

летнее настроение

M*КОСМЕТИК



2026



2 080001 162363

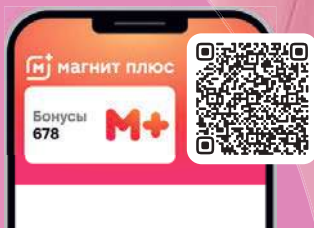
M*КОСМЕТИК

от 99₽



БЬЮТИКИ СОБЕРИ СТИЛЬНУЮ КОЛЛЕКЦИЮ

03.06.2026 – 01.09.2026



1
ПОКУПАЙ
с картой
Магнит Плюс

2
ПОЛУЧАЙ
Магнитик за каждые
300 рублей в чеке

3
ОБМЕНИВАЙ
Магнитики
на скидку **до 75%**

Обменивайте накопленные цифровые Магнитики на акционную продукцию со скидкой. С 03.06.2026 по 01.09.2026 приобретайте акционные товары в «Магнит Косметик», «М.Косметик» и «М.Кос» со скидкой. Для получения скидки необходимо выбрать понравившийся товар, предъявить кассиру купон для этого товара из мобильного приложения «Магнит: акции и доставка» (б+) для сканирования купона, карты Магнит Плюс и списания Магнитиков. 1 цифровой Магнитик начисляется за каждые полные 300 р. в чеке. При покупке товаров-участников с картой Магнит Плюс можно получить дополнительные цифровые Магнитики. Количество акционных товаров, товаров-участников и торговых объектов ограничено. Акционные товары и товары-участники могут отличаться по внешнему виду и техническим характеристикам от изображения в рекламе. АО «Тандер» вправе приостановить, досрочно прекратить акцию. Имеются иные ограничения. Информацию об организаторе акции, о полных правилах её проведения, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте в торговых объектах, по телефону горячей линии: 8-800-200-90-02, на сайте magnit.ru/anons/magnitik. АО «Тандер», ОГРН: 1022301598549, г. Краснодар, ул. им. Леваневского, 185.

редакции

ПИСЬМО

Счастье – оно внутри. Такая простая фраза, а сколько в ней смысла! Ведь, по сути, наше счастье зависит от нас самих и нашего отношения ко всему, а не от того, что у нас есть. Впереди три летних месяца – проведите их так, как хочется именно вам!

Примеряйте разные идеи макияжа и экспериментируйте со стилем (ищите топ-10 летних трендов на страницах журнала), пробуйте новую косметику и уходовые средства, отправляйтесь в мини-путешествия выходного дня или в долгожданный отпуск, встречайтесь с друзьями на барбекю, чаще ходите пешком и подмечайте, что происходит вокруг! В конце концов, если делать то, что приносит вам радость, это поможет снизить уровень кортизола, гормона стресса. О том, какие еще есть способы его понизить, мы подробно рассказали в статье. Обязательно прочитайте!

В этом летнем номере вы найдете советы на любой случай: от расшифровки модных ингредиентов в уходовой косметике, пользы детоксов, идей, что взять с собой в отпуск, до трендов мужских стрижек и ежедневной нормы ходьбы. А для выпускниц подготовили инструкции, как самостоятельно повторить самые модные макияжи.

Вдохновляйтесь и меняйтесь вместе с нами!

До встречи в «М.Косметик» и «М.Кос»! 



Информационный центр: 8 (800) 200-90-02 (звонок по России бесплатный).
Головной офис: 350072, Россия, Краснодар, ул. Солнечная, 15/5, www.magnit.ru

Модерн



М:КОСМЕТИК



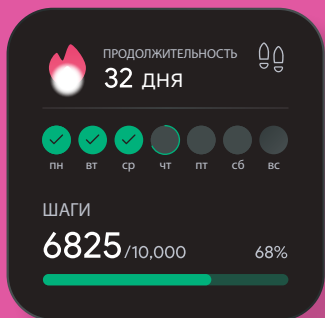
42

Уход

- 10 Под контролем**
Как справиться с летними сюрпризами жирной кожи – блеском, воспалениями, расширенными порами
- 12 Маршрут перестроен**
Какую уходовую и декоративную косметику взять с собой в отпуск, а что лучше оставить дома
- 14 Команда молодости**
5 модных активных ингредиентов в составе омолаживающей косметики, на которые стоит обратить внимание
- 18 Горячий сезон**
Особенности летнего домашнего ухода
- 20 Поцелуй солнца**
Как правильно выбирать и наносить средства для искусственного загара
- 22 Летящей походкой**
Гид по летнему уходу за ногами и стопами
- 24 Солнце в волосах**
Как защитить волосы от воздействия ультрафиолета, морской соли и хлорированной воды

Польза

- 28 Только спокойствие**
Зачем нам гормон стресса, как он на нас влияет и как держать свой кортизол под контролем



32

34

38

32 10 000 шагов – это для всех?

Рассказываем, откуда взялась эта норма, кому она не подходит и что делать, если столько ходить не получается

Вопрос – ответ

30 Лето налегке

5 вопросов нутрициологу о пользе детоксов и особенностях летних диет

Тренды

34 10 главных хитов лета

Самые актуальные тренды макияжа

38 Искусство рисовать

Идеи модного летнего маникюра

40 Как отрезал

3 идеи модных причесок для мужчин

Школа красоты

42 Акцент на деталях

Пошаговый мастер-класс: делаем беспроегрешный макияж на выпускной в домашних условиях

Парфюмерия

48 Как по нотам

Создаем свой уникальный аромат, смешивая его прямо на коже

Дом и уют

52 До скорой встречи

Чек-лист по домашней уборке накануне длительной поездки в отпуск или на дачу

54 Давайте начистоту

Советы по уборке кухни после подготовки к пикнику и шашлыкам

58 Пятна на солнце

Как удалить пятна от травы, ягод и другие, не испортив вещь

62 Под защитой

Как защитить себя от комаров, клещей и других представителей фауны

64 Астропрогноз

В следующем номере:

Расскажем, как выбрать подходящее средство с SPF, в чем разница концентраций в парфюмерии и какие ошибки макияжа прибавляют возраст. Также в номере – особенности мужского ухода в летнее время и идеи спорта на воздухе. Не пропустите!

ВИШНЕВЫЙ СОБЛАЗН

Цветочная парфюмерная вода Elixir Sweet Cherry* – для тех, кто любит быть в центре внимания. Она раскрывается искрящимися нотами вишни, малины и мандарина, которые сменяются сладкими аккордами маршмелло, ванили, гардении и орхидеи. В шлейфе звучит чувственная мелодия, в которой сандал и дуб сплетаются с соблазнительным мускусом и белой замшей.



* Сладкая вишня.



ВАНИЛЬНОЕ НЕБО

Аромат Creamy Caramel, Vanilla, Musk, Amber от ProNiche Fragrance Studio Limited Edition открывается манящим дуэтом сливочной карамели и сочного яблока. В сердце сладкая ваниль сплетается с жасмином, а нежный шлейф окутывает теплыми нотами мускуса и серой амбры.



КАК В СКАЗКЕ

В новой линии Russian Girl от Holly Polly – самые нужные средства для ежедневного ухода за кожей. Пенка для умывания «В тихом омуте» нежно очищает и увлажняет, а тоник-спрей «Скатертью дорожка» мгновенно дарит коже мягкость и естественное сияние. Гидрогелевые патчи для век «Дива Дивная» с экстрактами ягод стирают следы усталости и избавляют от темных кругов, как по волшебству. Бальзам для губ «Не жизнь, а малина» порадует нежной текстурой и сладким малиновым ароматом. Формула с ценными маслами, скваланом и витамином Е обеспечит губам мягкость и увлажнение.

ПОКУПКИ СЕЗОНА



СИЯНИЕ И ТОНУС

Сыворотка для сияния кожи с витамином С, ниацинамидом и феруловой кислотой от VIVIENNE SABO выравнивает тон и помогает в борьбе с первыми признаками старения. Дневной крем с ниацинамидом и гиалуроновой кислотой увлажняет кожу и помогает ей оставаться матовой на протяжении всего дня. Солнцезащитный фактор SPF 15 защитит кожу от воздействия лучей UVA и UVB.



БЕЗ ЛИШНЕГО БЛЕСКА

Матирующие салфетки LAF из 100% целлюлозы эффективно устраняют жирный блеск, придавая коже лица свежий и ухоженный вид. Мягкая текстура бережно заботится о коже, не нарушая ее естественный баланс. Компактный формат удобен для использования в течение дня. Просто приложите салфетку к лицу – и наслаждайтесь свежей матовой кожей.



ПОЛНЫЙ КОМФОРТ

Прокладки Yioiy Ultra – это деликатная забота о себе. Дневные прокладки надежно фиксируются, а рельефный впитывающий слой удерживает влагу. У ночных прокладок – высокая впитываемость и мягкий дышащий слой для полного комфорта. Без ароматизаторов и красителей, подходят для чувствительной кожи.

ПОД ЗНАКОМ ЛЮБВИ

Ультратонкие презервативы «Гороскоп любви» не ощущаются на коже и дарят максимально естественные ощущения. Силиконовая ароматизированная смазка равномерно распределена по всей длине изделия и обеспечивает легкое скольжение. Внутри каждой упаковки вас ждет приятный бонус – цветной вкладыш с интимным гороскопом для всех знаков зодиака. Выберите знак зодиака – свой или партнера.



ЗУБНАЯ ФЕЯ

Детские зубные пасты SENSODYNE ПРОЭМАЛЬ KIDS и JUNIOR — это бережная забота о детской улыбке. Формулы паст адаптированы с учетом возрастных особенностей, поддерживают формирование эмали и помогают защищать от кариеса и пищевых кислот*.

SENSODYNE ПРОЭМАЛЬ KIDS со вкусом «Клубничный коктейль» для детей от 2 до 6 лет подходит для ухода за молочными зубами.

SENSODYNE ПРОЭМАЛЬ JUNIOR со вкусом «Мятная жвачка» для детей от 6 до 14 лет обеспечивает ежедневную защиту как молочных, так и молодых постоянных зубов.

* При регулярной чистке зубов два раза в день.



ПОРА КУПАТЬСЯ

Детский экогель для душа и шампунь 2-в-1 «Озорная дыня» от Wonder Lab мягко очищает кожу ребенка, поддерживая ее естественный pH-баланс. Безопасная формула геля не сушит и не раздражает нежную детскую кожу. Приятные бонусы: яркая упаковка и фруктовый аромат.

С ПЕРВОГО ЗУБА

Интенсивно укрепляющие детские зубные пасты 0+ SPLAT Juicy подойдут для ухода за первыми зубками. Активные компоненты уменьшают образование налета, укрепляют эмаль, борются с бактериями и помогают защитить зубы от кариеса. На выбор – аппетитные ароматы мороженого или сочных фруктов. С этими пастами малыш полюбит чистить зубы!



ПОД ЗАЩИТОЙ

Средства Nivea Sun – это комфорт и надежная защита от солнца. Солнцезащитный сверхводостойкий лосьон «Играй и купайся» SPF 50+ для детей от 3 лет бережно защищает нежную кожу от УФ-лучей типов А и В. Сухой солнцезащитный спрей «Защита и Легкость» SPF 50 быстро впитывается, не оставляет следов и защищает от солнца даже во время купания.

ПОКУПКИ СЕЗОНА

ПЕННАЯ ВЕЧЕРИНКА

Детские гели для душа JUICY Lab с ароматами воздушного маршмеллоу или душистого персика превратят купание в настоящее приключение. Мерцающий гель превращается в пышную пену, которая бережно очищает нежную кожу без сухости и раздражения. Аппетитные ароматы поднимают настроение, а формула на основе натуральных компонентов делает кожу мягкой и увлажненной.



ВМЕСТЕ ВЕСЕЛЕЕ

Детский бальзам для губ хорошо увлажняет и смягчает губы, а еще он упакован в забавный футляр, который точно понравится вашему малышу. Не забудьте о влажных салфетках: они бережно очищают кожу и помогают легко убрать загрязнения с ткани. Бонус – милая упаковка в виде баночки газировки. Эти новинки уже ждут вас в «М.Косметик»!

АРОМАТ УЮТА

Освежители воздуха от Synergetic на водной основе – это утонченные ароматы и надежная нейтрализация запахов. На выбор: изысканный цитрусово-древесный «Пачули и нероли» с эфирными маслами сандала, нероли и пачули или нежный цветочный «Миндаль и яблоневый цвет» с эфирными маслами бергамота, корицы и сандала.



ЧИСТАЯ РАБОТА

Капсулы для стирки Eclips Universal и Eclips Color – универсальное средство для поддержания чистоты и свежести белых, цветных и черных вещей. Капсулы эффективно удаляют пятна, обеспечивают защиту цвета и не требуют дополнительного использования кондиционера. Их оболочка растворяется уже при 30–35 градусах.

НЕЖНАЯ ЗАБОТА

Гель «Лоск Детский» специально разработан для стирки детской одежды. Его можно использовать даже для ухода за одеждой малышей с самого их рождения. Стиральный порошок «Лоск Нежный» не содержит фосфатов и подойдет обладателям чувствительной кожи. Оба средства гипоаллергенны и дерматологически протестированы. Они помогают быстро и без следов удалять различные загрязнения и пятна. С гелем для стирки «Лоск Детский» и порошком «Лоск Нежный» вам больше не придется выбирать между эффективностью и безопасным составом.



ПОЛНЫЙ ПОРЯДОК

Секрет ежедневной чистоты, уюта и комфорта в доме – это надежные средства для стирки и уборки.

Кондиционер для белья «Вернель Ароматерапия+ Пион» подарит мягкость и приятный аромат вашим вещам. Новые капсулы для посудомоечной машины «Сомат Лайм» помогут эффективно очистить посуду и придадут ей кристальный блеск без разводов.



МЯГКОСТЬ И АРОМАТ

Кондиционер для белья «Прибрежная гортензия» Cokel от Bimax Collection окутает вещи изящным парфюмированным ароматом, в котором чувственная роскошь цветов сочетается с прохладой морского аккорда. В формуле – специальные разглаживающие частицы для изысканной мягкости и заботы о ткани. Средство облегчает глажку и обладает антистатическим эффектом.



NANI

care laboratory

РАЗРАБОТАНЫ С ЗАБОТОЙ

НОВЫЙ ДИЗАЙН И УЛУЧШЕННОЕ КАЧЕСТВО



ТОЛЬКО В СЕТИ

M МАГНИТ



Под контролем

Летом жирная кожа может преподнести не самые приятные сюрпризы – активный блеск, воспаления и расширенные поры. Правильный уход – вам в помощь!

Блеску – «нет»

Сделайте ставку на активное увлажнение. Выбирайте легкие гели и сыворотки с гиалуроновой кислотой без масел в составе. Хорошо, если в составе будут себорегулирующие компоненты, такие как цинк и ниацинамид. Они мягко снижают активность сальных желез.

Очищение должно быть мягким, без ощущения стянутости. Сразу после умывания используйте тоник без спирта. Он успокоит кожу и выровняет уровень pH.

Ежедневная защита от солнца – еще один обязательный этап. Не забывайте тщательно смывать средство с УФ-фильтрами с помощью мицеллярной воды.



Тоник Derma Skin Clear* от NIVEA с салициловой кислотой, морской солью и ниацинамидом глубоко очищает кожу, увлажняет ее и выравнивает тон.
* Дерма Скин Клиар.

Поры под надзором

Размер пор заложен генетически, но они могут становиться еще более заметными из-за неправильного ухода. Не пересушите кожу, не распаривайте ее и ни в коем случае не выдавливайте воспаления. Держите фокус на увлажнении и восстановлении защитного барьера.

Добавьте в уход сыворотки с ниацинамидом – он мягко успокаивает и увлажняет. Два-три раза в неделю по вечерам можно использовать продукт с небольшой концентрацией салициловой или гликолевой кислоты.

Для макияжа используйте легкий ВВ-крем, который выравнивает тон, не проваливаясь в поры. Другой вариант – комбо из выравнивающего праймера и легкой пудры для бархатистого эффекта.



Двухфазная мицеллярная вода Derma Skin* от NIVEA бережно очищает кожу, склонную к несовершенствам. Формула с 5% активной кислотной сывороткой удаляет даже водостойкий макияж и SPF.

* Дерма Скин Клиар.

Работаем с воспалениями

Высыпания аккуратно подсушивайте с помощью локальных средств с цинком или каолином. Для профилактики воспалений раз в неделю делайте маску, которая глубоко очищает поры и регулирует работу сальных желез. В составе могут быть уголь, каолин и бентонит. Сразу после маски активно увлажняйте кожу, чтобы избежать обезвоживания.

Воспаления на коже ни в коем случае нельзя выдавливать – есть риск занести инфекцию.

Маршрут перестройки

Собрать в отпуск всю нужную косметику и не перегрузить багаж – задача непростая. Облегчаем жизнь (и чемодан): рассказываем, какие продукты заменят полноценный многоступенчатый уход и что пригодится для летнего макияжа.



Команда красоты

В жарком климате коже нужно мягкое очищение, надежная защита от солнца, активное увлажнение и бережное восстановление. Все эти задачи можно смело доверить суперкоманде из четырех средств.

Номер один в нашем списке – гель или пенка для мягкого очищения с функцией демакияжа. Выбирайте средство, которое хорошо удаляет солнечные фильтры и не пересушивает кожу.

Далее – увлажняющий лосьон или мист в спрее. Используйте его после умывания, а также в течение дня, чтобы быстро освежить лицо.

Третий наш герой – легкий увлажняющий крем с SPF 30 или выше. Выбирайте его по типу кожи. Жирной понадобится матирующий продукт, сухой – питательный, а чувствительной – с успокаивающими компонентами.

Еще один помощник – успокаивающий восстанавливающий гель, крем или бальзам для вечернего применения. Ищите средство с легкой текстурой, которое подходит и для кожи вокруг глаз. В составе могут быть экстракт алоэ вера, гиалуроновая кислота, пантенол или аллантоин.

К базовому набору можно добавить средства, которые необходимы именно вашей коже. Например, при склонности к акне захватите гель для подсушивания воспалений, а при розацеа – сыворотку от покраснений.

СОВЕТ: возьмите несколько листовых масок. Они не займут много места в багаже и помогут сделать уход за кожей еще эффективнее.

Макияж в жару

Собираетесь на пляжную вечеринку? Тропический климат диктует свои правила в макияже. Для идеального тона используйте легкий консилер для точечной коррекции плюс немного легкой пудры. Другой вариант – невесомый ВВ-крем.

Ресницы подчеркните тушью (лучше выбирать влагостойкую), а по бровям пройдите гелем для фиксации волосков. На губы, скулы, щеки и спинку носа нанесите тинт розового или ягодного оттенка – это даст трендовый эффект свежего лица. Готово!

Мягкая адаптация

Коже нужно время, чтобы привыкнуть к новым условиям. В первые дни делайте упор на мягкое очищение, активное увлажнение и максимальную защиту от ультрафиолета.

Пейте больше чистой воды, зеленого или травяного чая. Даже если хочется побаловать себя местными специалитетами, старайтесь выбирать легкие и понятные блюда. Чем больше в вашем меню будет антиоксидантов из свежих овощей и фруктов, тем лучше.



ВЗЯТЬ С СОБОЙ	ОСТАВИТЬ ДОМА
Мягкий гель для умывания	Скрабы и пилинги для лица
Увлажняющий спрей	Лосьоны со спиртом или кислотами
Увлажняющий крем с SPF	Плотные кремы без солнечных фильтров
Легкий восстанавливающий крем	Средства с витамином С или ретинолом
ВВ-крем или легкий консилер и пудру	Плотные тональные средства



Восстанавливающая пенка для умывания с экстрактом улитки от KuMiHo деликатно очищает кожу от загрязнений и макияжа. Средство мягко увлажняет и восстанавливает кожу, делая ее гладкой, сияющей и подтянутой.



Команда МОЛОДОСТИ

Уходная косметика становится все более сложной по составу, и в списке компонентов могут разобраться разве что профессиональные химики. Впрочем, углубляться и не нужно: достаточно знать самые эффективные вещества. Отобрали 5 активных омолаживающих ингредиентов и узнали, на что они действительно способны.

1 Восстановление изнутри

Под модной аббревиатурой PDRN (ПДРН) скрывается вещество со сложным названием «полидеоксирибонуклеотид». Его получают из ДНК лососевых рыб. Оно стимулирует синтез коллагена и эластина, ускоряет восстановление клеток и уменьшает воспаление. Средства на его основе подходят для тусклой кожи со сниженным тонусом или с пигментацией.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Наносите средство с этим активом ежедневно, один или два раза в день, в зависимости от состояния кожи.

2 Умное омоложение

Экзосомы – это крошечные пузырьки-курьеры, которые выделяются одними клетками для доставки полезных молекул другим клеткам. В коже они помогают регулировать процессы обновления, заживления и защиты – то есть отвечают за поддержание молодости.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Наносите сыворотку с экзосомами по утрам сразу после умывания и тонизирования. Можно провести активный курс в течение 4-5 недель, а затем использовать средство 2-3 раза в неделю для поддержания эффекта.

3 Быстрое преображение

Ретиналь – одна из форм витамина А. В отличие от ретинола он действует быстрее и мощнее. Ретиналь стимулирует обновление, разглаживает морщины, сужает поры и борется с акне и пигментацией.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Начинайте с минимальных концентраций и наносите средство 1-2 раза в неделю по вечерам. Постепенно увеличивайте частоту, отслеживая реакцию кожи. По утрам обязательно наносите средство с SPF 50+.

4 Максимальное обновление

Еще один трендовый актив – EGF (ЭФР), эпидермальный фактор роста. Он запускает обновление клеток эпидермиса и восстанавливает барьер. Средства с этим компонентом разглаживают кожу и повышают ее эластичность. Они подходят для сухой и обезвоженной кожи, которой не хватает гладкости и сияния.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Наносите сыворотку по утрам сразу после очищения. Летом дополняйте ее кремом с SPF.

5 Естественное увлажнение

Компонент под названием NMF (НУФ) сегодня активно включают в состав косметики. Его полное название – натуральный увлажняющий фактор. Это комплекс веществ, которые естественным образом находятся в коже. С возрастом или из-за агрессивных факторов их количество уменьшается, и кожа становится сухой и тусклой.

Этот компонент восстанавливает запас влаги, укрепляя кожный барьер. Средства на его основе идеальны для обезвоженной кожи, особенно при использовании сильных активов вроде ретинола.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Наносите такие средства утром или вечером, а если кожа обезвожена – дважды в день.

LashLust Volume
Max Mascara¹
Максимальный
объем

MI X IT

Твои глаза в центре
внимания

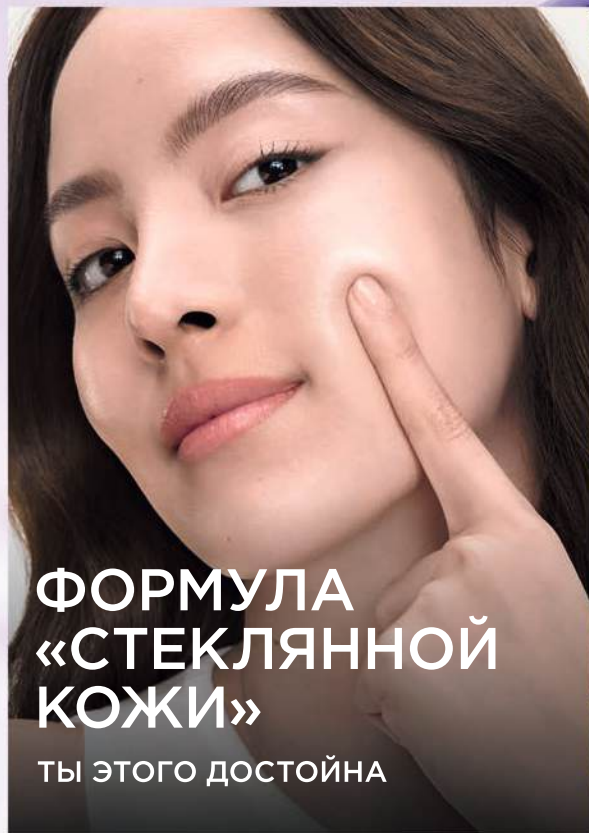
Magnif'Eye
Lash Mascara²
Баланс объема
и удлинения

¹Тушь для максимального объема ресниц
²Тушь для удлинения и объема ресниц

TISWELL
NANO ПЛОМБА



ВЫБИРАЙ
СОВРЕМЕННЫЙ УХОД
ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА



ФОРМУЛА
«СТЕКЛЯННОЙ
КОЖИ»

ТЫ ЭТОГО ДОСТОЙНА



L'ORÉAL
PARIS

НОВИНКА

REVITALIFT

GLASS SKIN
КРЕМ-ФЛЮИД

[ЭФФЕКТ СТЕКЛЯННОЙ КОЖИ]

УЧАСТВУЙТЕ
В РОЗЫГРЫШЕ ПРИЗОВ



+
DEONICA®

**ГЛАДКОЕ БРИТЬЁ
БЕЗ РАЗДРАЖЕНИЙ**

- + Бережно для чувствительной кожи
- + Лёгкое скольжение
- + Дерматологически протестировано*

НОВАЯ ФОРМУЛА**

- ПЛОТНЕЕ ГЕЛЬ
- МЕНЬШЕ РАСХОД
- ЛУЧШЕ ЗАЩИТА



*По результатам дерматологического тестирования, проведенного Центром физико-химических и биологических испытаний № 300. **По сравнению с формулой 2024 года.



AKC

Dob
MEN
+care

**ПОРА ПРОБОВАТЬ
БРИТЬЁ**



АРОМАТНОЕ БЕРЕЖНОЕ



**NATURA
SIBERICA**



**ИДЕАЛЬНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

УХОД

Горячий сезон



Летом наша кожа нуждается в правильном уходе, чтобы наслаждаться солнцем без лишних рисков. Решаем эту задачу с помощью правильного домашнего ухода.

Шаг 1

Начнем летний сезон с избавления от всего лишнего – в том числе от ороговевших частичек кожи. Идеальное решение – пилинги, которые мягко очищают без пересушивания. Например, пилинг-гель для лица KuMiHo Fluid с церамидами и витамином B9 делает кожу гладкой и поддерживает ее упругость.



Тройной эффект

Особое внимание стоит уделить зрелой коже – летом ей необходимо активное питание и восстановление. В помощь – коллекция средств с белым трюфелем от KuMiHo.

- Для очищения подойдет нежная крем-пенка с белым трюфелем и витамином E **1**. Она мягко очищает, увлажняет и восстанавливает кожу без пересушивания.
- Тоник с белым трюфелем и витамином E **2** тонизирует и смягчает кожу, помогая предотвратить появление новых морщин. В жару его можно использовать даже без дополнительного увлажнения.
- Ночная маска для лица с белым трюфелем и витамином E от KuMiHo **3** увлажняет, успокаивает и повышает упругость кожи, пока вы спите.

Шаг 2

Следующий этап – восстановление защитного барьера. Предлагаем комплексное решение: дневной крем-гель KuMiHo Fluid SPF 30 с церамидами и витамином E. Церамиды помогают коже противостоять внешним факторам, а солнцезащитный фактор идеален для города. Бонус – легкая текстура.



KUMIHO FLUID

ЦЕРАМИДЫ И ВИТАМИНЫ
для красоты вашей кожи



TRUE KOREA *

* Настоящая Корея

УХОД

Поцелуй солнца



Загорелое тело в начале лета – это реальность, которую легко воплотить. Рассказываем, как выбирать и наносить средства для искусственного загара.

Загар из тюбика

Автозагары меняют цвет кожи с помощью химической реакции. Кожа становится смуглой уже через несколько часов после нанесения, а результат держится до 3-5 дней.

Такие средства выпускают в виде спреев, кремов, гелей и салфеток. Есть еще капли, которые можно добавлять в обычный крем, чтобы кожа постепенно приобретала смуглый оттенок.

Для сухой кожи выбирайте кремы и масла с увлажняющим действием. Для жирной – легкие гели или спреи без масел.

Быстро и просто

Помимо автозагаров бывают тонирующие средства для тела. Они действуют как тональный крем, сразу придавая коже загорелый оттенок. Наносить их удобно, но эффект от них держится до первого похода в душ.

Тонирующими бывают кремы, гели, муссы и молочко для тела. Для «теплой» кожи подойдут золотистые и медовые оттенки, при холодном цветотипе – бежево-розовые.

Правила нанесения

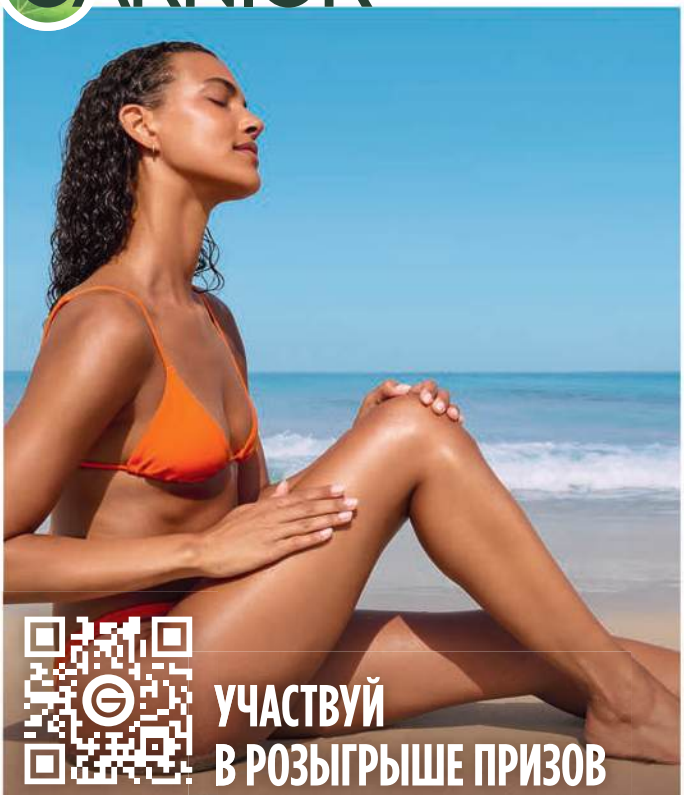
- Автозагар наносится на сухую и чистую кожу.
- За 1-2 часа сделайте массаж тела со скрабом без масел и увлажните кожу.
- Наденьте перчатки или используйте аппликатор для автозагара. В завершение процедуры тщательно вымойте руки.
- Начинайте нанесение средства с ног, двигаясь вверх легкими круговыми движениями. Спрей держите на расстоянии 20 см от кожи.
- Особенно тщательно распределяйте средство в сложных зонах – например, на коленях, сгибах локтей, шее и зоне декольте.
- Дайте средству полностью высохнуть – и только потом одевайтесь.



feel
M O M E N T

ЛОВИ
СОЛНЕЧНЫЙ
МОМЕНТ

GARNIER



УЧАСТВУЙ
В РОЗЫГРЫШЕ ПРИЗОВ

№1*
СОЛНЕЦАЗИТНЫЙ
БРЕНД ДЛЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ
КОЖИ

УПАКОВКА НА 25% СОСТОИТ ИЗ КАРТОНА ДЛЯ
СОКРАЩЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛАСТИКА

GARNIER
AMBRE
SOLAIRE

ЭКСПЕРТ
ЗАЩИТА

ЛЕГКОЕ СОЛНЕЦАЗИТНОЕ МОЛОЧКО
ПОДХОДИТ ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

50+

CERAMIDE
PROTECT

ОЧЕНЬ ВЫСОКАЯ СТЕПЕНЬ ЗАЩИТЫ UVA-UVB
ОБЪЕДИНЕННАЯ ЗАЩИТА ОТ СОЛНЕЧНОГО ПОРАЖЕНИЯ

ОЧЕНЬ ВОДОСТОЙКОЕ
УДЛИНЯЕТ РАБОТУ ЗАЩИТЫ В ЖИЗНОСТИ

AMBRE SOLAIRE

SPF 50+ НАДЕЖНАЯ
ЗАЩИТА

SPF — СПФ, фактор защиты от солнца. Ceramide Protect — защита с керамидом. UVA, UVB — ультрафиолетовые лучи типа А и В.
*В Европе на основании данных NielsenIQ RMS (НильсенАйКью АрэмЭс) в отношении сегмента солнцезащитного ухода для чувствительной кожи (сегмент определен клиентом) среди брендов массмаркета за период с начала 2024 г. до августа 2025 г., в натуральном и денежном выражении, общий рынок розничной торговли, 15 стран (NielsenIQ (НильсенАйКью), 2025 г.)



Летящей походкой

Эффектные босоножки, стильные слингбэки, невесомые балетки, практичные сандалии и удобные кеды – летом мы позволяем себе самые разнообразные эксперименты с обувью. Чтобы ничто не омрачило ваше лето, составили гид по летнему уходу за ногами и стопами.

Будет гладко

Для идеальной гладкости кожи ног выбирайте деликатные способы депиляции. Подойдет, например, крем-депилятор: он мягко растворяет волоски, не раздражая кожу. Чтобы все прошло идеально, накануне сделайте легкий пилинг со скрабом или энзимной пудрой, а затем щедро используйте увлажняющий крем или питательное масло.

На третий день после удаления волос можно вновь использовать мягкий скраб или пудру. Не забывайте о ежедневном увлажнении, а для роскошного сияния можно использовать крем или молочко с мерцающими частичками.



Крем Veet Expert создан для всех типов кожи, включая чувствительную. Формула с маслом ши эффективно удаляет даже жесткие волоски* и увлажняет кожу.
* По сравнению с линейкой кремов Veet Minima.

Базовый минимум

Теперь – об уходе за стопами. Для домашнего педикюра вам понадобятся двусторонняя пилка для ног, деревянные палочки для кутикулы и пилка для ногтей. Добавьте к этому списку густой крем с маслами и мочевиной (от 10% и выше), скраб для ног, легкий увлажняющий крем и масло для кутикулы.

Пошаговый план

Педикюр достаточно делать раз в 3-4 недели. Вымойте стопы, промокните и обработайте загрубевшие участки грубой стороной пилки. Затем отшлифуйте пятки и подушечки пальцев более тонкой стороной.

Нанесите на кутикулу размягчающее средство и отодвиньте ее палочкой. Ногти подпилите строго по прямой и чуть скруглите концы.

Для поддержания результата каждое утро наносите увлажняющий крем. На ночь можно использовать более плотное средство. Раз в 5-7 дней массируйте стопы скрабом на основе соли или сахара с маслами.

Появились мозоли? Слегка распарьте кожу и аккуратно пройдитесь по ней пилкой. Затем в течение недели дважды в день наносите на этот участок крем с мочевиной или кислотами.



Огуречный крем-депилятор «Батист» с экстрактами листьев папайи, хмеля и шалфея удаляет волоски всего за пять минут. Крем надолго замедляет их рост, а также увлажняет и смягчает кожу.



Пилинг-носочки для ног с экстрактом папайи от KumiNo – это удобный способ быстрого и эффективного домашнего педикюра. Результат – идеально гладкая кожа, как после салона.



Компактная женская бритва Venus Snap – это 5 острых лезвий и увлажняющая полоса для гладкой кожи. Благодаря мини-размеру и удобному футляру бритву легко взять с собой в дорогу.

Солнце в волосах

Палящее солнце, бархатное море, теплый бассейн – летние удовольствия могут не лучшим образом отразиться на красоте волос. Ультрафиолет, хлор и морская соль делают их тусклыми, сухими и ломкими. Правильный уход поможет защитить волосы и сделать их еще более сильными и блестящими.

Полная защита

Ультрафиолет легко проникает в кутикулу волоса, разрушая кератин. Результат – обезвоженные, жесткие и ломкие волосы. Поэтому их нужно защищать от солнца так же тщательно, как и кожу.

За 20 минут до выхода наносите спреи или кремы с УФ-фильтрами и обновляйте их каждые два часа. На пляже надевайте шляпы или платки. При этом волосы лучше не носить распущенными, а заплетать в косу или собирать в пучок. Так вы уменьшите их контакт с солнцем, а заодно сохраните кончики гладкими и ухоженными.

Вечером мойте голову шампунем с антиоксидантами, такими как витамин Е или масло ши. Один-два раза в неделю наносите на волосы питательную маску с кокосовым маслом, кератином, аминокислотами или протеинами шелка.

Самая надежная защита от солнца – это комбо из несмываемого средства и кепки, банданы или шляпы.

Без соли

Морская соль обезвоживает волосы, вытягивая из кутикулы влагу и минералы. В результате они становятся тусклыми и ломкими, теряют гладкость и блеск.

Перед пляжем наносите по всей длине несмываемое увлажняющее средство (лучше с УФ-фильтрами). После каждого купания ополаскивайте волосы пресной водой, чтобы смыть соль. Если планируете новые заходы в море, обновляйте слой несмываемого средства.

Во время морского отдыха используйте бессульфатный шампунь в паре с увлажняющим бальзамом. Раз в неделю делайте маску с маслами – например, оливы или авокадо. Если маски под рукой нет, можно плотным слоем нанести тот же бальзам, надеть шапочку для душа и оставить на 15-20 минут. Волосы сразу станут более мягкими и блестящими.

Уйти в заплыв

В современных бассейнах используют минимальное количество хлора. Но и этого бывает достаточно, чтобы волосы стали более жесткими, сухими и ломкими. Особенно страдают от хлора пористые волосы.

Идеальный вариант – плавать в шапочке. Если это противоречит вашим представлениям о прекрасном, позаботьтесь о волосах другим способом. Перед купанием слегка смочите их чистой водой и нанесите несмываемый крем, бальзам или легкое масло.

Сразу после плавания хорошо промойте волосы под душем. Можно использовать мягкий шампунь для ежедневного применения. Если плаваете часто, раз в неделю мойте голову шампунем для глубокой очистки, чтобы полностью удалять остатки хлора и несмываемых средств. Раз в 5-7 дней делайте питательную маску, чтобы восстановить волосы.



Бальзам для волос от Pro for Wave предназначен для ухода за поврежденными волосами. Средство восстанавливает и увлажняет волосы, делая их послушными и блестящими.

PANTENE



Особый подход

Подарите вашим волосам знакомство с коллекцией Molecular Bond Repair* от Pantene Pro-V Miracles, которая предназначена для поврежденных волос.

В составе всех средств – формула с биотином и высочайшей концентрацией смеси питательных веществ Pro-V. Проникая в структуру волос, она помогает укрепить их на молекулярном уровне, восстановить и вернуть здоровый вид.

В коллекцию Molecular Bond Repair вошли: шампунь, бальзам-ополаскиватель и маска для волос. Для наиболее выраженного результата рекомендуется использовать их в комплексе.

* Молекулярное восстановление волос.



СОЗДАЙ СВОЙ
ЯРКИЙ ОБРАЗ!

НОВИНКА

сьёсс

ВОЛОСЫ КАК ПОСЛЕ САЛОНА.
КАЖДЫЙ ДЕНЬ.



Только спокойствие

Сегодня модно винить во всех проблемах кортизол – якобы он портит кожу, провоцирует отеки и даже заставляет нас больше есть. Так ли это на самом деле? Давайте разбираться: зачем нам гормон стресса, как он на нас влияет и как держать его под контролем.

Как на качелях

Кортизол – гормон, вырабатываемый надпочечниками в ответ на стресс. Его уровень меняется в течение суток и позволяет организму чередовать периоды бодрости и отдыха. Именно он помогает нам вовремя просыпаться и засыпать. Его естественный пик приходится на утро и снижается к вечеру.

Проблемы начинаются, когда уровень кортизола оказывается постоянно повышенным. Перегрузки на работе, недосып, тревожность – все это поддерживает активную выработку гормона. Организм не успевает снизить его к вечеру. В результате страдают и качество сна, и уровень иммунитета, и наш внешний вид.

Талия под угрозой?

Повышенный уровень кортизола сказывается не только на самочувствии, но и на внешнем виде: ранние морщины, обострение акне или экземы, выпадение волос, а также увеличение объемов в области живота и талии.

Неверно утверждать, что кортизол вызывает все эти неприятные изменения сам по себе. Многое зависит от генетики и образа жизни. Гормон лишь усиливает процессы, которые мы пытаемся сдерживать. Из-за него увядание кожи происходит быстрее, воспаление держится дольше, а лишние килограммы прибавляются активнее.

Анализируем это

Распознать повышенный кортизол несложно. Основные признаки: повышенная тревожность, постоянная усталость, раздражительность и ощущение «белки в колесе». Если такое состояние длится больше пары недель, это может быть симптомом хронического стресса, а значит, и высокого кортизола.

Подтверждать свои догадки анализами крови (или слюны) необязательно. Уровень кортизола колеблется в течение суток, и для достоверного результата его нужно оценивать несколько раз. При этом на стратегию его снижения результат анализов никак не повлияет. Поэтому силы лучше направить на коррекцию режима и образа жизни.

Вдох и выдох

Кортизол в норме должен снижаться во второй половине дня, поэтому вечер – лучшее время для расслабления. Начните с вечерних прогулок либо дыхательных практик или медитации. Главная задача – замедлиться и настроиться на свои мысли и ощущения.

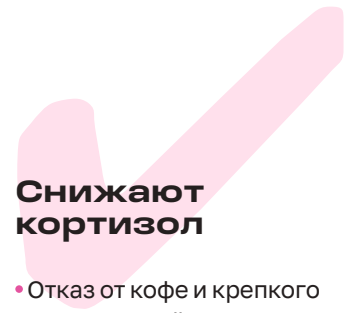
Можно сделать легкую растяжку или выполнить несколько асан из йоги. Снимая напряжение с зажатых мышц, мы посылаем мозгу сигнал: все в порядке, можно расслабиться.

После этого хорошо принять теплую ванну. Добавьте в нее морскую соль с магнием – это поможет мягко снизить уровень кортизола. Всего 20 минут, и напряжение уйдет.



Повышают кортизол

- Кофеин и алкоголь
- Сладкая, соленая, жирная пища
- Постоянный мониторинг новостей и социальных сетей



Снижают кортизол

- Отказ от кофе и крепкого чая во второй половине дня
- Еда, богатая антиоксидантами, – горький шоколад, яркие фрукты и овощи
- Цифровая гигиена, книги и кино с позитивным сюжетом
- Сон не менее 7-8 часов

Лето налегке

К отпуску всегда хочется немного похудеть. Модные программы детокса обещают быстрые результаты, но стоит ли этому верить и насколько безопасны такие режимы? Узнали все секреты комфортного похудения у нутрициолога.



Ирина Шиманская

нутрициолог, эксперт по восточной медицине, основатель и руководитель школы нутрициологии



Можно ли похудеть на соках, смузи и голодных детоксах?

Можно, но не стоит. Жесткие ограничения – сильный стресс для организма. Во-первых, резко повышается уровень кортизола. Он замедляет обмен веществ, провоцирует задержку жидкости и накопление жира.

Во-вторых, при сильном дефиците калорий организм начинает экономить энергию. Метаболизм снижается, появляется слабость, ухудшается концентрация, нарушается сон. Кроме того, жесткие диеты чаще всего заканчиваются срывом. После периода строгих ограничений аппетит резко усиливается – и потерянный вес возвращается.

Гораздо эффективнее действовать мягко: уменьшить количество сахара и переработанных продуктов, увеличить долю овощей и белка. Важно соблюдать регулярный режим питания – это настраивает организм на спокойную гармоничную работу.

ВОПРОС – ОТВЕТ

А как же эффект детокса?

Организм не нуждается в специальном очищении. С этой задачей успешно справляются печень, почки и кишечник.

Наша цель – поддержать их работу. Для этого нужен разумный режим питания, достаточное количество клетчатки и нормальный водный баланс.

Как питаться, чтобы худеть комфортно?

Пусть основой вашего рациона станут тушеные, запеченные или свежие овощи. Они богаты клетчаткой, витаминами и помогают поддерживать здоровую микрофлору кишечника.

В каждый прием пищи добавляйте белок. Рыба, яйца, бобовые, птица или йогурт помогают стабилизировать уровень сахара и предотвращают переизбыток.

Не исключайте полезные жиры. Авокадо, орехи, семена и растительные масла необходимы для гормонального баланса и здоровья кожи.

Старайтесь есть теплую пищу (да, даже летом). Теплые блюда поддерживают пищеварение и помогают питательным веществам лучше усваиваться.

А как насчет напитков?

Лучший напиток – чистая вода. Начинайте день со стакана теплой воды, она мягко запускает работу пищеварительной системы.

В течение дня продолжайте пить воду. Также хороши зеленый чай и травяные настои – особенно мяты, ромашки, фенхеля, имбиря.

Сладкие напитки, соки и газировка могут усиливать аппетит и вызывать скачки сахара, так что их лучше употреблять как можно меньше.

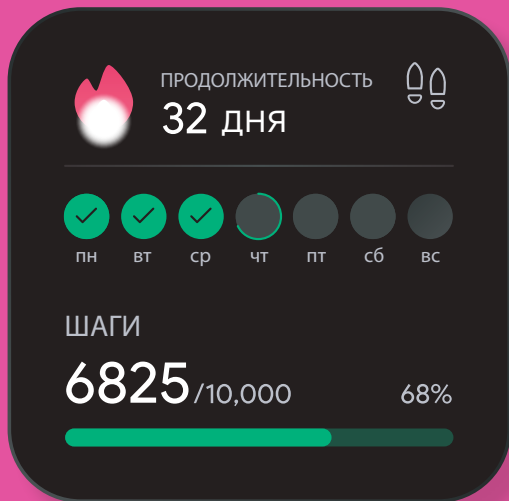
Помогут ли домашние процедуры усилить эффект похудения?

Утренний лимфодренажный массаж помогает уменьшить отеки и улучшает циркуляцию лимфы. Горячие или холодные обертывания стимулируют кровообращение и улучшают тонус кожи.

При желании добавьте в свое расписание регулярные походы в баню или сауну. Тепловые процедуры расслабляют мышцы, активируют кровообращение и помогают телу избавиться от лишней жидкости.

Важно помнить: все это работает только в комплексе с питанием и режимом.

ПОЛЬЗА



10 000 шагов – это для всех?

Проходить 10 тысяч шагов ежедневно – популярная фитнес-цель. Многие специально выстраивают свои маршруты таким образом, чтобы выполнять норму. Есть ли в этом реальный смысл? И что делать, если ходить негде или неинтересно?

Войти в норму

Красивая цифра в 10 тысяч шагов появилась в 1960-х гг. с легкой руки маркетологов японской компании, производившей шагомеры. Мировые институты здравоохранения идею поддержали: ходьба – отличный способ борьбы с гиподинамией.

Со временем начали появляться вопросы: почему именно 10 тысяч шагов, а не 7 или не 15, и одинакова ли норма для молодых, пожилых и беременных?

Не шаги, а минуты

ВОЗ рекомендует взрослым людям 150 минут умеренной активности в неделю. В «переводе» на ходьбу это примерно 7-10 тысяч шагов в день, причем 3 тысячи из них желательно проходить в быстром темпе. Людям старше 60 лет, а также будущим мамам можно ориентироваться на цифру в 6 тысяч шагов.

При этом польза для взрослых достигается уже при выполнении нормы в 7 тысяч шагов. Регулярная ходьба снижает риски деменции, сердечно-сосудистых проблем, депрессии и остеопороза, а также помогает оставаться в тонусе.

Только вперед

Главное правило: любая активность нужна и важна. У вас сидячая работа и в день удается проходить только 4 тысячи шагов? Уже хорошо. Главное, чтобы эта нагрузка была регулярной.

**ВЫБИРАЙ
УВЕРЕННОСТЬ
И ЗАЩИТУ**

✓ **Рексона**

72ч



*72 ч уверенности в защите - КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО хот рум тестом, 2019.
** MEN - мужчины.

NIVEA

**Безупречная мягкость кожи
без следов на одежде**



НОВИНКА

ПОПРОБУЙ MOLPED
ПОЧУВСТВУЙ ЗАЩИТУ И КОМФОРТ



Длиннее на 35%*
с суперабсорбентом



**Максимально
впитывающие
ежедневные
прокладки***

*По сравнению с ежедневными прокладками Molped «Свежесть каждый день» (Molped Everyday Freshness)

Аня Покров –
российский блогер,
певица, телеведущая





10 главных хитов лета

Хотите внести изменения в привычный макияж и освоить пару новых приемов? Собрали главные тренды сезона.

ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛИК

Блеск металла плюс яркий цвет – идеальное комбо для летних вечеринок. Подводка или тени цвета розового золота, пылающей меди или холодного серебра достойны стать главным акцентом макияжа.



Глаза



ЯРКИЕ ТУШЬ И ПОДВОДКА

Стрелки и ресницы яркого оттенка мгновенно делают образ дерзким и цельным. Среди самых популярных цветов сезона – голубой, желтый и розовый. Более сдержанные варианты – шоколадный, зеленый и темно-синий (выбирайте под цвет своих глаз).



ЧИСТЫЙ ГРАНЖ

Что будет, если соединить «макияж без макияжа» и стиль гранж? Получится харизматичный образ с чистой сияющей кожей, нежными губами и глубоким завораживающим взглядом. Щедро используйте тени и подводку черного или темно-серого цвета и не забудьте нанести побольше объемной туши на ресницы.





ОБЛАЧНАЯ КОЖА

Этот тренд родом из Кореи, и он мгновенно покорила социальные сети. Секрет – в идеальном балансе мягкого матового финиша и внутреннего свечения. Хорошо увлажните кожу перед макияжем, выберите тон с легким сияющим покрытием, а пудру нанесите тончайшим слоем и только на Т-зону.



Тон
и румянец




БЛОКОВЫЕ РУМЯНА

Румяна как главный фокус в макияже: их наносят широкими мазками на всю среднюю часть лица, захватывая и лоб, и переносицу. Выбирайте кремовые средства или тинты свежих розовых, коралловых или закатных оттенков и хорошо растушевывайте границы.



ЦВЕТУЩИЙ РУМЯНЕЦ



Розовые лепестки, будто распустившиеся на щеках, – этот тренд выглядит очень поэтично, а повторить его легче легкого. Румяна в оттенках розового бутона, гортензии или спелой гуавы сделают образ романтичным и добавят свежести. Наносите их прямо в центр щек и мягко вбивайте в кожу широкой пушистой кистью или спонжем.

Губы

НЕОБЫЧНЫЕ ОТТЕНКИ

Главные фавориты лета 2026 – оттенки сирени, спелой ежевики и летнего заката. Подсказка: поддержите сочный оттенок тенями для век, румянами или тушью в тон, чтобы получился трендовый монообраз.



СВЕТЛЫЙ ЦЕНТР

Тренд на темный контур получил новый виток развития: сначала на губы наносят темный оттенок (винный, мокко или вишневый), а центр заполняют помадой на пару тонов светлее. Добавьте в середину немного жемчужного хайлайтера для мягкого сияния – и модный макияж губ готов!



ЭФФЕКТ БЛЮРА

Губы с размытым контуром выглядят так, будто на них наложили фотофильтр. Чтобы добиться такого эффекта, наносите цвет с середины губ и растушевывайте контур, слегка выступая за края. Оставьте губы матовыми или добавьте немного блеска с мягким сиянием для мерцающего эффекта. Экспериментируйте с самыми разными оттенками – от нюдовых до ягодных.



ЭФФЕКТ ВИНИЛА

Насыщенный цвет и глянцевый блеск – комбо для самых смелых. Если не готовы к ярким алым оттенкам, попробуйте нюд – зеркальные губы нежных тонов смотрятся благородно и необычно.

Искусство рисовать



Микрофренч, омбре, цитрусы, морские волны и цветочные блоки – собрали главные тренды летнего маникюра.

Моноцвет и колор-блок

Красный, розовый и бордовый маникюр – беспроегрешная классика. Хочется чего-то нового? Присмотритесь к нежным оттенкам чая матча, заката, лаванды, пастельно-голубому и всем оттенкам белого (помните, что «облачный танцор» – цвет года?).

Трендовый прием: цветовые блоки, когда в дизайне ногтей используется несколько ярких цветов. Среди модных сочетаний – фуксия + оранжевый и лаванда + шалфей.

Нескучный френч

Этим летом в тренде микрофренч в классическом розово-белом или дерзком цветном исполнении.

Такой дизайн можно сделать на всех пальцах или на одном-двух. Еще один вариант – голографический френч, который роскошно сияет в лучах солнца.



Кремовый лак Tint me в оттенке 94 легко наносится, быстро сохнет и стойко держится. Нежно-розовый цвет идеален для естественного маникюра: он красиво подчеркивает форму ногтей и сочетается с любым стилем одежды.



Нежное омбре

Тающие оттенки светло-розового, нежно-бежевого, фруктового щербета или молочного шоколада идеально смотрятся на длинных и слегка заостренных ногтях. Эффект омбре визуально удлиняет пальцы и делает руки еще более изящными. Секрет в том, чтобы цвет плавно переходил от насыщенного к практически прозрачному.

Цитрусовые акценты

Сочные оттенки лайма и апельсина плюс забавный дизайн в виде лимонных долек, оранжевых горошин или желтых полосок – этот маникюр мгновенно поднимает настроение. Запасайтесь лаками в цитрусовой палитре, а также наклейками и пленками с изображением спелых фруктов и тропических коктейлей.

Морской дизайн

Лаконичные волны и тонкие полосы в оттенках морской волны смотрятся нежно и напоминают о беззаботных днях на побережье. Такой дизайн без сомнения станет красивым акцентом летнего образа.

Как отре

зал



Думаете, что мужские прически не меняются? Как бы не так, – этот сезон щедр на яркие тренды. Рассказываем о самых модных мужских стрижках и делимся простыми советами по уходу, чтобы волосы всегда выглядели идеально.



Акцент на кудри

Упругие завитки и текстурные волны вновь в тренде. Самый модный вариант – «шапка» из кудрей с коротким или подбритым нижним слоем. Поклонникам длинных волос подойдет стрижка слоями, которая делает образ дерзким и динамичным.

КОМУ ПОДОЙДЕТ?

Обладателям квадратного лица или крупных черт – кудри смягчают резкие линии. Лучше всего такие прически смотрятся на плотных волнистых или кудрявых волосах.

Юношам отлично подойдут удлиненные кудри в серферском стиле или короткая стрижка с «шапкой» кудрей. Взрослые мужчины чаще выбирают короткие стрижки или стрижку средней длины.

Уход: используйте шампунь и бальзам для кудрявых волос, а после наносите несмываемый уход. Подчеркнуть натуральный завиток поможет мусс или гель-стайлинг – просто нанесите продукт на влажные волосы и несколько раз сожмите пряди пальцами. Высушите волосы феном с диффузором.

ТРЕНДЫ

Добавить длины

Удлиненные волосы могут выглядеть весьма эффектно благодаря выраженной текстуре или прямому срезу. А еще правильная стрижка почти не требует укладки. Среди самых популярных стрижек этого сезона – маллет и его вариации, каре, длина чуть ниже плеч.

КОМУ ПОДОЙДЕТ?

Это хороший вариант для мужчин с треугольным или вытянутым лицом и густыми волосами.

Молодые мужчины могут поэкспериментировать с длиной или усилить эффект рваных концов. Более взрослым подойдут стрижки с плавным срезом.



Уход: главное – увлажнение. Используйте и маски для волос, и кондиционер. Каждые 5-8 недель освежайте срез, чтобы кончики волос выглядели аккуратно.

Коротко и ясно

Короткие стрижки – классика мужского парикмахерского искусства. В этом сезоне актуальны и ультракороткий «бокс», и стрижки с выбритым затылком и текстурированием на макушке. Оба варианта с четкими контрастными линиями создают ощущение брутальности и внутренней силы.

КОМУ ПОДОЙДЕТ?

Главную роль играет форма черепа – она должна быть идеально ровной. И будьте готовы к более частым визитам к парикмахеру: уже через пару недель будет заметно, что волосы отросли.

Уход: он минималистичен – используйте подходящий по типу волос шампунь и увлажняющий кондиционер. Для причесок с текстурированием пользуйтесь средствами для стайлинга.





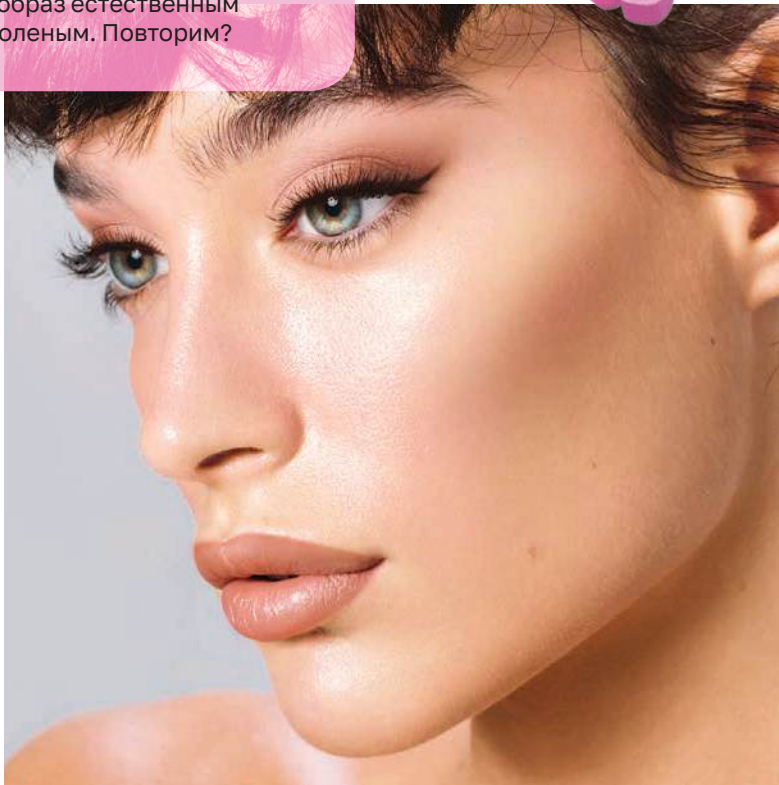
Акцент на деталях

Выпускной – тот самый праздник, который запоминается на всю жизнь. Вместе с атмосферой в деталях мы запоминаем наш наряд, прическу и, конечно, макияж. Что выбрать: беспроегрешную классику или тренд? Предлагаем золотую середину – кинематографичный макияж в стиле красных ковровых дорожек.

На полутонах

Этот одновременно нежный и выразительный макияж выбирают на красные ковровые дорожки голливудские знаменитости. Его секрет в тончайших растушевках, игре полутонов и мягкой теплой гамме, которая делает образ естественным и холеным. Повторим?

Тон и румянец



1 На увлажненную кожу нанесите ВВ-крем с натуральным финишем. Начинайте с центра лица и мягко растягивайте тон к периферии. Не стремитесь закрасить веснушки или родинки – пусть кожа выглядит естественно-сияющей.

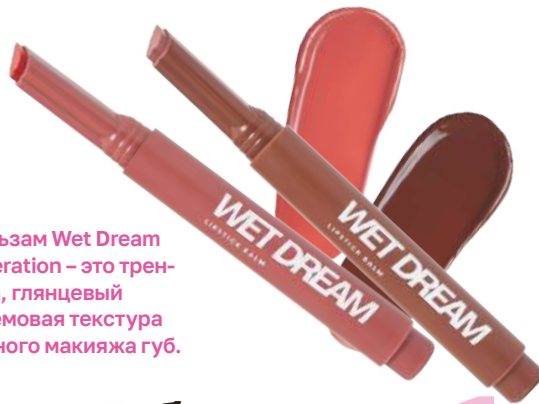
2 Зону вокруг глаз и покраснения проработайте консилером.

3 На выступающие части лица – скулы, боковые части лба, изгиб верхней губы и вершину подбородка – нанесите хайлайтер с жемчужным мерцанием. Мягко растушуйте, вбивая средство в кожу, чтобы создать эффект сияния, будто идущего изнутри.

4 Чуть ниже скул и на виски тонким слоем добавьте немного бронзера для создания эффекта легкого натурального загара.

5 На яблочки щек нанесите румяна нежно-розового оттенка. Немного растяните цвет, чтобы он слегка зашел на переносицу, и тщательно растушуйте.

ШКОЛА КРАСОТЫ



Глаза и брови

1 На подвижное веко нанесите тени бежево-розового или розово-песочного оттенка. Межресничный контур тонко проработайте подводкой темно-серого, серо-зеленого или шоколадного оттенка. Внешний кончик выведите чуть вверх для эффекта легкой стрелки.

2 Во внешний уголок века добавьте немного теней в тон подводки и растушуйте их в дымку по направлению к виску. Взгляд сразу станет распахнутым и глубоким.

3 Контур нижнего века можно слегка подчеркнуть тенями в тон подводки, растушевав их в легкую дымку.

4 Ресницы аккуратно прокрасьте черной или темно-коричневой тушью с эффектом объема и удлинения.

5 Брови расчешите вверх. Карандашом с тонким грифелем точно добавьте недостающие волоски. Закрепите форму гелем.



Помада-бальзам Wet Dream от Love Generation – это трендовые цвета, глянцевый финиш и кремовая текстура для роскошного макияжа губ.

Губы

1 Увлажните губы гигиенической помадой, обведите контур карандашом цвета карамели или жженого сахара и растушуйте линию внутрь. Контур не должен получиться слишком четким.

2 Нанесите тинт или помаду чуть светлее карандаша. Подойдут бежево-розовые и теплые ягодные оттенки.

3 В центр губ добавьте каплю прозрачного блеска.

3 идеи укладок на выпускной

Пучок с плетением. Украсьте объемный пучок парой тонких кос.

Взбитые локоны. Пусть волосы будут суперобъемными и чуть растрепанными.

Высокий хвост. Соберите волосы в хвост, завейте волосы на кончиках и расчешите, сохранив структуру волны.

Лак для волос с экстрактом бамбука от LAF помогает создать объемную укладку, надежно сохраняя форму прически.



Карандаш для бровей от LAF поможет прорисовать волоски и заполнить форму. Удобная кисть позволяет мягко растушевать цвет для натурального эффекта.



Яркий, дерзкий, выпускной

Сделать трендовый макияж на выпускной проще, чем кажется. Готовьтесь блистать, сверкать и покорять с первого взгляда!

Идеальные брови

Прорисуйте недостающие волоски карандашом. Тенями или воском на тон светлее основного цвета добавьте объема по всей длине бровей. Зафиксируйте форму прозрачным гелем.



Сияющая кожа

На увлажненное лицо тонким слоем нанесите bb-крем. Зону под глазами и покраснения проработайте консилером. Нанесите розовые румяна на яблочки щек и растяните цвет, слегка заходя на переносицу и виски.



Выразительный взгляд

Подчеркните контур карандашом темно-синего или бордового оттенка, растушуйте. На подвижное веко нанесите розово-бежевые мерцающие тени и растушуйте вверх. Во внутренний уголок добавьте жемчужные тени. Прокрасьте ресницы черной тушью.

Нежные губы

Заштрихуйте губы карандашом розово-бежевого оттенка, аккуратно подчеркнув контур. Нанесите слой розовой помады с сатиновым финишем и сверху добавьте немного сияющего блеска.



L'ORÉAL
PARIS

TELESCOPIC
EXTENSIONIST
НОВАЯ ТУШЬ

ЭКСТРА-ДЛИНА*,
РАЗДЕЛЕНИЕ И ИЗГИБ



УЧАСТВУЙ
В РОЗЫГРЫШЕ
ПРИЗОВ

EXTENSIONIST — ЭКСТЭНШИОНИСТ. *СРЕДИ ПРОДУКТОВ L'OREAL PARIS.

VIVIENNE SABÓ

PARIS



du riviera SOLEIL

Новая коллекция, вдохновленная очарованием Французской Ривьеры. Каждый макияж с ней – словно идеальный круиз, где солнечные лучи мягко касаются кожи, а морской бриз наполняет легкостью и свободой

CAMAY

Насладись изысканными ароматами CAMAY




equivalent

АРОМАТ ТВОЕГО ЛЕТА



ТОЛЬКО АРОМАТ – НИЧЕГО ЛИШНЕГО...



Аромат – тот самый аксессуар, который завершает наш образ и делает его цельным. Летом он должен быть одновременно свежим и деликатным, чтобы не утомлять ни вас, ни окружающих. Делимся советами, как создать свой уникальный аромат, смешивая его прямо на коже, и как правильно его обновлять.

Как по нотам

Слой за слоем

Свежие ароматы часто теряют свою насыщенность, исчезая за несколько часов. Секрет стойкости – правильное обновление.

Утром наносите пару пшиков на запястья и шею, или под колени и между ключиц. Это базовый слой аромата.

Через три-четыре часа добавьте немного парфюма на другие точки – например, за уши или на внутреннюю сторону локтей.

Самые удобные варианты для сумки или рабочего стола – атомайзеры либо роллеры для ароматов. Последние актуальны для офиса, ведь их не нужно распылять. Проведите роллером по точкам пульсации – и парфюм вновь зазвучит на вашей коже.

Идеальная пара

Хотите продлить стойкость любимого аромата? Сочетайте его с кремом для тела из той же коллекции. Сначала нанесите крем, а через пару минут – парфюм. Ноты сольются в единую мелодию, которая будет сопровождать вас на протяжении всего дня.

Еще один вариант – сочетание парфюма и миста для волос, который окутает вас легким шлейфом. Хотите максимальной стойкости? Используйте сразу все три продукта: крем, мист и парфюм. Чтобы аромат не получился слишком тяжелым, выбирайте парфюм в легкой концентрации (например, парфюмерную воду) и наносите его в минимальном количестве.



Аромат Intimate Delight от Women's Secret открывается сочными нотами малины и розового перца. В сердце звучат чувственные аккорды апельсина и пиона, а завершает композицию соблазнительный шлейф с нотами бобов тонка и ванили.

Построить пирамиду

Наслаивание ароматов – давняя восточная традиция. Ароматные масла наносят слоями, создавая свои собственные уникальные композиции.

Сейчас это актуальный тренд: сочетают не только масла, но и кремы, парфюмы и спреи. По правилам сначала наносят крем или молочко с самым глубоким и насыщенным ароматом – сандала, ценного дерева, смолы, пряностей. Затем – парфюм с цветочными, цитрусовыми или гурманскими аккордами. Завершают композицию спреем на водной основе с совсем легкими ягодными, морскими или зелеными нотами.



В аромате Red* от Auramore игривые ноты клубники, малины и персика сочетаются с нежным букетом из розы, цикламена и фрезии, а в шлейфе звучат мускус, ваниль и кедр. * Красный.

Своя атмосфера

Общее ольфакторное пространство – еще один яркий тренд. Идея в том, чтобы выбирать для дома или автомобиля ароматы, созвучные любимому парфюму.

Когда шлейф на коже сочетается с ароматом в гостиной, создается ощущение гармонии пространства. Самый легкий способ добиться такого эффекта – использовать парфюмированные свечи или диффузор с нотами, которые составляют базу вашего парфюма.



Мужская туалетная вода We Are Tribe Play от United Colors of Benetton стартует с дерзких нот грейпфрута и имбиря. За ними – гармоничное сочетание свежести кипариса с насыщенным шлейфом из кедр и кожи.



PANTENE

До **90%***
МЕНЬШЕ
ВЫПАДЕНИЯ
ВОЛОС



ШАГ 1
ШАМПУНЬ
укрепляет
от корней²



ШАГ 2
БАЛЬЗАМ
Делает волосы
в 5 раз сильнее¹



ШАГ 3
МАСКА
Питает и вос-
станавливает
повреждения³



ШАГ 4
СЫВОРОТКА
Увеличивает
густоту: +6000
волос через
8 недель²

¹ Выпадение волос при повреждении стайлинговыми приборами в сравнении с коллекцией Pantene Aqua Light. ² Клиническое исследование в сравнении с плацебо. ³ Более сильные и длинные – при повреждении стайлинговыми приборами в сравнении с коллекцией Pantene Aqua Light.



Milk Style

Сочные ароматы
и нежная текстура
йогуртовой линейки
мыла и гелей для душа.

**ПОБАЛУЙТЕ СЕБЯ
И СВОЮ КОЖУ!**

INFLUENCE
BEAUTY

hydro
genesis

МЕРЦАЮЩАЯ ЭНЕРГИЯ ВОДЫ
В ТРЕНДОВЫХ ПРОДУКТАХ



Скидка 25%

на первый заказ
в приложении Магнит

Промокод ДОСТАВКА25



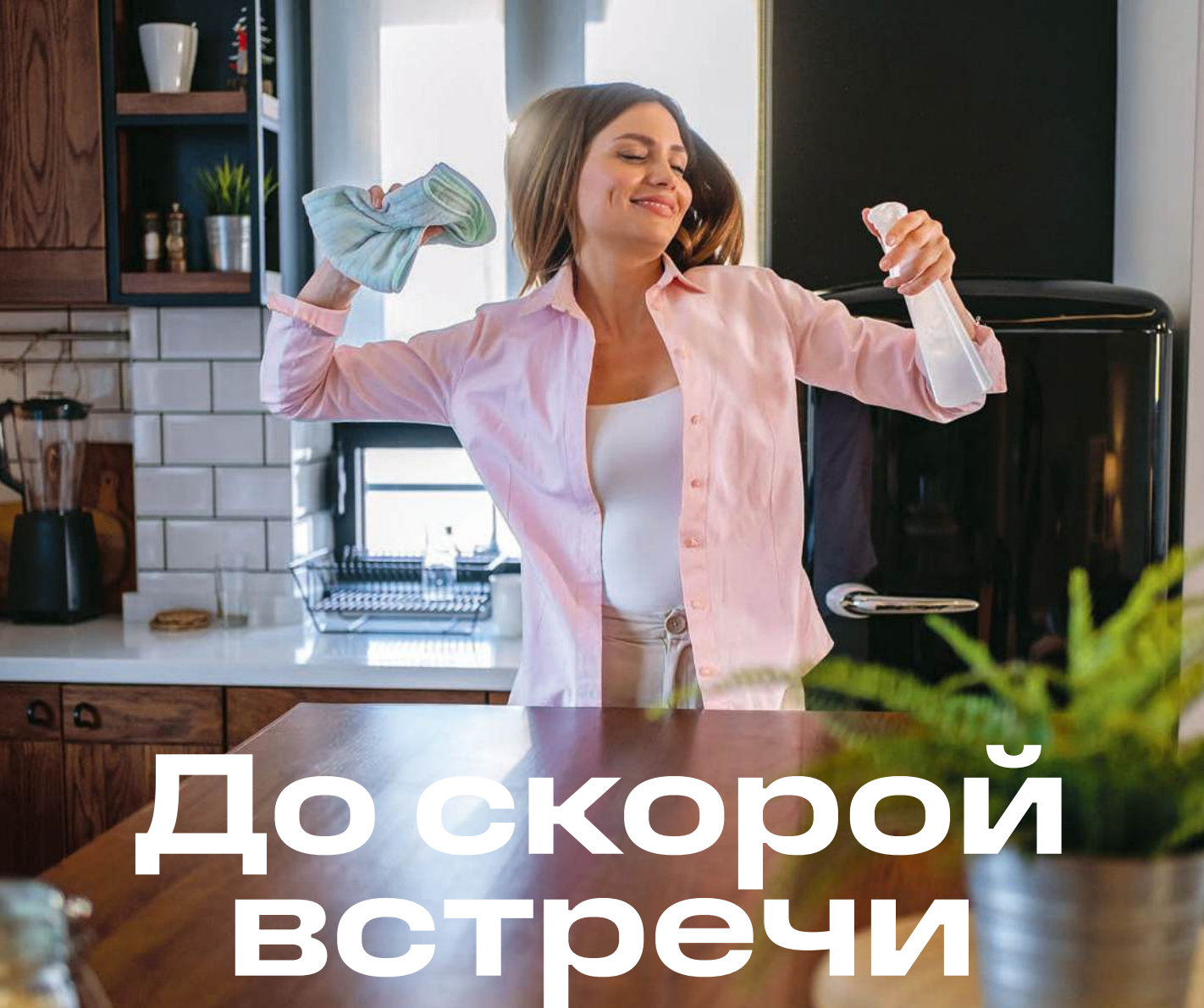
СКИДКА 25% ДЕЙСТВУЕТ ПО 31.12.2026 НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ ОТ 1000 РУБ. В РАЗДЕЛЕ «ДОСТАВКА» В ПРИЛОЖЕНИИ МАГНИТ ПО ПРОМОКОДУ «ДОСТАВКА25». НЕ МОЖЕТ ПРЕВЫШАТЬ 2000 РУБ. УКАЗАНО МИНИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДОСТАВКИ. ФАКТИЧЕСКОЕ ВРЕМЯ ЗАВИСИТ ОТ ВРЕМЕНИ И ОБЪЕМА ЗАКАЗА, ОТ ГЕОГРАФИИ ДОСТАВКИ. АД «ТАНДЕР», ОГРН: 1022301598549, Г. КРАСНОДАР, УЛ. ЛЕВАНЕВСКОГО, 185.

ESTEL



COLOR
Signature
СТОЙКАЯ КРЕМ-ГЕЛЬ КРАСКА

X3 ТРОЙНАЯ ЯРКОСТЬ ЦВЕТА
ПРЕВОСХОДНОЕ КАЧЕСТВО
ОКРАШИВАНИЯ



До скорой встречи

Летом мы часто надолго уезжаем из дома, отправляясь на перезагрузку на дачу, в отпуск или в мини-путешествие. Однако приятные впечатления от поездки может смазать возвращение в квартиру, в которой вы спешно собирали вещи и не успели убраться до отъезда. Почему бы не сделать уборку заранее? Собрали чек-лист, чтобы уборка прошла быстро и без лишних усилий.

Дорожная карта

Начнем с прихожей и коридора. Сначала уберите все лишнее с полок и столиков, протрите их влажной салфеткой из микрофибры. Зеркало вымойте со средством для мытья стекол. Пропылесосьте или вымойте пол.

Далее перемещаемся на кухню. Снова убираем все со столов и полок – чем меньше открытого хранения, тем меньше пыли. Столешницы протрите влажной тряпкой, плиту и раковину помойте со специальными средствами. Вымойте пол – можно с моющим средством, тогда он дольше останется чистым.

Загляните в холодильник: там не должны оставаться скоропортящиеся продукты. Отключите электроприборы (например, кофеварку или микроволновку) от сети, вынесите мусор.

Без пыли и солнца

Теперь комнаты: протрите пыль, деревянные поверхности обработайте полиролью – так они дольше останутся чистыми. Все лишние вещи уберите в шкафы. Помойте или пропылесосьте пол.

Зайдите на балкон и проверьте, что там все в порядке – нет плохо закрепленных или легко воспламеняющихся (от яркого солнца) предметов. Протрите пыль, закройте шторы или опустите жалюзи.

Настройте автополив для комнатных растений или оставьте инструкцию и все необходимое для тех, кто будет поливать их в ваше отсутствие.



Влажные салфетки для ванной от «Магнит» легко очищают разные виды поверхностей, придавая им блеск и приятный аромат. Пара движений – и ванная вновь сияет чистотой.

Сухо и свежо

В ванной и туалетной комнате должно быть не только чисто, но и свежо. В жаркую погоду в этих зонах повышается влажность, растет риск появления плесени и затхлого запаха.

Перед отъездом не просто помойте, но и тщательно высушите все поверхности: протрите чистые ванну, раковину, смесители и унитаз сухой тканевой салфеткой. Швы плитки и стыки ванны и раковины можно дополнительно обработать спреем от плесени.

Оставьте двери в эти помещения открытыми, чтобы поддерживать естественную вентиляцию. Внутри можно поставить обычный или автоматический диффузор. Также полезно оставить в ванной специальный осушитель воздуха – он защитит от лишней влаги.

Перед уходом:

1. Перекройте воду
2. Перекройте газ, если он есть
3. Вынесите весь мусор
4. Вытащите из розеток зарядки и сетевые фильтры, отключите электроприборы
5. Хорошо проветрите квартиру и закрепите окна в режиме проветривания (или закройте полностью)

Давайте начистоту



Летние пикники, теплые встречи у мангала или душевные вечеринки у костра – это не только море удовольствия, но и активная подготовка. Нужно замариновать мясо, нарезать салаты и фрукты, приготовить закуски, сварить морс... После такой масштабной готовки кухня требует особого внимания. Как быстро навести порядок и при этом не сильно устать?

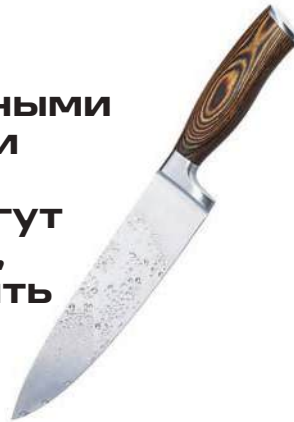
Без бактерий

Первым делом обработайте поверхности, которые соприкасались с сырым мясом или рыбой. На пять минут нанесите на столешницу и фартук дезинфицирующий спрей, затем хорошо смойте водой. Пол вымойте с моющим средством.

Разделочные доски и ножи ополосните под проточной водой. Прочные пластиковые доски можно мыть в посудомоечной машине. Туда же отправьте ножи с пластиковыми или металлическими ручками.

Деревянные доски и ножи с деревянными ручками вымойте вручную. Затем тщательно вытрите их и дайте просохнуть на воздухе.

Ножи с качественными острыми лезвиями из-за мытья в посудомойке могут быстрее тупиться, поэтому лучше мыть их вручную.



Жирудалитель для кухни «Магнит» эффективно удаляет жировые отложения и другие загрязнения с плиты, вытяжки, столешниц и кухонной утвари. Средство быстро действует и легко смывается.



Средство для мытья посуды «Бальзам Алоэ Вера» от AOS отлично пенится и помогает эффективно удалять загрязнения даже в холодной воде. Средство легко смывается и дарит посуде блеск без разводов.



Стойкий пластик

Пластиковые контейнеры – один из самых популярных кухонных аксессуаров. Удобно использовать их для заготовок, хранения остатков еды и брать их с собой. Некоторые контейнеры можно мыть в посудомойке – обычно информация об этом указана на дне. Предметы из относительно тонкого пластика всегда мойте вручную.

Пластик быстро впитывает жир и запахи от маринадов и соусов, поэтому начните с замачивания. Опустите контейнеры в горячий раствор мощного средства на 15-20 минут.

Затем тщательно вымойте их губкой и моющим средством, уделяя особое внимание швам и крышкам. В завершение хорошо вытрите все предметы сухим полотенцем и высушите их вверх дном.



Дачные нюансы

У уборки на дачной кухне – свои особенности. Убедитесь, что все чистящие средства, которые вы используете, безопасны для септиков.

Для экономии воды замачивайте посуду в большом тазу или в ведре с раствором моющего средства. Затем прямо там обрабатывайте ее губкой и только в конце ополаскивайте чистой водой. Для мытья пола используйте моющее средство, которое не требует смывания.

Гриль, решетки, шампуры

Вид решеток и шампуров после шашлычной вечеринки иногда вселяет уныние. Переживать не стоит: все легко можно привести в порядок.

Сначала пройдитесь по всем предметам щеткой, чтобы смахнуть прилипшие остатки пищи. На полчаса замочите все детали в теплой воде, предварительно добавив в нее немного средства для чистки плит и духовок. Затем протрите каждый предмет губкой с моющим средством и хорошо ополосните.

**Не забудьте
тщательно
высушить
решетки
и шампуры
сухой
салфеткой,
чтобы
избежать
ржавчины.**



Очиститель жира и нагара от Shux поможет быстро и без усилий удалить застывший жир, копоть и нагар с плит, духовых шкафов, вытяжек, гриля, посуды и плитки. Бонус – никакого резкого запаха.



ViRound – моющее средство для пола с ароматом водяной лилии Флердоранж. Подходит для всех покрытий, дает антистатический эффект. Не оставляет разводов, быстро высыхает, безопасно для детей и домашних животных.



БОЛЬШЕ ЖИЗНИ — МЕНЬШЕ ЗАБОТ О ЧИСТОТЕ

WELLROOM — твой смелый помощник в активной жизни. Наслаждайся моментами с семьей, творчеством и движением, не думая о последствиях. WELLROOM быстро справится с любыми загрязнениями.

ДЛЯ ХОЛОДИЛЬНИКА



ОТ ЗАСОРОВ

Легендарный Lenor

Арома-гранулы для белья «Скандинавская весна» – это нежность цветочных нот и легкое дуновение прохлады. Ваши вещи будут благоухать чистотой и свежестью!

Арома-гранулы для белья «Золотая орхидея» окутывают вещи теплым изысканным ароматом с нотами орхидеи, ванили и карамели.



Leiff

сила природной заботы

ACTIVE-ZYME

SOFT-FRIENDLY ENZYMES BASED SYSTEM*



*Мягкая система на основе ферментов.

Пятна на солнце

Лето – это свежие ягоды, зеленая трава, веселые пикники и, конечно, много движения. Без пятен на одежде тоже не обойтись, но пусть они вас не расстраивают. Наши советы помогут быстро вернуть одежде первозданную чистоту. Берите на заметку!

Горячо – холодно

Пятна от пота (и крови) коварны: при попытке отстирать их в теплой воде они лишь сильнее фиксируются на ткани. Замачивайте вещи с такими пятнами в холодной воде с пятновыводителем на основе энзимов. Для белых и светлых материалов используйте кислородный отбеливатель. Финальный этап – стирка в машинке при температуре 30-40°C.

С пятнами от ягод действует обратная история: чтобы быстро их убрать, пролейте загрязненный участок кипятком. Затем светлые вещи можно для верности замочить с кислородным пятновыводителем.

В зеленых тонах

Пятна от травы удаляйте поэтапно. Свежие следы промойте прохладной водой и на 5-10 минут нанесите пятновыводитель или намыльте хозяйственным мылом. Другой вариант – использовать салфетки от пятен.

После первичной обработки отправляйте вещи в стирку. Режим будет зависеть от ткани. Хлопок можно стирать при 40-60 градусах, добавив немного пятновыводителя или отбеливателя (если вещи светлые). Тонкие ткани стирайте на деликатном режиме со средством для шелка и шерсти, без кондиционера, отбеливателя или пятновыводителя.



Влажные салфетки 3-в-1 от Leiff эффективно удаляют свежие пятна с одежды, мебели и других поверхностей. Салфетки быстро очищают ткани, не повреждая их структуру.



Стиральный порошок «ViMAX 100 пятен Gel* Гранула» объединяет эффективность порошка и удобство геля для стирки. Он быстро растворяется в воде и справляется со сложными пятнами.
* Гель.



Пятна на шелке или шифоне обрабатывайте максимально осторожно. Промойте их горячей водой и застирайте вручную, стараясь не растягивать и не отжимать ткань.

ДОМ И УЮТ

Чем раньше вы обработали пятно, тем выше шансы полностью от него избавиться.

Все обезжирено

Жирные пятна быстро впитываются в ткань. Чтобы остановить этот процесс, можно сразу присыпать их тальком, крахмалом или солью. При первой возможности замочите вещь в теплой воде с энзимным или кислородным пятновыводителем (если ткань это позволяет).

Затем постирайте в машинке при максимально допустимой температуре. Например, для хлопка это 60 градусов, а для льна и трикотажа – 40 градусов.

Пятно на шелке или шифоне смочите прохладной водой и нанесите спрей-пятновыводитель с деликатным составом либо аккуратно застирайте с мылом. Потом можно постирать вещь на коротком цикле без отжима при температуре не выше 20 градусов.



Отбеливающий стик с активным кислородом и энзимный пятновыводитель в стике от Leiff – ваши незаменимые помощники. С ними можно быстро и без усилий удалять сложные пятна от еды, напитков и косметики. Стички удобно брать с собой или использовать для точечной обработки вещей перед стиркой.



Пятновыводители Vanish с активным кислородом помогут удалить пятна с белых и цветных вещей. Средства бережно воздействуют на ткань и работают даже в холодной воде.

Памятка для тонких тканей:

- 1** Вещи из шелка, шифона или органы не замачивайте целиком: обрабатывайте пятна точечно.
- 2** Для застирывания или ручной стирки используйте только прохладную воду.
- 3** В машинке всегда выбирайте специальные программы для деликатных тканей и используйте сетчатые мешки для стирки.
- 4** Сушите такие вещи горизонтально, вдали от солнечных лучей.



Спрей-пятновыводитель «Сиф»: МГНОВЕННАЯ ЧИСТОТА БЕЗ СТИРКИ

Ищете эффективное средство для борьбы с пятнами?

Спрей-пятновыводитель «Сиф» поможет справиться с задачей за считанные секунды. Это универсальное решение для чистки одежды, домашнего текстиля и обивки мебели – без лишних хлопот и стирки.

Спрей способен мгновенно удалять до 20 видов пятен*, возвращая вещам первозданную чистоту. Его формула работает так же эффективно, как кислородные отбеливатели, порошки или мыло. При этом спрей удобен в применении: просто распылите его на загрязнение, подождите 2–3 секунды и протрите пятно салфеткой. Если загрязнение сложное, после этого постирайте вещь как обычно.

Для очистки домашнего текстиля достаточно распылить спрей и протереть поверхность тканевой салфеткой. Перед использованием на цветных тканях проверьте стойкость цвета на незаметном участке.

Важное достоинство продукта – его компактность. Флакон объемом всего 100 мл легко помещается в сумку или рюкзак. Поддерживать чистоту можно где угодно: возьмите спрей с собой в поездку, на работу или на прогулку.

Сделайте выбор в пользу эффективности, удобства и надежности со спреем-пятновыводителем «Сиф»!

ЭФФЕКТИВНО ОЧИЩАЕТ:

- ✓ одежду (белую, чёрную, цветную);
- ✓ домашний текстиль;
- ✓ ковры и ковровые покрытия;
- ✓ обивку мягкой мебели.

* Инструментальные тесты «Арнест ЮниРусь» по удалению свежих типичных загрязнений с текстиля – до 100%. Используйте согласно инструкции по применению.



Под защитой

Каждое лето нас вновь поджидают они – комары, слепни, мошки, муравьи, клещи и другие представители фауны. Не дайте им испортить вам настроение: в помощь эффективные репелленты и правильная одежда.

На кожу или на одежду?

Репелленты отпугивают насекомых, создавая барьер на коже или одежде. Чаще всего в их основе один из репеллентов – ДЭТА, пикаридин или IR3535. Последний часто входит в состав средств для детей благодаря своему мягкому воздействию.

Читайте инструкцию: одни репелленты можно наносить на кожу, другие – только на одежду, палатки, рюкзаки или детские коляски.

Средства, которые можно использовать на коже, наносите тонким слоем на открытые участки лица и тела, кроме губ и зоны вокруг глаз. Средства для одежды распыляйте на ткань с расстояния 20 см.

Для дома подойдут фумигаторы. Используйте их только при открытых форточках. Для обработки открытого пространства выбирайте спирали.

Средства от клещей наносят только на одежду раз в 5-7 дней. Большинство из них остаются активными на ткани даже после нескольких стирок.



Молочко-спрей «Нежная защита для младенцев и беременных женщин» от Mosquitall бережно защищает от укусов до двух часов. Средство увлажняет кожу и снимает зуд.



Спрей-репеллент «Магнит» – надежная защита от комаров, слепней и мошек. Спрей равномерно наносится, быстро высыхает и не оставляет ощущения липкости.



Спрей от клещей и блох «Магнит» – это эффективная защита во время прогулок и походов. Активная формула отпугивает насекомых, обеспечивая защиту и снижая риск укусов.

На светлой стороне

Защититься от укусов поможет светлая одежда с длинными рукавами и брюками. Если отправляетесь в лес, пригодится головной убор с москитной накидкой. Не лишним будет заправить брюки в носки, застегнуть манжеты и прикрыть шею, чтобы клещи не смогли забраться под одежду.

Не используйте парфюмы и кремы с яркими ароматами, не ешьте на улице сладости и фрукты. В пик активности насекомых, с 18 до 20 часов, лучше оставаться в помещении.

После прогулок внимательно осматривайте себя и детей. На свежие укусы комаров или мошек можно нанести успокаивающее средство. Аллергикам важно всегда иметь под рукой антигистаминные препараты и следить за реакцией.

Репелленты, которые наносятся на кожу, нужно всегда смывать после возвращения домой.

Июнь будто создан для новых впечатлений, ярких эмоций, вдохновляющего обучения и беззаботных игр на свежем воздухе! Подготовили для вас общий астропрогноз и собрали наиболее подходящие даты для косметических процедур.

Период с 1 по 20 июня подходит для обучения тому, что вас по-настоящему увлекает. Также он хорош для краткосрочных проектов и того, что можно сделать быстро. Это время очередного витка обновления – круга общения, летнего гардероба, хобби, привычных маршрутов. Балуйте себя яркими впечатлениями и общением с теми людьми, с кем можно обменяться опытом и обсудить события в мире моды, искусства, литературы. Уделите внимание дому – пусть пространство станет более светлым и воздушным.

С 21 июня фокус внимания сместится на более практичные дела и на то, во что мы включаемся эмоционально. Это подходящий момент для совершенствования отношений с близкими. А еще для укрепления хозяйственной базы и всего того, что делает вас во всех смыслах защищеннее. В этот период хорошо заниматься будущим детей, осваивать бытовые навыки, позволяющие экономить, а также анализировать людей, с которыми вы тесно общаетесь. Многие станут понятнее, а что-то обретет глубину и надежность.

Весь месяц многие занятия, отношения, решения будут обременены излишними эмоциями. Легкость и открытость могут чередоваться с моментами отстраненности, недоверчивости, прижимистости и даже занудства. И это хорошо – интуиция и подозрительность уберегут от легкомысленного отношения к вопросам и задачам, требующим более пристального внимания. А возросшая ответственность не позволит пустить на самотек важные дела в угоду развлечениям.

Благоприятные дни для ритуалов красоты

УХОД ЗА ЛИЦОМ:
11, 12, 13, 16, 17, 18, 19, 20, 21.

УХОД ЗА ТЕЛОМ:
2, 3, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 19, 20, 21.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ:
4, 6, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 19, 20, 21.

СТРИЖКА:
4, 6, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20, 21, 27, 28.

ОКРАШИВАНИЕ:
2, 3, 4, 6, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20, 21, 29.

МАНИКЮР. ПЕДИКЮР:
4, 6, 19, 20, 21.

ЭПИЛЯЦИЯ:
2, 3, 11, 12, 16, 17, 29.

Выбираем лучшее время для преображения!

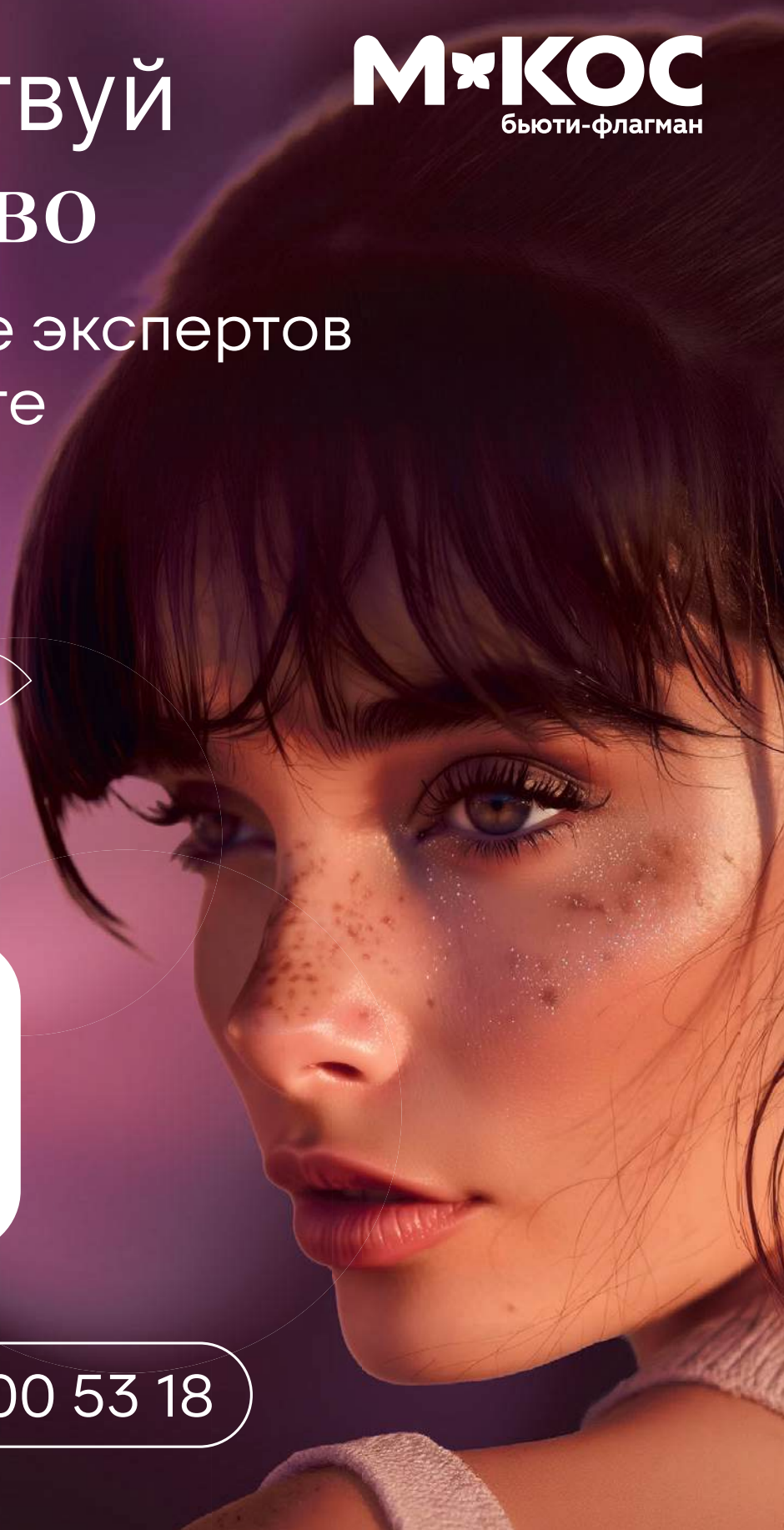
Действуй
красиво

MxKOC
бьюти-флагман

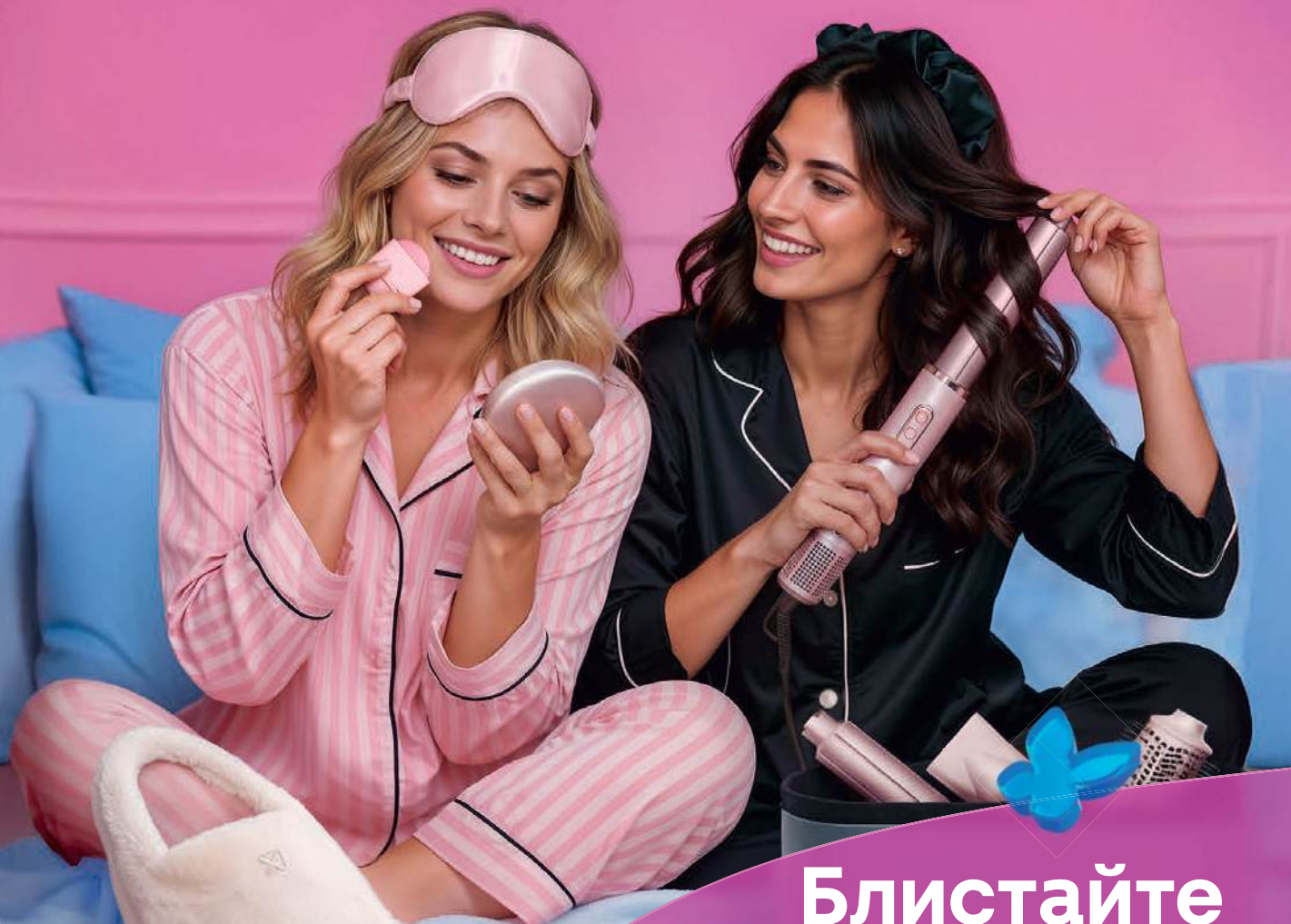
в команде экспертов
по красоте



+7 800 200 53 18



M*КОСМЕТИК



Блистайте даже дома!

Собирайте коллекцию косметики и аксессуаров для красоты и дома

MIXIT

DUMONT

LAF.

Wellfort
Royal

1

ПОКУПАЙТЕ

с картой Магнит Плюс

2

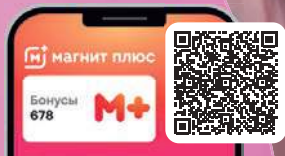
ПОЛУЧАЙТЕ

Магнитик за каждые
300 рублей в чеке

3

ОБМЕНИВАЙТЕ

Магнитики
на скидку **до 70%**



С 29.04.2026 по 01.09.2026 при покупках с картой Магнит Плюс в «Магнит Косметик» / «М.Косметик» начисляется 1 цифровой Магнитик за каждые полные 300 руб. в чеке. Цифровые Магнитики также выдаются за покупку товаров-участников акции. Скидки на акционные товары до 70% действуют с 29.04.2026 по 01.09.2026 при предъявлении на кассе необходимого количества цифровых Магнитиков и карты Магнит Плюс. Количество товаров ограничено. Есть иные ограничения. Информация об акции, товарах-участниках, количестве и стоимости акционных товаров, условиях выдачи и использования цифровых Магнитиков – на сайте <https://magnit.ru/> и <https://magnit.ru/anons/magnitik> или по телефону горячей линии 8(800)200-90-02. АО «Тандер» вправе изменить условия или досрочно прекратить акцию. Мобильное приложение «Магнит: акции и доставка» (6+)» (часть интерфейса представлена для примера).