

время вдохновения

MxKOCMETIK

2026



M*КОСМЕТИК



ДЕЙСТВУЕМ *красиво*



М.Косметик – это твоя площадка для старта!
Наша «Школа блогеров» для сотрудников подарит знания, практику и аудиторию.
Прокачай навыки и начни действовать красиво – в карьере и соцсетях!

Приходи работать в М.Косметик

редакции

ПИСЬМО

Май – подходящее время для перезагрузки. Начните с малого: замените плотные тональные средства и кремы на более легкие по текстуре, добавьте в уход средства с коллагеном (именно он помогает предотвратить потерю влаги и подтянуть овал лица) и усильте домашний уход с помощью небольших хитростей. Результат не заставит себя ждать.

А еще весна – время экспериментов! Давно хотели изменить стрижку, но боитесь жертвовать длиной? Можно остричь челку – она снова вернулась в моду и добавит образу желанной новизны. Другой вариант – эксперименты с макияжем. Примерьте на себя главные тренды сезона и выберите то, что на 100% отражает вас. Обязательно загляните в нашу «Школу красоты» – показали три приема, как можно увеличить губы с помощью макияжа. В разделе про парфюмерию раскрыли секреты нанесения ароматов на разные точки тела – берите на заметку! Для мужчин у нас тоже кое-что есть: обсудили главные ошибки в уходе и рассказали, как их исправить.

Забота нужна не только нам, но и нашему дому. Достаточно внести в привычный интерьер пару сезонных акцентов – и все вокруг заиграет новыми красками. В «М.Косметик» вы найдете посуду, текстиль и аксессуары с принтом в виде вишни для создания легкой и беззаботной атмосферы.

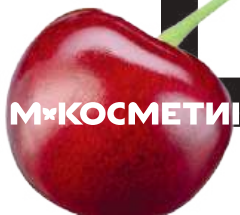
Вдохновляйтесь и меняйтесь вместе с нами!

До встречи в «М.Косметик» и «М.Кос»! 



Информационный центр: 8 (800) 200-90-02 (звонок по России бесплатный).
Головной офис: 350072, Россия, Краснодар, ул. Солнечная, 15/5, www.magnit.ru

Тюльпан



M-KOSMETIK



32

Уход

- 6 Запас прочности**
С возрастом в нашей коже становится меньше коллагена. Объясняем, как повернуть время вспять
- 8 Ревизионная комиссия**
Межсезонье – лучшее время для обновления уходовых средств и декоративной косметики. Переходим на легкие текстуры!
- 10 Выйти на максимум**
Усиливаем эффект уходовых средств подручными методами
- 12 Поставить на паузу**
Устройте себе спа прямо дома! Полезные советы, чтобы все прошло по высшему разряду
- 20 Великолепная пятерка**
Топ-5 ингредиентов в составе косметики, которые помогут вернуть коже свежесть, гладкость и тонус
- 22 Здоровая маскулинность**
Главные ошибки в мужском уходе за кожей и волосами и как их исправить
- 38 Пористые волосы – не приговор!**
Как усмирить пористые волосы и сделать их гладкими без сложных процедур

Тренды

- 24 С акцентом**
Топ-3 трендов макияжа весны–лета 2026



50



30



8

26 Провести черту
Изучаем актуальные формы и цвет бровей

34 Резать или нет?
Стрижка с челкой снова на волне популярности. Собрали всю информацию – модные варианты, как укладывать и как ухаживать

Макияж

30 Новый ход вещей: из 2006 в 2026
Макияж середины нулевых снова в тренде, но с некоторыми оговорками

Школа красоты

32 Тонкая работа
Три приема макияжа, которые помогут визуально увеличить губы

Парфюмерия

42 Точка притяжения
Как правильно наносить любимый аромат, чтобы он лучше раскрылся и дольше держался

Польза

16 Вклад в себя
Правильная гигиена полости рта – базовый минимум заботы о себе

44 Путь к себе
Медитации – яркий тренд последних лет. Рассказываем, какими они бывают, кому подходят и с чего начать

Дом и уют

50 Вишнемания
В этом сезоне сочная ягода украшает текстиль, посуду и аксессуары из коллекции «Вишня»

54 Непыльная работа
Эффективные способы борьбы с пылью и пыльцой

56 Все по графику
Превращаем стирку в удобную систему для экономии времени, нервов и места в квартире

60 Курс на свежесть
Выявляем источники затхлого запаха на кухне и устраняем их

64 Астропрогноз

В следующем номере:

Идеи для выпускного макияжа, модные (и эффективные) ингредиенты в составе уходовых средств, а также главные летние тренды макияжа и маникюра. Не пропустите!



ЕГО ВЫБОР

Лосьон после бритья «Мужчина Энержи Платинум» дарит ухоженный вид и комфорт даже чувствительной коже. Входящие в состав экстракт алоэ вера и аллантоин смягчают кожу, а парфюмированный аромат заряжает энергией.

РОСКОШЬ БЫТЬ СОБОЙ

Парфюмированное мыло-пенка для рук Synergetic бережно очищает кожу, увлажняя и питая ее благодаря маслам и растительным экстрактам. На выбор – два аромата: пряный «Табак – Ваниль» или сочная «Вишня». Парфюмированные гели для душа Synergetic на основе натуральных компонентов дарят коже свежесть, не пересушивая. Какой аромат вы выберете сегодня – «Табак – Ваниль», «Черный перец» или «Вишню»?



БУДЕТ ГЛАДКО

Восковые полоски Silkmania подарят вашей коже гладкость, которая продлится до 28 дней. Благодаря системе Soft-Gel* они плотно прилегают к коже и могут удалять волосы с корнем с первого раза. Полоски не требуют разогрева и эффективны даже на коротких волосках. При регулярном использовании отрастающие волосы становятся все тоньше и кожа остается гладкой еще дольше. В формуле – натуральный пчелиный воск, а также экстракты риса и овса.

* Мягкий гель.



ПОРА КУПАТЬСЯ

Из детской пенки-мусса «Моя Прелесть» можно лепить любые фигуры, превращая купание в веселую игру. Пенка мягко очищает кожу и подходит для малышей с 1 года. Без парабенов и SLS.



ПОКУПКИ СЕЗОНА



МОИ ВЕСЕЛЫЕ ДРУЗЬЯ

Детский бальзам для губ хорошо увлажняет и смягчает губы, а еще он упакован в забавный футляр, который точно понравится вашему малышу. Не забудьте о влажных салфетках: они бережно очищают кожу и помогают легко убрать загрязнения с ткани. Бонус – милая упаковка в виде баночки газировки. Эти новинки уже ждут вас в «М.Косметик»!

НЕЖНАЯ ЗАБОТА

Новые ультрадышащие трусики-подгузники Pampers обеспечивают до 100% защиты от протеканий. Многослойная мягкая поверхность и удобная посадка подарят вашему малышу комфорт и позволят активно познавать мир.



Kotex Ультратонкие прокладки¹

Новое поколение прокладок Kotex – это проверенное годами качество Kotex в сочетании с передовыми азиатскими технологиями в области женской гигиены.

Встречайте! **Самые тонкие прокладки Kotex¹. Суперпитываемость** и до 0% протеканий. **Шелковистая² поверхность** и дышащие материалы подойдут для чувствительной кожи. **Прокладки обогащены Д-пантенолом**, что доказанно восстанавливает барьерные функции кожи и уменьшает покраснения³. На выбор – прокладки «Нормал» и «Супер» для защиты в разные дни цикла.



¹ В линейке прокладок Kotex Ультра.

² Волокна верхнего слоя имеют диаметр 12,2 мкм, что обеспечивает эффект шелковой мягкости.

³ Лабораторное исследование среди 32 женщин в возрасте от 21 до 45 лет; 2024 г., Китай.

PALMOLIVE®

для гармонии души и тела

Окунитесь в мир нежности с женскими гель-кремами для душа «Palmolive Naturél» со 100% натуральными экстрактами и увлажняющим молочком в составе.

Гель-крем способствует естественному увлажнению кожи, дарит ей ощущение соблазнительной мягкости, наполняет сиянием и энергией.



Запас прочности



С возрастом количество коллагена в коже сокращается, что не лучшим образом отражается на ее тоне и упругости. Хотите повернуть время вспять и как можно дольше сохранить кожу гладкой и подтянутой? Тогда пришло время действовать: прокачать и укрепить коллаген поможет правильный уход.

Все начинается с основы

Коллаген – тот самый внутренний каркас, который делает кожу упругой и эластичной, а овал лица четким. Он также помогает коже оставаться увлажненной и противостоит гравитации.

Коллаген внутри кожи постоянно вырабатывается клетками-фибробластами, и «старые» волокна постепенно заменяются свежими. С возрастом эти процессы замедляются. С 25 лет синтез коллагена снижается на 1-2% в год, и к 45-50 годам его вырабатывается почти вдвое меньше. Результат – потеря тургора, морщины и обвисание кожи.

С годами снижается не только количество, но и качество коллагена. Главная причина – воздействие ультрафиолета. Ухудшают ситуацию воспаления и свободные радикалы, а также курение и избыток сахара в рационе.

Полезно	Вредно
Сон не меньше 7-8 часов: пик синтеза коллагена приходится на ночные часы.	Курение: никотин сужает сосуды, снижая кислород и разрушая волокна.
Витамин С и цинк: добавьте в рацион цитрусы, киви, болгарский перец, орехи, морепродукты.	Сахар и сладости: избыток глюкозы склеивает волокна коллагена, делая их жесткими.
Питьевой режим: пейте достаточно воды, чтобы поддерживать кожу увлажненной изнутри.	Алкоголь: обезвоживает и провоцирует воспаления.
Ежедневная умеренная активность: это улучшает кровообращение и насытит ткани кислородом.	Ультрафиолет: разрушает коллаген в коже и замедляет его синтез.



Двухфазная мицеллярная вода NIVEA BRIGHTENING* бережно очищает кожу, удаляя даже водостойкий макияж и SPF-фильтры. Формула с 5% сывороткой, аминокислотами и витаминами С и Е увлажняет кожу и дарит ей сияние.
* Осветление.

Заряд молодости

Прокачать синтез коллагена поможет правильный домашний уход. Начните с очищения: чем оно будет деликатнее, тем лучше. Используйте мицеллярную воду, мягкие пенки и лосьоны без спирта, чтобы убрать загрязнения, но не пересушить кожу.

После этого нанесите активную сыворотку, а затем увлажняющий крем с гиалуроновой кислотой – она делает волокна коллагена более объемными.

Выбирайте сыворотки с доказанными стимуляторами коллагена. На первом месте – сам гидролизированный коллаген в паре с пептидами. Также эффективны ретинол, витамин С, ниацинамид и ПДРН.

Подбирайте сочетания, ориентируясь на текущие потребности кожи. Хочется добавить упругости и сияния? Утром наносите сыворотку с витамином С и крем с ниацинамидом, а вечером – сыворотку с ретинолом и крем с коллагеном.

Чтобы разгладить и уплотнить кожу, утром используйте сыворотку с ПДРН и крем с коллагеном, а вечером – сыворотку с ретинолом и гиалуроновый крем.

Усилить эффект ухода поможет легкий массаж кончиками пальцев, роллером или скребком гуаша.

Ревизионная комиссия

Смена сезонов – лучшее время, чтобы пересмотреть содержимое своей косметички и домашнего ухода. Убираем неактуальное, добавляем нужное и наслаждаемся свежей кожей. Вам в помощь – гид по весенне-летнему домашнему уходу.

Что убрать?

Теплый сезон – это активное солнце, влажный воздух и больше движения. Кожа постепенно переходит на новый режим работы, и уход за ней тоже должен измениться.

Кольдкремы и плотные кремы на основе масел, которые защищали кожу от ветра и мороза, больше не нужны. Даже сухой коже понадобятся более легкие средства, которые увлажняют и питают без ощущения тяжести.

Проведите ревизию активных сывороток, кремов и ампул. Многие вещества – например, ретинол и некоторые кислоты – повышают чувствительность кожи к ультрафиолету. Если зимой вы использовали сыворотку с ретинолом, либо сделайте перерыв, либо снизьте концентрацию. Другой вариант – перейти на более деликатные аналоги, например, средства с бакучиолом или ретиналом.

То же касается продуктов с кислотами. Выбирайте средства с их невысоким содержанием и наносите их на ночь не чаще, чем 2-3 раза в неделю. Продукты с высоким содержанием кислот, а также средства с витамином С лучше отложить до осени.

Вечер – лучшее время для активного ухода за кожей в весенне-летний сезон.



Спрей-сыворотка с экстрактом трюфеля от VIVIENNE SABÓ особенно актуален в теплое время года, когда в течение дня хочется освежить кожу. Тончайшая вуаль мгновенно увлажняет, придает коже свежий и отдохнувший вид.

Что добавить?

Самое главное – солнцезащитное средство. Наносите его перед каждым выходом на улицу в светлое время суток. Текстуру выбирайте, исходя из типа кожи. Для сухой подойдут кремы и эмульсии, для комбинированной или склонной к жирности – гели и флюиды.

Также вам понадобятся два дневных увлажняющих крема – для лица и для век. Последний пункт особенно важен. Весной и летом мы чаще щуримся от солнца, поэтому нежной коже вокруг глаз требуется особая поддержка.

В качестве вечернего ухода выбирайте средства с активным корректирующим действием. Для сухой кожи – восстанавливающие, с пантенолом, коллагеном и керамидами. Для жирной и комбинированной – успокаивающие и снимающие воспаление. В составе ищите цинк, ниацинамид, небольшое количество салициловой кислоты, экстракт центеллы.

Декоративная косметика: убрать и добавить

Плотные тональные кремы весной и летом уже неактуальны. Замените их на bb-кремы или тонированные увлажняющие средства с SPF. Пригодятся матирующие салфетки или легкая пудра.

Присмотритесь к термо-туши – она отлично выдерживает жару и влажность, легко смывается теплой водой. Насыщенные помады весной и летом могут перегружать образ, лучше выбирайте блески и тинты с увлажняющим эффектом. Последние, кстати, отлично подходят для макияжа скул и щек, заменяя собой классические румяна.



Выйти на максимум

В соцсетях часто можно найти советы хранить косметику в холодильнике, наносить крем на влажную кожу и проводить роллером по листовым маскам. Какие из этих приемов действительно работают, а какие бесполезны или могут навредить? Составили свой список!

Горячо – холодно

Некоторые средства перед использованием полезно охладить в течение 10-15 минут. Это касается кремов и сывороток с гиалуроновой кислотой, ниацинамидом, ретинолом или витамином С. Так они дадут более яркий эффект.

Листовые маски и патчи с экстрактами алоэ и огурца, кофеином или цинком можно смело хранить в холодильнике. Это усилит противоотечный эффект и поможет им лучше бороться с воспалениями.

Есть продукты, которые лучше работают в теплом состоянии. Так, плотные бальзамы со скваланом или масла (например, кокоса или ши) перед использованием нужно немного подержать на водяной бане или просто разогреть в руках.

Важно: никогда не нагревайте продукты с АНА- или ВНА-кислотами. Это повышает риск раздражения или ожога кожи.



NIVEA Crème бережно ухаживает за кожей лица, рук и тела. Благодаря формуле с эucerитом и пантенолом, крем мягко увлажняет и успокаивает кожу, а плотная текстура дарит комфорт.



Тканевая маска с витамином С от KuMiNo поможет наполнить кожу тонусом и энергией. Витамин С в ее составе выравнивает тон кожи и повышает ее упругость.

Сила массажа

Сразу после нанесения сыворотки или крема сделайте легкий массаж лица с нефритовым или кварцевым роллером. Этот прием отлично убирает утренние отеки и освежает цвет лица.

Также роллер хорошо использовать поверх листовой маски. Наложите ее на лицо, подождите пять минут и аккуратно покачайте роллер по ее поверхности. Несколько минут массажа помогут активной сыворотке лучше впитаться.

Вечер – время для более вдумчивого массажа гуаша. Водите скребком по маслу или эмульсии, чтобы не растягивать кожу. Делайте легкие движения от центра лица к ушам и шее до тех пор, пока продукт не впитается. Эта процедура стимулирует синтез коллагена. Однако ее нельзя делать при акне или раздражении на коже.

Добавить воды

Гиалуроновые сыворотки, эссенции, ампулы, тоники и спреи наносите на слегка влажную кожу – это усилит их увлажняющий эффект. То же касается легких масел.

Зато средства с ретинолом, кислотами и витамином С влагу не любят: их следует наносить строго на сухое лицо. Иначе есть высокий риск раздражения или покраснения кожи.

Порой влагу нужно добавить не под, а поверх средства. Так, глиняные и угольные маски полезно закрывать влажной салфеткой или распылять термальную воду. Это не даст маске высохнуть раньше времени и повысит ее эффективность. Тот же принцип работает с пилингами на основе молочной кислоты.

Поставить на паузу

Мечтаете о морском курорте, но до отпуска еще далеко? Организуйте идеальное спа прямо дома! За пару часов можно вернуть коже тонус и сияние, снять стресс и запустить лимфодренаж. Забудьте о спешке: следуйте нашим шагам, чтобы почувствовать себя гостьей спа-салона.

Создайте атмосферу

Формула проста: приглушенный свет, мерцание свечей (помните о технике безопасности!), тихая музыка или звуки природы. Приятная опция – едва уловимый аромат эфирных масел лаванды или иланг-иланга или расслабляющего интерьерного аромата.

Не забудьте подготовить мягкие полотенца и повязку для волос. Можно заварить травяной чай, чтобы усилить эффект детокса или настроиться на отдых. Позаботьтесь о том, чтобы вас никто не беспокоил, и начинайте свидание с собой.

Составьте свою вау-формулу

Спа-уход похож на конструктор: его можно «собрать» из разных элементов, подстраиваясь под свои желания и количество свободного времени. Начинаем всегда с водных процедур и активного массажа, а затем питаем и увлажняем кожу.

Используйте силу воды

Сначала примите разогревающий душ с любимым гелем или полежите в ванне, чтобы тело распарилось. В ванну добавьте в воду морскую соль и пару капель любимых эфирных масел. Другой вариант – ароматная бомбочка или пена для ванны.

Нужен антицеллюлитный эффект и детокс? Сделайте массаж со скрабом. Его можно сделать во время душа или сразу после принятия ванны. Выбирайте средства с полирующими кристаллами соли, сахара или кофе. Начинайте от стоп и двигайтесь вверх, уделяя особое внимание бедрам, ягодицам, животу и верхней части рук. Если нужно, сразу после этого можно провести депиляцию – кожа как раз идеально подготовлена.



Гель для душа 2 в 1 Energy* от NIVEA MEN подарит вам мгновенный заряд бодрости. Его свежий аромат с нотами ананаса, амбры и черного перца сохранится на коже даже после занятий спортом.
* Энергия.



Женская бритвенная система Click 5 Soleil с пятью подвижными лезвиями сделает процесс бритья быстрым, легким и комфортным. Увлажняющая полоска с алоэ вера и кокосовым молочком обеспечивает легкость скольжения, а подвижная головка идеально повторяет контуры тела. Результат – гладкая кожа без порезов и раздражений.

УХОД

Добавьте активные средства

Держите фокус на моделировании фигуры? Тогда сразу после водных процедур нанесите на тело масло или крем с корректирующим эффектом. В составе могут быть кофеин, экстракты водорослей, масла цитрусовых или розмарина. Если есть время, оберните целевые зоны в пленку на 15-20 минут – получится настоящее обертывание. В конце массирующими движениями вотрите остатки средства в кожу.

Хотите добавить коже упругости? Используйте кремы или лосьоны для тела с керамидами, маслами ши и арганы, гиалуроновой кислотой и растительными экстрактами. Усилить их эффект поможет мягкий щипковый массаж. Однако не переусердствуйте – процедура должна быть комфортной. Совет: если впереди у вас активный день, после спа-ухода не забудьте воспользоваться надежным дезодорантом.

Не только тело

При желании к заботе о теле можно добавить уход за лицом и волосами. Например, пока лежите в ванне, нанесите на лицо маску. Можно начать с очищающей или обновляющей, а затем сделать питательную, увлажняющую или подтягивающую.

Волосы тоже заслуживают внимания. Прямо в душе вымойте их с шампунем, а затем нанесите маску. Когда закончите с процедурами по телу, смойте ее, воспользуйтесь бальзамом и наслаждайтесь блеском и мягкостью волос.



Дезодорант-антиперспирант Nivea «Эффект Пудры» – это надежная защита от пота и нежный уход за кожей. После нанесения он мгновенно высыхает, не оставляя ощущения липкости.



Парфюмированный жидкий освежитель воздуха Milana Spring Bloom наполнит пространство уютом. Стойкий и чистый аромат дарит долгое ощущение гармонии и безопасности в применении.



Идеальный режим

Сделайте свидание с собой еженедельным ритуалом. Это поможет легче справиться с накопившимся напряжением и заботиться о своей красоте на постоянной основе. Результатом станут сияющие глаза, упругая подтянутая кожа и уверенность в себе.



До природной красоты – один шаг

Линейка KuMiHo Truffle – это интенсивное питание и эффективный антивозрастной уход. Экстракт белого трюфеля насыщает кожу аминокислотами и микроэлементами, а витамин Е защищает от раннего старения.



Спа-ритуал в вашей ванной



ощути безмятежность лета

С нежными нотами полевых цветов



Вклад в себя



Хотите перестать бояться визитов к стоматологу? Тогда делайте упор на домашний уход за зубами и деснами. Подготовили инструкцию для всей семьи, чтобы ваша улыбка сверкала, а походы к дантисту проходили без лишнего стресса.

2 раза в день

Чистите зубы в течение 2-3 минут, соблюдая правильную технику. Держите щетку под углом 45 градусов к деснам и двигайтесь от слизистой к краю зуба. Не забывайте очищать жевательные поверхности зубов.

Для эффективной чистки понадобятся качественная щетка средней жесткости и паста с фтором. Для детей выбирайте пасты, четко подходящие им по возрасту.

1 раз в день

Используйте зубную нить, чтобы очистить межзубные промежутки. Особенно полезно делать это вечером. Если необходимо, применяйте флосс при каждой чистке зубов или после еды. Детям флосс обычно нужен после 3-5 лет – обсудите этот вопрос со стоматологом.

Заменить и флосс, и ополаскиватель может ирригатор – он прочищает труднодоступные зоны с помощью направленной струи жидкости (воды или специального раствора). Используйте его вечером или после каждой чистки.



Зубная паста Youniq «Комплексная защита» с фтором, лактатом кальция и цинком заботится о красоте улыбки. Паста укрепляет эмаль и помогает предотвратить развитие кариеса.

Завершайте вечернюю чистку ополаскивателем. В течение 30 секунд полощите им рот, чтобы укрепить эмаль и десны.

1 раз в 2-3 месяца Меняйте мануальную зубную щетку или насадку для электрической. Следите за состоянием щетины: если она потеряла упругость и торчит во все стороны – время пришло. На некоторых щетках есть цветные индикаторы, напоминающие о необходимости замены.

Тем, кто носит брекетки и другие ортодонтические конструкции, щетку рекомендуется менять чаще – раз в 1-2 месяца.

ПОЛЬЗА

1 раз в полгода

Посещайте стоматолога, даже если вас ничто не беспокоит. Это позволит заметить кариес или другие проблемы на ранней стадии. Детям визиты к врачу нужны чаще – 1 раз в 3 месяца. Людям с пародонтитом или высоким риском кариеса режим осмотров подскажет стоматолог.

Важно: после профессиональной чистки поменяйте щетку (или насадку для электрической щетки) на новую.

1 раз в год Делайте профессиональную чистку зубов. Она позволит убрать плотный налет и зубной камень, немного осветлить эмаль и придать ей здоровый блеск. С врачом-гигиенистом можно обсудить вопросы домашней гигиены – ведь потребности зубов со временем меняются, и под них нужно успевать подстраиваться.



Детская зубная паста **PRESIDENT «Жвачка»** с фторидами – это защита от кариеса, забота о деснах и укрепление эмали. Благодаря гелевой форме паста легко очищает даже труднодоступные участки.

Активная защита

Детская зубная паста Oral-B Pro Junior создана специально для детей от 6 до 12 лет. Паста помогает предотвратить кариес, защищая зубы от налета, а также от воздействия кислот и сахаров. Детская зубная паста содержит безопасный и эффективный уровень фтора, который помогает укрепить эмаль. Нежный вкус мяты дарит ощущение свежести на весь день.



Блеск улыбки

Зубные пасты Synergetic – это эффективная забота о зубах и деснах. Паста «Комплексный уход и реминерализация» с фтором насыщает эмаль минералами, защищает от кариеса и укрепляет десны. Паста «Интенсивное отбеливание» с папаином – это безопасное осветление зубной эмали. Паста «Активная защита» с цитрусовым ароматом восстанавливает эмаль и помогает устранить налет.



SPLAT®

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ
РТА



-25%

на первый заказ
в приложении Магнит

Промокод ДОСТАВКА25



Доставка
от 15 минут



НОВИНКИ

ASEPTA®



СКИДКА 25% ДЕЙСТВУЕТ ПО 31.12.2026 НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ ОТ 1000 РУБ. В РАЗДЕЛЕ «ДОСТАВКА» В ПРИЛОЖЕНИИ МАГНИТ ПО ПРОМОКОДУ «ДОСТАВКА25». НЕ МОЖЕТ ПРЕВЫШАТЬ 2000 РУБ. УКАЗАНО МИНИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДОСТАВКИ. ФАКТИЧЕСКОЕ ВРЕМЯ ЗАВИСИТ ОТ ВРЕМЕНИ И ОБЪЕМА ЗАКАЗА, ОТ ГЕОГРАФИИ ДОСТАВКИ. АО «ТАНДЕР», ОГРН: 1022301598549, Г. КРАСНОДАР, УЛ. ЛЕВАНЕВСКОГО, 185.

УХОД

Великолепная пятерка

В межсезонье нашей коже нужен особый уход. Рассказываем, какие ингредиенты косметики помогут вернуть ей свежесть, гладкость и тонус.

АНА-кислоты

Они мягко отшелушивают кожу, ускоряют ее обновление, выравнивают текстуру и дарят свежесть. Яблочный пилинг-гель с лимоном и АНА-кислотами от KuMiHo сделает кожу гладкой и подготовит ее к дальнейшему уходу.

Авокадо

Этот фрукт отлично питает, увлажняет и укрепляет липидный барьер. Именно этим эффектом обладают маски от KuMiHo – ночная подтягивающая с экстрактом авокадо и тканевая увлажняющая с маслом авокадо.

Молочные протеины

Они смягчают, успокаивают и дарят комфорт, помогая коже оставаться гладкой и нежной при переходе на косметику с легкими текстурами. Восстанавливающая тканевая маска с экстрактом молочного протеина от KuMiHo – находка для весеннего ухода.

Мед

Кладезь пользы: он увлажняет, успокаивает и смягчает кожу, заряжая ее энергией. Добавьте в уход ночной крем-лифтинг интенсивного действия с частицами золота и экстрактом меда от KuMiHo. Еще один эффективный продукт – укрепляющая сыворотка с женьшенем и медом.

Ниацинамид (витамин В3)

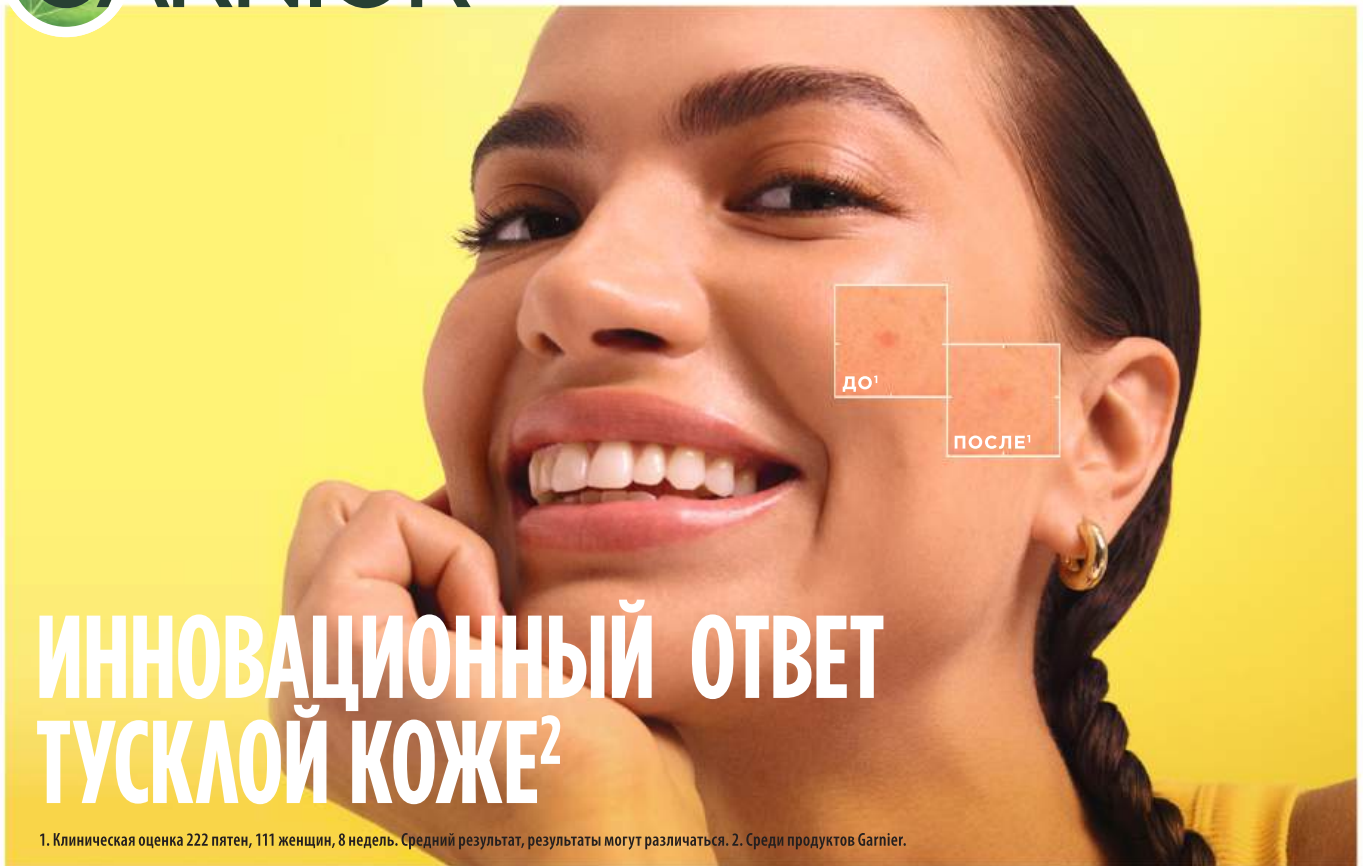
Укрепляет защитный барьер, выравнивает тон, уменьшает покраснения, регулирует выработку себума, сужает поры – это все о нем. Ищите ниацинамид в составе двухфазной сыворотки-спрея с белым трюфелем и витамином Е от KuMiHo.



Майский уход

- **Утро:** ниацинамид + увлажнение (молочный протеин)
- **Вечер каждый день:** питание (мед)
- **Вечер раз в неделю:** очищение (АНА-кислоты), затем питание или укрепление защитного барьера (авокадо, протеины)
- **По необходимости:** маска с медом для быстрого вау-эффекта

GARNIER



ИННОВАЦИОННЫЙ ОТВЕТ ТУСКЛОЙ КОЖЕ²

1. Клиническая оценка 222 пятен, 111 женщин, 8 недель. Средний результат, результаты могут различаться. 2. Среди продуктов Garnier.



№1
СЫВОРОТКА
В МИРЕ

НОВАЯ ФОРМУЛА

ВИТАМИН C⁴ + МЕЛАСИЛ

В 30 РАЗ ЭФФЕКТИВНЕЕ⁵

**70%
ТЕМНЫХ ПЯТЕН
СОКРАЩЕНО¹**



3. На основании данных NielsenIQ RMS (НильсенАйКью АрЭмЭс) в категории «сыворотки» (сегмент определен клиентом) за период 12 месяцев, заканчивающийся апрелем 2025 года, в натуральном и денежном выражении, общий рынок розничной торговли, 37 стран (© NielsenIQ (НильсенАйКью)), 2025 г. 4. Производное витамина С. 5. Относится к комбинации ингредиентов. Тест ин витро: производное витамина С + меласил по сравнению с производным витамина С для лучшей эффективности против темных пятен.

Здоровая маскулинность

Тема мужского ухода в нашем обществе долгие годы была стигматизирована. Однако за последнее десятилетие мы прошли большой путь, и сейчас разговор о бьюти-рутинe считается признаком заботы о себе. Собрали 5 главных ошибок в мужском уходе за кожей и волосами и рассказали, как их исправить.

Ошибка 1 Мыло и спирт для очищения

Умываться обычным мылом – классика мужского ухода. Мыло дает ощущение чистоты до скрипа, но сильно сушит кожу и разрушает естественный защитный барьер. Результат в прямом смысле налицо: тусклый цвет лица, шелушение и раздражение. Оставьте мыло для рук, а для лица подберите мягкую пенку или гель, которые будут очищать без пересушивания.

Спиртовой лосьон – еще один враг здоровой кожи. Он дарит мнимое ощущение свежести и сильно обезвоживает кожу. Переходите на мягкие бесспиртовые тоники и лосьоны – с ними кожа останется увлажненной и мягкой на ощупь.



Ошибка 2

Увлажнение по минимуму

Главное заблуждение – наносить увлажняющий крем, только когда появляется шелушение или чувствуется стянутость. Это неправильно: без увлажнения кожа будет пересушиваться, а сальные железы – работать активнее.

Решение – после каждого умывания наносить увлажняющий крем по типу кожи. В мужских линиях можно найти легкие средства без запаха, которые мгновенно впитываются и никак не ощущаются на коже.



Увлажняющий крем-гель после бритья с гиалуроновым* от Nivea Men моментально наполняет кожу влагой, быстро впитывается и дарит долгое ощущение свежести.
* В форме гиалуроната натрия.

Защита от солнца только в отпуске

С апреля по сентябрь защита от солнца нужна всем без исключения. Ультрафиолет опасен не только ожогами: он ускоряет процессы старения, провоцирует пигментацию и опасные заболевания кожи.

По утрам наносите крем с SPF 20-30. Чем светлее кожа и больше родинок, тем выше должен быть фактор защиты. Обращайте внимание на текстуру: для жирной кожи выбирайте легкие флюиды и гели, для нормальной и сухой – кремы.

Ошибка 4

Мягкая пенка, тоник без спирта и комфортный увлажняющий крем – база для ежедневного ухода за мужской кожей.

Ошибка 5

Мытье головы без бальзама

Многие мужчины считают кондиционер для волос «женским» средством, но он нужен всем. Бальзам закрывает кутикулу волоса, придает блеск и смягчает. Всего две минуты – и волосы станут более послушными и гладкими.

Еще одно полезное средство – скраб для кожи головы. Он глубоко очищает, дарит свежесть, убирает шелушение и стимулирует рост волос. Используйте его раз в 7-10 дней.

Сухое бритье

Брить сухую кожу или вести лезвием против роста волос – прямой путь к порезам, вросшим волоскам и стойкому раздражению. Даже если очень спешите, потратьте пару минут на то, чтобы нанести пену или гель для бритья. Удаляйте волоски строго по направлению роста, а в конце всегда наносите успокаивающий бальзам.

Предпочитаете бороду или носите усы? Тогда ежедневно пользуйтесь питательным маслом или кремом, чтобы разгладить волоски, придать им блеск и ухоженный вид.



Мужская бритва Gillette Labs с очищающей неоновой полосой и поворотной головкой повторяет контуры лица. Как результат – безупречная гладкость кожи одним движением. В комплекте – 2 сменные кассеты и удобная подставка.

С акцентом

Топ-3 трендов макияжа весны-лета 2026

Тушь Levioso от Belor Design придаст ресницам головокружительный изгиб и объем всего за один взмах кисточки.



Тинт Russian Lips подарит вашим губам волнующий объем и стойкий сияющий цвет.



В палетке In My Iconic Era от Love Generation – пять дуохромных оттенков, с которыми легко создать сияющий образ.

Тушь Millionaire Lashes от Stellary сделает ресницы невероятно объемными и длинными.

Ягодные губы

Оттенки спелой малины или сочной ежевики в этом сезоне в числе явных фаворитов. Выбирайте тинты или помады с легким сиянием, чтобы добавить цвету губины.

Ягодные тона подойдут девушкам с теплым или нейтральным подтоном кожи. Если у вас светлая кожа, делайте ставку на клюквенные и клубничные оттенки, если смуглая – на черничные и вишневые.

КАК ПОВТОРИТЬ?

Нанесите помаду или тинт на увлажненные губы. Затем промокните салфеткой и добавьте прозрачный блеск по центру нижней губы.

Градиентные смоки

Это классические смоки с плавным переходом от темного внешнего угла к светлому внутреннему. Секрет – в дымчатой растушевке, которая словно тает на веках.

КАК ПОВТОРИТЬ?

Нанесите на подвижное веко кремовые тени светлого оттенка. Под складку и вдоль нижнего века добавьте тон чуть темнее и растушуйте. Самые темные тени нанесите к внешнему уголку и растушуйте вверх и к виску.

Затемните внешний уголок карандашом самого темного оттенка. Во внутренний уголок и под бровь добавьте каплю жемчужных кремовых теней. Верхние ресницы прокрасьте удлиняющей тушью.

Металлик – еще один тренд этого сезона, который одинаково хорош и в дневном, и в вечернем макияже.



Цветные акценты на веках

Бирюза, лаванда, изумруд – пусть на ваших веках переливаются самые яркие цвета. Цветная подводка, яркие тени или тушь сделают образ дерзким и одновременно легким.

Можно выбрать что-то одно или составить красивое комбо. Например, трендовая синяя подводка отлично смотрится с голубой тушью, а оранжевые тени – с зеленым контуром.

Не готовы к ярким оттенкам? Поэкспериментируйте с золотыми и серебряными.

КАК ПОВТОРИТЬ?

Яркие стрелки, цветные ресницы или облако неоновых теней – самостоятельные акценты. Идеальным дополнением к ним станут ровный тон, свежий румянец и нежные губы.



Провести Черту



Густые широкие брови

Соболиные брови, густые и слегка взъерошенные, снова на пике популярности. Они делают взгляд выразительным и гармонизируют крупные черты лица.

Чтобы широкие брови выглядели ухоженно, не забывайте убирать лишние волоски. Форма может быть не слишком четкой, но обязательно аккуратной.

СЕКРЕТЫ МАКИЯЖА:

Расчешите волоски, направляя их вверх. «Пробелы» заполните тонкими карандашными штрихами. Затем нанесите фиксирующий гель и сразу слегка взъерошьте волоски пальцем. Получится трендовый эффект легкой небрежности.

Такие брови отлично смотрятся с макияжем в стиле «чистого лица» с сияющей кожей, легким румянцем и блеском на губах. Финальный штрих – густые ресницы и капля хайлайтера на скулах.

Брови – это манифест. Густые соболиные, кокетливо изогнутые или бескомпромиссно прямые, они сразу определяют образ и характер. Разбираем тренды сезона и раскрываем секреты идеального макияжа бровей.



С автоматическим карандашом для бровей Browlicious от Love Generation вы прорисуете безупречные волоски всего за минуту. Секрет – в супертонком скошенном грифеле, кремовой текстуре и щеточке для мягкой растушевки.

ТРЕНДЫ

Изогнутые брови

Ультраженственный тренд – аккуратные брови средней ширины с легким изгибом и чуть приподнятыми кончиками. Такая форма визуально «собирает» лицо и дарит легкий лифтинг-эффект. Главное – выбрать оттенок, который будет гармонировать с цветом волос и тоном кожи.

СЕКРЕТЫ МАКИЯЖА:

Остро заточенным карандашом дорисуйте волоски, затем добавьте тени, делая акцент на изгибе. Аккуратно зафиксируйте форму воском или гелем, направляя волоски вверх и в сторону, к вискам. Добавьте каплю хайлайтера под внешние уголки.

Изогнутая форма бровей отлично дополнит классический образ с кокетливыми стрелками и легким румянцем. Для вечера можно добавить больше сияния на скулы и выбрать насыщенную винную или вишневую помаду.



После обесцвечивания ежедневно наносите на брови питательное масло, чтобы укрепить и смягчить волоски.

Обесцвеченные брови

Смелый тренд на платиновые или пшеничные брови с подиума и сценических подмостков неожиданно перешел в массовую моду. Такие брови идеально подойдут обладательницам светлых волос и бледной кожи. Дерзкий акцент сразу сделает черты лица выразительнее и скульптурнее.

СЕКРЕТЫ МАКИЯЖА:

Чтобы подчеркнуть оттенок, добавьте немного перламутрово-белых теней или прорисуйте недостающие волоски белым или телесным карандашом. Для фиксации используйте бесцветный с глянцевым эффектом.

Такие брови идеально сочетаются с активным контурингом и неоновыми тенями. Другой вариант – нюдовые тени и насыщенные ягодные губы.



ТРЕНДЫ



К-брови

Короткие, прямые и слегка приподнятые у висков, как у любимых К-поп артистов, – такие брови визуально делают разрез глаз более вытянутым и подчеркивают скулы. Они точно понравятся тем, кто предпочитает минимализм и лаконичный стиль.

Такие брови должны быть чуть короче классических, тогда они будут смотреться гармонично. Второе важное условие – одинаковая ширина по всей длине.

СЕКРЕТЫ МАКИЯЖА:

Тонким карандашом или лайнером аккуратно прорисуйте волоски там, где их не хватает. Дайте цвету зафиксироваться, а затем нанесите прозрачный гель и слегка зачешите волоски вниз.

Такие брови хорошо сочетаются с нюдовым макияжем, как у героинь дорам. Формула проста: увлажненная гладкая кожа с идеальным тоном, немного бежевых теней или легкая подводка плюс матовые бежево-розовые губы. Не забудьте добавить по капельке хайлайтера на скулы, верхнюю губу и вершину подбородка. Готово!



Тинт для бровей от Belor Design заменит сразу несколько продуктов. Он придает бровям естественный стойкий цвет и отлично фиксирует. Его оттенки подстраиваются под цвет волосков, а кремвая текстура дарит естественный объем.

Как отрастить густые брови?

Чтобы брови позволяли любые модные эксперименты, уделите время качественному уходу. Каждый вечер наносите касторовое масло с витамином Е или используйте специальное средство для активации роста. Можно делать это курсом в течение 4-6 недель – за это время вы успеете оценить эффект.

MI X IT

Тушь с эффектом кукольных ресниц

Идеальный изгиб
с первого касания



MI X IT

Новинки MIXIT LAB Атопух С³



Очищение и уход 0+

Для кожи, склонной к сухости и атопии

VIVIENNE SABÓ

PARIS



muse de VELOURS

МУССОВАЯ ПОМАДА ДЛЯ ГУБ БАРХАТНЫЙ ЭФФЕКТ

ОБЪЕМ И УВЕРЕННОСТЬ В КАЖДОМ
ПРИКОСНОВЕНИИ

Новый ход вещей Из 2006 в 2026

У миллениалов и зумеров гораздо больше общего, чем кажется на первый взгляд. Взять хотя бы макияж: дерзкие смоки, которые сейчас в тренде, пользовались популярностью еще в 2006-м. Стоит ли копировать образы звезд того времени – или нас ждет что-то новое?

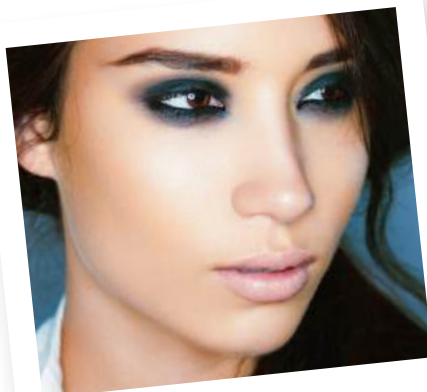
Гламурные смоки vs Нежный гранж

Глаза испуганной панды были главным бьюти-трендом 2006 года. Сегодня зумеры предпочитают мягкий гранж, который делает взгляд магнетическим без лишней драмы и выглядит уместно даже в театре.

Такой макияж подойдет абсолютно всем, если знать пару секретов. Главное – забудьте о сплошной густой подводке. Нам нужны мягкие линии, чуть небрежная растушевка и сатиновые текстуры.

Косметичка миллениала

- ✓ Плотное тональное средство
- ✓ Контуринг
- ✓ Пудра
- ✓ Матовая помада
- ✓ Бронзер с шиммером



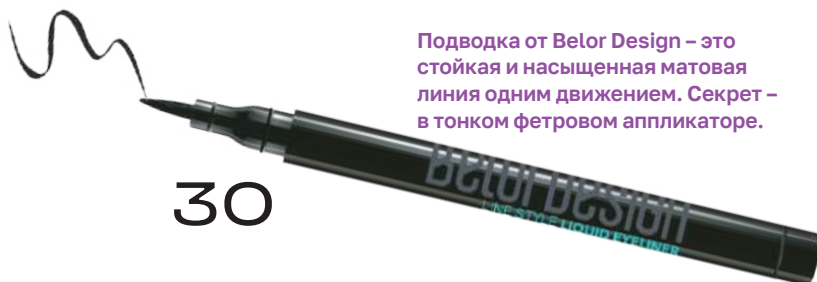
В 2006-м смоки – это пропуск на лучшие вечеринки города.

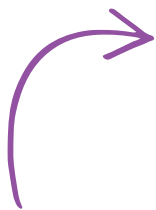


Черный оттенок теней, хотя и остается вечной классикой, в 2026 году уступил место насыщенным оттенкам бордового, изумрудно-зеленого, фиолетового, синего и коричневого. Тон под цвет глаз или одежды добавит вашему образу характера.



Подводка от Belor Design – это стойкая и насыщенная матовая линия одним движением. Секрет – в тонком фетровом аппликаторе.





Косметичка зумера

- ✓ ВВ-крем
- ✓ Консилер
- ✓ Жидкий хайлайтер
- ✓ Розовые румяна
- ✓ Глянцевый блеск
- ✓ Нюдовый карандаш для губ

Четкие губы vs Модное комбо

Миллениалы были истинными перфекционистами в макияже. Базовый макияж губ тех лет включал в себя подложку из тонального средства, темный контур и более светлую помаду. Темный контур визуально уменьшал губы, а тон проваливался в складки, но это никого не смущало.

Сегодня темный контур вновь в тренде. Зумеры выбирают мягкие контрасты, подчеркивая форму губ нюдовым карандашом. Помада может быть на тон светлее либо смелых оттенков, плюс прозрачный блеск.

Зумеры выбирают акцент на румянец.

Жесткий контуринг vs Макияж без макияжа

Идеал 2006 года – высокие острые скулы, точный нос, четкая линия подбородка и румянец от переносицы к виску. Такая строгая геометрия придавала возраст и делала черты лица грубее.

Спустя 20 лет контуринг снова в тренде, но уже более мягкий. Румяна освежают, капелька бронзера добавляет чертам объем, а хайлайтер дарит деликатное сияние. Вместо плотного тона – ВВ-крем, делающий кожу более ровной. С первого взгляда даже непонятно, то ли это естественная красота, то ли умелый макияж.

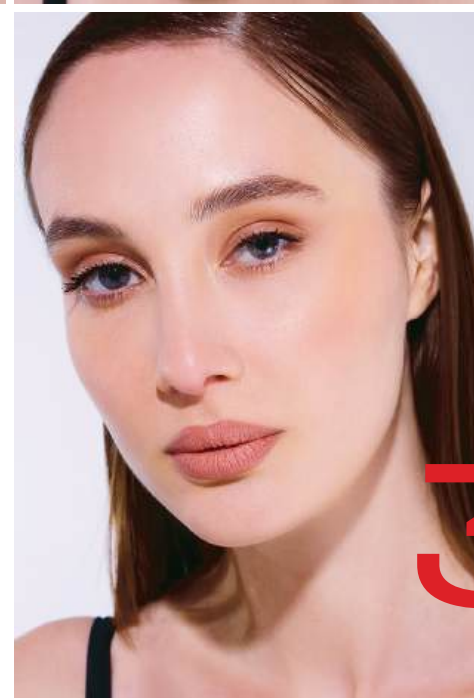




1



2



3

Тонкая работа

Мечтаете слегка
увеличить губы?
Предлагаем три приема,
которые подарят вашим
губам натуральный
объем за пару минут.

Выход за контур

Эффект: более пухлые губы за счет чуть расширенной линии контура.

Продукты: помада + мягкий карандаш + блеск.

Техника: обведите губы карандашом в тон выбранной помады. В уголках двигайтесь по контуру, а в середине нижней и верхней губы слегка выйдите за границу. Нанесите помаду, а затем глянцевый блеск.



Бальзам для губ Bonbone от VIVIENNE SABO дарит губам мягкость и трендовый глянцевый блеск. Бонус – гурманский аромат карамели.



Двойной хайлайтинг

Эффект: натуральный объем благодаря высветлению выступающих зон.

Продукты: жидкий или кремовый хайлайтер + мягкий карандаш + блеск.

Техника: нанесите хайлайтер на галочку верхней губы и в центр верхней и нижней губ, мягко растушуйте. Обведите контур губ карандашом нюдового или карамельного оттенка. Аккуратно нанесите блеск в тон карандаша.



Блеск для губ Party от Belor Design, тон 06

Матовый бархат

Эффект: чувственный объем благодаря плотной текстуре помады.

Продукты: бальзам для губ + мягкий карандаш + матовая помада + кисть.

Техника: обведите хорошо увлажненные губы нюдовым карандашом, двигаясь чуть выше натуральной линии. Центр заполните помадой на тон светлее губ и уберите все неровности кистью.



Карандаш для губ Romcore oops, тон 03





В этом сезоне стрижки с челкой вновь вернулись в моду. Кудри, «шторка» в стиле бохо или идеальная геометрия – выбирайте свой вариант, а мы поделимся советами по укладке и уходу.



Резать или нет?

Удлиненная «шторка»: нежный акцент

Отличное решение для обладательниц тонких или слегка волнистых волос средней длины. Длина челки до скул эффектно подчеркивает овал и делает черты лица еще изящнее. Идеальная челка-шторка должна быть чуть длиннее по бокам, будто вплетаясь в основную массу волос. Это придает стрижке визуальный объем.

КАК УКЛАДЫВАТЬ?

Нанесите на чуть влажные пряди мусс с эффектом объема и высушите челку феном, наклоняя голову вперед. Затем слегка взъерошьте пряди пальцами, создавая эффект легкой небрежности.

Другой вариант – нанести выпрямляющий спрей и вытянуть челку утюжком. Получится эффект зеркально-гладких волос.

КАК УХАЖИВАТЬ?

Такая челка отрастает незаметно и не требует частой коррекции. Обновляйте срез раз в 6-8 недель, чтобы она не теряла форму. Перед укладкой не забывайте наносить термозащитное средство с эффектом увлажнения.

Чтобы челка не теряла объем и свежесть, не перегружайте ее стайлингом.

Короткие волны: поток энергии

Короткая выющаяся челка лучше всего подчеркивает естественную текстуру натуральных кудрей или волн. Она прекрасно подойдет обладательницам круглого или овального лица. Такая челка подчеркивает глаза и делает образ легким и игривым.

КАК УКЛАДЫВАТЬ?

Нанесите на влажные волосы гель или крем для локонов, слегка посжимайте пряди пальцами и высушите диффузором. Для объема и текстуры сбрызните укладку спреем с морской солью.

КАК УХАЖИВАТЬ?

Подстригайте челку раз в 3-4 недели. Не расчесывайте ее и постоянно увлажняйте – в помощь несмываемые флюиды и легкие масла.

Прямая и ровная: строгий шик

Ровная густая челка, почти доходящая до бровей, подойдет обладательницам высокого лба и сердцевидного или треугольного лица. Она хорошо балансирует пропорции и делает черты гармоничнее. Лучше всего такая челка смотрится на прямых волосах.

КАК УКЛАДЫВАТЬ?

Нанесите термозащиту и высушите волосы феном, слегка вытягивая их на круглую щетку. Распылите на челку лак средней фиксации, чтобы волосы не пушились. Готово!

КАК УХАЖИВАТЬ?

Такая челка быстро отрастает, поэтому корректируйте ее раз в три недели. Совет: эту челку лучше мыть чуть чаще, чем остальную массу волос, чтобы она оставалась идеально свежей. Используйте мягкий шампунь для ежедневного применения и буквально каплю бальзама.



КРАСОТА ВОЛОС С ЛЮБОГО РАКУРСА

ТЫ ЭТОГО ДОСТОЙНА

БЛЕСК —————
СО СПРЕЙ-СЫВОРОТКОЙ 10 В 1

УВЛАЖНЕНИЕ
С МАСКОЙ ГИАЛУРОН
НАПОЛНИТЕЛЬ



ПИТАНИЕ
С СОВЕРШЕНСТВУЮЩИМ МАСЛОМ

concept
FUSION

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

OLLIN
-20%

на любимые средства OLLIN
в Магнит Косметик

ВЕРНИ ВОЛОСАМ СИЛУ И БЛЕСК С OLLIN!

В период с 06.05.2026 по 02.06.2026 в сети магазинов «М. Косметик» предоставляется скидка до 20%. В акции участвуют позиции бренда Ollin. Подробности уточняйте у сотрудников магазинов «М. Косметик»

ALERANA®

№1 ОТ ВЫПАДЕНИЯ
ВОЛОС

Комплексный уход для всех типов волос.
Эффективность компонентов доказана**

* По данным АО «Группа ДСМ» в сегменте средств для стимулирования роста и против выпадения в РФ за 2025 год.
** RootBio. «Эффект выпадения волос». Mibelle Biochemistry. Switzerland 2014.
Anagain коэффициент роста (анаген/телоген) Mibelle Biochemistry. Switzerland 2014.

INVISI
WEAR

ЛЕГКОСТЬ,
КОТОРАЯ ВДОХНОВЛЯЕТ!

Средства для укладки волос, которые помогают подчеркнуть Вашу естественную красоту и яркую индивидуальность, оставаясь полностью незаметными на волосах!



Пористые волосы не приговор!

Волосы пушатся, электризуются, выглядят тусклыми и плохо держат укладку? Возможно, проблема не в неправильном уходе, а в их пористой структуре. Такие волосы требуют особого подхода. Делимся советами, как сделать их послушными, придать блеск и гладкость без сложных процедур.

Эффект черепицы

Волос состоит из трех слоев. Внешний слой – кутикула – формируется из чешуек и похож на черепичную крышу. Когда чешуйки плотно прилегают друг к другу, волосы гладкие, блестящие и послушные. Если чешуйки приподняты, все меняется: волосы пушатся, легко теряют влагу и становятся более ломкими.

Пористость может быть врожденным свойством вьющихся волос. Но чаще причина кроется в неправильном уходе, частом окрашивании и горячих укладках без термозащиты.

Положите сухой волос в стакан с водой. Если он мгновенно опустился на дно, пористость высокая, если долго держится на поверхности – низкая.

Как исправить?

Главная задача – сгладить чешуйки и «запечатать» влагу внутри волоса. Первый шаг – очищение с бессульфатными шампунями. В составе ищите ценные масла, протеины шелка, керамиды. Если кожа головы склонна к жирности, чередуйте такой шампунь с очищающим.

После каждого мытья наносите на всю длину кондиционер, слегка отступив от корней. Для пористых волос подходят формулы с аминокислотами, пантенолом и гиалуроновой кислотой.

Маски – незаменимый этап в уходе за пористыми волосами. Чередуйте питательные средства с коллагеном или кератином и увлажняющие с гиалуроновой кислотой. Чтобы получить максимальный эффект, наносите маску после шампуня, а в конце мытья всегда используйте кондиционер.

Финальный этап – фиксация влаги с помощью несмываемых средств. Особенно актуальны продукты с эффектом филлера: они визуально уплотняют волосы и делают их зеркально гладкими.

Добавить цвета

Чтобы краска равномерно легла на пористые волосы, их нужно подготовить. Помогут средства для бондинга – они содержат аминокислоты, которые «склеивают» слои и делают кутикулу прочнее. Используйте их в течение пары недель перед окрашиванием.

Для домашнего окрашивания выбирайте щадящие краски без аммиака. Не оставляйте состав дольше, чем указано в инструкции: пористые волосы могут впитать слишком много пигмента.

Все уложено

Перед горячей укладкой наносите термозащиту и выставляйте минимальную температуру. Поток воздуха из фена направляйте сверху вниз.

Создать суперобъем поможет брашинг с керамическим покрытием и натуральной щетиной. Для стойкой укладки используйте средство с небольшим количеством силиконов.



Шампунь с кератином для поврежденных волос от ICE деликатно очищает без пересушивания. Благодаря растительному кератину средство также восстанавливает и укрепляет волосы.



Несмываемый крем-кондиционер 15 в 1 Help Me Magic Cream от Holly Polly дарит волосам гладкость, блеск и упругость, защищает от УФ-лучей и действует как термозащита.

PANTENE

До **90%***
МЕНЬШЕ
ВЫПАДЕНИЯ
ВОЛОС

НЕДЕЛЯ 1

- Волосы заметно более густые после 1го использования¹
- Волосы в 10 раз более сильные¹

НЕДЕЛЯ 4

- До 90%¹ меньше выпадения волос

НЕДЕЛЯ 8

- Увеличивает густоту: +6000 волос через 8 недель²



ШАГ 1
ШАМПУНЬ
укрепляет от корней²



ШАГ 2
БАЛЬЗАМ
Делает волосы в 5 раз сильнее¹



ШАГ 3
МАСКА
Питает и восстанавливает повреждения³



ШАГ 4
СЫВОРОТКА
Увеличивает густоту: +6000 волос через 8 недель²

¹ Выпадение волос при повреждении стайлинговыми приборами в сравнении с коллекцией Pantene Aqua Light.

² Клиническое исследование в сравнении с плацебо.

³ Более сильные и длинные – при повреждении стайлинговыми приборами в сравнении с коллекцией Pantene Aqua Light.

Главный АКЦЕНТ

вашего стиля

Коллекция парфюмов
для самых искушенных



NIVEA

Нежно, Надежно, NIVEA



PRO professional hair care WAVE



- ДЛЯ БЛЕСКА И СИЯНИЯ ВОЛОС
- БЕЗ СУЛЬФАТОВ, КРАСИТЕЛЕЙ И ПАРАБЕНОВ



ФОРМУЛА КРАСИВЫХ ВОЛОС



ТОЛЬКО В СЕТИ

МАГНИТ

Точка притяжения



Женская парфюмерная вода Auramore Green*
* Зеленый.

В аромате Pandora Elegance ноты глицинии и лимона переходят в сладкий цветочный букет, оттененный свежестью зеленого чая. В чувственном шлейфе звучат амбра, белый кедр и мускус.



Нанести парфюм так, чтобы он раскрылся в безупречной гармонии с ароматом вашей кожи, – целое искусство. У каждого семейства – свои идеальные точки нанесения. Зная их, вы сможете по-новому услышать и почувствовать любимые духи.

Цитрусовая энергия

Парфюмы с цитрусовыми нотами звучат сочно и энергично, но довольно быстро теряют свою яркость. Чтобы этого избежать, распыляйте их на волосы или наносите на сгибы локтей. Кожа там более тонкая, а благодаря естественному движению воздуха аромат сохраняет свежесть и остается стойким.

СОВЕТ: цитрусы могут быстрее улетучиться, если нанести аромат в область запястья или под ключицами.

Вальс цветов

Женственные ароматы с нотами розы, жасмина, пиона и других сладких цветов идеально раскрываются в точках пульсации. Наносите их на затылок, запястья или в ложбинку декольте. Они будут плавно расцветать на коже, сохраняя нежный шлейф в течение всего дня.

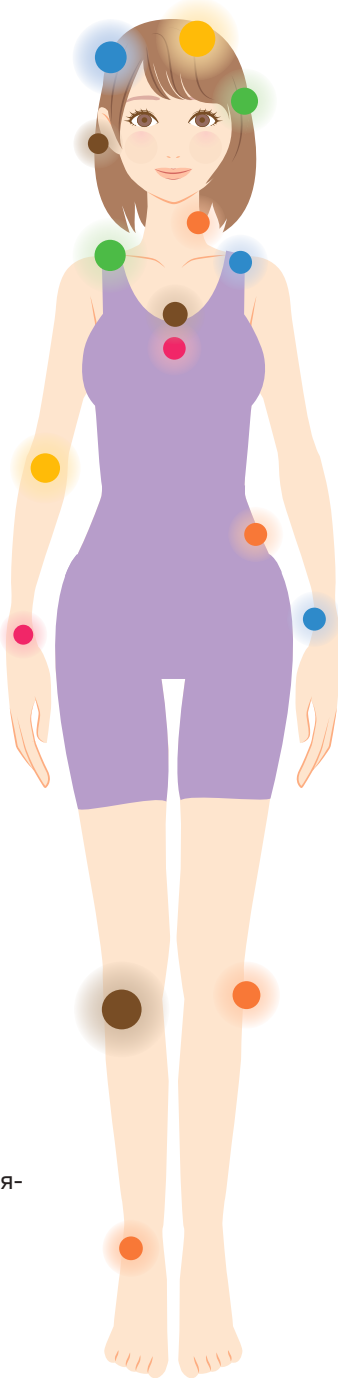
СОВЕТ: не растирайте парфюм при нанесении – пусть он мягко распределится по коже.

Загадочность мускуса

Соблазнительные ароматы с нотами мускуса и амбры любят тепло. Наносите их на наиболее горячие зоны: в области за ушами и под коленями, а также в зону декольте.

СОВЕТ: нанесите по паре «пшиков» в зоны выше и ниже талии – например, в декольте и под коленями. Так аромат окутает вас стойким обольстительным шлейфом.

На сухую кожу наносите чуть больше парфюма, на жирную – на один «пшик» меньше.



Восточная роскошь

Густые восточные ароматы с нотами удового дерева, ванили и специй раскрываются постепенно. Наносите их на теплые зоны, где есть естественное движение воздуха, – это шея, лодыжки, подколенные ямки и поясница.

СОВЕТ: следите за количеством: если переборщить, аромат будет звучать приторно.

Кокетливые фрукты

Игривые фруктовые и ягодные ароматы не любят лишнего тепла. Их лучше распылять на открытые зоны – плечевые ямки, ключицы и волосы.

СОВЕТ: такие парфюмы можно наносить поверх крема для тела с нейтральным ароматом – так шлейф будет более стойким.

Морская свежесть

Акватические композиции с нотами морской соли, водорослей или свежего огурца предпочитают прохладу. На теплых участках они теряют свою солоноватую терпкость. Наносите на волосы, ключицы и запястья.

СОВЕТ: для этих ароматов идеальны открытые зоны тела – свежий воздух прекрасно подчеркивает красоту океанских нот.



Медитации стали заметным трендом последних лет. Как практики осознанности из экзотики превратились в базовый (и вполне доступный!) способ заботы о себе, какими они бывают и что нужно знать для мягкого старта – читайте в нашей статье.

Что такое медитации?

Сегодня мы погружены в бесконечный поток информации с постоянной сменой картинок, звуков и смыслов. Как результат – высокий уровень стресса и сложности с концентрацией внимания на чем-то одном.

Вновь начать слышать себя, отключать ненужный «шум» и сосредотачиваться на важном – этому и учат медитации. Иными словами, медитация – это ментальная практика, тренирующая ум концентрироваться на одном или нескольких переживаниях, эмоциях, ощущениях, мыслях или внешних стимулах. А значит, в первую очередь это про наблюдение – внутри себя и того, что вокруг.

Медитативные практики помогают останавливать рой мыслей в голове и мягко направлять внимание туда, где оно действительно нужно. Это позволяет находить источники напряжения и освободить разум (а вместе с ним и тело) от лишней нагрузки и стресса.

Регулярные медитации способствуют улучшению внимания, концентрации и эмоционального контроля. Это напрямую влияет на нашу повседневную жизнь, помогая более эффективно мыслить и осознанно принимать решения. Также есть данные о том, что медитации в зрелом возрасте могут послужить профилактикой когнитивных нарушений.

Где и как практиковать?

Виды медитаций

Выделяют более 1000 различных медитативных практик. Чтобы не запутаться в разнообразии, ориентируйтесь на свой запрос. К примеру: хотите научиться быть в моменте, здесь и сейчас, сохраняя внутреннюю стабильность, – попробуйте медитации осознанности. Их суть в том, чтобы наблюдать за своими мыслями и эмоциями, не оценивая и не фокусируясь на них. На самом деле это не так просто, и добиться «взгляда сверху» помогают специальные дыхательные техники.

Другой вариант – медитации концентрации, которые тренируют умение сосредотачиваться на важном, отбрасывая посторонние мысли. В таких практиках учат держать фокус на выбранном объекте – это может быть собственное дыхание или, например, пламя свечи. Такая практика помогает замедлиться и снизить тревожность.

Еще один вид медитации – сканирование тела. Внутренним взором вы двигаетесь от кончиков пальцев на ногах к макушке, не пропуская ни одного сантиметра. Цель – найти напряженные или «невидимые» мозгу зоны. Такая медитация помогает обрести связь с телом и дарит ощущение покоя.

Тестируйте разные методы и делайте краткие заметки на память – как вы чувствовали себя в процессе и после практики. Так вы поймете, что подходит именно вам.

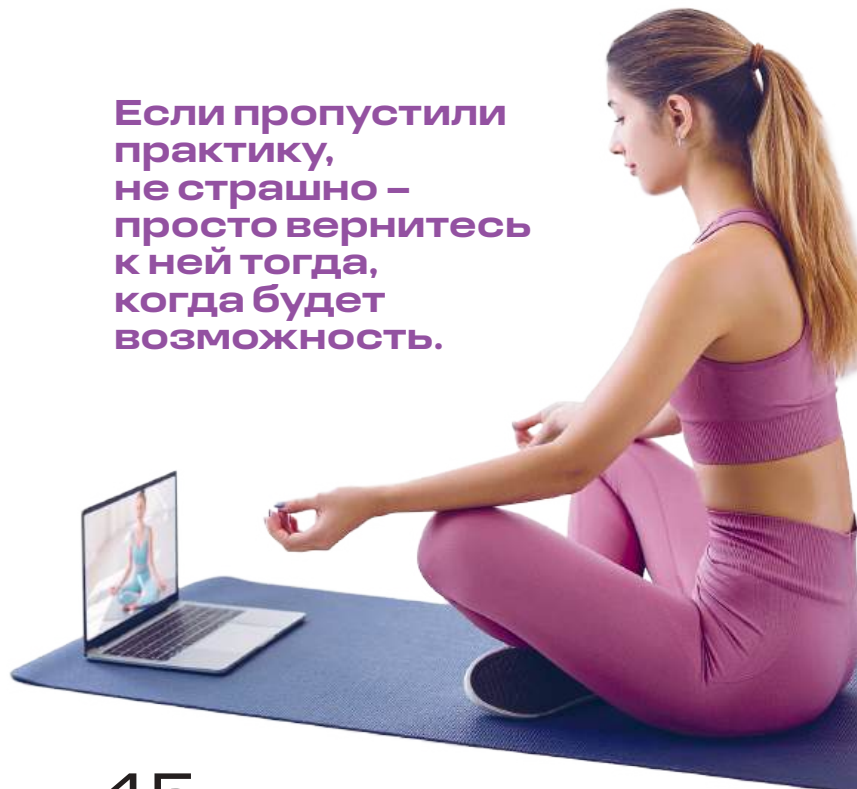
Начинать лучше с практики в йога-студии. Там процессом руководят опытные наставники, сопровождая вас на протяжении всей практики. Другой вариант – онлайн-уроки, которые помогают мягко погрузиться в процесс.

Дальше при желании можно переходить на домашние медитации. Понадобится немного свободного места, чтобы комфортно сесть или лечь. Приглушите свет, наденьте что-то удобное. Можно зажечь арома-лампу или благовония для расслабляющей атмосферы.

Как и на занятиях в зале, начинайте всегда со спокойного дыхания: это поможет настроиться. Затем приступайте к основной практике. Для домашних занятий есть удобные приложения и видеоуроки с готовыми инструкциями и расслабляющей музыкой.

Можно совмещать домашние медитации с практиками в зале под руководством наставника. Ведь главное в этом процессе – регулярность. Чтобы ощутить всю пользу от медитаций, практиковать их желательно дважды в день, утром и вечером.

Если пропустили практику, не страшно – просто вернитесь к ней тогда, когда будет возможность.



LUNA LOVE

ЖЕНСКИЕ
ПРОКЛАДКИ



ТОЛЬКО В СЕТИ
МxКОСМЕТИК

СОЗДАНЫ
С ЗАБОТОЙ О ТЕБЕ
НАДЁЖНЫЕ • НЕЖНЫЕ • НЕЗАМЕТНЫЕ



МЯГКАЯ
ПОВЕРХНОСТЬ



НАДЁЖНО
ЗАЩИЩАЮТ



СУХОСТЬ
И КОМФОРТ



НОВИНКА



ПОПРОБУЙ MOLPED

ПОЧУВСТВУЙ ЗАЩИТУ И КОМФОРТ



belle papielle

ГАРМОНИЯ КОМФОРТА И МЯГКОСТИ



ТОЛЬКО В СЕТИ

МАГНИТ



БЕЛЕЕ БЕЛОГО

Гель Sanfor «Белизна 3-в-1» содержит специальную формулу для отбеливания разных видов поверхностей и удаления пятен. Гель подходит для замачивания белья, а также для чистки сантехники и труб. Обладает антимикробными свойствами.

ПОД ЗАЩИТОЙ

Средства Gardex незаменимы в теплый сезон. Аэрозоль от клещей Gardex Extreme содержит эффективные вещества, которые обеспечивают надежную защиту от клещей. Гель-бальзам Gardex после укусов насекомых помогает быстро снять зуд, уменьшить воспаление, успокоить и восстановить кожу.



OFF! **Raid**

**ЭКСПЕРТНАЯ
ЗАЩИТА
ОТ НАСЕКОМЫХ**



ПОКУПКИ СЕЗОНА

МЯГКОСТЬ И АРОМАТ

Кондиционер «Вернель Sensitive Мягкость Хлопка» – это нежный аромат и мягкость ваших вещей. Кондиционер протестирован дерматологами и подходит людям с чувствительной кожей. Он обладает эффектом антистатика и облегчает глажение. Для удаления пятен используйте кондиционеры «Вернель» вместе со средствами для стирки от бренда «Персил».



ЧИСТАЯ РАБОТА

Средства для мытья посуды Fairy Pure & Clean – это густые формулы и легкое удаление жира в воде любой температуры. На выбор – гель без аромата или нежный «Бергамот и Имбирь». А средство Fairy Platinum «Арбуз» со свежим летним ароматом помогает быстро удалять стойкие загрязнения.

SIMBL
ВЫБИРАЙ
БЕЗУПРЕЧНУЮ
ЧИСТОТУ

ИННОВАЦИОННЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ
ДЛЯ
ВАШЕГО
ДОМА

СИМБОЛ БЕЗУПРЕЧНОЙ ЧИСТОТЫ
GEL для чистки посуды
GEL для чистки посуды
O₂ POWER
ИНТЕНСИВНОЕ ОЩЕЩЕНИЕ
100 ТАБЛЕТОК

ULTRA CLEAN – УЛЬТРА ЧИСТЫЙ, O₂ POWER – СИЛА КИСЛОРОДА, В ПОРТФЕЛЕ АРНЕСТ ЮНИРУСЬ



Вишнемания

За окном – цветущая весна, а значит, пора добавить в интерьер сочные ягодные акценты! Текстиль, посуда и аксессуары из новой коллекции для дома «Вишня» мгновенно наполнят ваш дом теплом и подарят солнечное настроение.

ДОМ И УЮТ

1. Коврик для ванной
2. Свеча в стекле
3. Мыльница, стекло
4. Дозатор для жидкого мыла, стекло
5. стакан для ванной, стекло





1. Комплект постельного белья

Непыльная работа

В мае мы все чаще открываем окна нараспашку, и вместе со свежим воздухом в квартиру врывается она – вездесущая пыль. Не дайте ей испортить вам настроение! Подготовили простые и эффективные приемы для борьбы с пылью, а заодно и с пыльцой.



Не дать пыли шанса

Наша главная задача – уменьшить количество пыли, которая попадает в дом. Установите на окна магнитные сетки с мелкими ячейками. Вместо тяжелых портьер повесьте легкие ролл-шторы или жалюзи, которые можно стирать в машинке.

Если вы открываете окна только периодически на проветривание, делайте это после дождя, по вечерам или ранним утром. В это время концентрация пыли и пыльцы в воздухе минимальна.

Жителям регионов с сухим воздухом пригодятся увлажнители. Когда воздух достаточно влажный, пыль меньше оседает на поверхностях.

По возможности уберите до зимы ковры – гладкие поверхности накапливают меньше пыли. Также стоит на время расстаться с «пылесборниками» – пледами, декоративными подушками и обилием мягких игрушек.



Парфюмированный жидкий освежитель воздуха Milana Oud Rood наполнит вашу домашнюю атмосферу гармонией и уютом. Его стойкий аромат безопасен в применении и не оставляет масляных пятен.



Секреты уборки

Главное оружие против пыли – влажная салфетка из микрофибры и швабра либо моющий пылесос. Идеально убираться дважды в неделю, протирая основные горизонтальные поверхности.

Пол мойте водой либо раствором моющего средства. Последний создает на линолеуме или ламинате невидимую пленку, которая дополнительно защищает от загрязнений.

Раз в пару недель уделяйте время потолку, люстрам, верхним полкам и вентиляционным решеткам. С той же периодичностью обрабатывайте полки и поверхности шкафов спреем-полиролью.

Особое внимание уделяйте зоне окон. Раз в 1-2 дня протирайте подоконники и откосы влажной салфеткой из микрофибры. Раз в неделю можно обрабатывать их антистатическим спреем.

Если в семье есть аллергики, используйте очистители воздуха и пылесос с HEPA-фильтрами. Влажную уборку в период активного цветения лучше делать ежедневно или через день.

Также важно стирать одежду и протирать обувь после каждого выхода на улицу. На входе в квартиру разместите силиконовый коврик для обуви и не забывайте регулярно его мыть.

Детские игрушки храните в закрытых контейнерах. Мягкие игрушки стирайте в машинке, остальным периодически устраивайте «душ».



Вискозные салфетки Wellfort отлично впитывают влагу и помогут быстро очистить поверхности во всем доме.

Совет: зимние вещи храните в вакуумных пакетах. Так внутри шкафов будет скапливаться меньше пыли.

Все по графичку

Белое и цветное, шелк и шерсть, постельное белье и спортивная одежда – все это нужно стирать отдельно. Как организовать хранение вещей, чтобы они не накапливались, а машинка не перегружалась? Превращаем стирку в удобную систему, которая сэкономит время, нервы и пространство в квартире.



Сортируйте сразу

Не ждите, пока вещи накопятся, – сортируйте сразу. Удобно иметь корзину с разделителями или хранить несколько отдельных мешков внутри большого отсека. Один – для белого и светлого, второй – для цветного и темного, третий – для полотенец и постельного белья.

Это базовый набор. Остальное зависит от потребностей вашей семьи. Кому-то необходим отдельный отсек или мешок для спортивных вещей, кому-то – для детских ползунков, а кому-то – для шелковых платьев.

Если не хотите каждый раз думать о выборе подходящего режима, отсеки или мешки можно сразу промаркировать, указав параметры стирки. Светлые и темные вещи из хлопка стирайте на 30-40 градусах со средним отжимом, шерсть и шелк – на деликатном режиме и низких оборотах, а постельное белье и полотенца – при 60 градусах и на высоких оборотах.



Влажные салфетки BRANDFREE для экспресс-удаления свежих пятен жира, кофе, крови, чернил, косметики с белых и цветных вещей, обуви, ковров или мягкой мебели. Удобно взять с собой в дорогу, на работу, в школу, путешествие, ресторан.

Позаботьтесь о свежести

Чтобы вещи не «задыхались», выбирайте сетчатые корзины либо мешки из ткани или специальной сетки. Размещать их лучше не в закрытом шкафу, а отдельно – в ванной, кладовке или на балконе.

Внутри корзин или мешков можно поместить арома-саше с лавандой или пакетики со впитывающими гранулами. Это поможет защитить вещи от несвежего запаха.

Перед тем как отправлять вещь в корзину или в мешок, проверьте все карманы. Особенно это актуально для детских вещей: жвачка, остатки еды и другие «артефакты» могут стать источником неприятного запаха, а во время стирки еще и испортить другие вещи.

Быстро и чисто

1 Некоторые загрязнения проще удалять сразу, не дожидаясь стирки. Например, свежие пятна можно убрать прямо на ходу с помощью специальных влажных салфеток.

2 Пятна от ягод, фруктов и соков тоже лучше устранять как можно быстрее. Просто пролейте их кипятком – и они исчезнут. С пятнами крови действуем наоборот – заливаем холодной водой.

3 Если на светлом воротнике остались следы от тонального средства, попробуйте аккуратно протереть их ватным диском с мицеллярной водой. Другой вариант – быстро застирать с хозяйственным мылом.


ДОМ И УЮТ

Все по расписанию

Очень важно давать стиральной машине «отдыхать», поэтому планируйте стирку заранее. Обычно семье из 3-4 человек достаточно запустить 4-5 стирок в неделю.

Приучите себя распределять стирку разных видов вещей по дням. Например, в понедельник стирайте светлые вещи, во вторник – темные, в среду – вещи из деликатных материалов, в пятницу – спортивную форму, а в воскресенье – постельное белье и полотенца.

Чтобы не забывать о стирке, поставьте напоминания на телефон. Можно также нарисовать график и повесить его на холодильник.



Вещи со сложными пятнами откладывайте отдельно, чтобы замочить перед стиркой.

Экспресс-стирка

Бывают незапланированные ситуации: детские «аварии», неудачные падения, пролитый на любимую блузку кофе... В таких случаях выручит быстрая стирка. Чтобы не запускать полупустую машинку, добавьте в барабан схожие по типу и степени загрязнения вещи.

Помните, что при экспресс-режиме требуется меньше средства для стирки, поэтому дозируйте его аккуратно. Если необходимо, заранее обработайте загрязнения пятновыводителем, чтобы вещь точно отстиралась.



Стиральный порошок «Sorti Color* Автомат» эффективно удаляет пятна и не остается на ткани. Порошок помогает сохранить мягкость вещей и заботится о яркости их цвета.
* Цвет.



Гель для цветного белья BiMAX Color* способен справиться с трудными пятнами и сохранить яркость цвета даже при низких температурах и в режиме быстрой стирки.
* Цвет.

Легендарный Lenor

Легенда возвращается в новом формате! Аромат-гранулы для белья наполнят вашу одежду приятным ароматом. Концентрированная формула с высоким содержанием ароматических компонентов обеспечивает стойкий шлейф, который сохраняется до трех месяцев даже при хранении в шкафу.

«Скандинавская весна»

Чистая мелодия, в которой свежие ноты и цветочные аккорды оттеняются легким дуновением прохлады. Это аромат пробуждения и новой весны, который окутывает ваши вещи.



«Золотая орхидея»

Изысканная композиция с нотами бархатистой орхидеи и сладкими акцентами ванили и карамели. Она придаст вещам нежный аромат, который будет напоминать о теплых летних вечерах.



«Non-stop свежесть»

Квинтэссенция бодрости и чистоты, вдохновленная свежевывстиранным бельем и прохладным воздухом. Чистые аква-ноты с легким цветочным акцентом создают аромат длительной свежести и энергии.

Курс на свежесть

Регулярно делаете уборку на кухне, но не получается избавиться от затхлого запаха? Пора браться за дело серьезно! Подскажем, где может скрываться источник неприятного аромата и как добиться идеальной свежести без особых усилий.



Холодильник: полная ревизия

Главный источник запахов на кухне – холодильник. Обычно в нем хранится много продуктов, и не всегда удается заметить, что что-то протекло или испортилось. Причиной проблем могут стать остатки еды или, например, забытые на долгие месяцы овощи. Пластиковые стены и резиновые уплотнители быстро впитывают запахи, поэтому неприятный аромат может сохраняться довольно долго.

Достаньте из холодильника все продукты, проверьте сроки годности и безжалостно избавьтесь от всех сомнительных позиций. Затем помойте полки, стенки и дверцу с универсальным чистящим средством или гелем для мытья посуды. Особое внимание уделите уголкам и уплотнителям. После этого положите все продукты обратно.

Совет: маркируйте контейнеры с готовой едой. Можно наклеивать стикеры или надписывать дату приготовления маркером. Большинство блюд хранятся от 24 до 72 часов после приготовления – в зависимости от состава и способа обработки.

Раз в неделю устраивайте мини-ревизию. Проверяйте, нет ли в холодильнике продуктов с истекшим сроком. Не забывайте также заглянуть в ящик для фруктов и овощей.



Мусорное ведро: моем и сушим

Мусорное ведро – еще один возможный источник запаха. Остатки пищи довольно быстро начинают источать неприятный аромат, от которого не спасает даже плотная крышка.

Решение – выбрасывать мусор как минимум раз в день. Заодно проверьте качество пакетов, которые вы вставляете в ведро. Идеальный вариант – плотные и с завязками.

Выбросив мусор, не забудьте ополоснуть и просушить ведро. Если есть загрязнения или остался запах, обработайте внутренние поверхности дезинфицирующим средством, а затем хорошо промойте водой и дайте высохнуть.



Многофункциональное чистящее средство с энзимами Grass Home Cleaner в удобном формате спрея-пены очищает, нейтрализует запах и возвращает блеск всем типам поверхностей.

ДОМ И УЮТ



Новый AOS – активное средство против жира и стойких загрязнений. Формула AromaCare превращает мытье посуды в приятный ритуал. Яркий аромат вишни для летнего настроения и специальные добавки для ухода за руками.

Кухонная раковина: пусто и чисто

Высокая влажность плюс остатки пищи – идеальная среда для бактерий, которые вызывают появление неприятного запаха. В идеале посуду лучше сразу мыть либо ополаскивать и отправлять в посудомоечную машину.

Если требуется замачивание, используйте горячую воду и немного моющего средства. Не оставляйте посуду отмочить надолго – 15-20 минут вполне достаточно.

Не забывайте регулярно ухаживать за раковиной. Перед мытьем убирайте все с ее поверхностей – средство для мытья посуды, губку, щетки. Впитывающий коврик для посуды ежедневно просушивайте, а поверхность под ним тщательно протирайте. Губки и салфетки важно сушить после каждого использования и почаще менять.

Губку для посуды нужно менять не реже, чем раз в 5-7 дней, иначе она становится рассадником бактерий.

Ящик для овощей: режим проветривания

При хранении многие овощи и фрукты выделяют этилен, из-за которого другие плоды могут портиться быстрее. Ситуацию осложняет влажная и теплая среда.

Чтобы ваши запасы оставались свежими, позаботьтесь о правильном хранении. Идеальный вариант – хорошо вентилируемый деревянный ящик или корзина. Можно проложить дно плотными бумажными салфетками или раскладывать плоды по крафтовым перфорированным пакетам.

Если внутри появился неприятный запах, выложите и осмотрите все овощи и фрукты. Ящик тщательно промойте и насухо вытрите, а затем проложите чистыми салфетками. Храните разные виды овощей и фруктов отдельно друг от друга и регулярно перебирайте, чтобы вовремя убирать подпорченные плоды.



Leiff

сила природной заботы

ACTIVE-ZYME

SOFT-FRIENDLY
ENZYMES BASED SYSTEM





Май – подходящий месяц для укрепления отношений с партнерами и социумом. Подготовили для вас общий астропрогноз и наиболее подходящие даты для косметических процедур.

Период с 1 по 20 мая благоприятен для устройства на новую работу, увеличения источников доходов, а также открытия и развития собственного бизнеса, в первую очередь – семейного или с проверенными партнерами. Кроме того, успешным будет начатый в это время ремонт. Обратите внимание на отношения с родственниками – будет возможность существенно их улучшить.

В период с 1 по 18 мая берегите ресурсы. При этом не лишним будет разнообразить свой гардероб, примерить на себя новые образы, однако избегайте китча. После 18 мая крайне важно, чтобы вам было комфортно в вашем образе: чем сильнее будет ощущение «защитного кокона», тем более уверенными в себе вы будете.

С 3 по 17 мая при решении вопросов учитывайте интересы и возможное упрямство собеседников – это не время экспериментов и выхода из зоны комфорта. Проверенные временем методы дадут больше, чем попытки привнести что-то новое, а если вам от кого-то что-то нужно, подготовьте встречное предложение – успешным будет только взаимовыгодное сотрудничество.

С 18 мая главным помощником в коммуникациях будет любопытство. Для получения результата старайтесь заинтересовывать собеседников и открывать перед ними новые горизонты.

С 21 по 31 мая на первый план выйдет взаимодействие с социумом, самореализация через общение и возможности интернета. Это благоприятный период для обмена опытом, освоения компьютерных программ и ИИ, начала обучения тому, что улучшает взаимопонимание с людьми, приносит разнообразие и помогает избавиться от напряжения. К выполнению рабочих обязанностей подходите ответственно, не забывайте про субординацию и воздерживайтесь от напрасной траты времени в процессе работы.

Благоприятные дни для ритуалов красоты

УХОД ЗА ЛИЦОМ:
15, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27.

УХОД ЗА ТЕЛОМ:
7, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ:
8, 9, 15, 18, 19, 21, 20, 22, 24, 25.

СТРИЖКА:
3, 4, 5, 8, 9, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27.

ОКРАШИВАНИЕ:
7, 8, 9, 15, 18, 21, 22, 24, 25.

МАНИКЮР, ПЕДИКЮР:
8, 9, 24, 25.

ЭПИЛЯЦИЯ:
7, 15, 19, 20.

Выбираем лучшее время для преображения!

GARNIER



НАСЛАЖДАЙСЯ
ПРИКОСНОВЕНИЕМ
ЛЕТА

№1*
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ
БРЕНД ДЛЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ
КОЖИ

УПАКОВКА НА 29% СОСТОИТ ИЗ КАРТОНА ДЛЯ
СОКРАЩЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛАСТИКА

GARNIER
AMBRE
SOLAIRE

ЭКСПЕРТ
ЗАЩИТА

ЛЕГКОЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНОЕ МОЛОЧКО
ПОДХОДИТ ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

SPF 50+ CERAMIDE
PROTECT

ОЧЕНЬ ВЫСОКАЯ СТЕПЕНЬ ЗАЩИТЫ UVA, UVB, АМИННЫЕ
ФИЛЬТРЫ

ОЧЕНЬ ВОДОСТОЙКОЕ
БЕЗ ОЩУЩЕНИЯ ЛИПКОСТИ И ЖИРНОСТИ

AMBRE SOLAIRE

ЭКСПЕРТ ЗАЩИТА

SPF 50+ НАДЕЖНАЯ
ЗАЩИТА

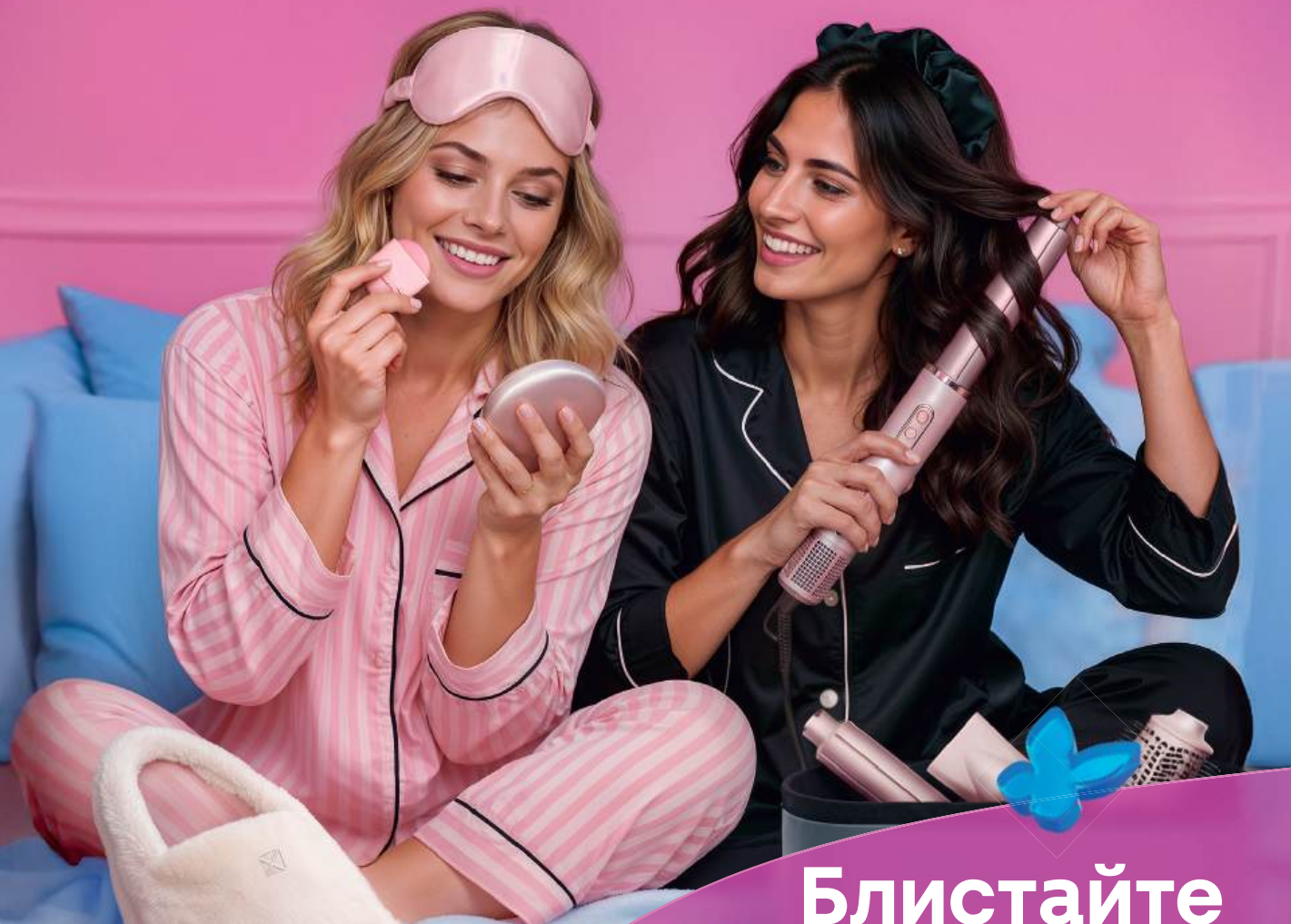


• УКРЕПЛЯЕТ КОЖНЫЙ БАРЬЕР
• ЗАЩИЩАЕТ ОТ UVB, UVA
И ДЛИННЫХ UVA-ЛУЧЕЙ

SPF – СПФ, фактор защиты от солнца. Ceramide Protect — защита с керамидом. UVA, UVB — ультрафиолетовые лучи типа А и В.

*В Европе на основании данных NielsenIQ RMS (НильсенАйКью АрэмЭс), в отношении сегмента солнцезащитного ухода для чувствительной кожи (сегмент определен клиентом) среди брендов массмаркета за период с начала 2024 г. до августа 2025 г., в натуральном и денежном выражении, общий рынок розничной торговли, 15 стран (NielsenIQ (НильсенАйКью), 2025 г.).

M*КОСМЕТИК



Блистайте даже дома!

Собирайте коллекцию косметики и аксессуаров для красоты и дома

MIXIT

DUMONT

LAF.

Wellfort
Royal

1

ПОКУПАЙТЕ

с картой Магнит Плюс

2

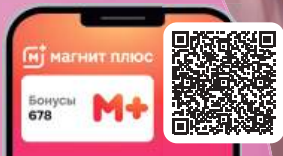
ПОЛУЧАЙТЕ

Магнитик за каждые
300 рублей в чеке

3

ОБМЕНИВАЙТЕ

Магнитики
на скидку **до 70%**



С 29.04.2026 по 01.09.2026 при покупках с картой Магнит Плюс в «Магнит Косметик» / «М.Косметик» начисляется 1 цифровой Магнитик за каждые полные 300 руб. в чеке. Цифровые Магнитики также выдаются за покупку товаров-участников акции. Скидки на акционные товары до 70% действуют с 29.04.2026 по 01.09.2026 при предъявлении на кассе необходимого количества цифровых Магнитиков и карты Магнит Плюс. Количество товаров ограничено. Есть иные ограничения. Информация об акции, товарах-участниках, количестве и стоимости акционных товаров, условиях выдачи и использования цифровых Магнитиков – на сайте <https://magnit.ru/> и <https://magnit.ru/anons/magnitik> или по телефону горячей линии 8(800)200-90-02. АО «Тандер» вправе изменить условия или досрочно прекратить акцию. Мобильное приложение «Магнит: акции и доставка» (6+)* (часть интерфейса представлена для примера).