кожи головы.

Бальзам – обязательный этап ухода. Летом используйте легкие кондиционеры с гиалуроновой кислотой – они сделают волосы подвижными и блестящими.



Мужской аромат Royal Destiny от Parelli – это благородство традиций и поток энергии. Лаванда и базилик мягко переходят в табачно-шалфейное сердце, а в шлейфе звучат сандал, кипарис, мускус и амбра.

(не) навсегда



**Александра
Шерф**

врач-дерматолог,
косметолог

Для кого-то татуировки – дань моде, для кого-то – настоящий манифест. Однако последнее, о чем мы думаем, выбирая рисунок, – это влияние тату на кожу и наше здоровье. Спросили у врача-дерматолога, насколько безопасны татуировки и можно ли удалить надоевшие рисунки.

Безопасны ли татуировки?



Перманентные татуировки однозначно не полезны для кожи. Наш организм воспринимает молекулы пигмента как инородное тело. Сразу после его введения в эту зону устремляются иммунные клетки, которые пытаются нейтрализовать «врага». Этот процесс может длиться годами.

У условно здоровых людей эта борьба происходит незаметно, но если иммунитет ослаблен, возможны проблемы. Татуировка отвлекает внимание защитных сил организма от других участков, поэтому в какой-то момент он может оказаться в уязвимом состоянии.

ВОПРОС – ОТВЕТ



Есть ли способы сделать тату более безопасным, возможно, важен цвет пигмента?

Цвет особого значения не имеет, а вот качество красителя – да. Дешевые низкокачественные пигменты могут быть опасны.

Второй важный момент – выбор зоны для татуировки. Не стоит делать их на открытых участках тела, подверженных воздействию ультрафиолета.

Контакт пигмента с УФ-излучением может вызвать острую реакцию иммунных клеток. В результате образуется гранулематозная ткань, такие плотные узелки на коже. Эта ситуация требует обязательного обращения к дерматологу.



Кому нельзя делать татуировки?

Людам с такими проблемами, как атопический дерматит, экзема или псориаз: у них нарушен гидролипидный барьер кожи. Среди других противопоказаний – аутоиммунные заболевания. Это, например, сахарный диабет, болезни щитовидной железы, системная красная волчанка.

Нельзя делать татуировки людям, склонным к образованию келоидных рубцов. Если в зоне будущего рисунка есть воспаления или повреждения, нужно дождаться полного заживления.



Как ухаживать за кожей после татуировки?

Обычно мастера дают рекомендации, которым нужно четко следовать. Главное – беречь кожу от повреждений и хорошо ее дезинфицировать, чтобы снизить риск присоединения инфекции. Как правило, используют антисептики, антибактериальные средства и восстанавливающие мази. Важно не удалять образовавшуюся корочку – это может привести к формированию рубца.



Как удалить надоевшую татуировку?

Есть два метода: лазерное удаление или использование химических растворов. В обоих случаях не избежать травмирования кожи. Это повышает риск образования рубцов.

Легче всего уходит черный пигмент, а вот белый удалить практически невозможно. Вообще, удаление татуировки – процесс сложный и болезненный, и об этом стоит помнить на этапе ее планирования.



А что скажете о переводных тату – они безопасны?

Они точно намного безопаснее постоянных татуировок. Люди с чувствительной кожей или нарушенным барьером могут сталкиваться с покраснением или зудом, но в целом такие рисунки безвредны. Советую выбирать качественные временные татуировки и не наклеивать рисунки на участки, где есть воспаление или раздражение.

L'ORÉAL
PARIS

ВЫБИРАТЬ
СЕБЯ —
ВЫБИРАТЬ
СВОЮ
ПОМАДУ

Помеда Color Riche. Жидкая
пмеда Infallible Matte
Resistance. Гиалуриновый
блеск-масло для губ Plump
Ambition.



Old Spice



Зарядитесь энергией Old Spice с самого утра!
Освежающая пена геля-шампуня 3-в-1 для
тела, волос и лица от Old Spice смывает все
лишнее, оставляя на коже лишь премиальный
аромат с нотами бурбонской ванили, дубового
дыма и вишневого табака. Попробуйте гель для
душа+шампунь Epic Legend*, а затем используйте
дезодорант из той же коллекции, чтобы сохранить
ощущение свежести и шлейф легендарного
аромата на весь день.

* Великая легенда.

STELLARY

НОВИНКА



LOVE
GENERATION

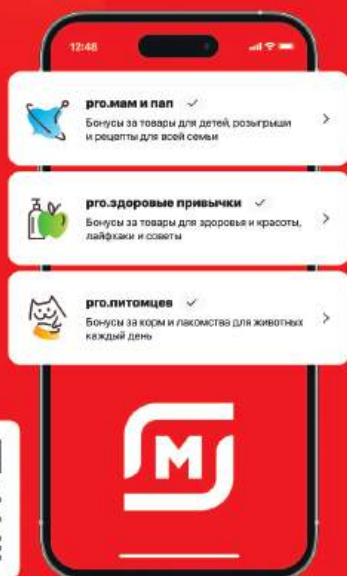
GIMME GLAZE

БЛЕСК ДЛЯ ГУБ
ТЕКСТУРА УПРУГОЙ ГЛАЗУРИ И ОХЛАЖДАЮЩИЙ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ АППЛИКАТОР



Выбирайте свой клуб в приложении «Магнит: акции и доставка»

- до 100% бонусами
на карту Магнит
Плюс
- закрытие
розыгрыши
- статьи и советы
от экспертов



Подробные правила Клуба, а также полные правила программы лояльности Магнит размещены на сайте my.magnit.ru и в мобильном приложении «Магнит: акции и доставка» (6+)

Наука активной защиты!

Новая формула Colgate Total на основе биологически активного фторида олова обеспечивает антибактериальный эффект и защиту от 8 основных проблем полости рта:

- зубного налета и камня
- потемнения эмали
- неприятного запаха и кариеса
- улучшают здоровье десен
- помогают снизить чувствительность зубов и защитить эмаль



Машина времени

Пара неудачных движений кистью или неправильно выбранный оттенок помады способны не только испортить настроение, но и визуально прибавить вам возраст. С помощью ИИ-технологий примерили на модель разные варианты макияжа, чтобы наглядно показать, какие ошибки в макияже делают нас визуально старше и как их избежать.

Ошибка №1: графичные брови

Чересчур темные, словно выведенные по линейке брови мгновенно придают лицу суровый вид. Строгая геометрия неумовимо делает черты лица грубее, и ощущение свежести сразу теряется.

КАК ИСПРАВИТЬ?

Для макияжа бровей выберите карандаш на тон светлее корней волос. Аккуратно дорисуйте недостающие волоски, но не выводите четкий контур. Если нужно, добавьте немного теней того же оттенка для создания мягкого объема. Избегайте строгой геометрии и четких линий. В завершение зачешите волоски вверх и зафиксируйте их гелем.





Ошибка №2: темные губы

Матовые помады темных винных и ягодных оттенков смотрятся эффектно и в этом сезоне на пике популярности, однако подходят они не всем. Темные насыщенные оттенки притягивают внимание к мелким неровностям в зоне вокруг рта, а также визуально уменьшают объем губ, что считается как признак возрастных изменений.

КАК ИСПРАВИТЬ?

Выбирайте кремовые помады с сатиновым финишем: они выравнивают поверхность губ и создают эффект естественного объема. Идеальная гамма – свежие розовые и бежево-розовые оттенки, чуть ярче естественного цвета губ. Можно добавить в центр немного прозрачного блеска или хайлайтера – так губы будут казаться более пухлыми.



Темные плотные оттенки помады нередко прибавляют возраст, а светлые и сияющие – делают образ свежим, юным и легким.

Ошибка №3: сплошная подводка

Сплошная подводка на глазах визуально уменьшает их, делая взгляд тяжелым, а лицо – уставшим. Темные оттенки теней, особенно матовые, подчеркивают мелкие морщинки на веках.

КАК ИСПРАВИТЬ?

Тени мягких теплых оттенков с легким сатиновым финишем визуально разглаживают кожу. Во внутренние уголки глаз добавьте светлые тени. Слегка подкрученные вверх ресницы помогут создать эффект распахнутого взгляда.



Гель-ламинатор для бровей от LUXVISAGE поможет быстро уложить и зафиксировать даже самые непослушные брови на 24 часа. Приятный бонус – модный эффект ламинирования.



Войти в образ

Кем вы хотите быть сегодня – воплощением тихой роскоши, девушкой с морского побережья или готической принцессой? Разбираем самые яркие макияжные тренды этого лета и рассказываем, как их повторить.



Поцелуй солнца

В социальных сетях этот макияж называют «тостовым», поскольку его цветовая гамма напоминает оттенки подрумяненного хлеба. Формула проста: золотистая сияющая кожа, персиковые губы и щеки плюс бронзово-карамельные оттенки теней. В результате лицо выглядит свежим и отдохнувшим, а весь образ приобретает расслабленный флер.

КАК ПОВТОРИТЬ?

Нанесите на кожу тональное средство с эффектом сияния и легкой текстурой. На скулы, лоб и спинку носа добавьте кремовый бронзер. Для век подойдут сатиновые тени терракотово-бежевых оттенков. На губы нанесите блеск или сияющую помаду карамельного оттенка. На выступающие части лица добавьте каплю золотистого хайлайтера для влажного сияния.



Кремовые румяна Blush Me Up от Love Generation буквально тают на коже, оставляя после себя нежный румянец и легкое сияние. Ничего лишнего, только естественный румянец на ваших щеках.



МАКИЯЖ

Королева кинематографа

Фарфоровая кожа, темно-красные губы и магнетический взгляд – так обычно мы представляем образ с красной ковровой дорожки. Безусловно, он требует усилий, но с ним сложно остаться незамеченной. Это отличный вариант для летней вечеринки, концерта или фотосессии в интерьерах старинной усадьбы.

КАК ПОВТОРИТЬ?

Главный фокус – безупречно ровная кожа, поэтому без плотного тона светлого оттенка не обойтись. Теперь глаза: темная подводка, дымчатые смоки и густо накрашенные ресницы. Брови – изогнутые и графичные. Губы обведите карандашом темно-красного оттенка и нанесите матовую помаду в тон.

Контрастный макияж с акцентными губами наиболее эффектно выглядит при вечернем освещении.



Минимализм 1990-х

Чистые линии и нарочитая простота – беспроигрышное сочетание в макияже. Оно выглядит по-хорошему дорого и уместно почти в любой ситуации. Его олицетворение – знаменитые иконы стиля 1990-х. Повторим?

КАК ПОВТОРИТЬ?

Секрет естественно-ровного тона – легкое тональное средство с натуральным финишем плюс консилер для коррекции мелких покраснений. На губы нанесите нюдовую помаду или блеск, на скулы – капельку светло-розовых румян. На веки добавьте слой бежевых теней, подведите межресничную линию и подчеркните контур глаз тонкой черной стрелкой. Осталось зафиксировать брови прозрачным гелем – и образ готов.





Особый случай

Лето наполнено яркими впечатлениями – свадьбы, вечеринки, романтические свидания... Собрали идеи макияжа для самых важных событий. Вдохновляйтесь и повторяйте!

Ситуация: вы – гостья на свадьбе

Подчеркнуть свои достоинства, выглядеть эффектно и не затмить невесту – задача, требующая тонкого вкуса и чувства такта. Идеальное решение для макияжа – сдержанный образ с бархатной кожей и акцентом на глазах.

Основа – безупречный цвет лица, едва заметный румянец и нежные губы с деликатным блеском. Глаза подчеркните контуром в цвет радужки или чуть темнее и растушуйте в дымку. Финальный штрих – длинные разделенные ресницы.



Свидание мечты

Гладкая, словно светящаяся изнутри кожа, распахнутый взгляд и чуть пухлые губы – готовая формула макияжа для свидания. Ничего слишком яркого и вызывающего: только нежность полутонов и соблазнительное сияние.

Уделите особое внимание тону: используйте BB-крем с сияющим финишем, консилер для маскировки несовершенств и каплю кремового хайлайтера на выступающие участки лица. Для губ и щек возьмите нежно-розовый тинт, а для ресниц – объемную тушь черного или коричневого оттенка.



Летняя вечеринка

Тот самый случай, когда можно забыть о сдержанности – выбирайте яркие цвета и смелые сочетания. В центре всех экспериментов – глаза. Цветная тушь и подводка, розовые и голубые стрелки, сверкающие тени – выбирайте один прием или комбинируйте сразу несколько.

Яркие глаза требуют безупречного «фона»: ровный тон, румяна, придающие свежесть лицу, аккуратные брови и нюдовые губы. Густые, будто кукольные ресницы добавят образу немного игривой иронии.



Ничего лишнего



Образ clean girl («чистого лица»), стремительно покоровший нас на излете 2021 года, по-прежнему актуален.

Ведь за этим термином скрывается любимый многими базовый «макияж без макияжа». Он всегда выглядит свежо и добавляет коже ухоженный вид. Делимся секретами, как его легко повторить.

Все натурально

Формула этого макияжа проста: чистая сияющая кожа, легкий румянец, длинные ресницы и аккуратные брови. Никаких ярких акцентов – ничто не должно отвлекать от гармонии природных черт.

Для этого образа идеально подходит приглушенная нюдовая палитра оттенков, которая подчеркивает естественную красоту. Светло-бежевые или почти прозрачные тени, легкие розовые румяна, деликатный хайлайтер с легким свечением и полупрозрачные оттенки розового на губах.

При выборе цветов учитывайте подтон кожи. Теплому подойдут оттенки, уходящие в персиковый и песочно-бежевый, холодному – розовато-сиреневые тона.

ЧЕК-ЛИСТ: ЧТО ВАМ НУЖНО

- ✓ Праймер – матирующий или с легким сиянием
- ✓ Увлажняющий тональный крем или ВВ-крем
- ✓ Кремовый консилер
- ✓ Жидкий или кремовый хайлайтер
- ✓ Кремовые румяна
- ✓ Гель для бровей
- ✓ Тушь для ресниц
- ✓ Нюдовые тени или праймер для век
- ✓ Увлажняющий бальзам и прозрачный блеск или помада нюдового оттенка
- ✓ Фиксирующий спрей для макияжа

Как повторить?

- 1** Нанесите матирующий или увлажняющий праймер, а поверх него – немного ВВ-крема с легким покрытием.
- 2** Нанесите кремовый консилер, чтобы убрать покраснения или темные круги под глазами.
- 3** Нанесите кремовые румяна на яблочки щек и мягко растушуйте к вискам.
- 4** На скулы, спинку носа и центр лба нанесите немного жидкого хайлайтера с деликатным свечением.
- 5** Аккуратно расчешите брови и зафиксируйте их цветным или прозрачным гелем, направляя волоски вверх.
- 6** Добавьте тонкий слой нюдовых теней на веки и слой черной либо коричневой туши на ресницы.
- 7** Финальный штрих – нежный блеск или прозрачная помада на губах.

Следите за балансом:

если хотите сделать глаза чуть ярче, для губ выбирайте почти прозрачные оттенки.



Сезонные советы

Чтобы макияж оставался безупречным даже летом, следуйте этим простым советам.

Выбирайте тональные средства с увлажняющим действием и SPF – это защитит кожу от сухости и раздражения.

Кремовые текстуры – всегда отличное решение, поскольку они легче и дают естественный эффект.

Для макияжа губ выбирайте увлажняющие блески, тинты и помады. Поклонницам максимально естественного макияжа подойдут бальзамы и масла для губ, которые подарят полупрозрачный блеск.

Духи, туалетная вода, мист – все это не синонимы, а разные концентрации парфюма. Чем они отличаются, что лучше выбирать и почему духи и мисты нужно наносить по-разному? Разбираемся во всех тонкостях.

Воздушные материи

Закон стойкости

Концентрация – это количество ароматических веществ в составе парфюма. От нее напрямую зависят стойкость и интенсивность аромата. Чем концентрация выше, тем насыщеннее будет звучание и тем дольше аромат продержится на коже.

Это вовсе не значит, что всегда надо выбирать самый интенсивный парфюм. Все зависит от ситуации, времени года и ваших личных предпочтений.

Духи: все на максимум

Духи (parfum) содержат от 20 до 35% душистых веществ. Это самый стойкий и насыщенный вариант концентрации, который держится на коже до 12 часов. Аромат раскрывается медленно и плавно, окутывая своим богатым шлейфом.

Духи важно наносить умеренно – достаточно по одной капле на каждую точку. Летом их наносят на зоны пульса – запястья, шею и за ушами. Духи отлично подходят для вечерних выходов в свет или особенных случаев.



Свежий мужской аромат «Лаверс Ю Мэн» от LIU JO – воплощение мужского характера. В нем гармонично сочетаются терпкие пряности, элегантные ноты лаванды и ладана и брутальная амбродовая древесная база.



Женская парфюмерная вода «Лавли Ю» от LIU JO открывается яркими фруктовыми нотами, которые переходят в цветочное сердце, а аккорды пачули, ириса и мускуса обволакивают нежным женственным шлейфом.



Женский аромат «Глэм» от LIU JO покоряет игривыми нотами фруктов и имбиря, раскрывая нежное цветочное сердце. В финале звучат чувственные ноты амбры, ветивера и мускуса.

Парфюмерная вода: баланс и стойкость

Парфюмерная вода (eau de parfum, EDP) – чуть менее насыщенный формат, в котором от 15 до 20% ароматической основы. Такой парфюм будет ощущаться до 6-8 часов, мягко раскрываясь на коже.

Распыляйте парфюмерную воду в локтевые сгибы или ямку между ключицами с расстояния 10-15 сантиметров. Летом можно заранее увлажнить эти зоны легким кремом без запаха – это поможет продлить стойкость. Парфюмерная вода подходит для тех случаев, когда аромат должен быть вашим спутником, но не главным героем.

Туалетная вода: свежесть каждый день

Туалетная вода (eau de toilette, EDT) – один из самых популярных форматов. Концентрация ароматических веществ в ней – от 5 до 15%. Легкая, с яркими начальными нотами, она продержится до 3-4 часов. Затем ее при желании можно обновить.

Туалетную воду рекомендуется наносить сразу на несколько участков тела – на запястья, в подколенные сгибы и на волосы. Это отличный вариант для офиса или путешествия. Аромат будет деликатно сопровождать вас в течение дня.

ПАРФЮМЕРИЯ

Мисты и одеколоны: легче легкого

Самая низкая концентрация ароматических веществ, не выше 5%, – в мистах и одеколонах (EDC). Они окутывают нежным коконом, который исчезает в течение 2-4 часов.

В жаркий день распылите средство перед собой и войдите в это ароматное облако. Мисты можно отдельно наносить на волосы, чтобы поддержать и усилить аромат основного парфюма. В этом случае важно, чтобы в основе обеих композиций были общие ноты – так они не будут конфликтовать между собой.

Другой вариант – наслаивать мист или одеколон поверх более стойких ароматов, используя их в качестве завершающего аккорда.

При наслаивании ароматов начинайте с самого насыщенного парфюма и завершайте самым легким – так композиция получится стойкой и гармоничной.



Аромат «Адмирал Железная Воля» создан для мужчин с сильным характером. Пряные табачные ноты сменяются аккордами ванили и какао, а теплые ноты дерева и сухофруктов создают уютный шлейф.

Виды ароматов и их стойкость



20-30%

концентрация
аромата

Духи

Насыщенный,
концентрирован-
ный аромат



Средняя стойкость
6-8 часов



15-20%

концентрация
аромата

Парфюмерная
вода

Интенсивный
аромат



Средняя стойкость
4-5 часов



5-15%

концентрация
аромата

Туалетная
вода

Освежающий,
сбалансированный
аромат



Средняя стойкость
3-4 часа



2-4%

концентрация
аромата

Одеколон

Легкий, ненавязчи-
вый аромат



Средняя стойкость
2-3 часа

LUXVISAGE
COSMETICS



Spa Rituals Gourmet

Новая серия ухода для тела
с ароматом соленой карамели и сливок



feel
MOMENT



ЛОВИ
СОЛНЕЧНЫЙ
МОМЕНТ

Детская база

Собрать ребенка в летний лагерь – тот еще квест. Особенно непросто бывает с косметикой и средствами гигиены: нужно ничего не забыть и убедить всем этим пользоваться. Составили шпаргалки для родителей детей разного возраста.



Младшие школьники: просто и понятно

Детям 7-10 лет нужен небольшой набор средств, в котором они будут легко ориентироваться. Продукт номер один для лета – крем или спрей с SPF 30-50, который подходит для лица и тела. Потренируйтесь наносить его дома, чтобы ребенок научился делать это правильно.

Следующий пункт – гель для душа с приятным ароматом и шампунь, желательно 2-в-1. Оба средства выбирайте в тревел-флаконах. Обязательно положите в детскую сумку влажные салфетки – стандартные и в мини-формате, а также санитайзер. Для ухода за полостью рта пригодится подходящая по возрасту зубная паста в компактном тюбике и зубная щетка (можно складная). Добавьте к набору детский репеллент в форме спрея или молочка, а также универсальный заживляющий крем – он поможет при укусах или мелких ссадинах.

Взять в работу

Даже идеально подобранный набор средств может всю поездку так и пролежать в чемодане.

Положите в косметичку мини-инструкцию: «утро: крем с SPF и чистка зубов, вечер: душ и чистка зубов». Еще один вариант – наклеить на флаконы мини-стикеры.

Можно настроить в телефоне у ребенка напоминания о ежедневных процедурах. Еще идея: предложите ребенку челлендж. Пусть он ежедневно высылает вам фото, где, например, чистит зубы. По возвращении пообещайте наградить его небольшим подарком.

Подростки: модно и по потребностям

Дети 11-15 лет обычно гораздо охотнее ухаживают за собой, и этим стоит воспользоваться. По возможности собирайте косметичку вместе с ребенком – так он будет заранее вовлечен в процесс.

Помимо универсального солнцезащитного крема, понадобятся средства для ухода за лицом. Идеальный тандем – мягкая пенка для умывания и легкий увлажняющий крем.

Детям старше 12 лет пригодится мягкий дезодорант без алюминия. Гель для душа выбирайте с ярким ароматом и в трендовой упаковке. Шампунь – по типу волос: для жирных подойдут освежающие средства, для сухих – с питательным или увлажняющим эффектом.

Стандартный набор для ухода за полостью рта стоит усилить флоссом или ершиками в индивидуальной упаковке. Также актуальны мини-ополаскиватели или пенки, которые мгновенно освежают дыхание.

С девочкой-подростком стоит деликатно обсудить вопрос личной гигиены. Возможно, ей пригодятся прокладки, подходящие для самого юного возраста.



Солнцезащитный сверхводостойкий лосьон для детей **NIVEA SUN Kids «Играй и купайся» SPF 50+** надежно защитит детскую кожу от УФ-лучей типов А и В. Лосьон с пантенолом, витаминами Е и С одобрен педиатрами и подходит для детей с трех лет.



Дневные фитопрокладки Niceday дарят свежесть, надежно защищая от протекания. Секрет – в анатомической форме, дышащей поверхности и фиточиче из лечебных трав.

Станция спортивной назад

Лето – идеальное время для спорта на свежем воздухе. Собрали для вас классические активности и подобрали продвинутые версии для тех, кто готов к новому уровню. Выбирайте занятие по душе, и вперед – за сияющей кожей и отличной формой.

Бег и трейлраннинг

Бег – один из самых популярных и доступных видов спорта. Он укрепляет сердце, улучшает выносливость и помогает сжигать до 500 калорий за час.

Опытные бегуны могут попробовать модный трейлраннинг. Вместо ровных дорожек – сложные маршруты по пересеченной местности с перепадами высот. Этот вид спорта развивает баланс и дарит отличный тонус мышцам ног и ягодиц. Бонус – живописные виды и свежий воздух.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

Кроме удобной формы и кроссовок с хорошей амортизацией понадобится солнцезащитное средство с SPF 50. Наносите его за 20 минут до старта и обновляйте каждые два часа. Заниматься лучше утром или вечером. С собой всегда берите бутылку воды. После бега можно принять душ с тонирующим гелем для еще большего заряда бодрости.

50

Падел и теннис

Падел – легкий способ прикоснуться к миру большого тенниса. Несложные правила, простая экипировка – и масса удовольствия от динамики на корте.

Вошли во вкус? Тогда осваивайте азы классического большого тенниса. Ведь теннис – это больше, чем просто игра. Он отлично развивает логику (тактику игры можно продумать) и способность концентрироваться. А еще оба вида спорта тренируют координацию, улучшают выносливость и помогают укрепить практически все группы мышц.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

Надевайте на открытый корт кепку с широким козырьком. На лицо и все открытые участки тела наносите влагостойкое солнцезащитное средство. Играть лучше на тенистых кортах или в часы минимальной солнечной активности. После игры поправить прическу поможет сухой шампунь для волос – и можно идти на работу, если вы играли с утра.

Велосипед и маунтинбайк

Велосипедная прогулка в среднем темпе поможет избавиться от отеков, прокачать мышцы ног и улучшить работу сердечно-сосудистой системы. Активная езда по пересеченной местности добавляет к этому списку развитие баланса и укрепление мышц кора. Кроме того, она требует максимальной концентрации и помогает сбросить накопившееся напряжение.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

Секрет комфортной езды – в деталях. Удобные перчатки для защиты ладоней, головной убор, бутылка воды на раме и солнцезащитный спрей – идеальный набор для летней велоезды.



Сухой шампунь для светлых волос NIVEA мгновенно освежит укладку и сохранит естественный оттенок ваших волос, не оставляя белого налета. Мягкая формула не сушит волосы и дарит волосам легкость и объем.

51

Йога и практика на сапе

Йога в парке на рассвете или закате – отличный способ снять стресс, улучшить гибкость, поработать над балансом и укрепить мышцы. Совершенствоваться в практике можно бесконечно, но если захочется совсем новых ощущений, попробуйте йогу на сапах. Даже несложные асаны на покачивающейся на волнах доске превратятся в настоящий вызов. В награду вы получите отличную осанку, крепкий кор и массу впечатлений.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

В парке (особенно в вечернее время) пригодится репеллент. На сапе важно соблюдать все правила безопасности на воде. Обязательные пункты – водостойкое солнцезащитное средство и кепка для защиты от солнца.



Гель для душа «Заряд чистоты» 2-в-1 для тела и волос от NIVEA MEN с очищающими микропесчинками глубоко очищает и увлажняет кожу, а насыщенный аромат дарит ощущение свежести на весь день.



mosqirovka

Защита для всей семьи

Лето – это долгожданное тепло, прогулки и... комары.
Не дайте укусам испортить вам настроение и отдых!

Аэрозоль от кровососущих насекомых и клещей Mosqirovka
удобно брать с собой. Он легко распыляется на кожу
или одежду, не оставляя следов. Средство обеспечивает
надежную защиту до 4 часов и подходит для всей семьи.

Gardenica®

Сила чистоты. С заботой



Всё обезжирено

Сложно представить лето без ароматных шашлыков и сочного мяса на гриле. Однако эти долгожданные встречи у костра или мангала оставляют после себя не только теплые воспоминания, но и гору жирной посуды.





Быстро и чисто

Правило номер один – действуем быстро. Даже если устали, не оставляйте посуду до утра. Сложите все тарелки, блюда, решетки и шампуры в раковину или таз и залейте горячей водой с добавлением средства для мытья посуды. Всего 10-15 минут – и пригоревший жир и кусочки пищи легко отойдут.

Следующий шаг – сортировка. Тарелки, стаканы и приборы можно отправить в посудомоечную машину. Шампуры, решетки и ножи без деревянных ручек тоже разместите в посудомойке.

Самые загрязненные предметы ставьте на нижний ярус и выбирайте интенсивный режим с высокой температурой. После мытья не оставляйте посуду в машинке: как только все остынет, доставайте, вытирайте и раскладывайте по местам.

Ручная работа

Детали гриля с антипригарным покрытием, острые ножи и деревянные доски требуют ручного мытья. Пластины с керамической поверхностью мойте в теплой воде и только мягкой губкой или тканевой салфеткой. Все остальное при необходимости можно потереть жесткой стороной губки.

Самые загрязненные решетки и шампуры с застывшим жиром оставьте на время в горячей мыльной воде. Затем вымойте их с небольшим количеством средства для плит и духовок.

Все металлические предметы после мытья тщательно вытирайте – это предотвратит появление ржавчины.

Чем грязнее посуда, тем дольше ее нужно замачивать и тем горячее должен быть мыльный раствор.



Биоразлагаемое средство для плит Synergetic очищает кухонные поверхности от жира, нагара и накипи даже в холодной воде, не оставляя разводов и царапин.



Биоразлагаемые бесфосфатные таблетки для посудомоечных машин Synergetic – это безопасное и эффективное средство для мытья посуды. Активные компоненты удаляют сложные загрязнения и растворяют жир. Специальные добавки защищают посудомоечную машину от накипи и придают посуде блеск без разводов. Не вредят микрофлоре септических установок.



Полный блеск

Мытьем посуды уборка кухни не ограничивается. Жирные пятна от мяса и соусов могут остаться на столе и полу, а если вы готовили горячие закуски – еще и на плите.

Протрите все видимые загрязнения бумажными полотенцами, чтобы убрать излишки жира. Затем обработайте поверхности универсальным спреем для уборки или раствором средства для мытья посуды. Пол помойте со специальным средством.

Плиту протрите влажной салфеткой из микрофибры. Если она газовая, снимите конфорки и замочите их в теплом растворе средства для мытья посуды. На всю поверхность плиты (заодно можно помыть и духовку) распылите специальное средство. Подождите пару минут и удалите его вместе с загрязнениями влажной салфеткой или губкой.

Финальный штрих – хорошо проветрите кухню. На этом наша экспресс-уборка завершена!

Жирные пятна лучше удалять в два приема: сначала протереть салфеткой, затем обработать спецсредством.



Биоразлагаемое средство для стекла, зеркал и бытовой техники Synergetic бережно и без разводов очищает поверхности, придавая им блеск и нежный цветочный аромат.



Биоразлагаемое концентрированное средство для мытья полов Synergetic «Горная лаванда» удаляет пятна и неприятные запахи благодаря композиции на основе эфирных масел. Средство не требует смывания и не оставляет разводов.

–25% на первый заказ
в приложении Магнит

Промокод ДОСТАВКА25



СКИДКА 25% ДЕЙСТВУЕТ ПО 31.12.2026 НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ ОТ 1000 РУБ. В РАЗДЕЛЕ «ДОСТАВКА» В ПРИЛОЖЕНИИ МАГНИТ ПО ПРОМОКОДУ «ДОСТАВКА25». НЕ МОЖЕТ ПРЕВЫШАТЬ 2000 РУБ. УКАЗАНО МИНИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДОСТАВКИ. ФАКТИЧЕСКОЕ ВРЕМЯ ЗАВИСИТ ОТ ВРЕМЕНИ И ОБЪЕМА ЗАКАЗА, ОТ ГЕОГРАФИИ ДОСТАВКИ. АО «ТАНДЕР», ОГРН: 1022301598549, Г. КРАСНОДАР, УЛ. ЛЕВАНЕВСКОГО, 185.



Освежитель воздуха GLADE
Аэрозоль «Vibrant Raspberry» 300 мл



ДЛЯ ОКОН
И ЗЕРКАЛ

КРИСТАЛЛЬНЫЙ БЛЕСК
БЕЗ РАЗВОДОВ

ЭФФЕКТ АНТИНАЕЛ

ДЛЯ ОКОН
И ЗЕРКАЛ

КРИСТАЛЛЬНЫЙ БЛЕСК
БЕЗ РАЗВОДОВ
ЭФФЕКТ АНТИНАЕЛ



Без следов



Ежедневно использовать солнцезащиту в летнее время – хорошая привычка. Правда, иногда средства с SPF попадают не только на кожу, но и на одежду или купальник. Рассказываем, как быстро справиться с такими пятнами, а заодно научим легко удалять с ткани следы тональных кремов, румян, помады или пудры.

Пятна от солнца

Солнцезащитные кремы часто содержат масла, силиконы и другие компоненты, которые буквально въедаются в ткань. Вывести такое пятно, особенно со светлой одежды или купальника, довольно сложно, но нет ничего невозможного.

Если пятно свежее, сразу уберите излишки крема с ткани (подойдет ложка или тупая сторона ножа). Затем промокните след бумажным полотенцем – оно впитает часть жировой основы.

Под рукой есть салфетка для выведения пятен? Прекрасно: потрите ею загрязнение, пока оно не исчезнет. Другой вариант – при первой возможности обработать пятно энзимным пятновыводителем, если ткань это позволяет (не забудьте проверить ярлык).

Далее – стирка. Купальники и вещи из тонких тканей стирайте на деликатном режиме, в сетчатых мешках. Сушите строго в тени, в горизонтальном положении.

Ненужная тональность

Свежие пятна от тонального крема потрите салфеткой-пятновыводителем или ватным диском, смоченным в мицеллярной воде. Уже закрепившееся пятно сначала обработайте пятновыводителем или застирайте с мылом. Второй способ больше подходит для тонких тканей.

Если пятно старое, сначала замочите вещь в растворе геля для стирки. Для белой одежды из хлопка, льна или смесовых тканей можно использовать кислородный пятновыводитель – помните, что такие средства нужно разводить горячей водой.

Затем отправляйте вещь в стирку. Если ткань позволяет, добавьте в барабан немного отбеливателя или пятновыводителя. Тот же алгоритм можно использовать для удаления пятен от обычных кремов, помады и другой косметики с насыщенной текстурой.



Кондиционер для детского белья «Ушастый нянь» с алоэ смягчает волокна ткани и облегчает разглаживание вещей. Гипоаллергенная формула разработана специально для новорожденных и людей с повышенной чувствительностью кожи.

Перед тем, как делать макияж, прикройте горловину блузки или платья салфеткой – это отличная защита от случайных пятен.



Стиральный порошок «BiMAX 100 пятен Gel* Гранула» объединяет эффективность порошка и удобство геля для стирки. Он быстро растворяется даже в прохладной воде и справляется со сложными пятнами.

* Гель.

С чистого лица

Одно неосторожное движение кисточкой – и любимые румяна или пудра оказались на светлой блузке? Главное в такой ситуации – не пытаться стереть средство с ткани: так вы лишь сильнее ее испачкаете. Аккуратно встряхните вещь, чтобы остатки соспались сами. Остальное потрите влажной салфеткой, обычной или с пятновыводителем.

Далее – стандартная стирка. Главное правило: чем тоньше ткань, тем меньшим количеством средств ее можно обрабатывать. Для шелка или шифона подходят только гели для деликатной стирки либо мыло, если требуется ручная обработка пятен. Для хлопка, льна и большинства синтетических тканей можно использовать весь спектр: отбеливатели, пятновыводители, гели или порошки, кондиционеры.

Вы замечали, как эстетично выглядят
ванные комнаты в отелях? Удачный свет,
безупречный блеск металла, сдержанная
цветовая гамма и полное ощущение
гармонии – такой может быть и ваша
собственная ванная комната.
Рассказываем, как создать эффект «тихой
роскоши» без ремонта и больших затрат.

Высший класс



Мягкий свет

Атмосферу во многом создает правильное освещение. Откажитесь от резкого холодного света, который подчеркивает все неровности кожи. Идеальный вариант – сочетание пары бра или светильников с теплым рассеянным светом и точечных световых акцентов.

В качестве основного источника освещения подойдут настенные или потолочные лампы с матовыми плафонами. Добавьте к ним зеркало со встроенной подсветкой. Другой вариант – установить вокруг зеркала светодиодные лампы либо провести ленту-подсветку.



Гармония оттенков

Разноцветные полотенца создают ощущение хаоса. Замените их на мягкий текстиль из хорошего хлопка или бамбука в сдержанной цветовой гамме. Можно выбрать один цвет или подобрать полотенца в градиентных оттенках – например, от нежно-голубого к насыщенному синему.

Одно-два полотенца повесьте на крючки, а остальные сложите стопкой или сверните в рулоны и поместите в лаконичную корзину. Это создаст ощущение порядка и чистоты.

Совет: подберите коврик и штору для ванны в той же цветовой гамме, что и полотенца.

Роскошный минимализм

Секрет гармонии – в продуманных деталях. Перелейте шампуни и гели для душа в одинаковые лаконичные флаконы с аккуратными надписями. Замените пластиковые кольца для шторы на металлические – в том же оттенке, что смесители и дверная ручка. Крючки пусть тоже будут одинаковыми, из металла или дерева натурального оттенка.

Все мелочи сложите в плетеные корзинки или стильные контейнеры. Чем меньше открытого хранения, тем аккуратнее будет выглядеть пространство. На свободное место поставьте эстетичный диффузор с едва уловимым расслабляющим ароматом.



Биоразлагаемые освежители воздуха Synergetic – это безопасные формулы и изысканные парфюмерные композиции с эфирными маслами. Средства эффективно устраняют даже стойкие неприятные запахи, не оставляют следов на поверхностях и мягко увлажняют воздух.



Сияющая чистота

Важный секрет гармонии в ванной комнате – благородный блеск поверхностей и отсутствие пятен. Раз в неделю делайте генеральную уборку с мытьем всей сантехники, плитки и пола. Не забывайте вовремя бороться с засорами, чтобы не допускать застоя воды и появления неприятного запаха.

Отдельный пункт – блеск металлических поверхностей. Раз в неделю используйте специальное средство для чистки, а затем полируйте смесители салфеткой для зеркал. После каждого использования протирайте краны, чтобы на них не оставались следы капель.

Каждый день протирайте зеркало, а после водных процедур вытирайте ванну и раковину сухой салфеткой из микрофибры. Почаще освежайте коврик – его нужно ежедневно вытряхивать и раз в пару недель стирать на коротком цикле в стиральной машине.

Заметили на сантехнике пятна, ржавчину или налет? Потратьте пять минут на быструю уборку. Распылите чистящее средство, подождите немного, потрите загрязнения мягкой губкой и тщательно смойте.

Постоянные небольшие действия помогут поддерживать в ванной комнате ту самую атмосферу чистоты, гармонии и «тихой роскоши» – как в отеле.



Жидкое мыло Milana «Черника в йогурте» с нежным фруктовым ароматом деликатно очищает кожу от любых загрязнений, дарит ей мягкость и устраняет резкие запахи.



Биоразлагаемое универсальное средство для сантехники Synergetic удаляет налет, ржавчину и пятна, устраняет неприятные запахи и наполняет помещение свежестью.



ощути безмятежность лета

С нежными цветочными ароматами Glade



Освежитель воздуха **GLADE**
Автоматический сменный баллон,
в ассортименте, 269 мл



Легендарный **Lenor**

Арома-гранулы для белья
«Золотая орхидея»
окутывают вещи теплым
изысканным ароматом
с нотами орхидеи, ванили
и карамели.

Арома-гранулы для белья
«Скандинавская весна» –
это нежность цветочных нот
и легкое дуновение прохла-
ды. Ваши вещи будут благо-
ухать чистой и свежестью!



ТВОЙ СТИЛЬ.
ТВОЙ ДОМ.
ТВОЙ АРОМАТ.





Июль отлично подходит для глубоких разговоров, приумножения опыта, финансов и всего, что имеет отношение к продолжению традиций.

Период с 1 по 22 июля подходит для улучшения взаимопонимания с теми, кто вам дорог. В это время можно разобраться, кому вы можете доверять, а кто этого не заслуживает; решить, с кем вам по пути, а с кем пора попрощаться. Хорошо будут идти все хозяйственные дела, направленные на упрочение – безопасности, основательности, продуктивности. Не пренебрегайте рутинной – она даст больше, чем кажется. Займитесь интуитивным творчеством и чаще слушайте свое второе «Я».

С 1 по 9 июля вероятны конфликты между стремлением роскошно выглядеть и тягой экономить даже на элементарных вещах. Это противоречие может подтолкнуть вас к новым косметическим и имиджевым привычкам, а также помочь пересмотреть свое отношение к одежде, аксессуарам, парфюму, украшениям.

С 23 июля на первый план выйдут личные дела, будет много вдохновения и порой эгоизма. Мы станем чаще позволять себе то, что долго запрещали. Усилится потребность нравиться, чувствовать свою значимость. Это время получать заслуженные награды, делать себя привлекательнее, совершенствоваться по всем направлениям, отдыхать, расслабляться, баловать себя чем-то вкусным и красивым.

На протяжении всего июля нас ждут ситуации, возвращающие в прошлое. Они позволяют исправить ошибки и вернуть то, что казалось уже утраченным. Это также шанс отпустить прошлое и разобраться в том, насколько те или иные факторы важны для нас и стоит ли за них держаться и бороться.

Благоприятные дни для ритуалов красоты

УХОД ЗА ЛИЦОМ:
9, 10, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20.

УХОД ЗА ТЕЛОМ:
1, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 26, 27, 28.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ:
2, 3, 5, 6, 9, 10, 13, 15, 16, 17, 18, 30, 31.

СТРИЖКА:
2, 3, 9, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 24, 25, 30, 31.

ОКРАШИВАНИЕ:
1, 2, 3, 9, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 26, 27, 28, 30, 31.

МАНИКЮР, ПЕДИКЮР:
2, 3, 17, 18, 30, 31.

ЭПИЛЯЦИЯ:
1, 9, 10, 13, 26, 27, 28.

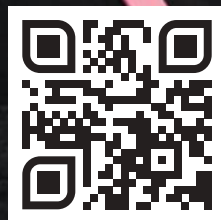
Выбираем лучшее время для преображения!

M*КОСМЕТИК



Действуй красиво

В КОМАНДЕ ЭКСПЕРТОВ



rabota.magnit.ru

8 800 200 53 18

M×KOCMETIK



Блистайте даже дома!

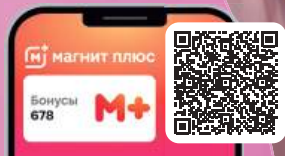
Собирайте коллекцию косметики и аксессуаров для красоты и дома

MIXIT

DUMONT

LAF.

Wellfort
Royal



1

ПОКУПАЙТЕ

с картой Магнит Плюс

2

ПОЛУЧАЙТЕ

Магнитик за каждые
300 рублей в чеке

3

ОБМЕНИВАЙТЕ

Магнитики
на скидку **до 70%**

С 29.04.2026 по 01.09.2026 при покупках с картой Магнит Плюс в «Магнит Косметик» / «М.Косметик» начисляется 1 цифровой Магнитик за каждые полные 300 руб. в чеке. Цифровые Магнитики также выдаются за покупку товаров-участников акции. Скидки на акционные товары до 70% действуют с 29.04.2026 по 01.09.2026 при предъявлении на кассе необходимого количества цифровых Магнитиков и карты Магнит Плюс. Количество товаров ограничено. Есть иные ограничения. Информация об акции, товарах-участниках, количестве и стоимости акционных товаров, условиях выдачи и использования цифровых Магнитиков – на сайте <https://magnit.ru/> и <https://magnit.ru/anons/magnitik> или по телефону горячей линии 8(800)200-90-02. АО «Тандер» вправе изменить условия или досрочно прекратить акцию. Мобильное приложение «Магнит: акции и доставка» (6+)) (часть интерфейса представлена для примера).