

Навстречу к себе!

# M\*КОСМЕТИК



2026



# AQUA VOYAGE



## ПУТЕШЕСТВИЕ ПО АРОМАТАМ МИРА

ОЩУТИТЕ АРОМАТ СПЕЛЫХ АПЕЛЬСИНОВ, СЛАДОСТЬ СОЛНЕЧНЫХ  
ВИНОГРАДНИКОВ И ПОГРУЗИТЕСЬ В АРОМАТЫ ВОСТОЧНОГО БАЗАРА  
С НОВОЙ ЛИНЕЙКОЙ МЫЛА И ГЕЛЕЙ ДЛЯ ДУША

# редакции

## Письмо

Современный подход к красоте – это возможность подстроить ежедневную рутину под свой ритм и образ жизни, открыть для себя новые сочетания и проявить свободу эксперимента. Это находит отклик в выборе уходовых средств и декоративной косметики. Принятие решения о покупке становится более осознанным, а процесс шопинга превращается в увлекательное исследование самого себя, своих привычек и предпочтений.

Весна – пора обновлений! Хочется попробовать что-то новое – будь то другой оттенок волос или непривычный для себя вариант макияжа губ. В этом выпуске вы найдете главные бьюти-тренды весны 2026 года и узнаете, как их повторить. Объяснили, почему домашний уход – это всегда про диалог с кожей, и как его правильно вести. А еще узнали у эксперта о самых эффективных домашних способах поддержания красоты и молодости. Для тех, кто чувствует, что устает от информационной и эмоциональной перегрузки, рассказали о магии микродетоксов и видах пилатеса для мягкой перезагрузки.

Вдохновляйтесь и меняйтесь вместе с нами!

До встречи в «М.Косметик» и «М.Кос»! 



**Информационный центр:** 8 (800) 200-90-02 (звонок по России бесплатный).  
Головной офис: 350072, Россия, Краснодар, ул. Солнечная, 15/5, [www.magnit.ru](http://www.magnit.ru)



12

## Уход

- 8 Взгляд в будущее**  
Уход за лицом – это всегда диалог с кожей. Изучаем тренды современного общения
- 10 Залог молодости**  
Как забота о микробиоме кожи помогает снизить повышенную чувствительность
- 12 Задача №1: вернуть сияние**  
После зимы кожа стала тусклой, а тон неровным? Возвращаем сияние с помощью ухода
- 18 Взять себя в руки**  
Не стоит изнурять себя диетами и тренировками в погоне за идеальным телом. Во всем хороша мера и бережный подход
- 20 Высшие слои**  
Выбираем безопасные покрытия для ногтей
- 22 Прочные связи**  
Средства для волос с кератином – спасение для поврежденных волос

## Вопрос – ответ

- 16 Делаем красиво**  
Разбираемся вместе с экспертом в домашних средствах по поддержанию молодости – тейпы, самомассаж и другие

## Тренды

- 26 Свежий срез**  
Топ-3 модных стрижек сезона
- 28 Осторожно, окрашено!**  
Выбираем модный цвет волос

# ре



# е

# м

# о

# т

# ш



30



42



20

**30 Выйти за контур**  
Знакомимся с модными вариантами макияжа губ

## Школа красоты

**34 У вас румянец!**  
Румяна – яркий тренд 2026 года. Учимся правильно их наносить!

## Макияж

**38 С первого взмаха**  
Инструкция, как правильно выбрать тушь для ресниц

## Парфюмерия

**42 Курс на весну**  
Главные парфюмерные тренды теплого сезона

## Польза

**44 Магия дзена**  
Микро-детоксы помогают вернуть гармонию в жизнь. Рассказываем, с чего начать

**46 На всем готовом**  
Беспроблемные сочетания продуктов питания и активной косметики, которые отлично работают вместе

**48 В движении**  
Пилатес покорил социальные сети. Объяснили, почему заниматься им не только модно, но и полезно

## Дом и уют

**54 Впустить весну**  
Убираем самые труднодоступные уголки квартиры

**58 Чистая правда**  
Развенчиваем пять самых популярных мифов о мытье посуды

**62 Минутное дело**  
Простые приемы, которые помогут поддерживать порядок в ванной комнате

**64 Астропрогноз**

## В следующем номере:

Расскажем о пользе коллагена, уходе за пористыми волосами и что должно быть в вашей весенне-летней косметичке. Также в номере – как правильно наносить парфюмерию и в чем польза медитаций.



## ЖЕНСКИЙ СЕКРЕТ

Парфюмы Formula Sexy с феромонами – апофеоз вашей женственности! Что вы выбираете сегодня – элегантный цветочно-древесный №1, игривый фруктовый №2, кокетливый цветочно-ягодный №3 или свежий и чувственный №4 с яркими зелеными нотами? Наслаждайтесь роскошными ароматами, которые очаровывают с первого знакомства.

## ЭНЕРГИЯ ВЕСНЫ

Духи Molecule Tobacco от французского бренда PREPARFUMER – это утонченное сочетание весенней энергии и чувственности. Они раскрываются сочной цитрусовой вспышкой, обрамленной терпкими аккордами шафрана и бергамота. В сердце – дымный фиолетовый ладан и строгий кедр, а шлейф окутывает теплыми нотами амбры и мускуса.



## МАГИЯ АРОМАТА

Ароматы Tesori d'Oriente – воплощение изысканного вкуса. «Белый Мускус» раскрывается аккордами альдегидов и белых цветов, наполняя пространство сияющей чистотой. В «Хаммаме» тепло древесных нот переплетается со сладостью спелых цитрусов. А пленительный «Иккай» окутывает мягкостью цветущей сакуры, переходящей в ванильно-амбровый шлейф.



## ВЕСЕННИЙ ОБРАЗ

Палетка теней для век от LAF – это четыре трендовых и гармоничных оттенка, с которыми вы легко создадите модные образы. Сдержанный нюд или сияющий макияж глаз – не ограничивайте свою фантазию! А чтобы ваш макияж всегда был безупречным, захватите матирующие салфетки от LAF – они мгновенно справятся с жирным блеском.



# ПОКУПКИ СЕЗОНА

## С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

Подводка-фломастер Chicago поможет нарисовать безупречные стрелки, которые сохранятся на протяжении всего дня, а насыщенный черный цвет придаст глазам глубину и загадочность. Каким будет ваш образ – утонченным или выразительным и смелым? Выбирайте настроение дня, а тонкая кисть позволит легко воплотить любые идеи. Совет: для более изящной линии используйте легкое давление, а для создания графичных стрелок немного увеличьте нажим.



## КОРОЛЕВА ДРАМЫ

Черная тушь Chicago сделает ваш взгляд выразительным и глубоким, как у героинь культовых мюзиклов. Пара движений – и у вас экстремально-длинные и объемные ресницы. Секрет – в фирменной силиконовой щеточке, влагостойкой формуле и насыщенном цвете. Тушь не осыпается, не образует комочков и дарит плотное покрытие с первого нанесения.

## AURAMORE

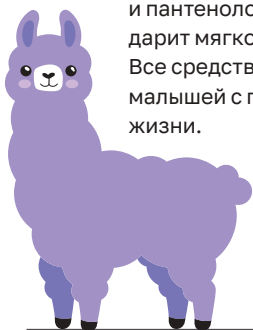
Сила цвета. Узнай свою ауру



# ПОКУПКИ СЕЗОНА

## МАМИНА НЕЖНОСТЬ

Средства LamaLove – это нежная ежедневная забота о самых маленьких. Влажные салфетки с экстрактом ромашки и витамином Е бережно очищают нежную кожу. Увлажняющее молочко с экстрактом хлопка помогает бороться с сухостью кожи. Средство для купания и шампунь 2-в-1 с экстрактом хлопка отлично пенятся, мягко очищая кожу и волосы. Увлажняющий крем с маслом жожоба и пантенолом мгновенно дарит мягкость и комфорт. Все средства подходят для малышей с первых дней жизни.



## ВЕСЕЛЫЕ ПУЗЫРИ

Со средствами Siberica Biberika от Natura Siberica ваш ребенок полюбит купаться! В линейке – нежные шампуни без слез «Лапочка-дочка» для девочек и «Чудо-сыночек» для мальчиков, а также шампунь-гель для самых маленьких «От макушки до пяточек» и детский гель для душа «Молочная река – сибирские берега».



# NANI

care laboratory

## РАЗРАБОТАНЫ С ЗАБОТОЙ

НОВЫЙ ДИЗАЙН И УЛУЧШЕННОЕ КАЧЕСТВО



ТОЛЬКО В СЕТИ

**M** МАГНИТ

# Взгляд в будущее

Уход за лицом – это всегда диалог с кожей. Мы подстраиваемся под ее меняющиеся потребности и стараемся дать ей максимум заботы. Сейчас в тренде самые разные подходы – от минимализма до ранней борьбы со старением. Разбираемся, какие из них заслуживают внимания и что стоит внедрить в свою ежедневную рутину.

## Защита естественного барьера

Кожный барьер – это невидимый щит, который удерживает влагу и защищает от ветра, пыли и микробов. Он тонкий и уязвимый: повредить его легко, а восстановить не так просто.

Для поддержания защитного барьера выбирайте косметику без агрессивных ПАВ и большого количества активных компонентов. Делайте упор на качественное увлажнение – в помощь средства с гиалуроновой кислотой, церамидами и липидами.

Не злоупотребляйте скрабами и сильными пилингами. Используйте мягкие кислотные или энзимные средства, особенно если кожа чувствительная.

## Цифровой стресс

Нашу жизнь уже сложно представить без гаджетов, и многих начинает волновать вопрос влияния синего света от экранов на кожу. Пока не доказано, что он способен принести реальный вред. Но отдых и защита от излучения лишними не будут.

Не забывайте делать перерывы при использовании смартфонов и компьютеров. Можно установить специальную программу, которая будет напоминать об этом. А по вечерам включайте на гаджетах режим защиты от синего света.

В уход рекомендуется добавить ночные кремы с антиоксидантами, которые снижают воспаления и восстанавливают кожу. Однако такие средства – не волшебная палочка, а дополнение к разумным ограничениям. Полноценный сон (без телефона под подушкой) и снижение стресса – базовый минимум для здоровья кожи.

Гель-крем с церамидами, витамином E и SPF30 от KuMiHo помогает восстановить кожный барьер, защищает от вредных факторов и дарит сияние.



## Скинимализм

Этот тренд предлагает уменьшить количество средств в рутине до необходимого минимума, чтобы кожа могла «дышать» и восстанавливаться. Такой минимализм – не бездействие или лень, а разумное упрощение ежедневных процедур.

Скинимализм помогает экономить время, но подходит он не всем. Кожа с акне, пигментацией или возрастными изменениями часто нуждается в более активной заботе. Главное – ориентироваться на ее потребности и стараться подбирать продукты с безопасными составами.

## Нейрокосметика

Нейрокосметика – тренд, который соединяет уход и активацию нервных окончаний в коже. Это помогает снизить повышенную чувствительность, уменьшить воспаление и даже разгладить мимические морщины.

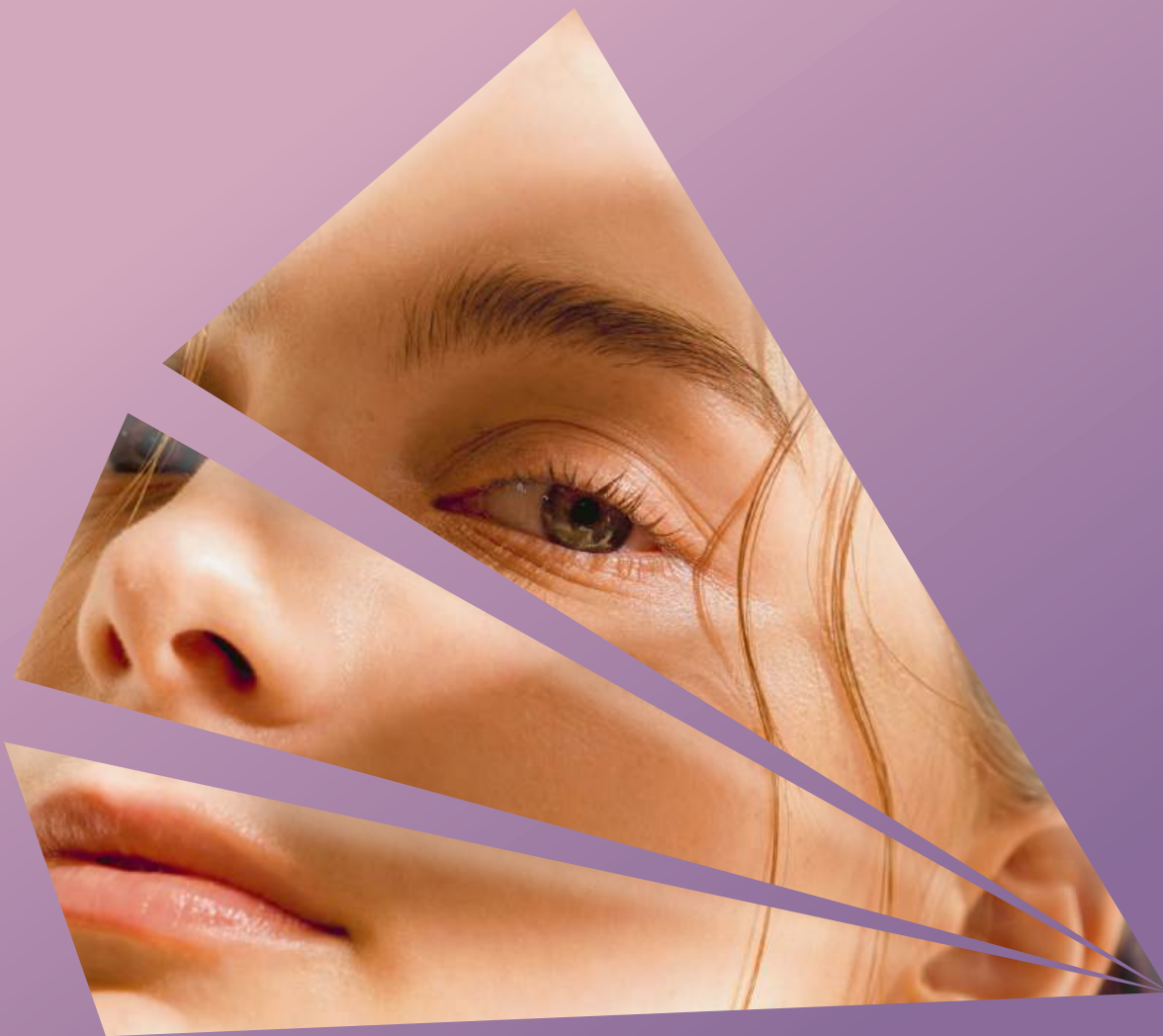
В составе могут быть различные пептиды – снимающие раздражение или, например, расслабляющие мимические мышцы. Среди других популярных компонентов – кофеин, камфора, ментол и капсаицин. Они стимулируют нервные окончания, тонизируя кожу. Такие средства лучше использовать курсами, как мягкую поддержку в периоды стресса.

## Профилактика старения

Речь не о раннем (и чаще всего ненужном) омоложении, а о бережном внимании к коже с молодого возраста. Это помогает замедлить появление морщин и пигментации.

Активное использование ретинола и кислот до 27-30 лет может повысить чувствительность кожи и нарушить ее барьер. Зато ежедневная защита от солнца и средства с антиоксидантами помогут ей дольше оставаться молодой и упругой.

Добавляйте в уход средства с витаминами С и Е, а также ниацинамидом. Если нужно использовать ретинол, выбирайте сыворотки с небольшой концентрацией и вводите их постепенно.



# Залог МОЛОДОСТИ

Здоровый микробиом – важное условие нашей красоты и молодости. Рассказываем, как забота о полезных бактериях помогает успокоить кожу, справиться с воспалениями и замедлить старение.

## Невидимые помощники

Микробиом кожи – это миллионы крошечных бактерий, которые делают большую работу. Они укрепляют защитный барьер, помогают удерживать влагу, регулируют работу сальных желез и выполняют много других задач. Когда баланс бактерий нарушается, начинаются проблемы – сухость, раздражение, воспаления, повышенная чувствительность и быстрое увядание.

У микробиома много «врагов»: агрессивные процедуры, неправильный уход, бесконтрольный прием антибиотиков, стрессы. Если кожа стала более чувствительной и потеряла упругость, это может говорить о нарушенном балансе бактерий. Однако микробиом можно восстановить.

## Бережно к себе

Восстановить баланс бактерий поможет грамотный уход за кожей. Начинайте с щадящего очищения: подойдут мягкие средства без агрессивных компонентов. Чувство «скрипа» после умывания – плохой знак, оно говорит о пересушивании.

Следующий этап – увлажнение и поддержание баланса. Сухой и чувствительной коже подойдут кремы с церамидами и ниацинамидом, витамином Е, жирной и комбинированной – легкие средства с пребиотиками и цинком.

## На восстановление микробиома кожи может потребоваться от 2 до 8 недель.

Важный этап – защита от солнца или холода. В зависимости от времени года используйте средство с SPF или кольдкрем от холода и ветра. К этому минимальному набору можно добавить термальную воду, легкий тоник без спирта, а также успокаивающие и увлажняющие маски.

Активные средства с ретинолом или большим количеством кислот, а также пилинги лучше на время отложить. Дождитесь восстановления: пусть снизится чувствительность, уйдет дискомфорт, вернутся сияние и упругость.

Пенка для умывания с ферментированным рисом от KuMiNo деликатно очищает и смягчает кожу.



## Не только уход

Сухой воздух не лучшим образом действует на микробиом. Если в квартире или офисе сухо, используйте увлажнитель или почаще распыляйте на лицо увлажняющий спрей или термальную воду.

Не забывайте регулярно (в идеале раз в 2-3 дня) менять наволочку и полотенце для лица. Это поможет исключить контакт с вредной микрофлорой. Также полезно ежедневно дезинфицировать экран телефона.

В рацион добавьте больше клетчатки, натуральных кисломолочных продуктов и ферментированных овощей. Они помогают поддерживать баланс микробиома изнутри.

Немаловажно наладить правильный режим – это поможет снизить уровень стресса. По возможности откажитесь от курения и употребления алкоголя – и кожа обязательно скажет вам за это спасибо.



# Задача №1 – вернуть сияние

После зимы кожа может выглядеть слегка уставшей, тусклой и неровной. Вернуть ей былую свежесть и натуральный румянец вполне реально. Раскрываем секреты мгновенного сияния, чтобы вы вновь влюбились в свое отражение в зеркале.

## Ежедневный уход: добавляем больше энергии

Весной забота о коже должна быть одновременно активной и деликатной. Начинайте с мягкого очищения. Затем нанесите легкий тоник без спирта с увлажняющим и тонизирующим эффектом.

Сразу после тоника используйте сыворотку с витамином С. Этот компонент – золотой стандарт, когда речь идет о сиянии. Он заряжает кожу энергией, выравнивает тон, укрепляет защитный барьер и способствует увлажнению.

После сыворотки нанесите крем с ниацинамидом и гиалуроновой кислотой. Их тандем поможет придать коже упругость, наполнить ее влагой и добавить внутреннего свечения.

Вечером отдайте предпочтение сыворотке с ретинолом или с его более деликатными вариантами – бакучиолом или ретиналом. Они улучшают обновление клеток, осветляют, снимают воспаление и разглаживают кожу. Завершит вечерний уход увлажняющий крем с гиалуроновой кислотой, церамидами или коллагеном.



Легкий крем с гиалуроновой кислотой Basic Luxury от Vivienne Sabó увлажняет и успокаивает кожу, выравнивая тон. Крем дарит мягкость и сияние без липкости.



Тоник Basic Luxury от Vivienne Sabó с нежной молочной текстурой дарит мгновенный комфорт и увлажненную сияющую кожу благодаря гиалуроновой кислоте и церамидам.

## Секрет визажистов

Уход – это основа основ, но для мгновенного сияния можно воспользоваться секретным приемом, который завирусился (и не зря) в социальных сетях.

Нанесите на выступающие части лица – скулы, верхнюю часть губ, вершину подбородка и спинку носа – немного кремового хайлайтера. Дайте ему зафиксироваться, а затем нанесите на все лицо тонкий слой BB- или CC-крема. Кожа будет сиять изнутри и радовать идеальным тоном.

Гелевая маска «Экспресс-лифтинг» от Elskin обеспечивает эффект лифтинга, увлажняет и дарит свежесть.



# УХОД



**Крем для лица с РНА-кислотами от Aravia Laboratories активно стимулирует обновление клеток, мягко выравнивает рельеф и дарит коже здоровый и свежий вид.**

## Салон на дому: гладкость и свежесть

За долгую зиму процессы обновления кожи успели замедлиться. Придать им новый импульс помогут регулярные мягкие пилинги. Они улучшают кровообращение, убирают омертвевшие клетки и разглаживают кожу. Результат – то самое естественное сияние.

Один-два раза в неделю используйте маски или лосьоны с АНА- или ВНА-кислотами для активного отшелушивания. Для чувствительной кожи подойдут энзимные пудры и маски. Даже самое нежное средство используйте строго по инструкции, не передерживая на коже.

## Любые пилинги лучше делать вечером, чтобы дать коже время на восстановление.



**Крем для сияния кожи с витамином С от Aravia Laboratories выравнивает тон кожи, увлажняет ее и делает цвет лица свежим. Витамин С в составе замедляет процессы старения.**

После отшелушивания можно сделать маску с антиоксидантами, в том числе с витамином С. Они помогут придать коже свежесть, разгладят ее и наполнят сиянием. Также подойдут активные увлажняющие маски с гиалуроновой кислотой – они отлично борются с сезонной обезвоженностью.

Всегда завершайте уход нанесением увлажняющего крема. Утром или днем также обязательно применяйте средство с SPF. Особенно важно помнить о солнцезащите тем, кто регулярно делает пилинги.



**Крем Acne Balance SPF20 от Aravia Laboratories успокаивает жирную и проблемную кожу, помогает бороться с несовершенствами и защищает от фотостарения.**



**Ультралегкий крем для сияния кожи 7-в-1 от Nivea Care с SPF 15 выравнивает тон кожи благодаря экстракту жемчуга. Крем быстро впитывается, не оставляя жирного блеска.**



**Увлажняющий тоник с ферментированной рисовой водой от KuMiNo увлажняет и смягчает кожу.**

MI X IT

**АЗИАТСКИЙ РИТУАЛ КРАСОТЫ:**

РИСОВАЯ ПЕНКА ДЛЯ НЕЖНОГО И ГЛУБОКОГО ОЧИЩЕНИЯ КОЖИ



**NIVEA DERMA SKIN CLEAR**

**ЗАМЕТНО БОЛЕЕ ЧИСТАЯ КОЖА ЗА 7 ДНЕЙ\***

1

СНЯТИЕ  
МАКИЯЖА



МИЦЕЛЛЯРНАЯ  
ВОДА

2

ОЧИЩЕНИЕ  
КОЖИ



ГЕЛЬ ДЛЯ  
УМЫВАНИЯ

3

ТОНИЗИ-  
РОВАНИЕ



ТОНИК

Новинка – в ассортименте NIVEA. \*Исследование в 2023 году Eurofins Testing Techn (Shenzhen) Co., Китай при участии 44 добровольцев. DERMA SKIN CLEAR – Дерма С



**Экспертный уход за полостью рта:**

- Sensodyne – комплексный уход для чувствительных зубов
- Parodontax – для поддержания здоровья десен и укрепления зубов

**SPLAT**  
PROFESSIONAL

**Профессиональный уход за полостью рта**




# Делаем красиво

Тейпы, массажи, фейсфитнес, ночные повязки – у нас есть много инструментов для домашнего омоложения. Какие из них реально работают, а какие могут навредить? Разбираемся с экспертом.



**Наталья Рябинова**

косметолог-эстетист,  
разработчик  
профессиональной  
косметики




Сейчас популярен массаж лица. Многие делают его себе дома самостоятельно. Насколько это безопасно?

Массаж – отличный инструмент в уходе, но только при условии правильной техники.


Двигаться нужно четко по анатомическим линиям – снизу вверх и от центра к периферии. Все движения должны быть легкими. Если слишком сильно давить на кожу, можно травмировать капилляры и спровоцировать купероз.

Всегда оценивайте состояние кожи. Если есть высыпания или герпес, массаж противопоказан – он разнесет инфекцию по всему лицу.



Может ли массаж «растянуть» кожу?

Для этого нужны очень агрессивные и постоянные надавливания. А вот ухудшить состояние овала можно. Главная причина – неправильный вектор натяжения. Если тянуть кожу вниз, ткани лица начнут опускаться.



Если все делать правильно, от массажа будет заметный эффект?

Да, массаж улучшает микроциркуляцию и лимфодренаж. Цвет лица становится свежим, отеки уменьшаются.

# ВОПРОС – ОТВЕТ

Еще один бонус – расслабление напряженных мышц. Благодаря этому разглаживаются мимические морщины – например, на лбу или в межбровье. Также массаж улучшает проникновение косметики в кожу.

Рекомендую сначала взять пару уроков у хорошего специалиста, который поставит вам верные движения. И всегда делайте массаж по крему. Если кожа у вас сухая, используйте легкое масло.

Еще одно модное увлечение – фейсфитнес. Эти упражнения работают?

Да, причем в двух направлениях. С одной стороны, они помогают укрепить слабые мышцы лица, с другой – расслабляют напряженные участки – например, в жевательных мышцах или на лбу.

Регулярные тренировки могут немного подтянуть овал и уменьшить выраженность мимических морщин. Но ждать от фейсфитнеса супер-эффекта не стоит. Это скорее хорошая профилактика и поддержка.

Могут ли эти упражнения ухудшить состояние лица, если делать что-то неправильно?

Главный риск – гипертонус мышц. Если активно «качать» и без того сильные мышцы (например, жевательные), они увеличатся в объеме. Это визуально расширит нижнюю треть лица. Также, если при выполнении упражнения чересчур гримасничать, можно получить новые морщины.

Есть ситуации, когда фейсфитнесом заниматься нельзя. Например, при нестабильности лицевого нерва, невралгиях, бруксизме. Также его не делают в течение недели после любых косметологических инъекций.

Многие сегодня используют тейпы и тугие повязки, чтобы улучшить овал лица и избавиться от морщин. Есть ли в этом смысл?

Тейпы хороши как экспресс-средство перед важным событием. Они механически приподнимают ткани, улучшают лимфоток и снимают отечность. Эффект «подтяжки» длится несколько часов.

Повязки действуют похожим образом. Они создают компрессию, временно убирая отеки и слегка подтягивая контур. Этот результат тоже будет кратковременным.

Существуют ли безопасные способы домашнего омоложения, которые точно не нанесут вреда?

На первом месте – нанесение крема по массажным линиям. Это щадящий ежедневный массаж. Вы разглаживаете кожу по направлению естественного тонуса мышц – от центра к периферии, снизу вверх. Технику можно изучить по видеоурокам или схемам.

Неплохо работают скребок гуаша и массажные роллеры – они обеспечивают хороший лимфодренаж. Важно использовать их с маслом или с кремом. Двигайтесь по массажным линиям и не давите слишком сильно.

# ВЗЯТЬ СЕБЯ В РУКИ



В борьбе за стройность изнуряете себя тренировками и строгими диетами? Предлагаем подойти к этому с другой стороны. Начните не с ограничений, а с бережной заботы. Мягкий ежедневный уход поможет наладить связь с телом и сделать кожу гладкой и упругой.

## Разбудите тело

Начинайте день с контрастного душа: чередуйте теплую и прохладную воду 3-4 раза. Смена температуры тонизирует сосуды и активизирует кровоток. Усилить бодрящий эффект поможет гель для душа с ароматом мяты или цитрусовых.

После душа не вытирайте тело насухо: промокните его полотенцем и сразу нанесите средство для ухода. Если ваша цель – тонус и гладкость, выбирайте кремы и гели с моделирующим эффектом.



Скраб с ароматом шоколада и орехов от La Fresh нежно полирует и питает кожу, делая ее гладкой и упругой. Весь секрет – в сочетании сахарных гранул и натуральных масел.

## Укрепляйте кожу

Моделирующие средства помогают сделать кожу более ровной и увлажненной. При их регулярном применении тело будет выглядеть более подтянутым. Главное – использовать такие кремы или масла дважды в день, утром и вечером.

При выборе средства обращайте внимание на состав. Кофеин помогает активизировать обменные процессы, водоросли и масла цитрусовых борются с отеками, а витамин Е и пептиды придают коже гладкость и упругость.

Важна и сама текстура. Утром выбирайте легкие гели и флюиды, а вечером – более плотные кремы или масла.



## Не забывайте расслабляться

Ванны с магниевой или морской солью, экстрактами хвои или цитрусов – лучший способ объединить отдых и уход за телом. Они улучшают микроциркуляцию, выводят лишнюю жидкость и делают кожу шелковистой.

Идеальная температура воды – около 37-38 градусов, время – 15-20 минут. После ванны промокните кожу мягким полотенцем и нанесите увлажняющий или моделирующий крем.

Еженедельная ванна, регулярное увлажнение и массаж тела – идеальная формула проявления любви к себе. Подарите телу внимание и заботу – и вы не заметите, как кожа станет более ровной и упругой.

## Делайте пилинги

Раз или два в неделю делайте легкий пилинг тела. Сахарные или солевые скрабы убирают ороговевшие клетки, делают кожу более ровной и возвращают ей здоровое сияние.

Нанесите скраб на влажную кожу, мягко помассируйте ее круговыми движениями снизу вверх и смойте теплой водой. При желании завершите процедуру легким контрастным душем. Всего пять минут – и шаг навстречу гладкой коже сделан.

## Добавьте массаж

Самомассаж – самый простой и доступный способ сделать тело более упругим. Он улучшает микроциркуляцию, облегчает лимфоток и делает любой уход за кожей более эффективным.

Используйте для массажа масло или крем, чтобы руки легко скользили по коже. Начинайте всегда снизу и двигайтесь вверх: от стоп к коленям, от коленей к бедрам. Движения должны быть мягкими, без сильного надавливания. Такая техника подходит для мягкого и безопасного лимфодренажа.

На руках и животе используйте круговые движения. В зонах с пониженным тонусом – например, на внутренней стороне бедер и предплечий – допустимы легкие пощипывания.

Важно не переусердствовать. Не используйте банки, игольчатые массажеры или жесткие щетки – они могут травмировать кожу и сосуды, вызвать раздражение или воспаление. Щетки допустимы только мягкие, а использовать их стоит не чаще, чем раз в 5-7 дней.

**Совет:** выполняйте массаж сразу после душа или ванны, когда тело разогрето. Это повысит его эффективность.



# УХОД

# Высшие слои

Новость о запрете гель-лаков взволновала многих поклонниц стойкого маникюра. Разобрались, как выбрать безопасное покрытие и чем можно заменить лаки.

## Вне закона

Европейская комиссия по химической безопасности запретила использование метакрилата – популярного компонента гель-лаков. Причина – риск аллергии, раздражения кожи и даже развития серьезных заболеваний. Значит ли это, что все гель-лаки в одночасье стали опасными? Нет.

Речь о том, что производители должны адаптировать формулы согласно новым правилам. К тому же есть множество покрытий, которые вообще не содержат метакрилат.

Даже если вы долгое время носили «запрещенный» гель-лак, волноваться не стоит. Качественные салонные покрытия в большинстве случаев безопасны. С домашним маникюром все еще проще: покрытия, которые не нужно сушить под лампой, в принципе не содержат того самого компонента.

Хотите вообще отказаться от лаков? Без проблем: вместо них можно использовать наклейки или пленки. Благодаря огромному разнообразию принтов и оттенков вы без усилий повторите любой нейл-дизайн.

**Обращайте внимание на сроки годности лаков и не наносите покрытие на поврежденные ногти.**

## Все свое!

На фоне новостей все большую популярность набирает естественный маникюр с прозрачным или нюдовым покрытием. Он выглядит ухоженно и подходит к любому образу.

Ключевое условие – бережный уход с маслами, кремами и укрепляющими покрытиями. Плюс нежная коррекция формы и активный уход за кутикулой.

## Уйти на паузу

Если вы любите яркие и стойкие покрытия, давайте ногтям время на восстановление. Раз в месяц делайте перерыв хотя бы на неделю. В это время наносите лечебные покрытия с пантенолом, витаминами и кератином. Они питают ногти и делают их более прочными.

Питательный крем для рук от KuMiHo с экстрактом авокадо и маслом ши помогает питать, увлажнять и восстанавливать кожу, повышая ее упругость.



ДЕТСКАЯ КОСМЕТИКА

# Принцесса

СПРЕЙ ДЛЯ ВОЛОС И ТЕЛА  
С БЛЁСТКАМИ  
СКАЗОЧНОЕ СИЯНИЕ

Идеальный  
выбор для тех,  
кто хочет  
сиять!

наш  
сайт

наша  
группа



на основании данных Nielsen для категории шампуней и кондиционеров для волос сегмента 0-3 лет, 3 лет. Для общего рынка розничной торговли в Германской России, зарегистрировано по состоянию на 11.06.2024г.



# feel MOMENT



## ДАРИТЕ ЗАБОТУ ВМЕСТЕ С DEONICA® HAIRCARE LINE



### ДЛЯ НЕГО И ДЛЯ НЕЕ

ЧИСТЫЕ ВОЛОСЫ БЕЗ ВОДЫ  
МЯГКО ОЧИЩАЕТ И ОСВЕЖАЕТ

**БЕЗ ЗАПАХА**



БЕЗ ВЕЛЫХ СЛЕДОВ  
ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ ВОЛОС



**АКТИВНАЯ  
СВЕЖЕСТЬ**

**БЕЗ ЗАПАХА**

**ОБЪЕМ  
И СВЕЖЕСТЬ**

**БЕЗ ЗАПАХА**

\*Линия ухода за волосами

# ЛОВИ СОЛНЕЧНЫЙ МОМЕНТ

# Прочные связи



Средства для волос с кератином – настоящее спасение для поврежденных волос. Раскрываем секрет популярности этого компонента.

## Натуральная защита

Кератин – натуральный белок, который находится внутри наших волос. Именно он делает их сильными и эластичными. Из-за горячих укладок, окрашивания или химической завивки со временем количество естественного кератина снижается. В результате волосы становятся ломкими и тусклыми, а кончики – секущимися.

Восстановить потери помогают кератиновые шампуни, бальзамы и маски. Обычно в их составе – гидролизованный кератин, который способен проникать внутрь волоса и устранять повреждения, он делает волосы более гладкими и эластичными.

Предпочитаете натуральную косметику? Выбирайте средства с растительным кератином. Его получают из протеинов пшеницы, кукурузы, сои. Действует он так же: заполняет пустоты внутри волос, укрепляет и придает блеск.

## Чем дольше – тем лучше

Эффект косметики с кератином накопительный – чем дольше вы используете такие средства, тем лучше выглядят волосы.

При выборе шампуней и бальзамов смотрите на состав. Хорошо, если там будут компоненты, которые усиливают действие кератина. Это, например, протеины пшеницы и шелка, гиалуроновая кислота, аминокислоты, пептиды, пантенол и натуральные масла. В комплексе с кератином они сделают волосы еще более сильными, мягкими и блестящими.

Важный нюанс: кератиновые маски и бальзамы могут утяжелять прическу. Чтобы этого избежать, подбирайте их с учетом типа и плотности волос. Если они тонкие и склонны к жирности, используйте средства с самыми легкими текстурами. Например, невесомые спреи вместо кондиционеров или легкие кремы вместо масок.

## Правильный подход

Шампуни с кератином требуют особого подхода. Намыливайте голову дважды, и во второй раз оставляйте средство на волосах на 2-3 минуты. Вода при этом не должна быть слишком горячей, иначе кератин будет вымываться быстрее.

Сразу после шампуня нанесите по всей длине кондиционер с кератином, не затрагивая корни. Один-два раза в неделю вместо бальзама наносите маску – она обеспечит более интенсивное питание и защиту волос. Если волосы сильно повреждены, можно также использовать несмываемые сыворотки и масла с кератином и витаминами. Они помогут ускорить восстановление волос.

Перед горячей укладкой обязательно наносите термозащиту. Кератин уплотняет волосы, но от активного воздействия горячим воздухом или нагретым металлом он разрушается. Также не стоит расчесывать волосы жесткими расческами и гребнями с частыми зубцами – они могут повредить тонкий защитный слой.

**Если вы часто моете голову, чередуйте кератиновые шампуни с бессульфатными, чтобы не утяжелить волосы.**



**Маска «Восстановление» от Pro For Wave активно питает и увлажняет волосы. Она восстанавливает их структуру, дарит им упругость, силу и здоровый блеск.**



**БЛЕСК<sup>1</sup> С 1-ГО  
ПРИМЕНЕНИЯ**

72 часа без пушистости<sup>2</sup>

**GARNIER**  
**FRUCTIS**

**НОВИНКА**

**ЛАМИНИРОВАНИЕ  
И БЛЕСК**



1. Инструментальный тест, Лаборатория Еврофин, Франция, с 18.07.2024 по 23.07.2024.  
2. Инструментальный тест, Лаборатория Еврофин, Франция, с 25.01.2022 по 29.01.2022.

# Р.Т.Н. КЛЮЧ К КРАСОТЕ ВОЛОС И ПУТЕШЕСТВИЮ



## КУПИТЕ

любой продукт  
бренда R.T.H.,  
участвующий в акции



## РЕГИСТРИРУЙТЕ

чеки на сайте  
[promo.edadlyavolos.ru](http://promo.edadlyavolos.ru)



## ВЫИГРЫВАЙТЕ

ПРИЗЫ

## ГЛАВНЫЙ ПРИЗ

СЕРТИФИКАТ  
НА ПУТЕШЕСТВИЕ



## ТЕХНИКА ДЛЯ КРАСОТЫ



## НАБОРЫ ДЛЯ КРАСОТЫ



Акция проводится на территории Российской Федерации в торговой сети Магнит в форматах М.Косметик, Магнит Семейный, Магнит Экстра и в мобильном приложении «Магнит:Акции и Доставка» (6+) в разделе Доставка только для розничных покупателей и в доставке. Общий период проведения стимулирующего рекламного мероприятия и вручения призов - с 00:01:00 часов «8» апреля 2026 г. по 23:59:59 часов «31» мая 2026 г. Период совершения покупок и регистрации чеков покупателей с 00:01:00 часов «8» апреля 2026 г. по 23:59:59 часов «19» мая 2026 г. включительно. Продавец: АО Тандер, ОГРН 1022301598549, г. Краснодар, ул. им. Леваневского, 185. В рекламном материале представлены изображения некоторых акционных товаров и призов. Призы и акционные товары могут отличаться по внешнему виду от изображений в рекламном материале. Количество акционных товаров и призов ограничено. Также имеются иные ограничения. С информацией об организаторе акции, о полных правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на [promo.edadlyavolos.ru](http://promo.edadlyavolos.ru).



## Расслабленный боб

Секрет актуального боба – мягкая линия среза, легкая градуировка и текстурные концы. Это отличный выбор для обладательниц овальной, слегка квадратной или сердцевидной формы лица. Он добавит образу легкости и подчеркнет скулы и шею.

Боб хорошо выглядит не только на плотных и густых волосах. Если ваши волосы тонкие, попросите мастера добавить чуть больше градуировки. Это поможет сохранить объем и правильную форму.

Чтобы стрижка всегда выглядела ухоженно, достаточно освежать срез раз в 6-8 недель.

# Свежий срез

### СЕКРЕТЫ УКЛАДКИ ЗА ПЯТЬ МИНУТ:

- 1** На влажные волосы распылите текстурирующий спрей.
- 2** Высушите волосы феном, слегка сжимая пряди руками.
- 3** На кончики нанесите каплю легкого крема или масла для блеска и гладкости. Готово!

Никакой строгой геометрии и «шлема» на голове – этой весной прически должны быть живыми, легкими и естественно-объемными. Знакомимся с тремя трендовыми вариантами причесок, которые добавят в ваш образ модной непринужденности.

## Рваная стрижка

Рваные концы – это всегда легкость и динамика. Особенно хорошо такая стрижка выглядит на густых волосах. Текстура и неровный срез уберут ощущение тяжести и сделают пряди подвижными.

Формула этой стрижки – легкие слои, плотное полотно волос, хороший объем на макушке и рваные, но не редкие кончики. Такая прическа вытягивает овал и делает черты лица более скульптурными.

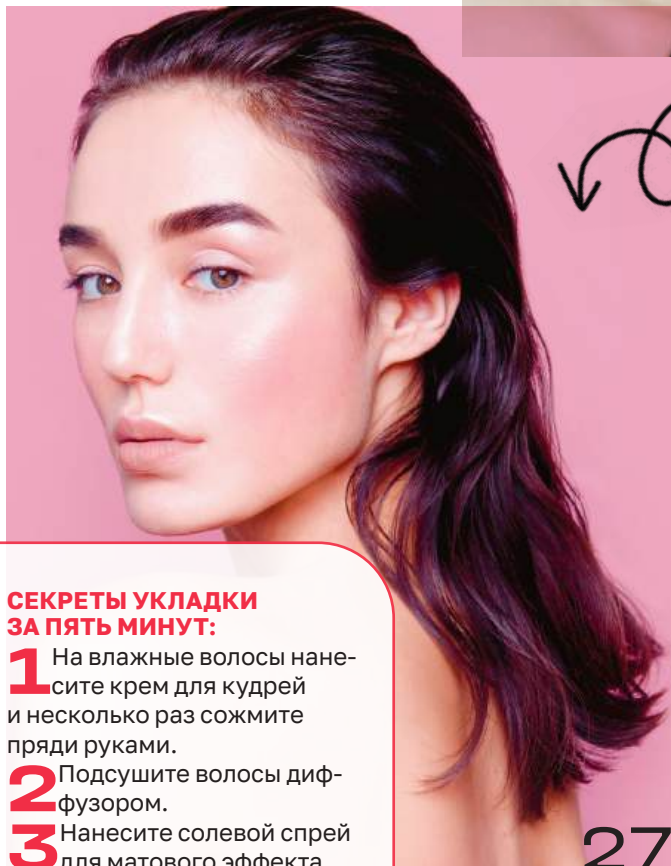
Многие думают, что этот вариант стрижки впишется только в дерзкий гранж-стиль. На самом деле она универсальна – экспериментируйте с вариантами укладки.



**Многофункциональное средство с эффектом термозащиты Pro for Wave**

### СЕКРЕТЫ УКЛАДКИ ЗА ПЯТЬ МИНУТ:

- 1** На сухие волосы нанесите немного текстурирующей пасты или пудры. Волосы у макушки приподнимите пальцами.
- 2** Проработайте концы, слегка скручивая отдельные пряди.
- 3** Закрепите укладку лаком средней фиксации.



## Длина и небрежные волны

Секрет небрежных волн – правильная стрижка и легкая укладка. Никаких кукольных локонов и жесткой фиксации, только мягкие изгибы и естественный объем.

Эта прическа – находка для обладательниц слегка волнистых или пористых волос. Попросите мастера сделать мягкие слои, и волосы будут сами завиваться в нужном направлении.

Такая стрижка подойдет и тем, у кого корни склонны к жирности, а кончики сухие. Волны и текстурность позволяют сгладить этот переход и дольше сохранить свежий вид прически.

### СЕКРЕТЫ УКЛАДКИ ЗА ПЯТЬ МИНУТ:

- 1** На влажные волосы нанесите крем для кудрей и несколько раз сожмите пряди руками.
- 2** Подсушите волосы диффузором.
- 3** Нанесите солевой спрей для матового эффекта.



# Осторожно, окрашено!

Решили освежить цвет волос? В этом сезоне делаем ставку на мягкие переходы и роскошный блеск ухоженных волос. Предлагаем три трендовых варианта окрашивания, которые смогут подарить вашему образу свежий импульс.



## Тающий цвет

Одна из самых популярных техник сезона – естественный color melting, или «таяние цвета». Оттенки плавно перетекают друг в друга без резких границ. Цвет, максимально насыщенный у корней, к кончикам становится все светлее. В итоге создается эффект естественно выгоревших на солнце волос.

**КОМУ ПОДОЙДЕТ:** обладательницам длинных и средних волос, прямых или слегка волнистых. Особенно эффектно техника смотрится на светлых и русых волосах, когда используются три близких тона. Например, темно-медовые корни переходят в теплый карамельный оттенок, а к кончикам становятся почти пшеничными.

**УХОД:** не забывайте про бессульфатные шампуни и обязательно защищайте волосы от ультрафиолета, иначе весеннее солнце быстро лишит их блеска.

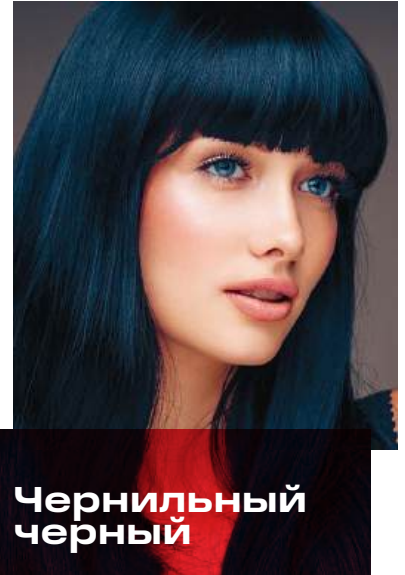


## Неоновые акценты

Душа требует радикальных перемен? Присмотритесь к неоновому окрашиванию. Этой весной яркость становится утонченной. Вместо сплошного тонирования в ход идут точечные цветовые акценты. Можно выделить отдельный слой прядей, подчеркнуть кончики или сделать фокус на челке. Явные фавориты сезона: сияющие оттенки лазурного, сиреневого, клубнично-розового, фуксии.

**КОМУ ПОДОЙДЕТ:** тем, кто любит эксперименты и не боится внимания. На коротких стрижках неон дает ощущение бунтарства, а на длинных придает образу ноту дерзости.

**УХОД:** используйте шампуни и маски для окрашенных волос с УФ-фильтрами. Чтобы цвет не потускнел раньше времени, мойте волосы прохладной водой и всегда наносите термозащиту перед горячей укладкой.



## Чернильный черный

Этот глубокий и насыщенный черный совсем не похож на скучные и плоские оттенки родом из нулевых. Благодаря благородному синеватому подтону он роскошно сияет и придает волосам натуральный объем.

**КОМУ ПОДОЙДЕТ:** Это идеальный оттенок для женщин с контрастной внешностью и холодным цветотипом. Цвет вороного крыла красиво подчеркивает карие и голубые глаза, делая взгляд еще более выразительным.

**УХОД:** чтобы оттенок не уходил в рыжину, раз в две недели используйте тонирующие маски или шампуни с фиолетовым подтоном. Сохранить естественный блеск помогут несмываемые средства с эффектом ламинирования.

# Выйти за

Хотите «примерить» самые модные варианты макияжа губ этого сезона? Предлагаем три идеи, которые легко воплотить в жизнь.

## 1 Круглые губы

Идея сделать контур верхней губы идеально ровным, закрасив ее естественный изгиб – «лук Купидона» – пришла к нам с красных ковровых дорожек.

Прием, помогающий сделать губы визуально более объемными и пухлыми, тут же подхватили в соцсетях. Если все сделать аккуратно, образ получится с легким игривым акцентом на губах. Он отлично подойдет и для вечеринки, и для свидания – особенно если добавить немного нежных румян и деликатно подчеркнуть глаза.



Яна Гутче

**визажист,  
тренер, эксперт  
по продажам  
категории  
«Красота» сети  
магазинов  
«М-Косметик»**

Этот прием сделает ваш образ более чувственным, а губы – объемными и выразительными. Главное – уделить должное внимание подготовке.

Нанесите тонкий слой консилера чтобы, словно ластиком, стереть природный контур губ. Затем прорисуйте новую линию при помощи карандаша, и только после этого наносите помаду.

При выборе помады отдавайте предпочтение матовым текстурам. Они более стойкие и отличаются плотным пигментом. Это позволит качественно закрасить естественный контур.

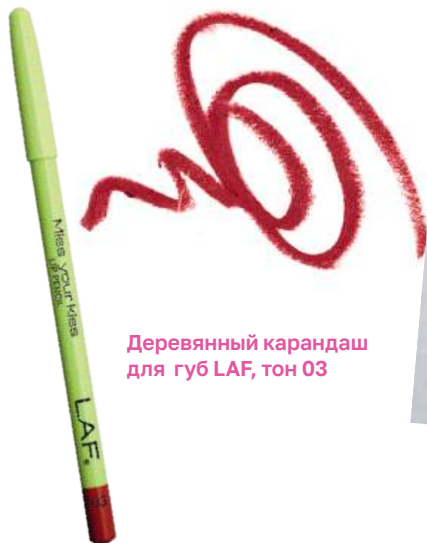
# КОНТУР

## 2 Темный контур

Модный прием из 2000-х в этом сезоне получил новое воплощение. Губы обводят по контуру карандашом на тон темнее, чем помада, и совсем немного растушевывают границу.

В качестве основного цвета используются кремовые, нюдовые или светло-розовые оттенки, а для контура – темно-розовый, винный, ягодный или вишневый. Получается мягкий контраст, который выгодно подчеркивает форму губ.

Макияж идеально впишется в образ в стиле «офисной сирены» с безупречным тоном, легким контурингом и акцентными ресницами. Также он отлично подойдет для вечера – дополните его более активным макияжем глаз и сияющим хайлайтером на скулах.



Деревянный карандаш для губ LAF, тон 03

Яна Гутче:

Прием с темным контуром подойдет всем, но может визуально уменьшить небольшие и тонкие губы. Если вы хотите его повторить, советую не делать контур очень четким. Немного растушуйте его к центру губ плотной кистью или пальцем. Так вы создадите плавный переход, губы станут более объемными, а контур – естественным.

После создания «подложки» нанесите в центр губ прозрачный блеск или масло для губ – так эффект получится более сочным. Обязательно прокрасьте уголки губ изнутри, чтобы макияж выглядел завершенным и гармоничным.

Из палитры оттенков рекомендую обратить внимание на коричневый, кофейный и шоколадный. Они отлично смотрятся в холодное время года, придавая образу нежную притягательность.



# ТРЕНДЫ

## Зеркальный эффект

Губы, будто покрытые жидким стеклом, словно сошли с мудбордов из соцсетей. Оттенки алого или розового с глянцевым финишем выглядят особенно дерзко и соблазнительно. Сияние придает объем, а насыщенный цвет подчеркивает форму.

Такие губы сразу становятся главным фокусом в макияже – в дополнение нужен лишь легкий тон, подчеркнутые ресницы и аккуратные брови. При желании можно добавить изящные стрелки – это придаст образу нотку кокетства.

Яна Гутче:

Зеркальный эффект роскошно смотрится и мгновенно придает губам дополнительный объем. Но этот макияж потеряет свою красоту, если на губах есть хоть малейшее шелушение. Советую за 15 минут до макияжа нанести деликатный скраб, мягко помассировать губы и смыть. Это поможет удалить омертвевшие клетки и разгладить губы. Затем обильно нанесите маску для губ или бальзам, оставьте на несколько минут и удалите остатки салфеткой.

После этого губы готовы к макияжу. Чтобы блеск с эффектом жидкого стекла не растекался, нанесите под него праймер для губ. Он заполнит микроморщины по контуру губ и сделает макияж более стойким.



**Глянцевый финиш идеально подчеркивает красоту красных и розовых оттенков.**



Блеск для губ LAF с трендовым влажным финишем, тон 02

L'ORÉAL  
PARIS

НОВИНКА

PLUMP AMBITION  
БЛЕСК-МАСЛО ДЛЯ ГУБ

МГНОВЕННЫЙ ЭФФЕКТ ОБЪЕМА  
24 ЧАСА УВЛАЖНЕНИЯ\*

ТВОИ АМБИЦИИ  
В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ  
ТЫ ЭТОГО ДОСТОЙНА.

\* Инструментальный тест, Лаборатория Cosmetest/Косметест, Франция, в период с 07.10.2024 по 08.10.2024 г.





# У вас румянец!

В новом сезоне главная роль в макияже отведена румянам. Утонченный минимализм, нарочитая театральная роскошь или серферский шик – выбирайте, какой быть сегодня. Разбираем три самых модных приема и подсказываем, как легко адаптировать их под свою внешность и стиль.

## Пылающие щеки

Этот румянец выглядит вполне естественно – будто вы чем-то очень смущены или взволнованы. Он мягким облаком окутывает щеки, слегка заходя на переносицу и верхнюю часть скул.

### КАК ПОВТОРИТЬ:

**1** Выбирайте кремовые или жидкие румяна оттенков розы, персика или коралла. Ориентируйтесь на ваш естественный цвет щек – например, после активной тренировки.

**2** Нанесите на лицо тон и, если нужно, консилер. Добавьте румяна на центр щек и спинку носа и мягко вбейте их пальцами. Румянец должен будто проступать изнутри.

### КОМУ ПОДХОДИТ:

- ✘ Тем, кто хочет получить заметный и при этом натуральный румянец.
- ✘ Обладательницам нормальной и сухой кожи: кремовые текстуры дают красивый влажный финиш и отлично держатся.

### С ЧЕМ СОЧЕТАЕТСЯ:

- ✘ Ровная кожа, длинные ресницы, аккуратные брови и естественные губы – формула макияжа в стиле «тихой роскоши». Румянец даст деликатный акцент, который подчеркнет вашу индивидуальность.
- ✘ Вечером добавьте влажный хайлайтер на верхнюю часть скул, тонкую стрелку на веки и более плотный цвет на губы.

## Театральный румянец

Яркий сценический румянец, похожий на кукольный, пришел к нам прямо с театральных подмостков. Это микс классического грима актрис и балерин, макияжа в стиле рококо и корейского тренда на суперакцентные румяна.

Стесняться не нужно: выбирайте яркие оттенки фуксии, спелой вишни или красно-розового и наносите широкими мазками.

**Пылающие щеки – трендовый акцент, который легко впишется и в дневной, и в вечерний образ.**



Кисть для румян и контуринга LAF

### КАК ПОВТОРИТЬ:

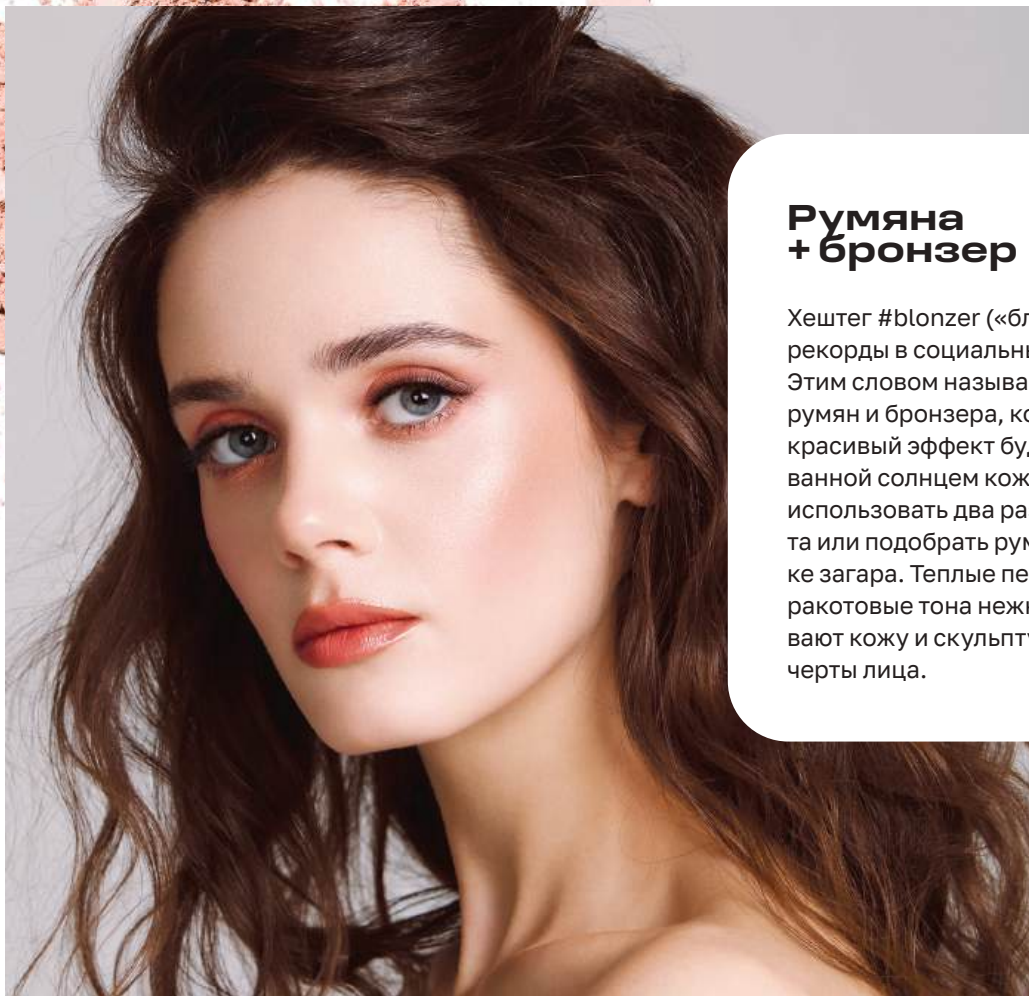
- 1** Выбирайте жидкие или кремовые румяна либо тинты насыщенных тонов.
- 2** Наносите цвет на яблочки щек, вытягивая его к вискам и слегка захватывая переносицу. Должен получиться драматичный эффект ярких щек.

### КОМУ ПОДХОДИТ:

- ✘ Тем, кто любит пробовать супертрендовые образы и не боится притягивать взгляды.
- ✘ Обладательницам светлой кожи – контраст легкой бледности и яркого румянца выглядит очень привлекательно.
- ✘ Адептам минималистичного макияжа с акцентом.

### С ЧЕМ СОЧЕТАТЬ:

- ✘ Такой румянец отлично вписывается в сдержанный образ в стиле «чистого лица» – с ровным тоном, длинными разделенными ресницами, естественными бровями и акварельными губами.
- ✘ Вечером сочетайте его с мерцающими розовыми акцентами на веках и сияющей нюдовой помадой.



## Румяна + бронзер

Хештег #blonzer («блонзер») бьет рекорды в социальных сетях. Этим словом называют сочетание румян и бронзера, который дает красивый эффект будто поцелованной солнцем кожи. Можно использовать два разных продукта или подобрать румяна в оттенке загара. Теплые персиково-терракотовые тона нежно подсвечивают кожу и скульптурируют черты лица.

### КАК ПОВТОРИТЬ:

**1** Нанесите румяна на верхнюю часть щек с заходом на виски, по линии лба у роста волос и немного по спинке носа. Это создаст эффект естественного сияющего загара.

**2** Начинайте с минимального количества продукта и растушевывайте его плотной кистью. Если у вас жирная кожа, выбирайте сатиновые и матовые текстуры, если сухая – кремовые стики и муссы.

### КОМУ ПОДХОДИТ:

- ✘ Тем, кто не любит многослойный макияж и предпочитает лаконичные свежие образы.
- ✘ Обладательницам загорелой и смуглой кожи. Для светлой подойдут приглушенные персиково-розовые оттенки.

### С ЧЕМ СОЧЕТАТЬ:

- ✘ Повторите оттенок румян на веках и на губах, чтобы создать трендовый монохромный образ.
- ✘ Хотите получить эффект «только что из отпуска»? Дополните образ гелем для бровей, удлиняющей тушью для ресниц и влажным блеском для губ.

**Эффект легкого загара придаст образу свежесть и подчеркнет здоровое сияние кожи.**

# ЦВЕТ, МЯГКОСТЬ И БЛЕСК

Коллекция Pantene Pro-V Miracles\* «Цвет и Блеск» – бережный и эффективный уход для сухих и окрашенных волос. Шампунь помогает восстановить повреждения и превращает тусклые волосы в блестящие. Бальзам-ополаскиватель питает их и придает сияние. Интенсивная маска содержит более 5000 концентрированных питательных микрочастиц Pro-V, которые мгновенно растворяются в фолликулах, а несмываемый спрей заботится о красоте ваших волос на протяжении всего дня.



\* Чудо для волос.



# С первого взмаха

Длинные, подкрученные, объемные ресницы – мечта многих девушек. Добиться такого эффекта можно с любыми исходными данными – главное, правильно выбрать тушь. Собрали гид, чтобы вы легко нашли подходящую именно вам.

## Объем, изгиб, длина

Первое, на что стоит смотреть при выборе туши – это эффект. Хотите пышные ресницы? Выбирайте тушь с эффектом объема. У таких средств густая формула на основе восков и полимеров. Она окутывает каждую ресничку, делая ее более плотной.

Нужно больше длины? Выбирайте удлиняющую тушь. Благодаря микроволокнам в составе она буквально наращивает каждую ресничку.

Мечтаете о красивом изгибе? Есть несколько вариантов. Например, сначала использовать керлер, а затем нанести удлиняющую тушь. Либо выбрать подкручивающую тушь и получить нужный эффект одним взмахом. Секрет таких средств – в компонентах, которые создают и фиксируют изгиб.

Сложно выбрать один эффект? Обратите внимание на универсальные туши – 2-в-1 или 3-в-1.



Черная тушь для ресниц «Супер-объем» от LAF моментально преобразит ваш взгляд. Щеточка прокрашивает ресницы от корней до самых кончиков, придавая им выразительный объем.

### Цилиндр или конус?

Форма щеточки не менее важна. Классический конус дает хороший объем и равномерно прокрашивает каждую ресничку. Силиконовая щеточка с короткими щетинками сделает даже короткие ресницы длинными и разделенными.

Для объемного эффекта подойдет овальная щеточка с нейлоновыми щетинками. А тушь с щеточкой в форме цилиндра даст натуральное удлинение и легкий объем.

**Для эффекта наращенных ресниц нанесите слой удлиняющей туши, подождите пару минут и добавьте слой туши для объема.**

### Полезно знать

Наносите тушь от корней, зигзагообразными движениями. Не окрашивайте только кончики – это визуально укорачивает ресницы.

Наслаивание – отличный прием для выразительного макияжа. Выдерживайте минутную паузу между слоями, чтобы они успевали закрепиться.

Меняйте тушь каждые три-четыре месяца или сразу, как только она начала засыхать или изменила запах. Не разбавляйте подсохшую тушь – это превратит ее в рассадник бактерий.

После каждого использования аккуратно снимайте излишки с щеточки сухой салфеткой. Раз в неделю можно мыть щеточку водой с мылом, а затем хорошо просушивать.

### Со спецэффектом

Термотушь стойко выдерживает жару и влажность, а также легко смывается теплой водой.

С водостойкой тушью можно спокойно гулять под дождем. Чтобы ее смыть, понадобится масло или двухфазное средство для демакияжа.

Влагостойкая тушь хороша для тренировок или влажного климата, но вот прогулку под ливнем она не выдержит.



### 1 КРЫЛЬЯ БАБОЧКИ

Цветные ресницы во внешних уголках мгновенно превратят будничного образ в супермодный. Используйте накладные пучки или просто покрасьте ресницы тушью яркого цвета – голубого, салатового или розового.



### 2 КОРОЛЕВА ДРАМЫ

Много ресниц не бывает – так звучит главный девиз сезона. Ультраобъемные и длинные, они должны быть заметны издалека. Не стесняйтесь щедро использовать накладные пучки и обязательно прокрашивайте нижние ресницы.



### 3 БЛЕСК И ЦВЕТ!

Золотые, серебряные, белые, бордовые, синие или фиолетовые ресницы – выберите свой цвет настроения!

INFLUENCE  
BEAUTY

# МЕТА MORPHIX\*

СИМБИОЗ ФОРМЫ И ФОРМУЛЫ:  
БЛЕСК-УХОД В УНИКАЛЬНОМ ДИЗАЙНЕ

\*метаморфикс

ГЛИСС  
КУР

## MOUSSE EXPERT\*

БЕРЕЖНОЕ МУССОВОЕ  
ОКРАШИВАНИЕ

БЕЗ АММИАКА



\*Мусс Эксперт

ЛЕГКО НАНОСИТСЯ, КАК ШАМПУНЬ

ДО 100% ЗАКРАШИВАНИЕ СЕДИНЫ  
ДО 98% МЕНЬШЕ ЛОМКОСТИ  
УХОЖЕННЫЕ, СИЯЮЩИЕ ВОЛОСЫ

ТРЕСеммé

ВДОХНОВЛЕН ПРОФЕССИОНАЛАМИ

ТРЕСеммé  
*Bondplex*



*Требуй большего:*

**ЭФФЕКТ ЛАМИНИРОВАНИЯ  
ЗА 1 ПРИМЕНЕНИЕ**

*результат как после салона'*

AR  
LU  
NI

**НОВЫЙ ВЗГЛЯД  
НА АРОМАТЫ  
ДЛЯ ДОМА**



belle  
papielle

**ГАРМОНИЯ  
КОМФОРТА  
И МЯГКОСТИ**



ТОЛЬКО В СЕТИ

**МАГНИТ**



Весна – время обновления не только природы, но и парфюмерного гардероба. Что выбрать на смену насыщенным зимним ароматам? Изучили главные парфюмерные тренды нового сезона.

# Курс на весну



## Пряные цветы

Цветочные ароматы по-прежнему лидируют, однако их характер неуловимо меняется. Этой весной на пике популярности цветы с восточным акцентом – сладкие и словно присыпанные драгоценными специями.

От излишней приторности их спасают свежие цитрусовые и ягоды с кислинкой – они добавляют ароматам искры и делают их по-настоящему весенними. Еще одно интересное сочетание – цветы плюс морские акценты с их чуть солоноватыми, звенящими аккордами.

Яркий пример этого тренда – парфюмерная вода **The Icon** от **Banderas**. Стартуя с сочных нот бергамота и черной смородины, он раскрывает нежное цветочное сердце, наполненное аккордами жасмина и цветов апельсина.

Насыщенный ванильно-мускусный шлейф добавляет композиции восточную чувственность, сохраняя кокетливую легкость. Идеальный баланс!



## Зеленая свежесть

Оттенки свежескошенной травы, хрустящих зеленых яблок, мяты и базилика идеально передают ощущение пробуждающейся природы.

Бодрящие и освежающие, такие ароматы дарят энергию и улучшают настроение. Немного заземлить их невесомые ноты помогают аккорды фруктов, распускающихся цветов и благородного дерева. В сочетании с зелеными оттенками они звучат особенно ярко и глубоко.

В парфюмерной воде **Green\*** от **Auramore** свежее звучание дыни, огурца и зеленых аккордов плавно перетекает в нежный шепот цветущего ландыша, цикламена и терпкого жасмина. В шлейфе сплетаются мускус, кедр и сандаловое дерево, придавая легкой мелодии теплоту и элегантную многослойность.

\* Зеленый.



**В тренде – ароматы со свежими искрящимися нотами и терпким чувственным шлейфом.**

## Солнце в зените

Тропические ароматы – это отпуск, который всегда с вами. В центре внимания смелые и сочные фруктовые ноты. Они красиво раскрываются на согретой солнцем коже, создавая легкий чувственный шлейф.

В этом сезоне в яркие коктейли из манго, маракуйи и кокоса парфюмеры добавляют соленые брызги, свежесть озона и нагретые южным солнцем цветы. Получаются игривые композиции, которые рассказывают истории об оранжевых закатах над океаном и бескрайних пляжах с белым песком. Устоять невозможно!

# Магия дзена

## Стоп-сигнал

Большинство из нас живут без пауз: стоит закончить одно дело, как пора приступить к следующему. Мамы маленьких детей, офисные сотрудники, предприниматели – все находятся в круговерти дел. Бесконечная череда задач утомляет и приводит к выгоранию. Выходные дают лишь небольшую передышку, за ними вновь начинаются будни – и мы вновь чувствуем себя загнанными.

Мини-паузы, наполненные смыслом, – идеальный и доступный всем способ подарить себе заботу, выдохнуть и переключиться. Попробуем?

## Акцент на мелочах



Идея микро-детокса в том, чтобы ощутить себя в моменте, «здесь и сейчас». Самый простой способ – короткая дыхательная гимнастика. В течение минуты дышите по принципу квадрата: четыре счета на вдох, столько же – на задержку дыхания, затем четыре счета на выдох и снова задержка.

Еще одна доступная техника – чайная (можно заменить на кофе или какао) медитация. Вдыхайте аромат любимого напитка, чувствуйте тепло чашки, наслаждайтесь вкусом. Никаких новостей в телефоне или бесед с коллегами – только вы, напиток и этот прекрасный момент.

## Сила прикосновений

Превратить в мини-медитацию можно даже рутинные процедуры. Например, принимая душ, почувствуйте, как вода стекает по коже, ощутите ее тепло, вдохните аромат геля.

Наносите крем для лица так, как это делают в салоне красоты: медленно и плавно. Перед сном можно побаловать себя согревающей ванночкой для ног с каплей любимого эфирного масла или сделать нежный массаж рук с кремом.



Новый тренд мегаполисов – микро-детоксы. Пятиминутные паузы помогают вернуть гармонию не хуже, чем долгие медитации. Разбираемся, кому они полезны и с чего начать.

# SOLZÃO®

## УПРУГОСТЬ ПО-БРАЗИЛЬСКИ



# MI X IT

ПОДАРИ СВОИМ ВОЛОСАМ ОБЪЕМ  
ОТ КОРНЕЙ И КРАСОТУ ДО КОНЧИКОВ



# ПРОБУДИ КОЖУ



СОЧНЫМ АРОМАТОМ  
С МОЛОЧНОЙ НЕЖНОСТЬЮ

КРЕМ-ГЕЛИ ДЛЯ ДУША

ПЕНА  
ДЛЯ ВАНН



# На всем ГОТОВОМ



Мечтаете об идеальной коже? Подходите к вопросу комплексно – изнутри и снаружи! Мы собрали сочетания полезных продуктов и активной косметики, чтобы день за днем делать кожу более сияющей, гладкой и упругой.

## Максимум увлажнения

После долгого отопительного сезона важно восполнить запасы влаги и восстановить защитный барьер кожи. Пейте как можно больше чистой воды и добавьте в меню сочные фрукты и овощи. В уходе делайте упор на активное и многослойное увлажнение с тонерами, сыворотками и кремами.

**ЧТО ЕСТЬ:** огурцы, сельдерей, свежая зелень, авокадо, орехи, морская рыба и нерафинированные растительные масла.

**ЧТО ВКЛЮЧИТЬ В УХОД:** тонеры, мисты, сыворотки и кремы с гиалуроновой кислотой, скваланом, алоэ вера и пантенолом. Наносите их послойно на чуть влажное лицо – так эффект будет максимально ярким.

**ИДЕАЛЬНОЕ КОМБО:** утром выпивайте стакан воды с лимоном, а сразу после умывания наносите увлажняющие тонер, сыворотку и крем.

## Сияние и гладкость

После зимы кожа часто выглядит уставшей и тусклой. Чтобы она светилась изнутри, добавьте в меню продукты, богатые цинком и витаминами А и С. Их же ищите в составе кремов и сывороток. Убрать омертвевшие клетки и добавить гладкости помогут легкие пилинги на основе энзимов и фруктовых кислот.

**ЧТО ЕСТЬ:** киви, апельсины, мандарины, брокколи, шпинат, морковь, тыквенные семечки, морепродукты.

**ЧТО ВКЛЮЧИТЬ В УХОД:** средства с витамином С, ниацинамидом, фруктовыми кислотами или невысокой концентрацией ретинола.

**ИДЕАЛЬНОЕ КОМБО:** почаще готовьте свежие смузи с киви, цитрусовыми и шпинатом, а по вечерам наносите витаминные сыворотки.

**Ежедневно наносите средство с SPF – особенно если используете сыворотки с витамином С, кислотами или ретинолом.**

## Детокс и лимфодренаж

Чтобы вернуть чертам лица четкость, а коже – свежесть, добавьте в свое меню как можно больше свежей зелени. В каждом листике – мощный заряд антиоксидантов, которые улучшают метаболизм и лимфоток. Усилят эффект патчи, кремы и сыворотки с противоотечным эффектом.

**ЧТО ЕСТЬ:** зеленые яблоки, петрушка, укроп, щавель, шпинат, имбирь, лимон, огурцы. Почаще готовьте легкие салаты и зеленые детокс-супы.

**ЧТО ВКЛЮЧИТЬ В УХОД:** патчи и гели для век с кофеином и зеленым чаем, маски для лица с антиоксидантами и глиной, лимфодренажные гели с кофеином и растительными экстрактами.

**ИДЕАЛЬНОЕ КОМБО:** перед утренним макияжем сделайте легкий массаж лица роллером по гелю или маске (можно даже по листовой). В течение дня пейте воду с мятой и лимоном для естественного детокса.

## Тонус и упругость

Весной в коже активируется выработка собственного коллагена. Это реакция на более длинный световой день, который заставляет организм пробуждаться после зимней спячки. Чтобы помочь этому процессу, добавьте в рацион натуральные источники коллагена и наносите укрепляющие кремы.

**ЧТО ЕСТЬ:** морская рыба, яйца, бобовые, костный бульон, желе и холодец.

**ЧТО ВКЛЮЧИТЬ В УХОД:** сыворотки с пептидами, кремы с коллагеном и коэнзимом Q10.

**ИДЕАЛЬНОЕ КОМБО:** добавьте к ужину полстакана костного бульона, а перед сном наносите на лицо пептидную сыворотку. Эффект будет замечен уже через пару недель.

# В ДВИЖЕНИИ

Система Джозефа Пилатеса не зря покорила социальные сети: тренировки похожи на балетный класс, но не требуют особой подготовки. Пилатес – про грацию, пластику, гибкое сильное тело, красивые мышцы и идеальную осанку.



## В чем польза?

Пилатес – идеальная тренировка для женщин, помогающая выстроить сильный мышечный корсет. Секрет в том, что все движения выполняются медленно и сопровождаются правильным дыханием.

Главный принцип тренировок – ежесекундный самоконтроль. Работа начинается с кора, самых глубоких мышц центра тела. Благодаря этому тело приучается к правильным движениям и спустя некоторое время регулярных занятий возвращается к правильным «базовым настройкам», без перекосов и спазмов. Осанка выравнивается, мышцы укрепляются, тело становится более гибким, а силуэт изящным.

Бонус – мощный антистрессовый эффект. На занятиях пилатесом невозможно отвлекаться на посторонние мысли. Чтобы правильно выполнять упражнения, нужно быть «здесь и сейчас», погружаясь в малейшие нюансы движений. Это помогает избавиться от посторонних мыслей и тревоги, дарит ощущение внутреннего покоя и собранности.



Ежедневные прокладки Discreet Multiform позволяют коже дышать и дарят до 12 часов свежести. Тонкие и гибкие, они не ощущаются и подходят для любого типа белья.

## Начать с основ

Выделяют несколько направлений пилатеса. Самый доступный – «пилатес мат», когда все движения выполняются на коврике. В студиях также предлагают занятия на специальных тренажерах, которые разработал Джозеф Пилатес. Самый популярный – реформер, напоминающий больничную кровать с механизмом. Также есть специальный стул, «бочка», стол-кадиллак и другие виды оборудования.

Осваивать базовые принципы лучше вместе с тренером. Он поставит правильную технику движений, обучит правильному дыханию и способам контроля тела. Затем можно продолжать занятия дома, по онлайн-тренировкам. Потребуются лишь нескользящий коврик и удобная форма. Если захочется разнообразить домашние занятия, пригодится небольшой надувной мяч или резиновый эспандер.

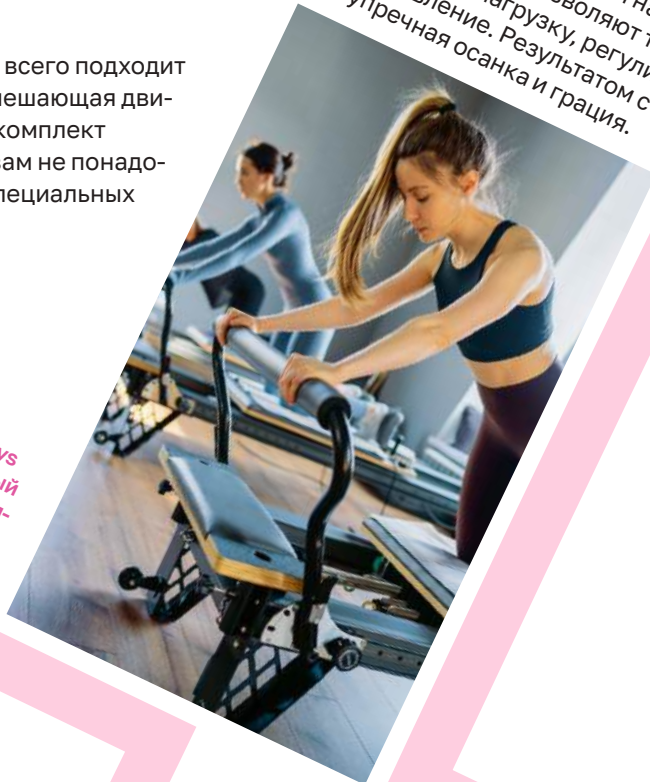
Даже короткие (но регулярные) домашние тренировки на коврике дают ощутимый результат: снимается напряжение в теле, движения становятся более осознанными, а мышцы – красивыми и подтянутыми, с легким женственным рельефом.

Для занятий дома или в студии лучше всего подходит облегчающая спортивная одежда, не мешающая движениям, – стильный комбинезон или комплект из лосин с топом. Кстати, кроссовки вам не понадобятся – занимаются босиком либо в специальных носках.



**Дезодорант-спрей «Пудра и нежность» от EXXE сочетает нежность пудры с деликатным уходом за кожей. Результат – комфорт и надежная защита на целый день, а также легкий приятный аромат.**

Если после домашних занятий захочется большего, отправляйтесь в студию. Занятия с тренером на пилатес-тренажерах позволяют точно варьировать нагрузку, регулируя сопротивление. Результатом станут безупречная осанка и грация.



Гигиенические прокладки Always Platinum обеспечивают идеальный комфорт и защиту. Секрет – в тысячах микроподушечек, особом внутреннем слое и гибких шелковых крылышках.



# Цикл под контролем

Женский организм можно сравнить с двигателем, меняющим свой ритм от фазы к фазе. В один момент вы полны сил, а в другой хочется замедлиться и отдохнуть. Понимание этих изменений помогает обрести гармонию и научиться заботиться о себе. Как использовать силу цикла себе во благо?



ДНИ ЦИКЛА	ЧТО ПРОИСХОДИТ?	КАК СЕБЯ ПОДДЕРЖАТЬ?
<p><b>1-5</b> день: время перезагрузки</p>	<p>Организм избавляется от ненужного и готовится к обновлению. Уровень гормонов снижается, и мы чувствуем усталость и перепады настроения.</p>	<p>Окружите себя комфортом. Легкая растяжка и дыхательные практики помогут расслабиться. Продукты с высоким содержанием железа (шпинат, гречка, яблоки) придадут сил и энергии.</p> <p>В этот период особенно важно чувствовать заботу. Прокладки Luna Love созданы женщинами для женщин: они равномерно впитывают, а мягкая поверхность комфортна для нежной кожи. На выбор: ультрамягкие прокладки с экстразащитой для обильных выделений или ультратонкие прокладки. Для спокойного сна выбирайте специально разработанные ночные прокладки.</p>
<p><b>6-13</b> день: энергия для новых начинаний</p>	<p>Уровень эстрогена растет, а вместе с ним – энергия, вдохновение и желание действовать.</p>	<p>Посвятите время интенсивным тренировкам и сложным задачам, ведь ваше тело и разум сейчас готовы к нагрузкам. Белковая пища (рыба, яйца, орехи) и свежие овощи подарят еще больше энергии. Чувствовать себя на 100% уверенно помогут ежедневные ультратонкие прокладки от Luna Love.</p>
<p><b>14-16</b> день: пик уверенности</p>	<p>Уровень эстрогена достигает высшей точки, и вы чувствуете себя уверенной и привлекательной.</p>	<p>Побалуйте себя чем-то приятным: сделайте укладку, сходите на массаж или обновите гардероб. Добавьте в меню продукты, богатые антиоксидантами, такие как ягоды или зеленый чай.</p>
<p><b>17-28</b> день: забота и баланс</p>	<p>Прогестерон повышается, готовя тело к возможным переменам. Это может вызывать желание больше отдыхать и меньше напрягаться.</p>	<p>Отдавайте предпочтение продуктам, богатым магнием: бананам, орехам, темному шоколаду. Умеренные прогулки или йога снимут напряжение, а отказ от соленого уменьшит отеки.</p>



# ПАРФЮМ ДЛЯ БЕЛЬЯ В ГРАНУЛАХ

ИСПЫТАЙТЕ НОВЫЙ УРОВЕНЬ ВЗРЫВНОГО АРОМАТА

Коллекция парфюма для белья в гранулах от «Вернель» превратит каждую стирку в настоящий ритуал роскоши. Парфюм окутает ваши вещи ярким и насыщенным ароматом, который будет сопровождать приятным шлейфом на протяжении всего дня.

Парфюм для белья дарит вещам в 10 раз больше изысканного аромата\* благодаря специальной формуле с увеличенным содержанием отдушки, а также нейтрализует неприятные запахи.

Специальные аромакапсулы в составе гранул постепенно высвобождаются, обеспечивая стойкость аромата до 180 дней при хранении белья.

Еще одно преимущество гранул – это возможность регулировать интенсивность аромата: чем больше гранул, тем насыщеннее аромат.

Гранулы легко использовать: насыпьте их в колпачок, поместите в пустой барабан стиральной машины, загрузите белье и добавьте ваше любимое средство для стирки и жидкий кондиционер. Рекомендуется применять гранулы при температуре воды не ниже 25 градусов и режимах стирки продолжительностью от 40 минут.

\* По сравнению с жидкими кондиционерами «Вернель».

НОВИНКА



## –25% на первый заказ

в приложении Магнит

Промокод **ДОСТАВКА25**



СКИДКА 25% ДЕЙСТВУЕТ ПО 31.12.2026 НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ ОТ 1000 РУБ. В РАЗДЕЛЕ «ДОСТАВКА» В ПРИЛОЖЕНИИ МАГИНТ ПО ПРОМОКОДУ «ДОСТАВКА25». НЕ МОЖЕТ ПРЕВЫШАТЬ 2000 РУБ. УКАЗАНО МИНИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДОСТАВКИ. ФАКТИЧЕСКОЕ ВРЕМЯ ЗАВИСИТ ОТ ВРЕМЕНИ И ОБЪЕМА ЗАКАЗА, ОТ ГЕОГРАФИИ ДОСТАВКИ. АО «ТАНДЕР», ОГРН: 1022301598549, Г. КРАСНОДАР, УЛ. ЛЕВАНЕВСКОГО, 185.



## СВЕЖЕСТЬ И УЮТ

Комплексный подход для ежедневной чистоты и комфорта в вашем доме. Средства для стирки помогают сохранить мягкость и яркость цвета, дарят стойкий аромат, а капсулы обеспечивают точную дозировку и отличный результат. Капсулы для посудомоечной машины эффективно удаляют загрязнения и придают посуде кристальный блеск.



## ЗАЛОГ УЮТА

Освежители воздуха для дома от Nice помогут создать неповторимую атмосферу уюта и свежести. На выбор – композиции с нотами черного перца, амбры и нероли или дубового мха, амбры и розового дерева. Они эффективно нейтрализуют неприятные запахи, оставляя легкий ненавязчивый шлейф.



## ВСЕ СИЯЕТ

Концентрированный эко-гель для мытья посуды BioMio без запаха – эффективное средство на каждый день для чистоты вашей посуды. Гель легко справляется с загрязнениями и стойкими запахами даже в холодной воде. Бонус – большая упаковка и экономичный расход.



# ПОКУПКИ СЕЗОНА



## ПРОСТО БЛЕСК

Моющее средство для пола «Grass Arena Аромат Лимона» подходит для паркета, ламината, кафеля и других водостойких поверхностей. Средство полирует до блеска, не требует смывания и обладает дезинфицирующим эффектом.

## ЧИСТАЯ РАБОТА

Концентрированный бальзам для мытья посуды Mama Ultimate помогает справиться с любыми загрязнениями и дарит свежесть. Средство подходит для безопасного мытья игрушек и аксессуаров, предназначенных для детей.



## С ПЕРВОГО РАЗА

Стиральный порошок Leiff предназначен для стирки цветного и белого белья в стиральных машинах и вручную. Его активные компоненты проникают в волокна ткани и эффективно справляются со всеми видами загрязнений. Бонус – приятный аромат горной свежести.

# Чисто без компромиссов



Вы только что убрались, а на кухне опять жирные пятна, липкий пол и резкий запах? И снова приходится по новой тереть и использовать агрессивные и для воздуха в доме, и для кожи рук средства.

Но есть другой путь! Универсальная моющая жидкость для полов и стен Mr. Proper с новым ароматом лимона помогает вернуть ощущение чистоты без лишних усилий. Она удаляет до 100% жира и грязи с поверхностей и не требует смывания, если средство предварительно было разведено в воде. Моющая жидкость безопасна для ежедневного использования.

Приятный бонус: после уборки в доме остается легкий аромат лимона.

# ВПУСТИТЬ ВЕСНУ

Первые весенние лучи солнца способны подчеркнуть каждую пылинку в даже вроде бы убранной квартире. Самое время привести в порядок зоны, до которых вечно не доходят руки. Помоем окна и плинтусы, постираем текстиль, вернем свежесть плите и духовке. Составили план, чтобы все получилось быстро и без лишних усилий.

## Все прозрачно

Мытье окон лучше запланировать на пасмурный день. Так чистящее средство не успеет высохнуть раньше времени и выполнит свою работу.

Первым делом займитесь рамами и уголками. Протрите их влажной губкой или салфеткой из микрофибры. Особое внимание уделите стыкам, где обычно скапливается больше всего пыли.

После этого можно приступать к мытью самих стекол. Всегда двигайтесь сверху вниз, чтобы грязная вода и пыль не стекали на чистые участки.

В самом конце протрите подоконники, откосы, ручки и резиновые уплотнители.

## Большая стирка

Раз уж взялись за окна, не упустите возможность освежить шторы, а заодно пледы, покрывала и наволочки для декоративных подушек. Главное – проверьте ярлыки. Важно соблюдать рекомендованный режим стирки, чтобы ткань не деформировалась и не полиняла.

Тюль, бархатные шторы и шерстяные пледы стирайте на деликатном режиме при низкой температуре. Пятна перед стиркой аккуратно обработайте пятновыводителем или мылом для ручной стирки.



Гипоаллергенный кондиционер для белья «EVA Магия свежести» придает вещам мягкость и нежный аромат, облегчая глажение. Гель полностью выполаскивается и не раздражает чувствительную кожу.



Гель для стирки всех видов тканей Laun бережно отстирывает загрязнения, сохраняя первоначальный вид вещей. Гель подходит как для ручной, так и для машинной стирки.

Плотные портьеры и покрывала обычно выдерживают температуру 30 градусов и низкие обороты отжима. Не перегружайте барабан: чем больше вещей в машинке, тем сильнее они мнутся и хуже прополаскиваются. При желании добавьте немного кондиционера – он придаст тканям мягкость и защитит от сминания.

## Ни пылинки

Пока вещи стираются, займемся полом и плинтусами. Даже если вы часто моете пол, наверняка есть зоны, которые остаются вне вашего внимания. Пора ими заняться!

По возможности передвиньте мебель так, чтобы освободить плинтусы, дальние углы и пространство за диванами или креслами. Если там скопился мусор, сначала подметите и только потом приступайте к влажной уборке. Добавьте в воду средство для мытья полов – оно поможет быстрее вернуть полу чистоту и блеск. Если есть стойкие пятна, потрите их влажной тряпкой с добавлением пятновыводителя.



Универсальное моющее средство Mr. Proper с ароматом лимона легко удаляет загрязнения с напольных покрытий, корпусной мебели и сантехники. Средство придает блеск и устраняет неприятные запахи.



Многофункциональное средство Vanish подходит для удаления пятен, отбеливания и мытья разных поверхностей, посуды и сантехники. Кислородная формула безопасна и не содержит хлора.

# ДОМ И УЮТ

## Без единой складки

Пока вы убирались, стиральная машинка наверняка завершила работу. Возвращаемся к текстилю! Пледы и покрывала разложите в горизонтальном положении. Периодически переворачивайте их, чтобы они сушились равномерно.

Шторы встряхните и сразу повесьте на карниз. Под собственной тяжестью влажная ткань распрямится.

Если остались складки, плотные портьеры можно освежить отпаривателем в висящем положении. Другой вариант – использовать специальный спрей с функцией «жидкого утюга».



Спрей-кондиционер BiMAX «Жидкий утюг» пропитывает волокна ткани активными веществами и разглаживает ее без термической обработки. Спрей также придает легкий аромат парфюма и действует как антистатик.



Мыло для стирки Clean & White «Универсальное» справляется со сложными пятнами благодаря активным энзимам. Подходит для шерстяных вещей и мембраны.

## Перед тем, как вешать обратно чистые шторы, не забудьте протереть влажной салфеткой карниз и кольца, на которых они висели.



Кислородный отбеливатель-пятновыводитель Clean Home для белых и цветных вещей удаляет неприятные запахи и пятна от чая, вина, кофе, зелени, фруктов, крови, чернил и других красителей. Без хлора. Сохраняет яркость цвета.



Чистящее средство для кухни Azelit PRO «Антижир» поможет очистить плиту, духовой шкаф, вытяжку и посуду от стойкого нагара, жира, копоти и пригоревшей пищи. Средство также нейтрализует неприятные запахи.

## Блеск и свежесть

На кухне тоже есть свои «слепые зоны», требующие особого внимания. Даже у очень аккуратных хозяек духовой шкаф, плита и вытяжка могут покрываться нагаром и стойкими пятнами. К счастью, справиться с ними не так сложно.

Сначала влажной тряпкой уберите пыль и легкие загрязнения. Затем распылите на все поверхности специальное средство для борьбы с нагаром и жирными пятнами. Обязательно дайте ему подействовать указанное в инструкции время. Затем тщательно смойте средство влажной губкой. В завершение высушите поверхность сухой салфеткой из микрофибры и наслаждайтесь чистотой и свежестью.

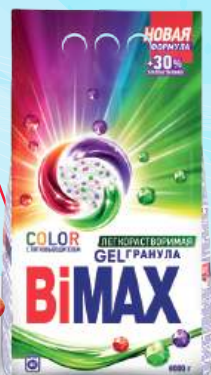
Подсказка: если вы затеяли полноценную уборку, то полы лучше мыть после того, как закончите с духовкой и плитой.

# ViMAX

## КОМПЛЕКС СРЕДСТВ ПРОТИВ ПЯТЕН

### ОСНОВНАЯ СТИРКА

Стиральный порошок  
ViMAX COLOR  
для цветных тканей



Стиральный порошок с GEL\* гранулами сочетает эффективность порошка с удобством геля, распознает и удаляет различные виды пятен, сохраняя яркость цветных тканей. Порошок подходит для стирки цветных вещей из льна, хлопка и синтетических материалов. Он легко растворяется и выполаскивается из ткани.

### УДОБНАЯ СТИРКА

Капсулы  
ViMAX ОСМАНТУС  
с ярким ароматом



С активной формулой и антибактериальной добавкой эффективно справляются с пятнами, и дарят свежий, многогранный и богатый аромат цветов Османтуса.



### ЕЖЕДНЕВНАЯ СТИРКА

Гель для стирки  
ViMAX 100 ПЯТЕН  
для светлых тканей



Это максимальная эффективность в бережном режиме. Максимально растворяется и работает при низких температурах. Отстирывает различные виды пятен. Дарит вещам мягкость и аромат свежести.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СТИРКА

Кондиционер  
Sokel от ViMAX  
Прохладный бриз



Кондиционер обеспечит белью мягкость, эффект антистатика. Средство облегчает глажку, придает вещам свежий аромат и помогает им дольше сохранять первоначальную форму и яркость цвета.

# Чистая правда

Кажется, что в мытье посуды нет ничего сложного. Не торопитесь с выводами. Иногда небольшие ошибки заставляют нас расходовать больше воды или тратить лишние силы. Развенчиваем некоторые мифы о мытье посуды, в прошлом.

## Миф 1

### Чем горячее вода, тем лучше результат

Горячая вода действительно помогает растворять жир, но современные средства легко справляются с этой задачей даже при невысокой температуре.

Многие думают, что горячая вода помогает дезинфицировать посуду. Однако вода в кране редко бывает горячее 60 градусов, а этого недостаточно для борьбы с микробами.

Если вы хотите продезинфицировать посуду, отправьте ее в посудомоечную машину на «горячий» режим. Также регулярно обрабатывайте губки и щетки кипятком, а мягкие губки можно стерилизовать в микроволновке.

Самое важное при мытье посуды – использовать качественное моющее средство, правильно его дозировать и хорошо смывать.



Эко-гель для мытья посуды WONDER LAB с фруктовым ароматом поможет легко удалить жир, остатки пищи и неприятные запахи. Средство придает посуде блеск без разводов.

## Миф 2

### Экосредства работают хуже обычных

Это заблуждение осталось с тех времен, когда натуральные средства только появились и были довольно слабыми. Сегодня все изменилось: био- и экогели отлично работают благодаря современным растительным ПАВ.

Главное – читать инструкцию и правильно рассчитывать количество средства. Если посуда очень загрязнена или есть пригоревший жир, замочите ее перед мытьем на 10-15 минут – и все без проблем отмоется.

### Без жесткой щетки или металлической губки не обойтись

Такие инструменты быстро очищают пригоревшие остатки, поэтому велик соблазн использовать их почаще. Не стоит: они могут повредить эмаль или антипригарное покрытие, а также оставить царапины на стекле.

## Миф 3

Используйте щетку с мягким ворсом или губку. Для антипригарных сковородок, стекла, фарфора и эмали выбирайте самые мягкие губки или салфетки из микрофибры.



Средство для мытья посуды «AOS Эко» с фруктовыми кислотами не только отвечает за чистоту посуды, но и бережно относится к коже и окружающей среде.

# ДОМ И УЮТ

## Миф 4

### В посудомоечной машине можно мыть все

Посудомойка помогает экономить воду, электроэнергию, а также силы и время. Но мыть в ней всю посуду без разбора точно не стоит.

В стоп-списке – деревянные доски и ножи с ручками из натурального дерева, а также предметы из меди и алюминия. Не мойте в машине пластиковые контейнеры, вакуумные термокружки и термосы, хрусталь и тонкий фарфор (особенно с декором).

## Миф 5 Чем больше средства, тем чище посуда

Этот миф касается и ручного мытья, и использования посудомойки. В обоих случаях избыток моющего средства не приведет ни к чему хорошему.

Лишнее средство может не выполаскиваться до конца и оставлять на посуде (особенно пластиковой) невидимую пленку. Это будет влиять на вкус воды или напитков, а у чувствительных людей может стать причиной аллергии.

Чтобы такого не произошло, дозируйте любые средства для посуды точно по инструкции. Современные гели экономично расходуются и отлично очищают, даже если использовать их в совсем небольшом количестве.

Чем мягче водопроводная вода, тем меньше моющего средства нужно для эффективного мытья посуды.



Капсулы для посудомоечных машин AOS Crystal эффективно борются с загрязнениями и налетом от чая и кофе. Они легко растворяются и придают блеск посуде.



Таблетки для посудомоечной машины Clean&Fresh эффективно удаляют даже стойкие загрязнения. Они также нейтрализуют неприятные запахи и защищают от накипи.



Капсулы для посудомоечной машины Fairy Platinum All in One с ароматом лимона эффективно отмыывают сложные загрязнения и хорошо растворяются даже при коротких циклах.

# Symphony

ВЫБИРАЙТЕ  
СВОЙ АРОМАТ \*

ПОДХОДИТ  
ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА  
АВТОМАТИЧЕСКИХ  
УСТРОЙСТВ



НЕЙТРАЛИЗУЕТ,  
А НЕ МАСКИРУЕТ  
НЕПРИЯТНЫЕ  
ЗАПАХИ



РАСПЫЛЕНИЕ  
БЕЗ КАПЕЛЬ

\*В АССОРТИМЕНТЕ

**Dr.Aktiv**  
HOME PROFESSIONAL

Средства для домашнего использования  
с профессиональной формулой:  
«Антижир», «Антижир Казан-мангал» для идеальной  
чистоты на вашей кухне.



Константин Ивлев,  
ведущий шеф-повар России

## МГНОВЕННЫЙ УДАР ПО ЗАСОРАМ!



glade  
ЛИМИТИРОВАННАЯ  
КОЛЛЕКЦИЯ

# ЛОВИ Счастливые МОМЕНТЫ



Освежитель воздуха **GLADE**  
Автоматический сменный баллон, в ассортименте, 269 мл

# МИНУТНОЕ ДЕЛО

Главный секрет идеальной чистоты в ванной комнате – почти не требующие усилий маленькие ежедневные привычки. Собрали приемы, которые помогут без особого труда поддерживать в ванной порядок.



## Правило 90 секунд

Универсальное правило для поддержания порядка отлично подходит и для ванных комнат. Все просто: небольшие задачи, занимающие меньше пары минут, выполняйте сразу.

К примеру, после чистки зубов удобно сразу протереть зеркало от брызг зубной пасты и воды. Приняли душ – уберите водосгоном влагу со стенок душевой кабины или с пластиковой перегородки. Умылись – ополосните и протрите раковину.

Чтобы эти простые действия вошли в привычку, держите все необходимое под рукой. Пара салфеток из микрофибры и удобный водосгон можно хранить в шкафчике под раковиной. Всего полторы минуты – и ванная комната снова сияет чистотой.

## Без следов

После водных процедур ополаскивайте и протирайте салфеткой из микрофибры плитку, раковину и ванну. Это поможет избежать разводов на их поверхностях. Также после принятия душа или ванны оставляйте дверь приоткрытой, чтобы снизить влажность воздуха. С помощью этого простого приема поверхности быстрее подсохнут, и риск появления плесени или затхлого запаха сведется к нулю.

Еще одна проблема, которую легко предотвратить – засоры. Регулярно прочищайте трубы, чтобы растворять скопившиеся загрязнения. Это позволит избежать появления стойких отложений и неприятного запаха.

## Меньше вещей – больше порядка

Хаотично стоящие флаконы с косметикой создают визуальный шум и мешают поддерживать чистоту. Попробуйте оставить около раковины только самое нужное – обычное или жидкое мыло и крем для рук. Все остальное уберите в шкафы, ящики или закрытые контейнеры. Чем меньше открытого хранения в маленьком помещении – тем лучше.

Также уберите лишний декор – статуэтки, искусственные растения и другие предметы, на которых обычно оседает пыль. Оставьте только то, что действительно радует взгляд и украшает интерьер. Чем свободнее пространство, тем проще поддерживать в нем чистоту.

Важно, чтобы у каждой вещи было свое место. При необходимости добавьте дополнительные крючки для полотенец или разместите на стене небольшую полку для контейнеров. Грязное белье храните в закрытой корзине или в специальном ящике.



Гранулы для труб Vash Gold мгновенно прочищают сливные трубы, удаляя стойкие отложения и устраняя запах. Их регулярное использование поможет избежать механической чистки.



Гель для труб Tiret Maximum поможет справиться даже со сложными засорами в стоячей воде. Гель нейтрализует неприятный запах, быстро растворяет загрязнения и дезинфицирует трубы.



Отрывные многоразовые салфетки из микрофибры для уборки от Wellfort не оставляют ворса и разводов. Они отлично впитывают воду и помогают сделать уборку быстрой и эффективной.

Апрель – отличный месяц для новых стартов и саморазвития. Подготовили общий прогноз и узнали самые удачные даты для косметологических процедур.

Период с 1 по 19 апреля благоприятен для начинаний в любых сферах жизни. Но будьте осмотрительнее с уже имеющимися ресурсами и берегите полезные связи. Это хороший момент, чтобы запустить самостоятельные проекты, заняться спортом или саморазвитием.

Возрастет амбициозность, появятся новые планы на жизнь в целом и на ближайшее будущее. Это время обновления: себя, круга общения, образа мыслей. Помните: каждое ваше решение затронет все стороны вашей жизни и потянет за собой метаморфозы на работе, в быту, в отношениях с людьми. В период с 1 по 14 апреля компромиссы, уступки и разумная мягкость дадут больше, чем попытки давить и настаивать.

С 20 апреля акцент сместится с самореализации и осуществления тщеславных замыслов на материальную сферу. Фокус – на достижение физического комфорта, поиск дополнительных источников дохода, сохранение и приумножение ресурсов. Особого внимания могут потребовать родственные и деловые связи, возрастет интерес ко всему, что приносит пользу.

Это подходящий период для ремонта, улучшения функциональности жилья, дачных дел, а также покупки того, что будет служить вам долгие годы. Не забывайте переключаться с хлопот на полноценный отдых. Выбирайте занятия, которые помогают перезагрузить голову и восстанавливают физические силы.

Не лишним будет обратить внимание на свой внешний вид. Вспомните, что «встречают по одежке». Соблюдайте дресс-код тех мест и сообществ, куда вы приходите. В последнюю неделю апреля не бойтесь при случае продемонстрировать окружающим свои многосторонние интересы и неординарное мышление.

## Благоприятные дни для beauty-процедур

УХОД ЗА ЛИЦОМ:  
1, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 27, 28, 29, 30

УХОД ЗА ТЕЛОМ:  
1, 8, 9, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 27, 28, 29, 30

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ:  
11, 12, 18, 19, 21, 22, 23, 27

СТРИЖКА:  
1, 11, 12, 19, 20, 21, 22, 23, 27, 28, 29, 30

ОКРАШИВАНИЕ:  
9, 11, 12, 19, 20, 21, 27

МАНИКЮР, ПЕДИКЮР:  
11, 12, 27

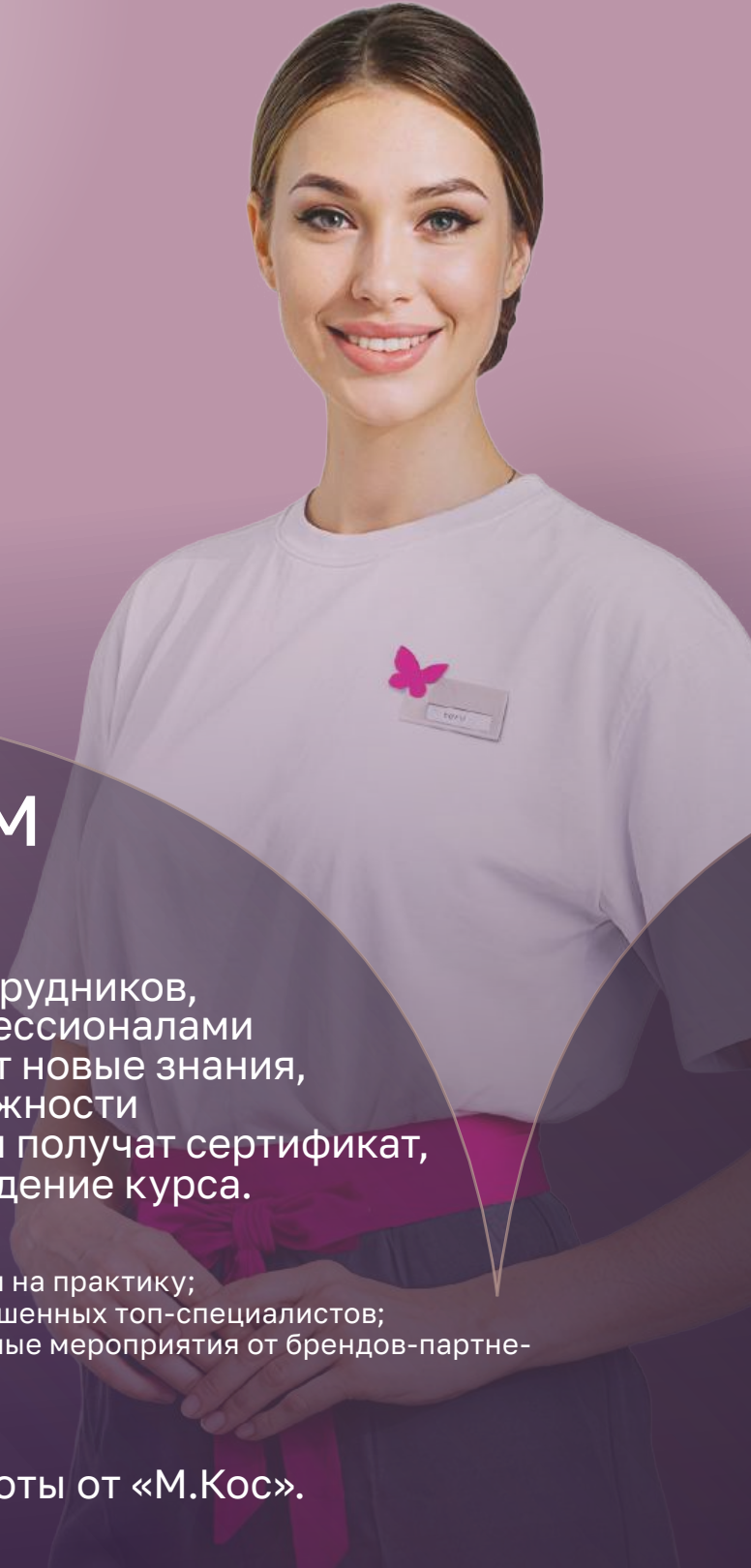
ЭПИЛЯЦИЯ:  
8, 9, 18, 19, 22, 23

В рекомендуемые дни эффект будет более выраженным



**АКАДЕМИЯ  
КРАСОТЫ**  
M-KOS

**M-KOS**  
Бьюти-флагман



## Приглашаем экспертов!

Запускаем проект для сотрудников, которые хотят стать профессионалами в сфере красоты. Вас ждут новые знания, полезные навыки и возможности для развития! Выпускники получают сертификат, подтверждающий прохождение курса.

Академия красоты – это:

- гибкий формат обучения с фокусом на практику;
- учеба у лучших экспертов и приглашенных топ-специалистов;
- нетворкинг, развитие и эксклюзивные мероприятия от брендов-партнеров.

Станьте профессионалом  
вместе с Академией красоты от «М.Кос».

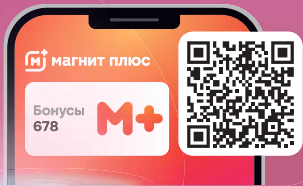
# M\*КОСМЕТИК

Wellfort  
*Royal*

## СОЗДАНЫ ДЛЯ ТЁПЛЫХ ЧУВСТВ

КОЛЛЕКЦИЯ ТОВАРОВ ДЛЯ УЮТА И КОМФОРТА

Покупайте  
с картой  
Магнит Плюс



Получайте  
цифровые  
Магнитики



Обменивайте  
Магнитики  
на скидки  
до

**-50%**

С 14.01.2026 по 28.04.2026 за покупки с картой Магнит Плюс в «Магнит Косметик», «Магнит Семейный», «Магнит Экстра» получите 2 цифровых Магнитика за каждые 600 руб. или товар-участник в чеке. Скидка на акционные товары до 50% действует при предъявлении необходимого количества цифровых Магнитиков. Есть ограничения. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве и акционной цене товаров, сроках, месте и порядке их приобретения, а также с условиями выдачи и использования цифровых Магнитиков можно ознакомиться на сайтах <https://magnit.ru/> и <https://magnit.ru/anons/magnitik> или по телефону горячей линии: 8 (800) 200-90-02. Организатор вправе приостановить, досрочно прекратить акцию или изменить ее условия. Интерфейс приложения «Магнит: акции и доставка» (6+) представлен для примера.